

医学类成人教育教材

Internet 在医学上的应用

主编 汪 晶



人民卫生出版社

9
109

医学：教育教材

Internet 在医学上的应用

主编 汪 晶

编者 祁国明 黄 岩 刘飞飞

人 民 卫 生 出

图书在版编目(CIP)数据

Internet 在医学上的应用/汪晶主编. —北京:
人民卫生出版社, 2001

ISBN 7-117-04509-4

I. I... II. 汪... III. 因特网—应用—医
学—成人教育:高等教育—教材 IV. R-39

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 044862 号

Internet 在医学上的应用

主 编: 汪 晶

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E-mail: pmph@pmph.com

印 刷: 三河市潮河印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 880×1230 1/16 印张: 12

字 数: 368 千字

版 次: 2001 年 9 月第 1 版 2001 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

印 数: 00 001—10 050

标准书号: ISBN 7-117-04509-4/R·4510

定 价: 17.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

前 言

互联网正在对当今的经济、社会乃至每个人的生活与工作方式产生着并将继续产生无可估量的影响,因此如果不希望成为新经济时代的落伍者或不愿被现代生活环境排斥在外的话,就应该掌握互联网的基本知识和基本操作。这就是本书编写的出发点。

本书是为医学类成人编写的互联网操作学习教材,不是为计算机专业的人编写的,因此在内容的组织和操作的叙述上着力于通俗易懂,可操作性强。捧着本书的读者将肯定能够完成互联网的基本操作。但是阅读中读者可能会对某些问题产生只知其一,不知其二的感觉,此时如果感兴趣,不妨进一步去读更专业的书籍,本书应该可以作为进一步学习的敲门砖。

本书分为3篇。第1篇复习了使用互联网所必须的最基本的计算机常识。由于后边操作的叙述中会频繁出现一些计算机术语,为读者方便,本篇对这些术语集中进行了解释。第2篇讲述了利用互联网获取信息的操作。其中以被使用得最为广泛的万维网为主讲解了几种互联网上常用的文件传输方式;对搜索引擎这个查找信息资源的工具做了介绍,并讲述了几个常用搜索引擎的访问方法;此外还集中介绍了提供医学信息的一些知名医学专业和科普网站的访问方法。第3篇讲述了利用互联网进行交流的操作。其中以较大篇幅对电子邮件这个互联网上被使用得最频繁的交流工具的操作方法进行了介绍;讲述了新闻组、电子邮件列表这些于专业人员和公众都有意义的交流工具的使用方法。通过互联网可以享受各种服务,远程医学教育和医疗咨询无疑是最受关注的,而网上购物和网络电话也会给工作和生活带来便利,本篇对此做了简单介绍。建立自己的网站无疑可以更好地与他人交流,作为非计算机专业的人来说也可以做一些尝试,为此本篇讲述了最简单的主页制作方法。应该指出,获取信息与进行交流并不是截然分开的,例如新闻组是交流的工具,而交流过程中也可获取信息。本书将其分做两篇进行叙述的目的是使初学者更便于掌握。

本书是由非计算机专业作者编写的,虽然作者有足够的使用经验,但是毕竟缺少理论基础,编写中难免会出现疏漏,欢迎读者批评指正。

作 者

2001-05-26

目 录

第1篇 基础知识

第1章 Internet与医学的关系.....	3
第1节 Internet简介.....	4
1.1 Internet的概念.....	4
1.2 Internet的功用.....	6
第2节 Internet在医学中的应用.....	8
2.1 获取信息.....	8
2.2 网上交流.....	10
2.3 提供服务.....	12
第2章 使用Internet的基本条件.....	15
第1节 Internet操作的相关知识.....	16
1.1 计算机基本操作及相关术语.....	16
1.2 Internet基本操作及相关术语.....	20
第2节 Internet的工作原理.....	22
2.1 计算机与Internet的联接.....	22
2.2 客户—服务概念及保证Internet运行的协议.....	24
第3节 使用Internet的基本条件.....	26
3.1 联入Internet的基本条件.....	26
3.2 Internet客户软件.....	28

