

文化補充讀物

# 忠心耿耿为革命



河南人民出版社

## 內容提要

河南軍區積極分子代表會議上涌現出不少英雄人物，選輯七个先进人物的光輝事迹。从这七篇文章中我們清楚地看出人民的战士，他們是怎样忠心耿耿为人民服务，忠于党和国家，保持人民解放軍的光荣傳統。他們的光輝事迹是永远值得我們學習的。



文化补充讀物

### 忠心耿耿為革命

張志劍等 編寫

\*

河南人民出版社出版 (郑州市行政区經五路)

河南省書刊出版業營業許可證出字第1號

地方國營洛陽印刷厂印刷 河南省新華書店發行

\*

豫總書號：1687

787×1092毫米 1/32 15/16 印張·16,000字

1959年7月第1版 1959年7月第1次印刷

印數：1—1,287冊

統一書號：T 7105·292

定 价：(5)0.09元

## 目 录

忠心耿耿为革命	(2)
光荣的白衣战士	(5)
为公忘私的人	(9)
从一斤三两到三两七钱	(12)
飘扬在学习战线上的一面先进旗帜	(15)
战士水齐家的成长	(22)
景龙光追火车捉逃犯	(26)

# 忠心耿耿为革命

——記軍區積極份子代表會議代表徐珞少校二、三事

張志劍

在我們伟大革命战斗的行列里，有許多忠心耿耿、全心全意为革命的优秀战士，他們不論是在战争年月或者在和平的日子里，都能出色地完成党和上級交給的每一項工作任务。一五五陸軍医院小兒科主任徐珞少校就是一个这样的人。

徐珞同志是个女共产党员，她是一个已經有着整整二十年斗争历史的老同志。在抗日战争和解放战争的残酷斗争中，她是一个勇敢无畏的战士，在和平建設时期，她保持和发揚了光荣传统，成为一个先进工作者。

徐珞同志是一九五五年調到一五五陸軍医院的。由于她具有高度的革命责任心和認真细致的工作作风，并且經常用自己的行动去影响別人，用毛主席指示的“救死扶伤，实行革命人道主义精神”来鼓励自己和教育大家，因此，小兒科在她的领导和同志們的一致努力下，三年多來，沒有发生过差錯或医疗事故。仅一九五七年到一九五八年的三月間，就搶救了危急病患的兒童五十多人。

一九五七年九月的一天夜里，徐主任刚刚睡下，忽然听到有急促的叩門声。她起来一看，是一个女同志在門外哭哭啼啼，經過了解，才知道她是二內科患兒王严軍的媽媽。王严軍本来是麻疹病，可是最近突然轉化为支气管肺炎和肾脏炎。病情十分

危急，小兒呼吸困难，出氣時鼻翼直煽動，臉部已經變成青紫色，眼看就有生命危險。徐主任聽說之後，馬上穿好衣服，到二內科進行挽救。在她的影響下，小兒科同志們彻夜不眠。經過輸送氧气，打強心針等綜合治療，患兒病情雖然稍有好轉，但仍沒有脫離危險，於是她每天從早到晚不離病房，親自指導急救和護理，常常坐到深夜還不休息，這樣緊張的工作連續進行了七天七夜，終於使患兒轉危為安。王嚴軍的母親邵根蓮感動地說：“你們救活了我的孩子，我該怎樣報答你們才好呢！”

徐珞同志不僅有高度的責任心，而且做事很謹慎細致，他認為，作為一個醫務工作者，任何微小的疏忽大意都會給病人帶來痛苦和不幸。因此，越是在假日中，她越是特別小心。一個星期六的下午，科內平靜無事，大家各自買了電影票，準備去看電影。晚飯後，正要到電影院去，這時忽然外面送來一個緊急患兒，經過診斷，認為這孩子是拉肚子過重，確定實行点滴皮下輸液。這天，是郭醫生和護士長值班，他們堅持要徐主任去看電影，說病人由他們倆個負責治療護理。徐主任只得再三交代後去了。剛到街上，她忽然想起，藥庫內有兩種不同分量的葡萄糖注射液，郭醫生來科里不久，會不會打錯了針？萬一出了差錯，說不定就會造成人命事故。她越想越放心不下，



