

常见病合理用药丛书

张润云 主编

骨质疏松症合理用药 330问

GUZHI
SHUSONGZHENG
330 WEN

合理用药
至关重要

答疑解惑
指点迷津

明明白白
用药

轻轻松松
治疗

中国医药科技出版社

常见病合理用药丛书

骨质疏松症合理用药330问

张润云 © 主编

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是《常见病合理用药丛书》之一,以问答的形式介绍了骨质疏松症的基础知识、原发性骨质疏松症的合理用药、继发性骨质疏松症的合理用药及中医药治疗等知识,其中着重在合理用药方面作了较为详尽的描述。语言通俗,内容清晰,深入浅出,适合骨质疏松症患者及家属阅读、使用。

图书在版编目(CIP)数据

骨质疏松症合理用药 330 问/张润云主编. —北京:中国医药科技出版社, 2009. 2

(常见病合理用药丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4068 - 5

I. 骨… II. 张… III. 骨质疏松 - 用药法 - 问答
IV. R982 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 212891 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cspyp.cn

规格 958 × 650mm ¹/₁₆

印张 11 ¹/₄

字数 130 千字

印数 5001—9000

版次 2009 年 2 月第 1 版

印次 2009 年 4 月第 2 次印刷

印刷 北京昌平百善印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4068 - 5

定价 25.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《骨质疏松症合理用药 330 问》

编 委 会

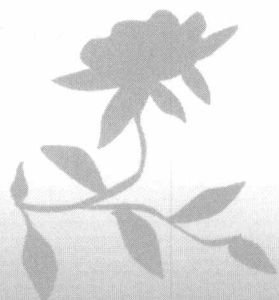
主 编 张润云

副主编 倪 青 孟凤仙

编 委 (按姓氏笔画排序)

李学军 张润云 苗建英

孟凤仙 姚惠芳 倪 青



序

改革开放以来，我国医药卫生事业快速发展，全民医疗卫生服务水平进一步提高，但作为一个人口大国，尤其是随着近年来我国人口老龄化的进程不断加快，医药卫生行业发展水平与人民群众健康需求之间的矛盾仍很突出，人民群众医疗卫生保障水平在城乡、区域之间仍存在较大差异。

由于在临床药物治疗过程中，药品浪费、药疗事故、药源性疾病等不合理用药现象时有发生，药品的不合理使用，在危及人类健康与生命安全的同时，也大大增加了社会资源的负担。

党的十七大报告中将“人人享有基本医疗卫生服务”确立为全面建设小康社会的重要目标之一，同时十七大报告中明确指出“建立国家基本药物制度，保证群众基本用药”将是我国在未来五年中以改善民生为重点的六项社会建设中的重要组成部分。健全和落实医疗卫生机构合理用药的制度与责任是建立国家基本药物制度的重要举措之一。

作为基本药物制度的重要组成部分，合理用药宣传教育工作受到了各级政府的高度重视，该项宣传教育工作，一是要加强对医疗机构特别是基层医疗机构医药卫生人员进行基本药物和合理用药的继续教育与培训，提高合理用药水平；二是要加强对公众的宣传教育，提高公民的认知度和信赖度，普及合理用药常识，改变不良用药行为，在全社会形成良好氛围。通过该项宣传教育工作，以求达到保障人民群众基本用药，缓解医

药卫生行业发展与人民群众健康需求之间的矛盾，缩小城乡、区域差距，维护健康公平，促进医药卫生事业全面健康协调发展，提高人民群众健康水平的目的。

中国医药科技出版社积极贯彻落实我国基本药物制度政策，组织全国临床医学、药学专家教授编写而成的本套《常见病合理用药丛书》，对于总结专科治疗经验，普及合理用药知识，进行患者家庭护理和自我用药的科普宣传具有深远意义。

全面开展合理用药宣传教育工作，提高合理用药水平，是安全用药工作的重要组成，是贯彻落实科学发展观的具体体现，也是构建社会主义和谐社会的重要保障，更是实现人人享有基本医疗卫生服务目标的重要基础，希望这套丛书的出版，能够积极促进我国合理用药宣传教育工作的开展，为全面落实基本药物制度、推进我国医药卫生事业改革发展作出贡献。

