



每位父母都可以学会的治病方法

三字经派

小儿推拿 宝典

手随心转 法从手出

·当代推拿名家·
赵鑑秋教授悉心传授



呵护您的宝宝

取穴少，用独穴，功专力宏保儿康
推拿八法易掌握，手法简练有奇效

数十年儿科治验，享誉医界
载真实医案佐证，疗效肯定

青岛出版社

小儿推拿三字经派起源于山东，已有百余年的历史，是当今山东省小儿推拿三大学派之一。其医疗特点是取穴少，用独穴，推时长，手法简，疗效高，在国内颇有影响。

清光绪年间，山东牟平人徐谦光著《推拿三字经》，创立推拿三字经学派，通治成人、小儿之疾。李德修（1893~1972）继承了徐谦光三字经学派的精华，并在此基础上，潜心研究小儿推拿，用推拿技法救治病儿无数，是小儿推拿三字经派的奠基人。本书作者赵鑑秋，1964年起与李德修先生同在儿科工作，拜其为师，得到李老的真传亲授，每日在李老的指导下临床操作为患儿治病，对其推拿手法及其临床经验进行了全面的继承和发扬，其医德、医术享誉社会。李老谢世后，赵鑑秋将李老宝贵经验和个人临床体会整理著成《儿科推拿三字经求真》一书，于1992年由青岛出版社出版。该书特点：经验之谈，实用性强；继承创新，防治并重；医生参考，家长能用。尤其对缺医少药的边疆、农村地区更为适用，为推广小儿推拿疗法，做出了有益的贡献。

在本书再版之际，为更准确地表达该书的特点，利于三字经派小儿推拿疗法的普及，征得作者同意后，将书名改为《三字经派小儿推拿宝典》。

三字经派 小儿推拿 宝典

ISBN 978-7-5436-0732-3



ISBN 978-7-5436-0732-3

定价：25.00元



青 島 出 版 社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

三字经派小儿推拿宝典/赵鑑秋著. —青岛:青岛出版社, 2009

ISBN 978 - 7 - 5436 - 0732 - 3

I. 三… II. 赵… III. 小儿疾病—推拿疗法(中医)

IV. R244.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 041144 号

书 名 三字经派小儿推拿宝典

作 者 赵鑑秋

丛 书 名 健康久久

出版发行 青岛出版社

社 址 青岛市徐州路 77 号(266071)

本社网址 <http://www.qdpub.com>

邮购电话 13335059110 (0532)85814750(兼传真) 80998664

责任编辑 高继民 付 刚 E-mail: qdpubjk@163.com

封面设计 青岛出版设计中心·乔峰

照 排 青岛新华出版照排有限公司

印 刷 青岛润华印务有限公司

出版日期 2009 年 10 月第 4 版 2009 年 10 月第 5 次印刷

开 本 16 开(700mm × 1000mm)

印 张 14.75

字 数 200 千

书 号 ISBN 978 - 7 - 5436 - 0732 - 3

定 价 25.00 元

编校质量、盗版监督免费服务电话 8009186216

青岛版图书售出后如发现印装质量问题, 请寄回青岛出版社印刷物资处调换。

电话 (0532)80998826

《幼科推拿三字求真》

为继承发扬中医特色
作出有益的贡献

江育仁题



我国著名中医儿科学家,博士生导师,国务院学位委员会中医专家组成员,
全国中医儿科学会名誉会长——江育仁教授生前为本书题词

再版说明

《幼科推拿三字经派求真》出版近20年来，受到医学同道、医学院实习生和小儿家长的欢迎，认为该书是在总结临床实践经验的基础上写成的，具有疗效可靠，实用性强，集治疗、保健于一书，融预防、医疗于一体的特点，文字通俗易懂，精华寓于其中。即使不懂医的儿童家长，若能仔细阅读，按图习练手法，对症取穴推拿，用于小儿常见病亦能收到不药而愈的效果，尤其对缺医少药的边疆、农村更为适用。几年来不断收到全国各地读者的求购信，要求再版。为满足广大读者和中医药人员的需要，大力推广小儿推拿疗法，造福儿童，青岛出版社决定再版此书。

为更准确地向读者传达本书的特点，利于三字经派小儿推拿疗法的普及，征得作者同意后，将书名改为《三字经派小儿推拿宝典》。

初版序

原青岛市中医院儿科李德修老先生（已故），与我在 60 年代初相识，那时我正师从潍坊市三代祖传儿科名医蒯仰山老师，蒯老经常提到山东的小儿推拿应首推李德修老。由于老师的推荐，在一次全省性的儿科学术经验交流会上，我认识了李老，并向他请教过手法经验。李老待人诚实，诲人不倦，我印象颇深。他告诉我，他的学术渊源是推拿三字经派，推穴少、时间长、疗效好、易于掌握是其特点。仰山老师曾有意让我去青岛学习些日子，但由于种种原因，未能实现恩师的夙愿。“文革”后十一届三中全会刚刚开过，山东省中医学会儿科专业委员会成立，我被推选为主任委员，得与赵缙秋医师相识，并经常在一起开会，切磋交流学术经

