

新婚 XINHUN 与健康 YU JIANKANG

第二版

徐晋勋 范德珍 / 编著

上海科学技术出版社 / 出版



前 言

亲爱的年轻朋友,您俩经过恋爱即将履行结婚手续,爱情的种子在您俩辛勤培育下即将开放出鲜艳的花朵。在此,我们谨向您俩表示热烈的祝贺。

结婚,意味着男女双方要从单身生活转变为家庭生活。这是人生旅途上的一个转折点,结婚后即成夫妻,您俩将永久生活在一个家庭中。为了您俩能健康、愉快地结合,富有诗意地度过蜜月,也为您俩婚后的小家庭生活更加和睦、幸福,并在您俩认为适宜的时候能生一个活泼、可爱的小宝宝。这本小册子要向您俩介绍婚姻的意义和责任,婚前检查的必要性和有关规定,男女生殖器的结构、功能和性生理的过程,蜜月阶段的性卫生,如何选择最佳受孕时机,如何采取安全、有效的新婚避孕措施以及一些有关计划生育和优生的科学知识。

愿本册成为您俩建立家庭时的益友,并伴随您俩度过甜蜜的岁月。

本册第一版发行近50万册,深受广大新婚夫妇欢迎,并收到很多读者来信。根据读者提出的问题,我们增加了一节“蜜月阶段性心理”健康,并补充了最易受孕时机等内容。在本册再版过程中,仍得到上海计划生育宣传分中心蒋蕴芬、沈玉琴等同志帮助和指导,再次致以深切的感谢和崇高的敬意!

编 者

1987.9.30

目 录

一、婚姻的意义及责任.....	1
二、婚前检查的必要性.....	3
三、婚前检查的内容及有关规定.....	5
四、不能结婚及婚后不能生育的疾病.....	8
五、近亲结婚的危害.....	10
六、男女生殖系统解剖及性生理反应过程.....	14
七、性生活的和谐.....	22
八、性功能异常.....	26
九、性生活的卫生.....	31
十、婚后影响性生活的原因.....	35
十一、蜜月阶段性心理健康.....	39
十二、最佳受孕年龄和最易受孕时机.....	44
十三、新婚避孕和补救措施.....	49
十四、早孕症状及注意事项.....	55
十五、遗传咨询和产前诊断.....	57
十六、结语.....	60



一、婚姻的意义及责任

青年朋友们，在您准备结婚时是否考虑过这样一个问题：“人为什么要结婚？”

您也许会不加思索地说：“‘男大当婚、女大当嫁’，自古如此。”

是的，人是生活在社会中的，而家庭又是组成社会的细胞。一般情况下，在走向生活的道路中，人应该结婚，这就是我们日常所说的“成家立业”。

也许您还会说：“我们恋爱了，现在我们需要结合”。

是的，人到青春后期会产生对异性的好感，并且在生活中、在志同道合的基础上，会把这种对异性的倾慕升华为爱

情,同时也应该用婚姻来缔结两性之间的爱慕之情。

可是,您是否还想到过结婚所具有的社会意义以及结婚后要负担的责任呢?

社会为每个人提供了生活的各种设施和便利。作为社会的一员,也应为社会作出力所能及的贡献,并为人类本身尽一定的义务。也就是说,人们必须通过劳动和创造为社会增加财富,促进社会向前发展;同时,也必须通过结婚和组成家庭来繁衍后代,维系种族延续;结婚和家庭的建立,又能使社会环境和生产进一步得到改善和提高。

结婚后,人们可以充分享受家庭的温暖和幸福,但也应当负担起家庭本身的责任以及家庭对社会的责任。简言之,家庭本身的责任就是继续发展夫妻之间的感情,妥善处理好家庭的各种关系(包括对长辈、平辈、晚辈、亲戚、朋友和邻里等各种关系),搞好家庭管理(包括经济、环境、饮食、生活、娱乐、学习和工作等各个方面),繁衍后代、教育子女(包括做好计划生育和优生、优育、优教)。家庭的社会责任是维护法律和社会秩序,积极为社会创造财富。

