

好习惯成就你的一生

成大事必具的 10种习惯



CHENGDAISHI
BIJU DE
SHIZHONG XIGUAN

善之·编著

成大事者，因为比平常人多了一些良好的习惯，他们自信、勤奋、宽容、又有坚定的目标，他们有着求知的欲望和行动的自觉性，成功常常光顾他们。成大事，是站在习惯的梯子上才达到的，是靠自己的能力去攀登的；成大事，就要知道和养成好习惯。

中国华侨出版社

成功习惯养成法则

成大事必具的 10种习惯



HENGDA SHI
BIDU
SHI XING XIGUAN

成大事必具的
10种习惯

成功习惯养成法则
成功习惯养成法则
成功习惯养成法则
成功习惯养成法则

中国出版集团

成大事必具的 10种习惯

CHENGDAISHI
BIJU DE
SHIZHONG XIGUAN

善之编著



中國華僑出版社

图书在版编目(CIP)数据

成大事必具的十种习惯/善之编著. - 北京:中国华侨出版社,2007.9

ISBN 978 - 7 - 80222 - 437 - 7

I. 成… II. 善… III. 习惯 - 培养 - 通俗读物 IV. B842.6 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 139958 号

●成大事必具的十种习惯

著 者/善 之

责任编辑/王 艳

版式设计/北京一鸣设计

经 销/新华书店

开 本/710 × 1000 毫米 1/16 开 印张/17.375 字数 200 千字

印 刷/北京通天印刷有限责任公司

片 次/2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

印 数/1 - 8000

书 号/ISBN 978 - 7 - 80222 - 437 - 7/G · 342

定 价/28.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路 2 号院 3 号楼 邮编:100029

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64443051 传真:(010)64439708

网址:www.oveaschin.com

e-mail:oveaschin@sina.com

前 言

谁都想成功，都想自己有一番作为。可是，光靠想是不能成功的。要做一番大事必须要有目标、有精神、有思想、有行动，还要有方法，更重要的是要永不停息地朝目标前进。

现在的社会是一个竞争激烈的社会，优胜劣汰是一个自然法则！并且随着社会的发展与进步，竞争要求也越来越高，要成大事，空具备满腔热血或满腹经纶是根本不够的，因为这种空想主义无异于等待天上掉馅饼！即使真的有这么好的运气，天上直接掉金砖，也要有接住它的能力。

而这种能力就是靠我们在平常的生活中一点一滴累积、培养出来的。

这种能力就是我们习惯的累积，一个人能力的强弱，办事效率的高低并不是只看他专业知识掌握的多少，成大事者必须学会面面俱到，各方面兼顾。而这个世界上没有任何人敢说他掌握了所有的专业知识，除非他是一个机器人。

我们说能成大事者必有过人之处，他们的过人之处就在于他们的素质、涵养、风度，这一切正是他们日常所表现出来的，也是一个成大事者必备的素质。正是这些好的习惯为他们指引着、照亮着他们的成功之路。

这本书中详细记录了成大事者必须具备的十大习惯，相信你通过这本书一定能了解到习惯在成功的路上占据着多么重要的位置。也相信你在看过这本书后，成功之路会离你越来越近。

愿这些好习惯帮助你早日宏图大展，使你如虎添翼。

自信——使你相信自己，创造奇迹。

终身学习——使你永葆求知的强烈欲望，在成功的路上不断探索

勤奋——使你在成功的路上务实、奋进、开拓。

诚信——使你人格闪光，魅力四射。

宽容——使你有成大事的风度和宽阔如大海的心胸及良好的人际关系。

目标——使你有的放矢，朝着前方成功之路努力。

热忱——使你永远充满成大事的热度和激情。

行动——使你的成功在实干中逐渐建立。

细节——使你的成功更牢固，更快捷。

惜时——使你有充裕的时间实现自己的抱负。

总之，这十大习惯是成大事者必备的基本素质，拥有它们，成功就在前方召唤，希望成大事者带上它们一同去开创惊天之伟业，不世之功勋！

第一章 要养成自信的习惯

成大事者必须首先要养成自信的习惯。自信是发自内心的对自己的能力和判断力的一种肯定和坚持，是一种巨大的精神力量。自信使一个人在面临事情时果敢而坚定，冷静而正确。自信，使人明智，使人有把握而不随波逐流，自信是人生灵魂的主宰者，是稳定的基石。

