



家庭教育专业品牌

最实用亲子教育经典读本

懂得远离危险并能够冷静处理的孩子，能够克服更多的困难，成就更大的事业。



ANQUAN JIAOYU
Yuanli Weixian De Haizi Zuixingfu

学习安全知识+掌握避险技能+防范伤害事故

安全教育

远离危险的孩子最幸福

郑小兰◎编著

 朝華出版社



家庭教育专业品牌

最实用亲子教育经典读本

ANQUAN JIAOYU

Yuanli Weixian De Haizi Zuixingfu

学习安全知识+掌握避险技能+防范伤害事故

安全教育

远离危险的孩子最幸福

郑小兰◎编著



图书在版编目 (CIP) 数据

安全教育: 远离危险的孩子最幸福/郑小兰编著. —北京:
朝华出版社, 2009.5

ISBN 978-7-5054-2116-5

I. 安… II. 郑… III. 少年儿童-安全教育 IV. X956

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 071063 号

安全教育——远离危险的孩子最幸福

作 者 郑小兰

选题策划 杨 彬 关 可

责任编辑 张 冉

特约编辑 李文勇

责任印制 张文东

封面设计 纸衣裳书装

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市车公庄西路 35 号 邮政编码 100048

订购电话 (010)68413840 68433213

联系版权 j-yn@163.com

传 真 (010)88415258(发行部)

网 址 www.mgpublishers.com

印 刷 三河祥达印装厂

经 销 全国新华书店

开 本 880mm × 1230mm 1/16 字 数 180 千字

印 张 17

版 次 2009 年 6 月第 1 版 2009 年 6 月第 1 次印刷

装 别 平

书 号 ISBN 978-7-5054-2116-5

定 价 32.00 元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

前言

开篇前，请家长和老师们记住一个重要的日子：每年3月最后一周的周一是“全国中小学生安全教育日”。

如果所有的监护人都懂得教给孩子安全知识，让他们掌握避险技能，防范伤害事故的话，八成以上的意外伤害是可以避免的。

孩子是祖国的未来和希望，是整个家庭的幸福支点。从孩子呱呱落地的那天开始，每个家长都希望自己的孩子能够快乐、健康地成长。

成长阶段的孩子，如同一叶扁舟，带着美梦、理想，向彼岸航行。在航行的道路上，有风平浪静、心旷神怡的时刻，同样也会遭遇急流险滩和滚滚浪涛。因为成长，所以有动力，由于年轻，所以会遭遇伤害和迷失方向。

然而“天有不测风云，人有旦夕祸福”，就在我们家长一厢情愿地希望孩子健康、平安顺利成长的时候，现实中发生的一些事情，总是与美好的意愿相违：那些不期而至的意外、洪水、火灾、地震等“天灾”以及抢劫、暴力、诈骗等“人祸”，不仅给孩子带来了巨大的肉体伤害，甚至使鲜艳的生命之花过早地凋谢。在孩子遭受身体、心理伤害的同时，也给我们的家长带来了无尽的精神煎熬和创伤。

面对这些“天灾和人祸”，可能很多家长还会无知地相信“是福不是祸，是祸躲不过”的迷信，然后听天由命，不采取任何防范措施。事实上，这种悲观的“任其自然”的思想，常常让我们的孩子像一叶在大海里没有人护航的扁舟，在风浪中飘摇、折桅、触礁。

对于孩子来说，成长是一条漫长的路，有鲜花满布，也有荆棘丛生。当孩子面对鲜花一般的荣耀时，他们需要家长的肯定和鼓励；当孩子面对人生中的的人身和生命威胁时，更需要家长的护航。

每个家长都对孩子寄予了厚望。这也正是很多家长重视孩子的学习成绩，而忽略孩子的人身安全的一个重要原因。是的，没有家长不希望自己的孩子能够出入头地，长大后能有所作为，但是当孩子的生存都成为问题的时候，



我们再谈成绩和财富还有什么意义？当孩子的生命一直处于飘摇中的时候，我们还有什么资格谈论孩子的未来和成功？

我们应该知道，对于孩子来说，成功固然重要，但是比成功还重要的就是孩子的生命安全。

在对孩子的保护中，“预防”是重中之重，家长给予孩子保护与教导孩子自我保护是同等重要的。让我们尽早教给孩子一些安全的知识，让孩子通过这些安全教育，能够学会自我保护，提高应变能力，尽可能减少和杜绝各种意外伤害的发生。

