

學病護基礎

安迺莊
清崇程
德路邴

編著

東北醫學圖書出版社

序

新中國成立以來，衛生工作蓬勃的開展，衛生工作的基層幹部—中級衛生人員的培養亦隨着客觀需要而發展，各地護士學校、醫士學校、助產士學校有如雨後春筍，因此中級衛校教材是迫切的需要着。在舊社會裡不注重廣大人民的衛生事業，自然不注意培養衛生幹部，對教材的編寫更是寥寥無幾。本校爲了解決自己教學上的困難於1951年6月份由護病技術教員莊西安，程崇清，邵路德三同志試編「基礎護病學」，以作一般護理技術教材，承東北人民政府衛生部刊印，特致謝意！「基礎護病學」的刊出，不論是在內容上、編排上、詞句上是有着不少缺欠的，僅供各地護士學校的參考；如用作教材，盼望研究採用，多提供意見，以便改正，這是我們深切希望的！

「基礎護病學」共分上下編，上編是初級護理，由護病歷史簡介至垂危患者的護理止，共十六章，需九十小時教授完（包括示教）。下編是高級護理，由給藥法至按摩術止，共十七章，需九十小時教授完，按中央二年學制護士學校試行課程，是能按時完成教學任務的。

說到教學方法與擔任教學人員是有關的，掌握教學人員最好是專任人員，具有臨床護理和教學經驗的人爲佳，如能有主、副講的配合則更好。主講人員負責理論的講授與示教，副講人員（可兼病房工作）負責準備教具，如圖表、示教時所需要之物品及病房示教連繫等工作。

主講在課前的準備，示教與學生迴復示教時間的分排應有計劃，副講則按計劃來配合，這樣才不致零亂，不致浪費時間。如講第一、二章用啓發式的，讓學生在自修時多討論內容，使其對護理工作有一個明確的認識。講到鋪床時，除規定上課時間外，需要督促學生利用自修時間多加練習，以達到熟練。如第七章內講靠背架及氣圈等之使用法，示教一次，學生不必迴示（或按情形請一個學生迴示做一次亦

可)。這樣可以避免浪費時間，練習是有重點的練習。第九章消毒法，講這一章內容特別着重無菌技術在護理操作上的重要性，器械保管說明方法後學生亦不必迴示。又如廿章換藥車的處理（如另有外科護病學之講授則此章及廿一章手術前後之護理可免去）可親領學生至設備較完善的外科病房示教一次即可。卅一章的記錄法，講時應備好記錄完備之圖表（放大圖表記錄，以能掛起者為佳），使學生易於明瞭。講完一章或數章有重點的進行提問學生，或測驗或抽測學生操作技術皆可酌情施行。

講理論時全體學生一齊聽課，示教時則按學生之人數分成組（如五十人可分成兩組）來教，迴復示教時由副講協助進行。如有五十個學生，示教室最好能有十張床的設備，使學生能有輪流練習的機會。

在教學方法和設備上，我們僅提供一些初步的意見，是很不成熟的，希望熱心護士教育的同志們，多提出寶貴的意見，來彼此交流改進，使護病教學法提高一步！

——中國醫科大學附設衛生技術學校——

基礎護病學目錄

上編 初級護理

第一章 緒 論

- (一) 護理歷史簡介..... 1
- (二) 護理的意義及範圍..... 2
- (三) 護士應具備之條件..... 3

第二章 醫院・病室・門診

第一節 醫 院..... 5

- (一) 醫院的意義..... 5
- (二) 醫院的分類..... 5
- (三) 醫院的位置及構造..... 5

第二節 病 室..... 6

- (一) 病室的位置..... 6
- (二) 病室的採光..... 6
- (三) 病室的溫度..... 7
- (四) 病室的濕度..... 7
- (五) 病室的換氣..... 8
- (六) 病室的安適..... 8

第三節 門診一般衛生宣傳教育..... 10

第三章 床

第一節 舖床的目的及種類..... 13

第二節 舖床所用各種物品之選擇..... 13

- (一) 床之選擇..... 13
- (二) 褥之選擇..... 14
- (三) 枕之選擇..... 14
- (四) 橡皮布或油布..... 14
- (五) 布單..... 14

