



婴幼儿 疾病指南

0~3岁婴幼儿常见的各种疾病与症状介绍

《婴儿与母亲》编辑部 编著

 辽宁科学技术出版社
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

R72
19

P

婴幼儿疾病

指南

《婴儿与母亲》编辑部 编著

辽宁科学技术出版社

沈阳

婴幼儿疾病指南© 2000 妇幼家庭出版社

© 2003 中文简体字版由台湾妇幼家庭出版社正式授权辽宁科学技术出版社出版发行
著作权合同登记号为 06-2002 年第 076 号

版权专有·不得翻印

图书在版编目 (CIP) 数据

婴幼儿疾病指南 / 《婴儿与母亲》编辑部编著. 沈阳:
辽宁科学技术出版社, 2003.6

ISBN 7-5381-3821-8

I. 婴... II. 婴... III. 小儿疾病: 常见病-防治-指南 IV. R72-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 093895 号

出版者: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮编: 110003)

印刷者: 锦州印刷厂

发行者: 各地新华书店

开本: 880mm×1230mm 1/24

字数: 216 千字

印张: 10

印数: 1—6000

出版时间: 2003 年 6 月第 1 版

印刷时间: 2003 年 6 月第 1 次印刷

责任编辑: 李 夏 袁跃东

封面设计: 冯守哲

版式设计: 于 浪

责任校对: 李 雪

定 价: 15.00 元

联系电话: 024-23284360

邮购咨询电话: 024-23284502

E-mail: lkzsb@mail.lnpgc.com.cn

http: //www.lnkj.com.cn

序

本书由台湾最专业的育儿杂志——《婴儿与母亲》编辑部策划而成，针对0~3岁婴幼儿常见的疾病做介绍，并依疾病的种类分为七大篇。

*【眼部疾病篇】提供婴幼儿常见的眼部疾病。

*【耳鼻喉疾病篇】以婴幼儿常发生的耳鼻喉疾病为主要内容。

*【口腔疾病篇】针对婴幼儿的各种口腔疾病做完整的介绍。

*【皮肤疾病篇】以最令父母困扰的婴幼儿皮肤问题为主，进行详细的介绍。

*【血液疾病篇】哪些是宝宝常见的血液疾病，在本篇将给以完整的解说。

*【胃肠疾病篇】本篇将介绍0~3岁婴幼儿常遇到的肠胃疾病问题。

*【其他疾病与症状篇】本篇将提供其他常见的各种婴幼儿疾病。

本书特色：全书以0~3岁婴幼儿常见的各种疾病与症状为主题，分门别类地介绍每一种疾病的表征及居家照顾对策，实为一本最实用的宝宝疾病诊断手册。



婴幼儿疾病指南 目录

第1章 眼部疾病篇



- ★ 新生儿视力保健.....3
- ★ 谈婴幼儿斜视.....5
- ★ 0~1岁的斜视问题.....9
- ★ 各类型的斜视问题.....10
- ★ 我的宝贝为何“以泪洗面”13
- ★ 视网膜芽细胞瘤.....16
- ★ 宝宝眼疾知多少.....19
- ★ 儿童与近视.....23

第2章 耳鼻喉疾病篇

- ★ 中耳炎影响幼儿学习发展.....31
- ★ 急性中耳炎的应变之道.....34
- ★ 宝宝鼻子有问题吗.....38
- ★ 幼儿鼻出血的认识与处理.....40
- ★ 让你的小孩不再流鼻血.....44
- ★ 认识过敏性鼻炎.....46
- ★ 幼儿过敏性鼻炎的疗法.....48

- ★ 免疫治疗.....50
- ★ 儿童急性细支气管炎.....51
- ★ 毛细支气管炎.....52
- ★ 喉咙发炎与扁桃体.....54
- ★ 喘声咻咻——小儿气喘病.....56



第3章

口腔疾病篇

- ★ 幼儿期乳齿的保护及其检查.....61
- ★ 儿童牙周病知多少.....63
- ★ 牙病知多少.....64
- ★ 奶瓶消毒不当小心感染鹅口疮.....70
- ★ 疱疹性龈口炎.....71
- ★ 浅谈手足口病.....73

