

临床专科护理

速查手册

主审 刘春安

主编 陈秀芹 李敏娜 赵逢玲



天津科学技术出版社

临床专科护理

第4分册

主编 李俊霞

副主编 张淑芳 李俊霞 张淑芳 张淑芳

人民卫生出版社

临床专科护理速查手册

主审 刘春安

主编 陈秀芹 李敏娜 赵逢玲

天津科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

临床专科护理速查手册/陈秀芹,李敏娜,赵逢玲
主编. —天津:天津科学技术出版社,2009.8
ISBN 978-7-5308-5257-6

I. 临… II. ①陈…②李…③赵… III. 护理学-手册
IV. R47-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 139485 号

责任编辑:王连弟
责任印制:王 莹

天津科学技术出版社出版
出版人:胡振泰
天津市西康路 35 号 邮编:300051
电话(022)23332399(编辑室) (022)23332393(发行部)
网址:www.tjkjcs.com.cn
新华书店经销
廊坊市飞腾彩印制版有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张 15.25 字数 348 000
2009 年 8 月第 1 版第 1 次印刷
定价:28.00 元

编著者名单

主 审	刘春安						
主 编	陈秀芹	李敏娜	赵逢玲				
副主编	庞淑敏	徐 凤	赵桂霞	庞厚玲	王 霞	徐友环	
	张 莉	杨 苗	杨列美	李雪芹	崔 梅	张秀萍	
	朱 梅	李 艳	邱学兰	赵连霞	李 萍	孟德娥	
	柴召敏						
编 委	(以姓氏笔画为序)						
	马灿苹	马文环	王开珍	史孝玲	田 菊	申 璇	
	刘允霞	孙凤美	杜延英	陈晓梅	周 梅	杨 静	
	杨风华	杨英姿	张 晨	张 晖	赵 娟	唐 平	
	郭秀玲	甄 慧					

前 言

随着医学科学的迅速发展,新理论、新技术、新方法在临床实践中得到广泛应用,医疗器材和设备不断更新,临床专科诊疗技术在得到提高的同时,对专科护理水平的要求也越来越高。根据卫生部新一轮医院评审的要求和临床护理工作的实际需要,制定最新的专科护理常规以进一步规范护理行为,提高护理质量,带动专科护理水平提升已经成了护理管理者迫在眉睫的任务。

本书在大量参考相关护理教材和专科知识书籍的基础上,根据临床实际需要,对各科常见疾病的护理要点、观察要点、健康教育等进行了详尽的叙述,使学习者能深刻理解并能实际应用于临床。特别针对目前医学专科的发展,对ICU、洁净手术室、供应室等特殊区域的最新护理要求和安全管理也作出了具体的工作常规指导。全书共十一章,包括基础、急救、内科、外科、妇产科、儿科、五官科、手术室、供应室等专科内容。

总之,本书以新的理论知识、先进的护理理念和临床实践经验为基础,旨在使护理人员在医疗实践中的行为有章可循,进一步提高护理人员专科知识水平,同时提升临床护理质量。由于编者水平有限,本书中不足之处,欢迎广大护理界同仁及时批评、指正。

