



名医与您谈疾病丛书

总主编 李广智

您是否有过“挂名医号难，多听名医指导更难”的抱怨？
该丛书帮您**把名医请到家里来**，您百问，他百答，
时刻为您的生命健康保驾护航

乙型肝炎

主 编 王灵台



中国科普作家协会
上海市科普作家协会医卫专业委员会
上海图书馆讲座中心
上海医学会科普学会

推荐优秀科普读物

上海市科学技术协会《名家科普讲坛》参与组织编写



中国医药科技出版社

名医与您谈疾病丛书

乙型肝炎

总主编 李广智

主 编 王灵台

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

乙型肝炎/王灵台主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2009. 4
(名医与您谈疾病丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4148 - 4

I. 乙… II. ①王 III. 乙型肝炎 - 防治 IV. R512.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 020300 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cspyp.cn

规格 958 × 650mm¹/₁₆

印张 15 1/2

字数 172 千字

印数 1 - 5000

版次 2009 年 4 月第 1 版

印次 2009 年 4 月第 1 次印刷

印刷 北京金信诺印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4148 - 4

定价 28.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内 容 提 要

本书为“名医与您谈疾病丛书”之一，重点介绍了中医、西医关于乙型肝炎的发病情况、病因、症状、诊断、治疗、康复与预防保健的相关知识，可供乙型肝炎患者及其家属和基层医务工作者阅读参考。

名医与您谈疾病丛书

编 委 会

学术顾问 钟南山 陈灏珠 郭应禄
主任委员 吴少楨
副主任委员 王应泉 许 军 李 燕 范志霞
委 员 (按姓氏笔画排序)

丁小强	于晓峰	万欢英	马金忠
方 凤	方 栩	王灵台	王侠生
王宪衍	王祖承	仇霞芬	方宁远
邓伟吾	刘 焰	许 讯	朱光斗
任正刚	向红丁	刘志民	许曼音
李 刚	李 明	李 敏	张 伟
张 哲	杨勤萍	李广智	李定国
肖泽萍	吴艺捷	吴星伟	邱庆华
邱德凯	何家扬	邹海东	陈生弟
陈圣祺	陈雨强	郑 兴	郁汉明
罗邦尧	周玉坤	郑志忠	郑松柏
赵 瑛	胡大一	胡允平	保志军
姚健凤	徐 通	高 燕	夏术阶
顾同进	钱荣立	倪立青	徐正婕
徐金华	高蓓莉	崔 龙	董 频
彭志海	葛均波	蒋一方	程怀瑾
程蔚蔚	焦青萍	富名水	熊伍军

科普顾问 朱建坤
秘 书 范志霞 (兼)

《乙型肝炎》

编委会

主 编 王灵台

副主编 邢练军 张 玮 张 菁 陈建杰
陈晓蓉 赵 钢 高月求

编 委 (以姓氏笔画为序)

王灵台	王建义	王俐琼	刘一博
吕 莹	邢练军	张丽娟	张 玮
张 菁	李 莹	陆云飞	陈建杰
陈晓蓉	段小华	赵 钢	倪正仙
凌琪华	高月求	崔剑巍	曹 婕

序

forward

自地球上出现人类以来，人类与疾病的斗争就开始了，从迫于生存到追求健康、延长寿命，医学也经历了诞生、发展的过程。随着科学的不断发展，医学也在不断进步，成为一门不断创新的学科。

在 20 世纪中叶之前，威胁人类健康的疾病主要是传染病，人们多以各种疫苗的接种作为主要预防手段，以各种抗生素和化学药物的应用作为主要治疗手段，使大多数传染病得到了控制。

目前，主要威胁人类健康的疾病已发生了转变，与生活水平提高、平均期望寿命延长、不良生活方式泛滥以及心理、行为和社会环境影响相关的心脑血管病、代谢性疾病、老年性疾病、恶性肿瘤和精神性疾病占据了主导，这一变化医学上称为流行病学转变。

流行病学的转变导致了医学模式已从“生物医学模式”转变为“生物-心理-社会医学模式”，体现在医疗卫生工作就是从以疾病为主导转变为以健康为主导。满足人们对医学的需求不仅是面向个体的医疗保健，更需要面向群体的卫生保健；疾病防治的重点不仅是危害人群健康的传染病，更要重视与心理、社会和环境因素密切相关的非传染病。为达到上述目的，医疗卫生工作需要得到广大人民群众的支持和配合，而要获得这样的配合首先要让广大人民群众更多地了解他们及其家属所患的疾病，向他们普及医学科学知识则是一个很有效的方法。

