

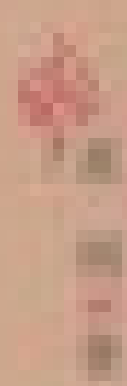


黄明◎著



中国医药科技出版社

解



天

上海圖書館藏

解读中医

(第二版)



黄明◎著



中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

解读中医/黄明著. —2 版. —北京: 中国医药科技出版社,
2009. 4

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4185 - 9

I. 解… II. 黄… III. 中国医药学 - 研究 IV. R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 036653 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cspyp.com.cn

规格 958 × 650mm 1/16

印张 14

字数 112 千字

印数 2501 - 7500

初版 2007 年 5 月第 1 版

版次 2009 年 4 月第 2 版

印次 2009 年 4 月第 2 版第 2 次印刷

印刷 北京金信诺印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4185 - 9

定价 29.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

黄 序

中国有句老话：“后生可畏。”我在中医药学院执教多年，接触了若干风华正茂、意气风发的青年，他们热爱专业、潜心治学，他们认真学习、努力实践，他们头脑灵活、思维开放，他们勤于思考、富于创新。这样的年轻人总是带给我无比的惊喜和欣慰。黄明，就是这些佼佼者中突出的一个。

黄明，中医世家出身，幼承庭训，耳濡目染，立志学医。及长，如愿考入南方医科大学中医药学院，醉心于知识的海洋，遨游于自由的天空。综合古今、纵横中西，黄明将其关于中医现状、中医发展的思考汇集成书。



书中的立场观念、思维模式，令人拍案称奇。

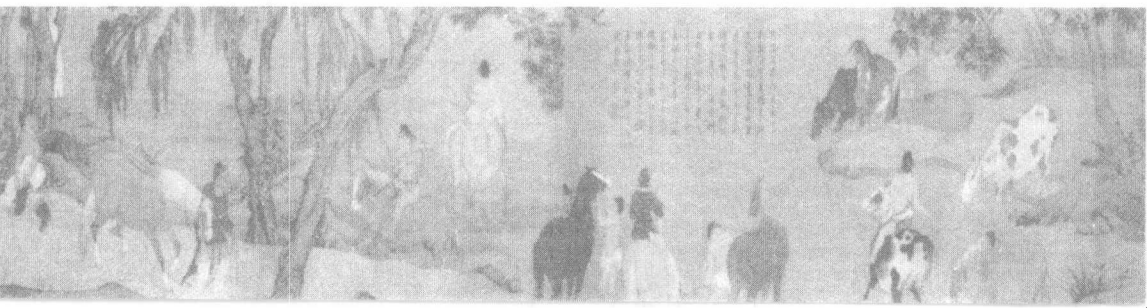
《解读中医》一书，包括“中医系统论”、“中医思维概述”、“用信息学观点与中医学思维探析中医的治疗理念”等篇，作者结合自身的学习心得、对哲学的认识以及对中医发展现状和未来的思考，运用现代信息学理念，对部分中医方药理论和某些临床疑难杂病进行了新的阐述。

读《解读中医》，处处会领略到年轻人自由的思想。这本书不是什么博学鸿儒大师的作品，可能没有一定的沉淀和积累。但是，书中不乏初生牛犊的虎气，敢于提出新观点、新方法，也不乏蓬勃旺盛的朝气，敢于批评、敢于直陈、敢于直言不讳，更充满了对中医学的热爱、对中医发展的关注、对中医理念的思考和对中医事业的执着。