当前,在城乡广泛开展的“五好家庭”(1.政治思想工作学习好;2.家庭和睦尊老爱幼好;3.计划生育教育子女好;4.移风易俗勤俭治家好;5.邻里团结文明礼貌好)活动,是我国人民公认的美满家庭的标准。这“五好”既体现了一个家庭的温暖和幸福,也能对家庭本身和社会尽到责任、义务。因此,每一对情侣在准备结婚时,“五好”就应成为小家庭组建的目标。



二、婚前检查的必要性

“在结婚登记前还要进行婚前检查，真麻烦？”这是一些准备结婚的青年男女常常埋怨的一句话。您俩也许颇有同感吧！

其实，婚前检查并非多此一举。在热恋中准备结婚的男女青年，往往充满着对未来美好生活的憧憬，却很少考虑到组成家庭以后的许多具体问题。

结婚后，男女双方的健康状况是家庭的重要基础之一。婚前检查，给男女青年提供了一次全面、系统的身体检查机会，使热恋的双方能进一步了解自己以及对方的健康状况，可发现一些异常情况或疾病，达到及早诊断、积极治疗的目的；而且还可以发现一些不适宜结婚或暂不适宜结婚的疾病，以及

需要治愈后或身体情况好转经医生同意后才能结婚的疾病。

结婚，也意味着要生儿育女。孩子的健康既取决于父母双方身体健康，也受到很多其他因素的影响。婚前检查，根据家族史的调查和体格检查，可以给男女青年进行遗传学的指导，指出哪些情况是不能生育的，哪些情况是要限制生育的。在可以生育的条件下，通过婚前检查，还能指导你们怎样尽量避开可能的不利因素和选择最佳的受孕时机。

新婚，首先碰到的一个实际问题是性生活。婚前检查可以指导男女青年正确认识和对待性生活，了解自己和对方生殖器官的结构、功能和正常的性生理过程，如何使性生活更加和谐以及性生活的卫生知识。当然，婚前检查还可以及早发现一些男、女生殖器官发育的缺陷和疾病，以便及时矫治，避免婚后产生各种麻烦和纠纷。婚前检查也会指导青年男女如何选择婚期及合适的避孕方法，如何安排家庭计划生育等。

因此，婚前检查实际是为即将结婚的男、女青年开展的一项科学卫生保健性服务。在婚前检查中，热恋中的双方可以更深入地进行自我了解和相互了解，可以获得一些基本的生理卫生、计划生育和优生的知识，以便在各方面作好结婚的充分准备。这些有关新婚的系统知识，都是今后建立一个幸福的小家庭必不可少的。



三、婚前检查的内容及有关规定

婚前检查是一次全面、系统的健康检查,但又与一般的体格检查不同,除了检查全身一般情况、重要脏器的功能外,还要着重询问和检查遗传方面的疾病和生殖系统的情况。

婚前检查内容主要包括三个方面:

1. 询问家族史、个人史和过去史:

(1)本人健康史:是否有各种急、慢性传染病史,如肝炎、活动性肺结核等;是否患过心脏病、胃病、高血压、精神分裂症等疾病。

(2)双方直系亲属的主要病史:主要是精神病和各种遗传病。

(3)双方是否是近亲血统,家族中的近亲结婚及遗传性疾病的发病情况。

(4) 女性月经情况；男性遗精情况以及男、女双方是否有手淫史。

(5) 如是再婚，以往婚姻史。

2. 体格检查：

(1) 一般情况：如身高、体重、血压、营养、视力、听力、淋巴结、甲状腺、四肢等。

(2) 主要脏器的情况：如心、肺、肝、肾、胃、脾等。

(3) 第二性征发育情况：如喉节、音调、毛发分布、脂肪分布、乳房等。

(4) 生殖器的情况：主要是生殖器官有无畸形、发育是否良好等。

对女性主要检查：外阴皮肤及粘膜有无色泽改变、炎症、溃疡或疤痕；阴道口及处女膜有无畸形；前庭大腺有无囊肿和分泌物；子宫发育情况和盆腔有无异常；有无性传播性疾病特征等。

