



佛道名高

品鉴

的儿童如果将的单纯和真诚

含何

明

我独甚昏

赤子

有高尚只德的

与世故成

与人相是往往好似纯真无

那么不妨得保留一些儿

于亲则其子孝，存心于学则其徒劝。

追求高尚的东西

爱；学习

理的。黑白颠奏效的。

生秤子，有甚辨处

风动心摇树，云生性起水人。
世俗之风也会引起人心性的变幻。施效颦状，反失了。

故君子

有才德的人在穷。不惜出卖

学习上的问题弄通弄懂，领悟透彻，不应穿凿附会，不求甚解，自以为是。



荆三隆 著

太白文艺出版社

佛道名言品鉴

B94

55-2



荆三隆 著
太白文艺出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

佛道名言品鉴 / 荆三隆著. — 2 版. — 西安: 太白文艺出版社, 2007.8

ISBN 978-7-80605-459-8

I. 佛… II. 荆… III. 佛教 - 格言 IV. B94

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 132567 号

佛道名言品鉴

作 者 荆三隆 著

责任编辑 李丽玮

封面设计 可 峰

版式设计 可 峰

出版发行 太白文艺出版社
(西安北大街 147 号 710003)
E-mail: tbyx802@163.com
tbwyzbb@163.com

经 销 新华书店

印 刷 人民日报社西安印务中心

开 本 787 毫米×1092 毫米 1/16

插 页 1

字 数 234 千字

印 张 14.75

版 次 2007 年 9 月第 2 版第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-80605-459-8

定 价 28.00 元

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题, 可寄印刷厂质量科对换

邮政编码 710005

目 录

修身篇

佛家 清心寡欲淡名利，人到无求品自高 …… (2)

道家 神清气爽人长寿，阴阳平衡体自安 …… (24)

自然篇

佛家 怡情山水林为伴，花开花落水长流 …… (34)

道家 自然顺性寻常事，沐浴春风植翠柏 …… (45)

喻事篇

佛家 贪婪金山犹嫌小，知足寒庐可高眠 …… (58)

道家 奔流小溪自有径，浩瀚天际总无形 …… (83)

道德篇

佛家 积善之家有余庆，做恶终会遭天谴 …… (98)

道家 仁德纯朴身受益，巧取诈行必成灾 …… (102)

律己篇

佛家 忍辱持律堪大任，除欲灭贪天地宽 …… (108)

道家 拥金聚宝心不富，舍物施财福满堂 …… (114)

处世篇

佛家 普度众生人间事，利乐有情菩萨行 …… (122)

道家 宠辱不惊等闲看，得失不改故人心 …… (140)

进取篇

佛家 求真何妨狮子吼，精勤勇进罗汉身 …… (148)

道家 慧剑可断浮云路，心系天下日月辉 …… (151)

言语篇

佛家 妄语虚言佛门戒，等正觉意处处真 …… (156)

道家 慎谈缄口非不识，逆耳忠言世人嫌 …… (161)

治学篇

佛家 领悟参禅终身事，真修实证可清源 …… (166)

道家 探真传道征途远，知时识世在自身 …… (173)

见识篇

佛家 百态纷呈人千面，识人识面难识心 …… (176)

道家 追名逐利言富贵，仁德峻洁称圣贤 …… (181)

哲理篇

佛家 人生短暂如逝水，岁月无常总无情 …… (198)

道家 不如意事常八九，尽美尽善世无一 …… (219)

修身篇

佛 家

清心寡欲淡名利，人到无求品自高

青山保长往，白日贞可窥。
高标谢松柏，孤芳操弗移。

——《谭津文集》卷十七

【品鉴】人贵在有松柏一样的节操，秀丽挺拔，笑傲风雪，决不趋炎附势。没有节操的人，犹如只有身躯，而没有灵魂，虽存而实亡，虽生而犹死。

贪人多积聚，得不生厌足。
无明颠倒心，常念侵损他。
现在多怨憎，舍身堕恶道。
是故有智者，应当念知足。

——《大萨遮尼乾子所说经》卷五

【品鉴】贪心的人总是大量地积攒财富，并且没有满足。贪欲太盛则会滋生侵吞他人财物之念，从而步入邪道。因而明智的人应当明白知足者常乐的道理。钱财终是身外之物，生时不曾带来，死时又何尝能带去呢？