1

- 1.自信是成大事的基石 /3
- 2.自信是对自我价值的肯定 /5
- 3.自信是一种力量，超乎我们的想象 /8
- 4.永远不要怀疑自己的能力 /10
- 5.自信是成大事者的心灯 /13
- 6.自信让你更有吸引力 /15
- 7.一切都有可能 /17
- 8.自信的心态影响一生 /21
- 9.增强自信的小方法 /23

成大事者必备的十种习惯
Chengdashi bixu de shizhongxiquan





第二章 要养成终身学习的习惯

时代在发展，竞争也日趋激烈，特别是知识经济时代，知识就是力量，拥有前沿的最新的知识是成功的保证。拥有更新的理念和知识需要我们不断的学习，时时刻刻的学习，充分地把握知识的积累，聚集能量为成大事随时做好准备。学习的习惯是一种自觉的品质，终身学习是成大事必备的习

惯之一。

- 1.把知识作为成功的垫脚石 /27
- 2.成大事须随时补充“能量” /30
- 3.从无字处读书 /35
- 4.学习要取长补短，为我所用 /40
- 5.向你的对手学习 /41
- 6.不断学习，站在巨人肩膀上 /43
- 7.注意学习方法，事半功倍 /46
- 8.知识决定身价 /48
- 9.成大事者在于不停地学习 /50

第三章 要养成勤奋的习惯

天才缘于勤奋，成大事者也要勤奋。勤奋是铺就成功之路的利器，靠的就是一点一滴、一砖一石，认认真真地做好每一步，直到达到成功的境界，没有了勤奋，成功就无从谈起。

3

- 1.成就大事来源于勤奋 /59
- 2.成功必须依靠勤奋 /64
- 3.勤恳踏实地工作 /68
- 4.勤敬立业成事不远 /71
- 5.一份耕耘才有一份收获 /74
- 6.天道酬勤非虚言 /77
- 7.成大事必须勤奋 /78
- 8.不要忘记勤勉 /81
- 9.勤奋是金 /83

成大事必备的十种习惯
Chengdashibijubideshizhongxianguan





第四章 要养成诚信的习惯

诚信是安身立命之本。自古人无诚信不立。成大事者须知以诚待人者，人亦以诚应之的道理。诚信的习惯让你在人生和事业的成功道路上有了过硬的“金字招牌”，使你的人格闪耀光辉，使你的事业有着成功的保证。诚信是成大事者的护身符和代言人，诚信任何时候都是成功的首要因素。

1. 诚信是人生的法则 /89
2. 信守承诺是高贵的品质 /91
3. 诚信是人生的“金字招牌” /93
4. 诚实的人不吃亏 /96
5. 讲信用使自己强大 /98
6. 人无信不立 /101
7. 信誉是成功的力量 /102
8. 一诺千金，诚信为宝 /104
9. 诚实是人生的“信用卡” /106
10. 只有诚信才是最高贵的 /109
11. 诚信塑造个人魅力 /111

第五章 要养成宽容的习惯

有多大的心胸就能办多大的事情，心有多大，舞台就有多大，一个成大事的人必须有着宽容的心胸，能够容得下不如意的事，能装得下难相处的人，宽容是成大事者的共同信条，做人太过苛刻和精明，就不会有太大的成就。

5

1. 宽容待人成就大业 /117
2. 宽厚是成大事者的胸怀 /119
3. 容人就是成己 /121
4. 宽容是成大事者的经验之谈 /124
5. 宽容是一笔财富 /127
6. 宽容才能服人 /129
7. 宽以待人是成大事者的风度 /131
8. 宽容是一剂良药 /133
9. 宽容对待朋友 /135
10. 用宽恕去对待伤害你的人 /137

