



『十一五』国家重点图书

中国中医药名家经典实用文库

总主编◎王国辰

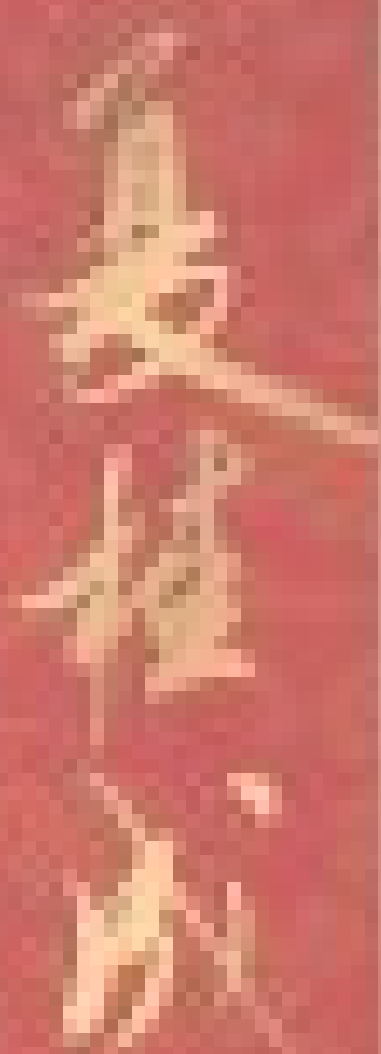
夏桂成

实用中医妇科学

夏桂成
主编

中国中医药出版社

中国科学院植物研究所 植物多样性与系统学重点实验室
中国科学院昆明植物研究所 植物多样性与系统学重点实验室



云南植物志

中国科学院植物研究所 植物多样性与系统学重点实验室
中国科学院昆明植物研究所 植物多样性与系统学重点实验室

“十一五”国家重点图书
中国中医药名家经典实用文库

夏桂成 实用中医妇科学

主 编 夏桂成

中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

夏桂成实用中医妇科学/夏桂成主编. —北京: 中国中医药出版社, 2009. 10
(中国中医药名家经典实用文库)

“十一五”国家重点图书

ISBN 978 - 7 - 80231 - 686 - 7

I. 夏… II. 夏… III. 中医妇科学 IV. R271. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 115756 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
河北欣航测绘院印刷厂印刷
各地新华书店经销

*

开本 850 × 1168 1/16 印张 35.75 彩插 1.25 字数 803 千字

2009 年 10 月第 1 版 2009 年 10 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 80231 - 686 - 7

*

定价 78.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

《中国中医药名家经典实用文库》

编 委 会

主 编 王国辰

副主编 傅 芳 张年顺 林超岱 李秀明

编 委 (按姓氏笔画排序)

王淑珍 包艳燕 伊丽紫 刘 喆

芮立新 李占永 肖培新 罗会斌

罗海鹰 周艳杰 徐 珊

执行主编 华中健 刘菊妍

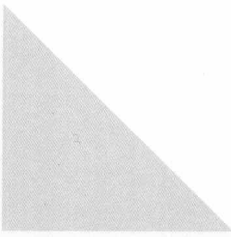
总 策 划 华中健 张钢钢

出版者的话

21 世纪的今天，随着现代医学模式由生物模式向生物、心理、社会和环境相结合模式的转变，现代的医学理念由治愈疾病向预防疾病和提高健康水平方向做出调整，以中医药为代表的传统医药的理论思维和辨证论治方法的生命力正在、并将进一步凸显出来，中医药继承创新和发挥特色优势比任何时候都显得更为紧迫和重要。与此同时，党和国家更加关心和支持中医药工作，反复强调“要大力扶持中医药和民族医药发展，充分发挥祖国传统医药在防病治病中的重要作用”，并采取了一系列重大措施，中医药事业迎来了前所未有的发展战略机遇期。正是在这样的大背景下，我们不失时机地推出了《中国中医药名家经典实用文库》（简称《文库》）大型系列丛书，被国家新闻出版总署列为“十一五”国家重点图书出版项目。

突出传统中医特色，吸收现代研究成果，浓缩名医大家经验，贴近当前临床实际，为读者提供一套特色鲜明、质量上乘、规范实用的中医临床参考书籍，打造出具有时代特征和典范作用的中医临床学术精品，这是策划、编写这套大型《文库》的宗旨。

