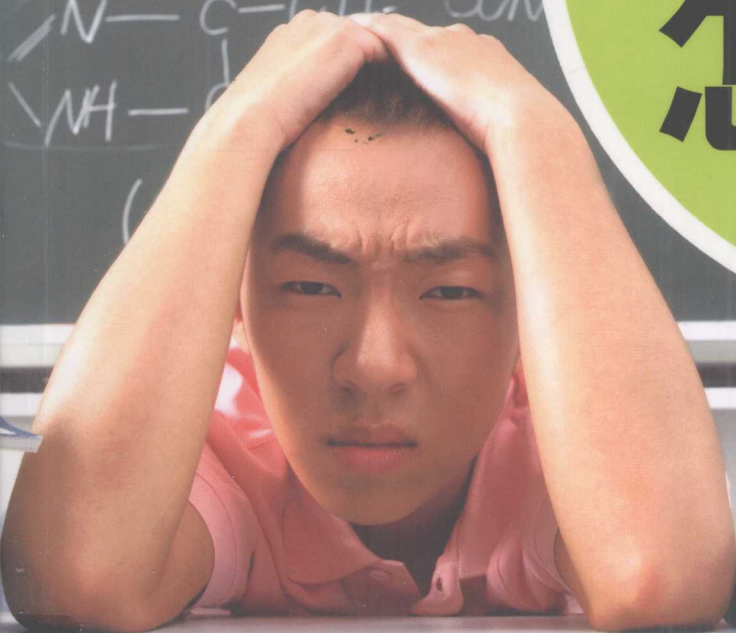


# 读大学

十位行业精英教你读大学

# 怎么读

长安遥遥 © 编著



如何在大学里脱颖而出？如何经营你美好的大学时光？  
如何选择正确的人生方向？如何成为一名卓越的校园领袖？  
如何在大学里就开始积累一生的人脉资源？  
如何在毕业后找到一份理想的工作？  
如何在离开校园、踏入社会前的最后阶段完善自己、提升自己？

要敢于创业，更要理性创业

**马云**

宁可在尝试中失败，  
也不愿在保守中成功

**杨澜**

为了理想，加快速度

**丁磊**

大学，积累一生的人脉

**唐师曾**

集中力量，做一件事情

**李阳**

如果你没有别人聪明，  
那你就比别人更勤奋

**俞敏洪**

确立自己的人生方向

**胡适**

大学，积累就业的资本

**唐骏**

大学不仅学知识，还要学做人

**李开复**

自己的大学，自己做主


**比尔·盖茨**

# 读大学， 怎么读

十位行业精英教你读大学

长安遥遥◎编著



 武汉出版社

(鄂)新登字 08 号

图书在版编目 (CIP) 数据

读大学, 怎么读——十位行业精英教你读大学 / 长安遥遥

编著. —武汉: 武汉出版社, 2009.9

ISBN 978-7-5430-4354-1

I.读… II.长… III.成功心理学-青年读物 IV.B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第121782号

## 书 名: 读大学, 怎么读——十位行业精英教你读大学

---

编 著: 长安遥遥

责任编辑: 唐锴

封面设计: 弘文馆

出 版: 武汉出版社

社 址: 武汉市江汉区新华下路103号 邮 编: 430015

电 话: (027) 85606403 85600625

<http://www.whcbs.com> E-mail:wuhanpress@126.com

印 刷: 北京东海印刷有限公司 经 销: 新华书店

开 本: 720mm×1000mm 1/16

印 张: 14.25

字 数: 20万字

版 次: 2009年9月第1版 2009年9月第1次印刷

定 价: 21.80元

---

版权所有 侵权必究

如有质量问题, 由承印厂负责调换。

# 前言

每年六月,数以百万计的高校毕业开始走向社会,涌入市场。“大学生遍地皆是”已成为不争的事实,甚至有好事者将大学生喻为“国家的负担”、“社会的累赘”、“揣着文凭的当代民工”。

面对日益激烈、残酷的竞争,我们的大学该怎样读?该怎样经营?如何在大学里脱颖而出?如何不花家里一分钱上大学?如何踌躇满志地走进现实世界?如何成为一名卓越的校园领袖?如何在踏入社会、走向市场前的最后阶段完善自己、提升自己?如何在毕业之后就可以马上找到自己最理想的工作?如何激发无限的潜能,成就美好人生?为自己的未来奠定坚实的基础?