有年轻人如斯，中医事业可谓后继有人。

南方医科大学中医药学院教授 黄 泳

2007年1月3日

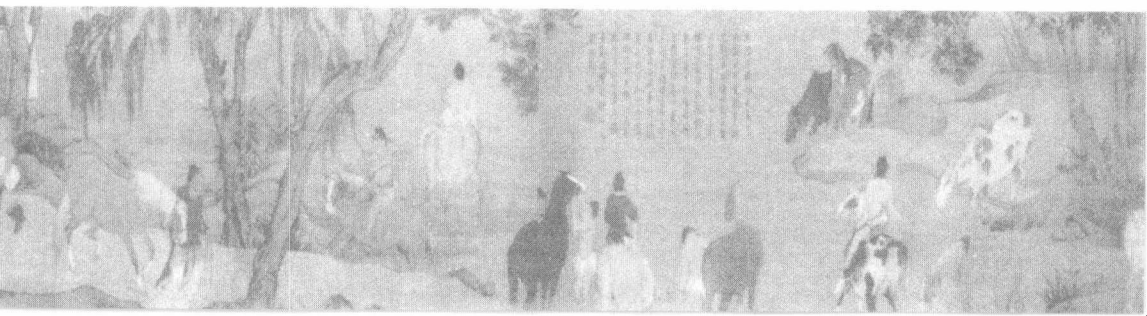


陈序

黄明向我推荐一本书，此书名为《解读中医》，是一部未出版的书稿，而且没有署上作者的名字。他对我说：“陈老师，先看看这部书稿吧。”于是，我在闲暇之时，好奇地翻开了此书。

首先出现在我眼中的文字是深奥的，笔者似乎想把读者引入他深邃的思维领域中去，言语又不失风趣，这与古老的中医语言相映成趣。作者把中医中药在人体内与自然等的平衡关系用其自定的模式表达出来，虽深奥，却易理解，让人的思维焕然一新。

接着他似乎用另一种笔法来探讨中医的其他问题，用他那发散又不失严谨的思维来分析中医问题，成熟的语言把中医这门古老的科学娓娓道来，让我受益匪浅，并从中得到启示与深



思，于是我心中顿生佩服之意。

再次见到黄明的时候，我急问此书稿的作者，他平静而又不失骄傲地说：“是我的学术专著，陈老师，您看完便帮我作个序吧。”

我听完后震惊了，不是因为他大学未毕业就著有一本专著，不是因为他那成熟的文字让文章增色，而是他那超出同龄人的目光把中医用平实的语言娓娓道来，让人耳目一新。我读后受益匪浅，并为中医有此后人欣慰不已。

今他约我作序，我欣喜并激动不已，此书虽有些地方有些观点我并不苟同，甚至有些章节看起来思维是属于“天马行空”的，但不会使本书失色，反而增色不少，因为年轻人的思维是无比鲜活的，不受僵化的，让他们站出来说出自己的观点，更有激情，而且这种激情是当代中医最需要的。

本书实是一本好书，值得给接触过医学与未接触过医学，但对中医学感兴趣的人阅读，品读。

从此书的语言还可以看出，作者对中医的担忧，对中医的热忱是无比突出的，但最重要的是表现出他对中医无比的热爱，这是难能可贵的，希望这种爱能够在我他之间传递，延续，是为序，谨此，仅此。

惠州市名中医

陈洪

2007年2月1日



写在《解读中医》再版之时

《解读中医》的再版，多少让我有点意外，主要是没想到本书竟然如此地受欢迎，这让我深感欣慰，深受鼓舞。

中医学作为一门专业性较强的理论，许多理性的解释多少让人读来拗口和难懂。然而，近年因为有了《百家讲坛》的推动以及一批国学名家的精彩论述，“国学”热再次复苏。这让我深切地感到，国人的阅读口味正在悄然发生着变化。更甚，随着经济、科技的高度发展，网络的全球化，使知识的宣传与传播变得更为迅猛，人们对知识的渴求开始变的广而精之。因此，对中医的解读，也势必成为众多学者对中医传承的一种行动。

《解读中医》出版以来，我从临床观察以及患者和读者的提问中，收集到了部分问题，在此再版之际，作一个大概的解答。

1. 中医理论科学吗？

答：这个问题问得很尖锐，也很老生常谈。我可以回答的是，中医就是一门经典学科，跟孔子的《论语》地位一样，它代表的是中国传统文化的一个缩影，更为宝贵的是，千百年来中医学被中华民族传承应用，经久不衰。中医学深邃的思想及深远的意义就犹如人的体温一般——千古恒常。

