

总有一片情是纯的
总有一滴血是热的
总有一颗心是金的

青年博览

- 爱是最美的首饰
- 留一只眼睛看自己
- 隔着夜晚疼你
- 我拒绝他再度靠近
- 愿你的笑容里不再有忧伤



- 我骂世界为赚钱
- 恐龙在我们的头上飞
- 如果被忧愁欺了一口
- 激将法诱出核心机密
- 罂粟般的欲望

I158

2

青年博览

文 汇 编

远方出版社

薄峰

2003.9.26 同
阿于郑州寄

图书在版编目(CIP)数据

青年博览/文汇 编.—远方出版社,2003.2

ISBN 7-228-58583-6/I·158

I.读... II.文... III.文摘精选—中国—当代
IV.I255.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 010705 号

青年博览

远方出版社出版发行

新华书店总经销

* * *

开本 850×1168 毫米 1/32 印张:13 字数 369 千字

2003 年 2 月第 1 版 2003 年 2 第 1 次印刷

ISBN 7-228-58583-6/I·158

* * *

定价:32.60 元

目 录

天才商人的第一笔生意	5
空姐	7
越美越愚蠢?	9
梦醒化蝶	11
母亲节的礼物	16
从“一”而始	19
沙叶新：“阅世戏言”谐亦庄	22
向生命鞠躬	26
持平常心	29
美丽的误会	31
心理疗法趣闻	34
半朵红玫瑰	36
铁托炸桥	38
我的苦难就像小说	40
2000 年名人第一“骂”	45
以假乱真幽默术	47
小病成疾	49
让我长大的一句话	51
有车阶级	54
应聘女秘书	57
悬崖上的花朵	61
隔着夜晚爱你	63
承受极限	64
活出一点自信来	66
那只英勇的纽芬兰狗	68
啼血杜鹃	72
美是不需要化妆的	74
炒凹凸	76
幸福就是现在	77

名星效应	79
我认识的鬼子兵与我不认识的大学生	80
爱是最美的首饰	85
名人巧用幽默	87
地狱之恋	89
报复上司	94
意志力商数——成功必备	96
曾经失败	98
留在心中	100
周总理钢纸箱的秘密	102
最爱的事,保持距离	105
远方的树叶	109
月亮与战争	112
我拒绝他再度靠近	114
猎物	119
孙子兵法与商战谋略	122
一件棉军装	125
血红色蝎子	128
春天的解冻	135
失落的戒指	137
朋友	139
女抓捕手	142
吹鼓手	146
禅与生活	148
开导王朔	150
相约	153
罂粟般的欲望	156
分香散玉记	158

盼信	163
第一个千年看过来	166
恐龙正在我们的头上飞	169
一笑了之	174
非常岁月 非常情书	176
深红色的衣箱	178
可爱 & 美丽	181
血泪飘洒的人生路	183
柏卖	188
万事开头难	191
“我拯救了比萨斜塔”	194
当代十大趣闻	199
魏明伦“火上浇油”	201
李玫的洋相	202
秋雨寄情	203
留点温柔	205
脚印无常	206
最后一头战象	209
激将法诱出核心机密	215
寻人启事	218
妈妈的财富	220
致教师的信	222
找骂也是为了赚钱	228
抓住万分之一的机会	231
太阳礼赞	232
慧子	237
父亲不写信	241
爱情事故	243
恐怖症不恐怖	245
愿你的笑容不再有忧伤	249
人际交往的“回避”效应	252
二马	255
玫瑰书简	260
新读城记	263
桃乐爱波	270

幸福的第根手指	277
爱情高中毕业	283
祸不单行	286
想念丁丁	290
爱情故事	294
肚脐上爱的眼睛	298
我在高档住宅区当女保安	301
关爱巴迪	307
因为责任	311
杨杨：奥运金牌背后的五次泪水	313
准备月亮，就变出月亮	321
婚礼上的吊袜带	232
我的外方老板	328
狱中作者	334
幽默从笑自己开始	338
爱情在北京比上海更美的	341
最后的握手	347
我在美国的“狗猫之争”	350
掀掉遮住奔驰的布	354
你能做到的	356
用四根手指接住球	357
冰淇淋恋爱了	358
21 世纪的地下城市	364
芬兰：酒鬼之乡	368
网恋经典爱情语言	373
淹大水的启示	378
南非：现代与原始的冲撞	382
我和鸟儿有个约会	389
北大“公主楼”	392
大雁落脚的地方	395
肯塔基的红省	407
山恋	412
最后一根火柴	415

