



名医与您谈疾病丛书

总主编 李广智

您是否有过“挂名医号难，多听名医指导更难”的抱怨？
该丛书帮您**把名医请到家里来**，您百问，他百答，
时刻为您的生命健康保驾护航

支气管哮喘

主 编 万欢英



中国科普作家协会
上海市科普作家协会医卫专业委员会
上海图书馆讲座中心
上海医学会科普学会

推 荐 优 秀 科 普 读 物

上海市科学技术协会《名家科普讲坛》参与组织编写



中国医药科技出版社

名医与您谈疾病丛书

支气管哮喘

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

支气管哮喘/万欢英主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2009. 4
(名医与您谈疾病丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4099 - 9

I. 支… II. 万… III. 哮喘 - 防治 IV. R562. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 016679 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www. cspyp. cn

规格 958 × 650mm¹/₁₆

印张 14 3/4

字数 161 千字

印数 1 - 5000

版次 2009 年 4 月第 1 版

印次 2009 年 4 月第 1 次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4099 - 9

定价 28.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内 容 提 要

本书以问答形式，着重介绍了支气管哮喘防治中的基本知识。全书共分为八篇，包括常识篇、病因篇、症状篇、诊断篇、鉴别诊断篇、治疗篇、护理篇及管理篇，并特别针对哮喘病人、家属及医务人员提出的一般问题进行了分类解答，以供读者参阅。

名医与您谈疾病丛书

编委会

学术顾问 主任委员 副主任委员 委	钟南山	陈灏珠	郭应禄	
	吴少楨			
	王应泉	许军	李燕	范志霞
	(按姓氏笔画排序)			
	丁小强	于晓峰	万欢英	马金忠
	方凤	方栩	王灵台	王侠生
	王宪衍	王祖承	仇霞芬	方宁远
	邓伟吾	刘焰	许讯	朱光斗
	任正刚	向红丁	刘志民	许曼音
	李刚	李明	李敏	张伟
	张哲	杨勤萍	李广智	李定国
	肖泽萍	吴艺捷	吴星伟	邱庆华
	邱德凯	何家扬	邹海东	陈生弟
	陈圣祺	陈雨强	郑兴	郁汉明
	罗邦尧	周玉坤	郑志忠	郑松柏
	赵璞	胡大一	胡允平	保志军
	姚健凤	徐通	高燕	夏术阶
	顾同进	钱荣立	倪立青	徐正婕
	徐金华	高蓓莉	崔龙	董频
	彭志海	葛均波	蒋一方	程怀瑾
	程蔚蔚	焦青萍	富名水	熊伍军
	朱建坤			
科普顾问 秘书	范志霞	(兼)		

《支气管哮喘》

编委会

主 编 万欢英

副主编 汤 葳 时国朝

编 委 (按姓氏笔画排列)

万欢英	王晓斐	包志瑶	汤 葳
时国朝	陈 巍	周 灵	欧兆荣
倪 磊	钱嫣蓉		

序 *forward*

自地球上出现人类以来，人类与疾病的斗争就开始了，从迫于生存到追求健康、延长寿命，医学也经历了诞生、发展的过程。随着科学的不断发展，医学也在不断进步，成为一门不断创新的学科。

在 20 世纪中叶之前，威胁人类健康的疾病主要是传染病，人们多以各种疫苗的接种作为主要预防手段，以各种抗生素和化学药物的应用作为主要治疗手段，使大多数传染病得到了控制。

目前，主要威胁人类健康的疾病已发生了转变，与生活水平提高、平均期望寿命延长、不良生活方式泛滥以及心理、行为和社会环境影响相关的心脑血管病、代谢性疾病、老年性疾病、恶性肿瘤和精神性疾病占据了主导，这一变化医学上称为流行病学转变。

