

MINGYITANBAIBING
名医谈百病



张天宇

中耳炎

ZhongErYan



上海科学技术出版社

名 医 谈 百 病

中 耳 炎

张天宇

上 海 科 学 技 术 出 版 社

名 医 谈 百 病

中 耳 炎

张天宇

上海科学技术出版社出版、发行

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

新华书店上海发行所经销 常熟市第六印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 4.25 字数 68 000

1999 年 10 月第 1 版 1999 年 10 月第 1 次印刷

印数 1—10 000

ISBN 7-5323-5142-4/R·1303

定价: 5.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,

请向本社出版科联系调换

内 容 提 要

中耳炎是常见多发病之一,对听觉危害极大。听力的下降对生活、学习和日常交流产生不良影响,尤其在儿童时期危害更为严重。本书从耳朵的作用、听觉产生的原理和解剖特征讲起,对引起中耳炎的常见原因和发病机制,以及中耳炎的发生、发展、病理和生理知识作了简要介绍。对许多先进的研究手段,如 CT、MRI、听觉诱发电位和微窥镜技术在耳科的应用,助听器和多导程控电子耳蜗的新进展,以及现代耳显微外科的最新成果作了简要的论述。同时,对儿童中耳炎的危害和诊治给予高度重视,并详细介绍了听觉的康复和听力防护常识。希冀能对公众普及医学科学知识,尽早诊治中耳炎,减少并发症和后遗症有所裨益。

序

现代社会,随着人们生活水平的不断提高,健康已成为人们最为关心的问题之一。健康和疾病是一对矛盾。合理营养,强健体魄,预防疾病,无疑是健康的保证。然而,人食五谷杂粮,生活在自然界和变化着的环境中,患病也是十分自然的现象。倒是如何科学地正确对待疾病,认识怎样抵御疾病,掌握战胜疾病的规律,尽早尽快地治愈疾病,才是实现由疾病到健康的正途。而抵御疾病、战胜疾病决不仅仅是医生的事;普及医学知识,把正确认识 and 对待疾病的科学知识传播给读者,使病人和家属对疾病的盲目和忧虑,改变为战胜疾病的信心和行动,积极地配合医务人员,共同努力,这样,疾病的治疗定会事半功倍。

有鉴于此,我们组织了上海各大医院、各专科具有较高学术造诣和丰富临床经验的名医、教授,编写了这套《名医谈百病》丛书,以期能对广大群众在防病、治病和恢复健康方面有所帮助。

我们在设计本套丛书时,为使读者找书方便,采用了一病一书的形式,针对性强。在内容的编写上,避免了从头至尾的

叙述方式,而是把病人和家属在门诊和治疗过程中,向医务人员提出的各种各样问题,进行选择 and 归纳,然后作通俗简洁的解答,希望既能让读者快速地查到要找的问题,又能看懂并付诸实用。同时,由于名医们的精心编排,全书仍不失其系统性和完整性。

在每册书的封底放置了编写该书名医的照片,并有简短的介绍,以期为读者求医提供方便。本套丛书包括了百余种常见疾病,将陆续推出,以供读者选择。

衷心希望《名医谈百病》丛书能在名医和读者之间架起一座通向健康的桥梁,为人类造福。

上海科学技术出版社

1998年7月

序 言

人类发出的信息,在思维水平以高级智能活动为形态的莫过于言语。言语作为最简捷的信息为人耳接受,进入听觉系统实行信息处理,完成知觉过程,并为大脑感知。

人如果失去这一条极其重要的信息通道,借助其他感官来补偿,则无疑将成为信息社会的落后者。他将会失去现代人类社会许多美好的东西。因此,保护人耳健康的重要性是不言而喻的。

中耳炎是毁损听觉感官主要罪魁之一,这个病仍在今日文明世界猖獗发病,遍见于全世界各个阶层的居民。

本书作者以其丰富的临床实践经验,完成《中耳炎》科普读物,让健康人取预防中耳炎危害健康之道,使更多的中耳炎病人有了中耳炎诊治知识,在与疾病作斗争的过程中,变被动为主动。

