



做人要大气

要大气，就要反对小气。莫以小心胸度人，莫以小眼睛看人；要大气，就要拒绝躁气。莫要立大志却干不了大事，眼高手低；要大气，还要避免霸气。莫因霸气独断，失去干事创业的合力；要大气，更要克服傲气。莫自高自大，故步自封难进取。

总之，做人要大气，这是成大事的根本。

做人要大气 成大器之材



中国长安出版社

前言

大千世界，芸芸众生。无论一个人的地位是高是低，事业是大是小，身份是显是微，一个人的魅力如何，关键看“大气”与否。

什么是大气？大气是一种纳百川、怀日月的气概，一种从容大方、自然天成、胸有成竹的气量，一种成熟宽厚、宁静和谐的气度。具体地说，大气就是拿得起放得下，说话办事干脆利落，具有君子风范。大气就是有宽厚博大的胸怀，还有小事不计较大事不糊涂的雅量；大气就是让人感觉到你有堂堂正正、坦坦荡荡、信得过靠得住的人格魅力。大气会让你有着幽兰的清雅、竹子的气节、松树的风格、寒梅的傲骨；大气会让你在人生的路上走得挥洒自如、稳健持重；大气会让你有大山的浑厚、大海的渊博。世间繁杂，命途多舛，非大气无以驾驭，非大气无以大成。所以古有云：我善养我浩然之气。

有人可能会说，我们只是小小老百姓，草民一个，做不到这等程度，说此话者实在是降低了我们做人的标准。其实，不管是有身份有地位的人，还是平头百姓，只要还有人生追求，只要还想快乐和顺地生活，那么就该努力让自己成为一个大气的人。

一个人若做到大气，表面上看有时可能会失去一些东西，但实际上，大气地做人做事，你反而会收获更多。

古时候，有一对夫妻，丈夫厌烦了妻子，于是在外面纳了一个美妾。有天晚上，丈夫照例要去小妾那里过夜，妻子笑着送他出门。丈夫觉得奇怪，莫不是她红杏出墙？于是偷偷地转回来，爬在墙上看。只见妻子在院里徘徊，轻声吟颂“急风吹，波涛汹，夜半山路君独行……”大意是外面大风急作，半夜的山路不安全，我的丈夫怎么能独

自行走呢……是一首担心丈夫的诗。丈夫听后羞愧万分，从此一直珍爱自己的妻子。

看到这个小故事，大部分人的第一反应一定是——这个女人太傻了，怎么能这么容忍丈夫的不忠呢？但是，如果你稍加冷静，你会发现，这个女人实际上是最聪明的——只用一点大气量，却换得一辈子的珍爱，这种交换再值得不过了。不是吗？如果不想破坏家庭，就要用最智慧的方式挽回对方的心。假如一哭二闹三上吊，那么后果可能是两种：一种是挽回了人，挽不回心；一种是人走了，心更走了。即使是不想过下去了，也不必闹得不可开交，大气地放手，对方可能会因你的气量而自责于心，没必要让对方因你的不理智更讨厌你，而给自己的错误找到原谅的理由。

一个简单的小例子，却能体现出大气的意义所在。当然，生活中能体现出大气的地方不只在情感方面，很多事情我们都可大气地去面对——大气地选择放手，大气地看待失败，大气地对待荣辱，大气地原谅伤害，大气地承受压力，大气地迎接挑战……只要我们能宽容地对待别人，也宽容地对待自己，能勇敢而冷静地面对一切，那么，做个大气的人就一点都不难。

人的一生就如一段旅程，不管有怎样的际遇，不管遇到怎样的坎坷，我们都要坚持向前走。如何能更轻松地前行，这就需要我们大气地面对生活，及时卸下思想上的包袱，解脱我们的心灵，我们才可能轻装上阵，奔向美好的前程。

本书将大气之人所具有的特点一一展示给我们，在指明该如何成为一个大气之人的同时，也让我们看到了做大气之人的益处。希望本书能拨动读者的心弦，带给人们智慧的启迪。

第一章

大气之人，拿得起放得下

温斯顿·丘吉尔说：“成功，是一种从一个失败走到另一个失败，却能够始终不丧失信心的能力。”生活并不像我们想象的那样美好，没有人做什么都是一帆风顺的，挫折与失败在所难免。其实，挫折与失败并不可怕，可怕的是我们的心理受到打击。如果做人能够大气一些，放弃攥在手中的悲伤与痛苦，拿得起，放得下，笑着重新踏上征程，那么命运之神就会眷顾你，给你新的快乐或者是意想不到的成功。