对男性主要检查：有无尿道上裂和下裂；包皮是否正常；睾丸发育情况，有无发育不良、位置异常、隐睾、鞘膜积液等；有无阴茎硬结、精索静脉曲张、前列腺和精囊炎症；有无性传播性疾病等。

(5) 实验室检查：常规检查女性白带，主要检查有无滴虫、霉菌。必要时作血常规、尿常规、肝功能、胸透、染色体检查、精液常规等检查以及华氏反应、康氏反应和淋病检查等。

(6) 其他检查：根据具体情况尚需作心电图、脑电图、超声波、x线造影等特殊检查。难以确诊者，应专科会诊或转诊。

3. 婚前保健指导：

(1) 婚姻保健意义、内容及婚姻道德教育。

(2) 介绍男女生殖器官构造和功能。

(3)新婚夫妇性生活和性卫生知识。

(4)新婚避孕方法指导。

(5)受孕和优生知识以及早孕保健知识。

婚前检查的有关规定：

1. 对未发现异常者出具“婚前检查证明”。

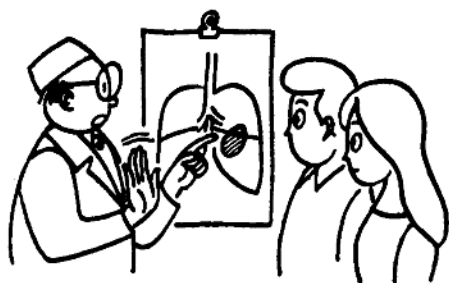
2. 发现异常者，根据情况分类指导，包括暂缓结婚、可以结婚但禁止生育、限制生育或不宜结婚等各种情况。婚前检查如发现异常情况，一般都要经过会诊或遗传咨询；对不宜结婚或不宜生育者，下结论时更要慎重，要争取单位和家长共同协助做好思想工作；并做好随访工作，使劝阻的意见得到落实。

3. 检查女性生殖器官一般均作肛查，如必须作阴道检查时，需征得本人和对方的同意。

4. 对男女双方有关性方面的问题要保密，不得传播议论。

5. 发现已怀孕者应根据年龄、健康等具体情况，区别对待。

6. 认真填写婚前检查记录表，做好登记，妥善保存，异常病例要有专人管理，并由检查单位专人负责，及时处理，随访到底。



四、不能结婚及婚后不能生育的疾病

现在,您俩一定了解了婚前检查的好处了吧!不过,您俩也许正急于知道,哪些情况是不能结婚的?哪些情况是能够结婚而又不能生育或需控制生育的?

根据优生原则,如有下列情况,应劝阻结婚:

1. 婚配双方均患有重症智力低下者。
2. 直系血亲或三代以内旁系血亲之间。
3. 男女双方家系中三代内患有相同的隐性遗传病者。

如有下列情况,应暂缓结婚,需治愈或身体情况好转,经医生同意后才能结婚:

1. 男女中有一方患精神分裂症或躁狂抑郁性精神病尚未治愈者。
2. 各种传染病规定隔离期,慢性病的活动期,心、肝、肾、

肺、脑等代偿功能不全时。

3. 生殖器官畸形,如尿道下裂、先天性阴道闭锁等,应进行矫治手术再结婚。

如有下列情况,虽可结婚,但应禁止生育:

1. 常染色体显性遗传病患者伴严重生理功能缺陷者,如软骨发育不全、家族性多发性结肠息肉等。

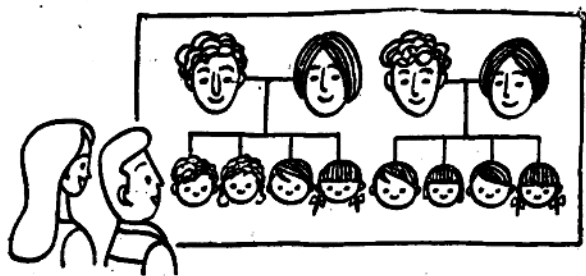
2. 常染色体隐性遗传病患者伴严重生理功能缺陷者,如先天性聋哑等。

3. 男女双方患有精神分裂症或躁狂抑郁性精神病,治愈后1~2年不再发病,经医生检查同意结婚者。

如有下列情况,应限制生育:

1. 多基因遗传病,如高发性家系精神分裂症、躁狂抑郁性精神病。

2. 染色体病,如易位携带者(怀孕应进行产前诊断)。



五、近亲结婚的危害

所谓近亲,是指相互之间具有“血缘关系的亲属”,简称“血亲”。

血亲一般分为四等:(1)一等亲血缘:指父母与子女之间的关系;(2)二等亲血缘:指祖孙或同胞兄弟姐妹之间的关系;(3)三等亲血缘:指叔、舅、姑、姨与侄、甥之间的关系;(4)四等亲血缘:指堂表兄弟姐妹之间的关系。凡属上述范围的通婚,就是近亲结婚。

您俩也许会问:我国有些地方有表兄妹(或表姐弟)通婚、“亲上加亲”的现象,而且反映在很多小说、电影、戏剧等文艺作品中,如《红楼梦》中贾宝玉就追求表妹林黛玉,结果又与表姐薛宝钗结婚。为什么现今的“婚姻法”要禁止近亲婚配呢?

这主要涉及到优生问题。我们祖先一直是很注意优生的。早在春秋时代的典籍中,就有“男女同姓,其生不蕃”的记

载,可以说是最早的优生措施了。当然,那时的“同姓”与我们现在的“同姓”不完全相同。那时的“同姓”是指血亲之间的同姓者,如堂兄妹(或堂姐弟)之间。囿于历史环境,古人还没有明确认识到表兄妹(或表姐弟)之间婚配实际上与堂兄妹(或堂姐弟)之间婚配完全一样,也是“其生不蕃”的。

让我们先来看一个调查资料(下表):

	对数	双亲平均年龄	子代数	20岁前子代死亡数	患遗传病子代数
近亲结婚	33	48.7	101	14	10
非近亲结婚	52	44.7	117	2	1

从上表的数字明显可见近亲婚配,后代不昌。

那么,为什么近亲结婚后代不昌呢?

根据遗传学原理,有些遗传病是属于“隐性遗传病”,如白化病、苯丙酮尿症、半乳糖血症、婴儿黑蒙性白痴、肝豆状核变性、糖原累积病、粘多糖增多症 I 型、先天性聋哑……等,目前已发现有 1000 多种。在这些有隐性遗传病的家族内,多数成员不会发病,但身体里带有这种致病的基因,医学上称为“携带者”。只有当父母都有同一种“致病基因”,并且又“巧遇”时,后代才会发病。以先天性聋哑为例,如果父母体内都有这种先天性聋哑的致病基因,那么他们每生 4 个孩子中,就可能有一个孩子也是聋哑患者。

近亲之间往往具有某些共同的基因。以表兄妹(或表姐弟)来说,所具有的基因有 $1/8$ 的可能性是相同的。一般人群中,致病基因发生的频率约为 $0.01 \sim 0.001$ 。也就是说,如果一个人是某种致病基因携带者,非近亲婚配时,在人群中随机遇到同样致病基因携带者的可能性是 $1/100 \sim 1/1000$;

