

社会主义新家庭文化屋丛书 * 夫妻保健系列

新编

避孕节育问答

XinBian

BiYunJieYuWENDA



编著
朱双龙



- ◎怎样才能做到知情选择
- ◎常见的避孕方法有哪些
- ◎选用最合适的避孕方法
- ◎不同避孕方法的利和弊

中国人口出版社

新编



避孕节育问答

Xin Bian

Bi Yun Jie Yu WEN DA

编著
朱双龙



- ◎怎样才能做到知情选择
- ◎常见的避孕方法有哪些
- ◎选用最合适的避孕方法
- ◎不同避孕方法的利和弊

图书在版编目 (CIP) 数据

新编避孕节育问答/朱双龙编著. —北京: 中国人口出版社, 2008. 5

(社会主义新家庭文化屋丛书·夫妻保健系列)

ISBN 978 - 7 - 80202 - 753 - 4

I. 新… II. 朱… III. ①避孕—问答②节制生育—问答
IV. R169.4 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 075816 号

新编避孕节育问答

编著 朱双龙

出版发行	中国人口出版社
印 刷	北京普瑞德印刷厂
开 本	850 × 1168 1/32
印 张	4
字 数	90 千字
版 次	2009 年 1 月第 1 版
印 次	2009 年 1 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978 - 7 - 80202 - 753 - 4/R · 662
定 价	90.00 元 (全套 10 册)

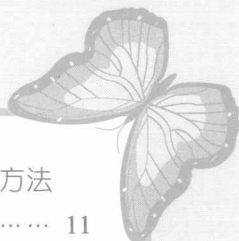
社 长	陶庆军
电子信箱	chinapphouse@163.net
电 话	(010) 83519390
传 真	(010) 83519401
地 址	北京市宣武区广安门南街 80 号中加大厦
邮 编	100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

目 录

一、避孕节育知情选择

什么叫避孕	1
避孕的原理是什么	1
什么是避孕方法的知情选择	2
知情选择的主要内容有哪些	2
未婚育龄人群最好选择什么方法避孕	3
新婚期育龄人群最好选择什么方法避孕	4
生育一个孩子后的育龄人群最好选择什么方法 避孕	5
生育两个孩子(或以上)后的育龄人群最好选择 什么方法避孕	5
围绝经期的育龄人群最好选择什么方法避孕	6
患肾病的妇女如何避孕	6
患心脏病的妇女如何避孕	7
患高血压的妇女如何避孕	7
患阴道炎、宫颈炎和宫内感染的妇女如何避孕	8
患癫痫病的妇女如何避孕	8
患结核病的妇女采取什么避孕方法好	9
患有糖尿病的妇女选择什么方法避孕	9
患有子宫肌瘤的育龄妇女选择什么方法避孕	10
月经不正常宜选择哪些避孕方法	10
做人工流产后如何避孕	11



由哪个机构和人员来为广大育龄群众提供避孕方法 的知情选择	11
农村实行计划生育的育龄夫妻接受技术服务时 有哪些项目是免费的	12
男性常用的避孕方法有哪些	13
女性常用的避孕方法有哪些	13
改变避孕方法时应该注意哪些问题	15
哪些情况下需要采用紧急避孕措施	15

二、合理使用口服避孕药

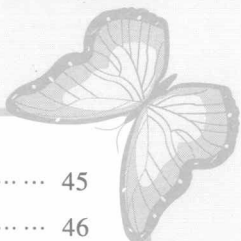
口服避孕药有哪些种类	17
对口服避孕药有哪些误解	18
长期服用避孕药是否会影响健康	18
吃避孕药会引起肥胖吗	19
口服避孕药除避孕外还有哪些功效	20
口服避孕药的防病治病作用有哪些	20
如何选择适合自己的避孕药	21
哪些人不宜服避孕药(1)	22
哪些人不宜服避孕药(2)	23
吸烟妇女可以服用避孕药吗	23
服用避孕药时应注意哪些问题	24
服避孕药女性应注意补充哪些营养	24
哪些药会使避孕药失灵	25
常规口服避孕药与紧急避孕药有何区别	27
如何服用长效避孕药	27
口服长效避孕药应注意哪些问题	28

口服长效避孕药易出现哪些不良反应	28
如何服用短效避孕药	29
口服短效避孕药易出现哪些不良反应	29
漏服避孕药怎么办	30
服用短效避孕药期间阴道流血是怎么回事	31
分居两地的夫妇如何选择避孕药	31
服用紧急避孕药应注意哪些问题	32