(六) 被及毯	15
第三節 鋪床的原則	15
第四節 各種床的鋪法	15
(一) 密蓋床	15
(二) 暫空床	18
(三) 臨診床	18
(四) 急診床	18
(五) 麻醉床	18
(六) 有人床	20
(七) 廊下床	23
(八) 骨折床	24
第四章 病人入出院手續	
第一節 病人入院手續	26
(一) 預診室	26
一、預診室病人一般的處理	26
二、病人入院浴	26
三、病人髮之料理	27
(二) 病室	33
一、入院之初步護理	33
二、幫助體格檢查	33
第二節 病人出院手續	44
(一) 出院病人的處理	44
(二) 病室的處理	44
(三) 病室的消毒法	45
第五章 口腔護理及食物遞送	
第一節 口腔及牙齒之護理	47
(一) 口腔護理的重要性	47
(二) 須特別注意口腔護理之病人	47
(三) 牙齒及唇之保護	47

(四) 護理方法	48
一、普通護理	48
二、特別護理	48
三、假齒之護理	49
第二節 食物與膳食的種類	50
(一) 食物的功能	50
(二) 膳食治療之目的	50
(三) 計劃膳食應注意之點	50
(四) 烹調食物應注意之點	50
(五) 醫院膳食種類	51
第三節 食物遞送法	51
(一) 食物遞送前之預備	51
(二) 病人之預備	52
(三) 食物遞送時應注意之點	52
(四) 進食時應注意之點	52
(五) 食物遞送法	52
第 六 章 晨、晚間護理	
第一節 便盆之授與及撤出法	56
第二節 晨 間 護 理	57
(一) 護士須瞭解之事項	57
(二) 完全擦浴	57
(三) 不完全擦浴	59
第三節 晚間護理及幫助病人睡眠方法	60
(一) 晚間護理	60
(二) 幫助病人睡眠的方法	61
第 七 章 使病人舒適的護理法	
第一節 移動及翻轉病人法	63
(一) 扶助病人側臥法	63
(二) 扶助病人向床頭移上法	63

(三) 移病人由此床至彼床法	65
(四) 抬起受傷肢體法	66
(五) 移動與舉起病人肢體時應注意之點	66
第二節 助病人坐輪椅法	67
第三節 束具之用法	69
(一) 三角巾	69
(二) 大白單	69
(三) 帆布床圍	70
第四節 護架·靠背架·砂袋·橡皮圈·棉花圈等之用法	71
(一) 護架	71
(二) 靠背架	71
(三) 砂袋	72
(四) 橡皮氣圈·氣褥·棉花圈	72
第八章 褥瘡的護理	
第一節 褥瘡	74
(一) 褥瘡之定義	74
(二) 發生褥瘡的原因	74
(三) 易發生褥瘡的部位	74
(四) 褥瘡之種類及症狀	75
第二節 褥瘡的預防法	75
(一) 一般預防法	75
(二) 治療	76
(三) 擦背法	77
第九章 消毒法·器械保管·無菌技術	
第一節 消毒法	79
(一) 物理消毒法	79
(二) 化學消毒法	80
第二節 器械保管法	80
(一) 金屬器械	81

(二) 玻璃器械	81
(三) 橡皮用品	81
第三節 無菌技術	82
(一) 一般常用名詞	82
(二) 無菌技術基本原則	83
(三) 刷手法	83
第十章 灌腸法	
第一節 行灌腸術應有的常識	86
第二節 灌腸種類、目的及溶液	86
(一) 不存留灌腸	86
一、清潔灌腸	87
二、驅風灌腸	87
三、潤滑灌腸	87
四、殺蟲灌腸	87
(二) 存留灌腸	88
一、營養灌腸	88
二、興奮灌腸	88
三、鎮靜灌腸	88
四、殺菌灌腸	88
五、收斂灌腸	88
第三節 各種灌腸法	89
(一) 大量不存留灌腸常用於便秘及清潔結腸	89
(二) 不存留灌腸法	89
一、肥皂水灌腸法	89
二、潤滑劑灌腸法	91
三、甘油灌腸法	92
(三) 存留灌腸法	93
第四節 結腸灌洗	94
第五節 馬斐氏滴法	95

