



中医中药军营行丛书

ZHONGYI ZHONGYAO
JUNYINGXING



实用

中药与方剂

《中医中药军营行丛书》编委会 编

中国中医药出版社

Zhong yi zhong yao jun ying xing cong shu

◎中医中药军营行丛书

实用 中药与方剂

《中医中药军营行丛书》编委会 编

中国中医药出版社
·北京·

图书在版编目(CIP)数据

实用中药与方剂/《中医中药军营行丛书》编委会编. —北京:
中国中医药出版社, 2009. 9

(中医中药军营行丛书)

ISBN 978-7-80231-703-1

I. 实… II. 中… III. 方剂学-基本知识 IV. R289

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 135026 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市卫顺印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 850×1168 1/32 印张 5.25 字数 124 千字

2009 年 9 月第 1 版 2009 年 9 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-80231-703-1

*

定价 10.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

前言 qianyan

几千年来,根植于中华文明沃土之中的中医药,作为我国各族人民抵御疾病、维护健康的重要手段,为中华民族的繁衍昌盛作出了不可磨灭的贡献,是我们伟大祖国的瑰宝。中医药临床疗效确切,预防保健作用独特,治疗方式灵活,费用比较低廉,近年来,随着健康观念的变化和医学模式的转变,中医药越来越显示出其独特优势。

中国人民解放军官兵是祖国和人民的安全卫士,肩负着保卫国家的重要使命,而军中将士的健康是构成军队战斗力的重要因素之一。自古至今,中医药一直担负着军队的预防、医疗和保健任务,为保障军队的战斗力起到了重要作用。在古代,诸葛亮创制了“诸葛行军散”,能避暑避瘟,保证军士在炎热的天气里仍能战胜瘴气疫病,勇猛地战斗;华佗为关羽刮骨疗伤的故事更是妇孺皆知;在现代,从震惊世界的万里长征,到汶川地震灾区为大家所熟知的“大锅汤”、“都江堰1号”,再到波澜壮阔的“神七”发射,中医药始终伴随我们英勇的人民子弟兵一路成长,充分展示了其独特的魅力。

2009年9月,由国家中医药管理局发起,23个国家有关部委和单位共同举办的“中医中药中国行”大型科普宣传活动将走进军营,为此,我们组织人员编写出版了这套《中医中药军营行丛书》,共5个分册:其中《士兵互助中医保健手册》旨在为广大基层部队

官兵提供一本能够互相和自我进行操作的学得会、用得上、有成效的中医保健知识读本;《实用中医基础知识》、《实用中药与方剂》、《实用中医技术》、《常见病中医治疗》则旨在为基层部队提供一套适合军医尤其是卫生士官学习、使用的中医图书。

时代在发展,科技在进步,随着人们对中医药学的了解和研究,中医药在我国医药卫生事业中的贡献将越来越大,也必将在军队官兵的健康防病中发挥更大作用。希望这套丛书能够在向广大官兵传播简约易懂的中医药知识,传授实用的中医药技术的同时,为保障部队官兵的健康,提高部队的凝聚力、战斗力贡献一点力量。

《中医中药军营行丛书》编委会

2009年9月

目录 *MaLu*

■ 实用中药与方剂 ■

中药基本知识

中药的品质	3
道地药材	3
药材的采集	3
一 植物类药材	3
二 动物类药材	4
中药常见炮制	5
一 修治	5
二 水制	5
三 火制	5
四 水火共制	6
五 其他制法	6
中药的性能	7
四 气	7
五 味	8
一 辛味	8
二 甘味	8
三 酸味	8
四 苦味	9
五 咸味	9
六 淡味	9
七 涩味	9

目录 *Index*

■ 实用中药与方剂 ■

升降浮沉	9
归 经	10
毒 性	11
中药的用法	12
中药的剂量	12
中药的配伍——七情	13
一 相须	13
二 相使	13
三 相畏	13
四 相杀	13
五 相恶	14
六 相反	14
七 单行	14
用药禁忌——十八反、十九畏	14
常用的中药	15
解表药	15
麻黄	15
桂枝	16
荆芥	16
防风	17
羌活	17
薄荷	18
桑叶	18

目录 *Mulu*

■ 实用中药与方剂 ■

菊花.....	19
柴胡.....	19
葛根.....	20
清热药	21
石膏.....	21
知母.....	21
栀子.....	22
夏枯草	23
黄芩.....	23
黄连.....	24
黄柏.....	24
龙胆.....	25
苦参.....	25
金银花	26
连翘.....	26
板蓝根	27
大青叶	27
蒲公英	28
山豆根	28
白头翁	28
生地黄	29
玄参.....	29

