

居家必备畅销书  
JUJIABIBEICHANGXIAOSHU

一学就会 一用就省

SHENGHUO  
MIAOZHAO1000LI

# 生活妙招 1000例

生活窍门现学现用，千百难题迎刃而解

北京阳光图书工作室 编写



服饰 ◆ 饮食 ◆ 家居 ◆ 休闲 ◆ 理财 ◆ 保健



广西人民出版社

居家必备畅销书

JUJIABIBEICHANGXIAOSHU



SHENGHUO  
MIAOZHAO1000LI

# 生活妙招 1000例

北京阳光图书工作室 编写

广西人民出版社

---

## 图书在版编目 ( C I P ) 数据

生活妙招 1000 例 / 北京阳光图书工作室编写. — 南宁:  
广西人民出版社, 2009. 8

ISBN 978-7-219-06640-9

I. 生… II. 北… III. 生活—知识 IV. TS976. 3

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第 096944 号

---

监    制  江  淳  彭庆国  
策划编辑  王晓雪  
责任编辑  王晓雪  梁凤华  
责任校对  周娜娜  程颖卿

---

出版发行  广西人民出版社  
社    址  广西南宁市桂春路 6 号  
邮    编  530028  
网    址  <http://www.gxp-ph.cn>  
印    刷  广西大一迪美印刷有限公司  
开    本  710mm×990mm  1/16  
印    张  18  
字    数  250 千字  
版    次  2009 年 8 月  第 1 版  
印    次  2009 年 8 月  第 1 次印刷  
书    号  ISBN 978-7-219-06640-9/T · 13  
定    价  26.00 元

---

版权所有  翻印必究

# 前言

生活是多彩的,生活中的智慧也是无穷的。生活需要智慧,生活也充满了智慧,而这生活中的智慧就存在于我们的居家生活中。因为我们所面对的衣、食、住、行等各个方面,几乎无时无刻不在给我们制造着各种各样的问题。而正是这些琐碎的小问题,丰富着我们的生活,同时也给我们增添了不便和麻烦。

随着生活水平的不断提高和物质条件的逐步改善,用科学知识解决这些问题并丰富和指导我们的生活,已成为人们的现代观念和迫切需要。如果我们掌握了一定的知识,略施小计,生活中的许多小难题都可以迎刃而解。正是基于此,我们根据多年的研究成果和生活经验,并参考了几十种国内外相关资料,终于编写成这本对人们日常生活有指导意义的实用性生活小窍门的书,奉献给每一个人,每一个家庭。

本书用通俗易懂的文字,简单有效的方式介绍了现代家庭生活中的各种问题的应对小窍门。全书共分为服饰、饮食、家居、休闲、保健、理财六个篇章,种类齐全,条理清楚。

本书以小篇幅、大容量见长,通俗浅显的文字更贴近您的生活,易学、易懂、易行,让您能够很快理解窍门并加以运用,使您的生活更愉快、更健康、更轻松。本书具有内容丰富新颖、知识广博、实用性强、针对性强、通俗易懂、现用现查等特点。拥有它,在生活中遇到棘手的难题时,您就能得心应手、从容不迫地轻松应对。

生活中处处有窍门,窍门中处处是科学。现代时尚生活的特点便是舒适与快捷,因此,我们从百姓生活的实际需要出发——把穿着打扮窍门化,让您时刻风采过人;把日常小事窍门化,让您几分钟搞定家务;把厨房琐事窍门化,让您轻轻松松理厨;把休闲娱乐窍门化,让您享受生活每一

天;把日常保健窍门化,让您随时随地保持健康;把投资理财窍门化,让您快快乐乐去赚钱。

本书旨在从最现实的生活需求出发,采撷最新鲜、最具有代表性的资料为广大读者的生活各方面提供指南。本书既有生活必备的基本常识,又有各显神通的窍门点拨,涵盖了日常生活的点点滴滴,涉及衣、食、住、行等方方面面的知识,实为广大读者朋友生活中的良师益友。

