

要改变命运 先完善性格

性格

冰洁◎编著

『认识你自己』是古希腊先哲们刻在阿波罗神庙门柱上的箴言，『认识自己』其实就是认识自己的性格，只有对自己的性格充分了解，才能获得成功。

性格不是天生的，性格是可以完善的，人不能没有个性，个性是可以培养的。

中国华侨出版社

YAOGAIBIANMINGYUNXIANWANSHANXINGGE

B848.6/19

2009

要改变命运 先完善性格

性格

冰洁◎编著

『认识你自己』是古希腊先哲们刻在阿波罗神庙门柱上的箴言，『认识自己』其实就是认识自己的性格，只有对自己的性格充分了解，才能获取成功。

性格不是天生的，性格是可以完善的
人不能没有个性，个性是可以培养的

中国华侨出版社

YAOGAIBIANMINGYUNXIANWANSHANXINGGE

图书在版编目(CIP)数据

要改变命运,先完善性格 / 冰洁编著. - 北京:中国华侨出版社,2008.9

ISBN 978-7-80222-716-3

I. 要… II. 冰… III. 性格 - 通俗读物 IV. B848.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 134488 号

●要改变命运,先完善性格

著 者 / 冰 洁

责任编辑 / 文 雨

装帧设计 / 添翼图文设计室

经 销 / 全国新华书店

开 本 / 700×1000 毫米 1/16 开 印张 / 19 字数 190 千字

印 刷 / 北京银祥福利印刷厂

版 次 / 2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

印 数 / 5000 册

书 号 / ISBN 978-7-80222-716-3

定 价 / 29.80 元

中国华侨出版社 北京市安定路 2 号院 3 号楼 邮编:100029

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64443051 传真:(010)64439708

网址:www.oveaschin.com

e-mail:oveaschin@sina.com

命运可以改变,性格可以完善

性格决定命运,性格改变命运。有人一辈子平平庸庸,糊里糊涂地走完人生之路;有人步步登高,轰轰烈烈地演绎了人生的精彩。正所谓“人比人,气死人”,看到他人的成功和辉煌,一些人要么抱怨自己的贫寒出身,要么靠贬低他人来达到心理上的平衡。其实,这样做不仅对改变自我命运毫无意义,而且会令自己在毫无希望的环境中“听天由命”,在“做一天和尚撞一天钟”的心态中与无可奈何的认命中“长相厮守”。

其实,改变命运并非难如登天,只要愿意为此付出努力,总会有拨云见日的一天。伟大的德国音乐家贝多芬说:“我要扼住命运的咽喉,决不能向命运屈服。”虽然双耳失聪会给一位执著的音乐家带来致命的打击,但是他却在寂静的世界里奇迹般地谱写了《命运交响曲》、《英雄交响曲》等巨作,成为了令世人景仰的“乐圣”。南非女作家纳丁·戈迪默原本对芭蕾舞有着执著的爱好,先因身体虚弱被迫离开芭蕾舞剧院,后又因病辍学,以幼小的心灵承受着突如其来的打击,然而她同样没有向命运屈服,在图书馆这盏灯的指引下沉醉于文学,成为史上第七位获得诺贝尔文学奖的女作家。因此,只要有一口气在,就要将命运掌控在自己手中。有了这样的信念,改变命运有何不可,有何不能!

