



Aoyun Yingxiong

奥运英雄



小学中、高年级本

本丛书编委会 编



武汉出版社
WUHAN
PUBLISHING HOUSE



《奥运英雄》丛书编委会

主 编	彭小华		
副主编	袁亚兵	刘国刚	
编 委	彭小华	袁亚兵	刘国刚
	梁 杰	林 华	刘棣辉
	陈方权	何小健	杜大振
	余宗富	赖文汉	邵忠焱

本册主编 林 华 余宗富



奥运英雄

出版说明

1896年，随着一簇圣火在希腊奥林匹亚山上燃起，沉寂已久的奥林匹克运动在现代复兴了。100多年来，奥运赛场上涌现出无数的奥运英雄，任时光流逝，他们那种对“更快、更高、更强”目标的不懈追求却总在鼓舞世界上一切爱好体育与和平的人士不断超越自我，奋勇向前。

2008年，第29届奥运会的圣火将在北京点燃。面对这一中华民族百年盛事，我们青少年该怎么做呢？

不是每一个人都能成为奥运冠军。但如果你曾为申奥签过一次名，当过一次青年志愿者，甚至为来华的游客指过一次路，那么，就可以说，你与那些拼搏在运动场上的选手一样，都为奥林匹克运动的发展尽了力。

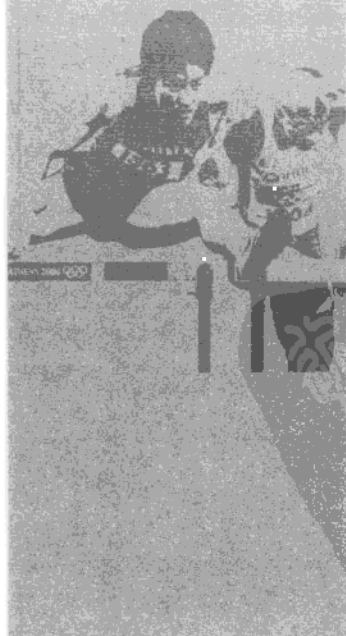
为了宣传、迎接和配合第29届北京奥运会的顺利召开，中共武汉市委宣传部、武汉市教育局、武汉市新闻出版局、共青团武汉市委联合下发武宣字[2008]9号文，决定在全市青少年中开展“传播奥运理想，弘扬民族精神”读书活动，并将武汉出版社出版的《奥运英雄》作为活动的指定用书。





奥运英雄

AOYUN YINGXIONG



《奥运英雄》共三册，分中学本，小学中、高年级本，学前班、小学低年级本。图书以全新的视角、生动的史实，既再现了现代奥林匹克圣火的升起、第一场现代马拉松比赛、中国首次参加奥运会、中国奥运金牌零的突破、北京申奥等奥林匹克运动史上的重大历史事件，又塑造了顾拜旦、欧文斯、科恩、刘长春、许海峰、伏明霞、中国女排等奥运英雄人物感人至深的光辉形象。全书主题鲜明，图文并茂，文字精美，生动可读，是弘扬奥运精神和进行爱国主义教育的好读本。

本套丛书的编写者大部分来自教育、文化战线。为了还原历史的真实，编写者参考了大量奥运亲历者的回忆录和有关体育史料。图书的编写工作得到了武汉市少年儿童图书馆等单位的大力支持，在此谨表谢忱。

今天，我们学习奥运英雄，就是要学习他们奋发进取、为国争光的拼搏精神，激发自己的民族自尊心、自信心和自豪感，为建设和谐社会、实现中华民族的伟大复兴做出自己的贡献。

目录

奥运英雄



现代奥林匹克之父	001
赶骡人路易斯	008
第一次见到铁饼的加里特	012
健斗冠军	018
七十一年后归还的金牌	024
单刀赴会	030
君子间的较量	039
妈妈飞人	043
光着脚比赛的比基拉	049
一代拳王	055
黑色羚羊	063
柔道之王	068
运动场上的创新之星	075
中国奥运第一金	081
自信心创造的“飞人”神话	086

Contents

目录

奥运英雄



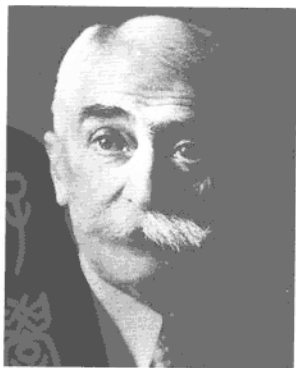
东方第一剑	093
体操“王中王”	097
复出夺冠的“跳水女皇”	104
小个子“巨人”	112
中国羽坛的“黄金搭档”	117
网球冠军 泼辣汉妹	125
风之子	130
“女排精神”今犹在	137
奥运选择北京	143
附录 历届现代夏季奥运会大事记	149