编者

2009年3月1日

目 录

第一章 病人住院护理常规	(1)	六、急性上呼吸道感染护理常规 ...	(14)
第二章 急重症病人护理常规 ...	(3)	七、肺炎护理常规	(15)
第一节 急诊抢救护理常规	(3)	八、支气管哮喘护理常规	(15)
一、心跳呼吸骤停的急救及复苏后 护理常规	(3)	九、自发性气胸护理常规	(16)
二、急性左心衰抢救护理常规	(4)	十、支气管扩张护理常规	(16)
三、急性中毒抢救护理常规	(4)	十一、慢性阻塞性肺气肿护理常规	(17)
四、过敏性休克抢救护理常规	(5)	十二、肺心病护理常规	(17)
五、中暑抢救护理常规	(5)	十三、呼吸衰竭护理常规	(18)
六、一氧化碳中毒抢救护理常规	(5)	第三节 心血管系统疾病护理常规	(19)
七、溺水抢救护理常规	(5)	一、心血管内科一般护理常规 ...	(19)
八、电击伤抢救护理常规	(6)	二、心脏瓣膜病护理常规	(19)
第二节 重症监护病房(ICU) 护理常规	(6)	三、心绞痛护理常规	(20)
一、ICU 一般护理常规	(6)	四、心肌梗死护理常规	(20)
二、气管插管护理常规	(6)	五、心律失常护理常规	(21)
三、气管切开病人护理常规	(7)	六、慢性心衰护理常规	(22)
四、脑室体外引流护理常规	(7)	七、急性心衰护理常规	(22)
五、胸腔闭式引流护理常规	(8)	八、高血压护理常规	(23)
六、腹腔引流管护理常规	(9)	九、主动脉夹层护理常规	(23)
七、中心静脉置管护理常规	(9)	十、病毒性心肌炎护理常规	(24)
八、动脉置管护理常规	(10)	十一、临时起搏器植入术护理常规	(24)
第三章 内科护理常规	(11)	十二、永久起搏器植入术护理常规	(25)
第一节 内科一般护理常规	(11)	十三、射频消融术护理常规	(25)
第二节 呼吸系统疾病护理常规	(11)	十四、心肌梗死(AMI)溶栓治疗护 理常规	(26)
一、呼吸系统疾病一般护理常规	(11)	十五、PTCA + STENT 护理常规	(26)
二、BIPAP 呼吸机护理常规	(12)	十六、经桡动脉冠状动脉造影护理 常规	(27)
三、咯血护理常规	(12)	十七、经股动脉冠状动脉造影护理 常规	(28)
四、肺结核护理常规	(13)		
五、结核性胸膜炎护理常规	(14)		

第四节 消化系统疾病护理常规

..... (28)

一、消化系统疾病一般护理常规

..... (28)

二、急性胃炎护理常规 (29)

三、胆囊炎、胆石症急性发作护理

常规 (29)

四、急性胰腺炎护理常规 (30)

五、上消化道出血护理常规 (30)

六、肝硬化护理常规 (31)

七、肝性脑病护理常规 (32)

八、溃疡性结肠炎护理常规 (32)

九、消化性溃疡护理常规 (33)

十、双气囊三腔管置入护理常规

..... (33)

十一、内镜下括约肌切开术

(EST 术) 护理常规 (34)

十二、肝癌介入治疗护理常规 ... (34)

十三、鼻胆管引流术护理常规 ... (35)

十四、胃镜检查护理常规 (35)

十五、肠镜检查护理常规 (36)

十六、肛肠治疗护理常规 (36)

第五节 血液系统疾病护理常规

..... (36)

一、血液系统疾病一般护理常规

..... (36)

二、缺铁性贫血护理常规 (37)

三、巨幼细胞性贫血护理常规 ... (37)

四、再生障碍性贫血护理常规 ... (38)

五、溶血性贫血护理常规 (38)

六、白血病护理常规 (39)

七、多发性骨髓瘤护理常规 (39)

八、淋巴瘤护理常规 (40)

九、过敏性紫癜护理常规 (40)

十、特发性血小板减少性紫癜护理

常规 (41)

第六节 泌尿系统疾病护理常规

..... (42)

一、泌尿系统疾病一般护理常规

..... (42)

二、急性肾小球肾炎护理常规 ... (42)

三、慢性肾小球肾炎护理常规 ... (43)

四、肾病综合征护理常规 (43)

五、急性肾功能衰竭护理常规 ... (43)

六、慢性肾功能衰竭护理常规 ... (44)

第七节 内分泌及代谢系统疾病护理

常规 (45)

一、内分泌及代谢系统疾病一般护

理常规 (45)

二、糖尿病护理常规 (45)

三、甲状腺功能亢进症护理常规

..... (47)

四、甲状腺功能减退症护理常规

..... (48)

五、类风湿性关节炎护理常规 ... (49)

六、系统性红斑狼疮护理常规 ... (50)

七、垂体前叶功能减退护理常规

..... (51)

第八节 神经系统疾病护理常规

..... (52)

一、神经系统疾病一般护理常规

..... (52)

二、病毒性脑膜炎护理常规 (52)

三、震颤麻痹护理常规 (53)

四、格林 - 巴利综合征护理常规

..... (53)

五、多发性硬化病护理常规 (54)

六、重症肌无力护理常规 (55)

七、脑梗死护理常规 (56)

八、脑出血护理常规 (56)

九、蛛网膜下隙出血护理常规 ... (57)

十、癫痫护理常规 (57)

十一、急性脊髓炎护理常规 (58)

第九节 肿瘤科疾病护理常规 (58)

一、肿瘤科疾病一般护理常规 ... (58)