近亲婚配时,遇到同样致病基因的可能性则为 $1/8$ 。相比之下,近亲婚配时子女中隐性遗传病的发病率就大大提高。

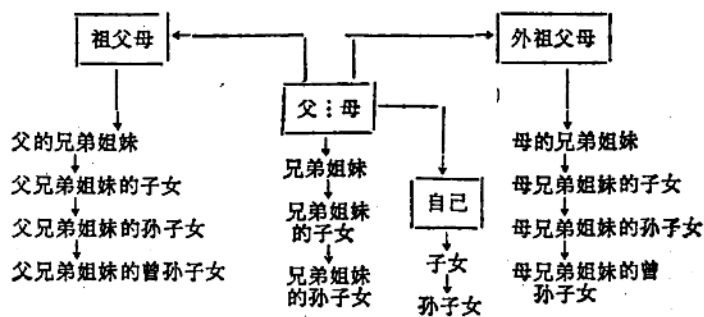
再以上述的先天性聋哑为例,如果在一个家系中,上一代有一例先天性聋哑患者,这一代如果近亲婚配。根据遗传学理论的公式计算,所生子女约有 $1/36$ 的可能性是先天性聋哑患者。如不进行近亲结婚,所生子女只有 $1/1200 \sim 1/12000$ 的可能性是先天性聋哑患者。

苯丙酮尿症也是隐性遗传病,这种患者在小儿时期由于先天性氨基酸代谢障碍,引起中枢神经系统损害。开始智能低下,而后逐步发展为白痴。苯丙酮尿症在人群中致病基因携带者发生率为 $1/50$ 。人群中随机婚配,子女患这种疾病的可能性为 $1/10,000$ 。苯丙酮尿症家族中的正常人(致病基因携带者)非近亲婚配,子女患这种疾病的可能性为 $1/200$ 。苯丙酮尿症家族中的正常人近亲婚配,子女患这种疾病的可能性则上升为 $1/32$ 。

而且,近亲之间,具有共同缺陷的基因不止一个,近亲婚配可能会出现各种不同的遗传病。在近亲婚配的后代中,各种先天性缺陷,如唇裂、腭裂、脊柱裂、无脑儿、各类先天性心脏病、侏儒(俗称矮子)、智力障碍……等以及流产、死胎、儿童死亡率均明显增加。

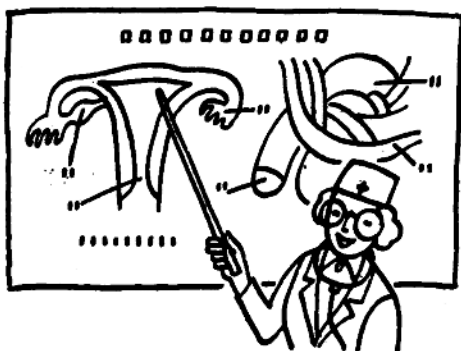
近亲结婚,不仅可造成家庭、家族的灾难,还影响到整个国家,整个民族的人口素质。杜绝近亲婚配,是防止遗传疾病的重要环节。所以,婚姻法第六条明确规定,禁止三代以内旁系血亲之间结婚。这是结婚双方必须遵守的一项重要规定。

附:三代以内旁系血亲图表。



近亲血缘示意图

以“自己”为中心，向上、向下、向父系、母系各推两代



六、男女生殖系统解剖及性生理反应过程

性生活是夫妻生活的一个重要组成部分,和谐、健康的性生活增添夫妻间的幸福和乐趣。对于这个问题,对未婚青年来说,也许会感到有些不好意思。不过,这确是夫妻生活中一个现实的问题。让我们先从正常男女生殖系统的解剖和性生理反应过程讲起吧。

1. 男性生殖器官的解剖和生理功能:

男性的生殖器官分外生殖器和内生殖器两个部分。外生殖器是由阴茎、尿道和阴囊构成;内生殖器是睾丸、附睾、输精管(包括射精管)、精囊腺、前列腺和尿道球腺等(图1、2)。

(1) 阴茎:是一个圆柱状海绵体,中间有尿道通过。阴茎