本书系统地、科学地从家居安全、交通安全、火灾、水灾、户外活动、社会恶性事件、校园安全等方面对安全教育所涵盖的主要内容做了全面、详尽、科学、完备的阐述，语言生动、活泼，可读性强。在让家长、孩子掌握一些基本的安全知识和应对方法的同时，更加注重提高其安全意识，尤其是使孩子学到保护自己、应对危险的办法，以避免和减少不必要的伤害。

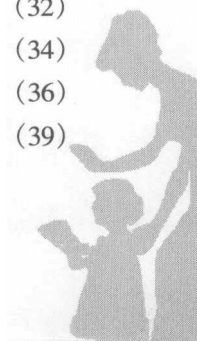
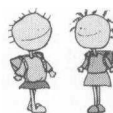
希望我们的孩子能够在人生的航行中一帆风顺，到达成功的彼岸。

目 录

第一章 重视家居安全教育：提高孩子在家的安全指数

孩子在成长的过程中，无时无刻不享受着父母、家人的贴心照料。但不可忽略的是，没有人能够保证，在这样温馨的环境里不存在致命的威胁。稍有不慎，最安全的地方也许就变成了最危险的地方。面对突如其来的危险，我们的孩子能沉着应对吗？

不要让孩子乱吃东西，以防食物中毒·····	(3)
引导孩子保护器官，防止异物“侵入”·····	(5)
预防窒息，确保孩子的生命安全·····	(8)
孩子独自在家，要教会其应对外人上门·····	(10)
教孩子乘坐电梯时要注意安全·····	(13)
家住高楼，安全教育不能忘·····	(15)
警惕宠物给孩子带来伤害·····	(17)
家居厨房，也会给孩子带来伤害·····	(20)
小游戏中，可能暗藏着危险·····	(22)
卫生间也可能是宝贝的危险场地·····	(24)
警惕触电伤害孩子·····	(27)
教孩子知道预防煤气中毒和自救的办法·····	(29)
让孩子知道如何预防食物中毒·····	(32)
教给孩子正确使用电热毯的知识·····	(34)
让孩子在玩具时注意预防铅中毒·····	(36)
面对传染病，帮孩子做好卫生隔离·····	(39)



第二章 强化交通安全意识：确保孩子外出安全

我们走在大街上，人来人往，车流滚滚。过马路，下天桥，乘公交，我们无时无刻不小心翼翼，深怕危险降临。但这样的悲剧仍然每天都在发生，每天都在继续。看着这些天真活泼的孩子，在没有意识到危险降临的时候，就已经与我们阴阳两分离，悲伤是无法言喻的。为了避免这类悲剧让我们的家庭支离破碎，从现在开始，教给孩子交通知识。

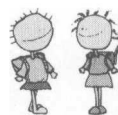
教育孩子遵守交通规则	(45)
让孩子熟记乘车安全法则	(48)
让孩子学一些对付晕车、晕船的办法	(50)
骑车也有危险，安全常挂嘴边	(53)
孩子坐车，要防止意外伤害	(56)
雨雪天气，让孩子多注意路面安全	(59)
发生交通事故时，教孩子沉着应对	(61)
过铁路，别让孩子着急	(64)
乘坐火车时，让孩子注重安全常识	(66)
乘坐飞机前，先给孩子讲常识	(68)
乘坐地铁时，告诉孩子应对突发事件的方法	(70)
教孩子走失后知道怎样回家	(73)

第三章 教授防火与防爆知识：让孩子于危难处求生机

浓烟滚滚，从房间的某个角落里席卷而来的烈火瞬间吞没了出路，我们的周围火海一片。这样的事情每天都在发生。被困在烈火中的孩子，如果能懂得一些逃生的知识该有多好啊。可是火灾发生时才想到这些，是不是有些迟了呢？



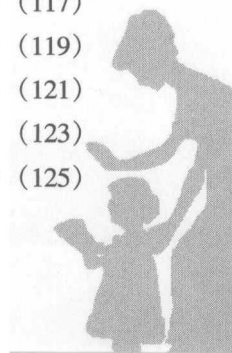
加强孩子的防火意识·····	(79)
教育孩子不要在家玩火·····	(81)
发现火灾,教孩子学会报警·····	(83)
教会孩子正确使用灭火器·····	(85)
油锅着火,教给孩子几个应对的小窍门·····	(88)
高层大楼着火,教孩子如何自救·····	(90)
交通工具中着火,教孩子从容逃生·····	(93)
森林失火,教育孩子不可盲目扑救·····	(96)
公共场合的防火自救术·····	(99)
火灾中救人,让孩子量力而行·····	(101)
让孩子远离易爆物·····	(103)
燃放烟花爆竹,大人需参与·····	(105)