二、肿瘤科病人口腔护理常规 ... (59)

三、预防静脉炎的护理常规 (59)

四、肿瘤介入治疗护理常规 (60)

五、经外周插管的中心静脉导管

(PICC) 护理常规 (60)

第十节 传染病护理常规	(62)	十七、急性腹膜炎护理常规	(80)
一、传染病一般护理常规	(62)	十八、下肢静脉曲张护理常规 ...	(80)
二、病毒性肝炎护理常规	(62)	十九、静脉血栓形成护理常规 ...	(81)
三、急性细菌性痢疾护理常规 ...	(63)	二十、破伤风护理常规	(82)
四、伤寒护理常规	(63)	第三节 心胸外科疾病护理常规	
五、流行性出血热护理常规	(64)		(82)
六、流行性腮腺炎护理常规	(64)	一、心胸外科疾病一般护理常规	
七、麻疹护理常规	(65)		(82)
八、水痘护理常规	(65)	二、气胸护理常规	(82)
九、百日咳护理常规	(65)	三、肺癌护理常规	(83)
十、流行性乙型脑炎护理常规 ...	(66)	四、食管癌手术病人护理常规 ...	(84)
十一、流行性脑脊髓膜炎护理常规		五、动脉导管未闭护理常规	(84)
.....	(66)	六、房间隔缺损护理常规	(85)
第四章 外科护理常规	(68)	七、风湿性心瓣膜病护理常规 ...	(85)
第一节 外科一般护理常规	(68)	八、冠状动脉搭桥术护理常规 ...	(86)
一、手术前护理常规	(68)	九、室间隔缺损护理常规	(87)
二、手术后护理常规	(68)	第四节 小儿外科疾病护理常规	
三、手术前皮肤准备	(69)		(88)
四、麻醉护理常规	(69)	一、小儿外科一般护理常规	(88)
五、休克护理常规	(70)	二、先天性巨结肠护理常规	(88)
第二节 普通外科疾病护理常规		三、先天性肥厚性幽门狭窄护理	
.....	(70)	常规	(89)
一、普通外科疾病一般护理常规		四、肠套叠护理常规	(89)
.....	(70)	五、尿道下裂患儿护理常规	(90)
二、甲状腺瘤护理常规	(71)	六、隐睾患儿护理常规	(90)
三、甲状腺功能亢进护理常规 ...	(71)	七、先天性髋关节脱位护理常规	
四、乳腺癌护理常规	(71)		(91)
五、腹外疝护理常规	(72)	第五节 骨外科疾病护理常规	(92)
六、急性阑尾炎护理常规	(73)	一、骨外科疾病一般护理常规 ...	(92)
七、肠梗阻护理常规	(73)	二、骨折护理常规	(92)
八、结肠、直肠癌护理常规	(74)	三、骨牵引护理常规	(93)
九、肠痿护理常规	(75)	四、石膏固定护理常规	(93)
十、胰腺疾病护理常规	(75)	五、骨盆骨折护理常规	(94)
十一、胆管疾病护理常规	(76)	六、截肢手术护理常规	(94)
十二、肝癌护理常规	(77)	七、断肢(指)再植术护理常规 ...	(95)
十三、门静脉高压症护理常规 ...	(78)	八、化脓性骨髓炎护理常规	(95)
十四、胃、十二指肠溃疡穿孔护理		九、肢体骨折内固定护理常规 ...	(96)
常规	(78)	十、骨筋膜室综合征护理常规 ...	(96)
十五、胃癌护理常规	(79)	十一、全髋关节置换术护理常规	
十六、腹部闭合性损伤护理常规 ...	(79)		(97)

十二、创伤性高位截瘫病人护理常规	(98)
十三、脊柱骨折病人护理常规	(98)
十四、下腰椎疾病手术护理常规	(99)
十五、颈椎疾病护理常规	(99)
十六、关节镜手术护理常规	(100)
十七、膝关节置换术护理常规	(100)
十八、椎管肿瘤护理常规	(101)
第六节 神经外科疾病护理常规	(102)
一、神经外科疾病一般护理常规	(102)
二、脑积水护理常规	(103)
三、脑膜瘤护理常规	(103)
四、脑内血肿护理常规	(104)
五、硬膜下血肿护理常规	(104)
六、脑疝护理常规	(105)
七、硬膜外血肿护理常规	(105)
八、颅骨骨折护理常规	(106)
九、头皮撕脱伤护理常规	(106)
十、脑干损伤护理常规	(107)
十一、颅骨缺损护理常规	(107)
十二、垂体瘤护理常规	(108)
十三、颅咽管瘤护理常规	(108)
第七节 泌尿外科疾病护理常规	(109)
一、泌尿外科疾病一般护理常规	(109)
二、肾脏损伤护理常规	(109)
三、精索静脉曲张手术护理常规	(110)
四、膀胱肿瘤护理常规	(110)
五、嗜铬细胞瘤护理常规	(111)
六、肾脏手术(肾肿瘤)护理常规	(111)
七、前列腺增生护理常规	(112)
八、肾及输尿管结石护理常规	(113)

