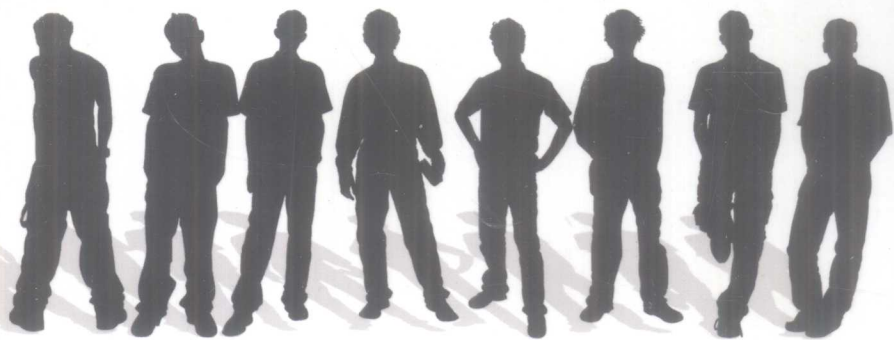


邢桂平◎编著



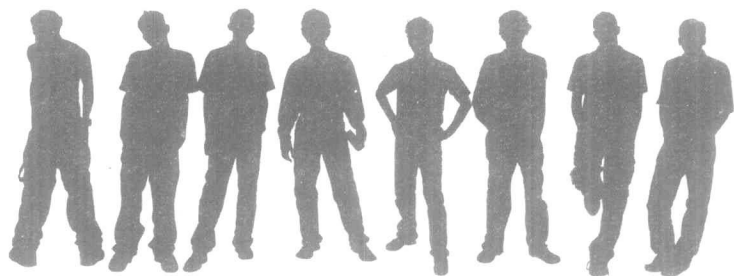
决定命运 的8种心态

无论你现在处于什么样的境地，只要有一种良好的心态——平和而积极，
那么你就能获得幸福的生活，
改变自己的命运，成就一番属于自己的事业。

JUEDING MINGYUN
DE BA ZHONG XIN TAI

中国三峡出版社

邢桂平◎编著



决定命运 的8种心态

中国三峡出版社

图书在版编目(CIP)数据

决定命运的8种心态 / 邢桂平编著. - 北京:中国三峡出版社,
2008.4

ISBN 978 - 7 - 80223 - 424 - 6

I. 决… II. 邢… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第029095号

中国三峡出版社出版发行

(北京市西城区西廊下胡同51号 100034)

发行部电话:(010)52606692 52606693

编辑室电话:(010)52606690

<http://www.e-zgsx.com>

E-mail:sanxiaz@sina.com

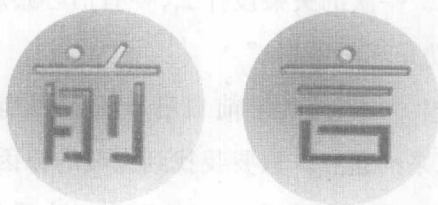
北京通达诚信印刷有限公司印刷 新华书店经销

2008年6月第1版 2008年6月第1次印刷

开本:710×1000毫米 1/16 印张:15

字数:130千字

ISBN 978 - 7 - 80223 - 424 - 6 定价:29.80元



心态决定你的命运

相传,在古希腊,有一个很穷的村子,村里的人大部分都靠种地为生。地里的收获只能解决他们的温饱问题,但是所有的人并没有厌烦这种生活,相反,他们都为这种无忧无虑的生活而感到快乐。一天,一个男孩子决定离开家出去打工,他不想过这种穷快乐的日子,他觉得这不是一个成功的人生。男孩很幸运地遇到了一个商人,男孩想:我就跟着他工作,一可以挣钱;二可以学学经商之道,以后自己做。

就这样,经过了两年在外打拼的生活,男孩终于跟这个商人学会了经商之道。他满怀信心地开始了自己的创业,但不幸的是,两年以后男孩经商失败,他走投无路,又回到了原来那个村子。回去后他觉得自己真的什么也没有了,他开始想用自杀来结束自己的生命。

后来,村长发现了男孩的“预谋”,他找到男孩,问他:“为什么不好好活着?”年轻人便把在外经商失败的事情告诉了村长。村长说:“你认为现在自己一无所有,于是不想活了。但你想过没有,两年前你与现在一



样也是一无所有,但你却活得很开心。一次的失败没什么,要有信心站起来就好。其实,只要心态摆正了,成功是迟早的事。”

一席话让年轻人茅塞顿开,他想:“是啊,两年前自己什么都没有。现在虽然失败了,只不过又回到了原来的起点。只要我找到失败的原因,日后还会有成功的机会。”想通了之后,男孩就高高兴兴地回家过太平日子去了。这段时间里,一有时间他就会研究他经商失败的原因。后来,时机终于成熟了,在他掌握了技巧、了解了市场后,他又一次出去闯荡了。这一次他成功了,终于过上了富裕且快乐的生活。

年轻人由失败到成功的转变,究竟由什么来决定? 我们的命运到底由什么来决定?

