



《千里走单骑系列》编委会 主编

BIKING IN HANGZHOU 骑单车 玩杭州

深度文化探秘游!

玩家的时尚攻略 旅友的出行指南
绿色骑行，最时尚，最浪漫，最健康!

民风民俗 时尚都市 特色小吃
酒吧咖啡 精品线路一箩筐!

中国社会科学出版社





《千里走单骑系列》编委会 主编

BIKING IN HANGZHOU 骑单车 玩杭州



中国社会科学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

骑单车玩杭州/《千里走单骑系列》编委会主编.

—北京: 中国社会出版社, 2009.8

(千里走单骑系列)

ISBN 978-7-5087-2740-0

I.骑… II.千… III.旅游指南—杭州市 IV.K928.955.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第137770号

书 名: 骑单车玩杭州

主 编: 《千里走单骑系列》编委会

策 划: 侯 钰

责任编辑: 侯 钰

出版发行: 中国社会出版社

邮政编码: 100032

通联方式: 北京市西城区二龙路甲33号新龙大厦

电 话: (010) 66080300 (010) 66083600

(010) 66085300 (010) 66063678

传 真: (010) 66051713

邮 购 部: (010) 66060275

网 址: www.shcbs.com.cn

经 销: 全国各地新华书店

印刷装订: 中国电影出版社印刷厂

开 本: 140mm × 210mm 1/32

印 张: 8

字 数: 190千字

版 次: 2009年10月第1版

印 次: 2009年10月第1次印刷

定 价: 30.00元



写在前面

—为什么要骑自行车旅行

汽车、火车、飞机，现代化的交通工具，四通八达的交通网络，可以把我们迅速地送往地球村的每一个角落。为什么要骑车呢？

如果你是一位不爱好运动或者没体会过汗水过后酣畅淋漓般快感的人，也许会说：同样的路程，坐汽车会比骑自行车用更少的时间，提高了效率。可是问题在于这是旅行，旅行的目的并不在于节省时间提高效率，在旅行中提高了效率，那么在体验上就必定会失去很多！

如果说乘坐飞机、火车、汽车旅行，旅行的目标是“点”，那么自行车旅行的目标就是“线”，在自行车旅行的过程中你将会发现旅途处处是风景，会感受到更多的旅行乐趣，欣赏到更为别致的风景，体验到更为细致的人文风情。

自行车旅行是一种经历，一种心情，一种生活的态度和一种人生的追求。它是绿色出行，它让你时尚环保，它有益身心！

“喜欢路上的感觉”，这是每一个骑车旅行人的由衷表达。在空旷的望不到头的路上骑行，自由自在地骑行，想停就停，想走就走，向着目标前进。不在乎旅行的终点，在乎的是沿途的风景和欣赏风景的心情。这是一种完全融入大自然的旅行方式，是最真实的自由感觉，虽有汗水，但却无比快乐和自由。在旅行的过程中记录下人生最难忘的一段经历，学会珍惜身边的朋友，感悟人生的真谛，对生活充满无限的向往。

在欣赏风景的同时，时尚、健康、环保是自行车旅行永远的骄傲。跨上自行车，或风驰电掣，或悠然自得，把视线从闪烁的电脑屏幕前移到远方的森林山丘；把身体从狭小的办公桌前带到广阔的田野乡村；掠过都市的钢铁丛林，穿越在皇城遗韵的胡同里；冲出现代的繁华，去寻找一份自然的宁静。在骑行的时尚运动中享受山野农庄的质朴；在都市中寻觅感受旧日的梦；呼吸着室外清新的空气，燃烧着体内多余的脂肪，把拥堵在身边冒着黑烟的钢铁盒子抛在身后。享受旅行的同时，留给自己一个健康的身体，留给自然一片清新的蓝天。

备上一辆单车，背上一份行囊，带上快乐心情，上路吧，朋友！

1

骑行线路①



一湖两堤望三岛

—从断桥到花港观鱼

断桥：残雪断桥桥未断	018
白堤：绿杨荫里白沙堤	021
孤山：蓬莱宫在水中央	023
西泠印社：天下第一名社	027
风雨亭：风雨亭边忆秋瑾	030
苏堤春晓：十里长堤跨六桥	033
花港观鱼：花著鱼身鱼瞰花	038