《名医与您谈疾病丛书》就是一套这样的医学科普读物，采用读者问、名医答的形式，对71种常见疾病、综合征或重要症状表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用的防治这些疾病的有关知识。它既适用于患者及其家属更全面地了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情，解释采取的诊断方法、治疗步骤、护理措施和预后判断。

本丛书涵盖了临床各系统、各科的相关疾病、综合征和重要症状。该丛书包括：高血压，冠心病，脑卒中，头痛，失眠，心肌炎，心律失常，癫痫，老年性痴呆，帕金森病，糖尿病，更年期综合征，甲亢，痛风，高脂血症，类风湿关节炎，咳嗽，支气管哮喘，支气管肺癌，感冒，慢性阻塞性肺疾病，慢性鼻炎，慢性咽炎，妇科炎症，子宫肌瘤，产后病，痛经与经前期综合征，妊娠期病症，乳腺疾病，脱发，性病，银屑病，皮炎、湿疹、荨麻疹，白癜风，炎症性肠病，消化性溃疡，慢性胃炎，胃癌，肝癌，胃食管反流病，便秘，胆囊炎与胆石症，肝硬化，消化道出血，乙型肝炎，脂肪肝，肛肠疾病，大肠癌，尿路感染，前列腺疾病，性功能障碍，肾脏肿瘤与膀胱疾病，泌尿系结石，结膜炎，白内障，黄斑变性，青光眼，小儿多动症，小儿厌食症，儿童肥胖症，骨折，骨关节病，腰椎间盘突出症，颈肩腰腿痛，贫血，白血病，肾炎，尿毒症，抑郁症，焦虑障碍，口腔疾病。

相信本丛书的出版，将会受到患者及其家属的欢迎，为个体的医疗保健和群体的卫生保健服务作出贡献，故乐为作序。

陈灏珠

2009年3月

让名医陪伴您身旁

——代前言

我有一个梦，

让名医陪伴您身旁，时刻为您的生命健康保驾护航；

我有一个梦，

让人人心里都洒满阳光，只要心里充满希望，人间处处都是天堂；

我有一个梦，

希望人人都不生病或少生病，生了病都能得到及时的、最好的医治；

……

追忆至梦的开始，是一段医患对话催生了我的梦。患者：“我排队排了二三小时，您给我诊治疾病却只花二三分钟！”医生：“如果我给您诊治三四分钟，您可能就需要排三四小时的队”……

我当时想，如果有一天，能将医生的忠告、医嘱和疾病防治的知识，编撰成几十本医学科普读物，病人或读者有什么问题，都可以在书中找到答案，多好啊！

时过境迁，随着针对传染性疾病的第一次卫生革命和针对慢性疾病的第二次卫生革命取得的巨大成功，人类迎来了第三次卫生革命，“21 世纪人人享有卫生保健”的口号体现了人类健康的完美追求和人性的绝对平等，人类健康正受到空前未有的重视。

如果说第一次卫生革命的主要武器是疫苗和抗生素的话，那么第二次第三次卫生革命的主要法宝是健康教育、健康促进和自我保健。

近来，国家卫生部针对老百姓盲目就医，各类医院接诊量严

重不均；同时，某些医疗机构诱导病人过度消费医药，多检查、多开药、开大处方，专家门诊存在着“用高射炮打蚊子”的状况，从而造成医疗资源浪费；农村医疗网络不健全致使许多家庭因病返贫等问题，颁布了一系列文件，重申医疗改革的重点将进行“战略前移”和“重心下移”。所谓“战略前移”，即把过去的重治疗改为重预防；“重心下移”，即把过去重三级、二级大医院改为将医疗卫生的重点放到社区去。使中国民众树立“预防为主，保障健康”的理念，做到疾病早发现、早诊断、早治疗，提高慢性病的知晓率、控制率，减少重大疾病的发生率。

结合这一医疗改革的新形势，乘着人们保健需求越来越高的强劲东风，中国医药科技出版社想百姓所想，急百姓所急，与国内医学界名医专家联手，共同打造出《名医与您谈疾病丛书》。“旧时王榭堂前燕，飞入寻常百姓家”，本丛书以健康为目的，把名医请到您身边，全面普及医学科普知识，把健康保健的金钥匙送到大家手上，满足人民群众“多听指导少排队”的迫切愿望。一书在手，专家与您面对面，百问百答，有问必答，时刻为您的生命健康保驾护航！