走着走着立刻回过身来，匆匆忙忙向小儿科走去。一进屋，她就问护士小申：“注射了吗？”小申说刚刚开始注射，她三步并两步的跑上去问护士长：打的是多少分量的葡萄糖，护士长说：“是郭医生取来的，我沒注意看，藥瓶还在桌上。她轉过身去拿起一看，不禁大喊一声：“停止注射！”說着赶忙上去帮助护士长把針取了下来，并要护士立即按摩。經過說明，他們才知道，原来錯把百分之五十分量的当作百分之五的打了。幸好才开始，如果全部注射下去，說不定就会出人命危险。事后，他时常用这件事来教育大家。从此全科同志的作风都有了很大的轉变，为了消灭类似的差錯事故，他們进一步修訂了查病房的“三查四問”和用藥的“五对”制度。这种制度一直到现在还执行着，而且得到了良好的效果。

偉人們更为感动的是徐珞同志那种为公忘私、舍己为人的共产主义风格。一九五七年十月，她的两个孩子都患了重病，一个是流行性感冒，烧到四十度，一个是患急性盲腸炎准备开刀，就在这时候，小儿科接收了一个出生仅有四个月名叫张鴻淇的患儿，在这种情况下，讓別人負責治疗，抽出身来去照料一下自己患着重病的两个孩子，本来是合乎情理的。但是，当她看到患儿张鴻淇病情复杂，急需搶救时，就忘記了去看望自己的孩子，她和医生研究，認為唯一的方法是进行骨髓輸液。可是小孩子的媽媽听说之后，怕孩子受疼，把孩子抱在怀里說什么也不讓骨髓注射。这时，真急坏了徐主任。她想：孩子脈搏微弱，如果再拖延下去，就难以挽救，但是任凭他怎样解釋孩子的媽媽总是不听。这时，有人曾几次叫徐主任到楼上去看一看自己将动手术的孩子。可是，他觉得搶救別人的孩子与自己的孩子同样重要，在挽救张鴻淇病儿問題还在沒有得到解决以前，她决定一步也不离开病房，全科的同志都为他这种舍己为人的共产主

义精神所感动，当患儿的媽媽知道徐主任为了說服她，为了挽救別人的孩子連自己的孩子都抛在一边的时候，她感动得哭了起来，馬上把孩子交給了徐主任。經過注射和搶救，終於使孩子逐漸轉危为安。

徐主任的心血沒有白費。在大鳴大放中，同志們写了六十多张大字报来表揚徐主任和小儿科全体同志。不少曾經住过院的孩子們的家长也写信或把孩子們的照片寄給徐主任。曾經住过院的儿童王小树的父母在照片上写道：“贈給为了孩子們的健康而費心血、日夜操劳的徐主任，感謝你們战胜了病魔，挽救了无数的小孩生命和給无数家庭带来了幸福”。当她看到那些健康而天真的孩子們的照片时，就象看到自己的孩子一样，有說不出的愉快。她的这种忠心耿耿为革命的精神和一切为病人的服务态度受到了全院人員深深地敬佩，大家一致推选她为医务工作者的标兵，把她作为自己的学习榜样。

## 光 荣 的 白 衣 战 士

——記軍區積極分子代表會議代表勞紹宜

王 福 則

一五三医院在这次报先进評标兵中，从領導到群众，由休养員到工作人員，都一致把勞紹宜同志評为标兵，选她为出席这次河南軍区积极分子代表會議的代表。勞紹宜同志从一九五二年参加工作以来，每逢队部評功授奖时，她总是其中的一个。并且光荣的参加了共产党。“她的心就长到病房里了”，大家經常看到勞紹宜同志那种献身于救死扶伤的革命事业而忘我劳

动的精神，都往往情不自禁地流露出了对她的尊敬和赞扬。

事实也是这样，該她上班时她在病房，不該她上班时，她也总舍不得离开病房。不知道是她特别善于找工作，还是病人特别喜欢她。本来，有的病員看来什么事都没有，但只要她一到病房，事情就显得特别多起来了：这个叫她代笔写信，那个叫她去代买东西；这个要她給讀報紙，那个叫她去借图书；有的要她打針，有的要她取藥。好象大家都默不作声的早在等着她了，但是，无论怎样的繁忙劳累，她从没感到过麻烦，相反，她認為这是对她的信任。病員們要她給办的事，那怕是向她要一块紙，一根針，一条綫，或者叫她去代問一句很不重要的話，她都能牢牢的記住，按时或提前給予滿意的答复。对于重患者，她更是体贴入微。由于她时时刻刻都在关心着病人，所以有关病人的情况，她比一个媽媽对自己的亲生孩子了解得还要清楚。也正因为这样，在一般同志不容易作到的事情，她却作得很好，并一次又一次地协助医生把病員从危亡中挽救了出来。如肺水肿患者閻增福，一天夜間，病情突然轉危，几小时后就难挽救了，在这一发千鈞的紧急关头，她却敏锐地从病員睡觉呼吸的变化上，及时发覺了問題，經她迅速請來医生进行挽救，終于使病人轉危为安。另一个外伤性的縱隔障气肿患者孙逢先，夜間病情轉危后，值班护士一直沒有发现，而劳紹



