

救荒本艸



救荒本草卷下

下之後

米穀部

○葉及實皆可食

十草原有

蕎麥苗



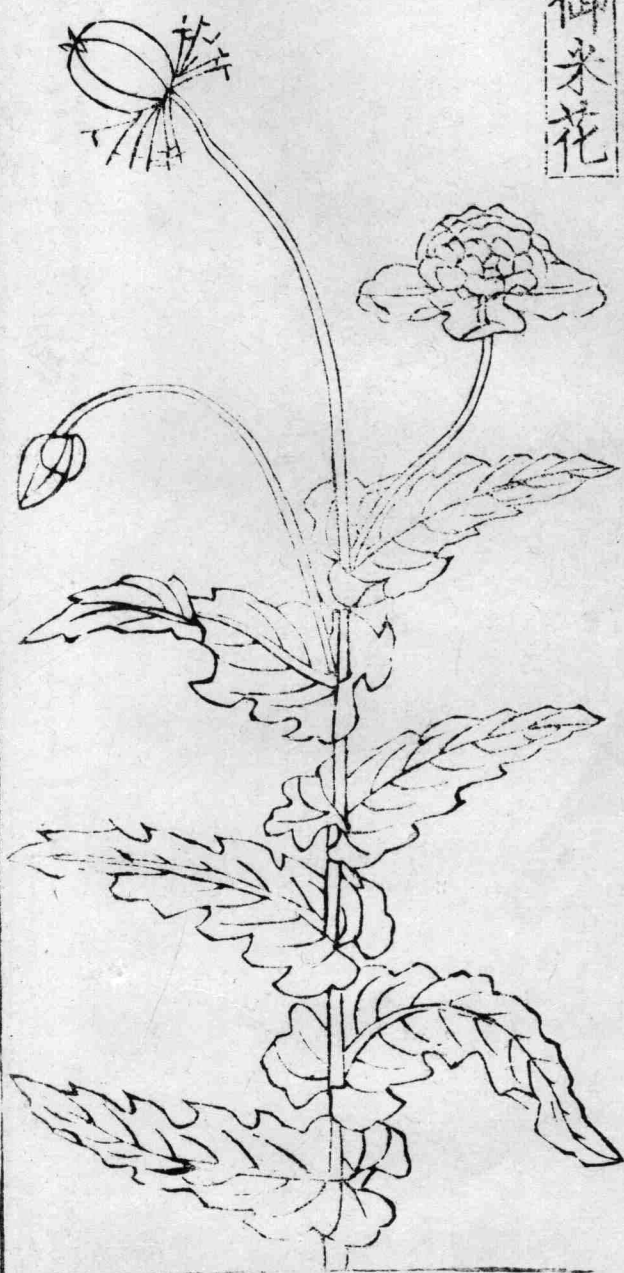
貞

處處種之苗高二三尺許就地科又生其葉色紅葉似杏葉而軟微
解開小白花結實作三稜類兒味甘平性寒無毒

採苗葉煤熟油鹽調食多食微瀉其寒或熬使氣鋸
音溶於烈日中晒令口開春取人煮作飯食或磨為麵作餅
燕食皆可

文具本草米穀部條下

御米花



御米花

本草名鬻子粟一名象穀一名米囊一名囊子處處

有之苗高一二尺葉似靛葉色而大邊皺多有花又開四瓣紅
白花亦有千葉花者結殼似甑音甑箭頭殼中有米數千粒似葶