三、安放宫内节育器须知

什么是宫内节育器,它的避孕原理是什么	34
宫内节育器有什么优点	34
宫内节育器有哪些种类	35
怎样选择宫内节育器(IUD)	36
宫内节育器可以使用多长时间	36
哪些时间可以放置宫内节育器	37
哪些妇女适合放置宫内节育器	38
哪些情况要经过医生检查,决定是否可用节育器	39
哪些妇女不适合放置宫内节育器	40
放器后发生阴道出血是什么原因	40
为什么放器后少数妇女仍然会怀孕	41
带器妊娠有哪两种情况	42
宫内节育器为什么会脱落	42
放置宫内节育器后白带增多要去医院检查吗	43
宫内节育器会长在子宫里吗	43
放置宫内节育器后月经量增多有办法治疗吗	44
放置宫内节育器后多长时间随访	44





放置宫内节育器后要注意什么	45
哪些情况下应该取出宫内节育器	46
取出宫内节育器应选择什么时间	46
放置宫内节育器有哪些副作用	47
放置宫内节育器时是不是很疼,应注意什么	47
放置宫内节育器后应注意什么	48
放器是不是等于上了保险	48
放置宫内节育器后出现痉挛性疼痛怎么办	49
放置宫内节育器会影响性生活吗	50

四、如何科学选择、使用避孕套

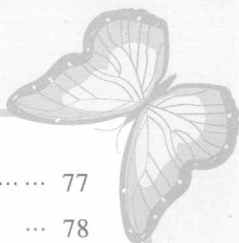
为什么要使用避孕套	51
使用避孕套有什么好处	52
避孕套能预防哪些疾病	52
男用避孕套有什么优点	54
男用避孕套在哪些方面优于其他避孕方法	55
男用避孕套有什么缺点	55
男用避孕套有哪些类型	56
如何选择避孕套	58
如何保存避孕套	58
怎样检查避孕套	59
如何正确使用避孕套	59
使用避孕套易忽视哪些问题	60
使用避孕套应注意哪些问题	61
如何保证避孕套的安全性	61
造成避孕套不安全的因素有哪些	62

性交时发现避孕套破了怎么办	63
避孕套脱落在阴道内怎么办	63
避孕套引起过敏是怎么回事	64
发生避孕套过敏怎么办	64
戴避孕套是否影响性快感	65
使用避孕套何时需额外使用润滑剂	66
为什么需慎用情趣避孕套	66
用避孕套不当会导致什么问题	67
什么是女用避孕套	67
怎样使用女用避孕套	68

五、皮下埋植术知多少

什么是皮下埋植避孕法	70
皮下埋植避孕法的避孕原理是什么	70
皮下埋植术的优点是什么	71
皮下埋植术的不足是什么	71
常用的皮下埋植剂有哪几种	72
皮下埋植剂适合哪些妇女使用	73
哺乳期妇女能用皮下埋植剂吗	73
哪些妇女不能使用皮下埋植剂	73
皮下埋植术后应注意哪些问题	74
皮下埋植术后有哪些不良反应	75
皮下埋植术后出现哪些情况应随时去医疗机构 检查	76
术后出现哪些情况需立即取出皮埋剂	76
对皮下埋植术的认识存在哪些误区	77





皮埋后能口服、注射治疗其他疾病的药物吗	77
采用皮下埋植剂避孕时不能同时使用哪些药物	78
什么情况下应取出皮下埋植剂	80
皮下埋植避孕失败怎么办	80
皮下埋植剂取出手术以什么时间为宜	80
皮下埋植剂取出手术后需要注意什么	81
皮下埋植剂埋植或取出手术需多长时间， 手术痛吗	81
药物流产后能否立即使用皮下埋植剂避孕	81

六、绝育术与自我保健

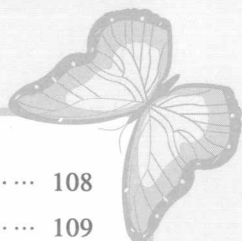
什么是绝育术	83
绝育术有什么优点和缺点	83
哪些夫妇适合采用绝育术	84
男性绝育术的方法有哪些	84
哪些男性不宜做输精管结扎术	85
男性绝育术后应注意什么	86
输精管结扎术后如何注意性卫生	86
男性输精管绝育术有哪些并发症	87
男性输精管绝育术失败的原因有哪些	88
男性绝育术后有办法恢复生育能力吗	89
输精管结扎后会不会影响男子的生理特征	89
输精管绝育术会影响性生活吗	90
输精管结扎后精子到哪里去了	91
女性绝育术的方法有哪些	92
哪些妇女不宜做输卵管绝育术	93