天才商人的

第一笔生意

◎陈之江



一个风和日丽的夏日傍晚，我开车到密歇根湖畔的一位顾客家送外卖。摁响门铃后，我像往常一样核对了一遍价钱，准备收钱交货。门开了，一位年轻的父亲和一个小男孩出现在门口。男孩左手拿着一朵白花，右手拿着一朵黄花（都是草地上的野花）。“你要哪一朵？”他奶声奶气地问道。我没在意地随口应了一句：“好漂亮的花呀！”“你要哪一朵？”他又重复了一遍，并踮起双脚，把手中的花尽量举得高一点。“那来朵黄的吧。”“25 美分。”“什么？”我有点不相信自己的耳朵。“请为那朵美丽的黄花付 25 美分。”这下我可听清楚了。我低下头看看那个孩子，小脸上满是兴奋与期待。再抬头看看年轻的父亲，他一言不发，微笑地注视着这场交易，“拿好了，这是 25 美分。”我郑重其事地递过去一枚 25 美分的硬币。“谢谢！”那孩子的脸因激动涨得通红，随即禁不住欢呼雀跃起来。这时我才意识到，刚才无论我选择哪种颜色的花，都已经处于买主的位置。

“这是饭菜的钱，请收好，不用找了。谢谢您成全了我儿子的第一笔生意。”父亲的话打断了我的沉思。我接过钱，饭菜 24,36 美元，送费二美元，还有三块多钱的小费，而往常这位顾客的小费总是两块钱。很显然，这额外的一美元是作为我刚才付给他儿子 25 美分的补偿。我道过谢，忍不住又问了一句：“您儿子今年多大了？”“下个星期就两岁了。”那口气就像他儿子快到了做生意的年龄。

“祝你好运！”我在心里默默地为那个年轻的“商人”祝福着。

在你无事可做的时候，
不如坐下来思考吧！

空姐

✧ 文/绿穗

一架客机飞上蓝天，空姐兰慧正在客舱里做紧急自救演示。突然，从座位上传来一声怪叫：小姐，你表演这广播操有啥看头，怎么不来个摇摆舞呢？大家侧身一看，只见一个小伙子正在对兰慧扶眉弄眼。他叫赵坚，要到上海去看望母亲。母亲十分疼爱他，他从小就很调皮捣蛋。他在想，这位漂亮的空姐脸上老是挂着微笑，让她发起怒来一定很好玩。然而，兰慧只看他一眼，继续做着她的示范，像对一个小孩的胡闹，并不介意。赵坚见兰慧没有理会他，觉得没趣，便静了下来。

飞机继续在蓝天飞行，赵坚的兴趣已被窗外的云山雾海所吸引。忽然，有一缕淡淡的清香飘然而至。赵坚回头一看，原来是空姐兰慧来到他身边。她来干什么，找我算账？没等赵坚开口，兰慧已经发话：先生，刚才我讲解急救知识，您没注意听，现在让我给您再讲一遍。赵坚说，我不是胆小鬼，我不要救生衣。兰慧说，为了您的安全，也为了我的职责，您得补课。那口气虽然平静却严肃，就像一个严厉的老师，容不得学生逃学。赵坚只好静静地坐着，乖乖地听着。

其实，赵坚还是无心听讲。他这么近看着漂亮的空姐，实在有点儿魂不守舍。兰慧那姣好的脸庞，温柔的微笑，优美的身段和白皙的皮肤都透着青春的气息，逼得赵坚简直透不过气来。

当兰慧补完课转身要走时，赵坚才从想入非非之中回过神来，急叫：小姐，别走。兰慧关切地问：您还需要什么服务吗？赵坚狡黠地笑道：不，为了记住您的特别关照，咱们俩来个合影留念如何？

