

获《新周刊》2006年度中国电视创意大奖

变形计

湖南卫视新影响力作品
震撼心灵的新亲子教育实验品

编著：
中国湖南卫视
湖南科学技术出版社

特邀点评：
张怡筠

特邀作序：
郑渊洁

随书附送两张节目DVD光盘

湖南科学技术出版社

获《新周刊》2006年度中国电视创意大奖

变形记

湖南卫视新影响力作品
震撼心灵的新亲子教育实验品

编著：
中国湖南卫视
湖南科学技术出版社

特邀点评：
张怡筠

特邀作序：
郑渊洁



* A 1 1 2 3 5 7 4 *

I235.2
200706
H

随书附送两张节目DVD光盘

湖南科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

变形计/中国湖南卫视 湖南科学技术出版社编著.
—长沙: 湖南科学技术出版社, 2007.6
ISBN 978-7-5357-4896-6

I. 变… II. 湖… III. 电视节目—汇编—湖南省 IV. G229.276.41

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 063491 号

总策划: 刘向群 黄一九

编委会主任: 梁瑞平 王 平 徐 为

编委会副主任: 徐 晴

编委会成员: 黄宏彦 程立伟 刘 茜 文国友

吴 炜 吴 滔 王 燕

编者: 赵燕飞 亓艳波

变形计

编 著: 中国湖南卫视

湖南科学技术出版社

责任编辑: 徐 为 程立伟 吴 炜 王 燕

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-4375808

印 刷: 湖南新华精品印务有限公司

(印装质量问题请直接与原厂联系)

厂 址: 湖南望城·湖南出版科技园

邮 编: 410219

出版日期: 2007 年 6 月第 1 版第 1 次

开 本: 710mm×1000mm 1/16

印 张: 15

插 页: 2

字 数: 325000

书 号: ISBN 978-7-5357-4896-6

定 价: 38.00 元 (含 2 张 DVD 光盘)

(版权所有·翻印必究)

张怡筠 博士

个人简介

- ◆ 美国乔治亚理工学院 (Georgia Institute of Technology) 心理学博士
- ◆ 曾任大学研究所专职副教授 11 年; 上海财经大学兼职教授 (2004) 及许多学校之企业讲座讲师 (复旦大学, 华东师范大学等)
- ◆ 情商研究专家, 是第一位以中文写作 EQ 专业书籍的学者, 1996 年出版的畅销书《EQ 其实很简单》, 引领华人社会重视及学习情商的热潮
- ◆ 中国国家二级心理咨询师
- ◆ 活跃于媒体的心理学家:
 - * 现任湖南卫视“变形计”以及上海电视台“心灵花园”栏目心理学嘉宾主持
 - * 中央电视台“心理访谈”、“半边天”, 湖南卫视“快乐成双”, 江苏卫视“名师高徒”等节目特邀心理嘉宾
- ◆ 专业演说家及企业培训讲师 (曾受邀至 500 多家国内外知名企业, 如: 微软公司、花旗银行、中国银行、中国电信、诺基亚公司、安泰人寿保险有限公司、宝洁公司等)
- ◆ 中智公司之“张博士青少年情商学园”主持人
情商学园及演讲邀约请洽: (021)64470275
- ◆ 张博士个人网站: www.eqclub.net



张博士素描

从小就立志要成为心理学家, 高考以第一志愿进入心理系。毕业后负笈美国, 取得乔治亚理工学院心理学博士学位, 兴趣是: 看人, 看书, 看世界。口头禅为: “EQ 其实很简单!” 心中最大的愿望: 协助大家提升心理素质, 追求幸福生活。

曾在美国、加拿大等地生活, 并从事专业咨询工作多年。自 1995 年以来, 旅行及学习的足迹遍及世界五大洲, 40 多个国家, 具有广阔的国际视野。近年来的工作重点为情商的全方位研究与推广, 包括电视节目主持, 企业培训, 书籍写作以及主持青少年情商学园等。

专业的学理训练, 丰富的演说经验, 使得张博士能精辟地整合各派心理学理论, 并以深入浅出的方式, 发展出实用的生活技巧。这种“轻松说道理, 明确讲做法”的独特个人风格广受大众欢迎, 使读者及观众能很快地将专业心理学的技巧融入家庭生活与工作学习中。

