



周芬娜 著

绕着地球吃

中国 意大利 英国
德国 匈牙利 捷克 荷兰 阿富汗 美国
加拿大 墨西哥 巴厘岛 韩国
越南 泰国 日本



图书在版编目(CIP)数据

绕着地球吃 / 周芬娜著. —北京: 生活 · 读书 · 新知三联书店, 2009.7

ISBN 978-7-108-03056-6

I. 绕… II. 周 III. 饮食—文化—世界 IV. TS971

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 130004 号

责任编辑 张志军

装帧设计 张 红 朱丽娜

出版发行 生活 · 读书 · 新知三联书店
北京市东城区美术馆东街22号

邮 编 100010

经 销 新华书店

印 刷 北京盛通印刷股份有限公司

版 次 2009年7月北京第1版

2009年7月北京第1次印刷

开 本 787毫米×1092毫米 1/16 印张 15.5

字 数 65 千字

图 片 237幅

印 数 0,001—8,000 册

定 价 52.00 元



周芬娜 著

绕着地球吃

中国 意大利 英国
德国 匈牙利 捷克 荷兰 阿富汗 美国
加拿大 墨西哥 巴厘岛 韩国
越南 泰国 日本





中国
意大利
英国 德国 匈牙利
捷克 荷兰

绕 着 地 球 吃

阿富汗 美国
加拿大 墨西哥
巴厘岛
韩国 越南 泰国
日本

ISBN 978-7-108-03056-6

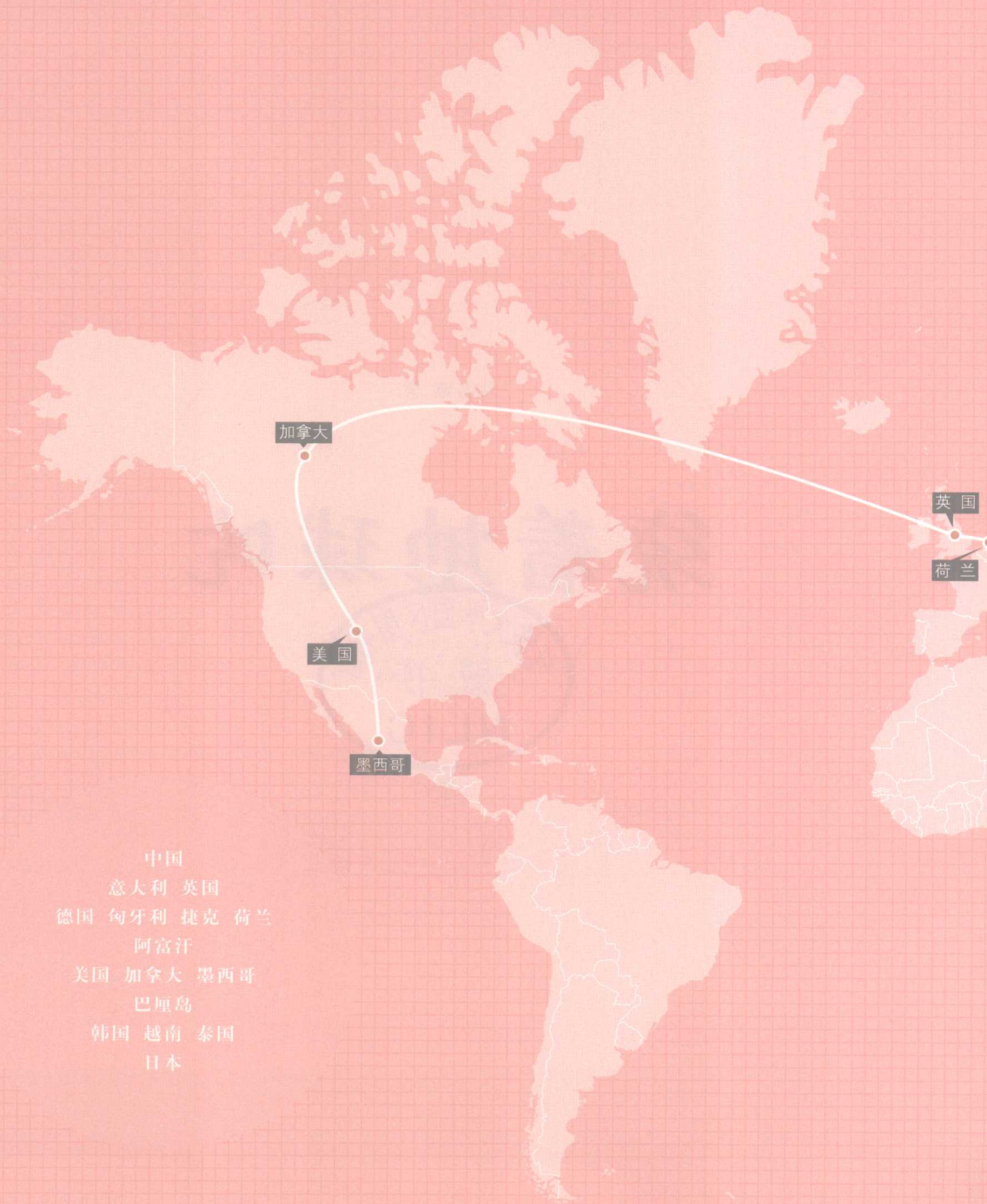


定价：52.00元

9 787108 030566 >

周芬娜 著

绕着地球吃



加拿大

英国

荷兰

美国

墨西哥

中国
意大利 英国
德国 匈牙利 捷克 荷兰
阿富汗
美国 加拿大 墨西哥
巴厘岛
韩国 越南 泰国
日本



德国

捷克

匈牙利

意大利

阿富汗

中国

韩国

日本

泰国

越南

巴厘岛

目录

推荐序一 有斯人，而有斯文 李泽治	10
推荐序二 性情中人的生活品味 彭顺台	13
自序 所谓美食家	18

罗马的滋味	25
试试英国菜	35
伦敦的下午茶	41
德国菜之旅	47
匈牙利美食狂想曲	55
时尚捷克菜——魔鬼餐厅	61
来一杯荷兰啤酒	67
阿富汗菜与风筝节	71

旧金山的米其林餐馆	79
在北美吃龙虾	87
杯酒人生之旅	93
墨西哥菜在美国	101
教洋人吃中国菜	109
惊艳巴厘岛	115
韩国人过年	125
韩国烤肉及其他	133

○ ○ ○ ○ ○

品味越南菜	139	扶桑买米记	201
泰国菜的怀想	145	和果子写真	207