第2篇 从Internet上获取信息

第3章 Internet上的信息服务.....	33
第1节 万维网.....	34
1.1 万维网基本知识.....	34
1.2 浏览Web页的基本方法.....	36
1.3 用收藏夹(书签)标记Web页.....	42
第2节 FTP.....	44
2.1 FTP文件及访问FTP网站的方法.....	44
2.2 下载FTP文件.....	46
第3节 Gopher.....	48
第4节 Telnet.....	50

第4章 Internet 上的资源检索器.....	53
第1节 Alta Vista.....	54
第2节 Northern Light.....	56
第3节 Yahoo!	58
第4节 Medical Matrix.....	60
第5节 OMNI.....	62
第6节 HON 和 CliniWeb.....	64
第7节 搜狐.....	66
第5章 Internet 上的医学专业信息资源.....	69
第1节 美国疾病预防与控制中心.....	70
第2节 Internet 精神卫生.....	72
第3节 美国国立卫生研究院.....	74
第4节 OncoLink.....	76
第5节 PubMed MEDLINE.....	78
第6节 路透社健康新闻.....	82
第7节 Internet 药物索引.....	84
第8节 循证医学相关网站.....	86
第9节 WebMedlit.....	88
第10节 世界卫生组织.....	90
第11节 其他相关网站.....	92
第6章 Internet 上的健康科普信息资源.....	95
第1节 肿瘤相关网站.....	96
第2节 中医相关网站.....	100
第3节 心脑血管疾病相关网站.....	102
第4节 儿科相关网站.....	104
第5节 其他相关网站.....	106

第3篇 Internet 上的交流

第7章 电子邮件.....	111
第1节 电子邮件基本知识.....	112
第2节 使用电子邮件的基本方法.....	114
2.1 电子邮件的发送与接收.....	114
2.2 电子邮件的保存与打印.....	118
第3节 电子邮件通讯簿.....	120
3.1 电子邮件通讯簿的使用.....	120
3.2 电子邮件通讯簿的建立.....	122
第4节 用电子邮件夹寄文件.....	124
4.1 夹寄一般文件.....	124
4.2 夹寄压缩文件.....	126

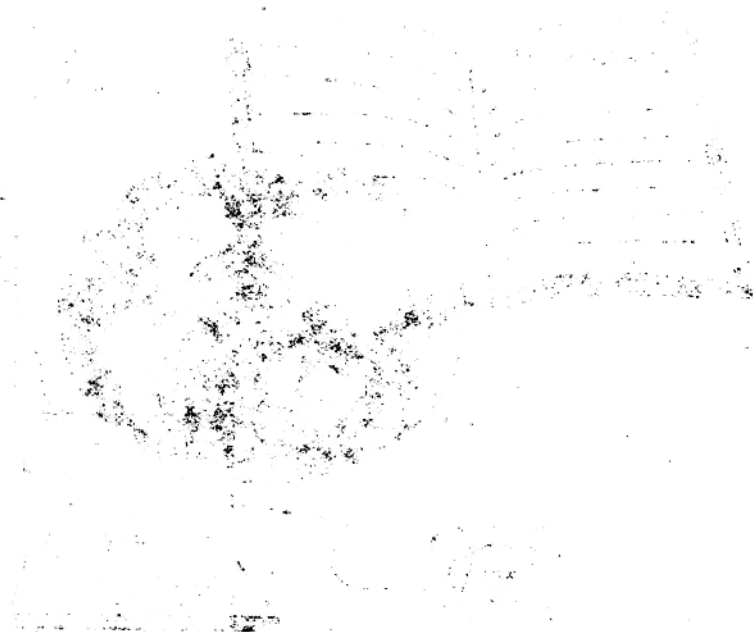
第5节 用电子邮件邮寄 web 页.....	128
第8章 新闻组.....	131
第1节 查找与设置新闻组.....	132
第2节 订阅与终止订阅新闻组.....	134
第3节 利用新闻组进行交流.....	136
第9章 电子邮件列表.....	139
第1节 订阅与终止订阅电子邮件列表.....	140
1.1 利用 Liszt 查找电子邮件列表.....	140
1.2 订阅与终止订阅电子邮件列表的程序.....	142
第2节 接收与发送电子邮件列表稿件.....	144
第10章 公告板 (BBS)	147
第1节 BBS 站点的进入.....	148
第2节 参与 BBS 的讨论.....	150
第11章 使用 Internet 提供的服务.....	153
第1节 远程医学教育.....	154
1.1 中华健康网.....	154
1.2 MindEdge 教育网站.....	158
第2节 健康与医疗咨询服务.....	160
2.1 国内健康与医疗咨询服务相关网站.....	160
2.2 国外健康与医疗咨询服务相关网站.....	162
第3节 网上购物.....	164
第4节 网络电话.....	168
4.1 使用服务商提供的网络电话.....	168
4.2 使用网络电话软件.....	170
第12章 利用 Word 制作主页.....	173
第1节 在空文档上制作 HTML 文档.....	174
1.1 创建 HTML 文档.....	174
1.2 装饰 HTML 文档.....	176
第2节 利用 Web 页模板制作 HTML 文档.....	180
第3节 给 HTML 文档插入超文本链接.....	182
第4节 将 web 页传给网站.....	184