序

有研究表明,自电视问世以来,人类的想象力进入熊市。究其原因,电视节目是一目了然的艺术,而一览无余的表现形式,最能摧毁人的想象力。纵观人体器官,脑子最懒,眼睛最勤快。凡是眼睛能全部看到的,脑子立刻死机,不再为其运转。只有眼睛看不到的,脑子才赤膊上阵,刨根问底。这便是为什么少年儿童看文字书激发想象力,看漫画书扼制想象力。孩子看文字书时,不知道故事中的人物长什么样,他非得开动脑筋想象,久而久之,他的大脑所向披靡,能想出压根儿没有的东西。而看漫画书眼无遮拦,所有景色都赤裸裸地刺激读者的眸子,于是大脑索性休眠,长此以往,脑细胞锈迹斑斑半死不活,日渐退化,想象力荡然无存。

固体漫画书尚且如此,活动的电视节目对于观者的想象力的摧残,更是变本加厉。自从电视诞生以来,有识之士就为其减弱观众的想象力忧心忡忡。众所周知,没有想象力不能进行任何创新,而创新是人类前行的根本。

湖南卫视推出的新节目“变形计”,以真人互换角色为基础,演示出一幕幕极富未知数的人间玄幻剧,罕见地在电视屏幕中通过光束扫描刺激观众的想象力,使其大脑在眼睛紧张工作时同步上岗,形成了自电视机问世以来观众大脑最繁忙的景象。

短暂成为别人,是中国神话小说经常使用的手法,也是很多人平日磨炼想象力最常用的技巧,遐想是人类生活很多细节的润滑剂。遗憾的是几乎没人能在现实生活中完成这一转换。“变形计”使得神话变成了现实,当观众看到节目中的人

物奇迹般地成为别人时,他们的心理快感在想象力的助推下,腾云驾雾。于是他们不再按电视机遥控器。于是“变形计”的收视率扶摇直上。

依据电视节目“变形计”出版的本书,无疑使得电视节目“变形计”对观众想象力的刺激锦上添花。人类诞生迄今,还没有任何东西比固化的文字更能唤醒想象力。充满悬念的电视节目“变形计”走下银屏穿上传统文字的外衣,可谓强强联合,其对读者尤其是少年儿童读者的想象力的强刺激程度,可想而知。