赵坚把“咱们俩”3个字讲得特别重，讲完还得意地向大家做了一个鬼脸。大家疑惑地看着兰慧，不知她将做何反应？

兰慧略为迟疑，便爽快地答应下来。赵坚一听，高兴得跳了起来。他央了邻座替他拍照，就站到兰慧身旁。这时，兰慧也随意拉了旁边的两名小伙子参加合影。赵坚见有他人介入，很不情愿，但一时又找不出什么理由拒绝。相机已咔嚓一声，摄下了一张四人照。顿时，客舱响起了热烈的掌声和开心的欢笑……

快到目的地时，飞机出了故障，颠簸起来，先是左右小颠，继而上下大颠，人们的心被抛上摔下，仿佛要跳出胸膛。霎时，机毁人亡的恐怖笼罩着大家，整个客舱乱成一团。广播发出了危急告示，兰慧立即带着全体空姐，来到乘客身边，安定大家的情绪。但是，大家还是哭的哭，叫的叫。赵坚更是吓得面如土色，两眼发呆。他想起了小时候，他常在黑夜里梦见鬼，吓得大哭，总是母亲呵护着他，为他驱散了恐怖的阴影。可是现在，他将见鬼去了，再也见不到他亲爱的母亲了。赵坚越想越害怕，突然，四肢痉挛，头冒冷汗，吐了一地污物。兰慧见状，立即上前，利索地把污物清除得一干二净，用毛巾擦去赵坚满头冷汗，并用她那细嫩的手紧握着赵坚那冰冷的手，向他传导着温暖和力量。兰慧用她的镇定和爱心，帮助赵坚平抑了对死亡的恐惧。飞机排除了故障，终于安全着陆。大家劫后生还，像从冥界回到人间，人间的一切事物变得格外灿烂辉煌，赏心悦目。兰慧在赵坚的眼中，不再是一位漂亮的空姐，而是一尊圣洁慈悲的女神。临别时，赵坚递给兰慧一张字条，上面写道：兰小姐，我真想叫您一声母亲！

越
美
越

愚
蠢
？

◎ 鲍尔吉·原野



美国的行为心理学家作过一个试验，让两组男女穿着泳衣回答智力问题，男人的成绩大致正常，女人却大失水准，也就是普遍低于她们穿常服时的测验水准。

心理学家的结论是越美越愚蠢。

越美越愚蠢，这话倒很像为中国的电视女主持人把脉。这项试验有多重目的，譬如衣着暴露程度与智商发挥的关系，试验报告说，被测试的女人的注意力大多放在泳装的效果，考虑自己是不是美，以至语无伦次。像国内综艺节目的女主持人，口出“西出阳关无敌人”这样的警句，把红楼梦的作者说成是林黛玉。

美与愚蠢的关系，中外有许多人在研究，虽然说法不一，很少有得出越美越聪明的结论。

而我关心的另一个问题，是情境与自信力的关系。我以为泳装女郎变愚的原因在于自卑感，也可称焦虑。虽然从男人的眼光看，女人出示泳装一律是令人愉快的。使他们愉快的原因并不复杂，就是穿得少。如林语堂称：文章如女人的裙子，越短越好。而女人穿泳装——如果不是在泳池——多数有焦虑情感，腿是不是太粗，胸是不是太瘪等等。有一位女舞蹈家称，永远不穿泳装，因为太瘪。当一个人自己设定的缺陷，譬如腿粗，在长期隐蔽之下突然暴露出来之后，所谓智力只好下降。可见并非越美越愚蠢，而是越焦虑越愚蠢。

人的智力在很大程度上是集中注意力的能力,联想、判断均赖于此。一个女人穿着泳装在考场能够集中注意力吗?可见泳坛女将在比赛中取得佳绩并不容易。人类从裸身到着衣,大约只有一万年的时间,在 500 代左右的进化中,对身体的羞耻已经根深蒂固。人们如果什么也不容,在异性面前回答问题,譬如蝙蝠是鸟类还是动物,结论估计全都是“不知道”。这证明“忘我”实在是很难的事情。电视女主持人嗲情嗲意,也是忘不了自己的美,语无伦次也在所不惜。