祈希此书能达到以上目的。

王正敏

1999年7月10日

前 言

现代医学的飞速发展,推动了耳鼻咽喉科学的迅猛前进,近代耳外科领域取得了巨大进步,为提高和改善人们的生活质量起到了积极作用。近 20 年来,我国各位耳科前辈专家的辛勤耕耘、影像学诊断技术如 CT、MRI 的广泛应用,以及听力学检查诊断技术的不断完善和提高,使中耳炎这一常见多发病的诊断和治疗达到了一个崭新的水平,治疗结果令人鼓舞。作者深感有必要向人们介绍这些新进展,尤其是中耳炎病人。让我们共同努力避免临床出现严重并发症时才来就诊的遗憾发生。作者对临床中耳炎病人普遍关心的问题进行了归纳和整理,并进行了系统的答疑。写作时力求通俗易懂,并适当反映本学科的新进展、新技术和新理论,尤其对儿童分泌性中耳炎给予了更多的关注,希冀能对公众医学科学知识的普及有所裨益。

最后,特别感谢王正敏教授在百忙之中抽出时间审阅了全书,提出了许多宝贵和建设性的建议。上海科学技术出版社编辑的鼎力相助和鼓励与督促,使本书臻于完善,是他们才使本书早日面世。限于作者学识水平,虽经反复修改、审校,

仍可能有不妥或错漏之处,恳请读者不吝赐教。

张天宇

1999年5月

目 录

耳朵的奥秘

1. 听觉的作用是什么	1
2. 听觉器官的构成是怎样的	2
3. 外耳有哪些结构与功能	2
4. 中耳的结构与功能是什么	4
5. 内耳的结构与功能是什么	4
6. 人类是如何听到声音的	5
7. 中耳是如何传导声音的	6
8. 声音与听觉有何关系	7
9. 什么叫咽鼓管	8
10. 咽鼓管有何功能	10
11. 鼓膜是什么样子	10
12. 何谓鼓膜内陷	12
13. 鼓膜是如何工作的	12
14. 人体最小的骨头是什么	13
15. 什么是腺样体	14

16. 中耳神经知多少	15
-------------------	----

中耳炎与并发症、后遗症

17. 什么是中耳炎	17
18. 中耳炎诱因有哪些	18
19. 中耳炎有遗传性吗	19
20. 耳朵“流水”和疼痛是中耳炎吗	19
21. 分泌性中耳炎会引起感音神经性聋吗	20
22. 为什么要警惕单耳分泌性中耳炎	21
23. 鼓膜穿孔有何危害	22
24. 鼓膜外伤性穿孔要注意什么	23
25. 听骨链的病变有哪些	24
26. 胆脂瘤是肿瘤吗	25
27. 慢性中耳炎脓液恶臭有危险吗	26
28. 中耳流脓为何行 CT 检查	27
29. 慢性化脓性中耳炎会变癌吗	28
30. 慢性化脓性中耳炎如何自我诊断	29
31. 何谓鼓膜炎	30
32. 何谓气压创伤性中耳炎	31
33. 化脓性中耳炎有哪些并发症	32
34. 中耳炎为何多并发症	34
35. 为何要重视耳后肿痛	35

36. 何谓鼓室硬化	36
37. 什么是粘连性中耳炎	37
38. 为何要警惕中耳炎发作期的眩晕	37
39. 为什么面瘫要检查耳朵	38
40. 面神经麻痹有哪些病因和治疗方法	40
41. 可怕的脑脓肿是怎样形成的	41
42. 脑脓肿有哪些症状	42
43. 耳源性脑脓肿原因何在	42
44. 中耳炎为何有耳鸣	43
45. 慢性化脓性中耳炎对日常生活有何危害	44
46. 鼓膜怎么会变成蓝色	45
47. 中耳胆固醇肉芽肿是中耳炎吗	46

儿童中耳炎

48. 小儿为什么易患急性化脓性中耳炎	47
49. 如何及早发现小儿急性化脓性中耳炎	48
50. 哪些小儿易患化脓性中耳炎	49
51. 小儿急性化脓性中耳炎为何要行鼓膜切开术 ...	50
52. 小儿急性化脓性中耳炎的危害是什么	51
53. 为什么小儿慢性中耳炎伴发胆脂瘤更凶险	52
54. 如何鉴别小儿化脓性中耳炎与外耳道疾病	53
55. 为什么儿童易患分泌性中耳炎	54

56. 儿童分泌性中耳炎的危害有哪些 55
57. 怎样及早发现儿童分泌性中耳炎 56
58. 儿童分泌性中耳炎常见症状有哪些 57

中耳炎的相关检查

59. 现代耳科检查法有哪些 58
60. 几岁可以查听力 58
61. 如何检查婴幼儿听力 59
62. 音叉检查如何分辨耳聋 60
63. 电测听测试是怎么回事 61
64. 如何进行电反应测听 63
65. 何谓声导抗测试 64
66. 何谓耳声发射 66
67. 为什么要重视按压耳屏引发的眩晕 67
68. 中耳炎时 X 线和 CT 检查有何意义 68
69. 中耳窥镜有何用途 69