影响命运的因素有很多,性格是重中之重。如果贝多芬和纳

丁·戈迪默没有在绝望中重生的坚韧性格，他们最终只能在生理病痛的折磨里苦熬岁月。

纵观中国历史，因性格不同而导致命运各异的例子也不胜枚举：唐开国太子李建成虽然才能出众，但性格狭隘，千方百计要除掉弟弟秦王李世民，结果反被李世民手下杀掉，而李世民性格宽厚，在众多贤才的鼎力相助下开创了唐朝盛世，功绩彪炳史册；前秦王苻坚和隋炀帝性格骄傲自大、刚愎自用，结果把江山毁于一旦，而齐桓公性格谦虚沉稳，尊上卿管仲为“仲父”，最终在管仲的辅助下成为春秋霸主；战国时期哲学家、法学家韩非子性格鲁莽，初到秦国便与人为隙，结果受人诬陷而死于狱中，而上官婉儿性格聪明机敏，虽然一直陪伴着心狠手辣的武则天，但却能够逢凶化吉，化险为夷；西楚霸王项羽性格刚烈，不能包羞忍辱，在作战期间虽然屡战屡胜，但却因一次失败而心灰意冷，拔剑自刎，放弃了东山再起的机会，而汉高祖刘邦虽然屡战屡败，但却秉持着留得青山在、不怕没柴烧的思想跨过重重险境，最终统一天下，建立西汉王朝；等等。

由此可见，性格对一个人的影响是何等重要！要想改变命运，一定要先完善性格。本书以此为基点，用对比的方式阐述了完善宽容、谦逊、机敏、果断、沉稳、谨慎、坚韧、自信、大胆等性格对改变个人命运的益处。

当阅读完本书后，相信您能够对自身的性格了解得更加清晰透彻，从而有目的地弥补性格缺陷，进而掌控自己的命运。

目 录

第一章 完善宽容性格 心胸狭隘难成事,宽容大度路宽广

性格狭隘的具体表现是偏激、自私、善妒等等,这些表现恰是处世、交友的大忌。如果不能改变这种性格,无疑会在生活中不断遭遇麻烦。

性格宽容会使人的眼界更加开阔,心胸更加宽广。凡事能以包容的心态去接纳别人。才会交到真朋友,遇到真正的贵人。

1. 心胸宽广,受益无穷 /003
2. 大人有大量,以慈待众人 /006
3. 常怀宽恕之心,责人以宽为本 /009
4. 化敌为友,敌为我用 /012
5. 以宽厚仁爱获取人心 /017
6. 计前嫌越陷越深,弃仇怨以德报怨 /020
7. 习于忘记,不念旧恶 /022
8. 以和为贵,屈己让人 /025
9. 至察无友,勿多苛求 /028

第二章 完善谦逊性格

骄傲自满终被踩,谦虚好学众人抬

谦虚与骄傲是一对相互对立的态度,前者使人成功,后者使人失败。之所以如此,是因为谦虚的人常常以低姿态待人接物,这样既能得到强者的赏识,又能受到弱者的敬重,从而能够在众人的抬举下站得更高,立得更稳;而骄傲的人常常自以为是,摆出一副孤高自傲、盛气凌人的姿态,这样只会遭到强者的鄙夷和弱者的愤恨,结果只能孤军奋战,力不从心,在风斜雨急处摇摇欲坠,难以立身。

1. 才高更要谦虚,祸自傲气太重 /035
2. 改掉盛气凌人的习惯 /039
3. 学无止境,自满则溢 /042
4. 屈身向人请教,低头聆听教诲 /044
5. 胜败无期,骄傲必败 /047
6. 才华可以张扬,个性定要低敛 /051
7. 有功勿邀可保身,不贪荣耀能避祸 /054
8. 孤高自傲者必被人弃 /058
9. 别把自己看得太金贵 /060
10. 可以得意,不可忘形 /063
11. 勿急炫耀,是金子总会发光 /065

第三章 完善机敏性格

木讷呆板茫无头绪,机智灵敏游刃有余

当同一件事情摆在眼前时,性格木讷的人常常显得不知所措,因为他们思维迟钝,不懂变通;而性格机敏的人却能够找出事情的结点,轻松把问题解决,因为他们能够通过察言观色而见微知著,从而见机行事、看人说话,进而打破僵局,反客为主。

目

录

1. 做事之前先摸底,找到症结再下药 /069
2. 抓住个人喜好,看透对方心思 /072
3. 说话灵活把握,可达人能利己 /075
4. 机智者会找“借口”,木讷者麻烦上身 /078
5. 言语占据主动,难题轻而易举 /080
6. 迅速把握关键,切中利害陈述 /082
7. 个性精明灵活,经商能赚大钱 /085
8. 思维活跃,能走创新之路 /087
9. 精明机智,虎口化险为夷 /089
10. 心思细腻,注重细节 /094
11. 先谈人情,再做生意 /097
12. 知己知彼,灵活应对 /100