第八节 烧伤外科疾病护理常规	(114)
一、烧伤外科一般护理常规	(114)
二、烧伤休克期护理常规	(114)
三、烧伤感染期护理常规	(115)
四、烧伤恢复期护理常规	(116)
五、头面部烧伤护理常规	(116)
六、呼吸道烧伤护理常规	(117)
七、会阴部烧伤护理常规	(117)
八、电烧伤护理常规	(118)
第九节 整形外科护理常规	(118)
一、整形外科一般护理常规	(118)
二、瘢痕治疗护理常规	(119)
三、隆乳术后护理常规	(120)
四、脂肪抽吸术护理常规	(120)
五、皮片移植术护理常规	(120)
六、皮瓣移植术护理常规	(121)
第十节 手足外科疾病护理常规	(122)
第十一节 显微外科疾病护理常规	(122)
第五章 妇产科护理常规	(124)
第一节 妇科疾病护理常规	(124)
一、妇科疾病一般护理常规	(124)
二、妇科腹部手术护理常规	(124)
三、妇科阴式手术护理常规	(125)
四、子宫肌瘤护理常规	(125)
五、子宫内膜异位症护理常规	(126)
六、宫外孕护理常规	(126)
七、子宫脱垂护理常规	(127)
八、宫颈癌护理常规	(128)
九、子宫内膜癌护理常规	(129)
十、卵巢良性肿瘤护理常规	(129)
十一、卵巢癌护理常规	(129)
十二、阴道成形术护理常规	(130)
十三、功能性子宫出血护理常规	(131)
十四、盆腔炎护理常规	(131)
十五、前庭大腺脓肿切开引流术 护理常规	(131)

十六、绒毛膜癌护理常规	(132)	十一、横位分娩护理常规	(147)
十七、药物化疗护理常规	(132)	十二、前置胎盘护理常规	(147)
十八、性病(淋病、梅毒)护理常规	(132)	十三、胎盘早期剥离护理常规	(148)
十九、药物流产护理常规	(133)	十四、妊娠合并心脏病护理常规	(148)
二十、腹腔镜检查护理常规	(133)	十五、胎盘滞留护理常规	(148)
二十一、妊娠剧吐护理常规	(134)	十六、产后产时出血护理常规	(149)
二十二、先兆流产护理常规	(134)		
二十三、腹部输卵管结扎(吻合)护理常规	(134)	第六章 儿科护理常规	(150)
二十四、刮宫术后护理常规	(135)	第一节 儿科一般护理常规	(150)
第二节 产科护理常规	(135)	一、儿科一般护理常规	(150)
一、正常产前护理常规	(135)	二、儿科分级护理常规	(150)
二、正常产后护理常规	(135)	三、儿科安全防护护理常规	(150)
三、正常新生儿护理常规	(136)	四、儿科预防院内感染护理常规	(151)
四、多(双)胎妊娠护理常规	(136)	五、儿科常见症状护理常规	(151)
五、妊娠合并急性肾盂肾炎护理常规	(137)	第二节 儿科重症护理常规	(154)
六、妊娠合并糖尿病护理常规	(137)	一、儿科重症监护室护理常规	(154)
七、妊娠合并心脏病护理常规	(138)	二、心力衰竭护理常规	(154)
八、妊娠合并贫血护理常规	(138)	三、呼吸衰竭护理常规	(155)
九、剖宫产护理常规	(139)	四、急性肾功能衰竭护理常规	(156)
十、产后出血护理常规	(140)	五、高热惊厥护理常规	(156)
十一、过期妊娠护理常规	(140)	六、新生儿窒息护理常规	(157)
十二、胎盘早剥护理常规	(141)	七、小儿昏迷护理常规	(157)
十三、前置胎盘护理常规	(141)	八、急性中毒护理常规	(158)
十四、妊高症护理常规	(142)	九、小儿呼吸机治疗护理常规	(159)
第三节 产房护理常规	(143)	第三节 新生儿护理常规	(160)
一、正常分娩护理常规	(143)	一、新生儿一般护理常规	(160)
二、急产护理常规	(144)	二、早产儿一般护理常规	(161)
三、先兆子宫破裂护理常规	(144)	三、暖箱治疗护理常规	(161)
四、早产护理常规	(145)	四、新生儿肺透明膜病的护理常规	(162)
五、胎儿宫内窘迫护理常规	(145)	五、新生儿颅内出血护理常规	(163)
六、脐带脱垂护理常规	(145)	六、新生儿硬肿症护理常规	(164)
七、多胎妊娠护理常规	(146)	七、新生儿黄疸护理常规	(164)
八、子宫收缩乏力护理常规	(146)		
九、早期破膜护理常规	(146)		
十、臀位分娩护理常规	(147)		