谨希望本书能使您的生活迈向更高品质。

# 目录

## CONTENTS

### 服饰篇

#### 衣饰选购

- 如何鉴别衣料的质量 / 2
- 怎样鉴别裘皮服装的真假 / 2
- 鉴别真假皮制品小窍门 / 2
- 如何分辨皮革的不同种类 / 3
- 皮装选择要注意什么 / 4
- 巧妙鉴别真假羊毛衫 / 4
- 如何鉴别毛皮的质量 / 5
- 怎样选购优质羽绒服 / 5
- 怎样选购针织内衣 / 6
- 怎样挑选优质的保暖内衣 / 7
- 选购泳装小窍门 / 7
- 如何挑选一双好鞋 / 8
- 皮鞋的选购技巧 / 8
- 巧妙鉴定牛仔裤的质量 / 9
- 挑选西装注意细节 / 9
- 领带的选购要注意哪些 / 10
- 选购睡衣的窍门 / 11
- 袜子质量巧鉴定 / 11
- 如何鉴别合格服装 / 12
- 服装商品标记该怎样识别 / 12

#### 衣物洗涤

- 哪些衣物应该干洗 / 13
- 家庭简易干洗法 / 13

- 干洗衣服要晾晒 / 14
- 淘米水巧洗衣 / 14
- 新衣先用盐水洗 / 14
- 怎样洗衣不会相互缠绕 / 15
- 带色衣物怎样洗 / 15
- 风衣、羽绒服巧洗涤 / 16
- 怎样洗真丝衣物 / 16
- 洗毛巾类织物的窍门 / 17
- 嵌金银丝服装如何洗涤 / 17
- 衣领的洗涤技巧 / 18
- 去除衣物上奶渍的窍门 / 18
- 如何去除衣物上的尿渍 / 19
- 巧洗圆珠笔渍 / 19
- 怎样去除衣物上的墨水渍 / 19
- 如何清除化妆品污渍 / 20
- 巧妙洗去衣服上的汗渍 / 20
- 怎样去除衣服上的油渍 / 21
- 洗去咖啡渍的技巧 / 22
- 清洗锈渍小窍门 / 22
- 去除衣服上血渍的小窍门 / 23
- 巧洗衣服上的果汁渍 / 23
- 衣服沾上汤汁渍如何去除 / 24
- 去除衣物上茶渍的技巧 / 24
- 呕吐渍去除小技巧 / 24
- 巧洗霉斑 / 25
- 去除衣服上口香糖的窍门 / 25
- 衣物去除异味小窍门 / 26
- 怎样洗衣服才能不褪色 / 26
- 人造革衣物怎样清洁 / 26
- 清洗皮装小窍门 / 27
- 怎样洗羊毛衫 / 27
- 旧毛衣毛线如何洗直 / 28
- 绒衣绒裤洗涤小窍门 / 28
- 洗涤丝巾、围巾的小窍门 / 29
- 擦皮鞋的几个技巧 / 29
- 怎样清洗非革面运动鞋 / 30

浅色皮鞋怎么擦 / 30  
怎样清洗皮革面料的运动鞋 / 30  
如何清除地毯上的污渍 / 31

## 衣物熨补

如何正确使用蒸汽熨斗 / 31  
衣物熨焦如何处理 / 32  
怎样熨烫皮革服装 / 33  
毛呢大衣怎样熨烫 / 33  
如何熨烫弹性针织服装 / 34  
熨烫毛料西裤要把握好温度 / 34  
结婚女礼服的熨烫方法 / 35  
怎样熨烫丝绸棉袄壳 / 35  
熨烫棉布床单、台布的小窍门 / 36  
巧妙熨烫丝绸被面 / 36  
如何熨烫毛线衣裤 / 37  
怎样熨烫毛涤衣服 / 37  
巧熨羊毛围巾 / 37  
领带熨烫小技巧 / 38  
怎样熨烫毛毯 / 38  
巧妙对皮衣进行熨烫和修补 / 38  
巧用指甲油封住丝袜破洞 / 39  
黑皮鞋褪色如何处理 / 39  
如何让皮鞋恢复原形 / 39

## 收纳保养

衣物应分类收藏 / 40  
不同季节衣服的收藏方法 / 40  
巧手收藏羊毛衫 / 41  
丝绸衣物的收藏技巧 / 41  
收藏化纤类服装的小窍门 / 42  
收藏毛料服装的方法 / 42  
皮革衣物如何收藏 / 43  
裘皮衣物收藏法 / 43  
如何收藏纯棉衣服 / 44  
羽绒服的收藏技巧 / 44  
保养皮装的注意事项 / 44