2

骑行线路②



城湖合璧新西湖

—从圣塘闸到雷峰塔

圣塘闸：西湖上最古老的水闸	044
湖滨公园：人在画中游	048
西湖天地：自然与时尚的融合	052
涌金门：涌金门外划船儿	055
柳浪闻莺：深柳叫黄鹂，清音入空翠	057
长桥：浪漫与凄婉的爱情见证	061
南屏晚钟：用耳朵欣赏的美景	065
雷峰塔：西湖十景今又全	068

3

骑行线路 ③



水山一色杨公堤

—在杨公堤感受别样的西湖

曲院风荷：接天莲叶无穷碧	074
燕南寄庐：“江南活武松”盖叫天故居	078
郭庄：巧于借景的园林典范	081
茅家埠：一幅江南水乡的水墨画	084
于谦祠：留得青白在人间	089
浴鹄湾：天堂里的世外桃源	093
刘庄：西湖第一名园	098

4

骑行线路 ④



北山街，没有围墙的博物馆

—骑行北山街，登顶宝石山

望湖楼：一湖胜景皆眼底	102
西博会博物馆：曾经的富民强国梦	105
新新饭店：杭州的文物饭店	108
岳王庙：青山有幸埋忠骨	113
黄龙洞：水不在深，有龙则灵	116
抱朴道院：葛岭深处的瑶台仙境	119
保俶塔：流霞宝石上的美人	122

5

骑行线路⑤



杭州的塞纳河

—骑行京杭大运河

拱宸桥：向帝王拱手的名桥	128
运河博物馆：身临其境的运河之旅	132
小河直街：江南水乡的古街遗巷	135
香积寺石塔：杭州仅存的清代佛塔	138
卖鱼桥：武林门外鱼担儿	141
富义仓遗址：最后的天下粮仓	145
夹城夜月：湖墅八景之首	148
西湖文化广场：大运河的新标志	150

6

骑行线路⑥



听禅灵隐寺，问茶龙井村

—从灵隐到龙井

杭州植物园：西湖边的植物王国	154
灵隐寺：仙灵所隐的佛教古刹	160
飞来峰：峰从何处来	164
三天竺：林间山谷中的佛国圣地	168
梅家坞：十里梅坞蕴茶香	172
云栖竹径：万竿绿竹影参天	176
九溪十八涧：溪流汇聚的山林小路	179
龙井村：中国茶乡第一村	184
茶叶博物馆：馆在茶间，茶在馆内	189

7

骑行线路

观钱潮，赏桂雨

—从太子湾公园到满陇桂雨

太子湾公园：春看樱花秋赏枫	194
虎跑：虎去泉犹在	197
钱塘江大桥：不屈与自强的见证	199
六和塔：天地六和镇钱塘	203
理安寺：深山藏古寺	206
烟霞洞·水乐洞·石屋洞	209
满陇桂雨：八月桂花香	212

8

骑行线路

吴山玉皇试比高

—从吴山到玉皇山

吴山：尽览杭城第一山	218
清河坊：南宋古韵市井风情	222
胡雪岩故居：中国巨商第一豪宅	228
万松书院：梁山伯与祝英台的“母校”	230
丝绸博物馆：展现中华五千年丝绸文化	233
玉皇山：北望西湖，南览钱塘	236
南宋官窑博物馆：宋代的五大名窑之一	239
附1：自行车旅行装备介绍	242
附2：杭州市自行车出租网点信息	243
附3：杭州国际青年旅舍	245

这里是梦幻般的人间天堂，自然神秀，山水旖旎，被意大利旅行家马可·波罗赞誉为“世界上最美丽华贵的天城”。秀美绝伦的西湖像一颗璀璨的明珠点缀于此，盈盈湖光，幽幽山色，留下四时美景，春有苏堤春晓，夏有曲院风荷，秋有三潭印月，冬有断桥残雪。不论是细雨空蒙的清晨，还是落暮余晖的黄昏，或漫步湖边，或泛舟湖上，恍惚间，仿佛置身于一幅醉人的山水画卷之中，这就是杭州。