本书的实质,是平面电视。无须电源,无须设备,无须环境,随时随地看电视。

希望平面电视《变形计》的收视率超过其父辈。

郑渊洁

2007年5月25日写于北京皮皮鲁城堡

目录

003



网变

049



孤岛

093



不舍的村学

135



洞穴之光

183



成长之痛

230 尾声

237 后记



魏程

15岁，湖南省长沙市某重点中学初一肄业后辍学在家。

两个太不一样的家庭。

一对富裕自我的父母，因无奈而放任孩子的学业生活；
一对贫乏无力的父母，因艰难而想放弃孩子的求知之旅。

两个太不一样的孩子。

一个长沙富家少年，辍学一年，天天在网吧发呆，
对一切都失去了兴趣；
一个青海村娃，家庭贫寒，梦想通过读书变成白天鹅，
却面临失学打工的命运……

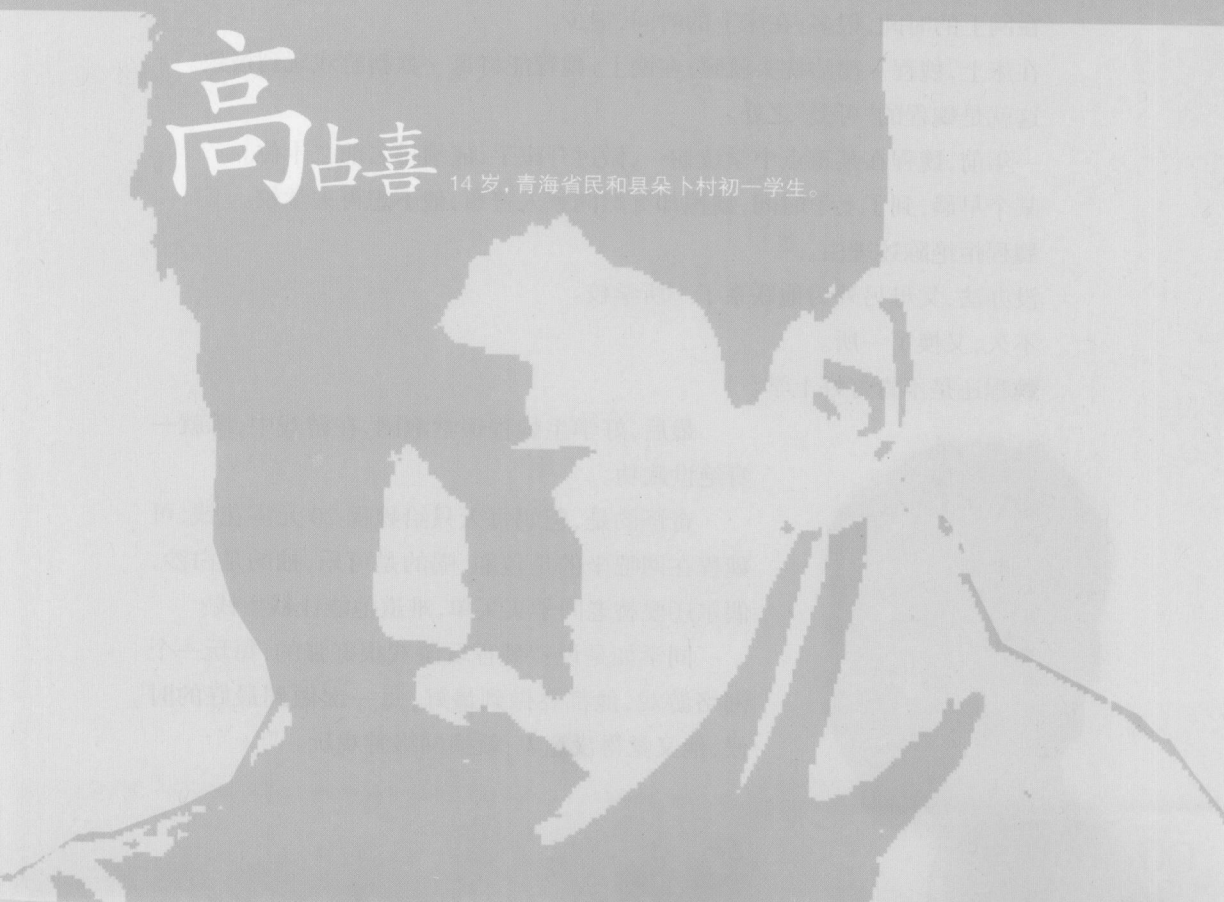
让他们互换生活7天，会有怎样的**奇迹**？

度形计

网变

高占喜

14岁,青海省民和县朵卜村初一学生。



变形之前

湖南长沙

每到夏天,长沙几乎就是一个超级微波炉,而太阳,就是那个神奇的开关。

只要太阳一露脸,长沙街头那股暑气,大抵可以烤熟半个馒头。若是曙光微曦,太阳尚未来得及施展淫威时,却有习习凉风,穿大街,过小巷,顺便裹着臭豆腐的迷人气息,此时的星城长沙,便有十二分可爱了。