众所周知,人生如弈棋,一着走错,满盘皆输;在全民受教育年限提高、高等教育大众化的背景下,大学仍是接受教育、增长才干的最佳平台,同样,也是决定一个人一生的重要阶段,所以我们更要慎重对待。

成功迈入大学校门,是人生的一个重要里程碑,更是重新挑战的开端,逆水行舟,不进则退。大学云集了各地的优秀学子,竞争的激烈程度可想而知;同时大学更接近社会,各种诱惑也会趁虚而入。因此,选择怎样的大学生活,就选择了怎样的人生道路。这也是为什么4年之后,有的人前程似锦,大有作为;有的人不堪造就,一事无成。

为此,我们编著了此书,目的就是帮助你解开这些疑问,培养你更强的竞争实力,让你充实地度过大学4年,最终得到开启成功之门的金钥匙。

本书由10个相互独立又相互联系的单元组成,从比尔·盖茨、李开复、唐骏、胡适、俞敏洪、李阳、唐师曾、丁磊、杨澜、马云等10位中外最具影响力的成功人士入手,讲述了他们的大学生活、求职经历、创业故事、奋斗历程,人生的感

悟,展示了他们对待大学教育的不同方式和态度,对待学业和职业体现出的不同价值观和做出的选择,以及对待成功与挫折的良好心态;本书以一根金线,将这些成功人物的思想串联在一起,构成了一部较为系统的成功学教程,从思想、行为、习惯、性格、心态、情绪、意志力、人际关系等多方面,全方位阐述了一个人获得成功所需的各种因素;在行文上,除了对10位成功人士进行深入剖析外,还收罗了古今中外众多典型的奋斗故事,有伟大也有平凡,有成功也有失败,从中归纳总结出许多经验教训,与当今大学生的具体情况紧密结合,对读者进行多角度启迪和指导,让读者在轻松的阅读中,有醍醐灌顶、如饮甘露之感。在每一章节后面,我们都有附有与本章节内容相匹配的“精彩点评”,让读者更好地领悟这些成功人物的思想和精神。

当你读完这部书、接受完这些成功者的教诲后,你将深切感受到自己的人生发生了天翻地覆的变化,你的身体里仿佛有一股成功的体悟在缓缓地流动,没什么可以阻挡它的流动。不知不觉,成功的大门就会为你敞开。

但愿本书能开启你获取成功的欲望,使你能及早审视未来,锁定人生目标,经“赢”你的大学,获得属于你自己的真实而幸福的人生!

编者

2009年7月

### 第一章 比尔·盖茨:自己的人生,自己做主

- 第一节 大学时代,开始规划一生
  - 1.不要坐等未来/3
  - 2.想到,更要做到/5
- 第二节 年轻,没有失败
  - 1.要有冒险精神/7
  - 2.乐观是战胜困难的前提/9
  - 3.目标是灯塔,激情是燃料/12
  - 4.永远对自己充满信心/14
- 第三节 与强者同行,向成功看齐
  - 1.有非凡志向,才有非凡成就/17
  - 2.认真是成就伟业的基础/19
  - 3.要做就做最好的/21
  - 4.坚持到底,让梦想照进现实/23

### 第二章 李开复:大学不仅学知识,还应该学做人

- 第一节 成功源于诚信的价值观
  - 1.诚信,大学生立身处世之本/27
  - 2.答应别人的事一定要做到/28
  - 3.用“报纸头条测试法”检验自己的言行/30
- 第二节 积极主动,有风度地活着
  - 1.最大限度地为自己创造机会/32
  - 2.积极主动地推销自己/33
- 第三节 同理心——人际交往的基础
  - 1.我怎样待别人,别人自然会怎样待我/35