目录

Index

■ 实用中药与方剂 ■

牡丹皮	30
赤芍	30
青蒿	31
泻下药	31
大黄	31
番泻叶	32
火麻仁	33
祛风湿药	33
独活	33
威灵仙	34
蕲蛇	34
木瓜	35
秦艽	35
汉防己	35
五加皮	36
化湿药	36
广藿香	37
佩兰	37
苍术	38
厚朴	38
砂仁	39
利水渗湿药	39

目录 *Mulu*

■ 实用中药与方剂 ■

茯苓.....	40
猪苓.....	40
泽泻.....	40
车前子	41
茵陈.....	41
金钱草	42
温里药	42
附子.....	43
干姜.....	43
肉桂.....	44
吴茱萸	44
丁香.....	45
行气药	45
陈皮.....	46
枳实.....	46
香附.....	47
川楝子	47
木香.....	48
消食药	48
神曲.....	48
山楂.....	49
鸡内金	49

目录 *Mulu*

■ 实用中药与方剂 ■

麦芽	50
莱菔子	50
驱虫药	50
使君子	51
苦楝皮	51
槟榔	52
止血药	53
小蓟	53
白茅根	53
侧柏叶	54
茜草	54
三七	55
仙鹤草	55
白及	56
活血祛瘀药	56
川芎	57
延胡索	57
丹参	58
红花	58
乳香	59
没药	59
益母草	60

目录 *Mulu*

■ 实用中药与方剂 ■

牛膝.....	60
化痰止咳平喘药	61
半夏.....	61
川贝母	62
瓜蒌.....	62
桔梗.....	63
苦杏仁	64
百部.....	64
安神药	65
酸枣仁	65
远志.....	65
龙骨.....	66
平肝息风药	66
天麻.....	67
钩藤.....	67
蜈蚣.....	68
全蝎.....	68
石决明	69
开窍药	69
冰片.....	70
苏合香	70
石菖蒲	71

目录 *Mulu*

■ 实用中药与方剂 ■

补益药	71
人参	72
党参	72
西洋参	73
黄芪	73
白术	74
山药	74
甘草	75
巴戟天	76
杜仲	76
菟丝子	76
麦冬	77
枸杞子	77
山茱萸	78
当归	78
熟地黄	79
白芍	79
阿胶	80
收涩药	81
五味子	81
乌梅	82
肉豆蔻	82

目录 Mulu

实用中药与方剂

桑螵蛸	83
乌贼骨	83
外用药	84
雄黄	84
硫黄	85

方剂基本知识

方剂的组成	89
组成原则	89
组成变化	90
方剂的用法	91
常用剂型	91
一 汤剂	91
二 散剂	91
三 丸剂	92
四 膏剂	92
五 丹剂	93
六 酒剂	93
七 茶剂	93
八 冲服剂	94
九 针剂	94
十 糖浆剂	94
汤剂用法	94

目录 *Mulu*

■ 实用中药与方剂 ■

一 汤剂煎法	94
二 汤剂服法	96
常用的方剂	98
解表剂	98
麻黄汤	98
桂枝汤	99
九味羌活汤	99
杏苏散	99
败毒散	100
桑菊饮	100
银翘解毒丸(散、片、冲剂)	100
新加香薷饮	101
止嗽散	101
桑杏汤	102
麻黄杏仁甘草石膏汤	102
清热剂	102
白虎汤	103
清营汤	103
犀角地黄汤	104
清瘟败毒饮	104
黄连解毒汤	105
牛黄解毒丸	105

目录 Mulu

■ 实用中药与方剂 ■

凉膈散	105
泻白散	106
导赤散	106
龙胆泻肝汤	106
清胃散	107
玉女煎	107
芍药汤	108
白头翁汤	108
当归六黄汤	108
清暑益气汤	109
温里剂	109
理中丸	109
吴茱萸汤	110
小建中汤	110
四逆汤	110
当归四逆汤	111
良附丸	111
附子理中丸	112
泻下剂	112
大承气汤	112
温脾汤	113
麻仁丸	113

目录

■ 实用中药与方剂 ■

和解剂	113
小柴胡冲剂	114
蒿芩清胆汤	114
四逆散	114
逍遥丸	115
痛泻要方	115
半夏泻心汤	115
大柴胡汤	116
防风通圣丸	116
葛根黄芩黄连汤	116
补益剂	117
四君子汤	117
参苓白术散	117
补中益气汤	118
生脉饮	118
四物汤	118
当归补血汤	119
归脾汤	119
炙甘草汤	119
六味地黄丸	120
大补阴丸	120
一贯煎	121