整套《文库》既有中医临床学科，也有中医临床专科疾病，第一批将出版《周仲瑛实用中医内科学》、《夏桂成实用中医妇科学》、《徐福松实用中医男科学》、《石学敏实用针灸学》、《孙桂芝实用中医肿瘤学》、《邵长荣实用中医肺病学》等。每册均以该学科或专病领域德高望重、学验俱丰、卓有建树的名医专家冠名，意在彰显专著的权威性和名医特色。主编则由该名家或本领域一流权威专家领衔担纲，以确保专著质量，做到名副其实。《文库》的编写框架，从基本体例到具体内容都力求遵从中医辨证论治规律，尽可能符合当代中医临床医师的临证思维和实际操作过程，并充分吸收现代研究成果，严谨规范，切于实用，较好地反映出当代中医临床学科水平。



名老中医药专家的临床经验是他们数十年长期临床实践、学术研究的积淀，并与中医药理论、前人宝贵经验有机结合的智慧结晶，是他们融古贯今、继承与创新的成果，在一定程度上代表着当今中医学术和临床发展的水平，是中医临床学科体系中不可或缺的重要部分，也是中医临床的特色之一。因此，《文库》尤其注重融入名医成熟的辨治经验，除在各部分内容中有机结合，很好体现外，还专设“临证经验”栏目，集中选介名医诊查辨治的心得体会、处方用药的技巧要诀以及典型验案举例等，从而更加符合中医临床实际，更好地体现中医特色，这是此套文库的一大亮点。

今年是中国 60 华诞，又恰逢中国中医药出版社建社 20 周年。作为重点献礼图书，这套《文库》的出版，既是对正处于蓬勃成长期的出版社综合实力的很好检验，也是所有中医药出版人志存高远、欲成大器的具体体现。我们有信心在各位专家和广大同仁的支持和帮助下，精心制作，认真修订，使之不断充实、完善，共同打造出无愧于时代的精品、好书，充分展示新时期中医药的别样风采。

中国中医药出版社
2009 年 8 月

夏桂成实用中医妇科学

编 委 会

主 编 夏桂成

副主编 谈 勇

编 委 (按姓氏笔画排序)

赵可宁 胡荣魁 钱 菁 殷燕云


医家小传



夏桂成（1932~），汉族，江苏无锡江阴人。主任医师，教授，全国著名妇科专家，首届全国中医妇科名家。曾任江苏省中医院妇科主任，南京中医药大学妇科教研室主任，兼任江苏省中医学学会妇科专业委员会主任委员，全国中医妇科专业委员会常务委员等职。现为全国500名老中医药专家学术经验继承工作指导老师，享受国务院特殊津贴。

夏桂成早年拜江阴名医夏奕钧为师，苦读三载，初入中医学之门径。20世纪五十年代中期考入江苏省中医进修学校，结业时被评为“优秀生”。1956年于江苏省中医院就职，开始在内科，后来转入妇科，并于翌年拜妇科黄鹤秋老主任为师，侍诊经年，得其心传。当时，南京中医学院中医妇科缺乏师资，教务处的领导请他承担中医妇科学的教学工作。经过一个阶段的教学，他结合临床，不断地总结，将源于临床的认识循环往复地实践，逐渐积累并上升为理论。在他的努力和影响下，南京中医药大学妇科学学科在全国首批获得医学硕士学位授予权，并开始招收研究生。

1960年，夏桂成参加了在青岛召开的全国中医高等教育教材《中医妇科学》（第1版）的编写工作。此前，他已经在《中医杂志》上发表有关傅青主妇科学研究的文章，提出“经间期”的概念。20世纪七八十年代，他开始从事“月经周期及调整月经周期节律法”的研究，同时运用“调周法”治疗不孕不育。九十年代，他深研易学八卦，提出心（脑）-肾-子宫生殖轴观点，后又研究易经数律，提出对未病进行防治，在临床诊治不孕症方面卓有成效，被患者誉为

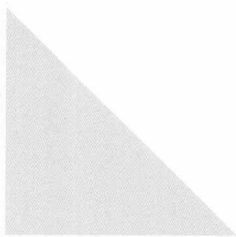


“送子观音”。他曾多次赴欧美、澳大利亚、日本、香港、台湾等地讲学，阐述月经周期与“调周法”，并用易经数律学说探讨月经周期中生殖节律的变化。进入 21 世纪以来，他又提出“月经周期七期”的新概念，更加深层地拓展了调整月经周期节律的意义和方法。

他从事中医临床妇科 60 余载，苦心钻研，精于求证，仁爱有加，患者络绎不绝，临床疗效显著，蒙病人口碑相传而誉满金陵。主要著作有《中医临床妇科学》、《不孕不育与月经周期调理》、《实用妇科方剂学》、《月经病的中医诊治》、《中医妇科理论与实践》、《妇科用药心得十五讲》。发表论文近百篇，培养学生数千人，可谓桃李芬芳。他老骥伏枥，常自勉曰：“不求闻达于诸侯，一心只在三指间，修得岐黄有所成，愿效傅翁济坤人。”