藶子色白隔年種則佳米味甘性平無毒

救飢

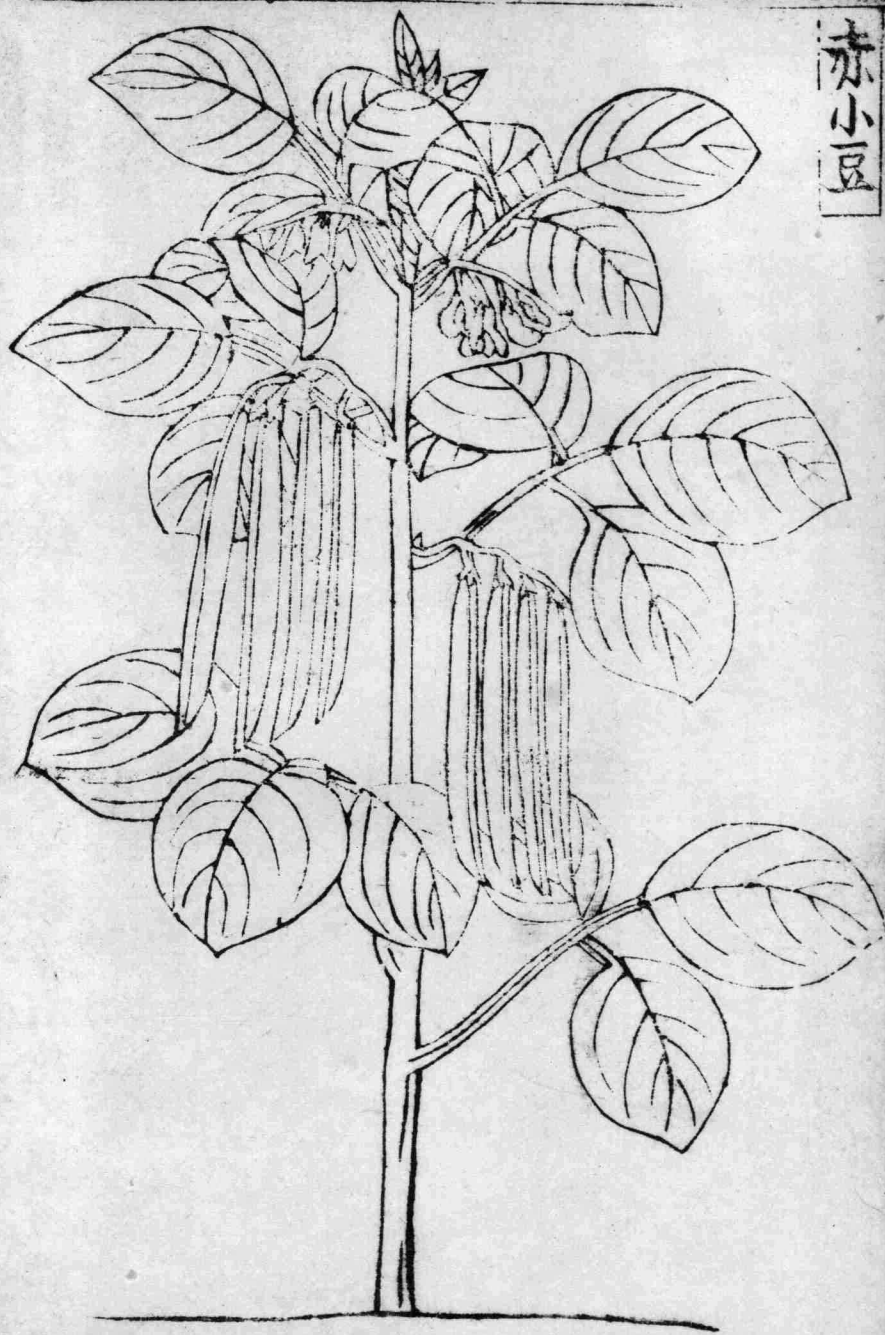
採嫩葉煤熟油鹽調食取米作粥或與麵作餅

皆可食其米和竹瀝煮粥食之極美

治病

文具本草米穀部鬻子粟條下

赤小豆



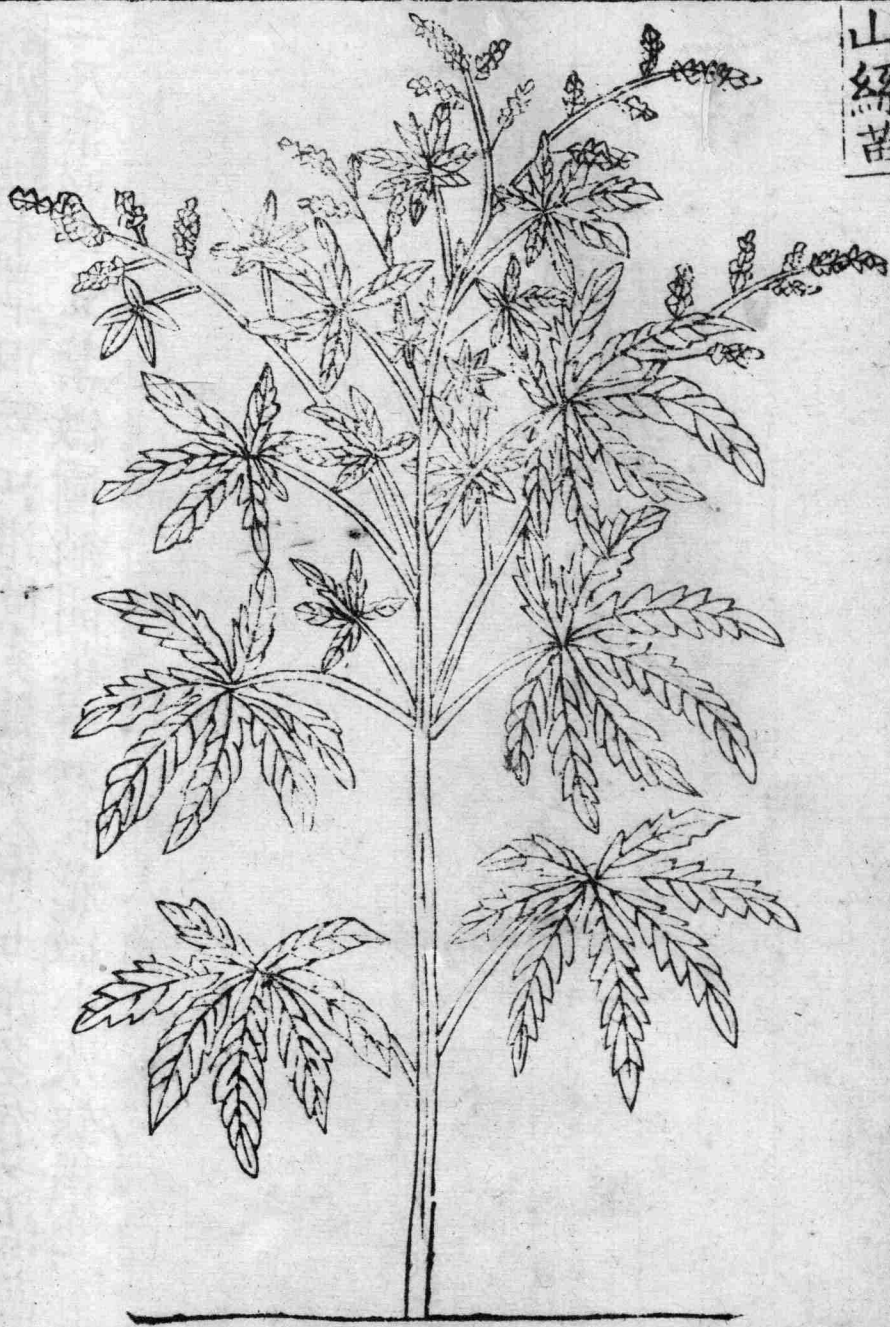
赤小豆 本草旧云江淮間多種蔣今北土亦多有之苗高一
二尺葉似豇豆葉微團鰭開花似豇豆花微小淡銀褐色有腐
氣人故亦呼為腐婢結角比萊豆角頗大角之皮色微白帶紅
其豆有赤白黧色三種味甘酸性平無毒合鮓食成消渴為醬
合鮓食成口瘡人食則體重

救飢 採嫩葉燂熟水淘洗淨油鹽調食明目豆角亦可煮
食又法赤小豆一升半炒大豆黃一升半焙二味搗末每
服一合新水下日三服尽三升可度十一日不飢又說小
豆食之逐津液行小便久服則虛人令人黑瘦枯燥

治痢

文具本草米穀部條下

山絲苗



麻蕒

本草有麻蕒

音焚

一名麻勃一名芋

音宇

一名麻母生太山

川谷今皆處處有之人家園圃中多種蒔績其皮以為布苗高四五尺莖有細線楞葉形狀似柳葉而邊皆有叉牙鋸齒每八九葉攢生一處又似荊葉而狹色深青開淡黃白花結實小如蕒豆顆而匾圖經云麻蕒此麻花勃勃者味辛性平有毒麻子味甘性平微寒滑利無毒入土者損人畏牡蠣白薇惡茯苓

