



胖妞的幸福生活

胖妞在生活中遭遇了好多尴尬事，
“胖傻了吧你？”朋友总戏谑地问她。
然而大家心里都明白，
胖妞比谁都精，比谁都幸福。
不信，你就翻开看看！

娟子 著
唐雯 绘



胖妞减肥记

汕头大学出版社





THE NEW YORK PUBLIC LIBRARY

ASTOR LENOX TILDEN FOUNDATION
1200 Broadway
New York, N.Y. 10028
www.nypl.org

NEW YORK
PUBLIC LIBRARY
ASTOR LENOX
TILDEN FOUNDATION



THE NEW YORK PUBLIC LIBRARY
ASTOR LENOX TILDEN FOUNDATION
1200 Broadway
New York, N.Y. 10028
www.nypl.org

胖妞减肥记



江西人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

胖妞减肥记 / 娟子著; 唐雯绘. — 汕头: 汕头大学出版社,
2009.6

ISBN 978-7-81120-634-0

I. 胖… II. ①娟…②唐… III. 中篇小说—中国—当代
IV. I247.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 104100 号



作 者: 娟 子

绘 画: 唐 雯

责任编辑: 钱 丹

特约编辑: 张国莉

装帧设计: 海 云 管玉成

出版发行: 汕头大学出版社

广东省汕头市汕头大学内 邮 编: 515063

电 话: 0754-82903126

印 刷: 北京宏伟双华印刷有限公司

开 本: 710×1000 1/16

印 张: 10

字 数: 32 千字

版 次: 2009 年 9 月第 1 版

印 次: 2009 年 9 月第 1 次印刷

定 价: 18.00 元

ISBN 978-7-81120-634-0

发行 / 广州发行中心 通讯邮购地址 / 广州市越秀区水荫路 52 号 3 栋 9A 室 邮编 510075

电话 / 020-37613848 传真 / 020-37637050

版权所有, 翻版必究

如发现印装质量问题, 请与承印联系退换



目录

- 1 胖妞的郁闷/1
- 2 一天的打工生活/9
- 3 一顿秀色自助餐/19
- 4 健身房艳遇/31
- 5 飞机换座/43
- 6 火车艳遇/47
- 7 遭遇大导演/59
- 8 第一次成功减肥/71



- 9 做了一天保姆/81
- 10 减肥药的功效/89
- 11 神奇的减肥之旅/99
- 12 失踪的巧克力/113
- 13 妇产医院的恶遇/121
- 14 10个香甜、可口、美味的粘豆包/129
- 15 遭遇超级成熟小胖妞/135
- 16 都不跟我玩/141



胖妞的郁闷

我是属孔雀的，自私，孤傲，无聊而虚荣。喜欢开屏，只要有人欣赏。每每开屏，只知道前面光彩夺目，忘记了屁股后面的肮脏龌龊，而更忽略还有人站在后面一直看着我，那个人就是老公。我始终觉得，如果一个男人能容忍你最丑陋的样子，那么他就可以做你的老公了。





这两个月突胖。原因复杂，说来话长，不想饶舌，不再赘述。

我是属孔雀的，自私，孤傲，无聊而虚荣。喜欢开屏，只要有人欣赏。每每开屏，只知道前面光彩夺目，忘记了屁股后面的肮脏龌龊，而更忽略还有人站在后面一直看着我，那个人就是老公。我始终觉得，如果一个男人能容忍你最丑陋的样子，那么他就可以做你的老公了。