保养西装的小窍门 / 45  
领带的保养技巧 / 45  
丝绸衣服该如何保养 / 45  
羽绒服的保养窍门 / 46  
如何保养毛呢衣物 / 46  
羊毛衫的保养窍门 / 47  
如何保养裘皮衣物 / 47  
皮革服装如何防裂 / 48

## 饮食篇

### 食材选购

选购猪肉的几个窍门 / 50  
如何辨别病鸡 / 50  
识别羊肉的技巧 / 51  
如何鉴定烧鸡的质量 / 51  
怎样选购鲜蛋 / 51  
如何鉴定板鸭的质量 / 52  
怎样辨别鱼是否新鲜 / 52  
怎样选购优质的河蟹 / 52  
鲜虾的选购 / 53  
如何选购优质大米 / 53  
如何选购面粉 / 54  
怎样辨别香油的质量 / 54  
如何辨别酱油的质量 / 54  
料酒的质量鉴别 / 55  
怎样辨别啤酒质量 / 55  
巧妙辨别真假蜂蜜 / 55  
怎样鉴别茶叶质量 / 56  
怎样选择矿泉水 / 56  
如何辨别优质鲜奶 / 57  
如何鉴别豆浆的质量 / 57  
真假桂圆的鉴别窍门 / 57  
如何鉴别桂圆的质量 / 58  
如何选购莲子 / 58