2.别人眼中的自己,才是真正的自己/37

3.如何做一个具有同理心的人/38

● **第四节 自省,在反思中走向成功**

1.自省就是自我提高/40

2.没有最好,只有更好/42

3.培养自省习惯,努力改变自己/44

● **第五节 拥有一个宽广的胸怀**

1.心胸宽广,热情大方/45

2.我不同意你,但我支持你/47

3.保持宽容的心态/48

## **第三章 唐骏:积累就业的资本**

● **第一节 懂得做人、做事与做秀**

1.做人要简单/53

2.做事要勤奋/55

3.偶尔做做秀/56

● **第二节 成功的“4+1”法则**

1.如何把知识转化为智慧/58

2.机遇在哪里? /60

3.勤奋和激情/61

4.性格决定成败 /62

● **第三节 从底层做起,但不甘于平庸**

1.不妨找个兼职做/64

2.做他人不愿做的事情/66

3.磨难是一生中最为宝贵的财富/68

● **第四节 挑战自己,超越自我**

1.第一份工作一定要选一家好公司/70

2.从最后一名开始努力/72

3.挑战自己的人生才是精彩的人生/74

## 第四章 胡适:确立自己的人生方向

### • 第一节 大学里如何重新认识自己?

- 1.从兴趣开始认识自己 /79
- 2.发现自己的优势/81

### • 第二节 三岔路口的选择

- 1.报考公务员,走仕途之路/84
- 2.职场:一切皆有可能/87
- 3.自主创业:不走寻常路/90

### • 第三节 选对方向走对路

- 1.选择适合自己生长的土壤/91
- 2.人生规划,也要随机应变/93
- 3.学会管理时间,规划贵在执行/95

## 第五章 俞敏洪:如果你没有别人聪明,那你就比别人更努力

### • 第一节 相信自己能够飞翔

- 1.在绝望中寻找希望/101
- 2.善于发现自己的优点/103
- 3.靠奋斗赢得荣誉/106

### • 第二节 把努力变成一种习惯

- 1.永远在路上/109
- 2.两点间最短的距离不一定是直线/111
- 3.永远比别人做得好一点/113

### • 第三节 成功必须练就三种忍受能力

- 1.学会孤独/115
- 2.赢在失败/117
- 3.屈辱是一种力量/120

## 第六章 李阳:集中力量,做一件事情

### • 第一节 没有办不到的事情

- 1.相信自己,一切都能实现/125



- 2.认准的路,一定要坚持下去/127
- 3.只有想不到的,没有办不到的/129
- **第二节 把全部精力集中在一件事情上**
  - 1.无法专注,就无法成功/132
  - 2.学会集中精力 /134
  - 3.一生只做一件事情,要做就做一流专家/136
- **第三节 从“loser”到“winner”**
  - 1.拥有一颗事业心/139
  - 2.用心做事,把不可能变为可能/141

## 第七章 唐师曾:大学,积累一生的人脉

- **第一节 做事不如做人,人脉决定成败**
  - 1.人脉越广,道路越宽/147
  - 2.朋友多了路好走/148
- **第二节 如何拥有好人缘**
  - 1.学会用衷心的赞美温暖别人/151
  - 2.在亲密无间中保持距离/153
  - 3.帮助是相互的/154
- **第三节 人脉是一张终身存折**
  - 1.在人脉中提升自己/157
  - 2.努力经营好自己的人脉/159

## 第八章 丁磊:为了理想加速度

- **第一节 思路决定出路**
  - 1.养成良好的思考习惯/165
  - 2.拥有自由的思想/167
- **第二节 永远比别人早一步**
  - 1.要有远大的眼光/169
  - 2.跌倒了,也要抓一把沙子/171
  - 3.早迈出一大步,早成功一天/173

- 第三节 赢在路上
  1. 年轻,没有停歇/174
  2. 像阿甘那样去奔跑/176
  3. 有对手,生活才会更精彩/178

## 第九章 杨澜:宁可在尝试中失败,也不愿在保守中成功

- 第一节 选择生命的华彩乐章
  1. 选择自己真正想要的/183
  2. 莫被掌声和鲜花迷失了自我/185
  3. 把目光放长远/187
- 第二节 不要去想自己会失败
  1. 成功者最主要的品质是信心/189
  2. 在不断尝试中取得胜利/191
- 第三节 超越平庸,才能创造完美人生
  1. 培养果敢的品格/193
  2. 不断进取,开创新的生命历程/194