第 1 篇

基 础 知 识



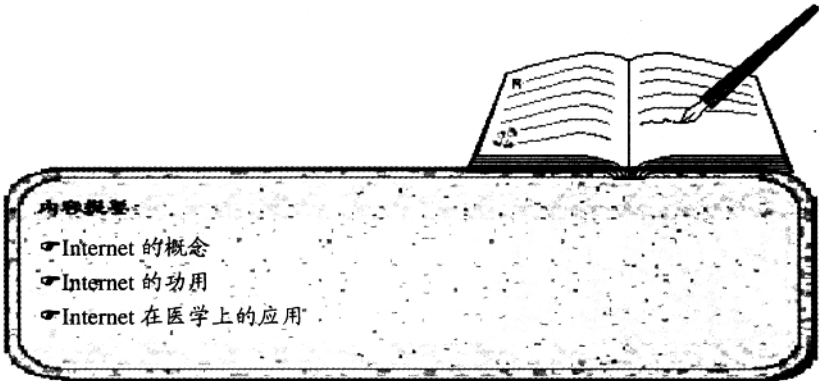
1111



第 1 章

Internet 与医学的关系

要学什么总得搞清楚为什么学，本书的名称是《Internet 在医学上的应用》，当然首先应该知道 Internet 与医学有些什么关系。毫无疑问，回答 Internet 与医学关系的问题是必须以了解 Internet 是什么，Internet 能做什么为前提的。虽然目前 Internet 的名称在中国已家喻户晓，而且即便还没有使用过的人，大多也知道 Internet 具有相当神奇的威力，但是不少医学工作者，或许还没有时间去真正熟悉 Internet。为此，本章先简单介绍一点 Internet 的概念及其发展过程，同时也将其功用做些最起码的描述，以使读者能对 Internet 有一个比较清晰的轮廓。接下来，本章又以实例对 Internet 在医学上的应用做了简介，期望读者能感受一下 Internet 会给医学实践带来的影响，为以下的阅读做一些铺垫。



内容概要

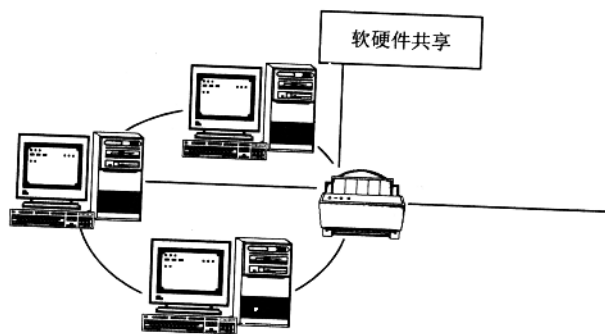
- ☛ Internet 的概念
- ☛ Internet 的功用
- ☛ Internet 在医学上的应用