大千世界,有人成功,有人失败,成功者与失败者之间到底有着怎样的区别? 究竟是什么决定了一个人的命运?

天才和伟人之所以与众不同,其决定因素不是智商,不是技能,也不是身体条件,而是人的心态。

据专家研究:人在智力上的差别是很小的,智力超常和智力低下者为数极少,不到3%。通过调查显示,心态是一个人成功与失败的最根本原因:一个人选择了积极的心态,就等于选择了成功的希望;选择消极的心态,就注定要走入失败的沼泽。

一位哲人说:“要么你去驾驭生命,要么是生命驾驭你。你的心态决定谁是坐骑,谁是骑士。”一位伟人说:“你的心态就是你真正的主人。”佛说,物随心转,境由心造,烦恼皆由心生,说的是一人有什么样的心态就会产生什么样的命运。

我们的命运到底由谁来掌握? 对一个敢于面对生活的强者来说,命运永远都掌握在自己手中;对一个不敢面对生活的弱者来说,命运永



远掌握在别人的手里。所以说,只有掌握自己命运的人,才是一个成功者。

其实,命运是与我们一同存在的。有的人觉得它深不可测、神秘怪诞,且来去无踪,于是就感到畏惧,从而对其俯首听命,任由它的摆布。其实,命运就掌握在我们自己的手中,那就是我们自身的心态。有什么样的心态就有什么样的命运,积极心态打造积极人生,消极心态打造消极人生。

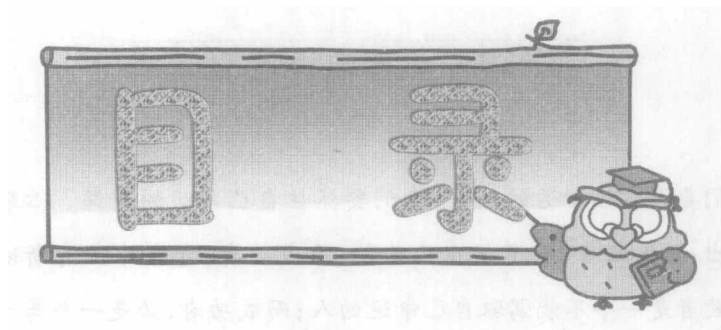
人,一定要有良好的心态,否则做任何事情都很难成功。心态决定思想,思想决定行为,行为决定着前进的方向,方向决定着人生的命运。人生中的不如意事十之八九,只要保持一颗积极的心,就可以化解一切烦恼。当困难袭来时,只要保持着积极的心态,困难就会简单化的。工作中亦是如此,每个人都面临着巨大的压力,但是,只要每天上班前你能笑着对镜子中的自己说:“没有什么过不去的坎!我是最好的。”如此一来,良好的心态会让你在一天的工作中产生自信的力量。只要明白,今天过了,明天还是崭新的一天,那么,一切困难和不如意都将过去。相信今天也会过得很轻松、很快乐,因为学会用积极的心态处理事情会让你事半功倍。

你的心态决定了你是成功还是失败,即使你获胜的把握不大,只要怀有积极的心态,它就会最终把你带向成功。积极的心态永远都是向上的,相信你的人生也会因此走向成功。

成败取决于心态的好坏。良好的心态会告诉你,有时候逆境也是一种机遇,一个等待你去挑战的机遇。做事难免会遇到一些挫折和坎坷,身处逆境是经常发生的事。就看你是怎么端正自己的态度,以什么心态去面对,去改变这件事。



心态决定了命运。我们的心态就像一座花园。如果你播种的是一粒菜豆,那么你的收获绝不会是马铃薯,而且等你收获时,菜豆的数目会增加很多。那么,想要成功就在自己的心态里埋下积极向上的种子吧!



