

FAN
丛书
爱好者

The Handbook of Travel Fans

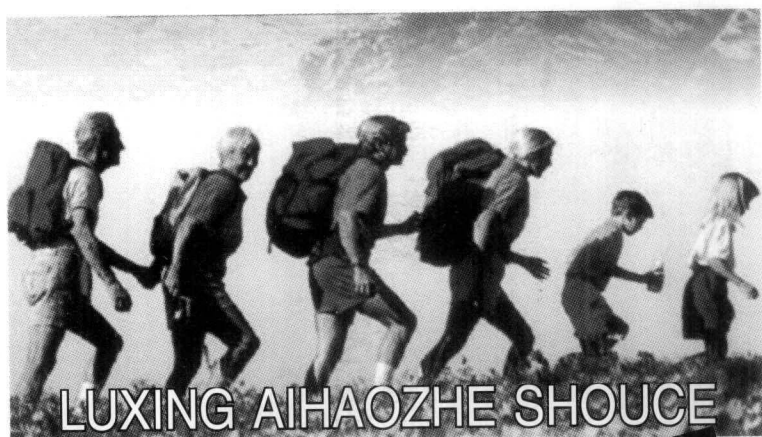


TRAVEL

旅行爱好者手册



四川辞书出版社



LUXING AIHAOZHE SHOUCHE

旅行爱好者 手册

张善云 编著

四川辞书出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

旅行爱好者手册 / 张善云编著. — 成都: 四川辞书出版社, 2000.10

ISBN 7-80543-888-9

I. 旅... II. 张... III. 旅游—基本知识
IV. G895

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 50927 号



旅行爱好者手册

作 者 / 张善云
责任编辑 / 谢伟 文瑾瑜
封面设计 / 韩健勇
技术设计 / 康宏伟
责任出版 / 严红兵
出 版 者 / 四川辞书出版社
发 行 / 四川辞书出版社
地 址 / 成都市盐道街 3 号
邮政编码 / 610012
电 话 / (028)6678300 6715554
传 真 / (028)6652832
印 刷 / 四川省印刷技术协会印刷厂
规 格 / 850mm×1168mm 1 / 32
版 次 / 2000 年 10 月第一版
印 次 / 2000 年 10 月第一次印刷
印 数 / 8000 册
书 号 / ISBN 7-80543-888-9 / K·104
定 价 / 22.00 元

版权所有 翻印必究

*本书如有印装质量问题,请寄回出版社调换。

*电话 / (028)6660384



序

中国工程院院士 金鉴明

由于长期从事环境保护和自然保护研究工作，我怀着十分激动的心情读完了这本《旅行爱好者手册》。

作者以饱满的热情、广博的学识倾注本书，带着我们旅行全球，使人受益匪浅。难能可贵的是作者以崭新的观念诠释旅行，使人耳目一新。本书自始至终饱含着作者对大自然、对人类文明的深爱，使人深受感染。

在艺术中，爱是永恒的主题。旅行是人对大自然、对社会、对人生的深爱的行为，广义讲旅行也是永恒的主题。本书告诉我们，旅行在人生旅途中意义十分深远，它能使人们更多地了解大自然，认识自然风光的壮丽，陶冶人们热爱大自然的情操；它能使人们了解自然生态系统的组成、结构、作用及生态平衡的意义，增强人们热爱大自然、自觉保护自然环境和维护生态平衡的环境意识；它能使人们从中学到许多自然科学，如地质、地貌、土壤、水文、动物、植物、微生物等学科的知识，起着重要的科学普及的作用；它能使人们了解社会、了解人类本身，从而为人类作出力所能及的贡献；它能促进旅游地区经济发展，增加当地人民经济收入，促进自然资源保护工作，促进人类社会的发展；它有利于增进各国及各地人民的友



谊与交流，从而提高人的总体素质。

随着现代科技的进步和社会经济的发展，人们的价值观念和消费模式发生了变化，单纯的观光型旅行已越来越难以满足人们的好奇心理和探险心理。另一方面，随着现代工业的高速发展和对资源的无限制利用，人类生存的环境受到了日益严重的威胁，环境问题成为公众社会生活的中心议题，公众的环境意识、生态意识得到增强，回归自然、返朴归真的愿望十分强烈。因而，旅行就成了人们生活的组成部分。作者在本书中非常明确地强调旅行是对自然资源和人文景观进行非消耗性利用，是一种在一定的自然环境中所进行的以求新、求知、求乐为心理基础，以欣赏、探索和研究自然、人文社会特征为目的的学习。现代旅行已不再是一般意义上的旅行，旅行的方式多种多样：徒步旅行、野餐宿营、野生动植物观赏、艺术欣赏、登山滑雪、放舟漂流、探洞潜水、摄影写生、科学考察等。旅行的过程，就是寓学于行的过程，使旅行者在游览中得到享受，获得知识，在与自然、与人文的交流中，培养自己的真心、善心和爱心，力求人与自然的高度和谐。