成大事必备的十种习惯
Chengdashibijibideshizhongxiquan





第六章 要养成有的放矢的习惯

不谋全局者，不足谋一域。成大事者必须养成做事有目标的习惯，做事有目标，就做到了心中有数，有了方向，进而就会有方法，不会漫无目的地忙碌而一无所获。做事有目标的好处在于盯紧一个关键点，牢牢地围绕中心目标，最终会更好更快地成功。

- 1.找准了目标等于成功了一半 /143
- 2.目标是指南针 /145
- 3.成功由目标组成 /148
- 4.为自己的未来做好准备 /151
- 5.一开始就有目标 /152
- 6.目标早确立，人生早成功 /154
- 7.有目标才能成功 /156
- 8.目标是走向成功的动力 /157

第七章 要养成热忱的习惯

热忱的习惯是一种成大事者推崇的好习惯，热忱使人全身心的投入到工作中去，以饱满的热情和十二分干劲为了理想和成功而奋斗！热忱能调动最大的积极性和深层次的潜能，热忱能使人克服一切困难，高歌前进！热忱是成大事者永恒的热度，使成大事者的干劲求远旺盛！

7

- 1.成功的法宝——热忱 /165
- 2.热忱是可贵的心态 /167
- 3.培养自己的热忱 /168
- 4.带着热情去工作 /171
- 5.一分热情等于十分努力 /174
- 6.热忱是成功的灵魂 /176
- 7.有热忱才能成大事 /179

成大事必备的十种习惯
Chengdashibibei de shizhongxiquan





第八章 要养成果断行动的习惯

行动是成大事的舢板，通过它才能到达成功的彼岸。成大事要靠行动去铸就 and 打拼，爱拼才会赢，不行动、优柔寡断就永远没有成功的可能性。只有行动才是成功的“保险单”，成大事者，应养成行动的习惯。

1. 十个想法不如一个行动 /185
2. 行动，行动，再行动 /187
3. 把自己“推下水” /189
4. 一次行动胜于百次的念头 /190
5. 拖延将一事无成 /192
6. 要靠行动打开局面 /195
7. 成功始于脚下 /198
8. 立即行动起来 /200
9. 加快行动的步伐 /203
10. 去做就能办到 /205
11. 拒绝任何借口 /207

第九章 要养成注重细节的习惯

细节决定成败。成大事者必须有注重细节的习惯。细节反映一个人的素养。当今时代，越来越多的人注重细节、讲究细节，从一个品牌到一个设计的细微差别，都是如此。细节造就卓越，细节雕琢成功，天下大事必做于细，成大事，必须注意细节。

9

- 1.甘愿做小事，大事由小事起 /211
- 2.细节之处见功夫 /213
- 3.勿让细节损害形象 /218
- 4.从细节能看出端倪 /220
- 5.一点一滴地做起来，从小事做起 /222
- 6.留心意外，抓住细节 /224

成大事必备的十种习惯
Chengdashibibei de shizhongxiquan





第十章 要养成惜时如金的习惯

“天地转，光阴迫，一万年太久，只争朝夕”，成大事的人应该争分夺秒地去实施自己的计划，完成自己的构想，争取自己事业的胜利。时光是一条单行道，一去不复，抓住成大事的最好时机，去努力一刻也不浪费地向前推进自己的事业，使自己的事业早日成功！

- 1.不要期待明天，面对今天的时间 /231
- 2.珍惜时间，珍惜生命 /233
- 3.今天是现实 /235
- 4.对时间的态度决定你的人生 /238
- 5.重视时间的价值 /242
- 6.不要漠视业余时间 /245
- 7.惜时如金 /247
- 8.成功的人有二十五个小时 /252
- 9.管理好自己的时间 /255
- 10.让时间增值 /259
- 11.和时间赛跑 /261

第一章

要养成自信的习惯

成大事者必须首先要养成自信的习惯。自信是发自内心的对自己的能力和判断力的一种肯定和坚持，是一种巨大的精神力量。自信使一个人在面临事情时果敢而坚定，冷静而正确。自信，使人明智，使人有把握而不随波逐流，自信是人生灵魂的主宰者，是稳定的基石。