## 第十章 马云:要敢于创业,更要理性创业

- 第一节 创业,是一种精神
  1. 成功就要敢“闯”/199
  2. 勇于发现生活中的秘密/201
  3. 要有敢于面对失败的勇气/203
- 第二节 大学生创业需要具备的三大武器
  1. 有魄力,就有魅力/206
  2. 小成功靠智力,大成功靠耐力/208
  3. 最根本的还是凝聚力/209
- 第三节 创业,还需理性对待
  1. 空有热情,一事无成/212
  2. 拒绝诱惑,理性创业/216

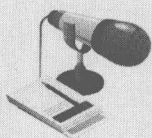
# 第一章

## 比尔·盖茨： 自己的人生，自己做主

ZIJIDERENSHENGZIJIZUOZHU

“好的习惯是一笔财富，一旦你拥有它，你就会受益终生。养成‘立即行动’的习惯，你的人生将变得更有意义。”

“切实执行你的梦想，以便发挥它的价值，不管梦想有多好，除非真正身体力行，否则，永远没有收获。”



比尔·盖茨,1955年10月28日出生于美国西雅图,其父是一名律师,其母是一位中学老师。13岁时,盖茨开始编写计算机程序;18岁时进入哈佛大学,为第一台微型计算机—MITS Altair 开发了 BASIC 编程语言;20岁时从哈佛退学,组建了微软公司,成为全球个人计算机软件的领先供应商创始人;31岁时成为当时最年轻的亿万富翁;37岁时成为美国首富并获得国家科技奖;39岁时成为世界首富,同年,被《工业周刊》评选为“最受尊敬的 CEO”。比尔·盖茨先后担任微软公司董事长、首席执行官、微软公司主席和首席软件设计师;2008年6月27日,盖茨宣布退休,并将所有家产捐给了自己的比尔和梅琳达基金会。

盖茨热衷于慈善事业,至今已为世界各地的慈善事业捐出近290亿美元的财富,成为世界上最慷慨的富人。同时,盖茨也非常关注青少年的成长问题,其给青年人的11条人生忠告,影响了一代又一代年轻人,而他自己也成了无数年轻人为之奋斗的偶像。

**关键词:**坚持、信心、激情、强者、成功

**语录:**“你的学校也许已经不再分优等生和劣等生,但生活却仍在做出类似区分。”



## 第一节

# 大学时代，开始规划一生

一个人如果没有明确的人生目标和规划，即便他拥有再强的能力和毅力，也终将一事无成。大学时代是职业生涯最重要的阶段，我们每一个人都应当在这个阶段有意识地发展和发展自己的兴趣、需要、能力和才干，为日后的择业、就业、创业打下良好基础。

### 1. 不要坐等未来

对于刚刚迈入大学校门的新生来讲，一切都是陌生的、新鲜的，没有高考的压力，也没有父母的唠叨。美丽的校园、轻松的学习环境，都让我们感觉无比舒适、安逸。但这种美好的生活太久了，你也许会感到空虚，甚至还有点心悸，然后会扪心自问：这就是我想要的大学生活吗？

众所周知，大学生活，不同于高中生活，走进大学，意味着你开始了真正的独立——思想上的独立。

美国一位大学校长说：“高中，是埋首苦读；大学，应当站起来，四处环顾。”

或许，我们是在懵懵懂懂的情况下迈进了大学校门；或许，我们是在父母的建议下选择了专业。但无论如何，既来之，则安之，4年大学生活，看似漫长，实则短暂，就像小沈阳所说的那样：“眼睛一眨一闭就过去了”，一定要万分珍惜。

除了埋头苦读，勤奋学习之外，还应当有计划、有目的地努力。盲目的努力并不会走向成功，没有目的地付出，只会竹篮打水一场空。生活中，我们常常见到那些学习非常刻苦的大学生，一边吃早餐，一边匆匆地赶着去占座位，而且不逃课、不玩游戏、不看闲书、甚至不谈恋爱，听课永远抢在第一排，下课永远最后一个离开教室，笔记是全班做的最全的，真算得上是一个标准的“模范大学生”。

但是,就是这样的好学生,在毕业找工作的时候却连连碰壁,频频受挫,常常被拒之门外;而那些平时不怎么努力,甚至只顾着“玩”的同学,却总能得到用人单位的眷顾和青睐,而且机遇颇多。

这是为什么呢?