2000年9月



目 录

概 述 篇

第一章 旅行的由来及发展

- 一、迁徙、旅行和旅游····· (2)
- 二、旅行的萌芽····· (4)
- 三、旅行的兴起····· (5)
- 四、旅行的主要形式····· (6)

第二章 旅行家的贡献

- 一、司马迁····· (12)
- 二、法显····· (13)
- 三、玄奘····· (14)
- 四、李白····· (15)
- 五、马可·波罗 ····· (16)
- 六、郑和····· (17)
- 七、迪亚士····· (17)
- 八、哥伦布····· (18)



- 九、亚美利哥..... (19)
- 十、达·伽马..... (19)
- 十一、麦哲伦..... (21)
- 十二、徐霞客..... (22)
- 十三、库克..... (22)
- 十四、莫里..... (23)
- 十五、杨逸畴、高登义、李渤生..... (24)

准 备 篇

第三章 网络旅行

- 一、国内站点..... (27)
 - 1. 中国旅游 (27) 2. 中华风貌 (27) 3. 中国游 (27)
- 二、国外站点..... (28)
 - 1. 新加坡 (28) 2. 马来西亚 (28) 3. 泰国 (29)
 - 4. 夏威夷 (29)
- 三、网络旅行一般方案..... (29)
 - 1. 选择一个合适的旅行网站 (29) 2. 预订旅行线路 (30) 3. 提出服务要求 (30)

第四章 旅行的计划与物品

- 一、旅行计划..... (31)
 - 1. 出行时间与地点 (31) 2. 出行费用 (32)
- 二、旅行物品..... (32)
 - 1. 旅行生活用品 (32) 2. 旅行必备品 (32)



3. 旅行药品 (32)

第五章 旅行方式的选择

- 一、驾车旅行..... (34)
 - 1. 选择旅伴(34) 2. 防患未然(34) 3. 缓解疲劳(35)
- 二、骑车旅行..... (35)
- 三、徒步旅行..... (36)
- 四、乘机旅行..... (37)
 - 1. 机票(38) 2. 行李(40) 3. 安全检查(41)
 - 4. 延误和赔偿责任(41) 5. 旅客保险(41)
- 五、乘列车旅行..... (41)
 - 1. 车票(42) 2. 行李(43) 3. 注意事项(43)
- 六、乘船旅行..... (44)
 - 1. 防护自救(45) 2. 注意事项(45)
- 七、21 世纪的空中旅行 (45)
 - 1. 客机的速度将更快(46) 2. 客机将更大更舒适(46)
 - 3. 客机的起降将更方便(47) 4. 乘空天飞机进行空间旅行(47)
 - 5. 热气球和飞艇将再度兴起(48) 6. 月球旅行将变为现实(49)
- 八、用高科技咨询旅行..... (49)
 - 1. GIS 的应用(49) 2. BCIS 的应用(50) 3. 旅游电子商务的应用(51)

第六章 旅行的卫生与安全

- 一、旅行卫生..... (52)
 - 1. 旅行疲劳的防治(52) 2. 旅行疾病的防治(53)



- 3. 旅行美容 (55)
- 二、旅行急救..... (57)
 - 1. 扭伤 (57) 2. 脱臼 (57) 3. 中风 (58) 4. 窒息 (59)
 - 5. 溺水 (59) 6. 电击 (59) 7. 中毒 (60)
 - 8. 雪盲 (60) 9. 冻伤 (61) 10. 叮咬伤 (61)
 - 11. 脱水 (62) 12. 常见性身体不适 (63) 13. 高温与疾病 (63)
- 三、旅行突发事件的自救..... (64)
 - 1. 干旱 (65) 2. 火灾 (65) 3. 水灾 (66) 4. 海啸 (67)
 - 5. 飓风 (67) 6. 龙卷风 (68) 7. 地震 (68)
 - 8. 雪崩 (68) 9. 沉船 (69)
- 四、旅行安全..... (70)
 - 1. 交通安全 (70) 2. 人身安全 (70) 3. 财物安全 (73)
 - 4. 求救信号 (74) 5. 法律保护 (77) 6. 旅行保险 (78)

