

托兒所營養與傳染病管理

秦振庭醫師著



家出版發行

北大醫院小兒科醫師

秦振庭著

托兒所營養與傳染病管理

家出版社發行

一九五二年十月初版三，〇〇〇冊

托兒所營養與傳染病管理

北大醫院小兒科醫師

著作人

秦

振

庭

發行人

黃

嘉

音

發行所

家

出

版

社

上海(23)膠州路一八六號

電話三九五七八

印刷者

大眾文化服務社印刷廠

上海柳林路一一二號

電話八〇三五八

版權所有
翻印必究

序

由於讀了家出版社所發行的『家』第五十五期『托兒所的健康問題』佳作內說『辦理優良的托兒所，是要保與育兼顧……應當由教員和衛生人員負擔起來』，及由於担任北京市某某托兒所顧問所得的經驗，啓發了我一個兒科醫務工作人員的爲小兒服務的精神來著述此書。

營養缺乏症和傳染病是大多數托兒所的嚴重問題，爲適當解決這種問題，托兒所醫務衛生人員往往學習兒科以輔助爲社會保育較健康的兒童。據著者所知，各城市的保育工作雖在積極推廣之中，但關於托兒所小兒營養及傳染病的管理，從兒科的立場來看，尙未有著作可資參考，所以特寫成此書，希望於托兒所的管理，有所裨益。

此書內容重點多基於五歲以內小兒營養的需要，和對於各種傳染病患兒的早期認識和接觸者的管理。因爲讀者需要迫切，匆促寫成，難免謬誤，希望保育工作者和兒科專家加以指正，是所至幸！

秦振庭

一九五一年二月

托兒所營養與傳染病管理目錄

序

第一章 小兒的生長和發育

隨同年齡增長的體格

體重

身長

頭圍

胸圍

牙齒的出生

隨同年齡增長的智力

(一)

(一)

(一)

(二)

(二)

(三)

(三)

(三)

(三)

第二章 小兒的營養需要

供熱力營養素的需要

蛋白質的需要

(一七)

鹽類的需要

鈣的需要

(二〇)

鐵的需要

(二〇)

維生素的需要

甲種維生素的需要

(二〇)

乙種維生素的需要

(二〇)

丙種維生素的需要

(二一)

丁種維生素的需要

(二一)

開種維生素的需要

(二一)

(一六)

第三章・小兒的餵養·····	(二四)
人乳與牛乳成份的比較·····	(二四)
人工餵養須知·····	(二六)
乳液的配法·····	(二八)
乳液供熱力的計算法·····	(二九)
副食品·····	(三一)
副食品製備法·····	(三四)
第四章 托兒歷史、體格、和生活記錄·····	(三六)
第五章 營養缺乏症·····	(四〇)
蛋白質缺乏症·····	(四〇)
營養不良性水腫·····	(四一)

營養不良性貧血·····	(四二)
嬰兒性手足搐搦症·····	(四二)
甲種維生素缺乏症·····	(四四)
乙種維生素缺乏症·····	(四四)
丙種維生素缺乏症·····	(四五)
丁種維生素缺乏症·····	(四六)
開種維生素缺乏症·····	(四八)
第六章 新生嬰兒疾病·····	(四九)
先天性腦積水·····	(四九)
新生嬰兒破傷風·····	(五〇)
先天性梅毒·····	(五〇)

新生嬰兒膿毒病	(五一)
新生嬰兒膿胞病	(五三)
硬皮病	(五四)
新生嬰兒其他疾病	(五五)
臍帶情形	(五五)
臍疝或臍部膨出	(五五)
黃疸情形	(五五)
產傷情形	(五六)
第七章 傳染病的預防	(五七)
第八章 空氣傳染的疾病	(六二)
概論	(六二)
上呼吸道傳染	(六二)

肺炎		(六四)
麻疹		(六七)
風疹		(七〇)
幼兒急疹		(七一)
傳染性大單核細胞增多症		(七三)
天花		(七五)
水痘		(七七)
白喉		(七九)
百日咳		(八三)
猩紅熱		(八五)
丹毒		(八七)

流行性腮腺炎	 (八八)
急性脊髓前灰白質炎	 (九〇)
腦膜炎球菌腦膜炎	 (九二)
小兒結核病	 (九四)
肺結核病	 (九七)
腹結核病	 (九八)
其他結核病	 (九八)
第九章 胃腸傳染疾病	 (一〇〇)
傷寒	 (一〇〇)
急性桿菌性痢疾	 (一〇一)
霍亂	 (一〇三)