日本饮食文化杂谈	153	天妇罗物语	215
《古都》中的京都美食	165	谁解蟹之味	221
东京与冲绳的新年	171	寻找牛肉面	227
北海道风情画	179	难忘的屏東小吃	233
下关吃河豚	189		
拉面之恋	195		

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

推荐序一 有斯人，而有斯文 李泽治^{…①}

这本书是被我逼出来的，若不是我把出版日期预先订死，绝不更改，喜欢当湖海散人的周芬娜，至今还不会把三十篇文章全部交来。

头一回阅读周芬娜的文章是在一年半前。当时她在美国洛杉矶的世界书局买了一本《吃在中国》，觉得很合胃口，便写了一篇《伦敦的下午茶》寄来投稿。我看到这篇稿子，兴奋得无以名状，它是那么的简明流畅，言之有物，又带着丰富的感情。于是立刻修书一封，央请她出任撰述委员，定期为本刊写些精彩的报道。

周芬娜的“美食作家”生涯，就从这时开始；而我则是看到她寄来的第三篇稿子，便决定要为她出版一本专集。起初她对我的建议有点犹豫，担心出一本书现成的材料只有十分之一，剩下的十分之九干起来会把她的生活整个搅乱，尤其是不能随心所欲地出门度

…① 原为台湾《吃在中国》杂志总编辑。

假。后来我再三劝说，威逼利诱，并且把出版的日期都订好了，她才勉为其难和我签约，将近几年的美食经验、旅游见闻理出头绪，化为一篇篇精彩翔实的报道，寄到我手上，汇整成书。

因有我这个锲而不舍的编者，《绕着地球吃》这本有看头的美食专集才会顺利问世。这就叫做“有斯人，而有斯文”。

周芬娜书读得很好，台大历史系毕业，政大东亚研究所毕业，考取公费留学，在美国又念了一个电脑硕士。人文的、科技的东西，她都有专精的底子；这对她写文章的风格，有很大的影响。一般的作家文采焕发，下笔如行云流水，但普遍缺乏逻辑训练。他们的作品成篇读来有如玲珑宝塔，炫人耳目；而拆开来看又支离破碎，不成片段；当中饰词、助词、虚词用了一箩筐，却没有把一件简单的事情说清楚。周芬娜的文章毫无此弊，不但结构严谨，丝丝入扣，像一套电脑程式；而且凡是涉及人、事、时、地、物的地方，一定交代明白，有根有据，绝不含糊笼统一笔带过。

周芬娜的经历也特殊。因为她和先生都是IBM电脑公司的技术人员，随着工作需要，在美东、美西和日本都住过很长时间。加上公务出差与嗜好旅游，更常常在绕着地球跑。行远见多，遍游识广，对她写文章的内容，又有丰富的作用。你们看她写鳗鱼饭，思路便

被地从日本牵回台湾再绕去美国。你们看她写泰国菜，情感又被她从台北带往美国最后才奔向泰国。不是两条腿到处跑，一张嘴随处吃，广东话叫“去到边，食到边”的一个人，又怎么写得出这种天开地阔，能放会收的美食文章来？