八、新生儿败血症护理常规	(165)
九、新生儿缺血缺氧性脑病(HIE)	
护理常规	(165)
第四节 儿科常见疾病护理常规	
.....	(165)
一、小儿先天性心脏病介入治疗	
护理常规	(165)
二、病毒性心肌炎护理常规	(166)
三、小儿肺炎护理常规	(167)
四、支气管哮喘护理常规	(167)
五、小儿腹泻护理常规	(168)
六、急性肾小球肾炎护理常规	
.....	(169)
七、肾病综合征护理常规	(169)
八、糖尿病护理常规	(170)
九、急性白血病护理常规	(170)
十、原发性血小板减少性紫癜	
(ITP)护理常规	(171)
十一、过敏性紫癜护理常规	(172)
十二、儿童类风湿病护理常规	
.....	(172)
十三、川崎病护理常规	(173)
十四、脑膜炎护理常规	(173)
十五、小儿癫痫护理常规	(174)
第七章 耳鼻喉科护理常规	
.....	(175)
第一节 耳鼻喉科一般护理常规	
.....	(175)
一、术前护理常规	(175)
二、术后护理常规	(175)
第二节 耳鼻喉科常见疾病护理常规	
.....	(176)
一、鼻腔疾病护理常规	(176)
二、鼻窦疾病护理常规	(177)
三、突发性耳聋护理常规	(178)
四、喉肿瘤手术及喉发音重建术	
护理常规	(178)
五、气管切开术后护理常规	(179)
六、气管异物护理常规	(180)
七、食道异物护理常规	(181)

八、支撑喉镜检查 + 声带新生物摘	
除护理常规	(181)
九、扁桃体炎护理常规	(182)
十、急性会厌炎护理常规	(183)
十一、慢性化脓性中耳炎护理常规	
.....	(183)
十二、鼻出血护理常规	(184)
第八章 口腔科护理常规	(186)
第一节 口腔科一般护理常规 ...	(186)
一、术前护理常规	(186)
二、术后护理常规	(186)
第二节 口腔科常见疾病护理常规	
.....	(186)
一、舌癌气管切开术护理常规	
.....	(186)
二、腭裂病人护理常规	(187)
三、腮腺混合瘤护理常规	(188)
四、舌下腺囊肿护理常规	(189)
五、唇裂护理常规	(189)
六、颌面部间隙感染护理常规	
.....	(190)
七、面部外伤护理常规	(190)
第九章 眼科护理常规	(192)
第一节 眼科一般护理常规	(192)
一、术前护理常规	(192)
二、术后护理常规	(192)
第二节 眼科常见疾病护理常规	
.....	(192)
一、白内障摘除 + 人工晶体植入	
手术护理常规	(192)
二、青光眼手术护理常规	(193)
三、视网膜脱离手术护理常规	
.....	(194)
四、准分子激光矫正近视病人护	
理常规	(194)
五、翼状胬肉行胬肉切除 + 干细	
胞移植术护理常规	(195)
六、斜视手术护理常规	(196)
七、慢性泪囊炎手术护理常规	
.....	(196)