15岁的长沙少年魏程出现了。

魏程刚从网吧出来,准备回家养精蓄锐。臭豆腐的迷人气息,仍诱惑不了魏程的辘辘饥肠。

从网吧到家里,或者,从家里到网吧,魏程总是行色匆匆,几乎没有什么东西,可以让他驻足停留,哪怕只是片刻,哪怕是香死人不偿命的臭豆腐。

不在网上,就在床上;不在床上,就在网上。

在网上的时间,很多;在床上的时间,很少。

在床上,魏程一律沾枕头就睡;在网上,魏程能将每一款新游戏玩到极致。

这就是魏程的“可爱”之处。

一年前,魏程在某重点中学读初一,做过升旗手,成绩排名前二十位。

某个早晨,到了上学时间,魏程却突然向家人宣布,他不想再去学校。

魏程拒绝陈述理由。

没办法,父母另外为他联系了一所学校。

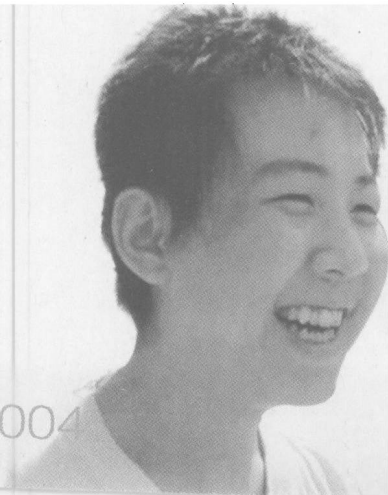
不久,又换了一所。

魏程还是不肯好好上学。

最后,好学生魏程辍学泡网,在游戏中,练就一身绝世武功。

奇怪的是,爸妈每天只给魏程20元零花钱,可魏程在网吧坐的是包厢,喝的是可乐,抽的是白沙,偶尔还要替老同学买买单,难道他能让钱生钱?

同学如是说:“魏程玩游戏很好强的,每玩一个网络游戏,他都要做到最好,每一次做到最好的时候,他又觉得没意思,就换网络游戏玩。”



真正的游戏高手,强虏越是灰飞烟灭,“米米”越是盆满钵满。再不济,卖点游戏装备,也可潇洒“玩”一回。

终日泡网的魏程,早懂得赚钱。

除了能赚钱,魏程还有许多“优点”。比如,他很节约粮食,时常饥一顿饱一顿的。比如,他的梦想越来越实际:小时候,他想做科学家,现在,他想做网吧老板,甚至连月工资只有 800 元的保安,魏程也愿意做。

再比如,魏程关心网络上的陌生人,超过关心自己身边的熟人。

有一天,魏爸回到家,被家中一地的碎玻璃吓了一跳。不得了啊,那碎玻璃上还沾满了血。可屋里三个小孩倒是若无其事。正玩电脑的两个,是魏程的同学。正煲电话粥的那个,就不用再介绍了。

“到底出什么事了,这是?”魏爸大声问,不大声不行,他们听不见。

“刚才另一个同学来玩时,不小心把玻璃撞碎了。”一个同学说。

“是的,我们听到哗啦啦响几下,一看,玻璃全碎了,还好多血。”另一个同学补充说明。

“那个受伤的同学呢?”

“已经去医院了。”说完这句,同学接着玩他的电脑。而魏程,和网友在电话里聊得正起劲。

魏爸气得不行,冲过去质问魏程:“出这么大的事,你还躺在那里打电话!”

魏程理都不理,只斜了魏爸一眼,很是不屑。

那天晚上,魏程露宿江畔。魏爸说再也不要他进家门。70 多岁的外婆找了魏程一夜,回去就病倒了。

4 天之后,魏程才回家。

魏程回家的当天,魏爸就背上行囊去了新疆。魏爸酷爱户外活动,就算儿子不听话,他也不会因此影响自己的行程或安排。魏爸的生活理念只有一个,那就是,开心,开心,再开心。

人说婚姻只有两种,一种是可以忍受的,另一种,当



魏程的父母。

然是不可以忍受的。子女却只有一种,无论如何都只能忍受的那种。魏爸被魏程气得半死之后,总算想通了。他觉得儿子这种生活方式不正常,但只要儿子开心,他也就无所谓,毕竟他家经济宽裕,就算儿子一辈子不工作,他也可以承受,决不会饿死儿子的。

魏妈是一家印刷厂的老板,事业上越做越大,买了宝马车,住的也是顶层超豪华复式住宅。魏妈在生意场上可以呼风唤雨,在儿子魏程面前,却是束手无策。

魏程不大爱说话。你就算把他耳朵骂出血来,自己被口水呛死,他还是那副爱理不理的模样。

有一回,为了让魏程开心,爸妈决定带他去海南玩玩,谁知魏程不领情,求了他半天,他无动于衷。最后,魏爸使出“杀手锏”,答应给魏程一大笔零花钱作为“出场费”,魏程才勉强出门。

这样一个魏程,想要拉他“入伙”“变形计”,他会愿意吗?