杭州是中华文明的发祥地，早在五千多年前的新石器时代，就有人类在此繁衍生息，孕育了被称为“文明曙光”的良渚文化。自秦时设县以来，历经2200多年的沧桑历史，五代吴越国和南宋王朝都曾建都于此，留下了数不清的古寺庙、古墓穴、古建筑、古遗迹。它们静静地蛰伏于山水之间，诉说着这座城市的古老韵味。

这里是“鱼米之乡”、“丝绸之府”，物华天宝，人杰地灵。这里有精美华丽的丝绸，美仑美奂的刺绣，名冠天下的龙井，盛极一时的雅扇，每一样都堪称中华物产之精品；这里还有说不尽的美丽传说、动人故事，许仙与白娘子断桥借伞定情，梁山伯与祝英台长桥十八里相送，苏小小西泠桥香消玉殒，济公净慈寺古井运木……漫步在山间湖畔，也许一不小心，你就踩在了神话传说之上！

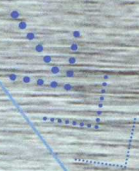
这就是杭州，诗一样的城市，画一样的山水，梦一样的天堂。当你怀着依依不舍的心情离去时，相信你会发出与大诗人白居易同样的感叹：“江南忆，最忆是杭州。山寺月中寻桂子，郡亭枕上看潮头。何日更重游？”



这就是杭州



海亭



海亭

1. 西湖泛舟，十景为伴
2. 雨中在苏堤漫步，感受别样的西湖
3. 钱塘江观潮，八月涛声吼地来
4. 灵隐寻佛，一草一木皆有禅意
5. 在龙井茶园品一杯清茶，神清气爽悠然自得
6. 西湖国际烟花大会，火树银花不夜天
7. 在百年老店楼外楼品尝杭州美食
8. 京杭大运河，每一滴水都是历史



中国古代以“西湖”命名的湖有36个之多，其中杭州西湖最著名，苏东坡曾留下“天下西湖三十六，就中最美是杭州”的诗句来赞美它冠绝群芳。杭州西湖不但山水秀丽，林壑幽深，而且还有丰富的文物古迹、优美动人的神话故事，自然、人文、历史、艺术巧妙地融合在一起，可以说是步步有胜景，处处有传说。在西湖周边的这些景观中，最为著名的就是定名于南宋时期的“西湖十景”：苏堤春晓、曲院风荷、平湖秋月、断桥残雪、柳浪闻莺、花港观鱼、雷峰夕照、双峰插云、南屏晚钟、三潭印月。西湖十景各擅其胜，组合在一起又能代表西湖的胜景精华，故而为人们津津乐道，流传至今。

西湖，是一首诗，一幅天然图画，一个美丽动人的故事。古往今来，不论是久居湖畔之人还是匆匆过客，无不为此天下无双的美景所倾倒，毫不吝啬地留下众多溢美之词，似乎有些泛滥，又似乎有些不够，却被苏东坡的一句“欲把西湖比西子，淡妆浓抹总相宜”说了个贴切。

西湖的美无时不在，无处不在。春天里繁花似锦的苏堤，夏日里接天连碧的荷花，秋夜中浸透月光的三潭，冬雪后疏影横斜的红梅，更有那烟柳笼纱中的莺啼，细雨迷蒙中的楼台……何不乘一叶扁舟，邀清风，揽细雨，十景为伴，醉卧平湖？



苏堤像一条玉带飘落西湖，连接起曲院风荷与花港观鱼。来到西湖，不走走苏堤，就不能真正领略西湖的美。

找一个细雨空蒙的清晨，抛下所有的杂念，带上一份悠闲的心情，走上苏堤，和西湖来一次亲密接触。你看，这时的西湖静谧而安详，空气中弥漫着淡淡的青草香味，湖中三岛好像披上了一层薄纱，若隐若现，似蓬莱仙境；湖面上隐约几叶扁舟，悠闲地飘来荡去，偶尔几只野鸟从头顶掠过，轻声地啼叫着，生怕打扰了这份宁静；岸边垂钓的老者，悠然自得，堤上散步的情侣十指紧扣，就连保塔也羞涩起来，含情脉脉地对视着远方的雷峰塔。此时此刻，此情此景，让人如醉如痴。