第四章 普及避险常识:让孩子在突发灾难中学会逃生

在我们生存的地球上,经常会发生各种各样的自然灾害。虽然自然灾害的发生是不可避免的,但我们也要教给孩子相关的常识,让他们积极应对,而不要有“是福不是祸,是祸躲不过”这样消极悲观的意识。事实上,很多时候只要我们注意防范,采取正确的方法,是能够成功逃生的。

强化孩子的避震知识·····	(111)
教给孩子一些实用的避震小方法·····	(113)
地震被埋,让孩子牢记求生秘诀·····	(117)
告诉孩子,地震时帮助他人要科学·····	(119)
电闪雷鸣时,孩子应该注意什么·····	(121)
下冰雹时,让孩子小心躲避·····	(123)
龙卷风来了,帮孩子安全藏身·····	(125)





发生洪水时，教孩子积极自救	(127)
海啸来时，让孩子及时逃离海边	(130)
遇有雪崩，让孩子安全逃生	(133)
三伏酷暑，教孩子一些防暑小窍门	(136)
三九严寒，教孩子一些防止冻伤的小窍门	(138)
遇到沙尘暴时，教孩子做好防护	(141)

第五章 规范户外活动行为：让孩子在玩乐中避险

对于孩子们来说，没有比玩更能让他们动心的了。比如，爬到山上采野果，和伙伴们一起到小河里游泳，滑旱冰，玩滑板……这些好玩的游戏无不牵动着孩子们的心。但是这些活动的后面都会隐藏着不安全的因素。因此，家长要阻止是最不可取的方法，最好的做法是把户外活动的安全知识教给孩子，以免发生事故。

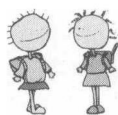
告诉孩子，不能随便捅马蜂窝	(147)
外出旅游，告诉孩子安全放心头	(149)
孩子爬树，家长须防意外发生	(151)
切莫让孩子独自在自然水域游泳	(153)
救助落水人，教孩子先呼救，不可贸然行动	(156)
教孩子学会溺水时的自救和求救	(158)
告诉孩子迷路后自救的办法	(161)
教孩子在遭遇踩踏事件时，如何避意外的伤害	(163)
教给孩子一些野外生存的能力	(165)
谨防孩子眼睛受外伤	(169)
让孩子不要到建筑工地玩耍	(171)



第六章 引导孩子警惕社会恶性事件：让孩子远离社会伤害

我们的社会是美好的，但有时也会有一些不和谐的声音，比如绑架、勒索、盗窃、抢劫这些丑恶的现象就时常会发生，并会危及孩子的安全。面对这些恶性事件的威胁，要教育孩子正确认识社会，机智应对危险

让孩子在遭遇绑架时，一定要镇静	(177)
教会孩子识别手机诈骗的伎俩	(179)
告诉孩子遭遇抢劫时的应对措施	(182)
让孩子远离性侵害	(184)
做好榜样，让孩子远离迷信的危害	(187)
教会孩子向黄色说“不”	(190)
监控孩子上网，保证上网安全	(193)
痴迷电子游戏，大人有招可施	(196)
家长要以身作则，让孩子远离毒品	(199)
告诉孩子抽烟喝酒也是不良嗜好	(201)

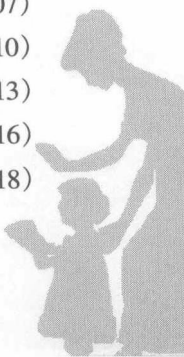


目录

第七章 关注校园安全：让孩子远离校园意外伤害

爱玩闹是孩子的天性。特别是独生子女，平时家中缺少玩伴，一到学校遇到许多小伙伴就会非常兴奋，这时意外也最容易发生。所以，校园内的安全避险也是老师和家长要特别注意的。

防体罚：警惕老师“文戏”“武唱”	(207)
告诉孩子，如何预防勒索	(210)
教给孩子，面对校园暴力应该怎么做	(213)
课间活动，提醒孩子不要玩过火	(216)
体育活动，要有切实的保护措施	(218)



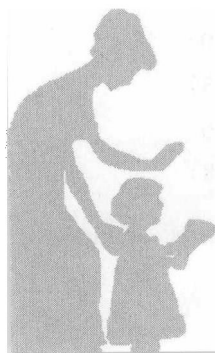


告诉孩子，不要将身份证随便借给他人	(220)
让孩子不可小觑实验室的安全问题	(222)
学生宿舍的安全问题，家长、学校要同管	(225)
告诉孩子开玩笑要适度	(228)
上下楼梯注意安全	(230)
让孩子不要憋尿	(232)
当孩子交上了坏朋友	(235)