邹明立

2009年1月8日

总 前 言

1985 年，在内罗毕国际合理用药专家研讨会上，提出了“对症开药、供药适时”等六项合理用药（rational drug use）内容。1987 年，世界卫生组织（WHO）又提出了“处方用药应为适宜的药物”等五项关于合理用药的具体要求。当前，就全球范围来看，一般所指的合理用药包括安全、有效、经济、适当四个基本要素。

随着改革开放的不断深入，中国医药产业也在 30 年间得到了巨大的发展，药物品种随着医药科技的发展而迅速增加，现在国内常用的处方药物已达 7000 种之多，然而在当前的临床药物治疗过程中，药物治疗水平并未伴随着药品种类的增加而提高，药品浪费、药疗事故、药源性疾病等不合理用药现象时有发生，这些药品的不合理使用，在危及人类健康与生命安全的同时，也增加了社会的负担和资源的消耗。

2008 年 8 月，卫生部副部长、国家食品药品监督管理局局长邵明立撰写署名文章《建立国家基本药物制度满足群众基本用药需求》，指出：健全和落实医疗卫生机构合理用药的制度与责任是建立国家基本药物制度的重要举措之一。

中国是一个人口大国，近年来，随着社会经济的不断发展和人口老龄化进程的加快，相对短缺的医疗资源与广大人民群众健康需求之间的矛盾日益突出。为了进一步提高合理用药水平，落实邵明立局长的讲话精神，我们在国家食品药品监督管理局的指导之下，组织全国医药卫生各领域专家教授编写了这

套《常见病合理用药丛书》。

在本套丛书的编写出版过程中，我们着重加强了以下几方面的工作，以期达到“普及合理用药知识、提高人民群众合理用药水平”的目标。①确定了以指导广大人民群众合理使用非处方药物的编写思路；②组织了由医疗卫生一线人员组成的编写队伍，他们在临床工作中积累了大量而丰富的合理用药经验；③聘请了药学界的相关院士、专家教授，由他们对本套丛书进行审定，进一步保证了本丛书的科学性和权威性；④全书采用问答的形式，更加便于读者迅速了解、掌握合理用药知识。

本丛书共 54 个分册，分别为：感冒、慢性支气管炎、支气管哮喘、高血压、冠心病、心律失常、心肌炎、慢性胃炎、胆囊炎与胆石症、消化性溃疡、溃疡性结肠炎、慢性肝炎、肝硬化、脂肪肝、肛肠疾病、便秘、腹泻、头痛、脑卒中、老年性痴呆、癫痫、失眠、抑郁症、泌尿系结石、慢性肾炎、尿毒症、前列腺疾病、男性性功能障碍、不孕不育、贫血、白血病、甲状腺功能亢进症、糖尿病、高脂血症、痛风、骨质疏松症、类风湿关节炎与强直性脊柱炎、乳腺增生与乳腺癌、产后病、妇科炎症、妇科肿瘤、更年期综合征、痛经与经前期综合征、过敏性皮肤病、银屑病、白癜风、性病、脱发、鼻炎、口腔疾病、眼科疾病、儿童疾病、妊娠期及家庭合理用药。

