

汇集世界近400年来最伟大的
励志大师思想精华

GAIBIANQIANWAN
RENSHENGDE
LIZHIJINGDIAN

改变千万人生的 励志经典



一生必读的励志大师12本经典巨作



Gai bian qian wan ren sheng de li zhi jing dian Gai bian qian wan ren sheng de li zhi jing dian
Gai bian qian wan ren sheng de li zhi jing dian Gai bian qian wan ren sheng
Gai bian qian wan ren sheng de li zhi jing dian Gai bian qian wan ren sheng de li zhi jing

原著：巴尔塔沙·葛拉西安/查尔斯·汉尼尔/塞缪尔·斯迈尔斯/奥里森·马登/乔治·塞缪尔·克拉森/戴尔·卡耐基/拿破仑·希尔/安东尼·罗宾/阿尔伯特·哈伯德 李津/编译

大师经典
珍藏文库

海南出版社



13848.4

667

400 年来最伟大的励志大师经典名作

改变千万人生的 励志经典

GAIBIANQIANWAN
RENSHENGDE
LIZHIJINGDIAN

海南出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

改变千万人生的励志经典 / 李津编译. — 海口: 海南出版社, 2007.9

ISBN 978-7-5443-2266-9

I. 改… II. 李… III. 成功心理学通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 149898 号

改变千万人生的励志经典

李津 编译

责任编辑 野夫

※

海南出版社出版发行

(570216 海口市金盘开发区建设三横路 2 号)

全国新华书店经销

北京才智印刷厂

2007 年 11 月第 1 版 2007 年 11 月第 1 次印刷

开本: 700 × 1000 1/16 印张: 28

字数: 300 千字

书号: ISBN 978-7-5443-2266-9

定价: 39.80 元

前言



行走在人生的旅途中，我们常常会莫名其妙地迷失方向，找寻不到心灵的归依。如同奥格·曼狄诺一样，这时我们多么渴望有一盏明烛，点亮自己前行的道路！奥格·曼狄诺是幸运的，当他失去一切，一贫如洗时，受到一位神父的启示，找来了一些励志书去读。渐渐地，弥漫在他心头的那片大雾散去了，通往希望的小径渐渐清晰起来。“从现在开始，我要微笑着面对世界，我能够活得更好！”曼狄诺合上书时心潮澎湃。于是，他就像带着指南针，满怀信心地扎进生活的丛林中，直至寻找到梦想中的宫殿。比起奥格·曼狄诺，我们要更加幸运，因为在人类历史上，每个时代都会有一些智者，他们肩负着拯救人类的使命，面对人类情感的荒芜、欲望的蔓延、无处不在的孤独、困顿的命运及生活的无助等等，他们用自己的超然智慧为人类指出了一条条通向幸福与成功的大路。

《改变千万人生的励志经典》就是这样一本成功的励志书，它汇集了世界近400年来最伟大的励志大师的12部经典著作，包括经典巨作巴尔塔沙·葛拉西安的《智慧书》、奥里森·马登的《一生的资本》、戴尔·卡耐基的《人性的弱点》、拿破仑·希尔的《思考与致富》等等。这些作品曾无数次地被译成数十种语言，风靡全球，影响和改变了上千万人的命运，被公认为世界上最伟大的励志书。本书将这些经典作品浓缩为一体，以它们独特的风格和生动的语言总结和阐述了各自的成功理念和思想精髓，蕴含着无穷的智慧和力量，鼓舞人心，催人奋进。这些作品不仅全面阐述了成功的奥秘和由之所带来的幸福生活的意义，带给你智慧、信心、勇气和力量，帮助你了解自己、把握自己，更好地规划自己的人生，



发展自己的成功之路，而且还指引你通往坦荡、光明、美好的大道，登上成功的巅峰。

如果你有志于成功的话，你就不可以忽略这些经典之作；如果你想做个卓然超群的大人物，你就必须掌握和拥有这些经典之作。因为这些书里记载了震撼心灵的秘密，它们从认识自我、转变心态、发掘潜能、培养习惯、塑造性格、制定目标、积极行动、跨越障碍、战胜挫折等方面，全面阐述了成功者应具备的素质和技巧，帮助广大读者迅速掌握成功的秘诀，运用智慧开创美好的人生。