验，共同编写《幼科条辨》一书，始知鑑秋同志乃李德修老先生的学生，对其推拿手法及其临床经验，继承得很好，并在全国中医儿科学术会上多次作过表演，深受同道们的赞誉。因此，多年来曾数次催促鑑秋主任写一本有关推拿三字经学派的临床实用书，以广传李老的经验及她本人的心得和体会。在青岛出版社的大力支持下，赵鑑秋同志抱病完成了《幼科推拿三字经派求真》一书的初稿。在我出访澳大利亚之前，挤晚上的时间阅完了全部书稿，我感到此书文字朴实，内容实用，且多属经验之谈，少沿袭抄传之弊，很适合基层医务工作者及乡村医生掌握小儿推拿之用。因此，愿以上数语，记其经过，并聊作序言，推荐给国内外读者。

张奇文

（原山东省卫生厅副厅长）

辛未初夏

初版前言

我的恩师鹿瑞芝与李德修同为青岛儿科名医。鹿老师擅治小儿惊风，李老师精于小儿推拿，二老名扬齐鲁，求治者盈门。1963年夏，鹿老师因病谢世。我调到青岛市中医院后，有幸与仰慕已久的李德修老师同在儿科工作，从而得到他的真传亲授，终日耳闻目睹，聆听教诲，临床操作，系统地学习和掌握了小儿推拿三字经派的理论与技法。李德修老师为人淳朴慈祥，德高望重，医术高超，诲人不倦。他生前曾希望将毕生经验著书留世。不料于1972年，他夙愿未了便与世长辞。

从徐谦光创立推拿三字经派，到李德修

继承发展至今，已有 100 多年的历史，经过几代人的不懈努力，小儿推拿三字经派的理论与技法日臻完善，发展成为山东小儿推拿三大派之一。其特点是取穴少、用独穴、推时长、手法简、疗效高，在医林中独树一帜，颇受称颂。近些年来，我逐步意识到，作为小儿推拿三字经派的传人之一，应当将李德修老师的宝贵经验和个人的临床体会，整理成篇，启迪后学，造福儿童，弘扬三字经派医术。这是神圣的历史使命和责无旁贷的社会责任，也是对恩师教诲的最好报答。因此，我虽才疏学浅，年过半百，多病缠身，仍坚持业余写作，几经寒暑，三易其稿，写成此书。如果此书能继承发扬三字经派小儿推拿的医术，对发展小儿推拿事业起到一点作用，将是我最大的心愿。

编写过程中得到了青岛市中医院领导的大力支持，副院长王久仁副主任医师审阅了全部书稿；青岛出版社李新堂副编审给予热心鼓励和支持，并提出宝贵的修改意见；尤其得到中华全国中医学会常务理事、儿科专业委员会第一副主任委员、山东省卫生厅副厅长张奇文主任医师在百忙中审稿，赐以序言；又蒙山东中医学院徐洪文副教授审阅赐教。在此深表谢意。

由于本人水平所限，书中可能有不少缺点和错误，恳切希望广大读者批评指正。

赵鑑秋

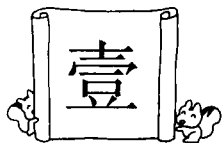
辛未仲夏于青岛



壹	小儿推拿三字经派的形成及特点 …	(001)
	形成与发展	(001)
	基本特点	(003)
贰	小儿推拿基础知识	(007)
	小儿生理、病理特点	(007)
	小儿疾病诊法、治疗特点	(008)
	小儿推拿的速度和时间	(016)
	小儿推拿的适应症与禁忌症	(016)
	小儿推拿的注意事项	(017)
叁	小儿推拿手法和常用穴位	(018)
	手法	(018)
	常用穴位	(023)
肆	小儿常见病的推拿治疗	(039)
	感冒	(039)
	发热	(041)
	支气管炎	(044)
	肺炎	(047)
	哮喘	(051)
	百日咳	(055)
	麻疹	(058)

风疹	(067)
水痘	(068)
流行性腮腺炎	(070)
腹泻	(072)
呕吐	(077)
便秘	(079)
厌食	(081)
疳积	(083)
佝偻病	(087)
腹痛	(088)
痢疾	(092)
口疮、鹅口疮	(096)
惊风	(098)
脑发育不全、脑炎后遗症	(103)
小儿惊证	(105)
脱肛	(107)
疝气	(109)
鞘膜积液	(111)
遗尿	(112)
肠套叠	(113)
小儿麻痹症	(114)
目赤痛	(116)
肌性斜颈	(117)
夜啼	(119)
吐舌、弄舌	(120)
新生儿不乳	(121)
新生儿吐乳	(123)
新生儿黄疸	(126)