第四章 完善果断性格

优柔寡断失良机,行事果断创生机

即使是最不幸的人,也会受到命运女神的青睐。如果优柔寡断,就很可能与机会擦肩而过,最终沦为一个平凡者。当人生不如意时,怨天尤人毫无益处,改掉这种糟糕的性格最重要。机会稍纵即逝,只有性格果断的人才能牢牢将其握在手中,使自己拥有的资源得到最好的发挥,走好人生最关键的几步。

1. 贵人难遇,果断出手抓住他 /105
2. 确定目标,迅速出击别犹豫 /108
3. 果断决策,以快制快占先机 /111
4. 当断必断,别让机会错过你 /113
5. 决策有魄力,做事要果断 /116
6. 踟蹰难有突破,果敢创造奇迹 /119
7. 想好了就干,闲言碎语不可信 /123
8. 犹豫不决,契机从指尖溜走 /127
9. 以快打慢,犹豫不决不可行 /130

第五章 完善沉稳性格

心浮气躁乱中败,沉着冷静稳中胜

有句话说得好:“办法总比困难多。”毕竟,思维的力量是无穷的,在遇到困难时,只要能够转动大脑,思路就会逐渐清晰,困难将会由大变小,由小变无。不过,要想让思维活跃起来,必须要以沉稳的性格为前提。因为只有具备了这种性格,才会在遇到困难时冷静地分析眼前的局势,多方突破,稳中求胜。

目

录

1. 不浮不躁,掌握命运 /135
2. 冲动易变难,沉着难变易 /137
3. 遇事沉着,该出手时再出手 /141
4. 稳住心气,死打硬拼不可行 /144
5. 处乱不惊,凝神静气处世 /146
6. 遏制急躁,保持理智 /150
7. 稳中求胜,不做无谓的冒险 /153
8. 胸有成竹,稳健出手 /157

第六章 完善谨慎性格

马虎大意满盘皆输,谨慎小心步步能赢

明人吕坤在《呻吟语》中谈道:“世间事各有恰好处,慎一分者得一分,忽一分者失一分,全慎全得,全忽全失。”其实,马虎大意的害处并不止于此,因为在有些时候虽然失之毫厘却会谬以千里。无论身处顺境还是逆境,谨慎都是必须的。只有完善谨慎性格,才不会在顺境中因得意忘形而摔跤,在逆境中因眼高手低而被困。

1. 谨慎低调,夹缝保身 /163
2. 提防商场骗子,小心生意陷阱 /166
3. 行事谨慎,勇谋兼备 /168
4. 谨小慎微,方能防微杜渐 /172
5. 谨言慎语,减少麻烦 /175
6. 着眼全局,不求暴利 /178
7. 安不忘危,防患未然 /181
8. 审慎交友,宁缺毋滥 /184

第七章 完善坚韧性格

懦弱无能半途而废,坚忍不拔终成大器

人生不可能一帆风顺,挫折和坎坷会不定期地前来拜访。只有一次次战胜挫折,走出坎坷,才能毫无遗憾地走完一生。性格懦弱者根本经受不住考验,他们惜身如命,生怕受到一点点伤害,一旦遇到麻烦就后退。这样的人即使有能力,也不会有所作为。因此,在磨难面前,一定要做一位性格坚韧的勇士。

目

录

1. 身困志坚,愈挫愈勇 /189
2. 忍住性情,化解矛盾 /193
3. 忍辱负重,待时而发 /196
4. 能吃苦中苦,方为人上人 /199
5. 全面出手,做事彻底 /202
6. 伸固然荣耀,屈忍更可嘉 /205
7. 顶住压力,迎难而上 /208
8. 矢志不移,勇往直前 /213