第1节 Internet 简介

1.1 Internet 的概念

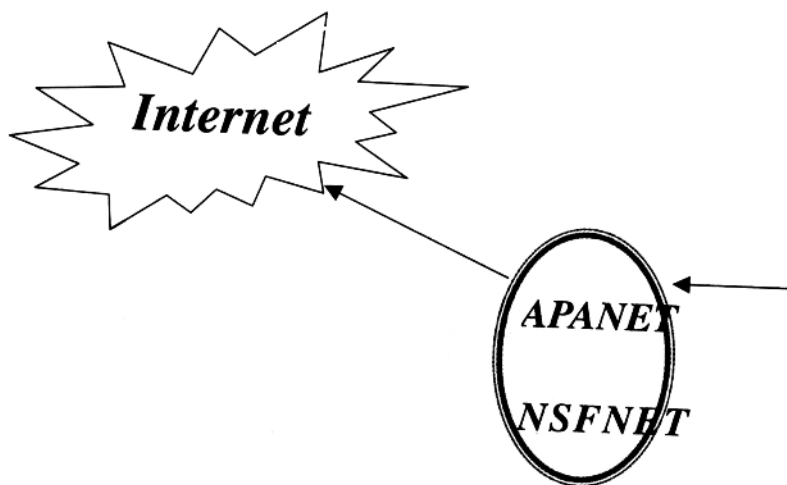
① 在计算机被使用得越来越多时，人们发现用缆线将2台以上的计算机连在一起，就可以共享硬件、软件和资源了。例如不在同一个办公室的几台计算机被连接起来后，它们就可以共用同一台打印机；不在同一栋楼的计算机可以自由地调用与其相连的计算机中的软件；而不在同一实验室的计算机用户也可以随时查看其他计算机中的实验数据。这种几台或多台连接在一起的计算机就构成了网络。20世纪60年代以前网络就被广泛使用。

② 规模比较小、跨越的空间比较窄、计算机之间的距离比较近的网络被称为局域网。局域网的英文名称是 Local Area Network，缩写为 LAN。局域网对硬件的要求不很高，即使普通电话线也可以用来连接局域网上的计算机。使用局域网的人们除可以共享硬件、软件和资源外，还可以使用电子邮件等。所以电子邮件的使用历史要比 Internet 久远得多。