因为一直未出门，所以也根本不在意自己的形象，胖并快乐着，邋遢并无知着。

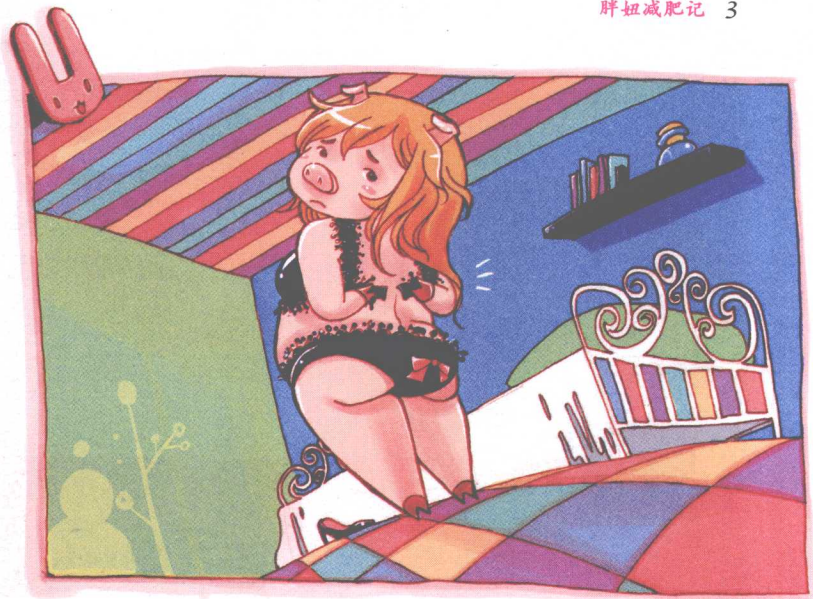
也知道自己胖了，每每问老公：我胖吗？

不胖，挺好的。

再问：我胖吗？

不胖，还行。

再问，老公就急了：说了不胖，不胖的，就算胖又怎么样？我不嫌弃，你这么在乎干嘛？有别的男人嫌你胖吗？



于是，不敢再问。

因为有个重要的约会，突然形象就重要起来，才想起不能这样任性下去了。

今天把衣柜里所有衣服都拿了出来，在地板上堆了座小山，一件一件拿起来在穿衣镜前试起来。

喇叭牛仔裤。用力收紧小腹，缩，再缩，已经缩到极限了，再缩就喘不上气了。拉链还是拉不上，就算拉上了，也坐不下去。松了口气，让肚子解放，把裤子扔在一边。

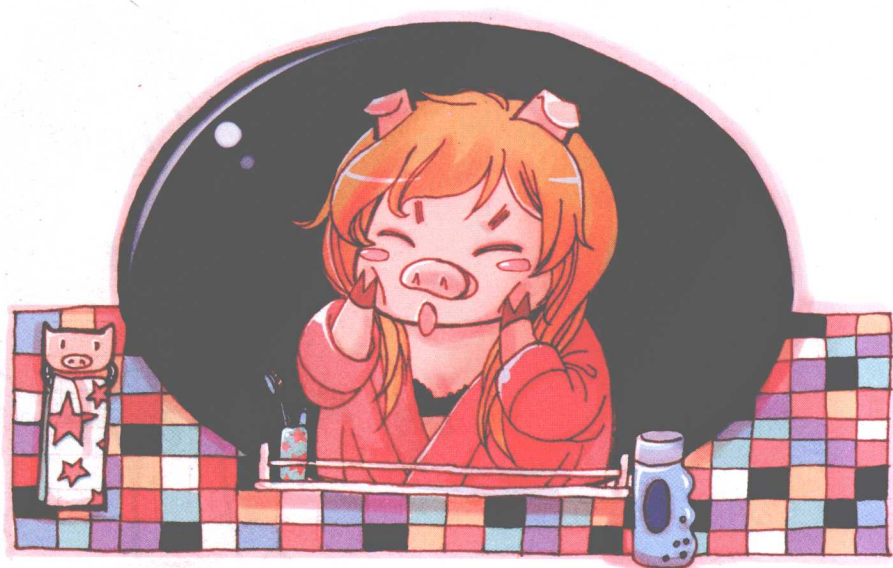
一件露背的长裙，还好，穿得上，一转身，妈呀，这是女人的后背还是棕熊的后背啊？脱下来，扔在一边。