如何辨别八角茴香的真伪 / 59

怎样辨别花椒的真伪 / 59

辣椒的选购窍门 / 60

如何选购笋干 / 60

如何选购菌类 / 61

黑木耳应怎样选购 / 61

## 储存加工

保持米中养分的窍门 / 62

豆类防霉防蛀法 / 62

食用油该怎样存放 / 63

存放荤油的小窍门 / 63

保存鲜鸡蛋的技巧 / 63

铝制品不可存放面粉 / 64

防止月饼变质的窍门 / 64

方便面不宜久存 / 65

保存牛奶小窍门 / 65

猪肉保鲜的小窍门 / 65

活鱼的存放技巧 / 66

如何保存鲜蘑菇 / 66

如何存放干货 / 66

葡萄酒的保存方法 / 67

巧除白糖、红糖结块 / 67

处理虾仁的几点技巧 / 68

宰杀甲鱼的技巧 / 68

冻鱼的盐水巧化法 / 69

怎样洗蘑菇才干净 / 69

泡发笋干的小窍门 / 69

处理鱼的几点技巧 / 70

巧褪家禽毛 / 70

除猪腰子腥臊味的妙法 / 70

如何清理猪肠肚 / 71

如何去除羊肉膻味 / 71

肉类如何去除血腥味 / 72

冷冻肉的处理技巧 / 72

去除果壳的小窍门 / 72

蔬菜应先焯水后烹制 / 73

## 巧手烹制

如何烹饪牛肉更鲜嫩 / 73

巧用肉皮做美食 / 74

炒腰花的技巧 / 74

炖骨头汤的技巧 / 75

如何烹制兔肉 / 75

羊肉菜肴巧烹制 / 75

怎样汆丸子才不散 / 76

如何泡制白切鸡 / 76

鸡肝的巧妙烹制 / 77

鸡蛋的五种新吃法 / 77

制作蛋饺皮的技巧 / 78

巧做家常带鱼 / 78

依鱼做菜有窍门 / 78

煎鱼不粘锅的小窍门 / 79

巧做软炸虾仁 / 79

做蟹的小窍门 / 80

烹制蔬菜的几点技巧 / 80

如何去除蔬菜异味 / 80

如何烹制根茎菜肴 / 81

菌类菜肴制作窍门 / 81

芹菜的不同做法 / 81

家庭泡菜巧制作 / 82

炒菜调料运用技巧 / 82

烹制菜肴巧用花椒 / 83

妙制啤酒冷饮 / 83

制作水饺的小窍门 / 84

留住米饭营养的妙招 / 84

防止煎炸时溅油的窍门 / 85

不宜用旺火煮面条 / 85

熬粥的小窍门 / 85

## 科学饮食

吃汤泡饭不健康 / 86

饮食不宜太烫 / 86

如何饮水才合理 / 87  
如何适时补充水分 / 87  
如何泡茶更有营养 / 88  
如何饮茶更健康 / 88  
饮用牛奶的提示 / 89  
饮用酸牛奶的提示 / 89  
科学喝豆浆的小窍门 / 90  
涮肉片有讲究 / 91  
如何对症吃水果 / 91  
食枣的提示 / 92  
吃西瓜有讲究 / 92

## 巧妙理厨

选购不锈钢锅的小窍门 / 93  
怎样选购好的沙锅 / 93  
选购微波炉的窍门 / 94  
电磁炉的选购技巧 / 94  
如何选购燃气灶 / 94  
消毒柜的选购窍门 / 95  
选择餐具的技巧 / 96  
怎样选购一把好菜刀 / 96  
洗涤剂的选购 / 96  
处理新铁锅的窍门 / 97  
使用沙锅有讲究 / 97  
用锅盖处理油锅着火 / 97  
使用抹布的小窍门 / 98  
菜刀防锈、除锈小技巧 / 98  
保养电饭煲的小窍门 / 98  
巧除微波炉内的顽垢 / 99  
清洗抽油烟机的小窍门 / 99  
厨房节约用水技巧 / 100  
节约煤气的窍门 / 100  
如何去除木器上的油污 / 101  
如何保持橱柜的清洁 / 101  
厨房油烟味巧去除 / 101  
厨房巧去鱼腥味 / 102

如何清洁水龙头和水池 / 102  
冰箱除臭小窍门 / 102

## 家居篇

### 房屋的选择与装修

如何判断房屋价值 / 106  
选购二手房时查看窍门 / 107  
二手房的交接窍门 / 108  
如何选择最佳的户型 / 108  
怎样选购复式住宅 / 109  
签订购房合同的小提示 / 109  
住房装修窍门 / 110  
住房装修巧预算 / 111  
住房装饰巧选材 / 111  
墙面装修设计的技巧 / 112  
装修一劳永逸的窍门 / 112  
门厅顶棚的装修技巧 / 113  
装修电路巧设计 / 113  
实惠家居巧装修 / 114

### 居家布置

巧妙美化你的卧室 / 114  
用靠垫点缀家居风格 / 115  
卫生间的巧妙美化 / 115  
居室内植物的摆放 / 116  
怎样布置房间更显宽敞 / 116  
厨房布置的技巧 / 117  
电器摆放小窍门 / 117  
家具布置的要诀 / 118  
运用盆景巧妙装扮客厅 / 118  
墙面挂饰巧布置 / 119  
居室布置配色的技巧 / 120  
布置阳台的技巧 / 120  
居室灯光布置有讲究 / 121

## 家具的维护与保养

- 家具漆膜巧保养 / 122
- 家具擦拭小窍门 / 122
- 家具如何防霉防蛀 / 123
- 各式家具防潮小技巧 / 123
- 真皮家具护理小窍门 / 124
- 布艺家具的保养 / 124
- 木质家具的护理 / 124
- 古典家具如何保养 / 125
- 巧防电镀家具生锈 / 125
- 怎样保养玻璃家具 / 126
- 弹簧床垫的保养窍门 / 126
- 洗衣机的保养与维护 / 127
- 塑料家具保养小窍门 / 127
- 藤制家具保养要诀 / 128
- 大理石家具的保养 / 128
- 冬季如何保养空调 / 129

## 室内卫生巧清洁

- 杀灭臭虫的窍门 / 130
- 驱除蟑螂小窍门 / 130
- 除蚊蝇小窍门 / 131
- 卫生“死角”清洁法 / 131
- 家居清洁去味窍门 / 132
- 去除顽固污渍小窍门 / 132
- 清洁浴室的小窍门 / 133
- 如何去厕所异味 / 134
- 清洁马桶的小窍门 / 134
- 如何清理纱窗和纱窗帘 / 135
- 各种窗帘的清洗妙法 / 135
- 家庭消毒常用妙招 / 136
- 消除室内螨虫的小窍门 / 137
- 怎样保持室内空气洁净 / 138
- 如何清洁藤竹器具 / 138
- 家具积垢的去除 / 139