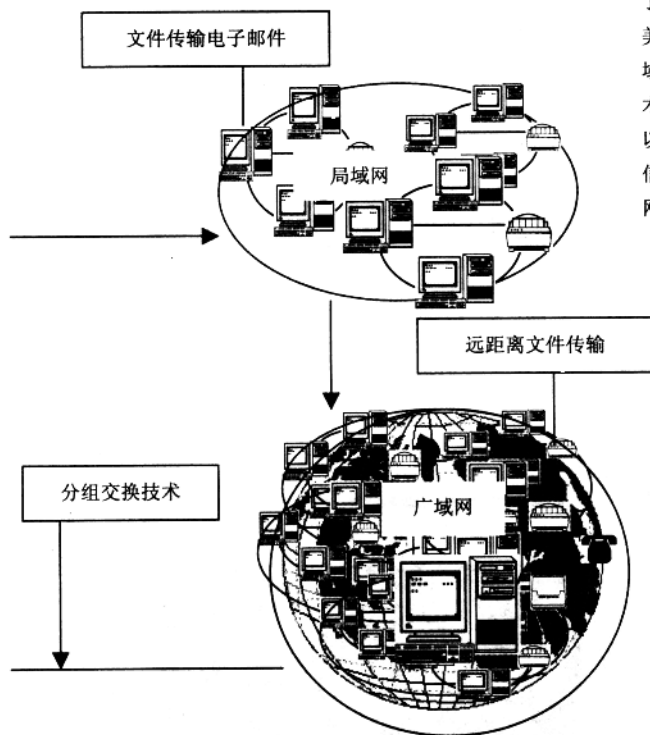
提示：

★ 分组交换概念的基本设想是将数据分割成不超过一定大小的信息包来传送；同时数据传输中某个线路出现故障时，还可以使用迂回线路。分组交换概念是当今网络发展的基石。



③ 当人们对网络的需求越来越多时,其规模就越来越大了。连接的计算机数量很大、规模很大、跨越的空间也很宽,例如全国甚至洲际的网络就被称为广域网。广域网的英文名称是 Wide Area Network,缩写为 WAN。广域网对硬件的要求比较高,需要用光纤电缆和卫星线路来高速、大规模地传送数据。跨国公司往往使用广域网在世界各地从事经营活动。

网络	network
局域网	Local Area Network
广域网	Wide Area Network
国际互联网	Internet



④ 在网络发展的过程中,网络的数据传输效率越来越成为人们着力改善的问题。为了将网络中数据传输的延迟控制到最小限度,人们提出了一种叫做分组交换的技术。20 世纪 70 年代,美国国防部资助建立了连接 4 所大学计算机局域网的阿帕网 (ARPANET),通过分组交换技术保证阿帕网上的数据可经多条线路传送。所以如果 4 所大学之间的某一条线路出现故障,信息仍可通过其它线路在各主机间传递。这个网络即是 Internet 的雏形。

⑤ 20 世纪 80 年代中,美国国家科学基金会 (NSF) 出资建立了连接 6 大超级计算中心的网络 (NSFNET),NSFNET 于 1990 年取代阿帕网,成为 Internet 的主干网。由此可以看出,Internet 是由数万个网络组成的全世界的网络。Internet 上的所有网络都各自负责自己的费用及管理,又都以自愿的原则相互联接起来。Internet 的功能是由用户按照共同规则行事来实现的。

小结:

- 1 几台或多台计算机连接在一起构成网络,见图 1-1。
- 2 规模较小、跨越空间较窄、计算机间距离较近的网络为局域网。

1.2 Internet 的功用

① 目前几乎尽人皆知, Internet 是庞大的信息资源。而且其信息增长的速度也是常人无法想象的, 1998 年 3 月的统计表明 Internet 上有 2 亿多网页; 而据 1999 年统计, Internet 上的网页已超过 8 亿。所以人们通过访问 Internet 上的 Web、FTP、Gopher 服务器及远程登陆等方式可以获取大量信息。

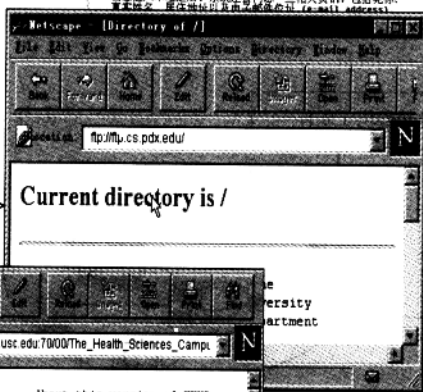
提示:

★Internet 包罗万象, 其带给人类的财富是无限的, 并正在彻底变革着人们的物质生活与精神生活的方式与观念。目前还不可能就 Internet 对人类的巨大影响作出全面估量。

