



父母到底怎样教孩子才会听呢? ♥♥♥  
如果问一问现代父母最烦心的问题是什么?  
相信会有很多父母会回答,  
自己最烦心的就是孩子太叛逆了,  
孩子太难管教了。



# CHILDREN

# 父母怎么说 孩子才会听

为了把自己 的孩子培养成 一个优秀的人 一个快乐的人 现在开始 努力吧!

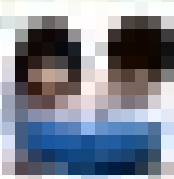
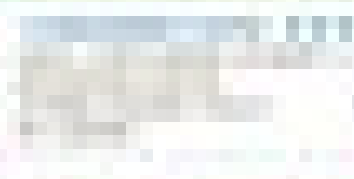
父母要做孩子的朋友，与孩子一起成长，一起参与到对孩子的教育中去，这样教孩子才会听。

张永生编著

做母亲  
是世界上最累  
最苦的角色，  
既然你做了，只能做好。



中国商业出版社



CHILDREN

# 父母怎么说 孩子才会听



THE EFFECTIVE COMMUNICATION SKILLS OF PARENTS



# 父母怎么说 孩子才会听

张永生编著

中国商业出版社

## 前 言

才快乐?这些都是家庭教育的重要环节,是每一个身为父母者必须要学会的。本书文字风格通俗易懂,书中案例具有代表性,能够引发广大家长朋友们的反思,进而受到启发。

做母亲是世界上最累最苦的角色,既然你做了,只能做好。为了把自己的孩子培养成一个优秀的人、一个快乐的人,现在开始努力吧!

张永生写于北大未名湖畔

2009年6月23日

才快乐?这些都是家庭教育的重要环节,是每一个身为父母者必须要学会的。本书文字风格通俗易懂,书中案例具有代表性,能够引发各位家长朋友们的反思,进而受到启发。

做母亲是世界上最累最苦的角色,既然你做了,只能做好。为了把自己的孩子培养成一个优秀的人、一个快乐的人,现在开始努力吧!

张永生写于北大未名湖畔

2009年6月23日



## 父母怎么说孩子才会听

有的父母总是这样教育孩子：他们板着面孔教训孩子，而不顾孩子的人格和自尊，他们认为小毛孩子没有什么自尊！他们总是一味地责备孩子，不该这么做不该那么做，把自己的想法强加到孩子身上。他们把孩子的学习成绩当成一切，只要成绩好，其他无所谓，他们望子成龙、望女成凤，为了孩子能有好的前途，不惜剥夺孩子玩耍的权利……父母这样教孩子，孩子能听吗！

第三，父母怎样要求孩子，就要怎样要求自己，给孩子做个好榜样，孩子才会信服你，进而听从父母的管教。教人先教己，父母凡是要求在孩子身上形成的品质和良好习惯，父母都应自己先具备。比如诚信，一个自己不信守承诺的家长，怎样去教育孩子信守承诺呢？父母一旦答应了孩子的事一定要兑现，兑现有困难的事就不要轻易许诺。如果父母经常言而无信，说话不算话，就会降低在孩子心目中的可信度，孩子对父母的信任、敬仰与爱戴，就会由于父母的失信次数而递减。孩子会听从一个他不信服的人吗？父母信守承诺，孩子才会信守承诺，才会拥有爱心，要想孩子怎样对待你，首先你就要怎样对待自己的孩子。

除此之外，关于父母怎么说孩子才会听的方法还有很多，所以身为父母的你需要改变，也需要不停地学习，只有这样，你的孩子才会信服你，进而在你的帮助下健康地成长。

为了给现代家长提供一个学习交流的平台，《父母怎样说孩子才会听》在众多教育专家的帮助下终于出版了。本书结合现代家庭教育中父母容易碰到的难题进行了详细的分析，同时根据教育专家的建议，为广大的家长朋友们总结了教育孩子的方法和技巧，比如：父母怎样听孩子才肯说？父母怎样说孩子才会听？父母怎样教孩子才肯学？父母怎样劝孩子才肯改？父母怎样做孩子才肯信？父母怎样管孩子才肯服？父母怎样带孩子才聪明？父母怎样爱孩子

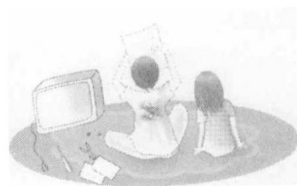


才快乐?这些都是家庭教育的重要环节,是每一个身为父母者必须要学会的。本书文字风格通俗易懂,书中案例具有代表性,能够引发广大家长朋友们的反思,进而受到启发。

做母亲是世界上最累最苦的角色,既然你做了,只能做好。为了把自己的孩子培养成一个优秀的人、一个快乐的人,现在开始努力吧!