在本书的编译过程中，我们参阅了数位励志大师的经典著作：拿破仑·希尔的《成功之路》、《致富之道》、《思考与致富》；奥格·曼狄诺的《最伟大的推销员》、《羊皮卷》；奥里森·马登的《一生的资本》、《伟大的励志书》、《成功的品质》、《思考与成功》；史蒂芬·柯维的《高效能人士的7个习惯》；巴尔塔沙·葛拉西安的《智慧书》；诺曼·文生·皮尔的《积极思考就是力量》、《人生光明面》、《获致成功的六大秘笈》；戴尔·卡耐基的《人性的弱点》、《人性的优点》、《语言的突破》、《美好的人生》、《快乐的人生》；安东尼·罗宾的《引爆潜能》；詹姆士·艾伦的《意念的力量》、《生命的安顿》、《命运的主宰》等等。相信每一位读者通过阅读此书能改变自己的命运，实现人生的成功，无论这种成功是物质上的还是精神上的！

编者
2007年9月



目录

第一卷 巴尔塔沙·葛拉西安 《千年智慧书》

一、个人的智慧 / 4

1. 性格和天质, 是飞向人生辉煌的双翼 / 4
2. 不要做一个虚伪的人 / 4
3. 要了解自己的特长 / 5
4. 把握住自己的运气 / 5
5. 决不要纵容自己的小缺点 / 6
6. 学会坚守和等待 / 6
7. 善于言辞 / 6
8. 明察自我 / 7
9. 了解自己难以割弃的缺陷 / 7
10. 战胜嫉妒与恶意 / 7
11. 做个有实质的人 / 8
12. 信任你的内心 / 8
13. 清醒地认识自身和现实 / 8
14. 懂得如何改变自己 / 9



15. 要知道你的幸运之星/9
16. 不要栽在傻瓜手中/10
17. 举轻若重, 又要举重若轻/10
18. 让蜂蜜和蜂刺交相为用/10
19. 要有自制力/11
20. 不要做一个老好人/11
21. 不断充实自己, 让自己变得完美/11
22. 不要过于驯良/12
23. 学会选择/12
24. 一切顺其自然/13
25. 抓住经过你身边的机会/13
26. 凡事要看光明的一面/14
27. 明智准确的判断力/14
28. 不要怕犯错误/15
29. 不要事事太执著/15
30. 不要连续犯错误/16
31. 别完全为他人而活, 也别完全为自己而活/16
32. 坦诚而富有内涵/16
33. 坚决果断是良好的性格/17
34. 不要碌碌无为、庸人自扰/17
35. 善于急流勇退/18
36. 贯彻始终/18

二、工作中的智慧 /19

37. 聪明的人不是要人崇拜, 而是要人需要他/19
38. 培养人们对你的依赖心理/19
39. 不要显得比上司高明/20
40. 明察每项工作所需地条件/20
41. 不要独断专行/21
42. 不要唱反调/21
43. 做事切勿固执, 须经深思熟虑/21
44. 积极的行动和劳作让你抵达完美的境界/22
45. 要善于认清自己的用武之地/22



46. 先知他人别有所图的心思,再伺机行事/22
47. 远离那些让你无法施展才干的人/23
48. 永远都要保持清醒冷静的头脑/23
49. 学会向朋友学习/24
50. 实力与实干/24
51. 凡事取其精华/24
52. 向自己的对手学习/25
53. 透过现象看本质/25
54. 欲擒故纵,欲取先予/25
55. 先下手为强/26
56. 永不抱怨/26
57. 要实干,但也要懂得表现/27
58. 要在自己身边安排合适的人/27
59. 调整自我,与他人相宜/27
60. 勤奋是增长能力的关键/28
61. 做任何事情,开始都不要给人过高的期望/28
62. 洞悉别人的弱点/29
63. 做事要谨慎而大胆/29
64. 始终保持言行一致/30
65. 不断提升你自己/30
66. 与其博,不如精/31
67. 三思而后行/31
68. 在摸索中学习前进/31