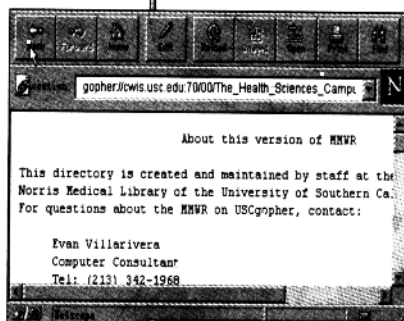
Telnet



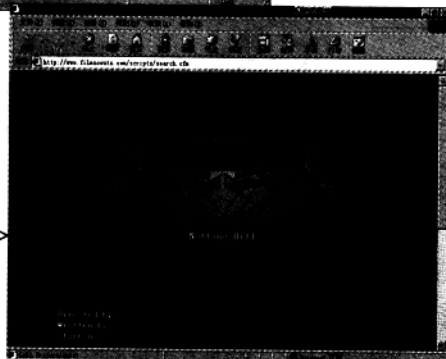
FTP



Gopher

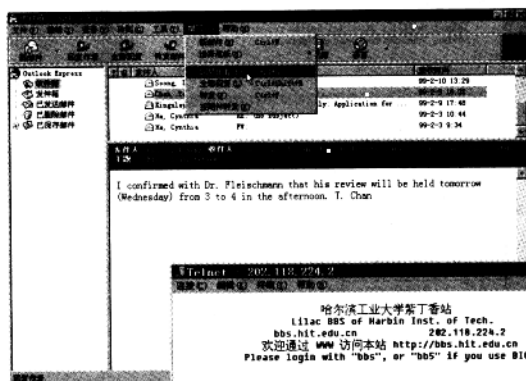


Web

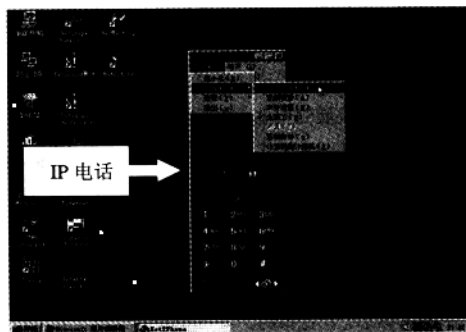


② Internet 为人们提供了极其便利、充分的交流手段。传统的邮政信件已与数分钟内即可到达的电子邮件无法比拟；聊天室、新闻组等功能更是为人们在网上传递自己的信息就更是世界上所有人传递自己的信息就更是。Internet 的产生确实使人们在交流时不必再考虑空间距离。

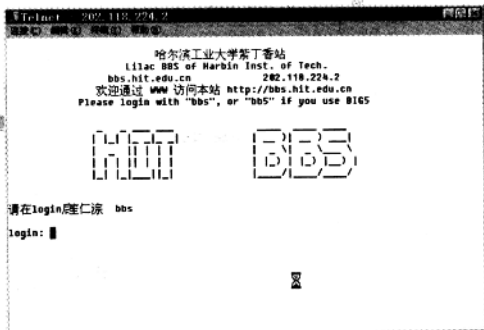
文件传输协议	FTP
远程登录	Telnet
网际协议	IP
电子公告板	BBS



电子邮件



IP 电话



③ Internet 还可以为人们提供各种便利的服务。电子商务可以使用户足不出户即购到商品，例如在网上向世界最大的亚马逊书店订书，只要鼠标轻轻一点，24 小时内书即可到手。网上订购机票、车票、影剧票更是 Internet 上早已运行着的服务。另外网上学校、网上医疗也已开始使不少人获益。网上服务的领域已越来越宽广。

小结：

- 1 Internet 是庞大的信息资源，见①。
- 2 Internet 为人们提供了极其便利、充分的交流手段，见②。
- 3 Internet 可以为人们提供各种便利的服务，见③。