1. 别捡了芝麻丢了西瓜 / 002
2. 面对生活中的不公，大气显得尤为重要 / 005
3. 既然事情已经发生，就勇敢地接受现实 / 008
4. 大气之人选择坦然地面对失败 / 011
5. 上台当然自在，下台也要从容 / 015
6. 只有学会认输，才能不输不败 / 018
7. 放下“身架”，才能提高“身价” / 020
8. 拿得起放得下，才不会“活得累” / 023

第二章

大气之人，气度宽有雅量

人非圣贤，孰能无过？与人相处就要胸怀博大，互相谅解，求大同存小异，有肚量，能容人，你就会有許多朋友，且左右逢源，诸事遂愿；相反，“明察秋毫”，眼里不揉半粒沙子，过分挑剔，什么鸡毛蒜皮的小事都要论个是非曲直，容不得人，人家也会躲你远远的，最后你只能关起门来“称孤道寡”，成为使人避之惟恐不及的异己之徒。

1. 气小量狭，终会一败涂地 / 026
2. 多一分宽容，就多得一分拥戴 / 029
3. 有吞吐宇宙的心胸，才能成就非凡的功业 / 032
4. 面对不如意事，不如一笑了之 / 035
5. 领导者的风度和气度，决定了能否驾驭人才 / 037
6. 接纳不足，用人所长 / 039
7. 做人要大处着眼，不要纠缠于非原则的琐事 / 042
8. 唯有大气量，才能担大任 / 045
9. 只要你不计较，就没有打不破的坚冰 / 047

第三章

大气之人，有傲骨无傲气

做人要有骨气，无论是面对嘲讽、愚弄、还是恶势力，只要你在真理一边，只要你是正义的，就要敢于与天斗，与地斗，与人斗。要有一种敢与不公争锋的大气。这种傲骨绝不等同于不知天高地厚的傲气，这是一种不屈的精神，一种气节上的大义凛然，一种真正的大家风范。有骨气的人，必定会取得较量的最终胜利，而成功也就隐藏其中。

1. 只要真理在你这边，就要敢与争锋 / 050
2. 不甘居人下，才能成为人上人 / 053
3. 把握好自尊的弹性，做一个有礼又有节的人 / 056
4. 只要自强不息，一切皆有可能 / 059
5. 有骨气，嘲笑就能变为前进的动力 / 062
6. 不卑不亢，找到与对手抗衡的优势 / 065
7. 表现自己的正气，争取多数人的支持 / 068
8. 要想取得持久的成功，一定要保持谦虚的美德 / 072

第四章

大气之人，信念坚志向高

人贵有志。但“志”对于人来说，不能仅仅作为一个符号和标记。人一旦树立了远大理想和生活目标，就要对它负责，这同时也是对自己负责。大气的人，即使自己看起来力量薄弱，也不会放弃对信念的坚持，不会改变伟大的志向，他们敢于冲破重重的阻碍，坚毅自信、果敢不疑地用一颗责任心努力完成心中的梦想。就像郑板桥的那首名诗所说的那样：“咬定青山不放松，立根原在破岩中，千磨万击还坚劲，任尔东南西北风。”

1. 只要希望成功，就没有什么事情是不可能的 / 076
2. 信念能促使一个人无所畏惧地向前走 / 079
3. 拥有自信就等于拥有无限的可能 / 082
4. 有大气魄的人，从不轻言放弃 / 085
5. 如果自己不认为自己失败，就没有人能击败你 / 089
6. 高一步立身，方能高一步成事 / 092
7. 不以物移，才更能得物 / 094
8. 逃避意味着沦丧，执著意味着永恒 / 097

第五章

大气之人，坦荡荡有正气

做人最重要的是什么？一位社会学家说得好：做人最重要的是要有一颗正直的心，要公心对人，平心对事。在各种诱惑面前，我们必须有自己的原则，这个原则无论是什么，都不应该脱离正道。能坚持守正而行的人，是大气的人，因为他们可以坦荡地面对任何人，他们永远不会问心有愧。做人就应该如此，坦荡荡，有正气，这样才能既对得起别人，也对得起自己。

1. 要言行坦荡，切不可做口是心非的小人 / 102
2. 以本色天性面世，坦率真诚地生活 / 105
3. 抢来的功劳，不能为你增光添彩 / 108
4. 以公心对人，则没有人不敬服 / 111
5. 竞争要以公平为原则，它体现的是人格的高尚 / 114
6. 守正而行则问心无愧 / 116
7. 卑劣地打击别人，很可能毁了自己 / 118
8. 爱搬弄事非的人，内心是阴暗的 / 122