张永生写于北大未名湖畔

2009年6月23日

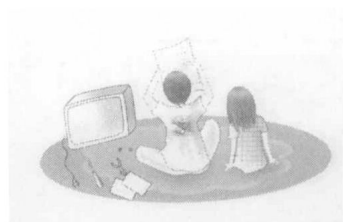


# 目 录

## 第一章 父母怎样听,孩子才肯说

一个孩子就是一个世界。父母们都应学会倾听,倾听他们的话语,倾听他们的心声,倾听他们对世界的理解和对未来的梦想。惟有如此,才能更好地走入孩子的心灵深处。父母这样听,孩子才肯说出自己的心里话,从而进一步与父母交流。

静下心来听孩子说什么	3
父母要做出倾听的姿势	5
父母表现倾听兴趣的技巧	7
倾听,让孩子感受尊重	12
鼓励你的孩子多说话	14
掌握孩子心理的微妙变化	18
让孩子体会出自己的苦心	20
坚持让孩子把话说完	23
父母应放低姿态去倾听	26
善于听孩子的话外之音	28





# 父母怎么说孩子才会听

## 第二章 父母怎样说,孩子才会听

不少父母都感觉跟孩子讲道理是非常难的一件事:父母说得天花乱坠,孩子这耳朵进,那耳朵出。那么父母怎样说,孩子才会听呢?与孩子沟通是心与心的沟通,孩子的喜怒哀乐父母要用心去感受,用言语来安慰,用行动去帮助。同时让孩子知道,孩子的喜怒哀乐就是父母的喜怒哀乐。当父母对孩子有情绪时,也要坦诚地告诉孩子,让孩子体谅父母的苦衷。

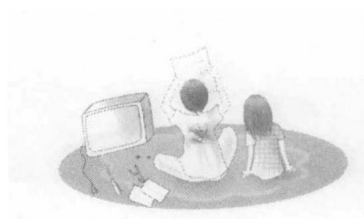
孩子不听话父母怎样说	35
父母要平等地与孩子说话	37
这样的话千万别说	40
父母这样说孩子才会听	43
和孩子沟通的九大秘诀	47
做一个会讲故事的家长	49
聪明妈妈从不这样说	53
理智地面对孩子的争辩	58
孩子顶嘴父母该怎么说	62
和孩子用“心”说话	65
父母如何拒绝,孩子才肯接受	68



### 第三章 父母怎样教,孩子才肯学

最让父母头疼的是,无论自己怎么教孩子,孩子就是不愿意学习。如果孩子输在起跑线上,孩子就会付出更大的代价。那么父母怎样教,孩子才肯学呢?父母可以激发孩子学习的兴趣,做正面的疏导比逼迫孩子学习更有效果!

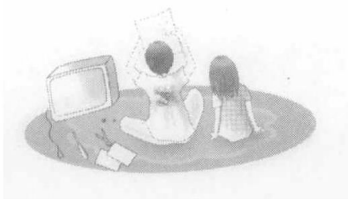
激发孩子学习的好胜心	73
让孩子爱上学习的技巧	74
激发孩子的学习兴趣	77
呵护孩子的好奇心	81
父母越逼迫,孩子越不学	85
孩子总逃学,父母怎样教	89
孩子总分心,父母怎样教	91
找到乐趣,孩子才肯读书	94
让孩子有计划地学习	96
更正孩子对学习的认识	98
培养孩子主动学习的习惯	101
父母这样做,孩子最反感	104



### 第四章 父母怎样劝,孩子才肯改

孩子经常犯错误,父母的劝告和批评是必要的,但态度一定要诚恳。优秀的父母绝对不做伤害孩子自尊心的劝说和批评,他们善于运用技巧满足孩子的自尊心,更好地批评教育孩子。另外,批评孩子后,父母要记得张开双臂拥孩子入怀!父母一定要做好批评之后的善后工作,这样做孩子才肯听从父母的建议并改正自己的错误。

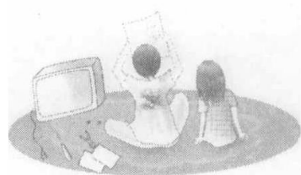
父母怎样批评,孩子才肯改	109
孩子该批评时,父母怎样说	113
批评孩子不是算旧账	116
春风化雨式批评最灵验	118
别板着面孔和孩子说话	120
孩子胡闹时,父母该怎么教	122
用“建议”代替“权威”	124
批评的底线——别伤害孩子的自尊	126
批评之后要“善后”	129
不要一味地责备孩子	131
父母这样劝孩子才肯改	134