第八章 援助孩子心理建设：避免孩子的人生走弯路

灾害发生后，面对遭受心灵创伤的孩子，他们无奈的眼神和不经意间流露出来的惊恐和忧伤，让我们每一个人都心痛不已。身体的创伤很快能够痊愈，而心灵受到的伤害，则需要更多的关爱和心理疏导。

提高孩子的逆境商	(241)
孩子自闭，大人不可小视	(244)
要警惕，孩子也可能会自杀	(247)
帮助孩子摆脱幼年性侵害的阴影	(250)
震后，请做好孩子心理安全建设	(253)
孩子打架，大人要科学引导	(255)



第一章

重视家居安全教育 提高孩子在家的安全指数

孩子在成长的过程中，无时无刻不享受着父母、家人的贴心照料。但不可忽略的是，没有人能够保证，在这样温馨的环境里不存在致命的威胁。稍有不慎，最安全的地方也许就变成了最危险的地方。面对突如其来的危险，我们的孩子能沉着应对吗？

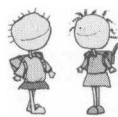


不要让孩子乱吃东西，以防食物中毒

随着生活水平的提高，儿童的零食已经成了家庭消费中不可忽视的一部分，如棉花糖、膨化食品、巧克力派等都是孩子们经常食用的零食，可以说，吃零食已经成为孩子的一种天性。同时，在家长的溺爱中，孩子想吃什么就买什么，丝毫不考虑零食中所含的成分是否适合经常食用。

对于孩子来说，由于年幼无知，他们的辨别能力很弱，很容易被很多零食花花绿绿的包装所吸引。此外，不懂事的孩子会常常把一些有毒的东西当成美食，如苦杏仁等。这些都严重威胁着孩子的身体健康和生命安全。

对于家长来说，在教育孩子成才之前，我们更有义务教育他们爱护自己的身体和生命。因此，教育孩子不要乱吃东西，显得刻不容缓。



事件直击场

“要不是邻居家的孩子无意间说儿子在他家喝过蜂蜜，后果真的不堪设想！”一想到曾经发生的事情，李女士就心有余悸。

2008年10月的一天，李女士的弟弟到家里做客。弟弟从广东来，特意带了山东少有的菠萝蜜。因为人多，李女士便让5岁的儿子去邻居家玩儿。

玩儿了半天，直到下午的时候，儿子才回家。吃完饭，儿子看到菠萝蜜觉得很新奇，便闹着要吃。李女士想也没想就给儿子吃了一些。就在儿子津津有味地吃着的时候，邻居的儿子来到李女士家玩。无意中，李女士的弟弟听到外甥之前已喝过蜂蜜，顿时吓了一跳。

原来，蜂蜜和菠萝蜜同时吃下后，两者的分子结构就会发生变化，并会不断膨胀。而人的胃根本承受不了这种持续的膨胀，严重者可导致腹胀而死。

李女士和弟弟赶紧对孩子进行催吐，而儿子当时也被吓得嚎啕大哭。

让人着急的是，不管他们怎么拍孩子的背，儿子始终吐不出来。情急之下，李女士只好用手刺激儿子的喉咙，儿子这才将吃的蜂蜜和菠萝蜜都吐了出来。之后，他们赶紧将儿子送到了医院。





在这件事中，如果不是邻居家的孩子无意间说到儿子喝蜂蜜的事情，如果不是弟弟了解菠萝蜜不能与蜂蜜混食，可能后果就要严重得多了。难怪事后李女士仍然心有余悸，吓了一身冷汗。由此可见，防患于未然，教育孩子不要乱吃东西，还是非常有必要的。

可能有些家长不以为然，认为自己经常教育孩子注意饮食安全，况且有时候孩子并不是一直在自己的身边，也防范不了啊。家长说的似乎有些道理，例如孩子要上学，总不能一直看着孩子吧。但事实上，这些只能说是一种借口和不负责任的表现，当事情真的发生时，他们可能就后悔莫及了。

这就需要家长加强对孩子的教育了。只有从科学饮食入手，使其真正意识到乱吃东西的危害性，才能杜绝危险的发生。



危机预防：平常家长怎么做

作为家长，为了让孩子有个健康的身体，让孩子从思想意识中改正乱吃东西的习惯，就要以身作则，在思想和行动上对孩子进行教育：

做好安全防护，将危险品保存好。家长要将常备药品放置在孩子无法拿到的地方，瓶装药品要保持标签鲜明，不能随便改变瓶装，更不能将药物与食物放在一起。不要图方便，用空的饮料瓶存放有毒或腐蚀性较强的液体，防止孩子误服。