第六章

大气之人，有勇气有胆识

一个人，如果内心充满了勇气，如果意志坚强，如果具备与任何不可能较量的英雄气，那么，谁能说他不会成功呢？我们的人生，需要我们自己去描绘，当你有勇气去渲染的时候，它便色彩斑斓；当你畏惧不敢着色时，它便暗淡无光。面对生活中的不可能，大气的人用自己对生命的热爱，以大无畏的勇气和战胜一切的魄力，创造着一个又一个人生奇迹。

1. 敢于担当重责，做一个有所建树的人 / 126
2. 只要有战胜一切的大气魄，就能创造生命的奇迹 / 130
3. 生意场上，胆大心细是赢家 / 134
4. 创造非凡的功业，必有非凡的胆识 / 137
5. 机遇常与风险并肩而来，所以不要畏惧 / 141
6. 冒险总比墨守成规让你更有机会出头 / 145
7. 能够认错改错，也为勇者 / 147
8. 不必追求尽善尽美，要有勇气尝试失败 / 150

第七章

大气之人，顾大局识大体

一个大气的人，凡事都要以大局为重，绝不会在大是大非面前讲究小情小义，也绝不会蝇营狗苟，谋求一己之私利。大气的人能够恬淡的、冷静的、以纯粹追求公理的态度处理事务，凡事都能够为大众着想，大众的苦乐就是他的苦乐，大众的利益就是他的利益。任何伟大人物的丰碑都是他自己建立起来的，这样的人不求声名自有声名，不求荣誉自有荣誉。

1. 大是大非面前不能讲小情小义 / 154
2. 能为大众着想，堪为大德之人 / 157
3. 主动退让是一种居高见远的处世态度 / 161
4. 能从大局着想的人，任何组织都需要 / 163
5. 掂出自己的斤两，不能胜任的事就不做 / 165
6. 目光高远的人，总会以大局为进退准绳 / 168
7. 练就容忍的气量，保证大局的安稳 / 171
8. 该忍则忍，不可因小失大 / 173
9. 智者会将“小我”融入“大我”之中 / 175

第八章

大气之人，心坦诚不计较

一个人种下什么，就会收获什么。在现实生活中，爱人就会被爱；恨人就会被恨；给予就会被给予；剥夺就会被剥夺。同样的，如果你对他人的多一分坦诚，少一分计较，他人对你也会更加宽厚，更加真诚。你的生活会因此而充满激情，你的人生会因此而发生伟大的转变。所以，做人要大气，不要太算计、太虚伪，这样你才会拥有更多的喜爱和支持。

1. 用坦诚和真心来处理问题 / 180
2. 重诺守信，堪比黄金 / 183
3. 最受人喜欢的人，都是心怀爱的人 / 187
4. 今天你成人之美，明天别人就会成你之美 / 190
5. 摒弃自私狭隘，学会与人分享 / 192
6. 友谊弥足珍贵，有裂痕不妨主动弥补 / 195
7. 忠告是一份最有价值的礼物 / 198
8. 得理不让人，小心自绝后路 / 200
9. 为对手叫好，你不会有损失 / 202

第九章

大气之人，轻名利求淡泊

人心不足蛇吞象，世上有太多的人在名利面前栽跟头，他们禁不住名利的诱惑，一不小心就忘记了追求的根本，结果在不正确的道路上屡屡摔倒，甚至再也爬不起来。而相反，那些气度恢宏、有修养、有雅量的人，则从不争名夺利，他们活得快乐，但所乐也并非那种贫苦生活，而是一种不受物役的“知天”“乐天”的精神境界，这样的人常常是不争名而名归，不夺利而利至。

1. 求名本无过，欺世盗名则不该 / 206
2. 别把金钱看得太重，义比利更有价值 / 209
3. 抱持“糊涂主义”，不能得不争 / 212
4. 不忘记追求的根本，不被名利所诱惑 / 214
5. 不慕权名，时刻保持内心的淡泊 / 217
6. 有德之人把发现人才当大事，把名利得失当小事 / 220
7. 快乐不是所得的多，而是有不为物役的精神境界 / 223
8. 淡泊名利的奉献者，才会被人民铭记 / 226