第七章 旅行中的摄影

- 一、摄影的核心..... (79)
 - 1. 主题 (79) 2. 构图 (80) 3. 用光 (80)
- 二、景点、景物拍摄技巧..... (80)
 - 1. 雨景 (80) 2. 雾景 (81) 3. 云景 (83) 4. 雪景 (83)
 - 5. 雾凇 (84) 6. 日出、日落 (85) 7. 花卉 (87)
 - 8. 动物 (88) 9. 昆虫 (89) 10. 瀑布 (89)
- 三、风光拍摄技巧..... (90)
 - 1. 情景交融 (90) 2. 抓住特点 (90) 3. 细节描写 (91)
 - 4. 渲染烘托 (91) 5. 注重手法 (91)
- 四、数码照相机在旅行中的拍摄要领..... (92)
 - 1. 合理使用存贮器 (93) 2. 正确选择压缩比例 (93)



3. 白平衡调整 (94)
4. 注意镜头成像范围与实拍范围的差异 (94)
5. 注意焦距视角的相对性 (94)
6. 准确控制曝光 (94)
7. 连续高速拍摄慎用数码照相机 (95)
8. 声音记录选择 (95)
9. 将主体置于最佳清晰范围内拍摄 (95)
10. 影像删除 (96)

第八章 旅行中的摄像

- 一、摄像一般技巧..... (97)
 1. 推镜头 (97)
 2. 拉镜头 (98)
 3. 摇镜头 (98)
 4. 旋镜头 (98)
 5. 动物静拍 (98)
 6. 静物动拍 (99)
- 二、特殊景观摄像技巧..... (99)
 1. 在山洞摄像 (99)
 2. 在车船摄像 (100)
 3. 在空中摄像 (101)
 4. 在水下摄像 (101)
 5. 在海洋摄像 (102)
 6. 在森林摄像 (102)
 7. 在高原摄像 (103)
 8. 在沙漠摄像 (103)
 9. 在阴雨天摄像 (103)
 10. 在下雪天摄像 (104)
- 三、有趣题材摄像技巧..... (104)
 1. 花卉 (104)
 2. 夜景 (104)
 3. 亭子 (105)
 4. 山趣 (106)
 5. 海韵 (106)
 6. 雾景 (106)
 7. 日出、日落 (107)
 8. 春景 (107)
 9. 夏景 (108)
 10. 秋景 (108)
 11. 冬景 (109)
- 四、数码摄录机在旅行中的摄像技巧..... (109)
 1. 正确使用数码摄录机 (110)
 2. 数码摄录机对环境的要求 (110)

第九章 旅行中的建筑欣赏

- 一、建筑的三性..... (113)



1. 音乐性 (113) 2. 时代性 (116) 3. 民族性 (118)

二、建筑的美学欣赏…………… (121)

1. 空间构成 (122) 2. 几何构图 (122) 3. 环境再造 (123)

第十章 旅行写作

一、旅行日记的写作…………… (124)

1. 写作内容 (124) 2. 写作要领 (125)

二、游记的写作…………… (126)

1. 写作内容 (127) 2. 写作要领 (127)

三、旅行新闻的采写…………… (128)

出行篇

第十一章 世界遗产旅行

一、世界遗产…………… (133)

1. 自然遗产 (133) 2. 文化遗产 (134) 3. 地质遗迹 (135)

二、国外的部分世界遗产…………… (139)

1. 黄石国家公园 (139) 2. 加拉帕戈斯群岛 (140) 3. 梅萨弗德国家公园 (141) 4. 亚琛大教堂 (142) 5. 基多旧城 (143) 6. 罗马历史地区 (144) 7. 肯尼亚山国家公园和自然森林 (145)

三、中国的部分世界遗产…………… (145)

1. 万里长城 (146) 2. 九寨沟 (150) 3. 黄山 (154)



第十二章 观光农业旅行

- 一、观光农业旅行的形式…………… (158)
 - 1. 市民农园 (158) 2. 农业公园 (159)
- 二、各具特色的观光农业园区…………… (159)
 - 1. 山茶观光园 (159) 2. 翠竹观光园 (160) 3. 百里花卉园 (161) 4. 农业科技示范园 (162) 5. 生态观光园 (163)

第十三章 生态旅行

- 一、走进森林…………… (164)
 - 1. 森林的功绩 (164) 2. 森林的种类 (166) 3. 森林的垂直带谱 (168) 4. 到热带雨林中去 (169) 5. 到温带森林中去 (171)
- 二、植物世界探奇…………… (176)
 - 1. 林中旅行探树名 (176) 2. 林中旅行探树龄 (178)
 - 3. 林中旅行赏花 (180) 4. 珍稀植物探奇 (182)
 - 5. 指示植物与探矿 (185) 6. 观叶序学数列 (187)
- 三、动物世界揽胜…………… (189)
 - 1. 动物界奇怪的伙伴关系 (189) 2. 动物界奇特的自卫行为 (191) 3. 动物界奇妙的超级官能 (192) 4. 动物界奇异的求偶方式 (194) 5. 动物界奇巧的迁徙行为 (195)
 - 6. 林中重温仿生学 (196)