救飢

採嫩葉燂熟換水浸去邪惡氣味再以水淘洗淨油

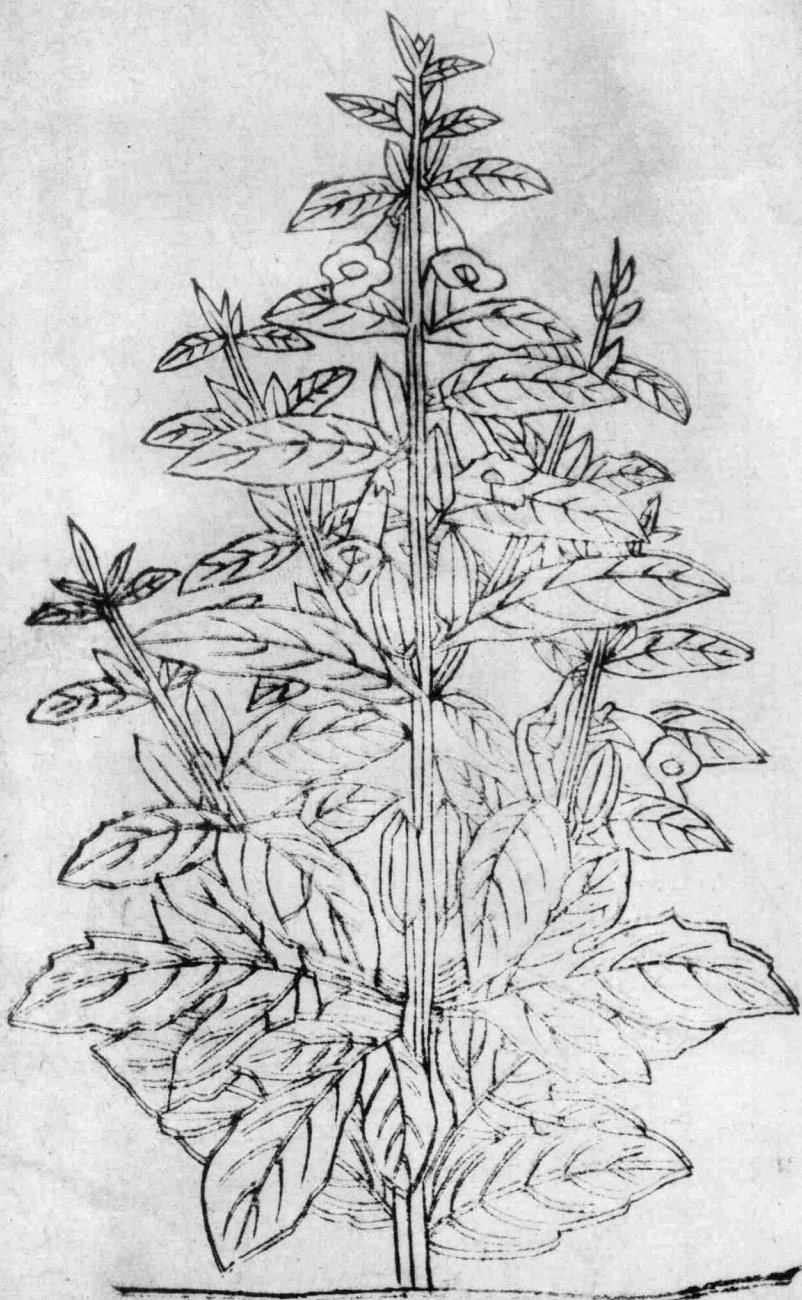
用

鹽調食不可多食亦不可久食動風子可炒食亦可打油

治病

文具本草米穀部麻蕒條下

油子苗