通过本套丛书的出版，我们希望能够为提高广大人民群众合理使用非处方药物的水平，保障人民群众基本用药贡献一份力量。

由于时间仓促，不足之处在所难免，请广大读者批评指正。

中国医药科技出版社

2008 年 12 月

目录

骨质疏松症的基础知识

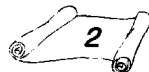
目

录

1. 什么是骨质疏松症? 3
2. 骨质疏松症可分为哪几类? 3
3. 什么是原发性骨质疏松症? 原发性骨质疏松症
又可分哪几种? 3
4. 什么是继发性骨质疏松症? 4
5. 特发性骨质疏松症多见于哪类人群? 4
6. 哪些因素易导致骨质疏松症? 4
7. 为什么骨质疏松症与年龄变化有关? 5
8. 遗传因素与骨质疏松症有关系吗? 5
9. 饮食与骨质疏松症有什么关系? 5
10. 低体重与骨质疏松症有关系吗? 吸烟、酗酒
对骨质疏松症有哪些影响? 6
11. 皮质激素类药物为什么可引起骨质疏松症?
..... 6
12. 抗凝药物如肝素对骨质疏松症产生的影响
有哪些? 7
13. 抗癫痫药物如何影响骨代谢导致骨质疏松症?
..... 7
14. 哪些疾病与骨质疏松症发生相关性大? 7
15. 哪些疾患可导致废用性骨质疏松症? 7
16. 骨质疏松症有哪些主要临床表现? 8
17. 骨质疏松症为什么会产生骨痛症状? 有骨
痛症状, 但检查时发现骨密度并未降低,
这是为什么? 8



18. 骨质疏松症需与哪些疾病鉴别？可检查哪些指标来判定？	9
19. 骨质疏松症的诊断原则是什么？	9
20. 世界卫生组织（WHO）关于骨质疏松症的诊断标准是什么？ 怎么看骨密度检测报告结果？	10
21. 诊断骨质疏松症常用实验室检测指标有哪些？	10
22. 测定骨密度常用方法有哪些？	11
23. 骨质疏松症 X 线片有哪些表现？	11
24. DXA（双能 X 线吸收法）骨密度测定值受哪些因素影响？	12
25. 哪些人需要做骨密度测定？	12
26. 您的骨质疏松 1 分钟评估测试结果是什么？	13
27. 危险因素评估能不能替代骨密度（BMD）的测量来诊断骨 质疏松症？	13
28. 预防骨质疏松症应该做哪些准备工作？	13
29. 治疗骨质疏松症的指导原则是什么？	14
30. 骨质疏松症的防治目的是什么？有哪些预防措施？	14
31. 如何预防骨折？骨折后如何处理？	15
32. 骨质疏松症有哪些治疗方法？	15
33. 防治骨质疏松的药物可分哪几类？	16
34. 什么情况下需要应用抗骨质疏松药物治疗？	16
35. 抗骨质疏松药物如何组合或联合应用？	16
36. 如何估计抗骨质疏松药物的治疗效果？	17
37. 钙在人体是如何分布的？缺钙为什么会致人体骨质 疏松？	18
38. 钙在人体内是如何吸收的？什么是净钙吸收、真钙吸收？	18
39. 哪些药物、食物可影响钙的吸收？	19
40. 哪些疾病会影响钙的吸收？	19
41. 血钙的构成形式有哪些？临床实验室检查血钙的正常值 是多少？	20



42. 哪些激素被称为钙的平衡激素?	20
43. 人体不同骨量增长长期如何摄取钙?	20
44. 补钙治疗的适应证有哪些? 一般用量是多少? 不同钙剂有 什么差异?	21
45. 为什么妊娠期钙的需要量会增加? 妊娠期钙摄入不足对母 婴有什么不良影响?	22
46. 孕期补钙有哪些好处? 如果钙、磷摄入量不足对新生儿会 有什么影响?	22
47. 孕期应如何补钙?	23
48. 哪些食物含钙量较高? 如何合理膳食调配和烹饪加工?	23
49. 预防骨质疏松症为什么不宜高蛋白、高钠饮食?	24
50. 服用钙剂会产生哪些不良反应?	24
51. 什么是MMS (现代乳-碱综合征)? 什么是TMS (传统乳- 碱综合征)?	25
52. 乳制品钙剂与非乳制品钙剂有什么不同?	25
53. 中国居民的钙摄入参考值是多少? 补钙为什么必须持之 以恒?	25
54. 如何使用非甾体类止痛药治疗骨质疏松症患者的骨痛?	26

原发性骨质疏松症的合理用药

55. 凯思立 D (Calcichew D) 的药物组成是什么? 临床适应 证有哪些? 适宜哪类人群? 一般剂量是多少?	29
56. 使用凯思立 D 有哪些注意事项?	29
57. 凯思立 D 有哪些不良反应?	30
58. 凯思立 D 应如何给药? 服用时需注意什么?	30
59. 钙尔奇 D 主要成分是什么? 适宜哪类人群? 如何服用?	30
60. 钙尔奇 D 使用时有哪些禁忌证? 哪些情况需谨慎使用?	31
61. 碳酸钙适用于哪些病症? 不同病症时成人常规口服给药剂	



