

健康报丛书

一定要消灭沙眼

健康报编辑部编

科学普及出版社

健康报丛书

一定要消灭沙眼

健康报编辑部编

科学普及出版社

总号: 895

一定要消灭沙眼

編 者: 健 康 报 編 輯 部
出版者: 科 学 普 及 出 版 社

(北京市西直门外大街)

北京市書刊出版業營業許可證出字第091号

发 行 者: 新 华 书 店
印 刷 者: 北 京 市 通 州 区 印 刷 厂

开 本: $787 \times 1092 \frac{1}{32}$ 印 张: 2
1958年12月第 1 版 字 数: 40,000
1958年12月第 1 次印刷 印 数: 6,670

統一書号: 16051·88

定 价: (9) 2 角 5 分

前 言

今年七月間，卫生部在哈尔滨市召开了全国防治沙眼現場會議，討論了全国沙眼防治规划，交流了沙眼防治工作經驗。本書搜集了这次會議上提出的部分材料，有县、乡、工厂、学校开展沙眼防治工作的先进經驗，以及中医防治沙眼的有效方法，可供各地开展沙眼防治工作的参考。

健康报編輯部

1958年7月26日

目次

一定要消灭沙眼	健康报社论 (1)
山西怎样防治沙眼和防治盲人	肖声 (4)
我乡的沙眼防治工作是怎样开展起来的	姜志华 (11)
让沙眼永远在我们学校绝迹	陈俊承 (14)
山东省几年来防治沙眼的概况和力争在五年内基本上消 灭沙眼的初步意见	安发祥 孙桂毓 许吉生 (19)
黑龙江省几年来防治沙眼和防盲学术 活动的情况	石增荣 (23)
在工厂内开展沙眼防治工作的初步体会	聂传贤 (32)
中医治疗沙眼的经验	韦文贵 (36)
中医对沙眼的诊断和治疗方法	唐尧臣 (41)
姚和清老先生贡献秘方	(44)
介绍蒙医对沙眼治疗的几种方法	于庆群 (48)
中医治疗沙眼的两个验方	唐载生 (50)
中医治疗沙眼的简易方法	姚芳蔚 (52)
应用中药“相思子”治疗沙眼的初步报告	谢国林 (57)

一定要消灭沙眼

全国防治沙眼现场会议已经胜利地结束了。这次会议根据党的总路线的精神，在破除迷信、解放思想、全面辩论、以虚带实的基础上，讨论并一致通过了“全国沙眼防治规划”（初稿），提出了“鼓足干劲，力争在十年或者更短的时间内基本消灭沙眼”的奋斗目标。某些省市的代表并在会议上表示了力争在四年或者五年内基本消灭沙眼的决心，全体代表一个个都是斗志昂扬，干劲十足，对一定要消灭沙眼充满着信心。这次会议是一个促进沙眼防治工作的跃进的会议，是一个破除迷信、解放思想的会议。可以预料，在这次会议以后，全国各地的沙眼防治工作必然会掀起一个蓬蓬勃勃的大跃进的高潮。

在我们的国家里，沙眼是一种流行最广，患病率最高，也是危害人民最严重的一种眼病，许多人因为沙眼而致盲目，丧失了劳动能力。全国的沙眼患病率，根据文献报告，约为50%左右，这就是说，在我国的六亿人口中，约有三亿人口正在患着沙眼，这是多么严重的问题！在这全党全民大搞技术革命和文化革命的新时代，为了适应工农业生产和其他建设事业全面大跃进的需要，为了保障人民的健康、解放生产力，必须根据党的总路线的精神，把几千年来一直危害我国人民的沙眼尽快地消灭掉！

有没有可能在十年或者是更短的时间内基本上消灭沙眼呢？黑龙江省兰西县的防治沙眼和防盲工作的实践，作了肯

定的回答。最近半年来，中共兰西县委和县人民委员会，发动全县医务人员，依靠群众的力量，结合除四害、讲卫生运动，开展了群众性的防治沙眼和救治盲人的突击运动，已取得显著的成績。现在，又訂了防治沙眼和防盲的跃进规划，更进一步地提出了“40天突击，20天扫尾，大于60天，实现无盲大县”和“二年突击，一年扫尾，苦战三年，坚决实现无沙眼县”的战斗口号。事实証明，加速防治并消灭沙眼是完全可能的。