三、为人处世的智慧 /32

69. 待人宽厚真诚/32
70. 多和人们交流,但是知己朋友要少而精/32
71. 善听弦外之音,并巧加利用/33
72. 凡事不要过于极端/33
73. 宽容地对待世间万物/34
74. 切莫与人过于亲近/34
75. 要懂得如何欣赏他人/35
76. 控制你的反感情绪/35



77. 让人理解你比让人记住你更加重要/35

78. 学会如何拒绝/36

79. 把握好逃离困境的时机/36

80. 不要给自己树敌/37

81. 和任何人都可以打成一片/37

82. 善于运用人的手段/37

83. 别让人厌烦/38

84. 别夸耀你的好运/38

85. 务实是生活的根本/39

86. 每个人都应有适合自己的尊严/39

87. 争取他人的善意/40

88. 常和有原则的人打交道/40

四、择友的智慧 /41

89. 既要靠朋友, 更要靠自己/41

90. 与可师者为友/41

91. 不要难于接近/42

92. 要拥有自己真正的朋友/42

93. 善用朋友/42

94. 懂得如何忍受愚蠢的人/43

95. 分辨善言与善行之人/43

96. 不宜滥用他人欠你的人情/43

97. 掌握向人求助的技巧/44

98. 不要与比你强大的人分享秘密/44

第二卷 查尔斯·汉尼尔

《世界上最伟大的24堂课》(又译《万能的钥匙》)

一、了解自己 /48

1. 挖掘内在的潜能/48



2.习惯的策源地——潜意识/49

3.相信自己/49

4.我要成为怎样的人/50

5.自己创造想要的一切/51

二、追逐梦想/52

6.集中精力,追逐目标/52

7.锁定目标,打开“上帝”的锦囊/52

8.思想决定行动/53

9.学会改变自己/54

10.因果法则/54

11.万事皆有规律/55

12.集中能量,专注思考/56

13.做有益的精神付出/56

三、叩问心灵/57

14.拒绝负面思想/57

15.提高洞察力/57

16.心灵的印记,精神的图景/58

17.渴望造就未来/58

18.用引力法则左右生活/59

19.知识就是力量,有知才能无畏/59

20.思考让人生辉煌/59

21.改变心态,改变人格/60

22.摒弃过去,改造内心/60

23.学会给予,正确取舍/61

24.相信自己,“我能行!”/62



第三卷 塞缪尔·斯迈尔斯 《自己拯救自己》

一、自立者天助 /66

1. 自己救自己 /66
2. 成为掌握自己命运的主人 /68

二、天道酬勤 /70

3. 勤奋成就人才 /70
4. 勤奋高于天赋 /73

三、力量和勇气 /75

5. 每个人都拥有巨大的力量和勇气 /75
6. 决心, 力量和勇气的助推器 /77
7. 决断, 力量和勇气的定锤音 /78

四、金钱与人生 /80

8. 金钱——人生的奴仆和主人 /80
9. 人生价值远比金钱重要 /83
10. 金钱的正确使用 /84

五、行动就是力量 /89

11. 心动不如行动, 成功始于行动 /89
12. 在行动中改变命运 /91
13. 为行动时刻准备着 /93



第四卷 奥里森·马登

《一生的资本》

一、一生的事业资本 / 101

1. 让梦想在现实中起舞 / 101
2. 激发自己的潜能 / 103
3. 机会来自于苦干 / 116
4. 正确的工作态度 / 108
5. 不要为薪水而工作 / 109
6. 要有惊人的创造 / 111

二、一生的品格资本 / 114

7. 挫折历练坚强 / 114
8. 道德是铺就成功之路的基石 / 115
9. 品格的伟大力量 / 117
10. 随时随地求进步 / 119
11. 不要给自己留退路 / 120
12. 高于一切的意志力 / 121