量如何掌握?	31
62. 碳酸钙用于儿童常规口服给药剂量如何掌握?	32
63. 服用碳酸钙会产生哪些不良反应?	32
64. 碳酸钙与哪些药物有相互作用? 碳酸钙与乙醇和尼古丁是 否有相互作用? 与哪些食物相互作用?	33
65. 氯化钙的含钙量为多少? 有哪些不同规格? 适用于哪些 疾病?	33
66. 为什么血钙增高时会出现肌肉抽搐、血钙降低时会出现软 弱无力症状?	34
67. 为什么钙能抗过敏? 还能解救镁中毒、氟中毒?	34
68. 不同疾病时成人常规剂量静脉注射氯化钙有哪些不同的用 法与用量?	34
69. 儿童如何使用氯化钙?	35
70. 氯化钙使用过程中有哪些不良反应?	35
71. 氯化钙与哪些药物相互作用? 与乙醇、尼古丁及某些食物 有相互作用吗?	36
72. 氯化钙给药需注意哪些问题?	36
73. 钙剂过量时应如何处理?	37
74. 葡萄糖酸钙适用于哪些疾病?	37
75. 葡萄糖酸钙与哪些药物有配伍禁忌? 如何使用?	38
76. 什么情况下应停止使用葡萄糖酸钙?	38
77. 葡萄糖酸钙对儿童、老年人及妊娠的影响有哪些?	39
78. 葡萄糖酸钙使用剂量应如何掌握?	39
79. 什么是氨基酸螯合钙? 有哪些适应证? 如何服用?	40
80. 服用氨基酸螯合钙时常见哪些不良反应? 什么情况下禁忌、 谨慎使用?	40
81. 枸橼酸钙与其他钙剂比较有什么优缺点?	41
82. 戊酮酸钙、果糖酸钙的适应证有哪些? 如何应用?	41
83. 乳酸钙的适应证有哪些? 如何应用?	41
84. 甘油磷酸钙有哪些适应证? 如何应用?	41
85. 天然钙有哪些? 与一般钙剂比较有什么特点?	42

86. 维生素 D 在人体有哪些重要作用? 临床主要适用于哪些疾病?	42
87. 维生素 D 及代谢产物有哪些种类?	43
88. 普通维生素 D 与活性维生素 D 有什么关系? 临床一般常用哪些制剂?	43
89. 维生素 D 联合哪些不同药物治疗原发性骨质疏松症?	43
90. 正常人每日维生素 D 的推荐剂量是多少? 多大剂量可出现中毒? 有哪些临床表现?	44
91. 使用维生素 D 时有哪些应用原则?	44
92. 骨化三醇临床主要应用于哪些疾病? 有什么代谢特点?	45
93. 为什么骨化三醇能够改善骨质疏松? 治疗骨质疏松症如何口服给药?	45
94. 肾功能不全的病人使用哪种维生素 D 比较适宜?	46
95. 佝偻病、甲状旁腺功能减退症时如何使用骨化三醇治疗?	46
96. 哪些人群禁用骨化三醇? 哪些情况需谨慎使用?	47
97. 使用骨化三醇对儿童、妊娠、哺乳有什么影响?	47
98. 使用骨化三醇时应注意哪些问题?	47
99. 使用骨化三醇出现哪些情况需立即停药? 这时应如何处理?	48
100. 阿法骨化醇适用于哪些疾病?	48
101. 阿法骨化醇与骨化三醇比较有什么不同? 如何用药? ...	49
102. 阿法骨化醇在肾功能不全血液透析、腹膜透析不同治疗情况下该如何用药?	50
103. 儿童肾功能不全时可以使用阿法骨化醇吗?	50
104. 骨化三醇服用药物过量有哪些临床表现? 如何治疗? ...	50
105. 双氢速甾醇有什么特点? 适应证有哪些? 主要不良反应有哪些?	51
106. 性激素对骨质疏松症有哪些治疗作用? 雌激素类制剂常用有哪几种? 使用性激素应遵循哪些使用原则?	51
107. 什么是激素替代疗法?	52
108. 激素替代疗法是否可以预防骨质疏松症?	52