第4章

皮肤疾病篇

- ★ 新生儿皮肤如何保养.....79
- ★ 过多阳光，婴儿皮肤受不了.....81

婴幼儿疾病指南

目录



- ★ 婴儿身上的斑点要不要紧.....83
- ★ 荨麻疹.....85
- ★ 宝宝有荨麻疹怎么办.....87
- ★ 怎么会有尿布疹.....88
- ★ 婴儿的脂溢性皮肤炎.....91
- ★ 麻烦的异位性皮肤炎.....93
- ★ 婴儿冬季湿疹是胎毒吗.....97
- ★ 婴儿玫瑰疹.....98
- ★ 夏天常见的幼儿皮肤病.....100
- ★ 幼儿皮肤疹面面观.....103
- ★ 新生儿胎记知多少.....108
- ★ 疑似麻疹的川崎病.....110

第5章 血液疾病篇

- ★ 宝宝严重贫血怎么办.....117
- ★ 儿童常见的贫血.....119
- ★ 宝宝脸色苍白——这是缺铁性贫血的信号.....124

- ★ 缺铁性贫血.....126
- ★ 小儿白血病的认识与治疗.....128
- ★ 小儿白血病.....131
- ★ 感染性单核白血球增多症.....133
- ★ 注意新生儿败血症.....134



第6章 肠胃疾病篇

- ★ 认识婴儿肠胃道功能.....139
- ★ 认识婴儿的排泄物.....141
- ★ 从宝宝的排泄判断健康.....144
- ★ 谁是腹泻的罪魁祸首.....148
- ★ 腹泻宝宝会营养不良吗.....151
- ★ 小儿腹泻.....154
- ★ 宝宝呕吐哪里出错.....157
- ★ 小儿的呕吐.....159
- ★ 谈婴儿肠绞痛的处理.....162
- ★ 小儿门诊常见的肠胃问题.....164

婴幼儿疾病指南

目录



- ★ 婴幼儿沙门氏杆菌肠炎.....166
- ★ 绿脓杆菌败血症.....169
- ★ 轮状病毒感染.....171
- ★ 不是盲肠炎，是阑尾炎.....173
- ★ 谈谈有关小儿阑尾炎的问题.....178
- ★ 小儿胃溃疡.....181
- ★ 急性非特殊性胃肠炎.....183
- ★ 流行性感合并急性胃肠炎.....183
- ★ 小儿便秘的问题.....185
- ★ 小儿肠炎.....188
- ★ 先天性小肠闭锁症.....190