流行病学的转变导致了医学模式已从“生物医学模式”转变为“生物-心理-社会医学模式”，体现在医疗卫生工作就是从以疾病为主导转变为以健康为主导。满足人们对医学的需求不仅是面向个体的医疗保健，更需要面向群体的卫生保健；疾病防治的重点不仅是危害人群健康的传染病，更要重视与心理、社会和环境因素密切相关的非传染病。为达到上述目的，医疗卫生工作需要得到广大人民群众的支持和配合，而要获得这样的配合首先要让广大人民群众更多地了解他们及其家属所患的疾病，向他们普及医学科学知识则是一个很有效的方法。

《名医与您谈疾病丛书》就是一套这样的医学科普读物，采用读者问、名医答的形式，对71种常见疾病、综合征或重要症状表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用的防治这些疾病的有关知识。它既适用于患者及其家属更全面地了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情，解释采取的诊断方法、治疗步骤、护理措施和预后判断。

本丛书涵盖了临床各系统、各科的相关疾病、综合征和重要症状。该丛书包括：高血压，冠心病，脑卒中，头痛，失眠，心肌炎，心律失常，癫痫，老年性痴呆，帕金森病，糖尿病，更年期综合征，甲亢，痛风，高脂血症，类风湿关节炎，咳嗽，支气管哮喘，支气管肺癌，感冒，慢性阻塞性肺疾病，慢性鼻炎，慢性咽炎，妇科炎症，子宫肌瘤，产后病，痛经与经前期综合征，妊娠期病症，乳腺疾病，脱发，性病，银屑病，皮炎、湿疹、荨麻疹，白癜风，炎症性肠病，消化性溃疡，慢性胃炎，胃癌，肝癌，胃食管反流病，便秘，胆囊炎与胆石症，肝硬化，消化道出血，乙型肝炎，脂肪肝，肛肠疾病，大肠癌，尿路感染，前列腺疾病，性功能障碍，肾脏肿瘤与膀胱疾病，泌尿系结石，结膜炎，白内障，黄斑变性，青光眼，小儿多动症，小儿厌食症，儿童肥胖症，骨折，骨关节病，腰椎间盘突出症，颈肩腰腿痛，贫血，白血病，肾炎，尿毒症，抑郁症，焦虑障碍，口腔疾病。

相信本丛书的出版，将会受到患者及其家属的欢迎，为个体的医疗保健和群体的卫生保健服务作出贡献，故乐为作序。

陈淑珠

2009年3月

让名医陪伴您身旁

——代前言

我有一个梦，

让名医陪伴您身旁，时刻为您的生命健康保驾护航；

我有一个梦，

让人人心里都洒满阳光，只要心里充满希望，人间处处都是天堂；

我有一个梦，

希望人人都不生病或少生病，生了病都能得到及时的、最好的医治；

……

追忆至梦的开始，是一段医患对话催生了我的梦。患者：“我排队排了二三小时，您给我诊治疾病却只花二三分钟！”医生：“如果我给您诊治三四分钟，您可能就需要排三四小时的队”……

我当时想，如果有一天，能将医生的忠告、医嘱和疾病防治的知识，编撰成几十本医学科普读物，病人或读者有什么问题，都可以在书中找到答案，多好啊！

时过境迁，随着针对传染性疾病的第1次卫生革命和针对慢性疾病的第2次卫生革命取得的巨大成功，人类迎来了第3次卫生革命，“21世纪人人享有卫生保健”的口号体现了人类健康的完美追求和人性的绝对平等，人类健康正受到空前未有的重视。

如果说第1次卫生革命的主要武器是疫苗和抗生素的话，那么第2次第3次卫生革命的主要法宝是健康教育、健康促进和自我保健。

近来，国家卫生部针对老百姓盲目就医，各类医院接诊量严

重不均；同时，某些医疗机构诱导病人过度消费医药，多检查、多开药、开大处方，专家门诊存在着“用高射炮打蚊子”的状况，从而造成医疗资源浪费；农村医疗网络不健全致使许多家庭因病返贫等问题，颁布了一系列文件，重申医疗改革的重点将进行“战略前移”和“重心下移”。所谓“战略前移”，即把过去的重治疗改为重预防；“重心下移”，即把过去重三级、二级大医院改为将医疗卫生的重点放到社区去。使中国民众树立“预防为主，保障健康”的理念，做到疾病早发现、早诊断、早治疗，提高慢性病的知晓率、控制率，减少重大疾病的发生率。