家长要注意食品安全。特别是在夏季，食品最好放在冰箱内，熟食冷藏尽量别超过 24 小时。食品宜贮存于密封容器内，生熟分开存放。因剩饭剩菜等容易被细菌污染，所以新鲜食物和剩余食物不要混放。保持厨房及室内卫生，消灭蚊蝇、蟑螂、老鼠等传染媒介。



安全教育：家长教给孩子的安全知识

★养成良好的卫生习惯，不吃不洁的食物，在外就餐时不使用未消毒的餐具。

★不购买无合格证、假冒伪劣和过期的食品；不购买和食用垃圾食品，很多垃圾食品颜色鲜艳，形状和味道很吸引人。

★半生不熟的东西不要食用；不认识的食品不要食用。

★平常吃东西时要将食物洗净、消毒后再食用。

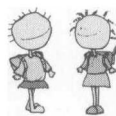
安全提示

1. 如果孩子误食了药物或有毒物质，情况严重的话，家长要立即送孩子去医院，同时进行现场急救。

2. 家长首先要辨明孩子吃了什么东西，如果搞不清楚，就要将装药品或毒物的瓶子及孩子的呕吐物，一同带往医院检查。

3. 现场急救的主要内容是立即催吐、解毒。催吐的目的在于尽量排出胃内的毒物，减少肠胃对毒物的吸收。

4. 如果孩子已经昏迷，或误服了汽油、煤油等，就不能再进行催吐，以防发生窒息。



第一章

重视家居安全教育：提高孩子在家的安全指数

引导孩子保护器官，防止异物“侵入”

“5岁的小刚不慎将玩具部件吞入口中，因抢救不及而死亡。”如果留心的话，我们经常会在报刊、杂志等媒体上看到这类“某省某市某地的儿童，因误吞异物，经抢救无效，死亡”的消息。

孩子由于顽皮和年幼无知，经常会无意中将不该吃和不能吃的东西吞下去，如硬币、玻璃球、枣子等。因此对于家长来说，一定要小心谨慎，防患于未然，引导和教育孩子保护自己的身体器官免受异物侵害。



事件直击场

2008年5月的一天，四川省宜宾市农民李某年仅7个月的孩子吞食麦穗，经抢救无效死亡。





原来，李某夫妇家住农村，5月正是收麦子的季节，由于忙着收割小麦，李某夫妇便将年仅7个月儿子放在一个装有胡豆的箩筐里让他自己玩。没过多久，李某的妻子就听到孩子嘶哑的哭声，赶快跑过去将儿子抱起来。

刚开始的时候，她认为孩子哭是因为不喜欢一个人坐着，便拿着旁边的玩具哄孩子玩。但是这种情形并没有好转，没多久，孩子的哭闹声渐渐微弱。她以为孩子饿了，便准备给孩子喂奶，当孩子张开嘴时，她才发现儿子的嘴里好像堵着什么东西。这时候，她意识到孩子可能被什么东西噎着了。于是夫妇二人连忙抱起儿子就往该镇卫生院跑。

可是为时已晚，当孩子被送到医院时，已经全身发紫，生命垂危。最后医生用器械从孩子的喉咙里夹出了约5厘米长的麦穗。医生说，导致孩子死亡的罪魁祸首就是这棵麦穗。

这种教训是惨痛的。我们应该吸取这样的教训，让我们的孩子健康成长。如果孩子误吞异物时，家长要及时采取一定的急救措施，因为孩子获救与否也许就取决于这短短的几分钟。

很多家长可能对孩子的这些行为习以为常了，有些家长甚至想当然地认为，吞下去的东西，最后会和粪便一起排出体外，对孩子不会有什么损害。事实上，异物被吞下后，通过食道时并非一帆风顺，卡在任何一个狭窄处都有穿破食道的危险，甚至造成生命危险。上面的这个教训应该引起我们每一位家长的反省和深思。与其在孩子被异物侵害时劳苦、劳心，费力、费财，倒不如加强防范，引导孩子避免异物侵害，这才是万全之计。



危机预防：平常家长怎么做

对于家长来说，为了让孩子免受异物侵害，一方面在生活中不要把容易伤害孩子的小物件随意乱放，另一方面要引导和教育孩子学会自我保护。

家长要做好预防措施。家长不要把容易伤害孩子的物品随意乱放，特别是孩子还小的时候，见什么拿什么，而且喜欢含在嘴里玩儿。吃饭时，家长要教育和引导孩子保持正确的坐姿，不能歪着、仰着或躺在沙发上、床上吃东西。当然，吃饭的时候也不能大声说笑，这也是异物进入气管的常见原因。平时不要让过小的孩子自己吃瓜子、花生米之类的食物，孩子在玩耍时，不