



# 30天

蒋志榆 编著

# 「听」出英语力

- ★ 台湾金石堂、诚品书店、博客来畅销书排行榜第1名
- ★ 全台湾最受推崇的英文大师的经典之作

**5** 要学好英文，先从听得懂开始！  
用听的，一次学会单词、语法、会话！  
**大保证 >>> 强迫记忆 永生难忘**

## 1 保证 完整学习

蒋志榆老师完整规划30天「用听的学英语」学习课程，单词、语法、会话完全收录，全书搭配MP3，保证只要用听的，就能学好英文！

## 2 保证 克服障碍

克服中国人学英语的三大障碍：

1. 单词总是背了就忘  
听MP3强化单词记忆，保证记得住。
2. 语法太过枯燥乏味  
听MP3吸收基础语法精华，保证学得会。
3. 学会话不敢开口说  
听MP3学习正统发音，保证说得流利。

## 3 保证 奠定基础

**单词篇：**收录最常使用的单词约1200个，并附字母拼读及国际音标两种标示，以及实用例句。

**语法篇：**以表格和条列式清楚呈现基础语法。

**会话篇：**中国人最适用的生活英语会话课程，可灵活运用于各种英语会话场合。

## 4 保证 强迫记忆

**单词篇：**依字母拼读法逐词录制，强化读者记忆。

**语法篇：**精心录制30章语法说明，用听的就能理解。

**会话篇：**正统发音录制的情境会话及句型详解，让英语会话成为长期记忆。

## 5 保证 完全命中

完全适用于：中学、大学学科测试 / 考研 / 职称英语 / 大学英语四、六级等各类英文考试！

# 30天



蒋志榆 编著

# 「听」出英语力

英语力 = 竞争力

图书在版编目 (CIP) 数据

30 天听出英语力 / 蒋志榆编著. —天津: 天津科学技术出版社, 2009.5

ISBN 978-7-5308-5159-3

I. 3… II. 蒋… III. 英语—听说教学—自学参考资料

IV. H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 072679 号

---

简体中文版由我识出版社有限公司 (Taiwan) 授权出版发行

30 天听出英语力, 蒋志榆编著, 2009 年, 初版,  我识出版集團  
I'm Publishing Group

著作权合同登记号: 图字 02-2009-57

责任编辑: 范朝辉 吴 頔

责任印制: 王 莹

---

天津科学技术出版社出版

出版人: 胡振泰

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话: (022) 23332390 (编辑室) 23332393 (发行部)

网址: [www.tjkjcs.com.cn](http://www.tjkjcs.com.cn)