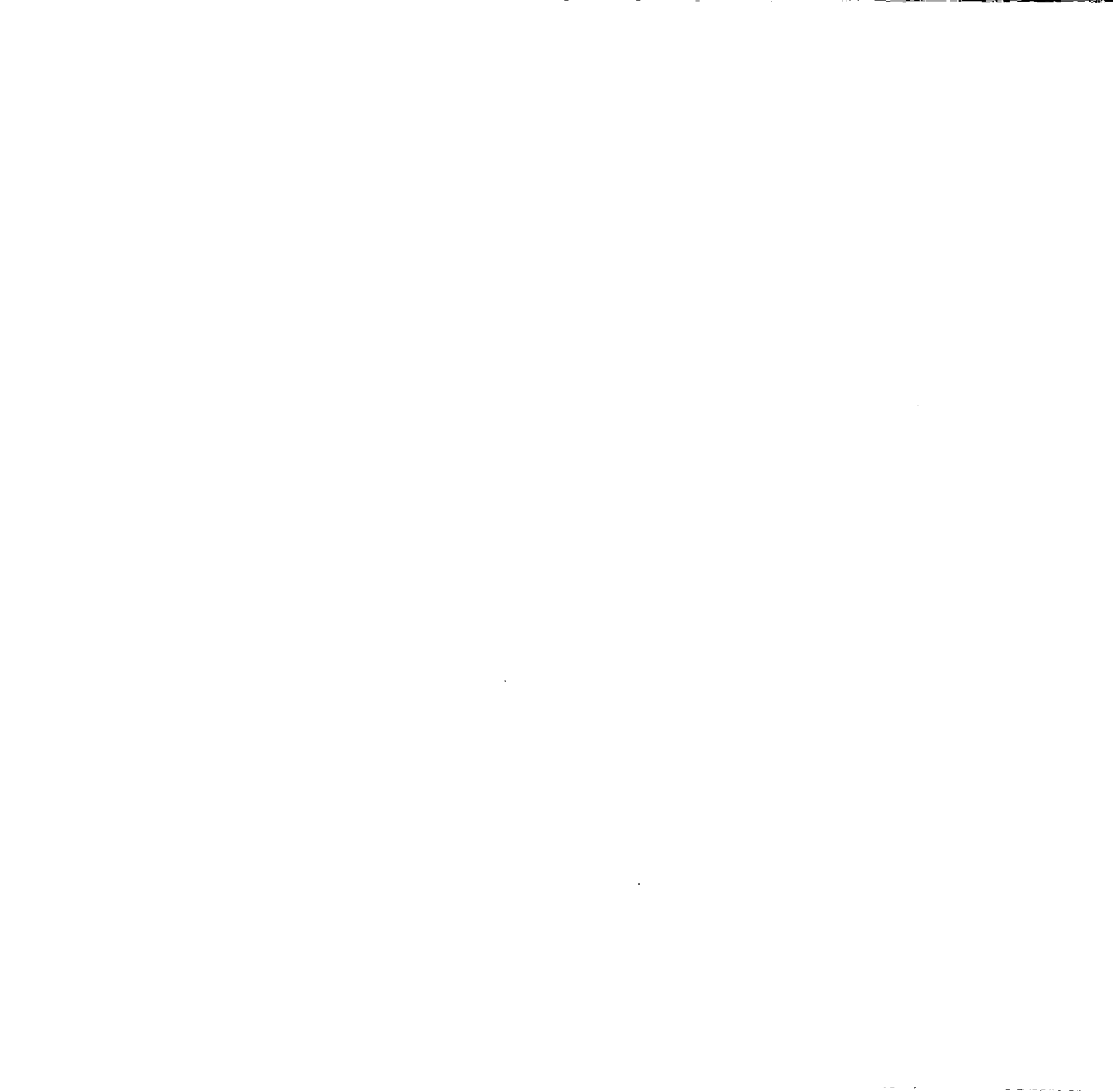
第7章 其他疾病与症状篇

- ★ 新生儿黄疸都是这么可怕吗.....195
- ★ 新生儿心肺疾病.....199
- ★ 谈新生儿破伤风.....200
- ★ 新生儿呼吸窘迫症候群.....201

- ★ 小儿腹股沟“疝气”203
- ★ 小儿痉挛.....206
- ★ 冬天婴儿易罹患的几种疾病与
处理.....208
- ★ 夏季热.....214
- ★ 麻疹.....216
- ★ 谈先天性风疹.....218
- ★ 小儿急性肝炎.....220
- ★ 流行性腮腺炎.....223
- ★ 小儿脑膜炎.....224
- ★ 儿童尿路发炎怎么办.....226
- ★ 注意儿童头部的受伤.....227
- ★ 浅谈遗传性疾病“白化症”229



第 1 篇 眼部疾病篇





新生儿视力保健

视觉神经影响所见

正常的视力发育是靠着眼睛接受外来的刺激,传递视觉到脑部中枢神经,经过一段时间,就建立了一套视觉神经功能,这好像拍摄一部好的影片,眼睛像一架摄影机,视网膜和视觉中枢神经如底片,把全部所看到的记录下来。如此,摄影机及底片的好坏会决定影片的效果,同样,眼睛和视觉神经中枢会影响所看到的影像,所表现出来就是视力的好坏,即所拍摄下来的照片或影片是否颜色鲜艳、明亮清晰。

新生儿所见皆是朦胧

正常的新生儿的眼睛和视觉神经仍在未成熟阶段,出生后继续发育,他们所看到的世界依然朦胧一片,直至2岁左右,其视力相当于一般正常成人0.5的视力,到了3~4岁,视力才趋近正常成人的

视力。但由于出生至2岁是视力发育关键时期,在这段时期或以前眼睛受到遗传或感染等眼疾影响,视力就无法正常发育,常见有色盲和先天性白内障,应在发育完成前矫治,视力才有恢复正常的可能;遗传性眼疾主要发生在基因的影响,至今医学仍没有根治的方法,但一些先天性疾病却发生在眼球部分,如白内障、角膜炎等,运用近代治疗方法,可以将其去除,恢复眼睛原来的功能,或让视觉继续发育,保持良好的视力。

