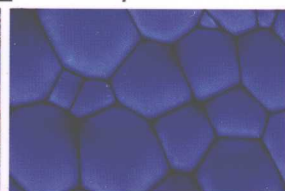


香港人

钱关月嫦 著

生活在北京

Life in Beijing



香港人

钱关月嫦
著

生活在北京

华龄出版社

责任编辑：李成志 吴 婧
装帧设计：张文君 Kan Miu

图书在版编目 (CIP) 数据

生活在北京/钱关月嫦著. — 北京：华龄出版社，2008.10
ISBN 978-7-80178-588-6

I.生... II.钱... III.北京市—概况 IV.k921

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第148609号

书 名：	生活在北京	
作 者：	钱关月嫦 著	
出版发行：	华龄出版社	
经 销：	全国新华书店	
印 刷：	北京市耀华印刷有限公司印刷	
版 次：	2009年1月第1版	2009年1月第1次印刷
开 本：	150 x 225 1/16	印 张：10
字 数：	80千	印 数：5000册
定 价：	48.80元	

地 址：北京西城区鼓楼西大街41号 邮编：100009
电 话：84044445(发行部) 传真：84039173

序

十年前我第一次听到她的名字是从朋友口中提到，有一个很能干的女士叫 Mabel Kwan（钱关月嫦的英文名），刚刚来到北京，如果需要帮忙做义工的话可以找她。第二次是在香港商会的周年晚会，她是筹备委员会成员之一，见到她忙碌的身影一直穿梭在会场之中，由于我也做过第四、第五届周年晚会的主席，所以我总是喜欢关注筹委会新参与的人。之后没多久就听说她怀孕了，这是她的第二个小孩，一直到她产后都没有机会跟她合作。

直到2005年，得悉她决定做香港商会总干事之后，就知道我们的关系会更进一步。她是一个非常认真、执着的人，凭着她的专业精神，她将商会的全年目标，活动的次数推到一个新高峰，令秘书们都忙到四脚朝天，对秘书来说是一项挑战，能在这种忙忙碌碌的工作中学到很多东西。2006年年底，我们有一个专业的妇女聚会，Mabel也是成员之一，大家会在这个聚会中分享工作和家庭中的压力和乐趣，互相鼓励，作为一个女人真不容易。

去年 Mabel 希望为自己在北京的经历出一本书，可能这本书也是我们这些在北京居住的香港人士生活、工作与事业中的一本手册，只不过我一直没有胆量挑战自我去做这件事，所以一听到她有这个勇气，我也非常支持。书中包含了香港与北京的文化差异及特色，还有其个人对人、事、物的不同感受、认识及观点，很有份量。这种异地生活的共鸣，也能对初到北京将要开展新生活的人起到一种指南针作用。

梁婉珍

驻京20多年资深房地产专业人士

1995年中国香港商会会长

2008年10月

序

引言

1

● 实践篇

北京的四季	8
“吃”在北京	18
“住”在北京	31
“行”在北京	37
子女成长 持续教育	48
社交 购物 消闲	67

● 分享篇

“玩”在北京	77
朋友圈子	84
北京的使馆区	94
面对病痛	97
事业拓展 退休生活	102
经一事 长一智	113

● 参考篇

茶餐厅/餐馆	126
房屋租赁/装修/买卖	128
办理驾照/购车/北京地铁运营图	134
北京国际学校/北京著名中小学	138
超市/商场/银行/网站	144
找工网/开设公司流程	147
应急/常用电话	149
医院/诊所	150

后记

引言

理·情·志

1997年，香港回归。在2007年香港回归十周年庆祝活动中，CCTV-4《回归直播特辑》特邀我作嘉宾，当主持人问我是否认同曾宪梓先生所言“香港回归是心的回归”，回答说不仅如此，我个人还认为香港回归也是理、情、志上的回归。“理”是指理性及道理，“情”感需要时间，而“志”是意志的坚定！

理性上，我知道自己是中国人，血浓于水，香港人就是中华民族大家庭中的一员，同样，香港也是中国领土不可分割的一部分！她也是从道理、情感及地理上属于中国！香港人不管持有什么护照，不管自己外在的东西怎么改变，永远拥有的是一颗中国心。