本丛书共71种分册，囊括内、外、妇、儿等各科的常见病、多发病、慢性病。丛书的编写得到中国工程院院士陈灏珠、钟南山、郭应禄和医学专业或科普界的知名人士，如钱荣立、胡大一、向红丁、邓伟吾、陈生弟、王祖承等的大力支持和赞誉，使本套丛书蓬荜生辉。在此表示诚挚的谢意！

中国科普作家协会会员

上海市科普作家学会医卫专业委员会副主任委员 李广智

上海市医学会科普学会委员

2009年3月

Contents

目 录

名

医

与

您

谈

疾

病

丛

书

常识篇

肝脏在身体的什么位置?	(3)
肝脏有哪些重要结构与功能?	(4)
中医的“肝”与西医的“肝”有何不同?	(6)
病毒性肝炎有哪几种?	(9)
乙型肝炎在全球的危害有多大?	(10)
乙型肝炎在我国的发病率如何?	(11)
什么是 HBV cccDNA?	(13)
什么是 HBV DNA, 有哪些检测方法?	(14)
何谓“两对半”?	(15)
HBsAg 是什么? 有何临床意义?	(16)
抗-HBs 是什么? 有何临床意义?	(16)
HBeAg 是什么? 有何临床意义?	(17)
抗-HBe 是什么? 有何临床意义?	(17)
抗-HBc 是什么? 有何临床意义?	(18)
为什么要定期复查 HBV-M 和 HBV DNA?	(19)
乙型肝炎的分类有哪几种?	(20)
什么是慢性病毒性乙型肝炎?	(22)
乙型肝炎为何多为慢性? 为何容易反复发作?	(24)
什么是乙型肝炎病毒携带者?	(25)
乙型肝炎病毒携带者能否结婚?	(26)
什么是《慢性乙型肝炎防治指南》?	(27)
乙型肝炎的主要传播途径?	(28)
慢性乙型肝炎治疗的目标、终点和策略是什么?	(30)
慢性乙型肝炎能根治吗?	(32)

慢性病毒性乙型肝炎有哪些合并症或并发症？	(34)
慢性乙型肝炎患者是否需要终身服药？	(35)
慢性病毒性乙型肝炎患者在什么情况下会发展为肝硬化？	(36)
小儿乙型肝炎有何特点？	(37)
孕妇患乙型肝炎对胎儿有何影响？	(39)
中医如何认识乙型肝炎？	(40)

病因篇

乙型肝炎病毒是一种什么样的病毒？	(45)
HBV 能在人体哪些器官中存在？	(46)
HBV DNA 愈高病情就愈重吗？	(47)
何谓 HBV 隐匿性感染及隐匿性慢性乙型肝炎？	(48)
乙型肝炎病毒感染后都会得肝炎吗？	(50)
乙型肝炎病毒感染的血清学标志物有那些？	(50)
什么是“大三阳”？什么是“小三阳”？其临床意义如何？	(50)
乙型肝炎的自然病程是怎样的？	(51)
乙型肝炎是怎样发病的？	(53)
乙型肝炎与免疫功能有何关系？	(53)
乙型肝炎慢性化的因素有哪些？	(55)
乙型肝炎传染性有多强？	(56)
慢性乙型肝炎为何难治愈？	(58)
乙型肝炎一定会转化为肝硬化吗？	(59)
乙型肝炎会引起肝癌吗？	(61)
“乙型肝炎病毒相关性肾炎”是怎么回事？	(62)
慢性肝炎患者为什么易得糖尿病？	(63)
肝源性糖尿病与糖尿病如何鉴别？	(64)
中医学对慢性乙型肝炎病因是如何认识的？	(64)

症状篇

急性乙型肝炎有哪些临床表现？	(69)
慢性乙型病毒性肝炎有哪些临床表现？	(70)
乙型肝炎为何出现乏力？	(70)

乙型肝炎为何出现纳差?	(71)
乙型肝炎为何出现黄疸?	(71)
乙型肝炎为何出现胁痛?	(72)
乙型肝炎为何出现腹胀?	(73)
乙型肝炎为何出现面色变黑?	(73)
慢性肝病患者为什么会引起贫血?	(74)
乙型肝炎为何出现皮肤、牙齿出血?	(74)
慢性乙型肝炎患者为何常见睡眠异常?	(75)
乙型肝炎有哪些肝外表现?	(76)
乙型肝炎病人的舌象有什么临床意义?	(77)
慢性乙型肝炎中医如何分型?	(77)
何谓肝胆湿热?	(78)
何谓肝郁脾虚?	(79)
何谓肝肾阴虚?	(80)
何谓脾肾阳虚?	(81)
何谓瘀血阻络?	(82)
重型肝炎的临床表现有何特点?	(83)
急性乙型肝炎会变成慢性吗?	(84)
慢性乙型肝炎会变成肝硬化吗?	(85)
慢性乙型肝炎会变成原发性肝癌吗?	(85)