漫步雨中苏堤，静静地欣赏远山近水，细细地品味那份浪漫与温馨，不知不觉中，你也成了画中的景色。

雨中在苏堤漫步，感受别样的西湖

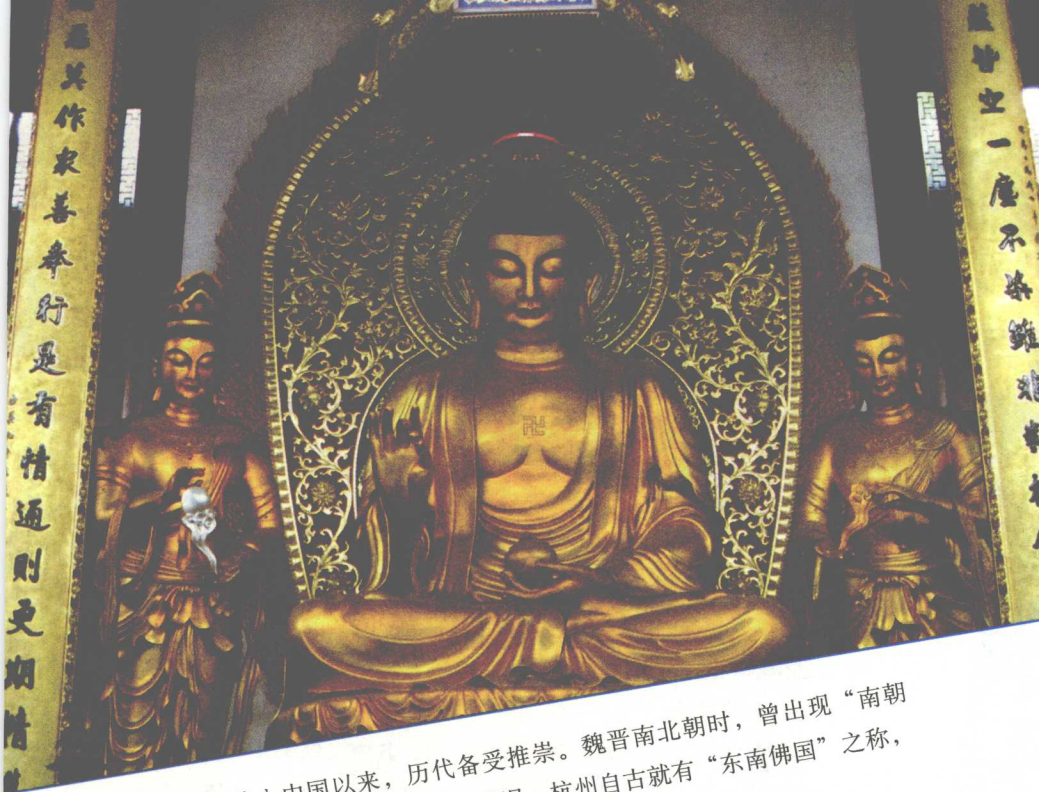


钱塘江观潮，八月涛声吼地来 > > >

钱塘江大潮，是世界著名的涌潮之一，因其雄伟壮丽，自古以来就被称为“天下奇观”。这一大自然奇观的形成，除了天体引力的作用外，还和钱塘江独特的喇叭形入海口有关。由于杭州湾外宽内窄，入海口的江面从最宽处100多千米迅速收窄到不足10千米，潮汐发生时，潮水来不及均匀上升，就只好后浪推前浪，形成一浪叠一浪、一浪高一浪的特大涌潮。由于潮波破碎所释放出的能量巨大，使涌潮的最高潮差可达9米多，排山倒海，声如雷鸣，犹如万马奔腾，蔚为壮观，有“滔天浊浪排空来，翻江倒海山可摧”之势。正因有如此壮观的涌潮，钱塘江才与南美亚马逊河、南亚恒河并称为“世界三大强涌潮河流”。