答案很简单,如果你仔细观察的话,你会发现那些平时非常努力的同学其实不会学习,他们依然没有摆脱掉高中时代的学习方式和目的,只是为了学习而学习、为了考试而考试。他们没有自己的目标和重点,就像一头被蒙了眼睛的驴子,即使围着磨盘转 100 个圈,也不会前进一步。而那些表面虽然不怎么用功的同学,他们每走一步每做一件事,其实都是在为自己的未来做准备;最后,他们之所以成功,那是因为他们提前找到了一条适合自己发展的道路,并且熟悉了那条道路。这一切都得益于他们为自己的人生做出了正确、具体的规划。人生规划是指一个人结合自身实际情况,根据眼前的机遇和制约因素,确立自己的事业发展方向、奋斗目标,然后为达到这一目标而确定行动时间和行动方案。

通过人生规划,我们可以更理性地思考自己的未来,初步尝试选择适合自己将来从事的事业和生活。

李洁是中国传媒大学 2003 届的一名毕业生,而今已是北京一家知名电视台的著名节目主持人。回首 4 年大学经历,李洁感慨万千,并对自己的人生规划深有体会。

大一的时候,天性活泼的李洁加入了学生会、爱心社、舞蹈团等社团组织,积极参与辩论会、校园艺术大赛等活动,想方设法锻炼自己,开阔眼界,提高社交能力。

大二下学期,李洁选修了“生涯发展辅导课”,通过一学期的学习,她已经学会了经过深思熟虑冷静分析后再进一步进行生涯规划的方法,她开始根据自己的性格、特长、兴趣、个人经历、家庭背景等具体情况规划职业生涯,最终决定将目光锁定在主持行业。

随后一年,她将更多的精力投入到主持上,利用课余时间向学校的广播主持专业的老师求教,并加入校广播站,半年之后,她开始在一家电台实习。

2003 年,大家都开始为找工作四处奔波了,李洁也参加了北京春季招聘会,经过层层筛选,她终于以出色的主持风格脱颖而出,鹤立鸡群,被北京一家知名电视台录取。如今,李洁已经是一名深受大家欢迎的主持人,对于自己目前的状

况,她也非常满意。

比尔·盖茨说：“不要坐等未来,否则将会失去自我发展的良好时机。”

真正科学的人生规划,是建立在对自己和环境的正确认识与理解的基础上,对未来所做的一系列目标和行动方案。因为,只有知道自己想要什么?目的在哪里?才能从周围复杂的环境中挖掘最适合自己的资源,才能从无数条路中寻找最易追求的捷径,所以也会比别人少走许多弯路,更快地抵达自己期望的目的地。

人生规划的正确与否,直接关系到一个人毕生的成败。在生存竞争激烈的时代,一个人是否具有正确的人生规划以立身处世,就显得尤为重要。

如果没有行之有效的人生规划,对未来没有清晰的认识,即便你再如何努力,到头来也常常是竹篮打水一场空。所以,刚刚迈入大学校园,还在对一切感到新奇的新生,或已经迈入大学,却还迷迷糊糊的老生,不妨放下你手中正在忙的事、正在玩的游戏,花一点时间,为你的大学做一个详细的规划。这样,今后你就不会漫无目的地用4年的时间等待未来了,也不会4年后揣着简历漫无目的地逛招聘会了,因为你的规划已经为你打开了一个良好的开端,你的大学生生活也会因此更充实、更有意义。

## 2.想到,更要做到

许多人都曾制订过自己的人生目标,但相当一部分人在制订目标之后就将其束之高阁,没有付诸行动,最终不了了之。我有一个朋友擅长高谈阔论,喜欢针砭时弊,每每给别人讲起大道理来,他总分析得头头是道,并且给与了一些相当有分量的建议,但他自己只是纸上谈兵,从未实行过。

有一次,临近期末,大家都在挑灯奋战,这位仁兄却是一幅悠闲自在的样子,大家以为这位仁兄有猜题之本领,就虔诚请教,这位仁兄也当仁不让,随即夸夸其谈开来,从每一个科目的结构框架、重点、难点、必考点,讲到每个教授的授课特点,然后又信心十足地给自己的猜想打了一个保票。果不然,大家照着他的意见复习,结果都顺利地考过了,但奇怪的是,众人皆醒唯他独醉——考挂了。因为他只有嘴上功夫,却未付出实际行动。

如果我们已经有自己的目标、任务、计划和承诺,就要努力实行,说到做到。万不可只做空口评论家,坐视美好的梦想化为一片灰烬。

演讲大师杰克·坎菲尔德曾经作过一次现场演示,生动地诠释了想到和做到的差距。

他拿出一张100美元的美钞,然后问在座的听众:“谁想得到这100美元?”