傳染性肝炎.....(一〇四)

第十章 胃腸紊亂症.....(一〇七)

嘔吐.....(一〇七)

腹瀉.....(一〇八)

脫水症狀.....(一〇九)

酸中毒.....(一一〇)

第十一章 昆蟲傳染病.....(一一二)

黑熱病.....(一一二)

瘧疾.....(一一四)

斑疹傷寒.....(一一五)

流行性大腦炎.....(一一八)

第十二章 腸寄生蟲病……………(一二〇)

蛔蟲病……………(一二〇)

蟯蟲病……………(一二一)

條蟲病……………(一二四)

第十三章 其他疾病……………(一二七)

驚厥……………(一二七)

癲癇……………(一二七)

破傷風……………(一二八)

小兒皮膚病……………(一二九)

尿布疹……………(一二九)

多發性癰腫……………(一三〇)

膿皰病……………(一三一)

疥瘡	(一三三)
蕁麻疹	(一三三)
變態反應性濕疹	(一三四)
錢癬	(一三五)
皮膚出血點	(一三五)
砂眼	(一三六)
急性腹部疾病	(一三九)
腸套疊	(一三九)
闌尾炎	(一四〇)
美克耳憩室病	(一四〇)
風濕熱及風濕性心臟病	(一四一)
先天性心臟病	(一四三)

附表二十一

腎炎		(一四四)
腎盂腎炎		(一四六)
克汀病		(一四七)
口內炎症		(一四九)
單純性口炎		(一四九)
鵝口瘡		(一四九)
疱疹性口炎		(一五〇)
口角炎		(一五〇)
腐壞性口炎		(一五〇)
走馬疳		(一五〇)
鼻出血		(一五二)

第一章 小兒的生長和發育

在嬰幼和兒童時期，體力和智力是不斷地在生長和發育中。生長是指形體的自然增長而言，發育則是包括機能的演進。所以生長和發育是不能分離的。

不但遺傳可以在某些限度內左右發育，就是出生後的環境，疾病的類別，生活的習慣和營養的優劣，也往往可以轉移個體的發育。不但是個體的體格，就是活動，智力以及社會心理，都是從初生時就不斷的逐漸在進展的。所以講到小兒發育時，不但要注意他體格的增長，和他的活動的演進，智力的發展和心理健康的養成，也同等重要。體格和智力的發育是同時並進的。

根據小兒發育的速度，營養護理和疾病的感染，托兒所小兒可分為嬰兒、幼兒兩期。嬰兒是指兩歲以內的小兒而言，幼兒則是兩至五歲，兒童是指五歲以上的小兒。

隨同年齡增長的體格

衡量兒童的體重與身長，是測量小兒發育的良好方法，按格里氏表由此二種數目可以推知小兒發

育的體格路線、發育水平、生長速度、營養狀態等，可予以早期指徵，以便能早期加以改良。

衡量嬰兒的頭圍也是重要的。托兒所小兒在頭六個月內必須每日衡量體重一次，每月衡量身長一次；六至十二個月則每三日衡量體重一次，每月衡量身長一次；一歲至兩歲則每月至少衡量體重一次，每三月衡量身長一次；兩歲至五歲每三月衡量體重一次，每半年衡量身長一次。

體重——表一表二是正常男女小兒從初生至五歲的體重標準，體重的測定比較容易準確，不過測量體重時所用的磅秤必須精製，天冷時小兒不宜裸體，可以用固定重量的小被單保持溫暖。

小兒體重增長的速度與年齡有密切的關係。初生體重約三公斤。大多數初生嬰兒在生後三日內因排泄大小便及少進乳液，約失初生體重的百分之三至百分之九，以後則體重逐日增加，在生後最初六個月內體重的增加最速，每月約增加六百公分。所以在生後五至六個月時，體重有初生體重的兩倍；六個月至十二個月體重的增加稍緩，每月約增加五百公分。因此一歲小兒的體重是初生體重的三倍。一歲至兩歲體重的增加，每月約二百五十公分。因此兩歲時的體重是初生體重的四倍。從兩歲起，體重的增加每年約兩公斤。倘若小兒餵養得法，少生疾病，他體重的增加往往超過這個標準。

身長——表三表四是正常男女嬰幼兒的身長標準。身長測定是否準確，與測量身長用具的是否精製，大有關係，小兒的姿勢和測量者的經驗也應該加以注意。