要在全国范围内迅速展开群众性的沙眼防治工作，力争在十年或者是更短的时间内基本上消灭沙眼，首先，必须破除迷信，解放思想，打破条件論。有些人对防治沙眼缺乏信心，或者是根本不相信沙眼能够消灭，认为多快好省不适应于防治沙眼；迷信专业防治机构，强调专业防治網，忽视遍于城乡各地的各种卫生医疗机构的力量；只看到眼科工作者的力量，忽视为数极大的整个卫生医疗队伍的力量，只相信医务人员，不相信群众。有些人片面地强调条件，在他们看来，目前尚不具备大规模地开展防治沙眼工作的条件，因此对防治沙眼不敢想、不敢說、不敢动。兰西县的条件并不好，该县既没有几个高级医师，又没有专业防治机构，物质条件也是相当差。可是，兰西县的沙眼防治工作却走在前面。这说明能否加速防治并消灭沙眼，首先不决定于物质条件如何，而是决定于加强党的领导和依靠群众，决定于思想解放，决定于干劲，只要鼓足干劲，就会有办法，就会創造出各种有利条件。

防治沙眼必须同爱国卫生运动相结合，同防盲相结合，防治工作必须紧密地结合工农业生产。能这样做，防治工作就会顺利地展开，否则，就会进展迟缓，收效不大。在这

方面，兰西县榆林乡已取得了經驗，他們不仅把防治沙眼同爱国卫生运动联系了起来，而且也把防治沙眼同生产以及生活的提高联系起来了。結合爱国卫生运动，推行以講卫生为中心的預防措施，特别是大力提倡一人一巾，提倡流水洗脸，这是解决防的問題。在治疗方面，必須使卫生医疗机构和中西医药卫生人員的力量，同群众的力量相結合。大力提倡各工厂、学校、托儿所等集体生活单位的集体治疗，提倡沙眼患者的自家点眼。治病的方法，应该是多种多样，不論是中医的办法，西医的办法，新办法、老办法，洋办法、土办法，只要符合疗效显著，价钱便宜，簡便易行的原則，都应大力推行，特别是应当积极研究和发掘治疗沙眼的特效疗法，提高疗效，縮短疗期，以便从根本上解决加快速度的問題。

在防治的对象上，对于儿童应当給予特別重視，必須采取有效措施，把这一重要关口守住，以便首先消灭儿童中的沙眼。

中西医并举，积极組織和发动全体中西医药卫生工作者和城乡一切卫生医疗机构，都来参加防治沙眼的斗争。到目前为止，在防治沙眼的战线上，还没有把广大的中西医药卫生工作者发动起来，絕大多数的卫生医疗机构都是站在同沙眼作斗争的圈外。这种情形必須迅速改变。要糾正那种認為防治沙眼是无关輕重的小事，是眼科工作者的事的錯誤思想。特别是对中医的力量也要很好重視，当前最重要的問題是搜集、整理和挖掘中医治疗沙眼的經驗和办法，組織西医学习中医，加强中西医的团结合作和学术經驗的交流，特别是首先应把老年中医的学术經驗和办法繼承下来。

依靠群众，走群众路綫，才能保証沙眼防治工作取得胜

利。动员广大群众都来参加防治沙眼的斗争，关键问题在于大力普及防治沙眼的卫生知识，把防治的办法交给群众。采用多种多样的形式大力展开宣传工作。同时对红十字会会员、城市居民委员会的卫生委员和卫生组长、工矿和农业社保健站(室)的保健员、学校的保健老师以及其他群众当中的卫生积极分子，进行简易的技术训练，使他们都掌握防治沙眼的基本知识，组织他们担当宣传教育和简易治疗工作，并且通过他们把防治沙眼的简易办法再传授给群众，做到人人都懂得预防沙眼的基本知识，人人都会点眼药水，人人都来参加防治沙眼的斗争。

(1958年7月19日健康报)

兰西怎样防治沙眼和防治盲人

黑龙江省兰西县副县长 肖 声

去年10月，为了了解我县农村眼病的分布状态和对生产、生活的影响，县人民医院五官科大夫深入榆林乡林森、林荣等社进行了实地调查，据初步统计单眼和双眼盲人占受检人数的2.5%，以我县22万人口推算，则约有单眼和双眼盲人6,000人左右。沙眼患病率为80%左右。在调查过程中，我们发现了盲人及重眼病人，失明以后给生活、肉体上带来比较严重的痛苦和损失。林荣社王家窝堡屯一位叫房王氏的老大娘，因失明不能劳动，连自己孩子的衣服都不能做，5、6月还穿着过冬的衣服。根据上述情况，县委、县人委进行了讨论，认为开展这一工作，可以使农