青海省民和县朵卜村

天空蓝过大海,一座破旧的堂屋前,14岁的高占喜,正大口大口啃着馍馍。

高爸双目失明,高哥在外打工,高弟还小,高占喜和妈妈,就成了这个家的两根柱子。

外面的世界很精彩,高占喜不是很明白。比如赵本山,比如刘德华,高占喜都喜欢。但你若问他俩谁的鼻子更高些,高占喜压根就分不清楚。

高占喜追星追得糊涂,啃馍馍也啃得糊涂。好像每顿都要吃那么几个吧,可一眨眼,肚子又叽里咕噜开始提意见,弄得高占喜自己都弄不清到底吃了馍没。高占喜吃的是自家做的黑馍馍,没有菜,没有汤,万一噎着了,喝口水就算完事。村里有许多人日子过得比高占喜滋润,他们不用每餐拿黑馍来糊弄自己的肚子,即使要吃那么一次馍,那也是有咸菜可以拌着吃的。

而高占喜,只有在过年时才能吃上一次猪肉。

许多好吃的东西,高占喜只在书上见过,比如海鲜。

高占喜每月可以支配一元钱,是高爸给的,规定只能买文具。其实根本不用高爸规定,就这么一元钱,高占喜宝贝着呢。

高占喜在某些事情上有点糊涂,但在学习上,他决不糊涂。他在镇上中学读初中,成绩几乎没下过前十名。高占喜最喜欢看《安徒生童话》。高占喜认为自己现在就是一只丑小鸭。高占喜梦想着有朝一日能够变成一只白天鹅,一只美丽的白天鹅,一只可以展翅翱翔的白天鹅。

安徒生再伟大,再会玩魔术,也只能在书上将丑小鸭变成白天鹅。

高占喜若想美梦成真，唯有努力读书。

高占喜最担心的，就是害怕哪一天突然没有书读了。

人这一辈子，只生一次，只死一次。从高占喜的家往西再走一点，就是无人区。在这片贫瘠的高原地区，活着，已是最大的成就，至于考研考博一飞冲天，那是大家想都不敢想的事情。村里的孩子，能够念到高中的，已是十分难得。

高占喜胸怀鸿鹄之志，却不知，在是否继续送他读书这件事上，高爸和高妈已经有了一次火力“交锋”。

那天，高占喜一手抓一个馍，蹲在门口埋头苦啃。

高爸和高妈在屋里争论着什么。

“还读什么书，早点让他出去打工算了。”高妈闷着头说。

“打工打工你就知道打工！你不是有个娃娃在拉萨打工吗？一年到头，挣了几个钱？上回我打电话给他，他说他在那里连肚子都吃不饱，想回家也没路费。”高爸此言不虚，高哥有一年打工回家，只在口袋里装了几颗糖回来，弄得全家人都失望极了。