## 家电的选购与节能

- 电视机选购小窍门 / 139
- VCD 选购窍门 / 140
- 如何选购优质的 DVD 机 / 141
- 如何选购组合音响 / 142
- 冰箱的选购技巧 / 142
- 洗衣机的选购窍门 / 143
- 空调类型巧选购 / 144
- 家用电脑巧选购 / 144
- 冰箱省电小窍门 / 145
- 电视机省电小窍门 / 146
- 电风扇省电小窍门 / 146
- 洗衣机省电窍门 / 147
- 怎样用空调更省电 / 148

## 休闲篇

### 时尚娱乐

- 如何选择好的钓竿 / 150
- 配制垂钓诱饵小窍门 / 150
- 防止脱钩的妙法 / 151
- 春季钓鱼有窍门 / 151
- 特殊天气的垂钓技巧 / 152
- 夏季钓鱼的技巧 / 152
- 冬季钓鱼的技巧 / 153
- 摄影用光讲技巧 / 153
- 摄影选位技巧 / 154
- 放风筝的小窍门 / 154
- 滑雪应掌握的技巧 / 155
- 滑雪时如何防止进雪 / 155
- 如何乘坐滑雪索道 / 156
- 溜冰的技巧 / 156
- 泡温泉的小常识 / 157

## 旅游出行

- 旅游怎样避免晕车 / 158
- 怎样选择旅游服装 / 159
- 外出旅游巧看广告 / 159
- 夏季旅游藏钱窍门 / 160
- 外出旅游省钱技巧 / 160
- 登山旅游巧准备 / 161
- 怎样应付高山反应 / 162
- 应付迷路的措施 / 162
- 自驾车旅游多注意 / 163
- 骑自行车旅游有讲究 / 163
- 旅游乘坐交通工具小窍门 / 164
- 旅游中饮食要注意 / 164
- 旅途中购物的技巧 / 165
- 春季旅游巧保健 / 165
- 夏季旅游巧保健 / 166
- 秋季旅游巧保健 / 166
- 冬季旅游巧防寒 / 167
- 旅行不适的处理窍门 / 168
- 国外旅行饮食小窍门 / 168
- 国外旅行怎样住宿 / 169
- 国外旅行乘车窍门 / 169
- 怎样在野外安营扎寨 / 170

## 栽花养草

- 室内不宜养哪些花草 / 171
- 巧用花草驱蚊虫 / 172
- 延长插花花期的小窍门 / 172
- 浇花用水有讲究 / 173
- 自动浇花小窍门 / 174
- 巧妙配制营养土 / 174
- 怎样制作营养花肥 / 175
- 用酸性水养花技艺 / 176
- 盆栽花卉巧换土 / 176
- 盆花出室有讲究 / 177
- 盆花清洗讲技巧 / 177

- 怎样驱除花盆中的蚂蚁 / 178
- 花卉病虫害的巧妙防治 / 178
- 秋冬季养花巧防护 / 179
- 夏季养花巧护理 / 180

## 宠物饲养

- 选购宠物猫的技巧 / 181
- 幼猫的喂养技巧 / 181
- 给猫咪清洗的小窍门 / 182
- 猫咪的日常护理技巧 / 182
- 宠物狗的挑选窍门 / 183
- 宠物狗的日常护理窍门 / 184
- 给狗洗澡的小技巧 / 184
- 怎样快速给狗喂食 / 185
- 选择宠物鸟的技巧 / 186
- 训练鸟回笼的小方法 / 186
- 饲养宠物鸟的技巧 / 187
- 春季怎样养好小鸟 / 187
- 夏季养鸟的小窍门 / 188
- 替鸟治病巧用药 / 189
- 给宠物鸟做修剪的小技巧 / 189
- 清洁鸟笼的方法 / 190
- 怎样调制鸟食 / 190
- 选购观赏鱼的技艺 / 191
- 养鱼的基本技巧 / 191
- 怎样给观赏鱼治病 / 192
- 喂养金鱼的小常识 / 192