新华书店经销

三河市新科印刷厂印刷

---

开本 787×1092 1/16 印张 25 字数 418 000

2009 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

定价: 38.00 元

# 使用说明

User's guide

请搭配本书第4—5页“30天英语学习计划表”，每天听MP3，依进度学习本书规划的单词、语法、会话课程。

## 1. 30天单词计划

学习计划共分30天 (Day1~Day30)，每天听MP3背40个单词，30天就能熟记1200个常用单词。

## 2. 两种发音标准

附“国际音标”以及“字母拼读”两种标示，强化读者看字拼音的能力。

## 3. 实用例句说明

每个单词皆附中英对照的实用例句，帮助读者融会贯通、加深印象。

## 4. 30天语法计划

学习计划共分30天 (Day1~Day30)，奠定语法基础，让语法概念成为永久记忆。

## 5. 阅读次数检视

可记录阅读和学习的次数，方便读者检视对课程内容的熟悉度。

## 6. 语法重点提示

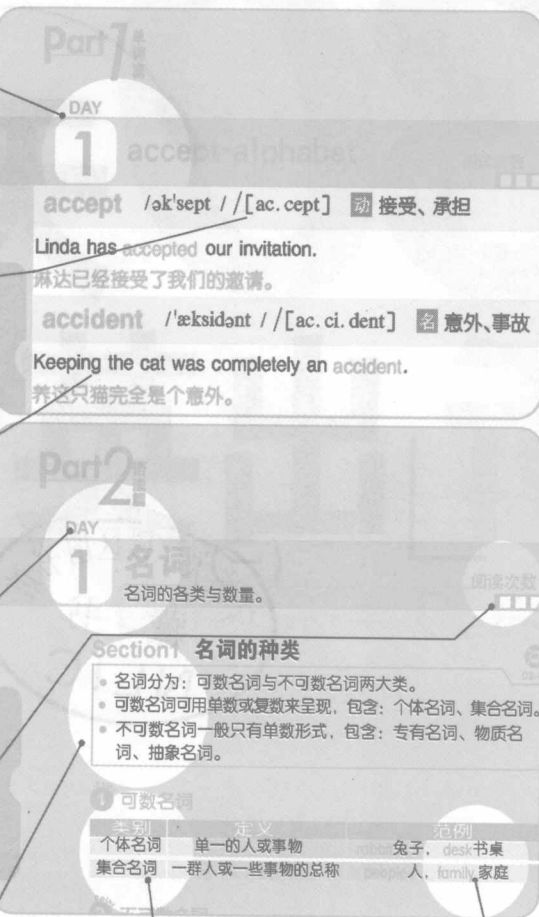
让读者一目了然，迅速吸收每单元的重点概念。

## 7. 表格解说

以表格的方式说明介绍，方便阅读查找。

## 8. 实用范例

每单元皆附常用词、句范例，帮助读者了解不同语法的应用方式。



## Part 3

DAY

# 1

## 自我介绍

### Introducing Yourself

自我介绍的方式有很多,用询问的方式主动展开对话,可以创造彼此认识的机会喔!例如:你看起来很面熟,我们见过面吗?

重点句型

- I've seen you around here before.  
我以前在这附近见过你。
- Your face is very familiar.  
你看起来很面熟。

情境会话

Michelle: I've seen you around here before, haven't I?

Kevin: Yeah, I think so. Your face is very familiar.

Michelle: My name's Michelle. What's yours?

Kevin: I'm Kevin. Please, take a seat.

Michelle: Thanks. So, what are you reading?

Michelle: 我以前在这附近见过你,是吧?

Kevin: 是啊,我想是的,你看起来很面熟。

Michelle: 我叫米歇尔。你呢?

Kevin: 我是凯文,请坐。

Michelle: 谢谢,你在读什么书呢?

单词与词组

introduce 介绍 take a seat 请坐下

句型解析

1. I've seen you around here before, haven't I?

我以前在这附近见过你,是吧?

这句话可以用于许多场合,譬如酒吧、宴会等。即使你根本没见过对方,但如果对他有兴趣的话,便可以利用这句话做为攀谈的开场白。

Hi, can I buy you a drink?

嗨,我可以请你喝一杯吗?

Can I offer you some company?

我可以陪你吗?

I really like your dress/shirt.

我很喜欢你这件裙装/衬衫。

## 9. 30天会话计划

学习计划共分30天(Day1~Day30),只要跟着MP3反复诵读,必能提升会话能力。

## 10. 学习方针

介绍每单元学习内容,引导读者掌握学习方向。

## 11. 重点句型

先听MP3熟悉基本句型,再进入对话练习,更能有效吸收。

## 12. 情境会话

跟着MP3实战对话练习,随时都能活学活用。

## 13. 单词与词组

列出每篇对话中的重点单词,只要记住了便能轻松套用。

## 14. 句型解析

详细介绍不同句型的近义用语以及相关用法。

# 前言

Preface

对于学生而言，学习英语最难克服的障碍，不外乎“单词总是背了就忘”，“语法太过枯燥乏味”，“学会话不敢开口说”等。为协助英语学习者克服这三大障碍，在此我们规划了30天学习课程，集“常用单词”、“基础语法”和“使用会话”于一册，只要跟着计划表，按部就班的学习，必能奠定英语基础。一个月下来，学习者的听、说、读、写的能力都将大幅提升。