“占喜比他哥哥灵活些，肯定可以挣到钱。”高妈声音小了些。

“占喜还只有14岁，你就要他出去打工？”高爸声音大了些。

“他这么聪明，一定可以挣到钱。”高妈声音也大了些。

“他聪明，更要读点书，以后才会有出息。”高爸声音又大了些。

“可这家里面……你又不是不知道，你眼睛看不见，心里还是清楚的。”高妈无力地辩驳。

“啪”的一声，高爸已将手里那只碗摔到了地上。

也许，是高妈的话，狠狠戳痛了高爸的心。也许，高爸只是在生自己的气。

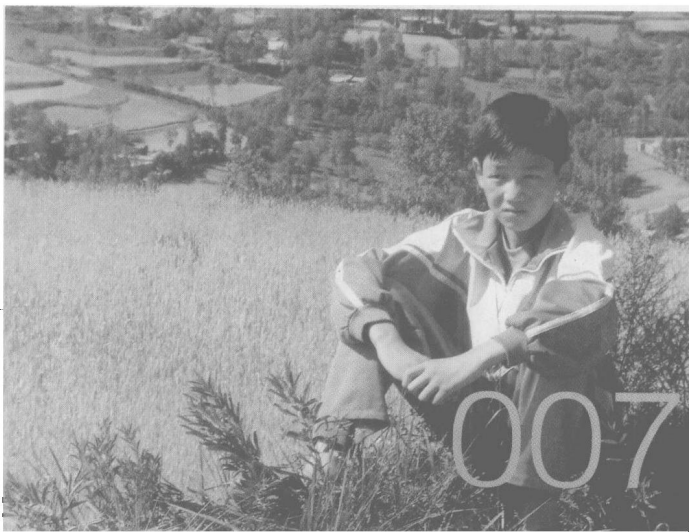
高占喜和弟弟高占庆同时跑过去时，高爸正坐在那里生闷气，瘦胸脯一鼓一鼓的。高妈一边掉眼泪，一边默默收拾地上的碎瓷片。

两个孩子问怎么了，两个大人仿佛被点了哑穴，都不吭声。

高占喜不知发生了什么，心中不由恹惶起来。

那时的高占喜还不知道，一种更加强烈的悲喜体

高占喜此时还不知道一种强烈的悲喜体验正等着他。



验,正虚位以待,等着他的到来。

长沙

水流湍急。河道变幻莫测。

漂流船遇上漩涡,中了邪似的,原地转起了圈。

魏程父子全副武装,齐心协力,总算将漂流船划出了漩涡。

这是另一次出游,是魏爸魏妈为了说服魏程去青海而安排的一次户外活动。

为了玩得更痛快些,魏程还带上了同学。

魏程果然玩得很开心,他那阳光灿烂的样子,让魏爸魏妈很是幸福了一阵。

好花不常开。夜幕降临时,魏程突然提出,要和同学去上网。

乖乖,这里是野营地,网吧起码远在7千米之外。

魏程不管,丢下魏爸魏妈拔腿就走。

魏爸魏妈为之气结。

回到家来,魏爸魏妈又使出第二计,隆重请出魏家首席权威——漂亮的魏大姑姑亲自上阵,游说魏程。

和高占喜比起来,魏程简直就是身在福中不知福。

青海

青海这边,高占喜正跃跃欲试,恨不得肋生双翅,立刻飞往他从未去过的长沙城。

可高爸高妈思想不通。其一,马上就是农忙季节,占喜走了,家里的麦子咋办?其二,这不会是想着法子拐卖小孩吧?

而高占喜,早被同学们明星般包围。

“你去了那里,第一件事想干什么?”——现场采访型

“有很多好玩的地方吧,听说有十大名胜古迹?”——游山玩水型

“那里的学生上学都不是走路,都是坐车呢。”——严重羡慕型

村里的人也来劝说高爸高妈。

经过编导努力劝说,两户人家最终达成共识,一致同意魏程与高占喜互换7天生活。

高家院里的向日葵。



变形前夜

青海高占喜家

晚上8点。天,迟迟不肯黑下来。

白T恤,黑外套,蓝裤子,大背包,再加上一脸视察般的笑容,这个魏程,一个字,酷。

不少村民自发前来接魏程,高家更是全体出动,隆重欢迎长沙少年魏程的到来。

见高爸拄着拐杖,穿一身簇新的中山装,魏程似乎吃了一惊,但他反应快,马上化惊讶为微笑,亲自上前,扶住了这位新爸爸。

众星捧月般,魏程被迎进高家小院。

辣子炒鸡蛋,炒白菜,饼,黄瓜汤。如此丰盛的晚餐,在这小山村里,那可是一年等一回的奢侈。

魏程才吃两口,就躲到一旁狂吐起来。

高妈紧张地为新儿子拍着背,一边拍一边说:“不要紧吧?不要紧吧?”