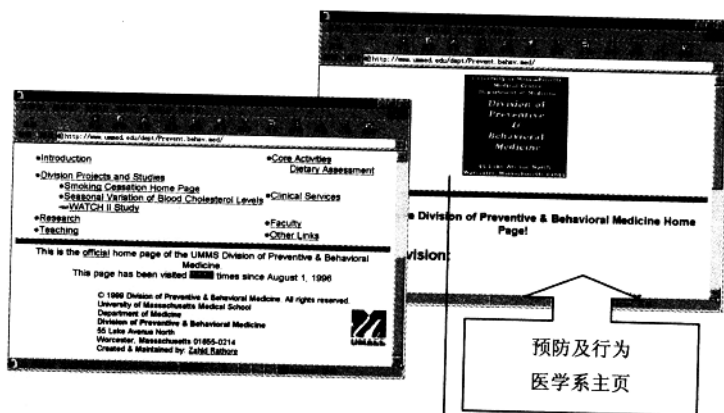
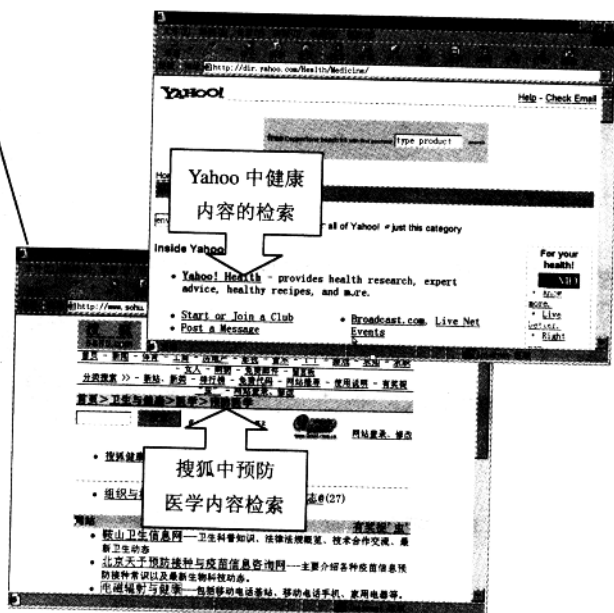
第2节 Internet 在医学中的应用

2.1 获取信息

① 1879 年, 由于 Index Medix 的创建, 人们有了检索医学文献的工具。其后的 Excerpta Medica 和 Psychological Abstracts 等检索杂志及再后发展的光盘、数据库检索都为医药卫生工作人员提供了获取文献信息的便利。但是这些人们熟知的检索方式与从 Internet 上获取医学文献信息的速度、效率、表达方式乃至价格的优势是无法比拟的。

提示:

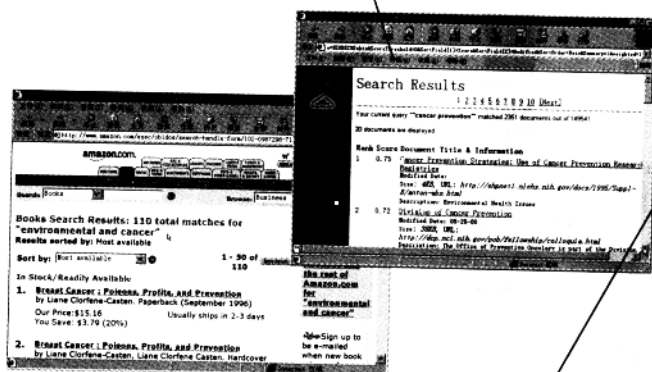
★ Internet 的资源检索器在国内通常被称为搜索引擎。除了 Yahoo! 及国内的搜狐之外, Internet 上还有许多有名的搜索引擎。而且多数网站都为自己网站的内容配置了检索功能; 甚至将自己的检索器与著名搜索引擎链接, 从而使用户的检索效率大大提高。



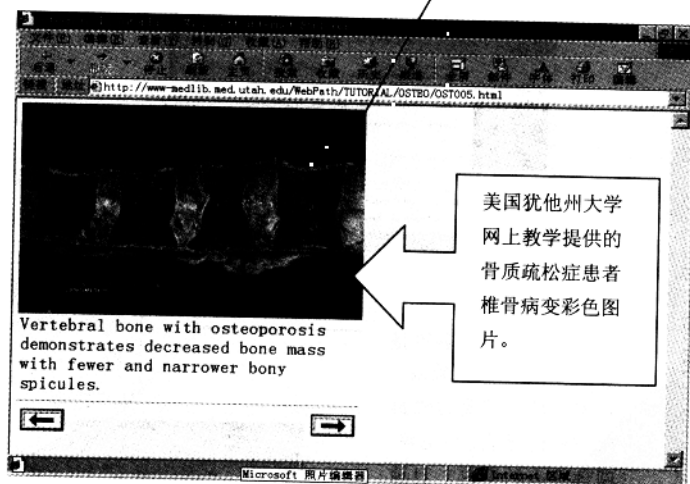
② Internet 上每个使用较为普遍的检索服务器都设有医学及健康的检索内容。通过检索服务器可以直接获取有关文件, 同时还可以根据检索信息进入相关网站, 进一步获取相关资料。