## 第五章 父母怎样做,孩子才肯信

父母凭什么要孩子信自己呢?自己做不好,凭什么要求孩子呢?给孩子做一个榜样,善于反省自己,以身作则,说到做到,父母只有这样做,孩子才会从心底里信服你,才会向父母看齐,顺着父母指引的方向努力。

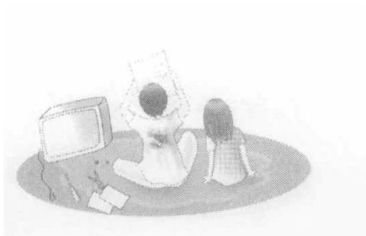
赢得信任先要付出信任	141
学会与孩子换位思考	143
给孩子足够的尊重	146
孩子叛逆父母该怎么做	148
善于反省才能赢得孩子的信任	152
以身作则孩子才会信你	154
懂得向你的孩子道歉	157
理解犯错误的孩子	159
父母言行一致,孩子才肯信	162
父母形象好,孩子才信服	165
放下架子,和孩子一起学	167



### 第六章 父母怎样管,孩子才肯服

管教孩子,一定要让孩子心悦诚服,这样父母的教育才能起到作用。首先,父母要注意自己的态度,居高临下的恐吓只能让孩子口服心不服,春风化雨式的管教才有潜移默化的教育作用。所以,父母要牢记:为了自己的孩子学有所成,父母对孩子实施一定的管束是十分必要的,但要做到管之有方、管之得法、管之有度。

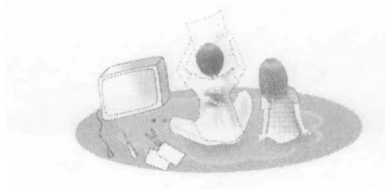
父母怎样做孩子才服管	173
专制“管”不出好孩子	175
敞开心扉让孩子接纳自己	177
尊重孩子的个人隐私	179
尊重孩子的价值取向	183
让孩子自觉地服从管教	187
别做蛮不讲理的家长	188
说到做到,孩子才服你	191
鞭扑之子,不从父之教	193
如何教育不服管的孩子	195
巧妙疏导胜于无理强迫	197



## 第七章 父母怎样带,孩子才聪明

培养最聪明的孩子是每一个为人父母者的最大心愿。聪明的孩子是“玩”出来的。如果父母能把自己的童心流露出来,选择有意义的游戏,进入角色和孩子一起玩耍,不仅能培养孩子的注意力、想像力、思维能力和灵性,还可以培养孩子的特长和口才。这种双赢的好事,父母何乐而不为呢?

聪明是“玩”出来的	203
在游戏中开发孩子的潜能	206
在游戏中教孩子学会做人	209
让孩子在游戏中学习规则	213
永葆童心与孩子一起玩	217
让孩子享受玩的乐趣	220
有想像力的孩子最聪明	222
如何培养有灵性的孩子	226
激发孩子的发散思维	229
培养一个有特长的孩子	232
口才出众的孩子最聪明	235

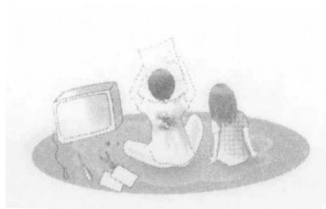


## 父母怎么说孩子才会听

### 第八章 父母怎样爱,孩子才快乐

身为父母,你一定要想一想,你的爱孩子是否愿意接受?究竟怎样爱孩子,孩子才会快乐呢?孩子需要的是父母的真爱,而不是带有功利心的爱,也不是毫无原则的溺爱,更不是百依百顺的宠爱。带有功利心的爱,只会让孩子倍感压力;毫无原则的溺爱,只会让孩子误入歧途;百依百顺的宠爱,孩子不一定就会领情!如果你爱孩子,一定要让孩子快乐。父母学会爱,孩子才快乐!

真爱才会让孩子快乐	241
莫让“爱”伤害孩子	243
学会向孩子说“不”	245
父母宠爱,孩子不领情	248
学会放手,孩子才快乐	251
有朋友的孩子最快乐	254
拥有自由空间的孩子才快乐	257
父母这样说,孩子才快乐	260
教孩子学会宣泄	262
孩子不快乐,父母怎么办	265
让孩子快乐的 10 件事	267



## 第一章 父母怎样听,孩子才肯说

一个孩子就是一个世界。父母们都应学会倾听,倾听他们的话语,倾听他们的心声,倾听他们对世界的理解和对未来的梦想。惟有如此,才能更好地走入孩子的心灵深处。父母这样听,孩子才肯说出自己的心里话,从而进一步与父母交流。