第八章 完善自信性格

自卑滑向失败边缘,自信创造成功奇迹

具备自卑性格的人经常以一种悲观的心态来面对一切,看轻自己的能力,高估事情的难度,常常处于一种压抑的状态,不要说激发潜力,就连个人能力也难以正常发挥,被眼前的困难压得喘不过气;具备自信性格的人则能够积极乐观地看待一切,在保持心情愉悦的情况下不仅能够将自我能力发挥到极致,而且会不断挖掘自身潜力,将一个又一个困难踩在脚下。

1. 悲观毁掉自信,乐观激发斗志 /219
2. 傲骨长存,信心常在 /222
3. 自信成就事业,自卑毁掉一切 /225
4. 忧郁使人消沉,开朗才有热情 /228
5. 积极乐观,哀莫大于心死 /231
6. 相信自己,把“妄想”变成现实 /233
7. 挺起胸膛,找回自信 /236
8. 缺点不是问题,自卑才是牢笼 /239
9. 与其怨天尤人,不如自我振奋 /243
10. 毛遂自荐,自荐者赢 /246

第九章 完善大胆性格

墨守陈规无出路,大胆开拓有生机

人们常说“时势造英雄”,其实则不然。英雄的出现固然与时势有关,但更为重要的却是英雄所具备的大胆性格。正是由于大胆,他们敢为天下先,可以从没有路的地方开辟出一条路。

虽然不是人人都能成为英雄,但大胆性格却需要不断完善。只有如此,才能够与时俱进、开创未来,才不会因墨守成规而裹足不前、坐以待毙。

1. 别出心裁,柔道行天下 /251
2. 性格大胆,不做“陈规”的奴隶 /254
3. 顶住风险,放手一搏 /260
4. 挑战旧制,大力革新 /263
5. 变换思维,大胆尝试 /267
6. 敢想敢干,成就非凡 /270
7. 勇于认错,敢于承担 /273
8. 敢为人先,一变即通 /275
9. 不畏强手,缝中求生 /280
10. 敢于舍弃,稳收大利 /284
11. 打出旗号,开创事业 /286

第一章

心胸狭隘难成事，宽容大度路宽广 完善宽容性格

性格狭隘的具体表现是偏激、自私、善妒等等，这些表现恰是处世、交友的大忌。如果不能改变这种性格，无疑会在生活中不断遭遇麻烦。

性格宽容会使人的眼界更加开阔，心胸更加宽广，凡事能以包容的心态去接纳别人。才会交到真朋友，遇到真正的贵人。



1. 心胸宽广，受益无穷

一个性格宽容的人一定是一个乐于施恩的人，因为施恩能够开阔一个人的心胸，使人心甘情愿、不计报酬地去帮助遇到困难的人。当然，人非草木，孰能无情，乐于施恩的人自然能够得到他人的热心相助。反之，一个性格刻薄狭隘的人常常会以一种敌视的眼光看待周围的一切，而且处处提防他人，这种性格的人必将陷入孤独和无助中。

一个人如果心胸狭小，自私自利，自然难以容人，而不能容人的人必然难成大事。一般而言，成大事者往往是那些心胸宽广、热情善良的人，因为他们能够用宽容征服一切。对个人而言，宽容往往会使自己拥有更好的人际关系，从而在事业上得到他人的相助。

生活中，遇到危难，陷入孤立的境地时，难免有些伤感。其实不必如此，只要从现在开始学会施恩，那么将来再遇到困难时，也会得到别人的真诚相助。

春秋时期，楚国国君楚庄王在位时，国内发生了叛乱。楚庄王亲自率领军队前去平乱。凯旋后，楚庄王非常高兴。为了表示祝贺，他于当晚在宫中设宴，邀请所有朝臣共享盛宴。

宫中烛光摇曳、歌舞升平，一派欢乐祥和的景象。臣子们推杯换盏，开怀畅饮，仍感意犹未尽。楚庄王被这样的情景所感染，为了助兴，于是让容貌出众的爱妃许姬为各位臣子敬酒。顿时，宴席进入了又一个高潮。正当许姬绕着酒桌挨个向群臣敬酒时，一股大风