“忘我”从心理学上说,是儿童的游戏状态,物我两忘,浑然一体。人在这种时刻最聪明。儿童的忘我能让人钦佩到什么程度呢?他们感尿时,也会投入对一只昆虫的观察,以至忘记自己“当下”在做什么。老子将这种状态称为“赤子之心”。藏伏此心,没有什么事情办不好。与忘我相对的是“挂碍”。人的一生总被各种事情挂碍着,腿粗只是其中一种。杰克逊为肤色挂碍,漂白或植色。有人被性别挂碍,用手术造出另一套生殖系统。这是一种也许并不重要的、但使当事人忘不掉的焦虑。像阿 Q 捏了小尼姑的大腿后,手指总是滑腻腻的,挥之不去。

医治“挂碍”的药方,即古贤说的“平常心”。平常心如今被滥用了。一个贪官被撤职了,也以“平常心”为自己解嘲,他以为无法吃喝嫖赌,像老百姓一样过平实的日子就是平常心。平常心非一两句话能够说清,但至少意味着忘记自己的背景、缺陷、荣耀等等附加物,与人无异,双手空空,而后放松并专注。这是摆脱焦虑的法门与境界。这种人气象平和,还有一个好处是穿泳装的时候可得第一。

无聊的文
化垃圾带来的
染比生活垃圾更大。

梦醒化蝶

❖ 文/刘援朝

常娟考上大学后的第一件事，就是欣喜地写信把这个消息通报给自己的心理医生：“在您的帮助下，经过顽强的努力和痛苦的转换过程，我考上了大学。现在，我已经基本摆脱了可怕的困境，能够像绝大多数同学一样开始正常的学习生活了。虽然，您鼓励我战胜自己，做生活的强者，但回想起过去的生活，我仍感到阵阵困惑和止不住的恐惧……”

她出生在一个知识分子家庭，父母智商都不低，她也很聪明。可不知怎的，她从小就感到自己的父母与别人的父母不一样。当她在幼儿园见到前来接自己的父母，欣喜地扑上去时，父母不像别的家长那样亲热地搂抱孩子，总会挑剔地说几句：“你看，扣子又没扣好。”“帽子怎么没有戴正？”然后严肃地给她纠正过来。上小学后，父母对她的要求更多了：穿衣服必须整洁；走路必须稳重；说话必须礼貌；作业必须工整；学习必须优秀；生活必须规律……

小学一年级期末考试时，她考了好成绩。父亲少有地带她下了一次饭馆，让她点了爱吃的饭菜。父亲拍着她的脑门表示了自己的爱抚。小学四年级时，她被评为三好学生。父母一同参加了学校举办的表彰大会，会上本来严谨内向的父亲也露出少有的得意笑容。后来，父亲还带着她来到自己工作的研究所。当父亲听到别人夸奖常娟听话、懂事、学习好、知道上进时，显露出得意的样子，还伸出手臂搂住她的肩头。一股少有的暖意、温馨顿时涌上她的心头，她多么想像别的孩子那样能够经常得到父母的爱抚。今天她得到了，但是在父亲的同事面前，她仍保持着一贯礼貌、稳重

的样子,丝毫不敢表现出感动、高兴的样子。因为,她知道那样父亲又会批评她骄傲、不稳重了。

父亲在一次交通事故中腿部骨折,这时,她才感到父亲在她的生活里是多么重要,她是多么爱父亲。她每天上学前都要去看望父亲,从学校回来的第一件事就是去问候父亲。可父亲依旧是一副冷冰冰的样子,除了像往日那样对她提出各种规范要求之外,对她的关心问候只是简单地应答着。她曾幻想过,当自己用小手去轻抚父亲的伤腿时,父亲则亲切地把自己揽在怀里,那该多好啊。可是,最终她还是失望了,躲在自己的小房间里偷着哭了好几次。

随着长大,她渐渐明白了,父母是爱自己的,但只有当自己取得好成绩、赢得荣誉时,他们才表现出自己渴望的爱抚,而不是在自己爱他们的时候或者自己渴望得到爱的时候。他们似乎没有把自己当成一个小孩、一个实实在在的人,而只是把她当成他们用以炫耀的物品。这样一种亲子关系让她感到阵阵寒冷。