远离喧嚣居闲静；
寻访一切善亲友。
善言亲近善知识，
勤求如是真实智。

——《大方总持宝光明经》卷第二

【品鉴】远离喧嚣繁闹的是非之地，悠闲而安静地生活，与真诚、善良、有教养的人交往，从中获得教益和知识，这既是一种令人向往的生活方式，又是一种令人欣羡的理想境界。

其心常清静，堪受于大事。

——《十住经》卷第一

【品鉴】 无论遇到什么事情，都能够保持清醒冷静的头脑的人，才可以托付大事。

无诸慳吝，亦无所畏。

——《添品妙法莲华经》卷第七

【品鉴】 不贪图钱财的人，是没有什么可惧怕的事情。做金钱的奴隶，无疑是可悲的。

漂浪生死流，沉沦爱欲海。

痴惑结重网，皆冥大怖畏。

——《大方广佛华严经》卷五

【品鉴】 随波逐流，沉溺于世俗的名利之中，这样就会堕入痴迷和疑惑的重网之中，难以解脱。这是人生最要注意防范的。在纷扰而使人迷茫的现实生活中，有一颗澄明的心是难能可贵的。

保精养气韬光藏辉。全生远害无为寂怕。恬淡清虚
少私寡欲。

——《甄正论》卷下

【品鉴】 要注意身心的修养，这包括保养精神，避免劳累过度，远离祸患，自然平和地生活，保持一种淡泊名利，清心寡欲的心境。这样对个人、对他人、对社会都不失为一种有益的心态。

然寿命长短，骨体强劣，各有人焉。善养者终之，
劳忧者半之，虚用者夭之。

——《辩证论》卷三

【品鉴】 人的身体受之父母，因而寿命长短、强壮与否各有不同。善于保养则能无疾而终，劳累忧虑就会减短寿命，操劳过度就难享天年。身可比树木，摧之又怎能无痕呢？



慈和及爱敬，廉贞清洁行。

——《广弘明集》卷二十八

【品鉴】为人处世，要慈爱平和，尊重他人，廉洁正直，洁身自好。

心火灭己身得清凉。

——《大乘理趣六波罗蜜多经》卷一

【品鉴】心平气和，则如傍临一泓清水，自然会觉得身心清爽。

心常调畅第一安乐。

——《实相般若波罗蜜经》

【品鉴】保持快乐舒畅的心理状态，是身心健康的首要因素。也是工作和学习的必要条件。

能自调伏忿怒等过，亦能调伏一切有情，常生善趣
受诸妙乐。

——《金刚顶瑜伽理趣般若经》

【品鉴】要能够调节自己喜怒哀乐的情绪变化，保持美好的心境和善良的愿望，这样不仅对身体有益，生活也会充实和美好。保持这样的心理状态，于人、于己都有益。

净洁自喜无有尘垢。衣服床卧亦复净洁，少于疾病。

——《放光般若经》卷十三

【品鉴】在生活中应养成良好的卫生习惯，经常去除尘垢，保持身体洁净，则可以抵御各种病菌的侵袭，扶正避邪，益寿延年。

不贪饮食，不贪衣服。

——《放光般若经》卷七

【品鉴】人生在世，对饮食和服装都不要过分奢求。物质的追求是难以满足的，以适度为宜。

夜闲安坐，心念纷飞，却将纷飞之心，以究纷飞之处。究之无处，则纷飞之念何存？

——《五灯会元》卷八

【品鉴】 静而有思，思绪不绝，要能够找到心绪不宁的根源所在。若去掉了使人思虑烦恼的根源，就能心神清静。源净才能流清。

顺情生喜，违情生怒。

——《五灯会元》卷十二

【品鉴】 遇顺而喜，遇逆而怒，是人之常情，但应能有所节制。能把握自己的人，等于掌握了开启人生智慧之门的钥匙。

药剂不食而病自损，
良师不亲而心自明。

——《五灯会元》卷十二

【品鉴】 调养身心比每日进药更能促进健康，善于自学与独立思考，是掌握真理的重要途径。这样不仅能使自身精力充沛，而且还能不断提高自己的思想素质。

君子千里同风。

——《五灯会元》卷七

【品鉴】 品德高尚的人，无论在何处都可视为风范，令人敬仰。

妄系身为苦，人我心自迷。

——《少室六门集·第一门心经颂》

【品鉴】 人若陷入私欲的泥潭，就难以自拔。自甘沉沦者，别人爱莫能助。

古松摇般若，幽鸟啁真如；况有归真处，长安岂久居。解语非千古，能言岂是声；不知常显露，刚道有亏盈。

——《人天眼目》卷四

【品鉴】 久处喧嚣的都市和争斗不休的名利场，往往使人厌倦烦恼，在“明月照古松，鸟鸣清涧中”的山林、田野之间徜徉，更能使人心神安定。

是非憎爱世偏多，
仔细思量奈我何。
宽却肚肠须忍辱，
豁开心地任纵他。
若逢知己须依分，
纵遇冤家也共和。

——《五灯会元》卷二

【品鉴】 世上的是非之争，各种感情的纷扰常常令人烦恼，不过只要能够放宽心胸，保持清静旷达之心，这些烦恼也许就会自行消失。人不仅要能够与知心的朋友友好相处，纵然遇到有宿怨的人也应该化干戈为玉帛，与他友好和平地相处。