情感，人是要讲信义的，感情，是需要培养的。如失散多年后重逢的爱人般，需要再去相互了解，“时间”不可少。

志，是指意志、志向。今天的中国日益强盛，作为中国人，我们感到骄傲和自豪。我们是中国人，绝不会因她的国力强弱而有所改变。爱是一种意志的坚持。

我的先生在节目直播那天，给手机里认识的所有人都发了短信，邀请他们观看这个节目，让我很感动。在先生的鼓励下，我最终圆满结束了这次具有纪念意义的电视节目。在此，我要深深地感谢我的先生，如果没有他当初北移的决心与行动，我们怎么会有如此广阔的视野与宝贵的人生经历！



文化冲击



从香港到北京，我们曾经经受了林林总总的“文化冲击”，对于此，我的朋友黄郑兰芳博士（资深人事管理及跨文化工作者）有很精辟的阐述：

当一个人移居到另一个不同文化（无论是近文化或跨文化）的地方时，他都曾经历某种程度（无论意识到或未意识到）的“文化冲击”。所谓“文化冲击”，就是一个人面对陌生环境时所产生的一系列感觉，可能包括疲劳、困扰、思

乡、忧愁、焦虑，对当地人或文化感到不满、愤怒、敌意，甚至对自己来这里的决定感到怀疑等。

其实，文化冲击不一定是坏事，它能帮助你去了解当地的环境和文化，学习当地的思维和生活方式，促进你更灵活地发挥你的潜力等。虽然，不同的人经历此类感觉的时间（文化适应期）长短不同（有些人可能要数月、一年、甚至更久），但若能在他出发前或刚起步时有人给予适当的指导、足够的资料，他就能减少探索的困扰而尽快适应。

钱关月嫦女士是过来人，从香港到美加，从美加到北京，都经历了不少文化冲击和适应，尤其是在北京居住多年，曾任香港商会总干事一职，接触各种来京的香港人，深深了解港人来京所面对的冲击。

认识关女士三年多，欣赏她才思敏捷，聪慧过人，对生命热爱，在工作之外还能对家人生活体恤照顾，且对社会有一份奉献精神，实为贤德女性典范。《生活在北京》实在是她体贴初来北京人士的一点爱心行

动成果。希望此书如作者所愿，祝福每一个初到北京生活的香港人，在生活各方面得以引导。此书不单帮助读者了解文化，适应文化，更自然地愿意停留在这片土地上，因为这里是我们的祖国，也是我们的家。

准备北漂

香港和北京，这两个著名的城市，都有着我们生活的痕迹。

生于香港、长于香港的我，因先生调任北京，十年前举家北移，我们曾经历过香港的经济高速增长期，也目睹了北京因成功入世(即加入世贸)与举办奥运会所带来的急剧变迁。如今，我们一家人健康快乐地在北京生活，这里也已经是我们的半个家乡了！

日光之下无新事，每个北漂的人，在同一片天空下，都有相近的挣扎、发现和学习！



2007年我受邀在CCTV-4香港回归直播特辑作专题嘉宾，分享京港文化差异。

在这本书里面，有单纯的事物描述，尽管文字并不优美，但也许你会觉得似曾相识；有我沉静时的思索所得，也许你会产生某种共鸣；有我在亲身经历后总结的各类小贴士，你可以把这部分权当作工具书来阅读。所以请在书中留给你的空间里写下你读本书时的心情和感想吧。期盼此书能带给你一片安宁的空间，让你有机会好好品味我们这些旅居北京的港人生活。

若没有从大自然和上帝而来的智慧以及爱，一个人离开自小成长的地方，离开自己的“安乐窝”，身处异乡，实在太不容易！靠着那加给我的力量，我的心有满足的喜悦，怀着不一样的期盼与动力，人生才是丰富的。

出发前要做好心理准备，加强对北京的认识、朋友商圈网络、生活支援系统、紧急事故时联络系统的建立。

往北京居住前，我们有机会先去北京走一走（“Familiarization Trip”），看看学校、房子、社区、教会及朋友等。开始时是有些彷徨，周围尽是陌生的面孔和不明白的事物，面对的是另一个世界和另一种生活。这本来就是移居他方的挑战！这时，每一个曾经或正在旅居北京的朋友都成为我们的导师、指路明灯（“盲公竹”）。他们讲的每一件生活琐事，如在哪儿买吃的、怎样找学校、如何兑换人民币、哪家店铺可靠、哪家饭馆食物有问题等……我们像个小记者般，都做了笔记，并在每一个地方都拍下照片，相信以后总是有用的，开始在心理上准备着未来的生活。