魏程很惭愧,他解释说:“没事,可能是高原反应,不大舒服。”

吃完饭,就到了睡觉时间。而以往的这个时候,魏程正在网络里东征西讨出生入死。

魏程睡不着,便悄悄下了炕,溜到院子里看月亮。

此时此刻,却是天极高极蓝,月极明极亮。

无论天,无论月,颜色都干净得令人生疑。魏程看呆了,他怀疑是不是有画家挥如椽巨笔,已在空中成功作弊。

美景当前,可惜手中无酒。魏程并非想要模仿古人,举杯邀明月对影成三人之类的酸事儿,他做不出来。魏程有点落寞;他只想喝点啤酒,如此而已,与劳什子诗无关。

长沙

在黄花机场,魏爸魏妈终于看到了高占喜。校服,布鞋,表情迷茫,腮上有高原红,应该是他。



村长来迎接魏程,魏程还真有点领导视察的样子。

魏程搀扶着他的新爸爸进村。





第一次坐飞机的占喜，在黄花机场见到了来接他的新爸妈。坐在爸妈的宝马车里，看着窗外现代化的都市，不禁落下泪来。

魏爸魏妈使劲招手呼唤。

高占喜且惊且喜。

新组建的一家三口，在机场拍了一张合影。

第一次看到那辆宝马车，高占喜眼都直了。他不知道那是什么车，凭感觉，他估计那车最少值20万元钱。20万，在高占喜家乡，已经算暴富了。

车内，座椅是真皮的，音乐是美妙的；窗外，楼是那么高，车是那么多，人们所穿的衣服，又都那么漂亮。这一切，让高占喜觉得无比幸福，慢慢地，一颗颗泪从高占喜眼睛里涌了出来。高占喜将头扭向窗外，他不想让魏爸魏妈看到他落泪。

车子停在了一家美容美发店门口。魏爸让理发师打理占喜的头发。

服务员殷勤备至，为高占喜洗头按摩，又柔声问他舒不舒服。

占喜眼中，又有泪光闪烁。

然后是买鞋袜，买衣服。整个流程下来，占喜从头到脚焕然一新了。

初上华灯，在迷离细雨中越发光彩照人。魏妈怕占喜想家，让占喜给家里打电话。占喜接过传说中的手机，想起家中并无电话可接，忍不住又哭了。直到魏爸魏妈带他来到一家酒店，又见到了传说中的鱼啊虾啊什么的，占喜立刻转悲为喜。

满桌佳肴。占喜只恨自己没多长一张嘴。吃着吃着，占喜的筷子掉了，他慌里慌张弯腰去捡。魏妈微笑着安慰道：“别捡了，没关系，要服务员另外拿一双就是。”

那顿饭，占喜一共掉了五次筷子。最后上果盘时，魏妈挑了块哈密瓜，递给占喜。占喜手一抖，哈密瓜又差点掉了。

回到家，魏妈领着占喜参观楼上楼下，又教他刷牙洗澡爬楼梯。

临睡时，占喜才记起从家中带来的礼物，连忙拿出来

交给魏妈。原来是虫草。占喜知道虫草的珍贵，却不知这些虫草是爸爸想办法从邻村换来的。

魏妈将两百元钱塞到占喜手里：“这是阿姨和叔叔给你的零花钱。”

“不用。”占喜被这么多零花钱吓了一跳。

魏妈让他先拿着，想买什么，由他自己掌握。

占喜睡在魏程房里，很快就做起了美梦。

变形第1天

青海

天，早早地，便亮了。

6点钟，高占庆就一骨碌爬了起来。可怜的魏程，黄粱未熟梦已醒。

早餐是油饼泡面，高妈额外准备两个油饼，作魏程午餐。魏程勉为其难，带了半个油饼。

魏程准备出门上学时，高弟拿来一顶帽子，让魏程戴上。

“这是哥哥最喜欢的帽子。”高弟理直气壮。

一路上，鸟鸣草香，魏程却无心赏景，他早已累得气喘如牛。但魏程总算挺得住，关于这一点，还得感谢魏爸魏妈。

那是魏程刚辍学时，魏爸魏妈非得送他进了一所行走学校。在那里，老师的职责很简单，就是带着学生们走走走走走啊走。魏程在那里走了大半年，眼下这一点山路，哪在话下。

到了学校，魏程坐在高占喜的座位上。

“你个子怎么这么大？”同学好奇魏程的块头。

“我们那都差不多这么大，还有个比我更高的呢。”魏程倒挺谦虚。

“你肯定上过网，那我来问你，网络里的世界是怎样的？”一名女生伶牙俐齿，想要考考魏程。

魏程跟弟弟占庆学习挑水。