本书共分三部分：(1)单词篇——收录了1,200个常用的单词，依字母拼读法录入MP3，强化读者记忆；(2)语法篇——共分30个单元，完整收录了基础英语的语法重点；(3)会话篇——共有30个单元，每单元皆附最生活化的对话练习和句型解说，搭配正统发音录制的MP3，便能轻松学习英语会话。

你可能会质疑：“在一个月內能熟记1,200个单词，建立基础语法概念，学会日常生活会话，这有可能吗？”相信我，只要用对学习方法，你绝对做得到。本书强调“用听的”学英文，这是最不费力也最省时的创新学习法。请不要怀疑，现在就戴上耳机开始学习，并且大声诵读。每天听、每天说，学到的就是你的，想忘也忘不了。

蒋志桐

# 30 天英语学习计划表

Plan for learning English

按部就班做好学习计划,才能达成有效的学习。每天分别听一单元单词、一单元语法、一单元会话,持之以恒地练习,30 天就能提升英语能力!

|        | Part 1<br>单词篇         | Part 2<br>语法篇 | Part 3<br>会话篇 |
|--------|-----------------------|---------------|---------------|
| Day 1  | accept ~ alphabet     | 名词(一)         | 自我介绍          |
| Day 2  | already ~ because     | 名词(二)         | 引荐他人          |
| Day 3  | bed ~ bomb            | 冠词(一)         | 电话应答          |
| Day 4  | bone ~ case           | 冠词(二)         | 聊工作           |
| Day 5  | cash ~ Christmas      | 代词(一)         | 谈论兴趣          |
| Day 6  | chubby ~ dead         | 代词(二)         | 谈论梦想          |
| Day 7  | deaf ~ disappear      | 代词(三)         | 逛街购物          |
| Day 8  | discover ~ energy     | 代词(四)         | 看电影           |
| Day 9  | engine ~ fifteen      | 数量词(一)        | 逛夜市           |
| Day 10 | fifteenth ~ gentleman | 数量词(二)        | 约会            |
| Day 11 | geography ~ hand      | 形容词(一)        | 异国之恋          |
| Day 12 | handkerchief ~ hill   | 形容词(二)        | 价值观差异         |
| Day 13 | him ~ jogging         | 副词(一)         | 意见不合          |
| Day 14 | join ~ last           | 副词(二)         | 抱怨            |
| Day 15 | late ~ March          | 介词(一)         | 文化差异          |



请在完成的部份做上记号，只要写满这张表格，就能大大地提升“英语力”喔！

## Part 1 单词篇

## Part 2 语法篇

## Part 3 会话篇

|        |                        |           |      |
|--------|------------------------|-----------|------|
| Day 16 | mark ~ minor           | 介词 (二)    | 意外事故 |
| Day 17 | minus ~ nice           | 连接词       | 抢劫   |
| Day 18 | nice-looking ~ our     | 动词的形式     | 搭公交车 |
| Day 19 | Paris ~ pig            | 助动词和情态动词  | 搭地铁  |
| Day 20 | pigeon ~ population    | 动词的时态 (一) | 搭出租车 |
| Day 21 | pork ~ record          | 动词的时态 (二) | 步行   |
| Day 22 | recorder ~ scene       | 动词的时态 (三) | 日月潭  |
| Day 23 | scenery ~ seventeen    | 动词的时态 (四) | 太鲁阁  |
| Day 24 | seventeenth ~ silly    | 动词的语态     | 阿里山  |
| Day 25 | silver ~ smoke         | 动词不定式 (一) | 春节   |
| Day 26 | snack ~ teacher        | 动词不定式 (二) | 端午节  |
| Day 27 | Teacher's Day ~ thirty | 句子的成分 (一) | 中秋节  |
| Day 28 | this ~ uniform         | 句子的成分 (二) | 槟榔摊  |
| Day 29 | unique ~ weak          | 句子的种类 (一) | 台风   |
| Day 30 | wear ~ zoo             | 句子的种类 (二) | 地震   |

由于大陆和台湾在英语学习中有所谓习惯上的不同,在本书附赠的学习光盘 part2 语法部分里,以下词语是对等的:主词即是指主语,受词即是指宾语,片语即是指短语,单字即是指单词,予音即是指辅音,予句即是指从句,介系词即是指介词。在提到句子成分时,形容词即是指表语,关系代名词即是指定语,副词即是指状语。