第十章

大气之人，不张扬姿态低

那些取得伟大成就的人，无论他们处于怎样的位置，无论他们获得怎样的才能，他们都会以一颗平常心对之，从不标榜自己，更不会四处张扬，这是一种大气，一种成大事必备的品质。有些人往往忽视这一点，他们在爬到一定高位时，不是居功自傲，便是矜才使气、盛气凌人。想一想宇宙之大、人际之繁，一人之功、一己之才算得了什么？更何况每一个人的“功”和“才”都是踩着别人的肩头摘得的。所以，做人要放低姿态，这样才能真正地保护自己、成就自己。

1. 不张扬自己的功劳，以尽职尽责为本分 / 230
2. 一个谦逊的人，他的身价会倍增 / 233
3. 不标榜自己，以平常心处世 / 236
4. 要想得到拥戴，就放低姿态俯就众人 / 239
5. 要想走得长远，务必谨言慎行 / 241
6. 自满招祸患，谦卑得好处 / 244
7. 才华可以展露，但不可锋芒太露 / 247

第十一章

大气之人，不拖沓敢决断

世上有很多人做事太慎重，凡做一项事情非经很长时间、反反复复的考虑不可。这样千思百虑有它的好处，但实在是谨慎有余、大气不足，有时候千载一遇的大好机会就会在这犹犹豫豫当中失掉了。如果机会到来，你就不该让它溜走，不要踌躇不前。时间就是生命，时间就是金钱，所以，凡事要敢于决断，不要拖延，这样才能紧紧抓住机会，取得最终的胜利。

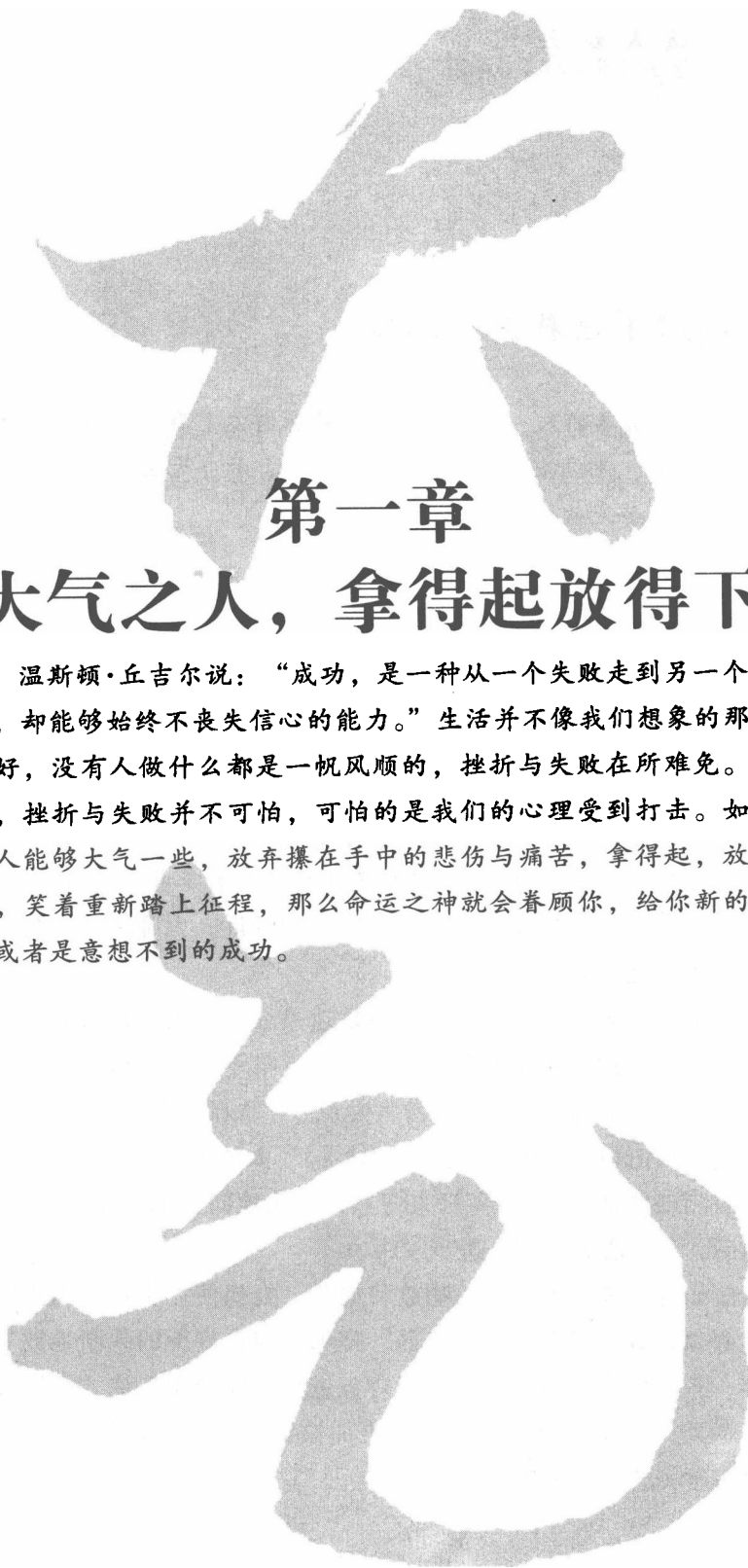
1. 消极被动的人，永远只能是成功的看客 / 250
2. 光说不做，永远没有实现计划的可能 / 253
3. 若想大有作为，就必须抛弃犹豫与徘徊 / 256
4. 果断抓住先机，不要踌躇不前 / 259
5. 要果断决策，但不要受情绪影响 / 262
6. 决策若可以伸缩，可靠的判断力就难以养成 / 265
7. 学会依据形势作决策 / 268