10年前，当我们知悉要举家北移时，我先生想出了一个简单而有意思的小小仪式——全家签定一份家庭协议书（“A Family Contract”），“立约北移，誓师出发”。我们在重新讨论过北移一事，先生把这决定写在一张纸上，并要求我们全家每个成员包括当时只有五岁的小女儿都在决议上签字，以证明我们的决心，表明是经过我们同意的，是全家的决定，是统一的认同！现在有些人结婚签字都不怎么

在乎，也许很多人不理解我们为什么还要这样的形式，其实这是很有意义的，不要僵化的去看它。我很欣赏丈夫此举，这既是尊重我们，体现民主的行为，也是宣告要带领我们去一个颇陌生的地方，是一种责任担当的表现。此协议书象征了全家同心同意！如果你感兴趣，也可以学着去做！

我们还在到达北京初期做了一本梦想画册（“Dream Book”）。当时一家人小聚一堂，准备了一本全新的大素描画册、一些画笔、许多中西彩色杂志和一些具有美好回忆的照片。每个人都可以做梦，随意在白纸上画出自己的心愿，撕出杂志中理想的照片，贴在白纸上。我们的梦想画册上有：各国美食、一家四口其乐融融的照片、一位男士正作高尔夫球挥杆状、一家人在露台上享用午餐、一位男士正在自娱自乐地弹奏大提琴乐曲、一群挡路的小羊、一辆正在搬运一间西方农村的木制大屋的搬运车、我和先生逍遥自在地旅游……



北京郊区有很多高尔夫球场，休闲、娱乐空间令港人惊叹。



我的第一本
“指路明灯”——
《北京人手册》，
相信许多生活在北
京的人都看过。是
一位曾居住在北京
的香港律师送给我的，拿着这本书，
顿觉安全感大增。

刚来到北京，
我立刻进行深入学习普通话，还要学习有关的商业文化，我觅得一位既
专业又友善的老师，她亦师亦友，对我多方指点与鼓励，使我的普通话
进步很大，并且进一步了解北京文化，从而能有效地与本地人沟通，生
活便轻松多了。在此我要说一声：“多谢您，王老师！”

献给考虑移居北京的读者的一些提示：

1. 我（一家人）曾经想过北移吗？
2. 是短期或长期移居北京？
3. 我（一家人）移居北京的目的是什么？
4. 我（一家人）前往北京有何困难需要克服？
5. 哪里能找到更多移居北京的资料？
6. 我（们）做了哪些准备步骤？
7. 我（们）因移居北京可能要付出什么代价而失去些什么？
又会得到什么？

备注：作者生动的使用一些香港词汇或习惯用语描述特定情境或事物，用斜体显示。例如：拍马屁（擦鞋），香油（麻油）等。

小贴士 大发现

- 初到北京，北漂一族的心里都会藏着“十万个为什么”。比如本地朋友对数字250（读erbaiwu）（二百五）特别敏感，我曾好奇地一再问为什么，后来才知道此数字是骂人的，表示此人很傻。
- 在北京遇到一些朋友，以前我会问“你是北京人吗？”现在就不这样问了，因为我知道他们中大部分人都是“北漂一族”，有的来自河北，有的来自河南，有的来自山西……几乎全国各地的人都有，他们有的是在北京打工，也有的是当兵或者大学毕业后留下来的。所以我现在会这样问：“你老家是哪里的？”其实，在香港也一样，香港有一些港生或移居香港的人士、欧美人士、菲律宾人、犹太人及印巴裔人，但他们的身份是百分之百的香港人。
- 中国香港商会专业组组长、安永华明会计师事务所合伙人李展伟先生提示：居京港人连续住满五年须离京一个月，作税务安排（即 Tax break）。