是则照世间，如云开月观。
起止觉思维，坐卧不废忘。

——《法集颂经》卷二

【品鉴】 如日月照人间，云散而光芒自现。为人做事，一言一行、一举一动都要用正确的思想做指导，才能少有过失。

心多为轻躁，难持难调护。
智者能自正，如匠搦箭直。

——《法集颂经》卷二

【品鉴】 世人常常容易心浮气躁，心中总不平静。智慧的人有能力进行自我校正，使躁乱之心归于沉静，好比工匠有能力把弯曲的箭做直一样。有成就的人，往往是能够自我约束，扬长避短的人。

观习而习之，知近而亲近。

毒箭在其束，净者被其污。

勇夫能除污，去恶不为伴。

——《出曜经》卷二十二

【品鉴】 近朱者赤，近墨者黑。有毒的箭和其它箭束在一起，其它的箭也难免受到污染。真正勇敢的人，能够正视现实，正视自己，坚决改正错误，彻底抛弃恶习。要想成为至强者，首先要战胜自己的弱点。

水人调船，弓师调角。

巧匠调木，智人调身。

——《出曜经》卷十八

【品鉴】 船工修理船身的漏水之处，弓匠修理弓身调角度，木匠选用适当的木材营造官室房屋，聪明的人注重自己知识的学习和思想、道德的培养。自省自爱之人，永远都是美好而善良的。