村的眼病患者得到治疗复明，增进人民身体健康，对促进农业生产有很大意义；也体现了党和政府对劳动人民的关怀。因而无论就人民健康、经济和政治意义来说都是十分重要的，县委、县人委决定在1957年11月开展一次突击防治月。

在防治月里，由于盲人和重眼病人普遍拥护这项工作，因此，患者来的非常踊跃，仅在20天的门诊中，初诊患者即达3,800余人次，复诊1,500余人次，其中约有836人得到手术治疗，立即复明的106人，其它的重眼病人及盲人也半月至一个月的时间陆续痊愈。有近二千多人得到药物治疗，解除了这些人因眼盲及害眼病而带来的痛苦，给农业生产增加了劳动生产力量，受到了广大群众的欢迎与支持。

为了进一步取得经验，指导全县，我们又开展突击防治月的基础上，在今年进行了全县22万人口的检查 and 十万人人口的沙眼普查；同时把榆林、城山作为试验乡，对能够治疗的盲人和重眼病人开始了有组织、有计划的突击防治沙眼和防治盲人工作，在45天的时间里，接初诊患者一千1,504人，手术治疗596人，治疗效果显著的占80%，现在榆林、城山乡可救治的盲人已基本治愈。

在突击防治期间，做到了全党动员，全民动手，全县人民齐心协力地参加消灭沙眼，解放盲人的工作。县委书记亲自给伙食房人员开会，强调一定要照顾好病人和工作人员的饮食。许多乡、社干部和共产党员也都亲自布置工作，动手组织运送病人。许多农业社用车集体送，定期往回接。

大力开展防治沙眼和防治盲人工作的结果，许多盲人复明了，给农业生产输送了劳动力，减轻了社里的负担，社员对党和毛主席万分感激。河东房身岗屯五保户高守山两眼瞎

了十八年，經7天的治疗两眼就复明了，他高兴地說：“去年农业合作化时，全屯男女老幼曾秧歌欢天喜地庆祝，把我急的恨不得一时就把眼珠子抠出来，看看这个社会主义的远景，如今两眼啥都看見了，真沒想到我会有今天，共产党和毛主席是我的救命恩人”。当他复明痊愈回乡参加生产时，社員給他編了一套顺口溜：“小名王保善守山，两眼失明十八年，眼睛瞎得命相苦，身强力壯在家閑，如今来了防治队，治疗7天回家園，参加生产把活干，王保二字永不諱”。

以下再我們在防治沙眼和防治盲人工作中的作法和一些体驗：
边学边做培养干部

要做好防治沙眼和防治盲人工作，就需要有足够的技术干部。1957年我县医院只有五名大夫，抽出了两名送到哈尔滨医学院学了眼科。在全县开展防治月时，省卫生厅又給予人力的支援。为了加强防治沙眼与防治盲人工作抽出了中心乡的医生3名、中学校医1名、中医学徒11名进行了培养訓練，使他們初步掌握了沙眼的簡易治疗，扩大了基层防治力量。

今年为了能够实现防治沙眼和防治盲人跃进规划，在4月20日到5月1日又开办了134人的訓練班，参加这次訓練的有来自各乡卫生所医生33名（其中包括联合診所中医）、乡镇中心校的保健教师24名，农业社的保健員32人，中医学徒45名。这些人在开始学习前本着先虚后实，以虚带实的原则，通过整风、大辯論，在提高思想提高認識的基础上，开始了技术学习。通过眼科基本理論学习，學員們初步懂得了眼的解剖生理和掌握了眼病診斷与治

症。在講課內容上我們是以沙眼及其他常見的外眼病的主要疾病為主。教學的方法採取用通俗話講解。在學員們努力自學和醫生的具體輔導下，有的保健員，雖然是高小畢業，在學習成績上也比較好，有70%學員學習成績達到了四分和五分。

現在榆林、城山兩個鄉十一名保健員，不但在理論上能夠掌握沙眼診斷和預防知識，而且在實際操作上也初步掌握了沙眼的藥物治療，並培養了90名生產隊的點眼員，事實證明，科學並不神秘，只要破除迷信，解放思想，相信群眾，就能夠培養出大批的防治人員。

緊密地結合生產，為病人著想

防治沙眼和開展防治盲人工作為生產服務的，如果把這一工作選擇的季節適當就能更好地收到預期效果。去年開展突擊防治月時，正是冬運公糧入庫的時候，交通非常方便，盲人及重眼病病人前來治療時節可以坐車；夏季開展防治月我們是選擇掛鋤時節，這樣農民不耽誤生產，又能得到防治。醫生下鄉巡回醫療，對農村特別是邊遠的農村也是非常必要的，尤其是对孩子多的患眼病的婦女更加方便。