《改变千万人生的一堂课》

一、意志力 / 127

1. 征服你自己 / 127
2. 当断则断 / 134
3. 做自己情感的至高统治者 / 136
4. 专注 / 138



二、目标 /140

5. 目标, 迈向成功的风向标 /140
6. 进取心, 点燃成功的火种 /143
7. 知识储备, 厚重的成功基石 /146

三、个人魅力 /149

8. 信心和勇气 /149
9. 正直诚实 /152
10. 充满热忱 /158
11. 培养好习惯 /161

四、职业精神 /167

12. 拒绝拖延立即行动 /167
13. 实干精神使你脱颖而出 /169

第五卷 乔治·塞缪尔·克拉森 《巴比伦富翁的理财秘密》

一、尽力还清债务 /176

1. 放纵自己终结苦果 /176
2. 奴隶和自由人的灵魂 /178
3. 你的债务就是你的敌人 /180

二、致富秘诀 /182

4. 五块泥板 /182
5. 致富七大秘诀 /185
6. 谨慎而明智地借出金钱 /189



第六卷 戴尔·卡耐基 《人性的弱点》

一、把握人际交往的命脉 / 194

1. 牢记他人的名字 / 194
2. 真诚的赞赏 / 197
3. 投其所好 左右逢源 / 201

二、赢得别人喜欢的超极方法 / 205

4. 学会倾听 / 205
5. 不要忘记微笑 / 208
6. 要对别人感兴趣 / 210
7. 设身处地为他人着想 / 211
8. 让别人觉得自己十分重要 / 212
9. 尊重他人的意见 / 215
10. 给他人说话的机会 / 218
11. 不将自己的意见强加于人 / 221

三、掌握说服他人的秘密技巧 / 224

12. 让对方开口说“是” / 224
13. 同情别人的意愿 / 227
14. 戏剧性地表现自己的意图 / 231
15. 不断为他人提供挑战 / 232
16. 委婉指出他人错误 / 234
17. 没有人喜欢被人指使 / 236
18. 保全他人的自尊 / 237
19. 学会赞扬他人 / 239
20. 学会授权予他人 / 241



四、获取平安快乐的要诀 / 244

21. 保持自我本色 / 244
22. 学会放松, 解除疲劳 / 247
23. 不要心存报复, 即使对你的敌人 / 250
24. 将不利因素转化为有利因子 / 255

《人性的优点》

一、如何驱赶忧虑 / 263

1. 谁无忧虑 / 263
2. 认识你自己 / 264
3. 消除忧虑的“万能公式” / 265

二、分析忧虑的方法 / 270

4. 解开忧虑之谜 / 270
5. 如何减少工作上的忧虑 / 274

三、改掉忧虑的习惯 / 277

6. 把忧虑从你的思想中赶走 / 277
7. 不要让小事使你垂头丧气 / 282
8. 为忧虑限定“到此为止” / 285
9. 如何防止产生烦闷 / 289
10. 不再为失眠而忧虑 / 293



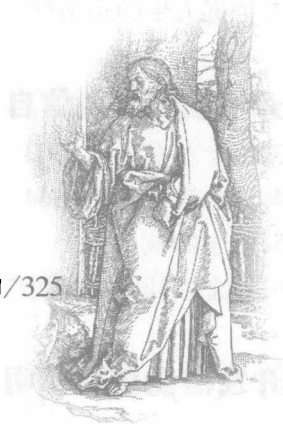
第七卷 拿破仑·希尔 《思考致富》

- 1.有欲望才能致富/300
- 2.有信心才能致富/303
- 3.有暗示才能致富/306
- 4.有潜意识才能致富/307
- 5.有知识才能致富/310
- 6.有决心和毅力才能致富/311

《成功学全书》

一、积极的心态 /314

- 1.积极的心态有利于改变命运/314
- 2.积极的心态有利于实现愿望/316
- 3.不要让消极的心态掌控你/317
- 4.如何培养积极的心态/321
- 5.心存感激/322
- 6.学会称赞别人/323
- 7.学会微笑/323
- 8.到处寻找最佳的新观念/324
- 9.放弃鸡毛蒜皮的小事/324
- 10.培养一种奉献的精神/325
- 11.永远也不要消极地认为什么事是不可能的/325
- 12.培养乐观精神/327



第一卷

巴尔塔沙·葛拉西安

