

Double life

●幸福夫妻卧室必备

夫妻Art 生活艺术

夫妻之间，最要讲究灵与肉的相爱、相依、相存、相通

技巧

爱对方吧，他（她）会回报给你，
这样就等于你自己爱你自己。

梦舟 编著



夫妻性爱篇
为女性脱衣的技巧
女性受孕的最佳时机
女性“四点”的灵活运用
性生活的几个技巧
夫妻共同快乐

夫妻相处的艺术
聪明女性“护夫”守则
让夫妻关系融洽的5大绝招
适进适退，保鲜爱情
10分钟让爱完美
爱人，你最大的客户

优秀畅销图书
幸福夫妻卧室必备
实用夫妻生活指南



江苏工业学院图书馆
藏书章

夫妻生活艺术

FU QI SHENG HUO YI SHU

夫妻之间,最要讲究灵与肉的相爱、相依、相存、

技巧

梦舟 编著

广西民族出版社

图书在版编目(CIP)数据

夫妻生活艺术/梦舟编著. —南宁: 广西民族出版社,
2004.1
ISBN 7-5363-4666-2

I. 夫… II. 梦… III. 婚姻—通俗读物 IV. C913.13-49
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 116984 号

夫妻生活艺术

梦舟编著

责任编辑 黄 丹 封面设计 张 蕾
责任校对 郭碧莲 责任印制 余秀玲
出版发行 广西民族出版社

(地址:南宁市桂春路 3 号 邮编:530021)

印 刷 广东科普印刷厂
开 本 850×1168 1/32
印 张 16
字 数 340 千
版 次 2004 年 5 月第 1 版
印 次 2004 年 5 月第 1 次印刷
印 数 1-10000 册

ISBN 7-5363-4666-2/Z·538 定价:28.00 元

如有印装质量问题 请与本社调换

● 幸福夫妻卧室必备

夫妻生活艺术

技巧

Fuji Shenghuo Yishu



夫妻生活百科

夫妻相处的艺术
聪明女性“护夫”守则
让夫妻关系融洽的5大绝招
适进适退，保鲜爱情
10分钟让爱完美
爱人，你最大的客户

夫妻性爱篇
为女性脱衣的技巧
女性受孕的最佳时机
女性“四点”的灵活运用
性生活的几个技巧
夫妻共同快乐

● 爱对方吧，他（她）会回报给你，
这样就等于你自己爱你自己。

梦舟 编著



夫妻生活的艺术——爱对方就是爱自己

“一个人怕孤独，两个人怕辜负。”唱得好，一个人怕孤独，好办，结婚就不会孤独了。但两个人怕辜负，就太讲究艺术性和技巧性了。夫妻间要做到知己知彼，真诚以待，才会幸福，婚姻的齿轮才会越咬越紧。

夫妻双方都要有消除家庭冲突的能力，更要有使矛盾不激化的能力；其实，夫妻之间还有一种使“小日子”越过越甜的天赋。这种天赋人人都有，就是使夫妻生活艺术化。夫妻之间更要做到“懂你”，理解对方举止反常的原因，用心体会对方的心情，这样的夫妻生活，矛盾无隙可寻。

夫妻之间不要有显微镜，老是看到对方的短处；而要用放大镜，把对方的长处放大，加以赏识，把对方对自己的好放大，牢记在心，用报恩的心，去爱对方，回报对方。

佛说：“用心去爱对方吧，他（她）会回报给你，这样就等于你自己爱了自己。”还有什么好自私的呢？

夫妻间的艺术包括思想艺术，行为艺术，氛围艺术。有什么样的思想，就有什么样的行为。用艺术的心，去处理夫妻间的大事小事，你

会知道什么叫甜,什么叫蜜。

还有,如果夫妻间出现大矛盾时,请不要急于下结论,也不要急于做判决。把这个问题交给每个家庭都有的最好的医生——时间。时间会请你们冷静,请你们把问题想清,请你们拿起放大镜看对方的好和美。

美满幸福的家,就是这样建立和维系的。

作者

2004年4月于广州

目 录

第一章

夫妻相处的艺术



- ◎怎样享受蜜月的“好事多磨”(3)
- ◎夫妻间的五种忌语(5)
- ◎正确对待爱人的过失 给对方无限尊重(6)
- ◎“冷战”——婚姻中的“非典”(9)
- ◎“吵架”，夫妻特别的交流方式(12)
- ◎夫妻少架“约法七章”.....(13)
- ◎“有话好好说”.....(15)
- ◎善用“甘拜下风”的婚姻调适剂.....(17)
- ◎聪明人选择“出逃”.....(18)
- ◎言归于好的八种方法.....(22)
- ◎驾驭夫妻矛盾的艺术(24)