仁者不忧，知者不惑，勇者不惧。 — 孔子



北京的四季

北京四季分明，气候改变人的体质，一般北方人不拘小节，比较直率。

北京位于华北地区的中部，一年四季气候很分明，冬天很冷，最低温度达到零下 15°C 左右，夏天很热，最热的时候能达到 40°C 。北京最热的时间是在7月中旬到8月下旬，共40天左右。北京有“冬三九、夏三伏”的谚语，说的是冬练三九、夏练三伏之意，很能检验出人的体质。

冬天有“九九”之说，“九天”的第一天是从每年的农历冬至开始。一九、二九不出手，三九、四九冰上走，五九、六九看河柳，七九河开，八九燕来，九九加一九，犁牛遍地走。



北京的三伏天，有一伏天、二伏天、三伏天之说，最热是三伏，也就是我们称为中伏天的时候，空气湿度大，没有风，最热的时候不能动，一动就是一身汗，这个时候也是小学、中学和大学放假的时候。进入8月底，气候就变凉爽了。

我们在北移前，找了很多朋友咨询、调研，有在北京住过的香港人，也有土生土长的北京人。一位香港浸会大学的北京教授点出北京四季分明，景观也很分明，这是它的特质，也是它的个性。果不其然！



春



春天，能看到树发芽，开春花。那芽都是翠绿翠绿的，让人感到生命的舒展和勃发。而那开满树的桃花，更是让人意想不到，它不是一朵朵，一簇簇，一枝枝，而是一树一树的，那花朵仿佛是粘上去的一样，那样浓烈，那样热闹，让人也不自觉地要跟着开心起来。我家院子里种着竹子，“雨后春笋”的景象每年都会如期上演，经历了灰色的寒冬后，乍一看见新鲜的翠绿，比翡翠更叫人惊喜，树枝上的嫩芽在一瞬间长大。一场春雨过后，地面就会冒出好多小尖尖，顽皮的让人惊讶，像我家的小儿子。

春天，可到玉渊潭公园、北京植物园、中山公园等景点踏青、看花。

玉渊潭公园

电话：010-88653833/3806

地址：北京市海淀区西三环中路10号



北京的春天也是会经常刮风的。2002年的春天，沙尘暴席卷京城，真正是漫天的黄沙！黄沙给城里的每辆车披上一层黄土，行人也给自己披上薄薄的迷人面纱来阻隔沙尘，沙尘暴天气时，外出要闭上嘴巴，因为闭嘴可防沙土从牙缝间钻进嘴巴。还记得有一次站在高处远观沙尘暴由远至近卷来，顿时让我想起香港一首名曲：“黄沙万里也有尽头……”。席卷之势，令人眼界大开，北京总让人觉得“天”比“人”高！在四五月份，还会碰上突然而来的满天飞絮，这些是柳树和杨树的絮儿，有些人还戴上口罩，希望能避过花粉和柳絮，以防皮肤过敏。

夏天很热，“桑拿式”的闷热天也很常见。印象中，多年前的夏天是会给人留下蓝天白云，骄阳当空的感觉。而那时高温到了40℃的时候，出租车（的士）司机就会调侃地跟你说车顶上可以炒鸡蛋呢。现在，因为出租车都配有空调系统，凉快（凉爽）多了！



北京的四季

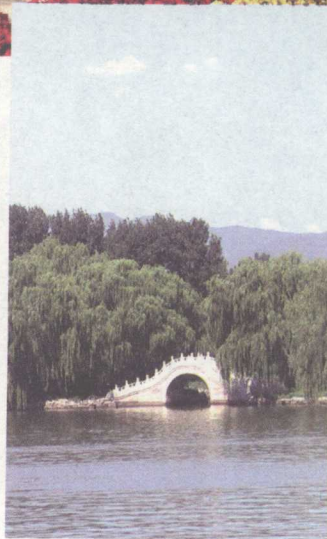
盛夏可以到天坛听蝉鸣或看古树，
体会老北京的风味。

天坛公园电话：010-67028866-8271

地址：北京市崇文区天坛路天桥东侧

天坛公园

夏



颐和园一角

夏天北京下雨的日子不多，雨点不大，人们总爱跳进毛毛雨中，我们从香港带来的雨伞，难派用场，而雨伞总是用来抵挡太阳的！炎夏中，可走在第二使馆区，享受一下两旁古树成荫带来的凉快，或者，在一间古老四合院改建的饭馆内乘凉，体会一下阵阵凉风！