但从另一个角度讲，由于中医发展稍显缓慢，人们才会津津乐道地去谈论中医理论的正确与否，大家都明白：医学理论受制于临床，接受临床的检验，而临床又可修正医学理论。可见，只有临床实践不断地向前发展，医学理论才会不停地被修正，但修正并不代表理论的错误，而是更趋于完善。西医发展时间并不长，然而，它也在不停地修复自身，纠正各种治疗体系，那么你能够说它的理论不正确吗？

我在书中已经把中医理论说得够多了，这里，我需要再次强调的是：跟许多传统文化一样，中医理论是需要靠人去“感悟”的，对中医的一个理论，一个观点倘若能很好地去参悟，就能够更好地去指导实践，运用于临床。不过，如今又有几个人能够静下心来，真正虔诚地去参悟中医经典呢？

如果不能恢复国学的教育，恢复传统文化的学习与深造，中医这一关于人体的科学，将会越来越后继乏人，最后被遗忘。

2. 中医理论究竟有什么作用呢？

答：首先，我要指出，中医治病，最重要的不是因为有病了才去用药物干预，它最伟大之处，就是治“心”以及治“未病”。但凡出色的中医专家，他必定是心理学的专家，他能够用中医的医理去治疗人体疾病，让患者接受一个“理”字，并让其信服，解除病人的心理枷锁。如果中医的“理”能够运用得高深与娴熟，那么中医的治“心”理论将能够让人摆脱多少心理疾病啊。

另外，中医讲求“治未病”，我本人认为，这是一个非常伟大的理论。使疾病消灭于萌芽状态，祛除可能的或已发生的但还未表现出症状的种种疾病，这就是“治未病”。这个理论由此繁衍出来了众多科学理论，最著名的莫过于养生保健学说。纠正生

活中的坏习惯，用食物来调整身体的内在失衡，用运动来提高人体血气，通过经络的疏通来维护人体的正常生命活动，等等这些，让人的生存有了更多更好的保障。我想，这才是中医的科学所在。

关于中医理论的作用，我还可以举一个临床观察的事实来回答：一天我去查房，一位患者躺在病床上，在温度很低的季节里面，竟然露出肚皮来对着风扇吹，嘴里一个劲儿地喊热。这就是中医所说的“阴阳离决”之兆，即阴阳已经不能互根互用了，阳气耗散于外，所以出现了体热，这是中医所说的“死证”。果真这位患者不久就因抢救无效而身亡。精通中医学理论的人，都应该明白其中的道理，这一事物自身发展的必然规律被中医理论所证实。

3. 中医适应时代发展需要吗？

答：首先必须要承认的是，中医的发展还是很缓慢的。特别是在现代疾病越来越复杂化，疑难杂病越来越多的情况下，中医似乎给人的感觉只是在辅助西药治疗，修复西药带来的副作用而已。其实，中医的辨证治疗是非常先进的，它立足于人与自然为一整体的根本，即不管社会怎么变化，自然环境如何变迁，疾病如何内化发展，人体内部出现的疾病信息都是在人的内在与外在生存空间改变时的具体外化。这一点，已先于西医的随机、双盲等科学研究方法，在中医辨证论治理论中反复被证明和在中医临床时被应用。

中医要想适应时代发展的需要，其实还远不止理论的发展，还包括其他的方面，比如说，药物剂型的改革，改变传统的以水煎剂为主的服药方式以及药物携带等方面的问题。目前，这些方

面的发展是滞后的，我想这也是中医没有与时俱进的一个很重要的因素。

4. 纯中医现在只存在于民间吗？

答：书里我已经详细谈到这个问题，总体来说，现在的纯中医可能民间多些，它表现为一个“金字塔”样的结构，而金字塔的最高端，往往代表的是搞纯中医的人数以及技术。目前许多中医医院也多为中西医结合治疗，具体来说，就是西医为主，中医为辅。