◎做一个及时修补婚姻的人·····	(25)
◎聪明女性“护夫”守则·····	(26)
◎沟通夫妻感情丈夫是关键·····	(27)
◎让夫妻关系融洽的5大绝招·····	(29)
◎适进适退,保鲜爱情·····	(31)
◎白头偕老的10大要素·····	(32)
◎互相包容,恩爱一生·····	(33)
◎你们有夫妻相吗? ·····	(34)
◎成为“气味相投”的夫妻 ·····	(35)
◎减少工作不等于美满婚姻 ·····	(37)
◎美满婚姻六大法宝 ·····	(38)
◎夫妻间要有“四馆”心态 ·····	(40)
◎“鼠目寸光”的男人和“高瞻远瞩”的女人·····	(41)
◎现代中国夫妻示爱“大曝光” ·····	(42)
◎新好男人的标准——“怕老婆”·····	(44)
◎要“共产”还是要“私有”? ·····	(45)
◎爱人,你最大的客户 ·····	(49)
◎二十一世纪流行“分居” ·····	(53)
◎“周末夫妻”到底好不好·····	(54)
◎别让“地位”成为一种威胁 ·····	(55)
◎“10分钟”让爱完美 ·····	(57)
◎“抚摸”——你每天的必修课·····	(58)
◎每天拥抱一分钟 ·····	(59)
◎再婚的三点相处准则·····	(60)
◎“半路夫妻”感觉不真心怎么办? ·····	(62)
◎再婚夫妻如何进行心理调适·····	(63)
◎再婚夫妻怎样对待对方先前的子女·····	(66)

第二章

与子女相处的艺术



- ◎三代之爱 (71)
- ◎睡自己的床 (72)
- ◎感谢小朋友 (72)
- ◎别怕原则 (73)
- ◎不要有性别上的差别待遇 (73)
- ◎亲自动手 (74)
- ◎爱与恨 (75)
- ◎轻松一下 (76)
- ◎培养自信心 (76)
- ◎舞蹈,寓教于乐 (77)
- ◎不再打架 (77)
- ◎安慰孩子 (78)
- ◎登个求才广告 (78)
- ◎收集 (78)
- ◎听听孩子怎么说 (79)
- ◎爱的礼物 (80)
- ◎抽时间多交流 (80)
- ◎那几张我爱看的脸 (81)
- ◎青少年出门旅行 (81)
- ◎快乐的晚餐 (82)

◎快乐的晚餐之后	(82)
◎匿名的朋友	(82)
◎保持联络	(82)
◎陪伴孩子	(83)
◎提出合理要求	(83)
◎不是暴躁的老巫婆,也不是爱唠叨的管家婆	(83)
◎文学与电影	(84)
◎我的成绩单	(85)
◎母亲告诉我	(85)
◎打好基础	(85)
◎充满爱心	(86)
◎爱的兑换券	(87)
◎带孩子一起上班	(87)
◎服务到床边	(87)
◎爱他就要他学下去	(88)
◎团聚时刻	(88)
◎不可擅自进房	(89)
◎好友之日	(90)
◎安静地交谈	(90)
◎父母要孩子化	(90)
◎什么才是男子气概?	(91)
◎与长辈联络	(91)
◎新闻的分享	(92)
◎哭泣中的宝宝	(92)
◎宠物节	(92)
◎填平父子间的“鸿沟”靠什么?	(93)
◎公园——一本“自然的教科书”	(94)
◎接近大自然	(94)

◎爱的延续·····	(96)
◎爱这个家·····	(97)
◎爱的原则·····	(97)
◎尊重儿童的想象·····	(99)
◎悄悄话·····	(100)
◎传家宝·····	(101)
◎惹人喜爱的艺术创作·····	(101)
◎赞美孩子·····	(101)
◎互相帮助·····	(102)
◎关心别人·····	(102)
◎作计划·····	(103)
◎快快乐乐地起床·····	(103)
◎根与翼·····	(104)
◎给他们自己的空间·····	(104)
◎敬爱爷爷,帮助奶奶·····	(105)
◎把爱传真过来·····	(106)
◎写首情歌·····	(106)
◎恐惧是你们共同的敌人·····	(106)
◎表达自己的观点·····	(107)
◎国庆节·····	(107)
◎真的来改变环境·····	(108)
◎孤独之箱·····	(108)
◎谢谢你·····	(109)
◎养个宠物·····	(109)
◎爱并不表示放纵·····	(110)
◎星期六晚上的摔跤大赛·····	(110)
◎找到正确频道·····	(111)
◎分享与关怀·····	(112)

◎好消息	(112)
◎爱的小诗	(113)
◎晚上出门	(113)
◎对付不诚实	(113)
◎送他一本书	(114)
◎避免责骂	(115)
◎我回来了	(115)
◎最简单的两个字	(116)
◎击掌互勉之	(116)
◎有选择的余地	(116)
◎孩子胆小怎么办?	(117)
◎遗失物品	(117)
◎废物利用	(118)
◎教育他们	(118)
◎说出重点	(119)
◎不论你上哪去	(119)