伍	小儿保健推拿法	(129)
	健脾保健推拿法	(129)
	保肺保健推拿法	(130)
	安神保健推拿法	(130)
	益智保健推拿法	(131)
	眼保健推拿法	(132)
	鼻保健推拿法	(133)
	保健推拿注意事项	(134)
陆	小儿脏腑点穴法	(135)
	点穴常用穴位	(136)
	点穴手法	(148)
	小儿脏腑常规点穴法	(151)
	四肢分筋法	(162)
	口眼喎斜的治法	(174)
	常见病辨证治法	(177)
柒	《推拿三字经》浅释	(196)
	参考资料	(217)
附	记岛城儿科名医赵鑑秋	孙道夫 (218)



小儿推拿三字经派的形成及特点

三
角
小
儿
推
拿



形成与发展

小儿推拿历史悠久，内容丰富，疗效显著，盛行于民间，有广泛的群众基础。约在明清时期，小儿推拿在理论、辨证施治、特定穴位、手法操作等方面，已形成独立体系，并成为小儿推拿专科。

齐鲁之邦，历代名医辈出，小儿推拿颇为盛行，历代推拿医家在实践中逐步形成了不同的学派。清代光绪丁丑年（1877），登州宁海（今山东牟平）人徐谦光著《推拿三字经》，创立推拿三字经学派。通治成人小儿之疾，以成人为主。李德修（1893～1972）自幼家境贫寒，17岁染疾，暴致耳聋。幸得《推拿三字经》，遂发奋苦读，精心钻研，深得其要。1920年在青岛设诊所，以推拿疗疾，颇具声望。1955年任青岛市中医院小儿科负责人，专攻小儿医术，以推拿救治病婴无数。他为人淳朴正直，医德高尚，经验丰富，有求必应，勤勤恳恳，为患儿服务，誉满岛城。

李德修继承了徐谦光三字经派的精华，并在此基础上，潜心研究小儿推拿，是小儿推拿三字经派的奠基人。德修老诊病注重望诊，患儿一进诊室，他举目一望，即能说出患儿的主要病情，每使病家敬佩不已。临证施术以左上肢肘以下穴位为主，取穴主张少而精，一般不超过3~5个穴，尤擅长独穴治病，医效显著。更为可贵的是，他勇于开拓，热心传授，诲人不倦，培育新人，小儿科在60年代出现了高足满门、人才济济、团结奋进、医术昭昭的可喜局面。经过几代人的不断努力，使小儿推拿的理论和技法不断完善，发展成为山东小儿推拿三大派之一。

1972年李德修老师谢世后，儿科的医生继承了他的经验，代代相传，坚持开展了小儿推拿的应用和研究，扩大了治病范围，临床治疗70多种小儿病症。不仅治疗常见病，而且对部分疑难病、急重病、传染病，如惊风、脑炎后遗症、癫痫、婴儿痉挛症、脑外伤后遗症、神经损伤性肢瘫、脑发育不全、肠梗阻、新生儿黄疸、先天性巨结肠、百日咳、多发性神经炎等，也有良好的疗效。据临床部分资料统计，治疗发热总有效率为94%；治疗急惊风的总有效率为96%；治疗婴幼儿腹泻的治愈率为86%、总有效率为96%；治疗外感咳嗽治愈率为81%、总有效率为99%；治疗小儿惊证的治愈率为97.5%、总有效率为100%；治疗小儿厌食症的治愈率为95%、总有效率为99%，疗效优于药物。

三字经派小儿推拿的临床疗效高，手法简单易学，疗效可靠，重复性强，深受群众的欢迎，已享誉国内外。近些年，来青岛中医院学习和进修的有来自全国十几个省市及新加坡的同

行等，还举办过各种类型的推拿学习班。

三字经派小儿推拿这枝杏林奇葩，盛开在祖国医学的园地里，为解除儿童疾苦，正在发挥着更大的作用。



基本特点

取穴少，用独穴，只推左上肢肘以下穴位；推拿时间长，手法简练，疗效较高；操作方便，患儿易于接受，是小儿推拿三字经派的基本特点。

1. 取穴少

常用穴位 30 个左右，临证取穴一般不超过 3 ~ 5 个穴位，尤擅用独穴治病。其他派是全身取穴，穴位近百个，治疗一病，常需用 10 多个穴位。李德修先生说：“取穴不宜多，多则杂而不专。”他认为：“穴位是脏腑气血的聚集点。通过推拿的刺激，产生通经络、活气血、消瘀滞、扶正气、驱病邪的治疗作用。暖穴能催动人身生热的能力；凉穴能催动人体散热的能力；补穴能加强脏腑功能，扶助正气；泻穴能加强人体的排泄功能。因此，取穴必须少而精，若通身杂推则气血乱动，只能造成混乱。”根据少而精的取穴原则，李德修先生拟定出治疗部分小儿常见病的基础方。如治外感病、肺系疾病基础方：清肺平肝、天河水；脾胃病基础方：八卦、清胃、天河水；脑病、惊风基础方：阳池、二马、小天心等。

2. 用独穴

所谓独穴治病，就是在一定的情况下，只用一个穴位，推时长，以得效为度。用以治疗急性病效果更好。《推拿三字