现代奥林匹克之父

啊,体育,
天神的欢娱,生命的动力!
你猝然降临在灰蒙蒙的林间空地,
受难者激动不已。
你像是容光焕发的使者,
向暮年人微笑致意。
你像高山之巅出现的晨曦,
照亮了昏暗的大地。

这些激情洋溢的诗句出自著名的诗篇《体育颂》,它的作者是被尊称为“现代奥林匹克之父”的法国爵士皮埃尔·德·顾拜旦。这位以深远的目光审视人类历史的智者,用他对体育运动和体育精神一生的忠诚,为现代奥林匹克运动点燃了燎原的火种,使奥运会成为当今世界上最



▲ 现代奥林匹克之父顾拜旦





为盛大的和平聚会。

1863年1月1日，顾拜旦降生于法国巴黎一个富有名望的贵族家庭中。良好的教育背景和殷实的家境，使他度过了幸福欢悦的童年时光。每年夏季，顾拜旦一家都要去诺曼底的乡村度假。宁静的小湖边，停靠着他最喜爱的独木舟；青翠的草地上，留下他奔跑腾跃的足迹。自由开阔的田园生活，使他从小就与体育结下了不解之缘。

1875年，古代奥运会的遗址在希腊被发掘出来，这可是当时震惊欧洲的考古大发现。那些出土的宏伟的白色石柱、巨大的松石看台、斑驳的古老壁画上英姿勃发的运动健将，如同爱琴海的浪涛拨动着少年顾拜旦的心弦。他充满渴望地梦想着：“既然沉睡千年的古代奥运会遗址已经重见天日，为什么我们不能再次展现她的灿烂光辉呢？”

1880年，顾拜旦进入法国著名的圣西尔军校，随后转入巴黎政治学院，后又到巴黎大学法学院就读，获得了文学、科学和法学三个学位。其间，他广泛涉猎古希腊的历史文化典籍，古希腊人对美丽和健康的追求与崇拜，深深地触动了顾拜旦的灵魂。

最令他神往的是古代奥运会开始前举行的火炬传递仪式。仪式中，火炬手一边高举火炬奔跑，一边高呼：“停止战争，去参加奥运会！”与此同时，古希腊各城



邦间都签署了休战协议，以保证奥运会的正常举办。为了参加和平竞赛而放弃战争，这不正是奥林匹克给予人类的最为珍贵的礼物吗？

当时，正是普法战争结束不久，战败的法国政府心有不甘，积蓄各种力量，伺机对德国进行复仇。顾拜旦深知，两国一旦再次开战，整个欧洲都将被牵连进去，这会使人民饱受战乱之苦，无数生灵惨遭涂炭。这种局面是他绝不希望看到的。他想，如果能够复兴古代奥运会，让“神圣休战”传统在今天得到传承，就一定能激发人们的和平意愿，壮大世界和平力量。

于是，顾拜旦开始把体育和教育作为自己追求的事业。1888年，他出任法国学校体育训练筹备委员会秘书长，并发起成立了第一个“全法学校体育协会”。他慷慨地捐出自己的私人财产，设立奖金，表彰成绩优秀的运动员。

然而真正使他明确终生奋斗目标的，却是1890年的希腊之行。那一年，他访问了奥林匹克运动的发源地，站在碧蓝的海水与巍峨的峰峦之间，童年对于古代奥林匹克精神的无限向往变得无比强烈，以古代奥林匹克精神来推进国际体育运动和世界和平的想法如同初春疯长的野草，弥漫于他的全部身心。那一时刻，这个27岁的年轻人自己的人生选定了一条充满理想、激情，也充满艰辛、坎坷的道路。





1891年，顾拜旦创办了《体育评论》杂志。他为杂志撰写各种文章，介绍古代奥运会对健美的追求和神圣休战原则。在一篇文章中，他奋力疾呼：“让各国的年轻人到运动场上去相互竞争吧！而不是把他们送到战场上去彼此厮杀。”

1892年12月25日，顾拜旦在法国田径协会成立5周年纪念大会上，首次发表了复兴奥林匹克运动的著名演说，正式提出恢复和创办现代奥运会的想法。出乎意料的是，当时的人们对此反应十分冷淡，一些冷嘲热讽也纷纷向他袭来。可是顾拜旦没有气馁，古代奥运的精神鼓舞着他：“对人生而言，重要的绝不是凯旋，而是战斗。”他相信经过努力，一个全球性的人类盛会一定能够实现。他开始到全国各地以及欧美许多国家进行游说，每到一地，都以充满激情的演讲，点燃人们复兴奥运的热情。