有周芬娜这种学养和阅历，《绕着地球吃》才有可能成为美食宝库，旅游经典。这也叫做“有斯人，而有斯文”。经常到世界各地去旅游的人，手中有一本《绕着地球吃》，走遍天下都吃香喝辣。有亲友住在美国、日本或准备去他乡定居的人，手中有一本《绕着地球吃》，就可以像周芬娜一样，在异乡活得如鱼得水，津津有味，三餐不愁。

这不只是广告，也可算是一种劝告。

推荐序二 性情中人的生活品味 彭顺台^{…●}

013

民以食为天。连最懂得生活艺术的林语堂大师，都认为美食是人间最大的享受，何况我们小市民呢。所谓治大国如烹小鲜。在小市民的天地中，对烹小鲜的态度也跟治大国一样重要。为什么说“小鲜”呢？任何食物如果不鲜，则不美。新鲜的食物就必须是当地出产而且合时令的食物。走遍天下，品尝各地时鲜，是芬娜的美食散文集《绕着地球吃》的主题。

一个深秋的夜晚。友人的家坐落在人迹少见的小山中。从落地长窗前向外望去，只见漆黑一片。在充满笑语人声的明亮室内，我初识芬娜。从开始的浅谈，渐渐发现彼此喜好相近，于是俩人撇下众人，坐在角落的沙发上，愈谈愈深。她提到她自己在电脑工作之外喜好旅游，并谈到她的西藏之旅。我想起自己曾经在纽约的《中

…●旅美气象科学家，工余喜爱艺文。著有短篇小说集《咖啡和香水》（台湾九歌出版社）。

报》副刊上看过一篇西藏旅游的散文，当时就甚为欣赏，原来即是出自芬娜的手笔。从此结下20年的深厚情谊。

芬娜夫妇喜欢旅游和美食，也因工作的机缘走游世界各地。她的第一篇美食文章是谈日本最平民化的食物“拉面”。大海碗中热乎乎的汤头是用猪骨、鸡、鱼干、蔬菜等等熬制出来的。洁白细软的面条上堆满了各种口味的面码。刚下班的上班族捧着大碗，站在桌边，“唏哩呼噜吃得满头大汗”。看过文章的朋友们谈起来，都说“害得我们的肚子好饿！”接下来是《扶桑买米记》和《天妇罗物语》。于是，芬娜创出一条自己的写作之路，以散文的方式介绍各地的美食、当地的人文风情和自己旅游时的心路历程。她清新自然的笔调给美食文学带来一股新的活力。结集的《绕着地球吃》一书，一如其名所示，从日本的河豚，到德国猪脚，到屏东的猪脚，涵盖了世界各地的美食名产。

我刚毕业那年，不记得什么原因，一个人从加州到加拿大东边的哈利法克斯去开会。会议在达克茅斯大学举行，当时学校尚未开学，与会学者就住在校内的学生宿舍里。时值初秋，高纬度的哈利法克斯已枯叶凋零。灰暗的天空不见阳光。红砖的建筑历经风霜雨露，早已失去光彩。整个光景像极了伦敦的旧区。我初出校门，谁

也不认得，每天一个人孤零零地走在清冷的校园中，心中一直懊恼自己怎么会跑到这么远的地方来。第四天晚上是会议的晚宴，大会派了巴士把与会人士载到滨海的一个乡村俱乐部。只见岸边有一个大的圆铁桶，熊熊的火烧滚着桶里的海水，两个大汉把才从海边的铁笼子中抓上来的龙虾丢进桶中去煮。随后，大家在木造大厅的两排长桌上坐下，两只中等大小的龙虾放在盘中送到每个人面前。那个滋味之鲜美，远远超过我学生时代在纽约时常吃的龙虾，把我几天来低沉的心情一扫而空。多年后，看到芬娜描述哈利法克斯的龙虾，回忆起当年的情景，又惊叹芬娜怎么也会去到北美洲东北角那么偏远的地方，也吃到那“鲜度惊人，直透齿颊”的龙虾。原来，人与人之间知音的情缘，是根植在许多交错的背景中的。

《绕着地球吃》其实是一本绝佳的散文集。芬娜和夫婿在伦敦的苦风凄雨中走了一个多小时才到达向往已久的丽池饭店，却因为衣装不合而被拒门外，可以想象当时他们俩有多么失望。后来在佛南梅森百货公司里面，他们终于尝到代表优雅生活品味的《伦敦的下午茶》。圣詹姆士餐厅坐落四楼，斯文有礼的侍者端着三层镀金的精美的点心架，送上桌来。俩人品尝不同口味的迷你三明治，有苏格兰熏鲑鱼、虾夷葱乳酪黄瓜和芥末烤牛肉。还有刚出炉的司空圆饼抹上甜浓香滑