诊断篇

急性乙型肝炎的诊断要点是什么?	(89)
慢性乙型肝炎诊断要点是什么?	(90)
瘀胆型肝炎的诊断标准?	(90)
重型肝炎的诊断标准?	(91)
单凭肝功能检查可以诊断急性乙型肝炎吗?	(92)
仅仅检查肝功能就可以诊断慢性乙型肝炎吗?	(92)
什么是乙型肝炎全套检查,包括哪些方法?	(93)
为什么要进行肝功能全面检查?	(94)
如何选择肝功能检查项目?	(95)
肝功能异常的临床意义?	(96)
哪些因素会影响肝功能检查结果?	(98)

哪些因素影响乙型肝炎标志物的检查准确率?	(99)
乙型肝炎病毒复制的标志有那些?	(100)
乙型肝炎病毒复制的临床意义?	(101)
乙型肝炎病毒复制标志阴性就可以排除乙型肝炎吗? ...	(103)
病毒复制水平高是不是代表病情严重?	(104)
如何诊断隐匿性乙型肝炎?	(104)
何谓慢性 HBV 携带者?	(105)
何谓非活动性 HBsAg 携带者?	(106)
如何诊断轻、中、重度乙型肝炎?	(106)
急性乙型肝炎与慢性乙型肝炎急性发作如何区别?	(107)
如何诊断肝纤维化?	(108)
如何区别肝纤维化和肝硬化?	(109)
肝纤维化标志物正常、异常的临床意义是什么?	(110)
肝穿刺与其他检查比较有什么优点?	(110)
哪些患者需要做肝穿刺的检查?	(112)
肝穿刺前需做什么准备?	(113)
肝穿刺后需做什么处理?	(113)
无创伤性肝纤维化检查的方法有哪些?	(114)
乙型肝炎患者为什么要做 B 超检查?	(114)
怀疑患者有肝脏恶性病变需做哪些检查?	(115)
什么是 CT 检查? 哪些患者需要做 CT 检查?	(115)
体液免疫在乙型肝炎中有什么意义?	(116)
细胞免疫在乙型肝炎中有什么意义?	(117)
如何诊断“乙型肝炎相关性肾炎”?	(118)
乙型肝炎通常需与哪些肝病鉴别?	(118)
慢性肝炎如何进行辨证论治?	(120)
什么是黄疸?	(121)
何为阳黄、阴黄和急黄?	(122)

治疗篇

乙型肝炎治疗的总体目标是什么?	(125)
乙型肝炎的治疗措施有那些?	(125)
为什么乙型肝炎需要长期治疗?	(126)

什么情况下乙型肝炎必须进行抗病毒治疗?	(127)
急性乙型肝炎需要进行抗病毒治疗吗?	(128)
抗病毒治疗如何判断是否有效?	(129)
目前抗乙型肝炎病毒药物有几种?	(129)
抗病毒同时需要使用其他药物吗?	(130)
什么是抗病毒治疗路线图? 有何临床意义?	(131)
使用抗病毒药物后如何进行随访和检测?	(132)
什么是核苷(酸)类似物?	(133)
国内上市的核苷(酸)类似物有哪些?	(134)
什么是干扰素?	(135)
如何应用干扰素及核苷(酸)类似物?	(135)
干扰素治疗的适应证是什么?	(137)
干扰素治疗的禁忌证是什么?	(138)
干扰素有什么不良反应,如何处理?	(138)
临床常用的干扰素有哪几类? 临床疗效如何?	(140)
注射干扰素要注意什么?	(141)
e 抗原血清转换的临床意义是什么?	(141)
核苷(酸)类似物什么时候可以考虑停药?	(142)
什么是乙型肝炎病毒变异?	(142)
当出现耐药时,什么时候换用或加用药物最合适?	(143)
服用拉米夫定过程中应该注意什么事项?	(144)
服用拉米夫定后病毒产生变异怎么办?	(144)
使用抗病毒药物的患者中间出现了病情反复一定是病毒变异吗?	(145)
服用抗病毒药物若发生耐药,会对患者产生危害吗?	(146)
哪些方法能避免耐药发生?	(146)
核苷类药物中 B 类药物指的是什么意思?	(147)
小儿可以进行抗病毒治疗吗?	(147)
孕妇可以进行抗病毒治疗吗?	(148)
老年人可以进行抗病毒治疗吗?	(149)
小三阳需要进行治疗吗?	(150)
乙型肝炎携带者需要治疗吗,如何处理?	(151)
乙型肝炎患者为什么需要使用免疫调节药物?	(151)