莫轻小恶，以为无殃；

水滴虽微，渐盈大器；

凡罪充满，从小积成。

——《出曜经》卷十八

【品鉴】 千万不要轻视小毛病，以为无碍大事，其实滴漏之水也能溢出大盆，大错都是由小错逐渐积累起来的，因此要注意防微杜渐。

莫轻小善，以为无福；

小滴虽微，渐盈大器。

——《出曜经》卷十八

【品鉴】 不要轻视做一两件好事，以为不会有什么作用。事情虽小，长年累月坚持下去，就会积少成多。聚沙成塔，滴水成河正是此理。

妄征求赂，行己不正，怨潜良人，以枉治士，罪缚斯人，自投在坑。

——《出曜经》卷十一



【品鉴】见利忘义，陷害忠良，不仅会危害社会，也会使自己跌进罪恶的深渊。损人者，人皆弃之。

无信不习，好剥正言，如拙取水，掘泉扬泥。

——《出曜经》卷十二

【品鉴】人在求学时，不接受正确的观念，反而对正确的思想忘加非议，这就像笨拙的取水人，掘地得泉而扬泥其中，最终仍然得不到可饮用的水。

信不染他，唯贤与仁，非好则远，可好则学。

——《出曜经》卷十二

【品鉴】贤能之人与仁义之士，能够自觉地近善远恶，从而不染恶习。把自己的坏习惯都归之于环境影响的人，是不成熟的人。

慧离诸渊，如风却云，已灭思想，是为慧见。

——《出曜经》卷十三

【品鉴】好比风能驱散乌云一样，智慧可使人摆脱各种世俗杂念的缠绕，从而变得更为聪明。

不自望利，不谄于人，不依他活，守己法行。

——《出曜经》卷十五

【品鉴】人不应当为了追求私利而谄媚于人，也不要依靠别人而活着，而应靠自己的努力和辛勤的劳动去生活。

嫉先创己，而后创人，击人得击，是不得除。

——《出曜经》卷十五

【品鉴】怨恨或嫉妒别人，首先受到损害的是自己。伤害别人，自己也会受到伤害，因此损人者最终以害己告终。互相损害者，两败俱伤。

华香不逆风，芙蓉旃檀香。

德香逆风熏，德人遍闻香。

——《出曜经》卷九

【品鉴】 花朵的芳香只有顺风时才能闻到，道德之风却可以遍传天下。社会道德的作用是不容忽视的。

慎身为勇悍，慎口悍亦然。

——《出曜经》卷十

【品鉴】 博览古今，尊重传统，能够谨慎处事而且品德高洁的人，其本身都是真正的勇士；言而有信，言出有据，言行一致的人同样也称得上是勇士。慎行不易，慎言更难。

护口意洁净，身终不为恶。

——《出曜经》卷十

【品鉴】 说话谨严，出言有理，意识良好，行为端正的人一生都不会做坏事。在现实中，有劣迹的人，往往有恶言随口而出。

好以诟斗，是后皆无安。

——《出曜经》卷九

【品鉴】 如果喜好与人在小事上面斤斤计较，争执不休，那么以后就不会有安宁的时候了。

为人所爱敬，皆由己所造。

——《出曜经》卷九

【品鉴】 一个人之所以受到别人的热爱和尊敬，都是靠自己平时的一言一行所造成的。欲得人尊重，必先自尊、自重。

好行福者，从此到彼，自受福祚。

——《出曜经》卷九

【品鉴】 好为善行，关心他人的人，自己也会受益无穷。多一份奉献之心，也同样会得一份回报之果。

无厌有何足，不足有何乐？

无乐有何爱，无爱有何乐？

——《出曜经》卷四

【品鉴】对钱财贪得无厌的人永远不会满足，因此就不会有快乐；没有快乐的人也不会有爱心；没有爱心的人生活就不会幸福欢乐。欲爱自身，首先要爱人。

人为恩爱惑，不能舍情欲。
如是忧爱多，潺潺盈于池。

——《出曜经》卷五

【品鉴】人若沉溺在一己的感情天地里不能自拔，就会心胸狭隘，忧虑很多，如水注池塘，难免积以成患。走出自我的小屋，就会天高地广。

若欲报怨应加善，
不应以恶而毁害。

——《杂宝藏经》卷三

【品鉴】对别人有意见应善意地指出，不应恶意伤害他人。关心他人者，也同时关心了自己。

思惟筹量论其实，
明了其理而后行。

——《杂宝藏经》卷三

【品鉴】办事要勤于动脑，反复思考，了解了事物的本质，明确了其中的道理再去做。善于总结经验是不断进取的前提。

而当恭敬我，不应生轻慢。
赞叹不生喜，毁骂亦不瞋。

——《大庄严论经》卷十

【品鉴】当别人对自己很尊重的时候，不应当轻视和怠慢别人。听到赞扬之声不要得意洋洋，听到指责、批评之时，也不要怒火中烧。

婴愚作过恶，智者应忍受。
譬如人抱儿，怀中种种秽。
不可以粪臭，便舍弃其子。

——《大庄严论经》卷九

【品鉴】对不懂事的儿童和因无知而做错事的人，有修养的人应当宽容他们，好比怀抱婴儿的人，并不因为孩子随意便溺就把他舍弃一样。

心能自悔责，修善得快乐。

——《大庄严论经》卷一

【品鉴】为人应常能自省其身，改正不足，为社会多做好事，内心就会经常保持充实和快乐。

恶道深如海，乱心如浊水。

——《大庄严论经》卷一

【品鉴】罪恶之道像海一样深，一旦涉入则难以自救；私心杂念如污浊之水难以澄清，因此做人要清除杂念，行为上要慎之又慎。

富贵利难止，轻躁不暂停。

智者应善知，无得骄放逸。

——《大庄严论经》卷一

【品鉴】对财富和名利的贪求是难以有止境的，明理之人应力戒骄奢淫逸。

命如叶上露，有生会当灭

——《大庄严论经》卷四

【品鉴】有生就会有死，人的生命就好比树叶上的朝露，短暂易逝，因而一定要珍惜时光。惜身要从惜时做起，做人要从现在做起。

耳常闻恶音，未曾有善语。

——《大庄严论经》卷一

【品鉴】经常接触语言粗俗的人，久而久之自己说话也会出言不逊。

守志不移动，犹众川归海。

——《佛本行经》卷一

【品鉴】就像千万条江河最终总要汇归大海一般，人一旦立下了志向，

就应该坚定不移地走下去。成功总是钟情于有志之人。

守志不错乱，众邪不得下。

——《佛本行经》卷一

【品鉴】 坚信自己的志向永不动摇，那么其他错误的东西是不能取代它的。

无翅欲腾虚，渡河无良舟。

人而无戒德，济苦为实难。

——《佛所行赞》卷三

【品鉴】 没有翅膀的鸟儿难以飞翔，没有渡船无法过河。人如果没有德操和修养，想要让他为大众做有益的事情是十分困难的。

毁戒招诽谤，仁者所不亲。

心常怀恐怖，恶名如影随。

——《佛所行赞》卷五

【品鉴】 践踏社会道德的人一定会受到指责，被品德高尚的人们所疏远。做坏事的人心中常常害怕人们的谴责，坏的名声也好比影子一样永远跟随。

贪欲为巨患，诈亲而密怨。

猛火从内发，贪火亦复然。

——《佛所行赞》卷五

【品鉴】 贪欲是巨大的灾难，与贪心之人久处就会使人产生怨愤和不满。好比肝火发自身体内部，贪欲的毒火也来自人的内心。不仅会损坏自身，也会危及他人。

贪欲之炽热，甚于世间火。

火盛水能灭，贪爱难可消。

——《佛所行赞》卷五

【品鉴】 贪婪之火燃烧起来，比自然之火更加厉害。平时生活中失了火尚可用水来扑灭，而贪图私利的欲火却是难以熄灭的。