# 目录

Contents

## Part 7 单词篇

MP3 01-01~01-30

|        |                       |    |        |                        |     |
|--------|-----------------------|----|--------|------------------------|-----|
| DAY 1  | accept ~ alphabet     | 2  | DAY 15 | late ~ March           | 72  |
| DAY 2  | already ~ because     | 7  | DAY 16 | mark ~ minor           | 77  |
| DAY 3  | bed ~ bomb            | 12 | DAY 17 | minus ~ nice           | 82  |
| DAY 4  | bone ~ case           | 17 | DAY 18 | nice-looking ~ our     | 87  |
| DAY 5  | cash ~ Christmas      | 22 | DAY 19 | Paris ~ pig            | 92  |
| DAY 6  | chubby ~ dead         | 27 | DAY 20 | pigeon ~ population    | 97  |
| DAY 7  | deaf ~ disappear      | 32 | DAY 21 | pork ~ record          | 102 |
| DAY 8  | discover ~ energy     | 37 | DAY 22 | recorder ~ scene       | 107 |
| DAY 9  | engine ~ fifteen      | 42 | DAY 23 | scenery ~ seventeen    | 112 |
| DAY 10 | fifteenth ~ gentleman | 47 | DAY 24 | seventeenth ~ silly    | 117 |
| DAY 11 | Geography ~ hand      | 52 | DAY 25 | silver ~ smoke         | 122 |
| DAY 12 | handkerchief ~ hill   | 57 | DAY 26 | snack ~ teacher        | 127 |
| DAY 13 | him ~ jogging         | 62 | DAY 27 | Teacher's Day ~ thirty | 131 |
| DAY 14 | join ~ last           | 67 | DAY 28 | this ~ uniform         | 136 |
|        |                       |    | DAY 29 | unique ~ weak          | 141 |
|        |                       |    | DAY 30 | wear ~ zoo             | 146 |

# Part 2

## 语法篇

MP3 02-01~02-30

|        |          |     |
|--------|----------|-----|
| DAY 1  | 名词(一)    | 152 |
| DAY 2  | 名词(二)    | 156 |
| DAY 3  | 冠词(一)    | 160 |
| DAY 4  | 冠词(二)    | 163 |
| DAY 5  | 代词(一)    | 167 |
| DAY 6  | 代词(二)    | 170 |
| DAY 7  | 代词(三)    | 173 |
| DAY 8  | 代词(四)    | 176 |
| DAY 9  | 数量词(一)   | 181 |
| DAY 10 | 数量词(二)   | 185 |
| DAY 11 | 形容词(一)   | 188 |
| DAY 12 | 形容词(二)   | 193 |
| DAY 13 | 副词(一)    | 196 |
| DAY 14 | 副词(二)    | 200 |
| DAY 15 | 介词(一)    | 203 |
| DAY 16 | 介词(二)    | 206 |
| DAY 17 | 连接词      | 213 |
| DAY 18 | 动词的形式    | 218 |
| DAY 19 | 助动词和情态动词 | 224 |
| DAY 20 | 动词的时态(一) | 232 |
| DAY 21 | 动词的时态(二) | 238 |
| DAY 22 | 动词的时态(三) | 241 |
| DAY 23 | 动词的时态(四) | 245 |
| DAY 24 | 动词的语态    | 250 |
| DAY 25 | 动词不定式(一) | 255 |
| DAY 26 | 动词不定式(二) | 260 |
| DAY 27 | 句子的成分(一) | 265 |
| DAY 28 | 句子的成分(二) | 271 |
| DAY 29 | 句子的种类(一) | 274 |
| DAY 30 | 句子的种类(二) | 281 |