什么时候使用免疫调节药物最合适?	(152)
什么是胸腺肽?	(153)
常用的胸腺肽有那几类,使用多久合适?	(153)
什么是治疗性乙型肝炎疫苗?	(154)
乙型肝炎重叠感染丙型肝炎怎么办?	(155)
乙型肝炎患者合并脂肪肝如何使用降脂药物?	(155)
乙型肝炎合并艾滋病的患者如何治疗?	(156)
乙型肝炎患者睡眠不佳可以服用安眠药吗?	(156)
乙型肝炎患者肝区不舒服可以吃点什么药?	(157)
哪些药物是乙型肝炎病人不宜吃的?	(158)
什么是保肝药物? 作用机制是什么?	(159)
临床常用的保肝药物有那些?	(160)
还原性谷胱甘肽在肝脏代谢中起到什么作用?	(161)
甘草提取物保护肝细胞的机制是什么?	(161)
退黄的西药有那些?	(162)
退黄的中药有哪些?	(163)
降酶药物有那些,治疗中需要注意什么?	(164)
中医在治疗黄疸方面有什么特色?	(165)
具有抗病毒作用的中草药有哪些?	(166)
降低转氨酶的中草药有哪些?	(167)
乙型肝炎如何进行中医辨证治疗?	(167)
乙型肝炎病人能吃膏方吗?	(169)
中药那些药物能提高免疫功能?	(169)

康复篇

乙型肝炎患者为什么要做到“饮食有节、起居有常、 不妄作劳”?	(173)
乙型肝炎恢复期要绝对卧床休息吗?	(174)
乙型肝炎病人适宜“饭后百步”吗?	(175)
慢性乙型肝炎患者如何合理参加工作与活动?	(176)
乙型肝炎病人为什么要遵循“胃以喜为补”的原则?	(177)
吃“肝”能补肝吗?	(178)
肝炎病人吃糖越多越好吗?	(179)

肝炎病人可以饮酒吗?	(179)
肝炎病人能吃蒜吗?	(180)
肝炎病人要严格限制脂肪的摄入吗?	(181)
肝炎病人补充维生素越多越好吗?	(181)
乙型肝炎病后常服甲鱼、黑鱼、黄鳝、螃蟹等高蛋白饮食, 多多益善吗?	(182)
冬令进补,乙型肝炎患者如何正确服用膏滋药?	(183)
乙型肝炎患者睡眠质量不佳,能长期服用安眠药吗?	(184)
节制七情,调整心态为何有利于肝病的康复?	(185)
乙型肝炎患者可以进行性生活吗?	(186)
为什么在肝炎恢复期会出现血清胆红素(SB)、碱性 磷酸酶(ALP)、谷氨酰转肽酶(γ -GT)和血清胆汁 酸(TBA)的升高?	(187)
为什么肝炎恢复期常出现肝脏脂肪浸润?	(188)
为什么要重视肝病相关性糖尿病的筛查与防治?	(189)
肝病合并糖尿病时如何调整饮食?	(190)
乙型肝炎“小三阳”,DNA 阴性,且肝功能在正常范围内, 肝脏还会继续病变吗?	(191)
常服“保肝护肝药”能阻止肝病的慢性化吗?	(192)
影响乙型肝炎预后的因素有哪些?	(193)
引起乙型肝炎复发的因素有哪些?	(194)

预防保健篇

为什么要强调乙型肝炎的预防? 其意义在哪里?	(199)
结合我国国情,怎样进行乙型肝炎的预防?	(200)
什么是乙型肝炎疫苗,注射乙型肝炎疫苗在我国有何重要 意义?	(201)
怎样正确接种乙型肝炎疫苗?	(202)
目前乙型肝炎疫苗的主要来源及安全性如何?	(203)
为什么乙型肝炎疫苗要打三针? 保护期多长? 何时应该 注射加强针?	(204)
接种了乙型肝炎疫苗后就不会再得乙型肝炎了吗?	(204)