## 保健篇

### 日常保健

- 精神紧张巧消除 / 196
- 保持年轻状态的窍门 / 197
- 如何保证健康的睡眠 / 197
- 用脑巧保健 / 198

用茶保健小窍门 / 199  
用蜂蜜保健小窍门 / 199  
如何用食醋养生保健 / 200  
巧用牙膏缓解痒痛 / 200  
肉中扎刺巧去除 / 201  
耳内进水如何排出 / 201  
异物入眼巧处理 / 202  
足部保健小窍门 / 202  
小方法防治手足冻疮 / 203  
养眼明目的小技巧 / 203  
治疗口腔溃疡的小窍门 / 204  
克服口臭有方法 / 204  
简单方法治疗咳嗽多痰 / 205  
消除鼾声的小窍门 / 206  
糖尿病患者保健有方 / 206  
预防胃炎巧饮食 / 207  
风油精的保健妙用 / 207  
酒精药棉巧治痛经 / 208

## 急救护理

冠心病发作自救法 / 208  
心脏病发作的急救 / 209  
血压升高自救要点 / 209  
低血糖的急救要点 / 210  
窒息的急救要点 / 210  
发生中风怎样急救 / 211  
脑溢血患者的应急处理 / 211  
高温中暑怎样救护 / 211  
休克的急救技巧 / 212  
如何急救酒精中毒患者 / 212  
出血时该如何急救 / 213  
外伤出血止血妙法 / 213  
骨头受伤时的急救 / 214  
抽筋急救小技巧 / 215  
鱼骨刺入咽喉的紧急处理 / 215  
烧伤、烫伤的急救 / 216

轻度烫伤的家庭处理 / 216  
被狗咬伤后的急救措施 / 217  
猫咬伤的急救方法 / 217  
蜂类蜇伤救治方法 / 218  
煤气中毒怎样急救 / 218  
食物中毒怎样救治 / 218  
鼠药中毒巧解救 / 219  
食用河豚中毒怎样急救 / 219  
蘑菇中毒应该如何急救 / 220  
触电急救有方法 / 221  
溺水者怎样自救和急救 / 221  
雷击后怎样急救 / 222

## 储药用药

药物变质巧识别 / 222  
伪劣药品巧鉴别 / 223  
家庭用药如何注意安全 / 224  
自行买药的须知 / 224  
怎样保存开封的糖浆 / 225  
如何自行服用降压药 / 225  
如何喝苦药才不会太苦 / 226  
呕吐病人服药的技巧 / 227  
煎制中药的小窍门 / 227  
服用中药制剂的宜忌 / 228  
膏药的正确贴法 / 229  
创可贴的正确贴法 / 229  
腹泻时该怎样用药 / 230  
如何正确滴眼药水 / 230  
感冒用药不可随便 / 231  
皮肤病的用药技巧 / 232

## 美容减肥

皮肤护理小技巧 / 232  
巧用茶叶做美容 / 233  
护肤美容巧用醋 / 233  
护肤面膜巧制作 / 234  
磨砂膏的使用技巧 / 234

化晨妆的技巧 / 234  
巧化晚妆 / 235  
工作妆巧妙化法 / 235  
不同唇型的口红涂法 / 236  
如何遮盖眼部缺陷 / 236  
上粉底液的小窍门 / 237  
去除脸上斑痕的小窍门 / 238  
修复粗大毛孔有绝招 / 239  
去除痘印的小技巧 / 239  
巧治黑头有良方 / 239  
家庭美发的小窍门 / 240  
防治白发的小窍门 / 240  
怎样预防脱发 / 241  
烫发后巧护发 / 241  
不同头发巧造型 / 242  
自制减肥茶有窍门 / 242  
巧用粗盐浴减肥 / 243  
冷水擦身可减肥 / 243  
臀部脂肪巧去除 / 243

## 理财篇

### 消费购物

家庭精明购物小窍门 / 246  
购物省钱的小窍门 / 246  
商场购物巧省钱 / 247  
打电话省钱的妙招 / 248  
手机话费节省有道 / 249  
电子秤的识别窍门 / 249  
采购家电的技巧 / 250  
家庭购物如何自我保护 / 250  
巧妙识破购物陷阱 / 251  
菜篮子里的省钱之道 / 252  
少花钱也能吃好 / 252  
看病省钱有窍门 / 253