宜同志一接班就又从病人睡觉姿势和呼吸的异常上发现了問題，立即进行了急救，才得以脱险。劳紹宜同志由于热爱革命事业，决心干一辈子护士工作，所以她把病員的痛苦，就看成了自己的痛苦。当她看到病人岳仁华不进飲食，頓時，她自己就急得通身是汗，看看病人的痛苦，她也很痛苦，于是她悄悄地用自己的錢去买些糖回来，給病人做檸檬水喝；当她看到病人愉快地由喝糖水到开始吃饭了，她高兴得不知道說什么好。劳紹宜这种对病員无微不至的关心和体贴，感动了每一个患者。患长期瘫痪症的陈福中，因久治不愈，心里很煩，性情暴躁，有时几天拒絕治疗，并且不断地发脾气，但他在劳紹宜同志面前却被感动的什么脾气也没有了，很愉快地听候着讓她来抽血、治疗。病人周雨山說：“当我想喝一口水，沒有叫出声，劳同志早就猜透了我要喝水，很快就把水送到嘴边来了，說起来也奇怪。就连刚刚从相距几百里远的一五五医院才轉院来的一个患者，連劳紹宜同志的面还未見过，轉院的行李还在手里提着沒放，也都热情的問候着她。据一九五五年到現在的三年多時間的統計，經她亲自护理的病人就有一千八百九十人，而在她参加工作五年多的漫长岁月里，誰又知道她护理过多少病人呢？但却从沒有听到过一个病人說她在服务态度上有不周全的地方。对她那种处处舍己为人的革命人道主义精神，很多出院的患者都称她是“病員們的恩人”。

劳紹宜同志参加工作五年多了，从沒出过事故，除在三年前有过三次小差錯外，近三年来連工作中最小的差錯也都完全杜絕了。五年多无事故，三年无差錯，听起来似乎也并不感到多么使人惊奇，然而，要做到这一点，不知道要付出多少劳动代价呵！連她自己也記不清，她曾經在病房中度过了多少个不眠之夜，工作中又克服了多少困难。作过护士工作的人都会清

楚：誰也不能料想到病房里那一瞬息之間會出現什么急事。在很多的日月里，在許多复杂的情况下，每时每刻稍有疏忽，就会造成差錯和事故，从而給病人帶來很大的痛苦，甚至是不可弥补的損失。然而，勞紹宜同志，在高度的政治責任感的鞭策下，工作中一直是严肃認真地执行着“三讀瓶箋”（拿藥時讀、擺藥時讀、送回原處時再讀），“兩對一查”（對患者姓名和床號，對藥劑量，查效果）等制度，并养成了习惯。因此，五年多以來从未发生过事故。

在护理工作中，勞紹宜同志很早就感到要想更好地为病人服务，单凭一份热情是不够的，还必須提高技术。因此她經過刻苦鑽研，曾写出了“胸腔閉式引流护理工作体会”，曾在郑州护士学会作过报告，对大家的启发很大。今年四月，医院党委发出向科学进军的号召以后，她又首先积极响应。尽管有些“資格論”“条件論”者，說些什么“护士不可能有創造”等論調，但她却敢想敢作，只要是能够解除病員痛苦和提高工作效率的事情，她都肯干。当她看到障碍下肢运动的病人，作被动活动时，既費人力，又費時間，有时效果還不好，她就彻夜不眠、苦思深慮地准备創造一种新的运动器械，来帮助病人解除痛苦。在試制中，一次失败了，再来一次，三次、五次地进行試制，最后終于創造成功了一种“半自動下肢被动運動器”。她又看到患乳腺縮前縮后的患者，沒有固定帶，而用三角巾托着，因不牢固造成墜痛或磨傷，这对进行治疗有很大影响，并增加病員痛苦，于是她又废寝忘食地創制了“乳敷料固定帶。”她还看到作了胸科术以后的病人，在加速肺扩张中需要吹气瓶，而科內却又沒有这种設置时，她又經過反复鑽研，为患者創制了“吹气瓶”。一項，兩項，三項……，在短短三个多月里，她就先后創制了大小十六項医疗器材，为患者減少和解除