第三章

亲朋相处的艺术



◎婆媳相处	(123)
◎夫妻和兄弟姐妹的相处	(124)
◎夫妻和姑嫂妯娌的相处	(126)

第四章

家务生活的艺术



- ◎女人不要做“一家之煮”(131)
- ◎家务留一半给男人(131)
- ◎做家务才是大丈夫(133)
- ◎电冰箱除霜有高招(134)
- ◎油烟机使用技巧(135)
- ◎家庭药箱常识(135)

第五章

夫妻理财的艺术



- ◎家庭理财新概念(139)
- ◎家庭理财四阶段(141)
- ◎家庭理财如何防范风险(142)
- ◎双薪家庭理财窍门(144)
- ◎低息时代,家庭储蓄有新招(146)
- ◎年轻夫妻的理财计划(148)
- ◎走出理财的误区(150)
- ◎教你八招怎样理财(153)

- ◎“当家的”要有新思路(155)
- ◎女人必须学会理财的 5 个理由(156)
- ◎女人各个年龄段的理财计划(159)
- ◎都市主妇的快乐理财经(160)

第六章

婚姻物语篇



- ◎别把婚姻当爱情(167)
- ◎婚姻:新感情的开始(169)
- ◎结婚是“0.5+0.5”?(171)
- ◎断想婚姻(175)
- ◎聪明看婚姻糊涂一颗心(177)
- ◎婚姻里睁只眼闭只眼(178)
- ◎从男人的角度看婚姻(180)
- ◎女性婚姻破译(183)
- ◎十种危害婚姻的做法(184)
- ◎现代婚姻精彩 16 问(185)
- ◎二十一世纪五种婚姻类型(191)
- ◎自由婚姻 = 幸福婚姻?(192)
- ◎美满婚姻的“福”与“利”(194)
- ◎美满婚姻的八颗棋子(195)
- ◎振奋婚姻激情方案(196)
- ◎如何打造婚姻精品(199)

◎改善婚姻的“四周计划”	(201)
◎婚姻是一本书	(203)
◎婚姻也许有一种宿命和运气	(205)
◎婚姻不是性的天堂	(206)
◎婚姻的十三条定义	(208)
◎婚姻的酸、甜、苦、辣	(208)
◎婚姻困难吗?.....	(209)
◎婚姻守则	(211)
◎将婚姻“进行到底”	(214)

第七章

老公篇



◎老公生存手册	(219)
◎时尚丈夫之形象守则	(220)
◎为什么“大丈夫”难做?	(221)
◎新好男人“宠”妻秘笈	(222)
◎快乐丈夫的7大谎言	(224)
◎女人的心思你得猜	(227)
◎女人想找“四合一”的丈夫	(228)
◎“出轨”	(229)
◎深夜回家的技巧	(231)
◎妻子太主动怎么办?	(231)
◎“点击”太太的温柔情话	(233)
◎与妻子谈话的十个技巧	(233)

◎不宜做妻子的 8 类女人	(234)
◎导致妻子外遇的 4 种心理	(237)
◎老婆是男人的镜子	(238)
◎离婚对男人的打击	(239)
◎男人,怎么证明你爱她?	(242)
◎21 世纪大内男人宣言	(243)

第八章

老婆篇



◎初为人妻的你应该怎样对待他	(249)
◎给男人一个“新鲜”的家	(250)
◎婚后,让男人依然“开屏”	(251)
◎套住老公的“小伎俩”	(252)
◎做老公的“润滑剂”	(253)
◎全职太太,不容忽视的 4 点	(254)
◎与丈夫过招六大禁忌	(255)
◎妻子的“陷阱”	(256)
◎什么样的做法易造成丈夫失败	(258)
◎“性感内衣”能否激荡他的心	(260)
◎点燃男人的三种女人	(262)
◎对男人该骗就骗	(262)
◎如何对待脾气坏的丈夫	(264)
◎老公出轨的招式大全	(265)
◎看清“新坏男人”	(268)

◎丈夫爱盯住女人看怎么办?	(270)
◎丈夫对妻子不满的十种表现	(272)
◎男人出轨的苦衷	(273)
◎男人的外遇心态	(275)
◎好丈夫也有“七宗罪”	(277)

第九章

生儿育女篇



◎如何生个聪明宝宝	(281)
◎孕妇补叶酸宝宝更健康	(283)
◎孕妇偏食危害胎儿	(284)
◎孕妇要慎用大豆食品	(286)
◎产妇健康需要注意什么?	(287)
◎关于孕产的几个基本概念	(291)
◎妊娠期应如何服药?	(292)
◎如果孕妇得性病怎么办?	(293)
◎怀孕初期阴道出血怎么办?	(296)
◎订妊娠计划	(297)
◎孕妇口腔感染不可忽视	(298)
◎孕前要做好的营养准备	(299)
◎孕妇饮食不宜过酸	(300)
◎产妇如何多分泌出乳汁	(301)
◎准妈妈慎重选择剖腹生产法	(302)
◎小儿发热处理	(304)