中耳炎的治疗

70. 中耳炎治疗要注意什么 70
71. 如何正确对待慢性中耳炎的治疗 70
72. 分泌性中耳炎的常用治疗方法有哪些 71
73. 患分泌性中耳炎时为何先要治疗鼻病 72

74. 如何正确滴鼻	73
75. 为何捏鼻鼓气可治耳聋	74
76. 何谓咽鼓管吹张	75
77. 小儿可行咽鼓管吹张吗	77
78. 弱激光可治疗分泌性中耳炎吗	77
79. 急性化脓性中耳炎有何治疗要点	78
80. 慢性化脓性中耳炎如何治疗	79
81. 如何正确滴耳	80
82. 滴耳时为什么有人会出现“眩晕”	80
83. 激光可治疗化脓性中耳炎吗	81

中耳炎的手术

84. 何种中耳炎必须手术	83
85. 中耳炎手术前要作哪些准备	83
86. 中耳炎手术时痛吗	85
87. 中耳手术有危险吗	86
88. 常见中耳炎手术方法有哪些	87
89. 何谓鼓膜置管术	88
90. 何时需要鼓膜置管治疗	89
91. 如何进行鼓膜置管术	89
92. 鼓膜置管有危险吗	90
93. 鼓膜置管后应注意什么	91

94. 中耳穿刺抽液安全吗	91
95. 为何切除腺样体可治疗中耳炎	92
96. 鼓膜穿孔为何会长期不愈	92
97. 鼓膜穿孔如何修复	93
98. 鼓膜穿孔何时手术	94
99. 何谓鼓室成形手术	94
100. 哪些慢性中耳炎不宜作鼓室成形手术	96
101. 何谓听骨成形	97
102. 听骨链成形效果如何	98
103. 何谓乳突根治手术	99
104. 耳甲腔成形有何作用	100

预防与康复

105. 如何注意耳朵卫生	101
106. 何谓正确擤鼻法	102
107. 过氧化氢(双氧水)治疗中耳炎有何作用	102
108. 如何预防气压创伤性中耳炎	103
109. 中耳炎患者可以乘飞机吗	104
110. 中耳炎手术后注意什么	104
111. 中耳炎手术后可以乘飞机吗	105
112. 鼓室成形术后耳流脓何时停止	105
113. 如何进行耳聋康复	106

114. 什么是助听器	107
115. 如何选择合适的助听器	108
116. 助听器的效果如何	109
117. 使用助听器要注意什么	109
118. 何谓人工电子耳蜗	109
119. 电子耳蜗又称“多道程控人工耳蜗” 是什么样子	110
120. 电子耳蜗内装置是怎么植入人体的	111
121. 电子耳蜗为何要调试编程	112
122. 电子耳蜗疗效如何	112
123. 电子耳蜗植入后要注意什么	113

耳朵的奥秘

1. 听觉的作用是什么

当您倾听委婉悠扬的小提琴独奏曲《梁祝》、如泣如诉的《二泉映月》等中外名曲时,会被其美妙的音乐旋律所震撼,为其鬼斧神工般的构思所折服。当你尽情享受音乐世界所带来的欢愉时,你是否关注过良好的听力和敏锐的听觉。小溪潺潺流水、寂静夜晚的虫鸣和晨曦初露的百鸟欢唱,恋人的呢呢私语,城市喧嚣的噪声和令人恐怖的雷鸣、海啸,共同构成一幅广袤大自然五彩缤纷的音响世界。人类无时无刻不生活在声响之中,通过声音进行交流和学习,所有这一切都有赖于良好的听觉。据悉知识的 1/3 是通过听觉获得,然而,听觉器官易于受到伤害,尤其是中耳炎在儿童和成人中发病率高,对听觉的危害极大。据统计约 80% 的人一生中有过中耳感染病史,最终演变成为中耳炎者高达 20%。随着人们物质文化生活水平的提高,对生活质量提出了更高的要求,对严重威胁现代人生活质量的中耳炎的防治,以及听觉卫生知识宣传,重要性日益突出。因为一旦听觉受到严重损害,除助听器和手术