患有斜视宜及早治疗

两眼在正常状况下是互相配合,把共同所看到的景物融合在脑部;同时,两眼观看景物或物体的好处是让我们具有立体感,视觉上感到分外清晰。这些配合工作靠着六条驱使眼球运动的眼外肌及正常的神经来完成;倘若配合工作失常,两眼无法协调,便出现所谓斜眼,则所看到的景物无法合成,变成重复,视觉上会感到十分困扰。在幼童时期,其未完成的视觉神经会抑制视力发育,以消除复视的困



扰,不良的视力便形成。所以,幼儿患有斜视未及早治疗,便影响了视力发育,无法获得如常人的健康视力,这就是临床所称的弱视。

近视和远视是眼球在“观看”景物时,影像未落在视网膜上,近视看到的影像是落在眼底视网膜前,远视则在后,就好像拍照时,照相机的对焦不正确,结果影像模糊不清,为了改善视力毛病,焦点非调不可。部分患者会出现“眯眼睛”,甚至因调整过度,眼球肌肉也会过度作用,失去原来的协调功能,出现“斜眼”,若适时加以矫正改善视力,则上述毛病会自然消失。也因为近视和远视都焦点不对,所以检查时,都是视力不良,利用验光仪器可找出毛病,再以配戴眼镜方式,让焦点恢复正常,视力自然获得改善。

由于凹透镜在光学上能让影像在眼球向后移,凸透镜则向前移,所以在选择配戴眼镜方式矫治近视和远视时,就选择不同的镜片,即近视眼应选凹透镜,远视则用凸透镜,使视力获得改善。有时候,眼睛因疲倦或生病体弱,视力也会出现近视现象,但经过休息后或利用药物治疗就

自然舒解;这些不是真正的近视,我们称为“假近视”,也因为假,自然就不必考虑以配戴眼镜改善视力,但有时这些假近视会引致眼睛疲劳,会影响患者阅读或工作,间接也影响了正常视力发育或学习。

斗鸡眼怎么办

斜视也会出现“假”斜视,特别在亚洲人比较多,原因是东方人鼻根较宽阔,令两眼内侧皮相对靠近眼球,外观非常像“斗鸡眼”。事实上,眼球位置及结构都正常,因是“假”的,不是真的,自然不必理会它,而且会随着年龄长大,鼻梁出现后会改善而“自然好”。

一般1.0的检查视标是在6米处,这是一项国际公认的标准,在近视或远视200度左右的患者,仍能克服近距离的视力和阅读问题;所以,一般度数较浅的近视患者,不必配戴眼镜;相反的,若高度近视或远视仍应配戴眼镜以改善视力,否则,模糊的视力和眼疲劳会影响其学习和生活。



近视为什么会形成

人类在正常发育时，眼球会前后增加长度，刚好与影像焦点的距离配合，但部分患者其眼球加长速度较一般人快，发生时间也较持续，结果近视度数不断增加。医学界近年来努力探究，除发现先天原因外，外界因素也是非常重要的原因，特别在升学竞争激烈的国家，近视人口也逐渐增加；更有趣的是，素为世人推崇为自然环境保护最好的澳洲，也发现电视也是可能造成近视和斜视增加的原因。至于近视引起的后遗症，如视网膜剥离、眼内出血等，虽然与度数增加有关系，但并非所有近视都发生以上疾病，目前，眼科都有方法予以治疗，所以，只要早期发现近视所引致的眼疾，也会让视力因早期治疗获得恢复或保持。

到底近视能否恢复，事实上，眼球一经证实患有近视，很难再恢复正常的度数，即终生都有近视。但患有近视，并非表示视力必将残障，两端视近视深浅，只要配戴正确的眼镜，被矫正后的视力与常

人无异。这与一般所指弱视不同，弱视是指视力无法以一般眼镜矫正到常人的视力，而且要治疗也要视其原因和接受治疗的时间，若是弱视太严重或是已经过发育时间，则治疗效果并不乐观。

幼儿视力保健新话题

虽然幼儿视力保健是近年来一项新的话题，但因现代生活方式和环境等因素的改变及近代医学的进步，许多眼疾都可以治疗，即使是令人头痛的近视问题，也许在未真正寻找出解决方法以前而感到懊恼，但对已被证实通过改善生活环境、注意阅读正确姿势等可改善视力恶化的建议，我们应该重视并实行。定期做视力或眼科检查也是一项及早预防眼疾和视力衰退的保健方法。