為了減輕病人經濟負擔，在門診及手術治療上全部是免費檢診，降低手術費和藥品費，同時對一些生活困難的盲人、重眼病病人和一些五保戶免收一切費用。

為了便利病人的治療，去年在防治月的時候，縣就把靠近人民醫院的黨訓班的房舍作了簡易病房，便利了盲人的治療和醫護人員對他們的照顧。因此，盲人和重眼病病人說：“治療好、花錢少、住的暖、吃的飽”滿足了患者的要求。同時

我們又結合农民的風俗习惯采取了就地看病、就地投药，患者反映說：“政府照顧咱，办法想的全，治疗又便利，手术少花钱”。

在防治月里，全县医务人員都以最大的干劲进行工作，由于患者来的較多，手术治疗、門診都进行到深夜。

采用多种多样的方法进行宣传

防治沙眼和防治盲人是一項新的群众工作，大部分群众缺乏这方面的卫生知識，对治疗普遍存在一些怀疑和顧慮，对防治沙眼的認識更是不足。有些人还認為：“中国人不得沙眼的不多，有也沒啥”等想法。针对这些情况我們加强了宣传教育工作。

首先人人都当宣传員，领导带头講，县委書記、县长不論作什么报告都把防治沙眼和开展防治盲人工作講一講，基层的干部也就重視了这项工作。每一个卫生工作者逢人就宣传。学校的教員也向学生宣传，学生回家又向家长宣传，使防治沙眼和防治盲人工作家喻户晓，人人皆知。

在宣传方法上利用了各种形式。通过有綫广播，采取民間土語，向全县人民講解了沙眼和几种常見的外眼病的預防知識。印发經济适用的小型宣传单，病人在候診时，把一些預防眼疾的常識講給他們听，收到很大效果。

宣传的內容，主要是根据工作开展的具体情况和病人的思想情况进行。在开展工作之前，我們宣传了防治沙眼和防治盲人的意义与具体工作方法。在群众对治疗有怀疑、有顧慮的时候。我們就及时用真人真事进行宣传，請治好的盲人向大家介紹复明經過。在动员病人治疗当中遇到了“四怕”，一怕花钱，我們就把免費檢診、減費治疗的办法講給他們

听；二怕治不好，我們就找实际例子給他看；三怕痛，我們就用注射麻药等办法向他們解釋；四怕割坏了，我們就把当医生的救死扶伤实行革命人道主义的道理講給他們听。这样盲人及重眼病人打消了“四怕”的顾虑，增强了治疗的信心。当个别病人思想不通仍不愿意治疗时，医务人员就亲自到病人家里根据具体情况进行宣传；同时并着重向群众解释为什么要分开洗脸盆、自用毛巾和用流水洗脸等等知識。由于宣传广泛深入，破除了群众的迷信。兰西鎮新生街尙老大娘听到宣传之后，就把“眼光娘娘”扯下去了，城郊乡六十三岁的张希臣老大爷过去一闔眼睛就烧香許愿，結果沒少花錢眼睛还没治好，这次听到眼病防治知識后，他說，“我得二十多年的眼病今天才知道闔眼睛是咱回事。”

充分利用現有医疗卫生机构，

建立与健全从县到社的防治組織

要想根本防止新盲人的发生，必須使防治盲人工作和防治沙眼紧密地結合起来。我們結合防治盲人工作在試驗乡开展了防治沙眼的組織工作，对医生以社为单位实行“四包制”（包宣传教育、包組織动员、包培訓干部、包建站、設立不脫产的防治員和点眼員的沙眼防治站），这种方法能使基层的防治沙眼工作开展起来。各个生产队成立了点眼小組，負責給患沙眼的社員点眼。地头的点眼組作用很大，一休息就有人要求点。到目前为止群众已建立了十一个沙眼防治站，有九十名点眼員。

防治沙眼与講卫生相結合

感染沙眼的基本原因是由于农村不卫生的习惯还未彻底

改变，因此搞好以除四害講卫生为中心的爱国卫生运动，对制止沙眼的蔓延起很大作用。为了能使爱国卫生运动与防治沙眼工密切結合起来，榆林乡把爱国卫生运动委员会与防治沙眼委员会結合在一起，搞卫生的工作組也宣传防治沙眼，沙眼防治人員也参加搞卫生，当群众了解到要想預防沙眼必須搞好卫生时，林成社的防治員李洪义就創造了貯水流水洗脸的装置，这种方法花錢很少或根本不用花錢就解决了很大的問題。在生产队里也創造了集体的洗脸用具，到6月20日为止，試驗乡四个社就制做各种流水洗脸的吊罐、瓦盆二百多个。有的家里一人买一条手巾，也有的家里把患沙眼的和健康人的手巾做上記号分开使用。