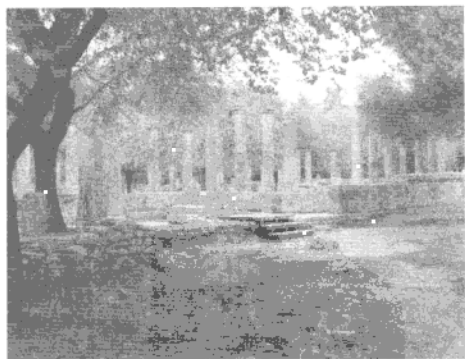
1894年6月23日，是永载人类文明史册的日子，这一天，国际奥林匹克委员会宣告成立，古希腊奥林匹克主义经历几个世纪的黯然失色之后又重返世界！顾拜旦兴奋不已。他在后来的回忆录中写道：“奥林匹亚的理想已经穿过岁月的迷雾，重新向我们走来，用他那令人欣喜的希望之光，在20世纪来临之际照亮着我们。”

在这次历史性的大会上，来自14个国家的代表一



致通过了恢复奥林匹克运动的宪章,确定了现代奥运会的宗旨。这次会议还决定:于1896年4月,在奥林匹克运动发祥地希腊举行第一届现代奥林匹克运动会,以后则按照古奥运会的传统,每四年举行一次。同时,为了体现对古希腊文化精神的传承,大会推选希腊诗人维克拉斯出任第一届国际奥委会主席,顾拜旦担任秘书长。

然而,当维克拉斯兴冲冲地将这一喜讯带回雅典时,却遭到了希腊政府的冷淡反应:因经费不足,雅典准备延期举行甚至放弃举办奥运会。事实上,当时的雅典古运动场已是断壁残垣,荒凉满目,而政府根本没有能力兴建新的体育场馆。



▲ 古希腊奥林匹克竞技场遗址

闻知此事,顾拜旦焦急万分,连夜赶赴雅典,从中斡旋。他四处奔波,到处呼吁,施展所有的社交手段,一个个地说服国王、王储、首相,动员富豪巨贾们出资



赞助。在顾拜旦等人的多方不懈努力下，久已荒芜的废墟上终于建起了新的大理石运动场，濒临流产的第一届现代奥运会得以重生。

1896年，当明媚的春天到来的时候，第1届现代奥运会在雅典如期举行。熄灭了15个世纪的奥运圣火，在容纳8万观众的大理石运动场再次点燃，主席台上的顾拜旦和人们一起发出了激动的欢呼——这是现代人第一次沐浴在奥林匹克那圣洁而和平的光辉之下。

雅典奥运会后，顾拜旦被选为国际奥委会主席。他始终是国际奥林匹克运动的领袖和灵魂人物，几乎将自己的全部才智、精力和财产都贡献给了奥林匹克事业。1912年，他发表了著名诗作《体育颂》，对奥林匹克作了经典的诠释；1913年，他为国际奥委会设计了会徽、会旗，白底、无边的会旗上，蓝、黄、黑、绿、红五色圆环，环环相扣，象征着各大洲的团结和全世界运动员以友好精神在奥林匹克运动会上相聚；他还倡议燃放奥林匹克火焰、设立奥林匹克奖杯等；体现人类永远向上、不断进取的伟大精神的奥运会口号——“更快、更高、更强”，也是由顾拜旦倡议并在大会上通过的。

1925年，顾拜旦辞去了担任25年之久的国际奥委会主席职务。已近暮年、满头华发的他欣慰地看到，在自己的努力下，现代奥林匹克运动日益波澜壮阔。这



25年间，国际奥委会成员由14个增加到40个，并先后成立了20多个国际专项运动联合会。为了表彰他对奥林匹克事业的卓越功绩，顾拜旦被聘为国际奥委会终身名誉主席。

1937年9月2日，顾拜旦在日内瓦溘然长逝，享年74岁。根据他的遗愿，他的遗体被埋放在国际奥委会总部瑞士洛桑，而他的心脏则安葬在奥林匹克运动的发源地——希腊奥林匹亚的科罗努斯山下。从那以后，历届奥运会在希腊点燃圣火后，火炬手都要先围绕着埋有顾拜旦心脏的纪念碑慢跑一圈，以此向这位伟大的先行者致敬。

群山苍翠中，那座洁白的墓碑里，今天的人们仿佛依然能够谛听到顾拜旦的心脏在热烈地跳动，它应和着奥运健儿们青春勃发的脚步，应和着人类追求和平、自由、美好未来的脚步，跳动着，跳动着，永不停歇……