什么是女性施行输卵管绝育术的最佳时间	94
女性绝育术前应注意什么	94
女性绝育术后应注意什么	95
输卵管结扎术后饮食有哪些禁忌	96
女性绝育术的并发症有哪些	96
输卵管结扎术后怀孕是怎么回事	97
女性绝育术后有办法恢复生育能力吗	97
输卵管结扎对健康有影响吗	98
输卵管结扎会不会影响女子的生理特征	99
女性绝育术会影响性生活吗	99
输卵管结扎后卵子到哪里去了	100
输卵管结扎后是否会引起月经失调	100
输卵管结扎会引起腰痛吗	100
输卵管结扎术后会发胖吗	101
为什么男性绝育比女性绝育好	102

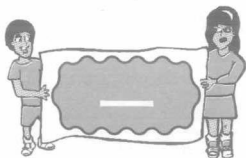
七、人工流产与女性健康

什么是人工流产	103
什么是无痛人流产术	103
做人工流产最适宜的时间是什么时候	104
人工流产前应做怎样的准备	105
人工流产术有什么禁忌	105
早期人工流产和妊娠中期引产有什么特点	106
人工流产手术后应注意什么	106
多次做人工流产对身体有什么危害	107
人工流产后多久能同房	107





人工流产后应如何调养	108
人工流产也要坐月子吗	109
人工流产后感染怎样处理	109
头胎做人工流产会影响优生吗	110
人工流产后为什么恶露不净	111
人工流产有哪些并发症及其防治措施	112
私自堕胎有哪些危害	113
人工流产后如何居家养息	114
人工流产后的饮食原则是什么	114
人工流产后怎样进行补养	115



避孕节育知情选择

什么叫避孕？

避孕就是避免怀孕。避孕是一种预防性措施，是男女双方在不妨碍性生活和身体健康的前提下，按照自己的意愿，采取适宜的方法和措施来阻止怀孕，以达到在一定时期内不怀孕的目的。

避孕的原理是什么？

我们知道，怀孕是精子与卵子在输卵管内相结合后，在女性的子宫内着床的结果。避孕的方法就是围绕以下几方面来进行的：

(1) 阻挠精子与卵子的结合 如使用避孕套、阴道隔膜、输精管结扎、输卵管结扎等；

(2) 人为地杀死精子或使精子失去和降低活动能力

如杀精剂,阴道膜、栓、膏等;

(3) 人为地抑制女性排卵 如女用口服避孕药、避孕针和皮下埋植剂等;

(4) 干扰或阻挠受精卵着床 如各种宫内节育器、各种紧急避孕药等。

什么是避孕方法的知情选择 ?

所谓避孕方法的知情选择,就是国家通过各级计划生育技术服务机构和技术服务人员,向广大育龄群众宣传、介绍党和国家的计划生育政策以及人口形势;向广大育龄群众提供充分、安全、有效的计划生育避孕方法和生殖保健的相关信息,介绍各种避孕方法的特点、效果、优点、缺点、适应证、禁忌证、不良反应及注意事项;使需要采取避孕措施的育龄群众,在充分了解各种避孕方法的相关信息和自己身体状况、生理时期、心理特点的基础上,个人自主地、负责任地选择适合自己的避孕方法。

公民对避孕方法的知情选择权,充分体现了计划生育技术服务以人为本的指导思想,体现了群众在计划生育工作中的主人公地位,体现了党和国家在执行计划生育政策时对广大育龄群众合法权益的保护。

知情选择的主要内容有哪些 ?