# Part 3 会话篇

MP3 03-01~03-30

|        |       |     |
|--------|-------|-----|
| DAY 1  | 自我介绍  | 286 |
| DAY 2  | 引荐他人  | 289 |
| DAY 3  | 电话应答  | 293 |
| DAY 4  | 聊工作   | 296 |
| DAY 5  | 谈论兴趣  | 300 |
| DAY 6  | 谈论梦想  | 303 |
| DAY 7  | 逛街购物  | 307 |
| DAY 8  | 看电影   | 310 |
| DAY 9  | 逛夜市   | 312 |
| DAY 10 | 约会    | 315 |
| DAY 11 | 异国之恋  | 319 |
| DAY 12 | 价值观差异 | 323 |
| DAY 13 | 意见不合  | 326 |
| DAY 14 | 抱怨    | 329 |
| DAY 15 | 文化差异  | 331 |

|        |      |     |
|--------|------|-----|
| DAY 16 | 意外事故 | 335 |
| DAY 17 | 抢劫   | 338 |
| DAY 18 | 搭公交车 | 343 |
| DAY 19 | 搭地铁  | 346 |
| DAY 20 | 搭出租车 | 349 |
| DAY 21 | 步行   | 352 |
| DAY 22 | 日月潭  | 354 |
| DAY 23 | 太鲁阁  | 357 |
| DAY 24 | 阿里山  | 360 |
| DAY 25 | 春节   | 363 |
| DAY 26 | 端午节  | 366 |
| DAY 27 | 中秋节  | 369 |
| DAY 28 | 槟榔摊  | 372 |
| DAY 29 | 台风   | 375 |
| DAY 30 | 地震   | 379 |
| 附录     |      | 383 |

# Part 1

## 单词篇

**accept** /ək'sept / [ac · cept] **动** 接受、承担

Linda has accepted our invitation.

琳达已经接受了我们的邀请。

They accepted responsibility for the war.

他们承担了对这场战争所负的责任。

**accident** /'æksɪdənt / [ac · ci · dent] **名** 意外、事故

Keeping the cat was completely an accident.

养这只猫完全是个意外。

Luckily, the accident was prevented.

很幸运,事故得以避免了。

**across** /ə'krɒs / [a · cross] **介** 横越 **副** 穿过

We walked across the field.

我们穿过这片田地。

They helped the blind man across.

他们帮助那个盲人过去了。

**act** /ækt / [act] **动** 行动 **名** 行为

You should act immediately.

你们应该立即行动。

Donating blood is a noble act.

献血是高尚的行为。

**action** /'ækʃən / [ac · tion] **名** 行动

Some action had to be taken.

当时必须采取一些行动。

**active** /'æktɪv / [ac · tive] **形** 积极的

One of the girls wanted to be active in keeping the cat in her house, but I didn't think her parents would let her.

其中一个女孩积极地想把猫带回家养,但是我觉得她爸妈不会答应。

**activity** /æk'tiviti/ / [ac · tiv · ity] **名** 活动

I do not know what activities she does in my room every day.

我不知道她每天在我房间里做些什么活动。

**actor** /'æktə/ / [ac · tor] **名** 男演员

Kevin Kline is my favorite actor.

凯文克莱是我最欣赏的男演员。

**actress** /'æktris/ / [ac · tress] **名** 女演员

I don't have a favorite actress.

我没有什么最喜欢的女演员。

**address** /ə'dres/ / [ad · dress] **名** 住址 **动** 发表演说

Give me the address and I'll find the place.

给我地址,我就可以找到地方。

Obama addressed the audience in an eloquent speech.

奥巴马向听众发表了雄辩的演说。

**adult** /'ædʌlt/ / [ad · ult] **名** 成人 **形** 成熟的

An adult should be responsible for his actions.

成人应该对自己的行为负责。

His behavior is not very adult.

他的行为不是很成熟。

**advice** /əd'vaɪs/ / [ad · vice] **名** 劝告

It takes a wise person to follow people's advice.

聪明人才知道要接受别人的忠告。

**advise** /əd'vaɪz/ / [ad · vise] **动** 劝告

It takes a wiser person to advise people.

给予他人忠告需要更多的智慧。

**affect** /ə'fekt/ / [af · fect] **动** 影响,感动

People were deeply affected by his acting.