结合这一医疗改革的新形势，乘着人们保健需求越来越高的强劲东风，中国医药科技出版社想百姓所想，急百姓所急，与国内医学界名医专家联手，共同打造出《名医与您谈疾病丛书》。“旧时王榭堂前燕，飞入寻常百姓家”，本丛书以健康为目的，把名医请到您身边，全面普及医学科普知识，把健康保健的金钥匙送到大家手上，满足人民群众“多听指导少排队”的迫切愿望。一书在手，专家与您面对面，百问百答，有问必答，时刻为您的生命健康保驾护航！

本丛书共71种分册，囊括内、外、妇、儿等各科的常见病、多发病、慢性病。丛书的编写得到中国工程院院士陈灏珠、钟南山、郭应禄和医学专业或科普界的知名人士，如钱荣立、胡大一、向红丁、邓伟吾、陈生弟、王祖承等的大力支持和赞誉，使本套丛书蓬荜生辉。在此表示诚挚的谢意！

中国科普作家协会会员

上海市科普作家学会医卫专业委员会副主任委员 李广智

上海市医学会科普学会委员

2009年3月

Contents

目 录

常识篇

什么是哮喘?	(3)
什么是过敏性哮喘?	(3)
什么是变应原?	(4)
是否所有的哮喘都是过敏性哮喘?	(5)
哮喘与肥胖有关系吗?	(5)
哮喘与打鼾有关系吗?	(6)
哮喘能否自行好转吗?	(6)
哮喘与鼻炎有关吗?	(7)
哮喘与皮肤过敏有关吗?	(8)
哮喘与鼻结膜炎有关吗?	(8)
目前哮喘的患病情况怎么样?	(9)
儿童哮喘患病情况如何?	(10)
目前人们哮喘的认知存在哪些问题?	(11)
什么是气道高反应?	(12)
气道高反应是如何形成的呢?	(13)
气道高反应与哮喘之间的关系密切吗?	(14)
吸烟与哮喘的关系是怎样的呢?	(15)
吸烟又是如何诱发哮喘的呢?	(16)
儿童哮喘与吸烟的关系?	(16)
什么是妊娠期哮喘?	(18)
妊娠对哮喘发作存在哪些影响?	(18)
哮喘发作对孕妇和胎儿有什么影响?	(19)
如何预防妊娠期哮喘呢?	(19)
如何监测妊娠期哮喘呢?	(20)

如何治疗妊娠期哮喘呢?	(20)
妊娠可以用激素吗?	(21)
儿童哮喘的发病率如何?	(22)
儿童哮喘的发病有哪些特点?	(22)
儿童哮喘治疗需要特别注意什么吗?	(23)
怎样降低儿童的哮喘患病率呢?	(24)

病因篇

什么人容易得哮喘病呢?	(29)
什么情况下容易诱发哮喘呢?	(29)
哮喘与空气污染的关系如何?	(30)
感染与哮喘的关系如何?	(31)
气候与哮喘的关系如何?	(31)
哮喘和遗传的关系如何?	(32)
哮喘和心理的关系如何?	(33)
精神心理因素是如何影响哮喘发病的?	(34)
哮喘与经济的关系如何?	(35)
哮喘与饮食的关系如何?	(36)
哪些药物易引起哮喘发作呢?	(37)
运动与哮喘的关系如何?	(38)
有运动性哮喘的病人怎么办?	(39)
月经与哮喘的关系如何?	(40)
更年期与哮喘的关系如何?	(41)
老年与哮喘有什么关系呢?	(42)
老年哮喘的有哪些特点?	(42)
哮喘与上、下呼吸道感染关系如何?	(43)
如何预防上、下呼吸道感染诱发的哮喘?	(44)