屋子里所有的人都举起了手,他们都想得到这100美元,但没人采取行动。

于是,杰克·坎菲尔德又问:“哪位真的想得到这100美元?”

过了一会儿,有个人从座位上站了起来,走到杰克·坎菲尔德面前,等待那100美元能落在他的手上。但是杰克·坎菲尔德并没有给他,于是那人就傻乎乎地站在那里。这个时候,一个人从最后一排径直走了过来,伸手从杰克·坎菲尔德手中拿走了100美元。

然后,杰克·坎菲尔德转身对大家说:“这个人的所作所为同其他人有什么不同吗?他唯一的区别就是——离开了座位,采取了行动。”

一万个空洞的想法不如一个实际的行动!很多人太想改变自己的现状,太想做得更好,做出一番事业,可是往往有了想法,却总是瞻前顾后,前怕狼后怕虎,犹豫不决,即使做出很多很好的计划,最后都是胎死腹中,到头来一事无成,平平庸庸。

为什么呢?因为这样的人往往缺少判断力、决策力、行动力以及做事必不可少的恒久毅力。其实,一个人的成功不仅仅因为他有多么伟大的想法,更多时候是因为他有伟大的力量与信心把他的愿望、构想付诸实践。这世上有想法的人很多,但真正能付出行动或能果断采取行动、敢作敢为的人太少了。

小凡是北京理工大学的大四生,被学校推荐到一家科研机构实习。刚去时人生地不熟,没人理他也没人管他,小凡就天天坐着。有一次,单位开会让大家对一个新项目提出看法和实施方略,小凡立刻就想到了一个点子,于是,他就稳稳地坐着,等着领导提问。结果,直到会议结束也没人问他。半个月过去了,小凡实在坐不住了,就开始参与大家的讨论,并把自己的想法讲给大家听。

恰好这个时候,机构正在开发一个金融数据库。小凡就积极地加了进来,出谋划策,颇有激情。很快,在大家的共同努力下,程序很快做出来了。小凡的表现得到了同事们的认可和赞许,也得到了领导的表扬。不久之后,单位又要开发新程序,小凡不等领导“下战书”,就自告奋勇地拿出了开发思路,很自然,这次任务就分给了他,结果原本需要三个月的任务,小凡只用了一个星期就完成了。这次,领导对他刮目相看。



实习结束后，领导直接来到学校，点名要他。有人对此不解：“来实习的有好几名优秀研究生，为什么不要他们，只选一个普通的大学生呢？”

领导说：“因为他是一个不仅敢想，更敢做的大学生。”

人最大的敌人就是自己，人总是在不断超越自我的过程中成长和发展，唯有走出心灵的沼泽地，才能超越自己，迈向成功。

由此可见，任何工作计划都不会直接让你走向成功，任何好的想法不实行起来都是空想。行动改变一切，无论做什么事情，有思便有动。如果不立即执行，再好的构思也会落空；相反，再普通的想法，只要你切实执行，总比那些冠冕堂皇看起来很美却不付诸实践的精彩计划要好得多。

比尔·盖茨曾经跟我们一样不名一文，但他知道如何运用自身的优势实现自己的梦想，如何迅速地把自己的想法转变为现实。他有一句忠告，很值得我们年轻人学习：“如果你已经制定了一个远大的计划，那么就在你的生命中，用最大的努力实现这个目标吧！”

“千里之行，始于足下”。不要抱怨自己的命运不好，行动就是力量。唯有行动，才可以改变自己的命运。

## 第二节 年轻，没有失败

年轻人，谁没有遇到过挫折和苦难？谁没有碰到过艰难与险阻？但所有的失意，都仅仅是我们的一种人生体验。生活教会我们，在忍耐中磨砺意志，在豁达中治愈伤痛，在冷静中学会面对现实。年轻人，可以被打倒，但不能趴下，因为年轻没有失败。

### 1. 要有冒险精神

在比尔·盖茨看来，成功的首要因素就是敢于冒险。在任何事业中，把所有