她的父母都受过高等教育,在外人看来,这是一个体面而又彬彬有礼的家庭。可关上门后,却生出许多烦心的事来。父母个性都很强,谁也不让谁,生活中一点小事就可以争吵不休,都想“以理服人”,常为谁对谁错争个不休。细致、严谨。认真是科学工作者的基本素养,可生活中凡事都较真,那就显得没有修养了。

春节期间全家要去爷爷家。姥爷家,还要看几个亲戚。关于行走的路线父亲认为应该由远及近,母亲则认为应该由近及远,双方都认为自己制定的是最佳路线,都用一二三、abc的方式列举根据,进行论证。结果谁也不肯让步,赌气之下,哪里也不去了。一家人冷清地坐在家里,谁也不理谁。那是怎样的一个春节啊!

在这样的气氛中,常娟已经习惯了父母的训诫:应该细心、聪明、优秀、听话。父母就是在这样的思维方式中生活,凡是要做的事必定是应该的,凡是不做的事也必定是不应该的。有时他们尽顾自己争吵着,强调着自己的正确,却忽略了常娟的存在。

这样一直到青春期,常娟便产生了一种复杂、说不太清楚的心情。她既想发泄自己心中的愤懑、不满,又怕做错什么事情,更想

引起父母对自己整个人存在的注意。

上了中学之后,明显地和小学不一样了,同学们都比以前更有主见了,有的人还背着家长和老师干些大人们三令五申禁止的事情。同学中传看着一些言情小说,于是她也借来,晚上关好门偷偷看了起来。

这是父母绝对禁止的事情。她怕父母发现,提前为自己寻找了许多理由:“因为同学们都看,所以我也看。”“我看了,不过是休息一下大脑。”“虽然我看了,但是并不影响学习。”父母的思维方式影响了她,她也要为自己的做法找出一系列根据。她寻找了一个用语言习惯来证明自己的方式,在她的思维模式和语言习惯中,“因为……所以……”“虽伙……但是……”“……不过……”等等成为最常用的词。

初三时,一天晚自习,老师辅导功课拖堂了,也许是这一段时间太紧张、太累了的缘故,她烦躁得很,当她拖着疲惫的双腿迈进家门时,等在那里的父母,不约而同地一起问:“怎么这么晚才回来?干什么去了?”“我到同学家玩去了。我太累了,不想复习了。”她不耐烦地脱口而出,紧接着又恐慌起来,她还从来没有这样对父母说过话,这显然是不应该的。可是,并没有她担心的暴风骤雨的到来。父母在刹那间的呆愣之后,竟然变换了口气:“不早了,先吃饭吧。”也许是面临着中考,父母不愿把亲子关系搞得太紧张,影响了升学,也许是意识到孩子已经长大了。不管怎样,这次父母表现出少有的忍让和理智。

大约也就是从这次开始,常娟的心理又发生了一些变化。你们不是认为我应该有个性吗、应该优秀吗?我不听你们的,你们让我干什么,我就不干什么,这小小的反抗不就是个性吗?于是,无论在家里还是在学校,她变得能够大声说话、大声笑了。她变得更像父母了。无论在家里还是在学校,她凡事都要据理力争。

初中时她是班干部,上了高一她仍是第一届班干部,在讨论一次集体活动的组织形式时,出现了不同意见。经过讨论意见基本一致了,只有常娟还固执己见。最后她仍坚持说:“可以按你们的

意见去开展活动,但我认为我的建议是正确的。因此,这件事没有再讨论的必要了。”事后,有同学说:“常娟这人真怪。”她则说:“这就是我。每个人都应有个性,我与别人就是不一样。”并故意做出一副深奥、让人猜不透的样子。

她确立了追求出众、完美的目标之后,有时又搞不清面对一些具体事情应该怎么办。她经常是表面上仍很坚决、果断,但内心往往又犹豫不决。

有一天她骑车都快要到家了,突然想到:我刚才写黑板报时,有几个字可能写错了;改过来没有?越想越感到没有把握。她安慰自己,明天早点到学校再检查一遍,如果有错误及时改过来。可明天要是忘了怎么办?她越想越不安。于是,赶紧又骑车返回学校,检查了一遍又一遍。当再次快到家时,突然又想起:我锁门了吗,锁好门了吗?越想越不放心。于是,又匆匆返回学校,反复检查。此后,类似的事情经常发生。写着写着字,突然会想到:可一定要把字写准确了,千万不要写出反动标语来。寄信时,突然会想到:千万不要把信投在信箱外,反复检查个没完。