109. 激素替代疗法 (HRT) 有几种方案? 有哪些风险? 52
110. 雌激素补充/替代疗法防治骨质疏松如何使用? 使用多长时间? 需要注意监测哪些指标? 53
111. 雌激素有哪些不同给药途径? 各有哪些优、缺点? 53
112. 替勃龙 (利维爱) 的临床适应证有哪些? 替勃龙有哪些作用特点? 54
113. 服用替勃龙的剂量是多少? 是否需连续服用? 如已用其他激素替代疗法如何改服本药? 55
114. 替勃龙应如何服用? 替勃龙用药后多久可见效? 55
115. 替勃龙若用量超过推荐的起始剂量会引起哪些问题? ... 55
116. 替勃龙临床使用有哪些禁忌证? 56
117. 替勃龙使用时哪些情况下需谨慎使用? 56
118. 替勃龙用药前后及用药时应当检查或监测哪些指标? ... 56
119. 替勃龙有哪些不良反应? 57
120. 替勃龙与其他哪些药物有相互作用? 57
121. 结合雌激素临床主要应用于哪些疾病? 57
122. 结合雌激素防治骨质疏松的机制是什么? 58
123. 结合雌激素可用于哪些疾病? 如何使用? 58
124. 结合雌激素使用过程中有哪些禁忌? 59
125. 结合雌激素使用过程中哪些情况下需谨慎使用? 59
126. 结合雌激素使用过程中会发生哪些不良反应? 60
127. 未切除子宫的妇女如何服用结合雌激素? 60
128. 结合雌激素有哪些作用特点? 61
129. 结合雌激素在不同患者常规口服给药剂量有什么不同?
..... 61
130. 戊酸雌二醇有哪些适应证? 戊酸雌二醇使用过程中需注意什么? 62
131. 使用戊酸雌二醇可能发生哪些不良反应? 63
132. 服用戊酸雌二醇时有哪些注意事项? 63
133. 戊酸雌二醇用药过量该如何处理? 服药过程中如果忘记用药该怎么办? 63

134. 尼尔雌醇有哪些临床适应证? 64
135. 尼尔雌醇的作用特点有哪些? 64
136. 尼尔雌醇为什么可改善围绝经期综合征、动脉粥样硬化
等疾病? 为什么可预防骨质疏松症? 65
137. 尼尔雌醇在双侧卵巢及子宫切除妇女如何应用? 在围绝经
期雌激素缺乏者如何应用? 65
138. 哪些患者禁用尼尔雌醇? 65
139. 尼尔雌醇有哪些不良反应? 用药前后及用药时需要注意进
行哪些监测? 66
140. 尼尔雌醇与其他哪些药物可相互作用? 吸烟是否有影响?
..... 66
141. 戊酸雌二醇(克龄蒙)有哪些适应证? 药物作用有哪些
特点? 67
142. 戊酸雌二醇(克龄蒙)临床如何使用? 戊酸雌二醇(克
龄蒙)使用过程中有哪些禁忌? 67
143. 戊酸雌二醇(克龄蒙)哪些情况下需谨慎使用? 68
144. 复方八维甲睾酮(盖福润)组成成分是什么? 如何使用?
..... 68
145. 戊酸雌二醇片(补佳乐)组成成分是什么? 如何使用?
..... 68
146. 雌二醇贴片(妇舒宁)如何使用? 69
147. 诺更宁组成成分是什么? 如何使用? 69
148. 诺康律组成成分是什么? 如何使用? 69
149. 男性激素及同化激素有哪些作用? 常用制剂及方法是什么?
..... 69
150. 什么是 SERM (选择性雌激素受体调节物)? 雌激素受体调
节剂可分哪几类? 70
151. 盐酸雷洛昔芬适用于何种疾病? 盐酸雷洛昔芬的药理作用
有哪些特点? 70
152. 雷洛昔芬与其他 SERMs 药物比较有哪些优势? 71
153. 哪些患者需慎重使用雷洛昔芬? 71