第十二章

大气之人，眼光远视野宽

大多数人在作决定时都只考虑眼前而不考虑未来，结果快乐没得到却得到痛苦。这种只考虑眼前的做法未免太小家子气，根本不是大气之人的所作所为。历史上，有远见的成功之士往往着眼的是“大利”，绝不会为了追逐眼前的小利而失去大谋，他们能战胜眼前的恐怖和引诱，大气地摆脱阻碍他们前进的事物，从而成就自己更光明远大的未来。

1. 比别人更成功，只因具备了更深远的眼光 / 272
2. 不可只考虑眼前不考虑未来 / 275
3. 做生意，就要练就一种好眼光 / 279
4. 拥有开放的头脑，保持对外界的敏感度 / 283
5. 视野宽一点，技术新一点，效益才能好一点 / 286
6. 想获长远利益，就要牺牲眼前小利 / 289
7. 贪小利往往失大谋 / 292
8. 对失败者幸灾乐祸，你的成功也会昙花一现 / 295
9. 为长远发展，必须学会忍辱负重 / 298



第一章

大气之人，拿得起放得下

温斯顿·丘吉尔说：“成功，是一种从一个失败走到另一个失败，却能够始终不丧失信心的能力。”生活并不像我们想象的那样美好，没有人做什么都是一帆风顺的，挫折与失败在所难免。其实，挫折与失败并不可怕，可怕的是我们的心理受到打击。如果做人能够大气一些，放弃攥在手中的悲伤与痛苦，拿得起，放得下，笑着重新踏上征程，那么命运之神就会眷顾你，给你新的快乐或者是意想不到的成功。

1.别捡了芝麻丢了西瓜

不懂得放弃的人，往往会因一粒芝麻错失了西瓜。而大气的人却懂得放弃，他们能审时度势，当机立断，放弃无法实现的空虚梦幻，以免徒劳无益。

做人要大气，该放弃的就不要再握在手里。人的一生就如一段旅程，我们要坚持向前走，还要及时倒出“鞋子”中的“沙粒”，以便更轻松地前行。“倒出”这些“沙粒”其实就是放弃生活中沉重的负累，能做到这上点，我们才可能轻装上阵，奔向美好的前程。

有一个年轻人想在所有方面都比别人强，尤其想成为一名大学问家。但是，许多年过去了，他的其他方面都不错，只有学业没有太大的长进。他很苦恼，就去向一位大师求教。听完他的倾诉，大师说：“我们登山去，到山顶你就知道为什么了。”

那座山有许多晶莹的小石头，很是迷人。每当见到喜欢的石头，大师就让年轻人装进袋子里背着。很快，他就吃不消了。望望山顶，还遥不可及呢。他停下脚步疑惑地望着大师说：“大师，为什么让我背这个？再背，别说到山顶，恐怕连动也不能动了。”大师微微一笑，“为何不放下呢？背石头咋能登山？”年轻人愕然，愉快地向大师道谢后便下山了。从此以后，他一心做学问，进步飞快……

生命如舟，载不动太多的物欲和虚荣，要想使之不在中途搁浅或沉没，就必须轻载，只取需要的东西，把那些应该放下的果断地放下。敢于放弃，乐于放弃，对束缚自己的背包进行彻底清理，你才可以轻松地走自己的路，人生的旅行才会从此更加愉快，你方可以登得高行得远，看到更多更美的人生风景。