谈婴幼儿斜视

什么是斜视

在我们眼球的外表面附着了六条肌



肉,其中包括四条直肌与两条斜肌,在我们眼睛往上下左右转动看东西时,同一眼六条肌肉除了相互配合以外,更需与另一只眼睛的六条肌肉一松一紧相互辅助(例如当我们水平往左看时,左眼的外直肌与右眼的内直肌即会收缩拉紧,而左眼的内直肌与右眼的外直肌则同步放松),如此两眼才能运动自如而发挥同时看的功能。

斜视是指本应互相配合的肌肉失去了平衡,一眼看正前方时另一眼却斜到一边(或内、或外、或上、或下)。由于我们看东西的立体感是来自于左右眼看到的物体影像稍有角度差异所造成,因此,斜视不但会影响外观,更因无法发挥两眼同时看的机能而使患者失去立体感。

斜视的发生率约占全部人口2%左右,并不是罕见的疾病,其中大部分的患者在儿童期就被发现有斜视的问题,不过也有的患者则在年纪较大时才出现斜视。产生斜视的原因至今仍不清楚,部分家族有遗传的倾向,但遗传的方式则并不特定;另外,由于大脑控制眼球肌肉的运动,因此有脑性麻痹、唐氏症与脑积水的幼儿亦容易产生斜视。此外,尚有一些患

者产生斜视的原因是一眼有先天性白内障或受过严重的伤害,以至于视力受影响而造成斜视的。

斜视有哪些种类

斜视基本上分为共动性斜视与非共动性斜视两大类。所谓共动性是指两个眼睛无论转动到哪一个方向都保持一定的角度;非共动性斜视常发生在中风之后,或是糖尿病、脑瘤、鼻咽癌的患者身上。由于其两眼眼球的运动不再协调,故患者有时会歪斜着眼睛,甚至眼睛看某一个方向固定不动。我们在本文中主要谈的则是共动性斜视,并偏重斜视中最常见的内斜视与外斜视的介绍。

内斜视就是所谓的斗鸡眼,在幼儿期为最常见的一种斜视。内斜视在分类上分为调视性及非调视性内斜视;调视性内斜视是因眼睛为了看清楚东西而产生过度的调节作用,在调节的同时产生的集合作用会使眼球向内。

调节性内斜视又可分为屈光性及高近集聚力两种。屈光性内斜视通常是由患



者的远视屈光性所造成,所以只要配上远视眼镜就可慢慢缓解而恢复;高近集聚力内斜视的小孩看远方尚可,近则变成很强的斗鸡眼,这些小朋友早期给予近方远视眼镜或双焦眼镜,也可缓解其内斜视。

另外,非调视性内斜视则以先天性内斜视为最常见,通常在婴儿出生6个月内就发生,此种幼儿的斜视眼常会有弱点,所以必须及早训练其弱视眼。

外斜视是指一眼看正前方时,另一眼黑眼珠往耳朵方向跑,这种斜视在婴儿及儿童期较为少见,其发生率是随着年纪增加而增加;外斜视在初期的时候为间歇性发生,随着年纪渐长而逐渐进展成永久性斜视。

间歇性外斜视占外斜视患者一半以上,患者常表现出一种比较特殊的症状,就是在强烈阳光下单眯一只眼睛。通常家长会注意到间歇性外斜视的幼儿在看近物时是正常的,可是看远的时候则出现外斜视,而且在疲倦时这种现象尤其明显。由于大部分外斜视都是交替性的,所以很少造成弱视,但有些患者若因单眼视力不良而产生固定性斜视,就会造成弱视。

斜视会造成什么问题

斜视产生的问题可分为心理上与生理上两方面。在生理方面:由于斜视造成同一物体在两眼视网膜的成像点有差异,因此患者会觉得看到了两个影像,此称之为“复视”,由于复视会让患者觉得很不舒服,因此若是在幼儿时期发生,幼儿的大脑即会主动地去除掉斜视眼传到大脑的影像,这种作用称之为“压制”,被压制的那一个眼睛视力就不会随着年龄发育,而逐渐变成弱视眼,于是患者也就丧失了双眼正常视力所提供的立体感。在心理上:一方面由于斜视会影响外观,容易造成儿童因害怕被取笑,而形成自卑退缩的个性;另一方面由于患者因代偿斜视所造成的视觉差异会出现斜颈、歪头与缩肩等不良姿势,常会影响患者的人际关系并间接地影响其人缘,而让患者苦恼不已。

斜视如何治疗

斜视的治疗依斜视的形态可以从配