（编写：林锦）





赶骡人路易斯

路易斯 1872 年出生在希腊，1896 年，在希腊雅典举行的第 1 届奥运会上，他获得了马拉松比赛的第一名，从而成为现代奥运会历史上的第一个马拉松冠军。



▲ 决定雅典命运的马拉松战役

雅典奥运会的最高潮是马拉松比赛——那是希腊人永恒的骄傲。公元前 490 年，雅典军队在距雅典城约 40 千米的马拉松平原与十倍于己的波斯侵略军展开了决战，结果大获全胜，

使古希腊文明得以延续。

在那次战役中，雅典勇士菲迪皮茨为了把胜利的消息早一点儿告诉城里的同胞，不顾负伤在身，一口气从战场跑回了雅典城。当到达中心广场时，已经精疲力竭的他用尽最后的力气，只喊了一句：“欢呼吧，我们胜利了”，就壮烈牺牲了。

为了纪念这位英雄，古代每届奥运会都要安排一项



长跑比赛。由于比赛的距离就是菲迪皮茨跑过的从马拉松平原到雅典城的路程,因此也被称为马拉松比赛。(今天马拉松比赛的距离为 42.195 千米,与当年菲迪皮茨跑的距离并不一致:它是 1908 年伦敦奥运会时,组委会为了满足英国皇室观看马拉松比赛的要求,特意延长 2 千米而形成的。)

1896 年 4 月 10 日,马拉松比赛这一天,雅典全城热闹非凡。中午,25 名运动员聚集在马拉松战役烈士墓旁,23 岁的路易斯是唯一的希腊选手。1.59 米高,体重只有 54 千克的路易斯是一名普通的希腊士兵,他的家就住在离雅典城 10 千米远的阿马劳什村,服役前是一个送水工。每天早晨,他都要把两大木桶水挂在一头骡子的背上,然后送到雅典城,中午之前赶着骡子回到村里;下午,再往返送水一趟。



▲ 希腊运动员路易斯

由于送水工作对时间要求很紧,路上不能耽搁,所以路易斯每次都是赶着骡子一路奔跑。时间一长,他不知不觉练就了两条“飞毛腿”,并且耐力极好。在奥运会开幕的 5 天前,路易斯顺利通过了预选赛,获得了为祖国参赛的机会。

比赛开始了。由于当时天气十分炎热,运动员们跑



了一段路，就口渴得受不了，直想喝水。这个问题组委会早就考虑到了，他们在一个叫盖尔密的地方设了个中途饮水站，供运动员们喝水解渴。

可是，麻烦又来了。当地人觉得拿水来招待马拉松比赛的英雄，实在不能表达他们心里的敬意。于是，热情的妇女们把家里珍藏的最好的葡萄酒都拿了出来，放在路边，等着运动员们来喝。

运动员们实在太渴了，管它是酒是水，拿过来就喝。一喝，味道真是好极了，全身都觉得轻飘飘的，跑起来也有劲儿多了。可跑着跑着，不少人就感到两腿发软，眼皮打架，醉得迷迷糊糊。还没等跑到一半的路程，就有人醉倒在路边了。

在赛程 34 千米的地方，路易斯才从后面追赶上来，他跑得轻轻松松，一点儿疲倦的样子都没有。

为什么路易斯才开始加速呢？原来，这是他的长跑老师普洛斯上校教他的。

“马拉松比赛的路程很长的，所以，你得平均分配力气。”普洛斯赛前教导他说。

“没有什么大不了的吧，不就是送一趟水的路程吗？”路易斯满不在乎地说。

“不，这不一样，这是战术，你一定要记住。”普洛斯叮嘱说。

“好，我记着，你接着说吧。”路易斯同意了。



“开始的时候，你不要太快，沉住气。等到最后几千米的时候，你再加速……”

现在，路易斯看距离差不多了，就加快了步伐，把对手一个个超过去，向终点前进。

路易斯领先的消息使希腊人群情激昂，翘首以盼；当路易斯第一个冲进体育场时，全场爆发出地动山摇般的欢呼声。路易斯获得了现代奥林匹克运动会的第一个冠军，为首届奥运会东道国争了光。担任总裁判长的希腊王储康斯坦丁和王子乔治竟然兴奋得忘记了自己的职责，迎到离终点 100 米远的地方，为路易斯伴跑。刚到终点，希腊国王就激动地跑出包厢拥抱路易斯，那样子，就像迎接一位凯旋的英雄。没有什么比在马拉松项目上夺魁更令希腊人自豪了。

这时，场外响起了礼炮。观众把黄金、钱币大把大把地往路易斯手里塞，王储和王子们把他拥到国王的坐席上，许多希腊人甚至大喊：“让路易斯当部长！”……

路易斯什么都不要，他说：“我参加比赛，不是为了名，也不是为了钱，我是为了希腊，为了我的祖国。”

（编写：余宗富）