自序

余从事中医妇科医、教、研工作60年，常常扪心自问，我的学术究竟有何特色？又有何提高？经再三推敲，反复归纳，认为有五：其一是月经周期与调周法的深入。余极为重视《本草纲目·妇人月水》中一段文字：“女子，阴类也，以血为主，其血上应太阴（月亮），下应海潮。月有盈亏，潮有朝夕，月事一月一行，与之相符，故谓之月水，月信，月经。”月之盈亏规律，水潮之涨落，喻之月经周期的内在变化及周期的重要性。余认为，中医妇科学是以讨论月经、生殖为主的一门学科，而月经、生殖学的内涵，尤以讨论月经周期、生殖节律为前提。如果说调经是中医妇科学的一大特色，则调理月经周期（简称调周）则更为重要，更具有特色，所以我们提出“调经必须调周”，“调周才能更好调经”。月经周期一般划分为4个时期，即行经期、经后期、经间期、经前期。为了反映女性疾病的分类特点及防治需要，我们将经前期又划分为两个时期，即经前前半期、经前后半期。古人所称的经前期，实即经前后半期，这样形成5期分类。尔后，根据临床实际我们又把经后期划分为经后初期、中期和末期，这样形成7期分类。强调经间排卵期的重要性，充分反应出月经周期与调周法的特色。其二是周期中的系统性理论。该理论运用太极八卦学说，从阴阳盛衰到阴阳消长转化，结合阴阳升降的运动形式，形成圆运动生物钟的理论。其三是重视心-肾-子宫生殖轴结合的观点，尤其强调心肾合治。“欲补肾者，先宁心，心宁则肾自实；欲宁心者，先补肾，肾实则心自宁。”子宫者，通过胞脉胞络与心肾直接关联，子宫之泻主宰于心，子宫之藏主宰于肾，心肾才是子宫藏泻的主宰者，因而月经周期包括生殖节律中的阴阳运动亦受此调节。其四是“7、5、3”奇数律的重要性。“7、5、3”奇数律不仅可以观



察月经周期，包括生殖节律的变化，且有助于对论治未病以及优生方面的认识。其五是时辰钟的运用。“阴时服阴药，阳时服阳药”。阴静阳动，阴时滋养潜降，静则扶正，阳时助阳升发，动则除邪。务必注意阴阳的时相特点，待时来复，此又是特点。理论来源于实践，又高于实践；从实践中汲取认识，上升为理论，还需反复验证。理论上有所突破，实践才能真正提高。在实践中创造特色，在特色中提高疗效，在提高疗效中不断总结，进而创造新的理论，推动中医妇科学术的自身发展，是我们所迫切期待的，也是继承和发扬中医学关键的所在。愿后学者务必重视！

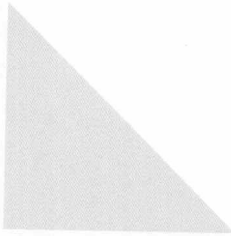
夏桂成
于金陵石头城
2009年5月

编写说明

夏桂成教授从事中医妇科事业已有60载。在从医生涯中，他为了千家万户的幸福，刻苦钻研，不断实践，逐渐将感性认识上升为理性知识，并不断修正完善。其精湛的医术，厚重的理论，在妇科学术界享有很高的声誉。北京中医药大学肖承棕教授主编全国第1版妇科研究生教材时，高度评价了夏师的学术影响，认为“其对理论的探索从《周易》阴阳消长转化观点出发，根据女性生殖生理轴的圆运动生物钟节律，提出心（脑）-肾-子宫轴调节月经周期及生殖的演变规律，对月经周期的内在规律有了新的认识。他拟定了新的调周法用于指导临床，为中医妇科学术的发展及研究生教育作出了巨大的贡献”。

中医妇科应接不暇的患者，迭迭变幻的病症，使夏师对妇科知识的渴求日益俱增。20世纪，夏师就将临证认识和方药悉心整理，奉献给同道。而今，他仍亲临诊疗第一线，时时不忘提高认识，升华学术，在求索真知的历程中锲而不舍，自强不息地奋斗着！他要经过辛勤医疗实践所探得的真知留给后学，让中医妇科后继有人，让中医事业日益昌盛。值此中国中医药出版社成立20周年庆典，暨夏师行医60载之际，谨向大家奉献此册作为薄礼！

全书分为总论与各论两大部分，总论部分集中体现夏师对中医妇科理论的认识，包括生理病理、周期学说、经间期学说等，较其以前的著作更系统、更深入、更全面。此外，夏师将他多年的“硬功夫”融入“辨证施治”、“诊断与鉴别诊断”、“临证经验”等内容中，引导后学在错综复杂的妇科疾病面前，练就敏锐的洞察力，清晰的思维能力和通晓诊疗的路径，更好地征服病魔，为患者解除痛苦。各论部分以对疾病的认识为先导，根据临床实际，对经带胎产等妇科疾病发生发展过程所呈现的不同证候间的主辅、兼夹、演变等关系加以论