不可否认的是，在一些中医师的意识里，总是不能够摆脱对西医诊断的依赖，然而，一旦思想里掂量着这些，再采用中医的诊疗手段时，就会有困扰，比如说：我们会考虑中药中的糖分会不会造成患者血糖的升高？热性中药会不会造成患者血压的升高？一旦这些因素加入到诊疗方案中，就会制约纯中医思维的模式，中药也就被当成西药认识了。

在我看来纯中医就是医生脑子里没有西医学的概念，诊断都是从中医辨证论治出发，对证给药并根据病情的变化去调配药物的剂量和组方加减。在讲纯中医的人眼中，永远都是在用中医的各种方法，去解决人体存在的各种问题。或许有人认为中医所说的“消渴病就等同于糖尿病”、“肝阳上亢等同于高血压病”等，这些完全都是形而上学的解释，中医解决的问题总是在当下，并个体、个案化，而疾病的诊断也只能匹配中医理论的解释，与西医病名一一对应的做法有欠妥之处。

5. 中医治疗有什么独特之处？

答：其实许多的中医治疗手段，大家都有所耳闻并亲身实



践。但在这里我仍要强调的是：中医是一门体悟很强的学科，更是一门实践性很强的医学。这么说的意思是，每一位具有造诣的中医医生，他的治疗手段都是独特的。他可以从一方之中，根据多年的临床实践，深化、提炼出独特的治疗法则，再用于指导临床。这就是我们时常看到的，一些名中医，开的方往往都是在一首时方或是经典方的基础上加加减减，便可收到很好的临床疗效。

又或许，他们会根据生活经验的启发，结合人体生命的规律，采用一些适合的方法用于临床治疗，比如书里提到的“少火生气”的治疗方法就是借鉴了生活经验，即把生番薯埋到烧热的沙土里面，这样烤熟的番薯比用大火直接烤熟的更香更熟透。这一经验用于中医治疗其意义就是要说明用热性药物补充人体缺失的阳气不能用得太过，要用一些温和的方法，慢慢地用“少火”去“郁热”，用一些温和的热药调理，让人体的阳气能够逐渐地得到补充。这也就是：为什么壮阳单靠热性药物即大量的补肾药物是不正确的道理。中医理论的博大精深，其实给了临床医生许多创造的空间，它能够让医生学会不停地去思考，并善于根据生活、临床的经验去总结，并很好地通过实践所不断完善的理论再去指导实践。

6. 继承中医最应该做什么？

答：我认为，中国历代的著名学者，他们做得最多的是“行”，他们应该都是一些伟大的“行者”。但凡伟大的思想家，必是伟大的行动家。他们会把理论研究上升为一种“修行”，然后在日常的生活作息之中，反复要求自己，以自身的行为来诠释其倡导的理论，并由此来影响周边的人。因此，学者应该是一种

具备“修身储能”的状态。说到中医经典《黄帝内经》，显然也是先有行，后有著书，为后人所整理，至于《内经》究竟是选自哪位伟大的思想家、医学家的言论呢？不得而知，但是，不可否认的是，其必定是一位出色的“修行者”，而且是一位严格的理论实践者。因此，我认为，继承中医最应该做的不是研究其理论本身，而是“修行”，做一位出色的中医学专家，不是靠理论的娴熟，更不是靠著作的丰厚，而是看能否用中医的深意去“行”，这里的“行”是指：用中医的理论去救人于危难；用中医的理论去体悟，去修行自身，净心储能；用中医的理论去为人处世；用博大深意的理论去感染别人，并造福世人。

7. 中医只能治疗慢性病吗，它在治疗慢性病方面有什么优势？

答：“只能”这两个字放在任何探索性的学科里面，都只会显得片面。可能许多人认为中医只能治疗慢性病，是针对中医在现代急诊方面的贡献太少而言的。不过，中医急诊从古到今，毕竟是贡献了它应有的贡献。不可否认的是，现代急诊学的发展，西医方面具有相当的贡献。那么中医能否在急诊方面做出卓越的成就呢？其实是可以的，只是研究这方面的人太少了，那么是否仍有不少医生在运用中医急诊技术呢？我认为至少许多民间的名医在使用，比如李可名老中医的附子救急等。至于为什么这方面咨询太少，我想是因为中医在这方面开创的局面太有限了。中医学院科班出身的中医医生们，掌握的都是西医救急技术。这当然无可非议，救人于危难之际，不管是“黑猫白猫”，只要是能够活人命者，乃上上医学也。因此，由于环境及条件的局限，专门静心研究中医急诊学的人数便非常少了。另外，因为中药制