八、眼球化学烧伤护理常规	(197)	四、泌尿外科手术配合常规	(216)
九、眼球破裂伤及角膜穿通伤手术护理常规	(197)	五、矫形外科手术配合常规	(217)
第十章 手术室工作常规	(198)	六、妇产科手术配合常规	(218)
第一节 手术室一般护理工作常规	(198)	七、耳鼻喉头颈外科手术配合常规	(218)
一、手术前准备	(198)	八、口腔科手术配合常规	(219)
二、手术中配合	(198)	九、眼科手术配合常规	(220)
三、手术后处理	(199)	第十一章 消毒供应室工作常规	(221)
四、手术中仪器、物品消毒及使用程序	(200)	第一节 消毒供应室的布局设备与功能	(221)
第二节 手术室基本护理技术常规	(202)	一、消毒供应室建筑布局的要求	(221)
一、手臂消毒法	(202)	二、消毒供应室的分区组成及要求	(221)
二、穿无菌手术衣法	(202)	三、消毒供应室的主要功能和设备	(222)
三、戴无菌手套法	(203)	第二节 消毒供应室管理制度 ...	(222)
四、手术野皮肤消毒法	(203)	第三节 消毒灭菌的概念和分类	(223)
五、手术野无菌单铺置法	(204)	一、消毒灭菌的概念	(223)
六、无菌持物钳的使用法	(206)	二、医院用品的危险性分类及处理方法	(223)
七、无菌桌的铺置法	(207)	三、消毒和灭菌方法分类	(224)
八、穿针、卡线、针持传递法	(207)	第四节 物理消毒与灭菌法	(224)
九、体位摆放法	(207)	一、压力蒸汽灭菌法	(224)
第三节 手术室安全管理工作常规	(208)	二、等离子体灭菌法	(226)
一、建立紧急事件应对联络网	(208)	三、煮沸消毒灭菌法	(226)
二、健全紧急情况应对制度	(209)	四、紫外线灯管消毒法	(226)
三、手术室护理缺陷的防范措施	(209)	第五节 化学消毒与灭菌法	(227)
四、无菌技术操作缺陷的防范	(211)	一、化学消毒剂的使用选择和注意事项	(227)
第四节 各专科手术配合常规 ...	(213)	二、环氧乙烷灭菌法	(228)
一、普通外科手术配合常规	(213)	三、戊二醛灭菌法	(229)
二、胸科手术配合常规	(214)		
三、心外科手术配合常规	(215)		