了痛苦，也提高了工作效率。因此，获得了全院工作人员的热烈爱戴，荣获了医院党委所发的技术革新奖励，成为技术革新运动中的一名尖兵，也是一个光荣的白衣战士。

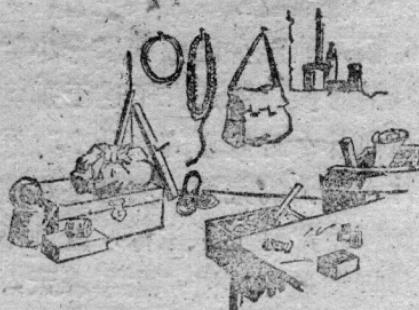
## 为公忘私的人

李国蘭

在一五三陆军医院里，有一个被誉为“孟泰式”的人。从他的事迹上看，这人可真象孟泰。五年来，他立了三次功，还被评先进工作者，最近又光荣地出席了河南军区积极分子代表会议。这人就是一五三陆军医院清洁班的班长——刘孝三。

刘孝三有一个很大的特点，值半分钱的东西在他面前也不会让它浪费掉。他今年已经五十岁了，可是他的眼睛比有些青年小伙子还明亮。他到处都能发现有用的废品，而且一见到就拾起来。他的床底下放着牙膏袋，破牙刷、破梳子以及一寸多长到一二尺长的各种铁丝，他的桌子上放着四盒分了类的铁钉。铁钉铁丝有的锈的很厉害，也有些还相当新。他的住室旁边的小屋里，放着破布、破鞋、破袜子、破瓶子、破拖把、小木头块、碎纸……打个比方，他的住室和旁边的小屋，简直象个破烂展览馆。

不管在院子里工作或外出，他天天总要拾回些破烂。要是



你隔几小时不見他，等你再見他的时候，或是在他手里，或是在他口袋里，你准可以发现他新拾到的破烂。有人說：“刘孝三和破烂特別有緣分，破烂都叫刘孝三看到了，拾到了。”日积月累，积少成多，隔上几个月，就要处理一下，有的卖掉，有的交公。去年一年，刘孝三拾的破烂共卖了三百元零九角。这么多的錢，刘孝三一分也沒要，全部交公了。刘孝三每月薪金四十一元，除自己吃穿开支外，还要供养自己的母亲，帮助生活困难的哥嫂。因此，每月节余不过三、五元。对于拾破烂卖錢交公的事，有人曾問他：“你拾的破烂又不是公物，卖了錢为啥要交给公家呢？公家还在乎你卖破烂的錢嗎？”刘孝三是个心直口快性情倔的人，听到别人这种話，心里立即冒了火，他說：“我为啥不交给公家呢？我有我的工資，我为啥还要这些錢。我拾破烂是个稍帶活，卖的錢交给公家用到公共事业上，难道不比我个人用好嗎？”說罢这几句話，他心里还觉得不是味，接着又說了一句：“我为啥不交给公家呢？”反过来又把对方問得脸上热烘烘的。

“他就知道啥叫个累。”大伙常常这样說刘孝三，他已经五十岁了，圆而稍尖的紫褐色面孔上已多少有些縐紋了。他真不知道累嗎？从事实上看，的确是这样。早上，当別人起床的时候，他至少已經起来一小时了，夜晚，当別人已經睡得呼呼响的时候，他还在干这干那。和他同住一个屋的人，大都不知道他什么时候睡的，什么时候起的。中午他还不休息。院子里有片六分大的荒地，滿地是煤渣、石子、碎瓦块，农业社把院中間閒地都种上了庄稼，就是不种这一块地。刘孝三覺得这块地长期閒着怪可惜，去年春天，他利用每天晚上的閒时间，苦干三个多月，把这块地翻了一遍，种上了棉花。但事不凑巧，种上棉花以后，偏遇上久旱不雨，没办法他就到医院南边一里地