第十一章 標本之收集及處理法

第一節 排泄物之收集法	97
(一) 尿之收集	97
一、普通留尿	97
二、二十四小時尿標本之收集	97
三、無菌尿標本之收集	98
(二) 大便標本之收集	98
一、普通檢查	98
二、特別檢查	99
三、注意點	99
第二節 分泌物之收集法	99
(一) 痰之收集	99
一、一般標本之收集	100
二、為細菌培養標本之收集	100
三、二十四小時或二十四小時以上標本之收集	100
(二) 咽液培養	100
(三) 傷口分泌物之收集	100
(四) 腦脊髓液之收集	101
第三節 滲出物之收集法	101
第四節 血液標本之收集法	101
第十二章 體溫、脈搏、呼吸及血壓之檢查及記錄	
第一節 體 溫	103
(一) 普通常識	103
(二) 溫度計	104
(三) 體溫檢查法	105
(四) 體溫計用後之處理	108
(五) 體溫度改變病人之護理	108
第二節 脈 搏	109
(一) 正常脈搏	109

(二) 異常脈搏	109
(三) 脈搏的檢查法	110
(四) 注意點	110
第三節 呼 吸	111
(一) 正常呼吸	111
(二) 異常呼吸	111
(三) 呼吸檢查法	112
(四) 注意點	112
第四節 血 壓	112
(一) 正常血壓	112
(二) 影響血壓之情形	113
(三) 測量血壓之部位	114
(四) 測量血壓之方法	114
(五) 測量血壓之注意點	114
第十三章 熱 療 法	
第一節 熱	116
(一) 熱的功效	116
(二) 不適宜熱療之情形	116
(三) 熱的種類	117
(四) 行熱療時應注意之點	117
第二節 熱之應用	117
(一) 熱水袋	117
(二) 熱濕敷法	118
(三) 無菌熱濕敷法	120
第三節 松節油熱濕敷法	121
第四節 熱 足 浴	122
(一) 熱水足浴	123
(二) 芥子熱水足浴	124
第五節 熱 水 坐 浴	125

第十四章 冷療法

第一節 冷	127
(一) 冷的功效	127
(二) 不適於冷療的情形	127
(三) 冷的使用法	127
(四) 施冷療時應注意之點	128
第二節 冷敷	128
第三節 冰袋及冰項袋	129
第四節 冷水擦法	129
第五節 酒精拭浴	131

第十五章 對病人之觀察

第一節 觀察	133
(一) 觀察的意義	133
(二) 觀察的重要	133
(三) 觀察者應具備的事項	133
第二節 觀察者應注意的各種症狀	
(一) 症狀的定義	134
(二) 症狀之種類	134
第三節 普通自覺症狀及他覺症狀與處置	135
(一) 呼吸氣味的改變	135
(二) 咳嗽	135
(三) 寒戰	136
(四) 驚厥	136
(五) 痙攣	136
(六) 昏迷	137
(七) 譫妄	137
(八) 眩暈	138
(九) 痛	138
(十) 呃逆	138

第四節 對病人身體狀況的觀察

(一) 頭部	139
(二) 眼部	139
(三) 鼻部	139
(四) 耳部	140
(五) 口	140
(六) 姿態	140
(七) 位置	140
(八) 身體的動作	140
(九) 腹部	140
(十) 胸部	141
(十一) 四肢	141
(十二) 皮膚	141
(十三) 排泄物	141
(十四) 全部狀況	141

第五節 有助觀察症狀的事項及應報告的症狀

(一) 病室中有助觀察症狀的事項	142
(二) 症狀須立即報告者	142

第十六章 屍體料理

第一節 病人垂危時的護理	144
(一) 垂危症狀	144
(二) 護理	144
(三) 注意點	144
第二節 病人死後的護理	145
(一) 死亡症狀	145
(二) 死後料理	145

下編 高級護理

第十七章 給藥法

第一節 給藥	147
(一) 藥品的保管	147
(二) 給藥的途徑	147
第二節 口服法	148
第三節 塗擦法	151
(一) 樟腦酒塗擦法	151
(二) 硫磺軟膏的塗擦法	151
(三) 汞膏之擦法	152
(四) 栓劑	153

第十八章 各種注射法

第一節 皮下注射法	155
第二節 肌肉注射法	158
第三節 皮下鹽水灌注法	159
第四節 靜脈穿刺法	162
第五節 靜脈滴入法	164
第六節 靜脈剖開滴入法	166
第七節 輸血法	168