第一章 病人住院护理常规

1. 一般病人入院护理常规

(1) 热情迎接新病人,安排床位,引导病人至床单元,进行入院介绍。

(2) 值班护士办理入院手续,通知主管医生。

(3) 行卫生处置:剪指(趾)甲、剃胡须、清洁或更换病人服。

(4) 与病人沟通,了解其大小便情况、心理问题,观察其他临床症状、体征等。

(5) 测量生命体征、体重等,并记录。

(6) 首次的饮食宣教。

(7) 执行各项治疗,进行用药知识及有关疾病知识宣教。

(8) 遵医嘱安排各项常规检查,指导病人留取各项检验标本。

(9) 根据收集的资料,确定护理问题,制定护理计划,实施护理措施。

2. 急诊病人入院护理常规

(1) 立即安排床位,护送病人至床单元,安置病人于病床,必要时安置床栏。

(2) 立即通知值班医生。

(3) 观察神志、生命体征、皮肤黏膜、疼痛及排泄物情况,发现异常及时汇报。

(4) 更衣,危重病病人的贵重物品交家属妥善保管。

(5) 做好危重病人急救准备,建立静脉通道,吸氧,备好急救药品、器材。

(6) 神志清楚者,给予安慰,尽可能通过有效交流了解病人。给予必要的解释,减轻其恐惧、紧张情绪,实施心理护理。

(7) 安置好病人后,引导家属了解病区环境,做入院介绍。

(8) 向病人或家属交代注意事项,如:禁食、特殊治疗或手术等。

(9) 联系辅助科室做床边检查。

(10) 病情许可的情况下,进行必要的卫生处置。

(11) 疑有传染病者,应按隔离原则处理。

(12) 根据收集的资料,确定护理问题,制定护理计划,实施护理措施并及时评价效果。

3. 出院护理常规

(1) 管床医生开出院医嘱,护士及时通知住院结算处。

(2) 交代病人或家属正确办理出院手续的方法。

(3) 告知家属准备必要的衣物、交通工具等。

(4) 根据病情行出院指导(饮食、起居、活动、功能锻炼以及用药情况、复诊时间等)。

(5) 发放病人病区联系卡,以便出院后进行电话随访。

(6) 病人结账后,凭出院卡将门诊病历、出院小结交给病人保管。

(7) 办理出院手续当天,值班护士撤除各项治疗卡。

(8) 协助病人整理物品,清点医院用物,行动不便者,安排轮椅或推车送病人至电梯口,并事先通知电梯。

(9) 按消毒规范及时消毒床单元备用。

4. 整体护理病房护理常规

(1) 责任护士交接班前至病房,了解所管床位病人的病情。

(2) 听取交班报告。

(3) 床旁交接班,各负责护士自我介绍。

(4) 做好病人的晨间护理,包括:整理床

单元、口腔护理、会阴部护理、皮肤护理,从而进一步了解病人全身情况。

(5)观察病情变化,按时执行各项监测,如:血压、血氧饱和度、心电监测、血糖等,如有异常及时汇报处理并做好记录。

(6)执行当天各项治疗并进行用药指导。

(7)主动与病人交谈,了解其心理状态,

针对性进行心理护理,同时进行有关疾病的健康宣教。

(8)指导病人或家属留取各类标本,介绍有关的检查、治疗的目的、方法、注意事项。

(9)针对所护理病人的护理问题采取护理措施,并及时评价护理效果,记录在护理记录单上。

第二章 急重症病人护理常规

第一节 急诊抢救护理常规

一、心跳呼吸骤停的急救及复苏后护理常规

(一) 迅速、准确的判断心跳呼吸停止

(1) 摇动病人肩部并大声呼唤, 观察其有无反应, 判断意识是否丧失。

(2) 通过直接观察病人胸部有无起伏; 面部贴近病人的口鼻, 感觉有无气体排出; 耳听病人呼吸道内有无气流通过的声音等判断呼吸有无。

(3) 触摸病人大动脉有无搏动可判断心跳是否停止。

(二) 确立心跳呼吸停止 立即呼救并请周围人协助。

(三) 快速处置 用拳从 20 ~ 30cm 高处, 向病人胸骨中、下段以中等力量快速进行心前区叩击, 连续 2 ~ 3 次, 无效, 则立即行心肺复苏术。

(四) 心肺复苏术 将病人置于仰卧位, 可卧于硬板床上或背部有坚实平面(木板, 地板, 水泥地等)的支持, 双腿伸直, 解开上衣。若病人为俯卧位, 急救者应在病人头、肩、臀部同时用力, 以保证身体以脊柱为一轴线平稳转动, 直至正确的卧位, 同时抢救者应跪于或立于病人的肩颈侧旁。

1. 开放气道

(1) 仰头—抬颏法: 病人仰卧, 急救者一手放在病人前额, 使头部后仰, 另一手的食指与中指置于下颌角或下颏角处抬起下颏。

(2) 抬颌手法: 病人仰卧, 急救者的肘部放在病人仰卧处的水平面上, 用双手从两侧紧抓住病人的下颌并托起, 一面使头后仰, 一面将下颌骨前移, 即可打开气道。

若上呼吸道内有异物存在, 应及时用手清除, 再开放气道。

2. 人工呼吸

(1) 口对口呼吸法: 用按于前额一手的拇指与食指捏住病人鼻孔; 抢救者深吸一口气, 然后用自己的双唇包绕封住病人嘴外部, 形成一个封闭腔; 用力向病人口内吹气, 直至病人胸部上抬; 一次吹气完毕后, 口部应与病人口部脱离, 同时放松鼻部压迫, 以便病人从鼻孔呼气。如此反复, 每分钟 10 ~ 12 次, 每次吹气量为 800 ~ 1 200mL。

(2) 口对鼻人工呼吸法: 急救者用一只手轻压病人前额, 使头后仰, 另一手抬起病人的下颌, 使口闭合。深吸气后, 用双唇包绕病人鼻部使之封闭, 向鼻内吹气。如此反复进行。

注意事项: ①每次吹气量不要过大, 大于 1 200mL 可造成胃扩张, 儿童吹气量需视年龄不同而异, 以胸廓上抬为准; ②吹气时暂时停止按压胸部; ③抢救开始第一次吹气时, 吹两口; ④心肺复苏时, 每按压胸部 30 次后, 吹气两口, 即 30:2; 有脉搏无呼吸者, 每 5s 吹气一口; ⑤进行人工呼吸的同时观察有效指征: 病人胸部起伏并感到有气体逸出。