③ 只要用户提出检索要求，检索服务器在几秒钟即可列出检索的结果；而且目前已被使用的多线程浏览器还可以同时启用几个窗口，通过不同的检索服务器检索，效率更高。

主页	Home Page
检索结果	Search Results
排序分数	Rank Score
只检索此类别	just this category



④ 利用 Internet 检索可以充分利用多媒体功能，例如通过图像、声音、动画使用户通过视觉、听觉效应，对被检索文献有更充分的了解。



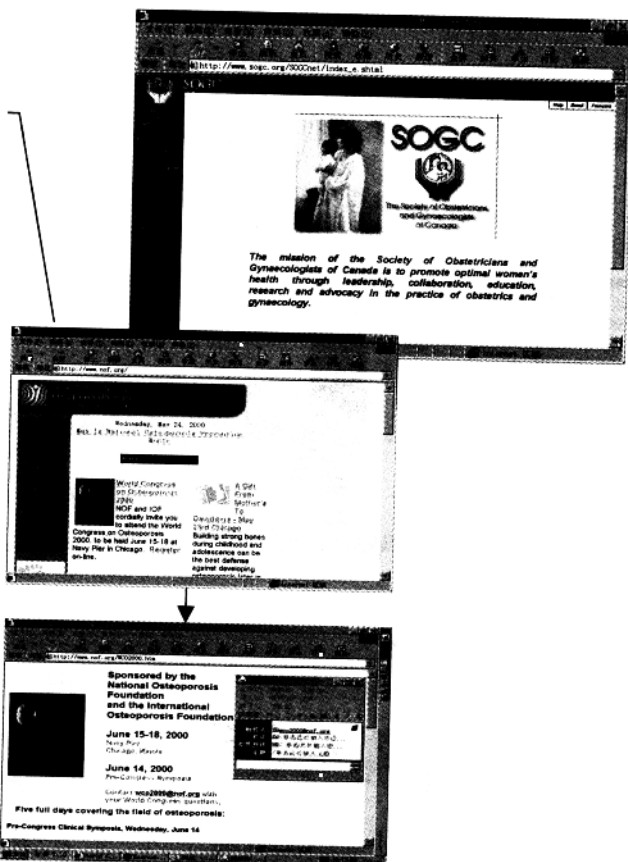
美国犹他州大学
网上教学提供的
骨质疏松症患者
椎骨病变彩色图片。

小结:

- 1 利用 Internet 可以比传统检索速度更快，效率更高地获取大量信息。
- 2 利用 Internet 可以利用多媒体技术高质量地接受医学信息，见图 1-1-1。

2.2 网上交流

① Internet 使用的日渐普遍无疑使医学界的交流方式发生了根本变化。例如电子邮件、网络电话的使用使人们不必再拘泥于传统的邮政渠道来发布会议信息及办理会议申请, 电子邮件可以完成一天内数次往返的信息与意向的交流。即使传真件的速度也并不算慢, 但较之电子邮件可以一信多投、费用极低的优势, 也常使人们宁肯选用后者了。至于某些场合索性使用电话会议讨论一个具体的论题, 更是以往不可想象的了(图一环境基因组网页上的会议通知及复函格式)。



提示:

★随着 Internet 的飞速发展, 网上交流的方式已越来越多, 随时都会有新的技术产生。譬如, 不久前还在为高分辨率扫描技术传来的图片而兴奋, 现在就又在为数码相机杰作而慨叹了。Internet 对人们相互交流的贡献是不可估量的。

② 利用新闻组服务更是使人们可以在任何领域、任何专题上找到讨论群组, 随时发表自己的见解, 阅读他人的意见。目前 Internet 上的医学相关专题的新闻组不计其数, 以前学术团体及学术交流会的交流频率及交流的深度与此不可同日而语。

用户利用新闻组讨论各种健康方面的问题。