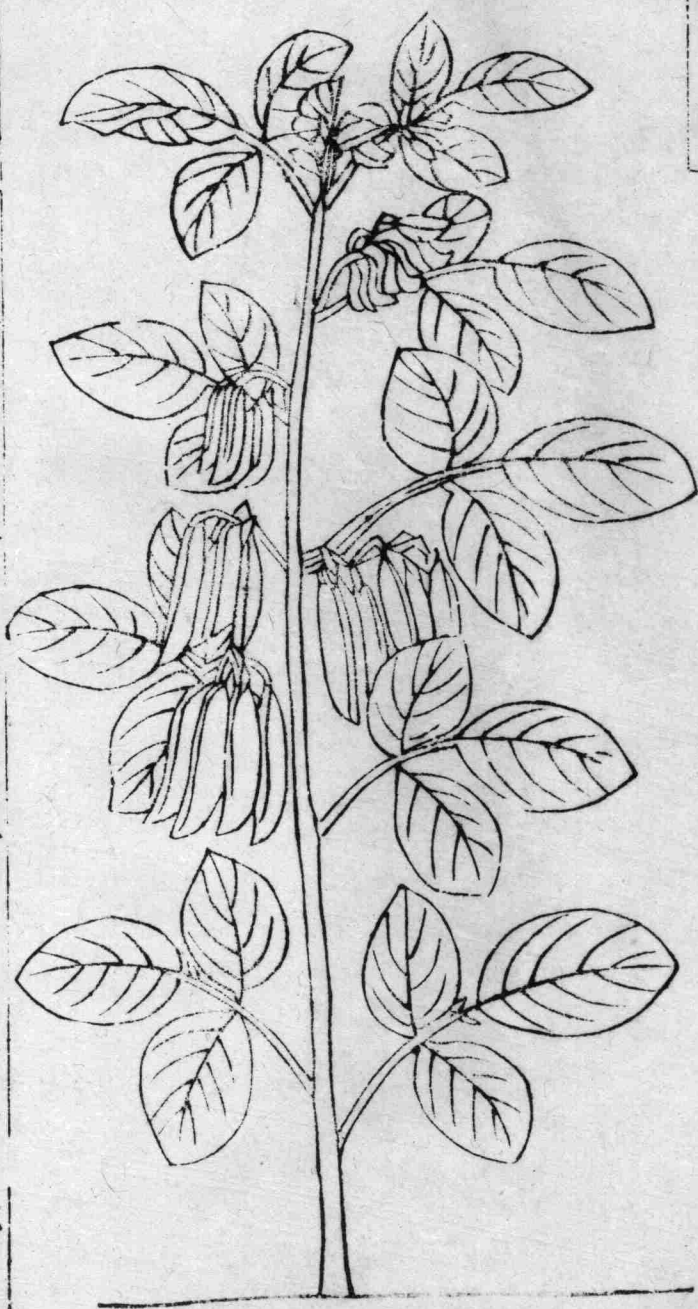
白油麻 本草有白油麻俗名脂麻旧不著所出州土今處處有之人家園圃中多種苗高三四尺莖方密面四楞對節分生枝叉葉類蘇子葉而長尖觚邊多花叉葉間開白花結四稜蒴兒每蒴中有子四五十餘粒其子味甘微苦生則性大寒無毒炒熟則性熱壓竿爲油大寒