苦战三年坚决实现无沙眼县

我們現在所做的工作还只是开始，距离消灭沙眼、改变农村眼病状态的要求还差很远，但是我們坚定地認為在党中央和省委、省人委的领导下，依靠群众这个目标是一定会达到的。目前我县正在大規模有計劃的开展防治沙眼和开展防治盲人工作，准备用60天的時間解放全县可以救治的盲人。經县委、县人委討論要在今年全县各乡达到普遍建立沙眼防治机构，达到社社有防治站，队队有眼員，我們的口号是：二年突击，一年扫尾、苦战三年；消灭沙眼，坚决实现无沙眼县。

(1958年7月19日健康报)

我乡的沙眼防治工作是怎样开展起来的

兰西县榆林乡乡长 姜志华

全乡共有人口13,251人，耕地面积6,867垧，有六个农业生产合作社，一个供销社。在卫生保健方面，有一个乡卫生所，22名个体开业医生，23名接生员。几年来，在党的领导下人民生活有了显著的改善，目前全乡人民在建设社会主义总路线灯塔照耀下，正为实现58年全乡亩产五千斤粮食而奋斗着。

我乡的防治沙眼和防盲工作，是在上级党政的重视和正确领导，以及哈医学院和省县医疗业务单位的具体帮助下，从今年五月中旬开始进行的。首先进行了细致的普查工作，据统计患沙眼的达5,960人，占总人口的80%（包括疑似沙眼在内），其中重眼病人240人。同时由于发现了农民因患眼病而影响生产的严重情况，就更加引起了乡委对开展这项工作的重视。经过研究确定，立即采取积极措施进行治疗和预防，以防蔓延和发展。乡委为了加强对这项工作的领导，有计划地开展，保证预期完成任务，确定建立保证推动工作的组织机构，于是乡建立了沙眼防治委员会，六个农业社普遍建立了沙眼防治站（每站有一名沙眼防治员），23个生产队有46名点眼员。在入选上均选择了生产队中具有高小毕业文化程度的男女青年积极分子，均不脱产，但由于工作而误工时，社里也给工分。为了使防治员对一般防治沙眼知识有所了解，县里培训了20天，通过学习他们初步掌握了对沙

眼的检查和點壓、摩擦等簡易手術；回來後由社的公益金中抽出一部分錢購買了一部分簡單藥品器械，根據因陋就簡的精神把沙眼防治站建立起來了。在開展這項工作中，我們認真貫徹了治療與預防相結合的辦法。盲人須手術的就介紹到縣、鄉的醫療隊進行治療，對一般輕沙眼，採取自己點眼和地頭點眼。自己點眼就是對那些在家不參加生產的，教給他們點眼方法，讓他們自己來點；到田間工作的實行地頭點眼，在農忙時由生產隊的男女點眼員分別給點。在費用上，因當時正值春天，農民正往地裡撒錢的時候，手頭無現錢治療，所以鄉委又決定先由社里墊支，到秋後還錢。同時還採取了診診不收費、藥品收成本的办法，以減輕他們的經濟負擔。這樣就使沙眼患者普遍得到治療，保證了防治沙眼工作迅速的開展，農民普遍滿意，反映說：“社里有了小醫生，我們治眼病又省錢，又方便，這真是合作化給帶來的好處。”在預防沙眼的工作上，我們緊緊與以除四害為中心的愛國衛生運動結合了起來，經過春季大整，在全鄉撤除後，大大的改變了環境、個人衛生面貌，過去舊社會遺留下來的那種愚昧落后的不衛生情況，在我鄉已經再也看不見了，特別是全鄉普遍推行了吊盆流水洗臉辦法，改變了以往農村一家人用一盆水洗臉的不衛生習慣；同時，作到了沙眼患者和健康人的手巾分開使用。為防止亂用毛巾，就把毛巾上作個紅十字，以便識別，一看有紅十字就知道這是有沙眼病人用的，健康人就不再用了，這樣就有力的控制了沙眼的傳播。

我們在進行沙眼防治工作中，結合開展了治療盲人工作，經過26天的努力，全鄉可治的54名盲人已經痊愈，基本實現了無盲人鄉。林東社一位失明15年之久的盲人周慶生，這次在復明之後感動地說：“過去我瞎眼時常哭醒了，一想起