第十四章 地学旅行

- 一、地学景观的种类…………… (200)



- 1. 山石景观 (200) 2. 洞穴景观 (203) 3. 峡谷景观 (203) 4. 水景 (203)
- 二、岩石与矿石的识别····· (206)
 - 1. 岩石 (206) 2. 矿石 (207)
- 三、化石的识别····· (209)
 - 1. 无脊椎动物化石 (210) 2. 古脊椎动物和古人类化石 (214) 3. 古植物化石 (216)
- 四、观赏石的欣赏····· (217)
 - 1. 赏石的历史 (218) 2. 观赏石的审美 (219) 3. 奇石共赏 (221)

第十五章 民俗旅行

- 一、中国民俗····· (223)
 - 1. 婚俗 (223) 2. 礼俗 (225) 3. 禁忌 (227) 4. 丧葬 (227) 5. 奇风异俗 (229) 6. 最后的部落 (231)
- 二、外国民俗····· (232)
 - 1. 宗教习俗 (233) 2. 民族婚俗 (234) 3. 生活习俗 (236) 4. 礼仪习俗 (240) 5. 各国的手势语 (242)
 - 6. 奇风异俗 (246) 7. 最后的部落 (249)

第十六章 宗教旅行

- 一、世界三大宗教及中国的道教····· (251)
 - 1. 基督教 (251) 2. 伊斯兰教 (252) 3. 佛教 (252)
 - 4. 道教 (252)
- 二、世界著名宗教旅行地····· (253)
 - 1. 基督教的三大派别及分布 (253) 2. 伊斯兰教圣地



(254)	3. 佛教圣地 (255)	4. 道教圣地 (257)
三、	宗教节日	(259)
1.	基督教的主要节日 (259)	2. 伊斯兰教的主要节日 (262)
3.	佛教的主要节日 (265)	

第十七章 时尚旅行

一、	帆船旅行	(267)
二、	冲浪	(269)
三、	潜水	(270)
1.	斯库巴潜水知识 (270)	2. 安全规则 (271)
四、	江河漂流	(272)
1.	注意事项 (273)	2. 中国漂流好去处 (274)
五、	溯溪与溪降	(275)
1.	注意事项 (276)	2. 技术要领 (277)
3.	装备 (277)	
六、	攀岩	(277)
七、	滑雪	(279)
1.	直线速滑 (280)	2. 回转滑雪 (281)
3.	跳台滑雪 (281)	4. 自由式滑雪 (281)
八、	滑草	(283)
九、	滑板	(284)
1.	马路式滑板 (285)	2. 下坡式滑板 (285)
3.	半管式滑板 (285)	4. 自由式滑板 (286)
十、	定向运动	(286)
十一、	卡丁车运动	(287)
1.	卡丁车比赛 (287)	2. 国际卡丁车机构 (288)
十二、	沙漠探险	(288)
十三、	极地探险	(291)



十四、蹦极·····	(292)
十五、太空球运动·····	(294)
十六、太空秋千·····	(294)
十七、空中飞人·····	(295)
十八、滑翔·····	(295)
十九、自游人旅行·····	(296)

第十八章 出国旅行

一、出国旅行手续的办理·····	(297)
1. 海关手续 (297)	2. 护照与签证 (298)
3. 外汇 (299)	4. 卫生检疫手续 (300)
5. 出入境旅行手续 (300)	
二、出国旅行的费用·····	(302)
1. 外币现金 (302)	2. 旅行支票 (303)
3. 国际信用卡 (303)	4. 外币符号 (303)
三、出国旅行乘机注意事项·····	(304)
1. 乘机及行李 (304)	2. 旅行证件 (305)
3. 边检 (305)	
四、一些国家出入境的特殊规定·····	(306)
1. 泰国出入境的有关规定 (306)	2. 新加坡出入境的有关规定 (307)
3. 马来西亚出入境的有关规定 (308)	4. 菲律宾出入境的有关规定 (309)
5. 澳大利亚出入境的有关规定 (309)	6. 新西兰出入境的有关规定 (310)
五、出国旅行的安全·····	(310)
六、出国旅行的礼节·····	(312)

附录

一、世界遗产名录·····	(315)
二、世界部分国家国鸟一览表·····	(323)



三、世界部分国家国花一览表·····	(324)
四、世界部分国家货币名称一览表·····	(326)
五、一生中必须看的 51 个地方 ·····	(327)
参考文献·····	(328)
后记·····	(330)



T *ravel*

概述篇