人们深深地被他的演出感动。

Does my weight affect my health?

我的体重会影响我的健康吗?

**afraid** /ə'freɪd/ / [a · fraɪd] **形** 害怕的

I am afraid he has already forgotten me.

我怕他早已忘了我。

**after** /'ɑ:ftə/ / [af · ter] 介 之后 副 以后

I didn't want to go back to the office **after** last summer's vacation.

去年暑假度假后,我就不想回去上班了。

We shall arrive soon **after**.

我们随后就到。

**afternoon** /'ɑ:ftə'nu:n/ / [af · ter · noon] 名 下午

I should start my work at one o'clock in the **afternoon**.

我应该在下午一点开始工作。

**again** /ə'geɪn/ / [a · gain] 副 再

But I stayed in my favorite restaurant until one-thirty **again**.

但我又在我最喜欢的餐厅待到一点半。

**against** /ə'geɪnst/ / [a · gainst] 介 反对

I don't do things **against** my will.

我不做违反自己意愿的事。

**age** /eɪdʒ/ / [age] 名 年龄 动 变老

Wisdom should grow with your **age**.

才能应随着年龄而增长。

Anxiety **ages** us.

忧虑催人老。

**ago** /ə'gəʊ/ / [a · go] 副 以前

I left school six years **ago**.

我6年前离开学校。

**agree** /ə'gri:/ / [a · gree] 动 同意

You should **agree** that time does fly.

你应该也同意时间真的过得很快。

**ahead** /ə'hed/ / [a · head] 副 前方

I was not sure what was **ahead** of me.

我不确定未来有什么事在等着我。

**AIDS** /eɪdz/ / [a · i · d · s] 名 艾滋病

AIDS **isn't** so hard to talk about any more.

艾滋病已不再那么难以启齿讨论了。

**aim** /eɪm/ / [aim] 名 目的 动 对准目标

The **aim** of my life has always been to be happy.

我的生活目标一直都是活得快乐。

Tom aims to be a successful writer.

汤姆的目标是成为一个成功的作家。

**air** /eə/ /['aɪr] **名** 空气 **动** 晾干, 通风

When you're near, there's such an air of spring about it.

当你靠近时, 就有种春天的气息弥漫着。

I aired the room by opening the window.

我打开窗户, 使房间通风。

**air conditioner** /eə kən'diʃənə/ /['aɪr con · di · tion · er] **名** 冷气机

The air conditioner in the office is making that strange noise again.

办公室里的冷气机又在发出那怪声了。

**airplane** /'ɛəpleɪn/ /['aɪr · plane] **名** 飞机

I have never used the restroom on an airplane.

我从未使用过飞机上的洗手间。

**airport** /'ɛəpɔ:t/ /['aɪr · port] **名** 机场

The rest rooms in the airports in this country are not as good as those in other countries.

这个国家机场的洗手间没有其他国家的好。

**alarm** /ə'lɑ:m/ /['ɑ · lɑrm] **名** 警报 **动** 使……惊慌, 警告

It was a mouse that sounded the alarm.

是只老鼠触动了警铃。

I am rather alarmed that you are plan to quit.

听说你打算要辞职, 我感到相当震惊。

**alarm clock** /ə'lɑ:m klɒk/ /['ɑ · lɑrm klɒk] **名** 闹钟

I bought myself a loud alarm clock so that I wouldn't be late for the morning class on Sunday.

我给自己买了个很响亮的闹钟, 这样我周日早上的课就不会迟到了。

**album** /'ælbəm/ /['æl · bəm] **名** 唱片, 相簿

Have you bought his latest album yet?

你买了他最新的专辑了吗?

This album of boyhood photographs often reminds me of the past happiness.

这本童年时的相册经常让我想起儿时的欢乐。

**alike** /ə'laɪk/ /['ɑ · laɪk] **形** 相似的 **副** 一样

No, I haven't. I think all his songs sound alike.

没有。我觉得他所有的歌听起来都很像。

The shop treats all customers alike.

这家商店对所有的顾客都是一视同仁。