第十九章 氧氣與蒸氣吸入法

第一節 氧氣療法	173
第二節 蒸氣吸入法	175

第二十章 外科敷料及換藥法

第一節 敷料	179
(一) 敷料的種類	179
(二) 敷料的預備及滅菌	179

一、預備	179
二、滅菌	180
三、預備敷料時應注意之點	181
(三) 敷料的應用	181
(四) 使用後的處理	181
第二節 換藥車之設備及處理	182
(一) 換藥車之設備	182
(二) 換藥車之處理	184
第三節 傷口之換藥法	185
第二十一章 手術前後的護理	
第一節 手術前護理	187
(一) 手術前準備	187
(二) 各種手術皮膚消毒範圍	188
(三) 皮膚消毒法	189
一、剃毛法	189
二、外科皮膚消毒法	190
三、骨科手術皮膚消毒法	191
第二節 手術後的護理	193
第二十二章 導尿、膀胱注洗術	
第一節 導 尿	195
(一) 導尿之目的	195
(二) 處理尿潴留時護士應有之常識	195
(三) 導尿應注意之點	196
(四) 導尿術	196
第二節 膀胱注洗術	199
(一) 膀胱注洗	199
(二) 膀胱潮式灌洗與引流法	201
第三節 膀胱滴藥	203
第二十三章 陰道灌洗	

第一節 外陰部注洗	205
(一) 外陰部注洗護士應有之常識	205
(二) 外陰部注洗術	205
第二節 陰道灌洗	206
(一) 陰道灌洗的目的	206
(二) 溶液	206
(三) 溫度	206
(四) 陰道灌洗護士應有之常識	206
(五) 灌洗術	207
第二十四章 洗胃法、鼻飼法、胃液分析、胃造瘻輸食法	
第一節 洗胃法	209
第二節 鼻飼法	211
第三節 胃液分析	213
(一) 用磷酸組織胺法	213
(二) 用試驗餐法	214
第四節 胃造瘻之輸食法	215
(一) 每次輸食時插管法	215
(二) 應用保留導管之輸食法	216
第二十五章 十二指腸吸引術及膽汁引流法	
第一節 十二指腸吸引術	216
第二節 膽汁引流法	220
第二十六章 各種穿刺術	
第一節 腰椎穿刺術	223
第二節 胸腔吸引術	224
第三節 腹腔放液穿刺術	226
第四節 骨髓穿刺術	228
第五節 脾(或肝)穿刺術	229
第六節 心包吸引術	230
第二十七章 人工氣胸氣腹及吹瓶法	

第一節 人工氣胸、氣腹術	231
(一) 人工氣胸術	231
(二) 人工氣腹術	232
第二節 吹瓶法	232
第二十八章 種痘及預防注射	
第一節 種牛痘	234
(一) 牛痘	234
(二) 種痘之時期	234
(三) 接種之方法	234
第二節 預防注射	236
第二十九章 官能試驗	
第一節 腎功能試法	238
(一) 尿素潔淨試法	238
(二) 尿比重試法	238
(三) 尿素濃縮試法	238
(四) 水試法	239
(五) 困醇紅試驗法	239
第二節 肝功試法	239
(一) 血液糖耐量	239
(二) 血糖定量	239
(三) 馬尿酸試法	240
第三十章 隔離規則	
第一節 隔離	241
(一) 定義	241
(二) 常用名詞	241
(三) 隔離的種類及標幟之應用	241
(四) 行隔離時應注意之點	242
第二節 隔離技術	243
(一) 帶口罩	243

(二) 穿隔離長袍之技術	243
(三) 刷手	245
(四) 廢紙之應用	246
第三節 為收隔離病人入院單位之預備法	247
(一) 單位預備法	247
(二) 於一隔離單位內須保持清潔之處	247
(三) 護士所應作隔離單位內之清理	247
第四節 隔離病人護理法	248
(一) 試體溫，脈搏及呼吸之方法	248
(二) 授與便盆及便器法	248
(三) 協助隔離病人之診斷與治療	249
(四) 應用輪車與輪椅法	250
(五) 用品之消毒法	250
(六) 病人出院前後的料理	250
第三十一章 記錄單與記錄法	
第一節 記錄法與記錄單之排列順序	252
(一) 護士對於記錄所負的責任	252
(二) 病歷之功用	252
(三) 病歷之保管	253
(四) 排列順序	253
第二節 常用之簡寫	254
第三節 圖表的說明	256
(一) 體溫圖表	256
(二) 醫囑單	258
(三) 護士記錄單	258
(四) 麻醉記錄單	258
(五) 大便記錄單	259
第四節 圖表的填寫	259
(一) 住院	259