选购宝石的小窍门 / 254  
选购项链的技巧 / 254  
玉器的选购技巧 / 255

### 购房租标

买房省钱有技巧 / 256  
如何还房贷更划算 / 257  
多贷款少首付较明智 / 257  
按揭贷款的技巧 / 258  
购房减压巧用公积金 / 258  
投资住房的技巧 / 259  
投资二手房的小常识 / 260  
经营地址的选择技巧 / 260

### 储蓄保险

怎样避免储蓄中的损失 / 261  
定期储蓄巧选择 / 262  
怎样保证储蓄安全 / 263  
外币储蓄有窍门 / 263  
识别银行卡的小窍门 / 264  
怎样安全使用银行卡 / 265  
银行卡安全保管小窍门 / 265  
利用信用卡消费的小窍门 / 266  
怎样提高信用卡的额度 / 267  
清楚计算信用卡费用 / 268  
选择保险公司的技巧 / 268  
购买保险的小常识 / 269  
买保险别陷入误区 / 270  
进行保险索赔的窍门 / 271  
购买养老保险的小锦囊 / 271

### 证券股票

选择基金公司的窍门 / 272  
投资股票要注意 / 273  
卖出股票有窍门 / 274  
工薪族炒股要讲技巧 / 274  
散户买股巧解套 / 275

# 服饰篇 >>>

## FUSHIPIAN

衣食住行，是生活中必不可少的四件大事，而“衣”又是这四件大事中的第一件，因此，衣服的选购、搭配、去污、保养、熨烫、收藏等，以及鞋、帽的选购、洗涤和保养等等，都是与我们的生活紧密相连、息息相关的大问题。如何才能用最合适、最简便的小方法处理这些生活中常见的大问题呢？相信您能从下面的文字中找到答案。



### 如何鉴别衣料的质量

◆ 看布边。拉开衣料,顺着两个布边仔细看一看,如果布边整齐,衣料整体的织法也整齐,说明质量就比较好。

◆ 看纹路。从衣料的纵横纹路上看,如纵横纹路垂直交叉,织物就好。这样的织物不仅耐穿,而且穿过后不会变形,可保证衣物平整挺括。

◆ 看线结。把衣料对着阳光观看,可以看出有无线结,以及线结有多少,线结多的质量差。此外还要看看有无脱线的地方,如是毛料,用此法观察更清楚。

◆ 闻味。一般来说,如果化纤织物有药味,毛料有油味,质量就不会好。

### 怎样鉴别裘皮服装的真假

真裘皮服装采用动物皮毛制作,花色自然,图案别致,保暖性强。其毛鲜活光亮,手感柔软,用手抖动衣物时,毛丛随手而动,如反面无衬里,可见其动物皮底板。另外,点燃绒毛时有烧毛发的气味。

假裘皮服装一般是由动物毛和棉织物合织而成,或者是由化学纤维与麻纤维合织而成。前者正面毛丛与真裘皮十分相似,同样光亮自然,手感柔软,但其底板是人工织物,抖动衣物,毛丛不随手而动。后者正面毛丛光泽不柔和,花纹不自然,手感较粗硬,并且易着灰,易产生静电,抖动衣物毛丛几乎不动,反面也是人工织物,点燃绒毛时有其他异味。

### 鉴别真假皮制品小窍门

对于皮革成品,要区分真假皮革比较困难,特别是面积小、结构紧密、

看不到里面的皮革制品。对这类产品的辨别方法是：

◆ 看外表。质地均匀、无伤残、无粗纹，无任何缺陷的可能是人造皮革；而真皮革的质地都有一些差异，特别是革制品的主要部位和次要部位的结合处差异更明显些。再仔细观察毛孔分布及形状，天然皮革孔多且深，略为倾斜；而毛孔浅显垂直的可能是合成革或修饰面革。另外，从横切面上看，天然皮革的横断面纤维有其自身特点，各层纤维粗细有变化。而合成革的纤维各层基本一致，表面一层呈塑料膜状。