剂、配药、吸收等问题的局限性，也阻碍了中医急诊学的发展。然而，在中医急诊学的发展中，最让人欣慰的是中医针灸学方面的贡献。或许，在不久的将来，中医针灸也跟西医的肾上腺素一样，第一时间奔赴于生命第一线，共同挽救急证的患者。

许多人都认可中医在治疗慢性病方面的优势，是因为：①中药疗效缓而持久，适应慢性病缠绵漫长的特点。②中药的不良反应小，适于长期服用。这些或许都是人们选择中医中药作为治疗慢性病方案的理由。我想再补充几点：①慢性病的特点就是病程很长，一旦病程长的疾病，就容易产生变证，经常同一种疾病在不同时期的症状特点都不同，因此，中医的辨证论治就发挥出相当明显的优势，它能够根据不同时期不同的临证来选择中药组方。②中医从全局观去考虑使用药物。慢性病之所以慢，是因为病情的顽固与多变。而且，一旦病程长，身体的自我修复能力便会减弱，从而，为慢性病的滋生蔓延更提供了适宜的条件，如此反复，使慢性病难愈。中医从人整体来看问题，从自然与人体的关系来看问题，就跳出了局部的局限。以提高人体的抵抗力，也就是中医所说的标本兼治的原则，正气抗击邪气，便形成了身体正气不衰，邪气自除的效果，使慢性病得以治愈。

8. 对当今中医的发展有什么希望？

答：我在本书的许多地方都不同程度地回答了这个问题。这一年来的临床积累以及拜访名师，更使我感悟至深。我深深地明白了，掌握一门技术，不论是在理论的积累，还是在实践中的“修为”，都是需要人用一生的时间去完成去感悟并不断修正的，这不管是对中医而言还是对西医而言都是如此。我很感动一些民间中医，他们对中医学执着的追求，建立在一种信仰的基础上。

在他们的思想深处，一直秉持并坚持着运用中医理论，而且从未怀疑过中医理论的科学性。遇到疗效不佳的患者，首先想到的是：是不是自己的辨证与处方用药方面出现了问题，而丝毫不曾怀疑过中医学的疗效，如此反复地修正自己的诊断思维，让用药与组方变得更加精准，从而更好地为患者服务，这才是上医之功。在此，我只希望：这种执着的精神能够传承。我只渴望：中医能够让人更加地强大，不论身体还是精神。

《解读中医》出版后，在一定程度上改变了我的学术之路，确切地说，是加深了我对中医的感情。这几年的岐黄之路，虽更艰辛，但也更充实。如今喜闻再版，更使我深切地相信：中医这门伟大的医学是需要我们用一生去学习、去体悟、去实践的。

黄 明

2009年3月6日

前言



首先用美国知名高校斯坦福大学的校训作为开篇语：“让学术和自由之风劲吹”！学术和人身的自由，直接影响着学术上的创造性思维，而学术思维的不羁直接影响着学术成就。思维的根本点就是——变，变则通，通则活，活则进。

一直以来，中医饱受了内忧外困的境地，但是凭着顽强的生命力，它存活了下来。可是在当代，由于种种因素，中医的发展似乎陷入了一个误区。出现了老中医日益减少，后来者寥寥无几的“青黄不接”之困境。

《解读中医》一书是我在研习中医理论之时对中医的看法，代表了我对中医的一份赤诚之心，希望从自己做起，以文会友，与更多年轻的中医学者一起挑起继承和发展中医的任务，不辜负老一辈中医学者对我们的希望与信任！

本书所述内容突出两点：①创新；