父母从小教育她应该诚实、应该善良、应该正确,可她总感到自己头脑中有许多不好的念头。例如,对哪个男同学有好感了、喜欢别人使用的文具了,啊,可不得了了,我怎么会有这种想法?已经够坏的了,要是不小心表现出来或者真的做出来怎么办啊?她故意躲开那个男生,离同学的文具远远的,紧张得甚至连看也不敢看。在电影、电视和书中看到某个人物有不好的想法、语言动作时,她都会不断地提醒自己:一定不能有类似的想法、语言、动作,只要与他们有一点点相同也要剔除,绝不可以保留着。

她想使自己做到百分之百的好,可这一切似乎都很困难。她看异性一眼后,就会感觉到自己鬼鬼祟祟很邪恶的样子;有意无意地碰别人东西一下,就会觉得已经把别人的东西装进自己的口袋了,既然这一切都是不允许的,就不应该有这些想法。别人肯定已经看出来,于是,她开始注意别人的一举一动,这样一来,她发现似乎总有人在有意无意地看她,别人咳嗽一声好像也和自己有关。

她在日记中写道：“记得有人说过，每个人心中都有恶的愿望和冲动，只是有人能控制，有人不能这样。那我一定要控制住。已经很坏了，不控制怎么行？我始终都在想这个问题，想弄清自己为什么这样想。想啊想，想个不停，想到不能再想，直到痛苦得要死，还是摆脱不了。”

她强打精神，不让人看出来。可内心的恐惧、焦虑只有自己知道。这个样子怎么参加高考？在她实在坚持不下去的时候，她决定寻求心理咨询工作者的帮助。

心理咨询工作者告诉她，这是一种强迫性思虑的症状表现，是一种人格不健康的表现，并指导她重新调整了看问题的角度，还教给她一些有助于改变自己思维方式的具体行为矫正方法。经过艰苦的努力，她终于有了明显好转，并考上了大学。常娟最终还是幸运的，因为她意识到自己已经和别人不一样，并且决心要纠正自己。

这个故事也许很极端，但人应该懂得，在外界环境的刺激影响下，人的思维方式表现为某种自发的形成过程，家长和老师应该努力创造一种和谐健康的社会心理气氛，应该关心孩子的心理健康。

母亲节的礼物

✧ 文/何灿群

刚搬到罗得岛的那年五月的一个星期天，一缕忧丝涌上了年轻女子的心头——今天是母亲节，而她的母亲却远在800里之外的俄亥俄州。

早晨，她已跟母亲通过电话，祝她节出快乐；母亲则提起在这个春暖花开的季节，老家的庭院是多么地绚丽多姿。年轻女子聆听着，仿佛闻到了一阵阵沁人心脾的浓香，那是来自父母家后门外的那一簇簇紫色丁香花。

随后，当她向丈夫讲到她是多么怀念那些丁香花时，他即刻从椅子上跳起来。“我知道哪儿可以找到你所要的，”他说：“带上孩子们，我们出发吧。”

于是，他们驾车沿着北罗得岛的乡间小路出发了。那是一个多么晴朗的天气啊，只有五月的中旬才会拥有如此美好的天气：阳光灿烂，万里无云，大地绿意盎然，到处洋溢着清新的气息。汽车驶过一些小村庄、正待破土动工的建筑开发区。还有荒芜的苹果园，来到了一个由绿树和灌木掩映的古老的宅基地前。

他们将车停在路旁，映入眼帘的是郁郁葱葱的雪松、香柏以及繁茂的白桦。然而，却见不到一束丁香。“跟我来，”男人说道：“翻过那座小山坡，有一个多年无人管理的农场，那儿有一个古老的地窖，地窖的周围，丁香花遍地盛开。主人说我随时都可光顾这儿，如果我们采一些丁香花的话，我确信他会毫不介意的。”

未等他们爬到半山腰，丁香的芬芳就已扑鼻而来。孩子们迅速跑了起来。一会儿，年轻的妈妈也开始跑起来，一口气跑到山