3. 胸外心脏按压 抢救者跪于病人右侧, 快速确定按压部位(胸骨下段, 胸骨中线与乳头连线的相交处)。以一掌的根部放于按压的正确部位, 手掌长轴与胸骨长轴平行, 另一手掌交叉重叠于此掌背之上, 双臂绷直, 双肩在病人胸骨上方正中, 用手臂垂直向下按压, 应有规律、不间断地进行。按压频率每分钟 100 次; 按压深度成人 4 ~ 5cm, 5 ~ 13 岁儿童 3cm, 婴幼儿 2cm; 按压与人工呼吸比例

30:2。

注意事项:①按压部位要正确,手法及姿势正确;②用力要均匀,用力过大易造成肋骨骨折;③按压时双手注意不离开病人胸部;④进行按压的同时观察以下有效指征:按时能摸到大动脉搏动,收缩压在8.00kPa以上;面色、口唇、甲床及皮肤等色泽由灰转红;散大的瞳孔再度缩小;有呼吸改善,或出现自主呼吸;昏迷变浅,或出现反射、挣扎;可以排尿;心电图波形改善。以上只要前两项指标出现,就应坚持按压抢救。

4. 建立有效的静脉通道 按医嘱迅速准确给予各种抢救药物,密切观察用药效果,及时纠正水、电解质和酸碱平衡失调。

5. 进行心电监护 如出现室颤,立即行直流电除颤术,按200J,300J,360J逐渐递增,除颤前按医嘱使用肾上腺素。

6. 行气管插管术或使用呼吸机者的处理 严密监测呼吸频率、深度、皮肤色泽、血气分析、血氧饱和度等。

7. 保护脑组织 及早使用冰帽,人工降温至33~34℃,按医嘱给予脱水剂、激素及促进脑细胞代谢的药物,从而减轻脑缺氧,降低颅内压,防止脑水肿。

8. 严密观察生命体征的变化 维持呼吸循环功能的稳定。

9. 做好各项抢救记录

10. 加强基础护理 防止继发感染。

二、急性左心衰抢救护理常规

1. 体位 病人取半坐位,两腿下垂,减少静脉回心血量。

2. 吸氧 湿化瓶内加20%~30%酒精,以降低肺泡表面张力,改善肺通气功能。一般氧流量每分钟4~6L,严重者面罩吸氧,使动脉血氧饱和度达95%以上,对神志不清或明显意识模糊以及缺氧与衰竭致使呼吸无力者可以行气管插管。

3. 根据医嘱给予以下药物

(1)严重气急、烦躁不安者,按医嘱给予

吗啡,以减慢呼吸频率和心率,并起到镇静作用。

(2)快速应用利尿剂:如速尿静脉注射,观察利尿效果,记录24小时出入量。

(3)强心类药:西地兰或毒毛K,静脉注射时应慢推,并注意观察心率、心律变化及毒性反应。

(4)血管扩张剂:可静脉滴注硝酸甘油、硝普钠,注意液体速度不可过快,同时做好血压监护。

(5)必要时静注地塞米松10~20mg,以改善心肌代谢和减轻肺毛细血管通透性。

(6)氨茶碱静脉推注,减轻支气管痉挛和加强利尿作用。

(7)必要时选用非洋地黄药物,如合并低血压时可选用cAMP依赖性正性肌力药物,常用多巴胺或多巴酚丁胺。

4. 做好病人的心理护理 减轻紧张与恐惧心理。

三、急性中毒抢救护理常规

1. 立即终止接触毒物,迅速明确诊断 询问病史,查体,测体温、脉搏、呼吸、血压,观察神志、瞳孔。

2. 排除毒物 立即给予电动洗胃机洗胃,用清水反复冲洗,直至洗胃液无色、无味为止。洗胃前先吸出胃内容物,必要时由胃管内注入50%硫酸镁50mL。

3. 洗胃时遇下列情况同时处理

(1)休克:使用升压药抗休克。

(2)心跳停止:施行心肺复苏术。

4. 按医嘱给予拮抗剂

(1)有机磷中毒:使用阿托品、解磷定,并注意观察阿托品化,随时观察病情变化,以提供改变用药剂量的依据。

(2)安眠药中毒:使用美解眠,加入液体中静滴,或纳洛酮静脉注射。

(3)亚硝酸盐中毒:1%亚甲蓝1~2mg/kg静注。

(4)酒精中毒:纳洛酮静脉注射,有助于