钱塘江观潮之风始于汉魏，盛于唐宋，南宋时尤甚，每年中秋大汛，常有“君民同欢”乃至“倾城而出”的景象。当时朝廷把在钱塘江上检阅水师、观潮和弄潮表演都集中在农历八月十八，后相沿成习，便成了传统佳节。如今，杭州市更是设立了“钱江观潮节”，每年吸引着无数游客前来一睹钱潮奇观。观潮节上，“一潮三看”将钱塘江畔三个最佳观潮点串联起来，很有新意：先到八堡看东南汇合的“交叉潮”，然后迅速驾车前往盐官看银涛滚滚、整齐而来的“一线潮”，最后赶往老盐仓看潮水撞塘坝反转的“回头潮”。一潮三看，追潮作乐，乐此不疲。





佛教自传入中国以来，历代备受推崇。魏晋南北朝时，曾出现“南朝四百八十寺，多少楼台烟雨中”之盛况。杭州自古就有“东南佛国”之称，古刹名寺众多，其中最著名的就是灵隐寺了。

灵隐寺创建于东晋咸和三年（公元328年），坐落在飞来峰与北高峰之间的山麓中。印度高僧慧理云游至此，见这里山峰奇秀，认为是“仙灵所隐”，遂建寺名“灵隐”。灵隐寺确实深得“隐”字之妙，雄伟的楼阁殿宇深隐在西湖群峰密林的浓绿之中。寺前有飞来峰，崖壁精雕五代、宋、元石刻造像，又有冷泉之水，时而清流潺潺，时而湍急奔流。寺内古树参天，香火缭绕，宛若佛国仙境。灵隐寺自创建以来，高僧云集，文人荟萃，儒释交融，坐禅论道，香火极旺。康熙皇帝也曾到此，登寺后北高峰览胜，见整座寺院笼罩在一片薄雾之中，云林漠漠，十分幽静，遂御笔赐字“云林禅寺”。

不论你是否参禅信佛，来到灵隐，站在“咫尺西天”的照壁前，细细品味，心中也仿佛有一丝禅意油然而生……

◀ ◀ ◀ 灵隐寻佛，一草一木皆有禅意



西湖龙井茶自古闻名于世，对它的采制已有1200多年的历史，如今更是位居我国十大名茶之首，以“色翠、香浓、味醇、形美”赢得广大品茶人的喜爱。

西湖龙井茶产于西湖西侧的群山之中，其中又以龙井村所产的茶叶品质最佳（龙井茶也是因此而得名）。这里山峦起伏，溪流涓涓，四季分明，雨量均匀。尤其是在春茶期间经常细雨蒙蒙，漫山遍野云雾缭绕，特别适合茶树生长发育。每年清明前后采茶女忙着采摘新茶嫩叶，炒茶高手都忙着炒制精品龙井，到处是欢声笑语、馥郁茶香。

在一个雨后的清晨，溯溪而上来到龙井茶园，面对青山农舍，将尘世的喧嚣抛诸脑后。到农家小院沏上一杯春茶，让缕缕清香滑入心田，神清气爽，悠然自得地度过一个别样的踏青品茶之旅。



在龙井茶园品一杯清茶，
神清气爽悠然自得

西湖国际烟花大会，火树银花不夜天

自1998年以来，一年一度的杭州西湖国际烟花大会，已经成为杭州百姓与中外游客共享的世界级烟花盛宴。

作为西湖博览会的一个经典项目，西湖烟花大会的燃放规模不断扩大，地点也从西湖移至更加开阔的钱塘江畔。来自不同国家的烟花汇聚于此，在将近50分钟的燃放时间内，各具特色的烟花伴随着音乐的节奏腾空而起，竞相绽放，在夜空中描绘出一幅幅壮美的图画。有的似斑斓的彩虹，有的似奔腾的银涛，一会儿像孔雀开屏，一会儿又像珠落玉盘，在各种变幻灯光的衬托下，营造出梦幻般的视觉效果，把杭州装扮成一个流光溢彩、激情四射的缤纷世界。

此时你若身在杭州，五彩绚丽的烟花，一定会把你带入一个火树银花不夜天的童话王国！