前言 心态决定你的命运 (1)

心态一 相信自己的潜能

我们每个人都是上帝创造的独一无二的生命体,这个生命体本身就是一个奇迹,它生来就被赋予了巨大的潜能。只要我们正视自己,把握命运,善于挖掘自身的潜能,不依生命外在的东西束缚自己的命运,变不幸为财富,视缺陷为动力,不自卑,不困惑,那么我们每个人都是一个奇迹!

天生我才必有用	(3)
挖掘生命的潜能	(8)
命运不在出身	(14)
正视你的缺陷	(18)
拥抱不幸	(23)
打开自卑的枷锁	(27)



心态二 做自己命运的主人

我们要做自己命运的主宰,我们要抓住自己命运的缰绳。心理学家布伯曾指出:凡失败者,皆不知自己为何;凡成功者,皆能非常清晰地认识自己。失败者是一个不能驾驭自己命运的人;而成功者,必是一个勇于主宰自己命运的人。

善于驾驭自己命运的人,是最幸福的人。在生活的道路上,必须善于作出抉择,不要总是听凭他人摆布,而要勇于驾驭自己的命运,做自我的主宰,做命运的主人。

- 信念是驱使命运的缰绳 (33)
- 你是你自己的救世主 (36)
- 勇于尝试,敢于冒险..... (39)
- 不做忧虑的奴隶 (42)
- 毅力是飞翔的翅膀 (48)

心态三 对成功永不放弃

在追求成功的道路上,遍布了无数的荆棘、无数的坎坷,我们只有敢于迈开双脚,走出束缚自己的天地,有一颗追求梦想、渴望成功的心,才能做出一番成就。同时,也要勇敢地向着明确的目标奋进,有自信、有勇气与一切艰难作斗争,有着永不放弃的劲头,才能穿越重重障碍,走向成功,走向巅峰。

培养自立精神	(55)
梦想是起飞的翅膀	(57)
目标指引成功之路	(60)
时刻充满激情	(64)
自信的人永远不会输	(67)
要有放手一搏的勇气	(71)
热爱才能做到最好	(75)

心态四 做一个受欢迎的人

做人,就要做一个大写的人,才不枉在世上走一遭。做一个大写的人,就要时刻修炼自己灵魂的花园,要怀抱一颗平常心,要学会放手,学会宽容,懂得感恩;要诚信为人,要保持快乐的心境,做一个具有人格魅力的人。

永怀感恩,懂得回报	(83)
人格是你真正的徽标	(88)
诚信的人永远是第一	(91)
懂得宽容便已成佛	(94)
时刻记住低头	(98)
用真诚感动世界	(104)



心态五 做好自己的事业

生活在这个人才济济、竞争激烈的时代里,我们时刻都要保持奋斗向上、不断努力的精神,要以勤奋为土壤奠定自己事业常青的基石,专注于一项事业,朝着一个目标奋斗;同时,还要善于把握机会,创造机会,在工作中有一种强大的责任感,为自己所做的事情负责到底,不为自己找任何借口开脱罪责,这样才有可能把握自己的职场命运,创造出一番属于自己的事业。

- 专注是你所向披靡的三板斧 (111)
- 勤奋永远是事业常青的土壤 (116)
- 成功在于点滴 (121)
- 不为自己找任何借口 (124)
- 像比尔·盖茨一样工作 (131)
- 机会是创造出来的 (135)
- 责任永远第一 (140)

心态六 不断超越自我

人生需要不断超越自我,才能迈向更高的人生境界。超越自我就是在绝境中不绝望的坚持,就是在苦难面前的勇敢和乐观,就是跨越失败的勇气,就是克服自身缺点的决心,就是控制自己情绪的坚强,就是面对成绩不骄傲的谦虚。

超越自我,方能飞得更高。



苦难是上帝的礼物	(147)
用快乐编织心灵的天堂	(151)
永不放弃	(155)
跨越失败的界碑	(158)
在绝望中寻找希望	(162)
操纵情绪的缰绳	(166)
有时候我们别无选择	(170)

心态七 做自己就是最好

不管事情怎么样,总要保持本色。想要生活的快乐,最重要的就是保持自己的本色。只要你愿意,你可以只唱你自己的歌,只画你自己的画,只做一个由你的经验、你的环境和你的家庭所造就的你。无论我们生活的如何,我们都可以创造自己的小花园;无论我们生活的如何,我们都可以奏响自己的乐曲,演奏出自己生命的乐章。

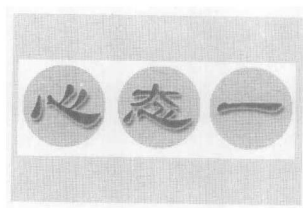
放手也是一种幸福	(175)
做自己就是最好	(178)
改变心态,改变人生	(183)
做个不可救药的乐天派	(187)
最好别诅咒上帝	(190)
培养积极的心态	(193)

心态八 选择自己的生活

生命当自主,一个永远受制于人、被人或物“奴役”的人,享受不到创造之果的甘甜。人的发现和创造,需要一种坦然的、平静的、自由自在的心理状态。人生的悲哀,莫过于别人替自己选择,结果成为别人的复制品,从而失去自我。

我的生活我做主!