取制 採嫩葉煤熟水浸淘洗淨油鹽調食其子亦可炒熟食或煮食及竿爲油食皆可

治痢 文具本草米穀部白油麻條下

黃豆苗

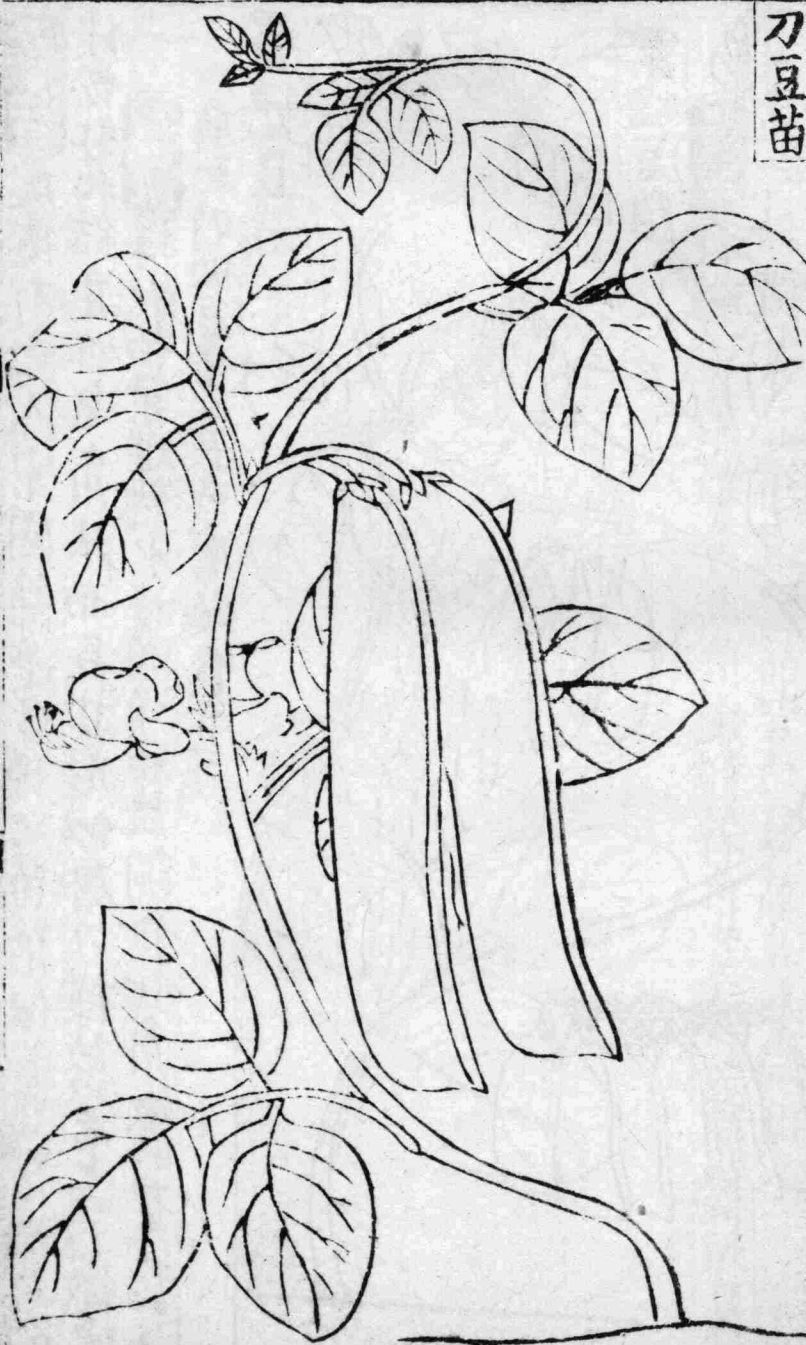
新增



黃豆苗 今處處有之人家田園中多種苗高一二尺葉似黑豆
葉而大結角比黑豆角稍肥大其葉味甘

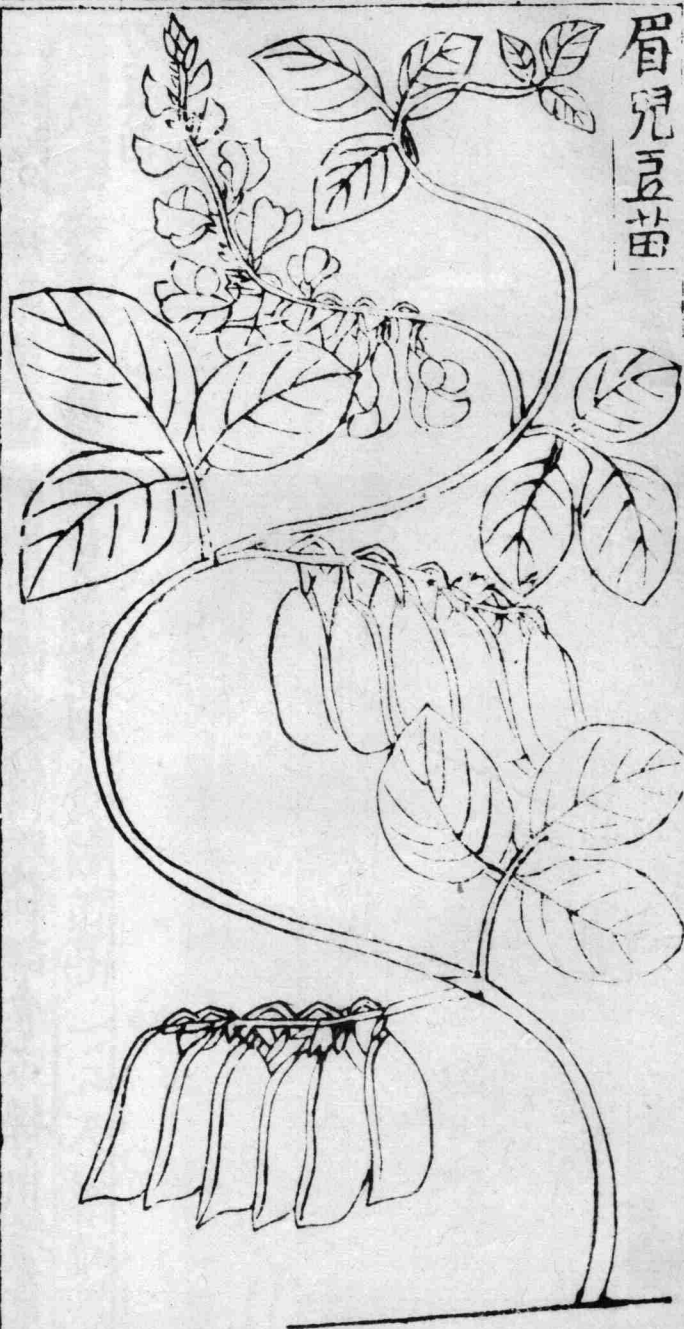
刀豆苗

救飢採嫩苗葉焯熟米浸淘淨油鹽調食或採角煮食或收豆煮食及磨為麵食皆可



處處有之人家園籬邊多種之苗葉似豆葉肥大開
 淡粉紅花結角如皂角狀而長其形似屠刀樣故以多之味甜微淡
 熟嫩苗葉燂熱水浸淘淨油鹽調食豆角嫩時煮食食豆
 熟之時收豆煮食或磨麵食亦可