154. 雷洛昔芬使用过程中有哪些不良反应? 71
155. 雷洛昔芬与其他哪些药物有相互作用? 与饮食有无相互不良作用? 72
156. 雷洛昔芬给药同时需注意哪些问题? 使用过程中如果忘记用药怎么办? 73
157. 雷洛昔芬用于治疗骨质疏松有哪些作用? 73
158. 降钙素临床应用于哪些疾病? 74
159. 降钙素治疗骨质疏松症有何特点? 骨转移肿瘤患者使用降钙素有什么作用? 74
160. 不同来源降钙素活性是否相同? 降钙素有哪些剂型? ... 75
161. 降钙素使用方式不同其生物利用度有何不同? 75
162. 使用降钙素有哪些注意事项? 76
163. 降钙素使用时会有哪些不良反应? 76
164. 降钙素与哪些药物有相互作用? 77
165. 使用降钙素前应做哪些准备? 使用过程中需注意什么问题? 77
166. 使用降钙素治疗高钙血症时是否要限制钙剂、维生素 D 的使用? 78
167. 不同疾病降钙素常规皮下注射应用剂量有何不同? 78
168. 高钙血症危象时如何使用降钙素? 79
169. 经鼻给药使用降钙素不同病症应用剂量有何不同? 79
170. 依降钙素(益钙宁, Elcatonin) 有哪些作用特点? ... 79
171. 不同包装剂型的依降钙素临床应用有什么不同? 依降钙素临床如何应用? 80
172. 使用依降钙素鼻喷剂时有哪些注意事项? 80
173. 依降钙素在妊娠、哺乳期是否可以用药? 对儿童和老年人的影响有哪些? 81
174. 目前对哪种降钙素研究最多? 81
175. 二磷酸盐(又称双磷酸盐) 临床使用特点是什么? 81
176. 双磷酸盐代表药物有哪些? 82
177. 二磷酸盐有哪些制剂? 如何使用? 82

178. 依替磷酸二钠有哪些适应证？该药作用特点是什么？	82
179. 依替磷酸二钠与其他哪些药物有相互作用？	83
180. 静脉使用依替磷酸二钠时需注意什么？	83
181. 服用依替磷酸二钠有哪些注意事项？	84
182. 羟乙磷酸盐（邦特林）使用过程中会出现哪些不良反应？	84
183. 使用羟乙磷酸盐是否需要同时补充钙剂和维生素 D？	85
184. 使用羟乙磷酸盐时有哪些需要特别注意的？	85
185. 不同疾病时如何使用羟乙磷酸盐？	86
186. 阿仑磷酸钠临床适应证有哪些？	86
187. 阿仑磷酸钠为什么能防治骨质疏松症？阿仑磷酸钠有哪些作用特点？	87
188. 阿仑磷酸钠（福善美）服用有哪些禁忌？	87
189. 阿仑磷酸钠（福善美）对儿童、老人及妊娠哺乳妇女有何影响？	88
190. 阿仑磷酸钠（福善美）有哪些不良反应？	88
191. 阿仑磷酸钠（福善美）与其他药物、食物有哪些相互作用？	88
192. 阿仑磷酸钠（福善美）应如何给药？	89
193. 阿仑磷酸钠（福善美）开始应用前及应用过程中需注意哪些情况？	89
194. 伊班磷酸钠适应证有哪些？伊班磷酸钠使用时需注意什么？	90
195. 伊班磷酸钠使用时血清钙如何计算？伊班磷酸钠的有效剂量是多少？	90
196. 帕米磷酸二钠临床适用于哪些疾病？帕米磷酸二钠有哪些特点？	90
197. 帕米磷酸二钠有哪些使用注意事项？	91
198. 帕米磷酸二钠临床使用过程中有哪些不良反应？	91
199. 临床使用帕米磷酸二钠针对不同疾病静脉滴注用法与用量有何不同？	92