远的菜园里担水浇；挑一担水需十五分鐘。披星戴月，又是半个月时间，嫩綠的棉苗才含笑露出了地面。挖地、点种、浇水、施肥、除草、整枝，刘孝三不知流了多少汗。秋后，他的辛勤劳动的結果获得了八十四斤雪白的棉花（籽棉）。看着这棉花，刘孝三喜的合不攏咀。可是，他沒有用掉半两花，棉花捆好以后，全部交给管理員，售給了国家。除种棉花外，刘孝三还在两个垃圾坑里种了几十棵黄瓜和南瓜，收了二千四百余斤，全部售給了食堂。年終結算时，刘孝三种的棉花和蔬菜共卖了八十元零几分。管理員把錢数告訴刘孝三。刘孝三立时就向管理員說：“我管种管收不管鑄，卖多卖少算作咱院的副业收入就行了，用不着对我說。”管理員就知道他不要这些錢，要說給他錢准会碰一鼻子。說明錢数的目的，原是想表揚他一番，可是刘孝三只說了两句就走了，弄得管理員又是喜欢、激动，又是生气。

一九五八年五月，刘孝三又办了一件“怪事”：他用自己几年来省吃俭用节省下来的七十九块錢买了一头瘦毛驴。早些时候，他曾向领导上建議，要求买头牲口，解决种菜种花推水送粪人力不足的困难。因为沒法开支这样的款，再說买来后飼料也有困难，所以领导沒有批准。結果，他就作了这件“怪事”，自己买驴，自己飼养，給公家干活儿。如今这头毛驴已由又瘦又弱变得膘滿劲足，代替了不少人的劳动。刘孝三天天挤時間割青草喂它，白天喂三次，夜間还起来两次給它添草。到冬天种菜、种花任务少了的时候，刘孝三征得领导同意，在不影响本职工作的原則下，每天抽空時間用这头驴給公家拉烤火煤，給医院增加三百元收入。

领导上十分关心刘孝三，院长、主任經常对他說：“孝三同志，你可要好好注意休息呵，不能成天光干活不休息。”听

了领导上这样的话，刘孝三总是轻描淡写的说：“累不着我，累了我一定休息。”虽是对院长、主任这样讲，可是今年他又领导清洁班种了许多蔬菜，到秋后计划向公家交三万斤。赶大车的吕祥听了他的计划后，向他开玩笑说：“老刘，我看今年非把你累死不可！”孝三听到这话觉得真可笑，马上回答说：“为了社会主义，就是累死我也高兴。旧社会我想这样干还不能呢！”

## 从一斤三两到三两七钱

——记节约烧煤能手李生才

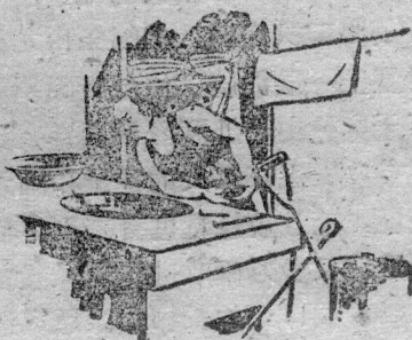
列兵李生才刚刚调到炊事班就遇上了军区后勤部组织的改灶工作大评比。总结时，一连改灶成绩很不佳，在所检查的几个单位中，是烧煤最多的一个。比节约烧煤最好的五连（每人每天七两）多烧64%。

对于这次改灶工作的评比检查，连里有几种不同的反应。有的说：我们烧煤还没有超过上级规定的供给标准，怎么能说我们搞得最差呢？有的说：我们连里经过改灶，已经取消了吹风机，换成了马蹄灶，再改该怎么改法呢？还有的人说：煤土这东西最便宜不过，多烧三五两该值几个钱！可是李生才却不这么想。他认为上级批评的对。煤是工业的粮食，如果全军所有的单位都能降低到每人每天烧几两煤，那就能给国家节约出多少煤啊，这不是支援国家工业建设一批很大的力量吗？他觉