◆ 手感。真皮革手感富有弹性，将皮革正面向下弯折 90 度左右会出现自然褶皱，分别弯折不同部位，产生的折纹粗细、多少，明显地不均匀，基本可以认定这是真皮，因为真皮革由天然的不均匀的纤维组织构成，因此形成的褶皱纹路也明显地不均匀。

◆ 吸水性。吸水性强的明显为天然皮革，反之可能为人造革。

◆ 拉力与弹性。天然皮革有很好的弹性与拉力，反之即是人造革。

◆ 吹气。可对准皮革的反面带口水吹气，在正面出现渗漏的就是天然皮革，因为真皮具有“防逆性能”，当您穿上皮装时，防寒效果非常明显，又有很好的透气性，这就充分体现了真皮的價值。

◆ 气味。天然皮革具有一股很浓的皮毛味，即使经过处理，味道也较明显，而人造革产品，则有股塑料的味道，无皮毛的味道。

## 如何分辨皮革的不同种类

◆ 猪皮。猪皮的革面粗糙、毛孔粗大，毛孔 3 个一组，呈三角形排列，毛眼相距较远。由于皮层表面不平整，手感坚实挺括，革面柔软性差，一般都经修面后再使用。

◆ 羊皮。羊皮革分山羊、绵羊两种，山羊皮革面纹路是在半圆弧上排列 2~4 个毛孔，周围有大量绒毛孔；绵羊皮革皮板薄，手感柔软，毛孔细小，呈扁圆形，由几个毛孔构成一个组，排成长列，分布很均匀，但不结实。

◆ 牛皮。牛皮革面丰满、细致、光亮，毛孔细小，呈圆形排列，分布均匀而紧密，皮板柔软、纹细、结实，手感坚实而富于弹性。

◆ 马皮。马皮革毛孔呈椭圆形，比牛皮革孔略大，斜入革内呈山脉形

状,有规律地排列,革面松而软,色泽昏暗,光亮不如牛皮革。

◆ 仿羊皮。仿羊皮革外观和手感都类似羊皮革,但细看无毛孔,底板非动物皮,是用针织物经人工合成的。

## 皮装选择要注意什么

◆ 皮革质量。皮革应以表面不脱色、不散光、不裂面、不发黏,革面光滑,皮料厚薄较为均匀,皮纹细致清晰,色泽明亮柔和,手感柔软且富有弹性为佳。

◆ 做工。做工要精细,皮革服装要求周身平展,不得歪斜,也不可有荷叶边现象。大贴袋、双插袋的大小、高低要一致,嵌线、拉线的粗细、进出要一致,缝纫线针脚也要均匀一致,自然平整。

◆ 个人情况。皮装一定要根据自己的年龄、体型来选购款式和色调。体型比较胖的妇女,宜选择短毛类裘皮大衣,如黄鼠狼皮、兔皮、狸子皮等;体型苗条的姑娘可选择长毛类裘皮大衣,如狐狸皮、貉子皮、狗皮等;中年妇女最好选择棕色、黑色或其他深色的青果领大衣。

## 巧妙鉴别真假羊毛衫

◆ 看商标。纯羊毛衫应有纯羊毛标志,混纺产品应有羊毛含量标志,否则可认为是假货。

◆ 查质感。由于腈纶纤维具有独特的似羊毛的优良特征,所以人们很难区别羊毛衫和腈纶衫(俗称假羊毛衫)。但只要仔细观察,区别比较,羊毛衫和腈纶衫也还是存在差异的。真羊毛衫质地柔软,而且富有弹性,色泽柔和,手感好,假羊毛衫则差。

◆ 燃烧检验。羊毛产品燃烧时,一边冒烟一边燃烧,伴有烧毛发的臭味,灰烬多,有光泽的黑色块状。腈纶产品燃烧时,一边熔化一边缓慢燃烧,火焰呈白色,略有黑烟,有鱼腥臭味,灰为白色圆球状,脆而易碎。锦纶产品,一边熔化一边缓慢燃烧,烧时略有白烟,火焰呈蓝色,有芹菜香味,灰为浅褐色硬块,不易捻碎。

◆ 摩擦静电检查。将其在纯棉衬衣上相互摩擦几分钟,然后迅速脱