症状篇

哮喘的典型症状是怎样的?	(49)
怎么来具体理解哮喘的典型症状?	(49)
运动性哮喘临床有什么特点?	(50)
什么是咳嗽变异性哮喘?	(51)

咳嗽变异性哮喘有怎样的症状表现?	(52)
为什么要及时治疗咳嗽?	(53)
有喘息就是哮喘吗?	(53)
哮喘发作时痰为什么咳不出来?	(55)
气道黏液栓塞有哪些临床特点?	(55)
遇到气道黏液栓塞怎么办?	(56)
哮喘急性发作前有怎样的预兆?	(56)
什么样的情形下必须马上急诊救治?	(57)
哮喘急性发作时,如何判断病情严重度?	(59)
哮喘的症状为什么时好时坏?	(60)
哮喘时好时坏,我们应该如何应对呢?	(60)
哮喘急性发作为什么会引起纵隔气肿和气胸?	(61)
哮喘急性发作会引起呼吸衰竭吗?	(62)
什么叫闭锁胸综合征?	(63)
什么是哮喘性猝死?	(63)
哮喘急性发作会引起心律失常和休克吗?	(63)
哮喘反复发作为什么会导导致慢性阻塞性肺病及肺心病?	(64)
哮喘反复发作为什么会导导致肺部细菌感染?	(65)
儿童哮喘反复发作有什么后果呢?	(65)
为什么哮喘症状最容易在春秋两季?	(66)

诊断篇

支气管哮喘的诊断标准是什么?	(71)
常规肺功能检查在哮喘的确诊中有什么意义?	(72)
支气管舒张试验和支气管激发试验在哮喘的确诊中有什么 意义?	(72)
变应原检测试验对哮喘的诊断有什么意义?	(73)
咳嗽变异性哮喘的确诊必须要做哪些检查呢?	(74)
咳嗽变异性哮喘常见的误诊原因有哪些?	(74)
什么是外源性哮喘? 什么是内源性哮喘?	(75)
过敏性哮喘如何诊断呢?	(76)
哮喘诊断时峰流速仪有何作用?	(77)

怎么使用峰速仪?	(78)
哮喘病人的纤支镜检查有何作用?	(79)
哮喘病人的痰液检查有何作用?	(80)
哮喘病人血常规检查有哪些内容?	(80)
哮喘怎么来分期分级?	(81)
为什么要对哮喘病人诊断分期分级?	(82)
哮喘患者肺功能检查有什么意义?	(83)
怎么做支气管激发试验?	(84)
怎么做支气管舒张试验?	(85)
哮喘急性期行血气分析有什么意义?	(86)
什么是职业性哮喘?	(87)
如何诊断职业性哮喘?	(88)
如何诊断运动诱发的哮喘呢?	(89)
哮喘常用的症状问卷有哪些?	(90)
什么是哮喘控制测试(ACT)表?	(90)
什么是哮喘控制问卷表	(91)
什么是哮喘生活质量调查(AQLQ)表	(92)
什么是 St George 呼吸问卷表	(92)

鉴别诊断篇

心源性哮喘是哮喘吗?	(97)
哮喘与老慢支的区别在哪里?	(98)
哮喘与肺气肿的区别在哪里?	(99)
哮喘与慢性阻塞性肺病的区别在哪里呢?	(100)
哮喘与肺癌的区别在哪里呢?	(101)
哮喘与肺结核的区别在哪里呢?	(102)
哮喘与支气管扩张的区别在哪里呢?	(103)
哮喘与气胸的区别在哪里呢?	(105)
哮喘与肺心病的区别在哪里呢?	(106)
嗜酸粒细胞增多症与支气管哮喘的区别在哪里呢?	(107)