知情选择包含两个方面,即提供技术服务的技术人员和接受技术服务的使用者。知情选择要求做到双方知情。知情的内容主要包括三个范围:

(1) 计划生育政策 国家有关人口和计划生育的法律法规、控制人口过快增长和提高人口素质的意义、育龄群众在计划生育中的权利和义务；

(2) 避孕节育知识 了解常用的避孕方法和原则、适应证和禁忌证、使用方法和优缺点、副反应及防治方法、使用年限及异常情况的处理以及咨询和求助途径；

(3) 生理身体特点 了解使用者的身体健康状况、所处生理时期、心理特点、劳动和生活特点以及本人与相关避孕方法的适应情况。

技术服务者和服务对象都要在以上三个方面知情的前提下,由使用者自主地选择对社会、对家庭、对自己有利的避孕节育方法。

未婚育龄人群最好选择什么方法避孕？

育龄人群由于所处的生理时期不同、身体情况不同,所以在选择避孕方法时也具有一定的特点。未婚育龄人群选择避孕方法时应根据自己的特点来选择。选择时应注意三点:

(1) 特点 性生活经历少,避孕知识缺乏,情感易冲动,常会无避孕准备。

(2) 指导原则 短效、可逆,不影响今后生育、不易造成感染的方法。

(3) 推荐方法 依次为避孕套、口服短效避孕药(三相片、0号片、1号片、2号片、短效18甲、妈富隆、敏定偶)、外用避孕药(避孕膜、避孕膏、避孕栓)、紧急避孕方法(毓婷、

惠婷、息隐 120)。

新婚期育龄人群最好选择什么方法

避孕?

新婚期育龄人群选择避孕方法时应注意以下四点:

(1) **特点** 性生活较频繁,避孕知识可能不多或者不够全面,避孕药失败率较高。

(2) **指导原则** 宣传选择安全、有效、可逆,停用后即可恢复生育的避孕方法。

(3) **推荐方法** 避孕套、短效口服避孕药(复方炔诺孕酮片、妈富隆、敏定偶)、外用避孕药(避孕膜、避孕膏、避孕栓)。对无避孕措施或避孕措施失败的,应掌握紧急避孕措施(司米安、毓婷、惠婷、息隐 120、保仕婷)。

(4) **不宜使用** 长效避孕针、放器、皮埋、结扎。



生育一个孩子后的育龄人群最好选择什么

避孕方法？

生育一个孩子后的育龄人群选择避孕方法时应注意以下三点：

(1) **特点** 需较长时间避孕，生殖道已恢复。

(2) **指导原则** 宜选择安全、高效、简便、可逆、对性生活无影响的长效方法。

(3) **推荐方法** 放置宫内节育器(TCu220C、TCu380A、母体乐 Cu375、宫铜 300、固定式、元宫环等)、皮埋(对生殖道感染、子宫畸形或不宜放器者可用)、口服及注射避孕药(0 号片、1 号片、2 号片、三相片、短 18 甲、长 18 甲、1 号针、妈富隆、敏定偶、迪波普维拉)、避孕套。

生育两个孩子(或以上)后的育龄人群最

好选择什么方法避孕？

生育两个孩子(或以上)后的育龄人群选择避孕方法时应注意以下三点：

(1) **特点** 一般不打算再生育，不希望发生意外妊娠，应长期避孕直至退出生育期。

(2) **指导原则** 宜选择简便、安全、高效、长期或可终身使用的避孕方法。

(3) **推荐方法** 结扎、放器(TCu220C、TCu380A、母体乐

Cu375、宫铜 300、固定式、元宫环等)、皮下埋植剂。

④绝经期的育龄人群最佳避孕方法 法避孕？

围绝经期的育龄人群选择避孕方法时应注意以下四点：

(1) **特点** 40 ~ 55 岁处于绝经期前后，卵巢功能趋于衰退，可能出现不规则月经，但仍可排卵，存在受孕的可能，阴道分泌物减少，性生活可时有不适，性生活频率减少。

(2) **指导原则** 既能避孕又能改善性生活，原使用的长效避孕方法仍可使用。

(3) **推荐方法** 已有孩子的原采取的绝育、放器仍可继续使用，宫内节育器已到期的不宜更换重放，可采取双保险，即可同时使用避孕套或外用避孕药（壬苯醇醚膜、膏、胶冻、栓）。

(4) **注意事项** 绝经半年至一年内取出宫内节育器。

患肾病的妇女如何避孕？

肾脏是人体的排泄器官，当肾脏发生病变时，其排泄功能受到影响，此时服用避孕药后会加重肾脏负担，还会造成体内药物蓄积过多，促使病情恶化。所以，患肾脏病的妇女不宜使用避孕药。肾病患者抵抗力低下，易发生感染，放置宫内节育器属于侵入性操作，应该尽量避免。

因此，患肾脏疾病的妇女最好选择避孕套、阴道隔膜及