得，要节约燒煤，就得鑽进去，好好的找一找节约燒煤的門路。于是，他向领导上建議：改变輪流燒火的办法，并且表示他乐意担负燒火工作。連長立即采納了他的建議。

从那里着手呢？燒火这个工作对李生才來說，的确还是新兵。但是他有一个信念：需要节约，必須节约，能够节约。他的决心是：爭取在最短時間內，赶上五連，超过五連。

从担任燒火的第一天起，他就开始着手改进爐灶。他想：要治病，就得找出病根。所以他十分注意觀察爐灶着火情形，他發現鍋里的水老是前边开的快，后边开的慢，是什么原因呢？原来是爐条裝的有毛病，太靠前了。經過同司務長、炊事班长商量，他决定把它挪一下，可是廚房就这一个大鍋灶，蒸馍、炒菜、做稀飯、燒开水，样样都离不了它。怎么办呢？他只好利用飯后燒过开水的短短休息時間去搞。开过午飯以后，別人都休息去了，他却不声不响地鑽在悶热的廚房里，挪开大鍋，弄灭通紅的煤火。扒掉爐条，去重新安装爐条的位置。汗水浸透了他的衣服，手脸被灼热的爐膛熏得发疼，但他并沒有顧到这些。他想到的是改灶，是节约，是更多地为国家积累财富。經過他的这种頑強的努力之后，与改装之前果然有了很大的改进。燒一鍋开水从原来需要一小时突然减少为半小时，燒煤也由原来每人每天一斤三两下降到十二两多。但是他并不滿足这点成績，他每天都蹲在鍋灶旁边不断地觀察着火情形，由于火烤烟薰，不几天，他的脸上出了一层密密麻麻的黃水泡，連首



長讓他休息，他不肯，終於，他又發現了灶膛太大，着煤面積太寬以及漏煤渣太快的毛病。於是，他又與上士李定斗一起進行了第二次修改，把爐條由九根縮減為六根。並且在爐條的周圍復上一層泥牆，使灶膛面積縮小，火力更加集中。這樣，一下子突然由十幾兩降低到每人每天只燒七兩煤。後來，他繼續觀察，發現在風大的日子和雨天燒水煮飯都比沒風和晴天要來得慢。而且燒煤量也有差別。他知道，這是通風設備還有毛病。於是他又多方面改进了通風設備：把出煙洞口放低，不致使鍋肚擋着洞口；加長和加深通風道；遇到風天就在灶門加蓋上遮風板等等。這樣，燒煤是又下降到每人每天四兩左右。

除了改灶外，在燒火技術上李生才也下了不少工夫。他的添煤鏟小得簡直就像普通的鍋鏟那樣，每次添煤，添得少，撒得勻。所以在煤渣中，很難找到燒不透的煤塊。另外，每次和煤，他都要根據天氣和煤土干濕情況，適量地加上水分，這樣就避免了過去常常發生的水加太多，火苗不旺，加水太少，煤不容易燒透的現象。同時，在封火時，他總要搞些煤渣放在周圍，這也節省出不少好煤。經過這樣反覆改灶和提高燒煤技術的結果，燒煤量就在每人每天四兩左右巩固下來了。有時，還減少到每人每天平均只燒三兩七錢。僅兩個多月就為國家節約燒煤七千多斤。

李生才同志這種一心一意為國家節約的社會主義勞動態度受到了領導和同志們的贊揚，大家一致推選他為出席河南軍區積極分子代表會議的代表，並且受到了晉升為上等兵軍銜的獎勵。但是，李生才同志並沒有滿足他所取得的成績，他決心爭取把燒煤降低到每人每天平均三兩以下。

# 飄揚在學習戰線上的一面先進旗幟

——記出席河南軍區積極分子代表丘淑珍同志

彭紹前

丘淑珍同志是解放軍一五九醫院護士學校的優秀學員。她一年半的學習過程中，學習十二門功課，經過五十四次考試，只有一次是四分，其餘均是五分，她還幫助別的同學由二分、三分一躍而為經常的四分、五分的優異成績。她在思想、勞動、團結等方面，都表現很突出。這次，大家一致選她為出席河南軍區積極分子代表會議的代表。我怀着歡喜與感佩的心情訪問了這個出色的共青團員，十八歲的聰明、朴實、活潑大方的未來的白衣戰士。

## 一 苦根上的苗

丘淑珍同志首先告訴了我關於她的家庭和她的過去。她在回溯了過去的生活經歷之後意味深長地說：“俺是苦根上的苗呀！媽媽不到一歲，因為外祖母家窮，又遇到災荒年景，飢餓威脅著，她就被拋到野外了。以後別人拾到家里養着，幾歲以後就被當奴仆使喚、後來主人把她賣給了一個窮漢子——即現在俺的父親。他長年給地主扛活，受盡了痛苦與折磨，却得不到溫飽。為了一家人不至餓死、凍死，他在北風象鬼哭狼嚎，滴水成冰的嚴冬的日子里，還要去打柴賣柴，紅腫的腳板被冰凌子割的鮮血直流。俺呢？五六歲就要干不少的活了，下雪天也要去拾柴、拾糞，七八歲就要幫助媽媽洗鍋刷碗，十一二歲就叫