为什么不能换一种活法	(199)
莫成为生活的奴隶	(203)
你不是别人的复制品	(207)
自己的路自己来设计	(212)
其实你不必完美	(215)
活给谁看	(219)



相信自己的潜能

我们每个人都是上帝创造的独一无二的生命体，这个生命体本身就是一个奇迹，它生来就被赋予了巨大的潜能。只要我们正视自己，把握命运，善于挖掘自身的潜能，不依生命外在的东西束缚自己的命运，变不幸为财富，视缺陷为动力，不自卑，不困惑，那么我们每个人都是一个奇迹！

天生我才必有用

当年，幼小的贝多芬学拉小提琴的时候，他的老师断定他绝不是个当作曲家的材料。因为他不仅技术不高明，而且宁可拉他自己作的曲子，也不肯作技巧上的改善。

发表《进化论》的达尔文当年学习的是医学，但是后来他决定放弃行医，因此他遭到父亲的斥责：“你放着正经事不干，整天只管打猎、捉狗捉耗子，这有什么用处啊？”达尔文在自传上透露：“小时候，所有的老师和长辈都认为我资质平庸，将来不会有什么作为。”

爱因斯坦生来也不是科学家的料，他4岁才会说话，7岁才会认字。老师给他的评语是：“反应迟钝，不合群，满脑袋不切实际的幻想。”他曾遭到退学的命运。

但结果是，上面这三位小时候被认为毫无前途的孩子后来都成就了一番伟业。许多时候我们觉得自己很渺小，天生是个没用的人，没有任何引以为豪的禀赋和能力，甚至一度以为这一生都会永远黯淡下去。其实，这些只是我们自己偏激的见解，试想，如果我们注定一无是处的话，那么聪明的上帝为何要把我们带到这个世上来呢？上帝既然允许我们来这繁华的世界走一遭，那么就一定有他的道理，而我们也一定有自己存在的价值和意义。所以，永远都要相信自己是最棒的，无论外界给予什么样的抨击和否认，都要坚信自己的价值。



荷兰画家林·布兰特的一幅油画的售价，曾超过了百万美元，对此有人会问：“到底是什么原因使他的画这么值钱呢？”你可能会这样回答：“因为他是个天才啊，这种天才每几百年才会出一个啊。”

而我们要说的是，有史以来，亿万人曾经生活在这个地球上，但从没有过第二个你，你是一个独特性和唯一性相结合的生物，这些特性赋予了你极大的价值，你应该知道，即使林·布兰特是天才，但他也只是个人而已。

要知道，上帝创造了林·布兰特，也同时创造了你，在上帝眼里，你和他是一样珍贵的。所以我们一定要肯定自己的价值。

在我的人生经历中，曾经发生过这样一个故事，至今还对我有着深刻的影响：

在我大学刚刚毕业的那一年，我的老家有一位靠卖画为生的画师。有一天，我们到村子里的集市上去买蔬菜，正好，我碰到了这位画师正摆上了一些字画，试图在这个集市上把字画卖掉，好换些粮油等拿回家。我看到这里，不由得用眼瞅了瞅画师的画，画师的画的确不错，我就在心里想，这应该价值不菲吧！我好奇地留下来看看到底有没有人买。当我正想到这里的时候，过来了一位看上去像教师的人，他问画师：“请问这幅画多少钱？”画师回答道：“20元。”然后，那位教师和画师讨还了一下价钱，最后双方成交了，那位教师花了10元钱把画买走了。看到这里我过去问画师：“你为什么这么便宜就把这么昂贵的画卖给他了呢？”画师微微一笑说：“在这里，再好的东西也卖不上好价钱的，人们看到我的画，只是在心里想：这幅画很好，但对我们没有太大的意义，我只是买回家做些装饰罢了。所以他们开的价钱不会太高，我也不能要价太贵，如果太贵了，就不会有人买了！”画师讲到这里，