治疗篇

哮喘治疗为什么要根据季节调整?	(111)
-----------------------	-------

如何预防季节性哮喘发作?	(111)
夜间哮喘的治疗有什么特点?	(112)
如何治疗夜间哮喘呢?	(114)
为什么要根据人体糖皮质激素的分泌来调整用药呢? ...	(116)
如何根据患者的生物钟变化调整激素用药呢?	(117)
哮喘病治疗为什么要使用激素?	(117)
全身激素的使用有哪些弊端?	(118)
中医对哮喘病的认识是怎样的?	(120)
治疗哮喘常用的中药方剂有哪些?	(120)
中医治疗哮喘有哪些特点?	(122)
哮喘治疗为什么要不是仅在症状出现时呢?	(123)
哮喘治疗的目标是什么?	(125)
哮喘为什么要制定长期的规范的个体的治疗方案?	(128)
哪些是哮喘的控制药物?	(129)
控制药物应该如何使用?	(129)
哮喘的缓解药物应该如何使用?	(131)
哪些是哮喘的缓解症状药物?	(132)
哮喘治疗中使用的“激素”有哪几类?	(133)
哮喘治疗中使用“吸入激素”可怕吗?	(133)
哮喘治疗中使用“全身激素”可怕吗?	(135)
哮喘急性发作时应该如何治疗?	(135)
哮喘慢性持续期应该如何治疗?	(138)
哮喘吸入治疗的益处有哪些?	(141)
哮喘吸入治疗的注意点有哪些?	(142)
哮喘吸入治疗的方法和种类有哪些?	(144)
什么是哮喘的脱敏治疗(特异性免疫治疗)?	(146)
为什么说“脱敏治疗”是慢工出细活?	(147)
哮喘的免疫治疗适合什么样的病人?	(148)
“脱敏治疗”有哪些具体的方法?	(149)
为什么有些医生认为“脱敏治疗”很危险?	(150)
哮喘的免疫治疗有哪些不良反应?	(151)
为什么免疫治疗也需要个体化?	(152)
哮喘的免疫治疗在治疗过程中有哪几方面的具体疗效?	

哮喘的免疫治疗有哪些有别于其他方式的特殊疗效?	(153)
哮喘是否能够治愈?	(156)
哮喘的“特异性免疫治疗”是否能够根治哮喘?	(157)
哮喘发作是否需要使用抗生素?	(157)
哮喘药物使用是否会引起抗药性?	(159)
过敏性哮喘和鼻炎为什么应该同时治疗?	(160)
哮喘药物介绍——吸入糖皮质激素的作用有哪些?	(162)
哮喘药物介绍——短效 β_2 激动剂的作用有哪些?	(164)
哮喘药物介绍——长效 β_2 激动剂的作用有哪些?	(165)
哮喘药物介绍——抗胆碱能药物的作用有哪些?	(166)
哮喘药物介绍——茶碱类药物的作用有哪些?	(167)
哮喘药物介绍——白三烯受体拮抗剂的作用有哪些?	(168)
哮喘药物介绍——抗 IgE 抗体的作用有哪些?	(169)

预防保健篇

哮喘患者如何避免诱发因素?	(175)
哮喘患者春秋季节如何进行自身调养?	(177)
哮喘患者春秋季节如何进行自身调养?	(179)
哮喘患者冬季如何进行自身调养?	(180)
哮喘患者怀孕后应该注意些什么?	(181)
怀孕哮喘患者的用药需要注意些什么?	(182)
哮喘患者对食物出现过敏时应该注意些什么?	(183)
哮喘患者的饮食调理应该注意些什么?	(184)
食物过敏的哮喘患儿应注意些什么?	(185)
哮喘患者的衣着应该注意些什么?	(186)
哮喘患者的居住环境应该注意些什么?	(187)
尘螨过敏的哮喘患者家居环境应该注意些什么?	(188)
花粉过敏患者的家居环境应该注意些什么?	(189)
哮喘患者的外出应该注意些什么?	(189)
哮喘患者不能参加体育锻炼对吗?	(191)
哮喘患者该如何进行体育锻炼?	(192)