述，以实用为宗旨，有别于教科书，使学习者阅后犹如身临医疗现场，从而更好地理解每一妇科疾病的演变过程，领略其诊治策略和组方规律。各论经、带、胎、产诸病中均载有概述、病因病机、诊断与鉴别诊断、辨证施治、其他治疗、转归及预后、预防与调护、临证经验等内容，最后集中介绍夏师的临证经验和验案，每节末均附有小结，以归纳要点、展望学科发展的前沿动态。

夏师的医学经验源于其不断地临证、深入地思索，要想全面准确地体现出来，具有相当的难度，幸而在夏桂成工作室这一天地里，我们有更多请教、修正和提高的机会，使得医学、教学、科研三方得益匪浅。

夏师虽年近80，仍然每天将点滴的心得和认识孜孜不倦地写成文章和书籍。每日诊务之余，他的身影在图书馆出现，足迹在名医堂往返，流连在医院的里里外外……学科的发展使他耕耘不怠，其精神激励着我们永不停顿。临床是取之不尽的源泉，恩师是永远攀学的表率。现将我们的学习所获与同道分享，让我们以此为契机，传承名医学术，发扬妇科精萃！

江苏省中医院夏桂成名医工作室 谈勇

2009. 5. 1

总 论

第一章 月经的产生、调节及分期	3
第一节 月经的产生	3
第二节 月经的调节	4
第三节 月经周期七期分类	8
第二章 月经周期七期的生理概况	14
第一节 行经期生理	15
第二节 经后初期生理	16
第三节 经后中期生理	17
第四节 经后末期生理	17
第五节 经间排卵期生理	18
第六节 经前前半期生理	19
第七节 经前后半期生理	20
第三章 月经周期七期的病理概况	22
第一节 行经期病理	22
第二节 经后初期病理	23
第三节 经后中期病理	24
第四节 经后末期病理	25
第五节 经间排卵期病理	25
第六节 经前前半期病理	26
第七节 经前后半期病理	27
第四章 月经周期七期的治疗概况	29

第一节	行经期调经为主,重在除旧	29
第二节	经后初期滋阴养血,重在恢复	32
第三节	经后中期滋阴助阳,促进阴长	35
第四节	经后末期滋阴助阳,阴阳并重	37
第五节	经间期治疗重在促排卵	38
第六节	经前前半期补肾助阳,辅助阳长	46
第七节	经前后半期助阳理气,补理兼施	48
第五章	从太极八卦时辰钟结合图分析月经生殖节律	51
第一节	太极阴阳鱼图	53
第二节	八卦图	56
第三节	时辰钟	59
第六章	经间排卵期的生理、病理及治疗特点	63
第一节	经间排卵期的生理特点	65
第二节	经间排卵期的病理特点	74
第三节	经间排卵期的治疗特点	82
第七章	诊断与辨证	90
第一节	四诊	90
第二节	基础体温测定	93
第三节	辨证辨病分析概要	99
第八章	治疗概要	107
第一节	经带胎产的调治法则	107
第二节	几种常用大法	110
第三节	复杂证型的处理	113
第四节	外治法	115
第九章	常见妇科症状的辨治	117
第一节	阴道出血	117
第二节	下腹痛	123

各 论

第十章	月经病	129
第一节	月经失调	130
第二节	崩漏	177
第三节	痛经	190

第四节	子宫内膜异位症	206
第五节	子宫腺肌病	216
第六节	闭经	222
第七节	多囊卵巢综合征	241
第八节	经间期诸证	252
第九节	经行前后诸证	272
第十节	更年期综合征	318
第十一节	更年期干燥综合征	327
第十一章	带下病	333
第一节	带下过多	333
第二节	带下过少	340
第十二章	生殖器炎症	345
第一节	外阴部炎症	346
第二节	阴道炎	351
第三节	宫颈炎	361
第四节	盆腔炎性疾病	365
第十三章	妊娠病	378
第一节	妊娠恶阻	379
第二节	异位妊娠	383
第三节	流产	388
第四节	妊娠期高血压疾病	401
第五节	羊水量异常	407
第六节	胎萎不长	413
第七节	妊娠咳嗽	416
第八节	妊娠小便淋痛	419
第九节	妊娠小便不通	422
第十节	孕痛	426
第十一节	妊娠身痒	428
第十四章	产后病	433
第一节	产褥期抑郁症	434
第二节	产后腹痛	439
第三节	产后发热	443
第四节	产后恶露不绝	452
第五节	产后自汗盗汗	456
第六节	产后排尿异常	462