一件露肩的晚礼服，深呼吸勉强拉上拉链，镜子里的肩膀不见一块骨骼，活活是两块蒸得热闹的发糕。脱下来，扔在一边。

低头去看剩下的衣服，没有信心再试下去，一委屈，就哇哇大哭起来。

老公匆忙开门进来，看了一眼扔在地上乱七八糟的衣服，然后看了看我，





没有一点怜香惜玉的意思：这又犯了什么病啊？怎么跟林黛玉似的？

有我这么胖的林黛玉吗？别惹我，现在谁惹我我跟谁急！

谁惹你了啊？

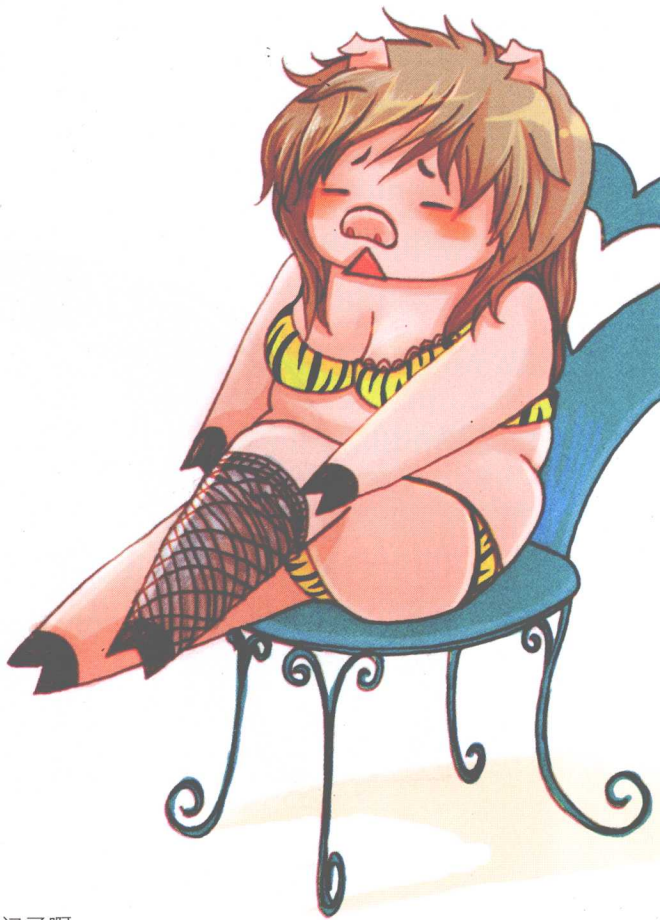
没人惹我！我自己惹自己还不成吗？

是不是衣服都旧了，那也不用哭啊，咱买新的去。

买什么买啊？你成心寒碜我是不是？哦，去了，跟售货员说我看好这个款式了，人家售货员打量我一下说，对不起，小姐，我们这儿没有特大号的！

老公看着我没心没肺地笑了：有那么夸张吗？

不买！就是不买！



不买好啊，还省钱了。那你别闹了啊！

我怎么闹了？我怎么闹了？我自己哭我自己身上的肉都不行吗？

现在又怨自己身上的肉了？在麦当劳吃巨无霸的时候怎么不想有今天呢？

我哑然！

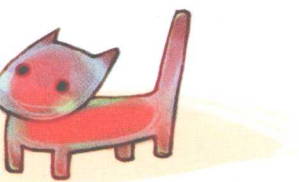
斜了他一眼。

老公看我可怜的模样，走过来：行了，胖点儿就胖点儿吧，我都说不嫌弃了。

谁在乎你嫌弃不嫌弃啊，我自己嫌弃我自己啊！

那你说怎么办？你想怎么办咱就怎么办，只要你别闹了。

我想了想：老公，人家都说谈恋爱最好了，哭哭笑笑的，精神一不正常人就瘦了。



老公睁大眼睛：你现在就不正常吧？你不会让我陪你谈恋爱吧？都老夫老妻了，哪还有心情谈恋爱？

这个家伙！当年那么多人追我，我随手拎出他来做我的老公，他躲在角落里偷着乐了多少回啊！现在翅膀硬了，竟然连恋爱都不想跟我谈了。

老公斜睨着我，似乎看出我的心情：你不是十八九岁的少女啦，还玩谈恋爱？就算我跟你谈，你还有感觉吗？

可不是，两个人当年坐在咖啡厅里恨不得把咖啡厅坐穿，咖啡喝得跟吸了毒似的，现在一样去咖啡厅，可惜，相对无言啊！曾经相对无言还有含情脉脉的眼神，现在谁都不看谁，一旦用心看对方一眼，对方肯定觉得自己脸上沾了东西。



行，你不跟我谈是吧？我找别人谈。

呵，这我还真不怕！现在这社会，我们这年龄的人还能谈恋爱吗？还会谈恋爱吗？

哦。可不是嘛！青苹果的年龄已经过去了，现在是熟得都烂了，异性之间要么没感情，一旦有感情也都是床上的，还有人肯花费时间谈恋爱吗？

老公看我一脸无奈的表情甚是得意。我不能让这个家伙得意！我嘴角一牵，微微一笑：你还别高兴得太早，你不信我还会谈恋爱是吧？那我就谈个给你看看，到时候你别哭。说完，我头发一甩，转身出去。

我要谈恋爱了，同志们。胖妞不再郁闷！



减肥小贴士：

约会一定是能让你把减肥坚持到底的很有效的方法！去约身材好的女伴儿和你心仪的男人吧！你总不至于愿意给漂亮的女朋友当陪衬吧？更不至于愿意你心仪的男人鄙视你的身材吧？别人的眼光决定你减肥的进程，绝对是你减肥的动力！

藏在家里养肥是懦夫哦！

2

一天的打工生活



梅梅拿着包一扭一扭地走了。我来到餐厅，心想，这活不错，不但能减肥，还能碰见帅哥说不定！正想着，一个老女人朝我招手，我急忙快步走过去。



下午，来到必胜客，要了一份下午茶，梅梅一边为我上咖啡，一边跟我唠叨：经理真可恶！每次都是我相亲的时候安排我晚班儿。

梅梅是和我一起长大的好朋友，家里条件好得要命，却到处找工作，说是想体验不同生活，两个月前来必胜客打工做服务员。我本是来跟她商量我减肥事宜的，没想到她先跟我发起了牢骚。看着梅梅皱着眉头，心生一计！

梅梅，不要愁，姐姐我替你解忧。

你？你还是歇会儿吧你！上次替我去相亲，把人家男的都吓跑了，坏我名声！这次不替你相亲，替你晚上在这儿上班！

梅梅似乎很意外，想想，也不失为好主意：可是，你行吗？

我怎么不行？我不少胳膊不少腿儿的，不就是微笑嘛，我会啊！说着，我朝梅梅嘴一咧，职业地一笑。

梅梅咧开嘴：恶心。走吧，跟我去问问经理行不行再说。

我站起来跟她去后面见经理。

经理是个中年女的，长着一张老处女的脸，听了梅梅的解释，又看了看我，沉吟了一会儿：长的还过得去，就一个晚上，行，试试吧，下次不行啦！

梅梅一听急忙谢了经理拉我出来。我心里老大不高兴，就我长这样才算过得去啊？你们整个餐厅有一个长得比我好的吗？切！