眉兒豆苗



扁豆 人家園圃中種之。受他果功，蔓而生，葉似菰豆葉而肥大，闊厚潤澤，光俊。每三葉攢生一處，開淡粉紫花，結扁角。每角有豆止三四顆，其豆色黑，匾而皆白眉，故名。味微甜。

採 嫩苗葉，燂食。豆角嫩時採，角煮食。是歲熟時打取豆食。

紫豇豆苗

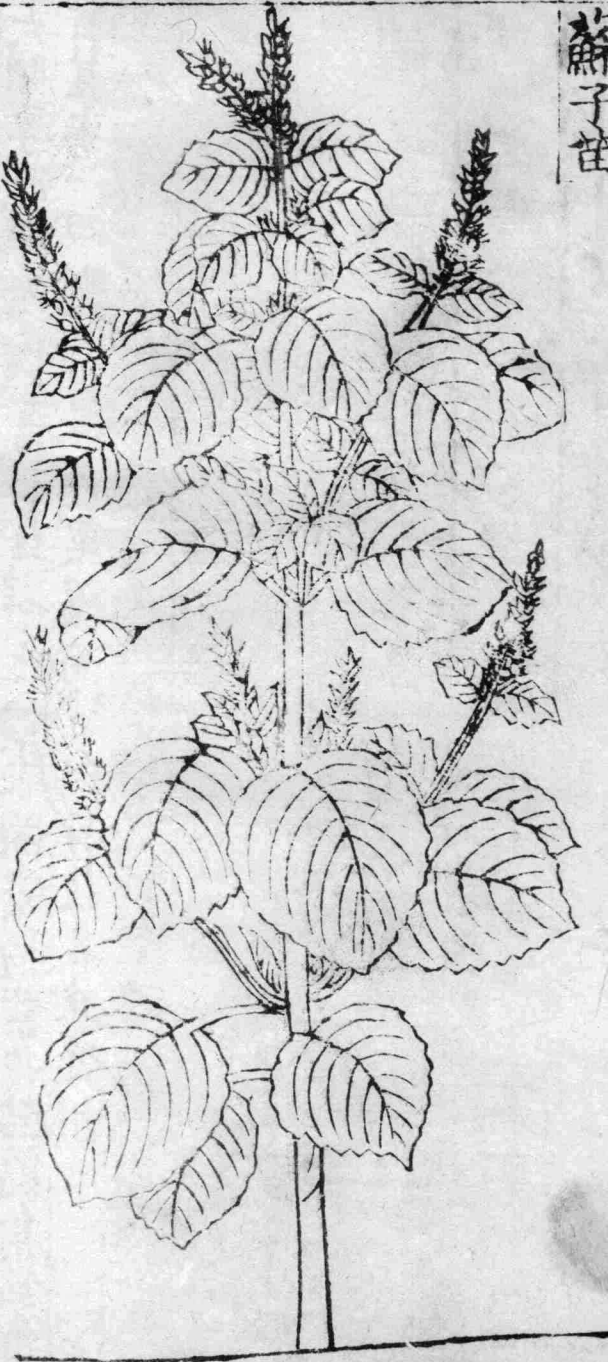


許味微甜

人家園圃中種之莖葉與豇豆同但結角色紫長尺

採嫩苗葉焯熟油鹽調食角嫩時採角煮食亦可做
菜食豆成熟時打取豆食之

蘇子苗



人家園圃中多種之苗高二三尺莖方密五化切而四楞

上有澁毛葉皆對生似紫蘇葉而大開淡紫花結子比紫蘇子
亦大味微辛性溫

收配

採嫩葉煤熟

淘洗淨油鹽調食子可炒食亦可榨油用

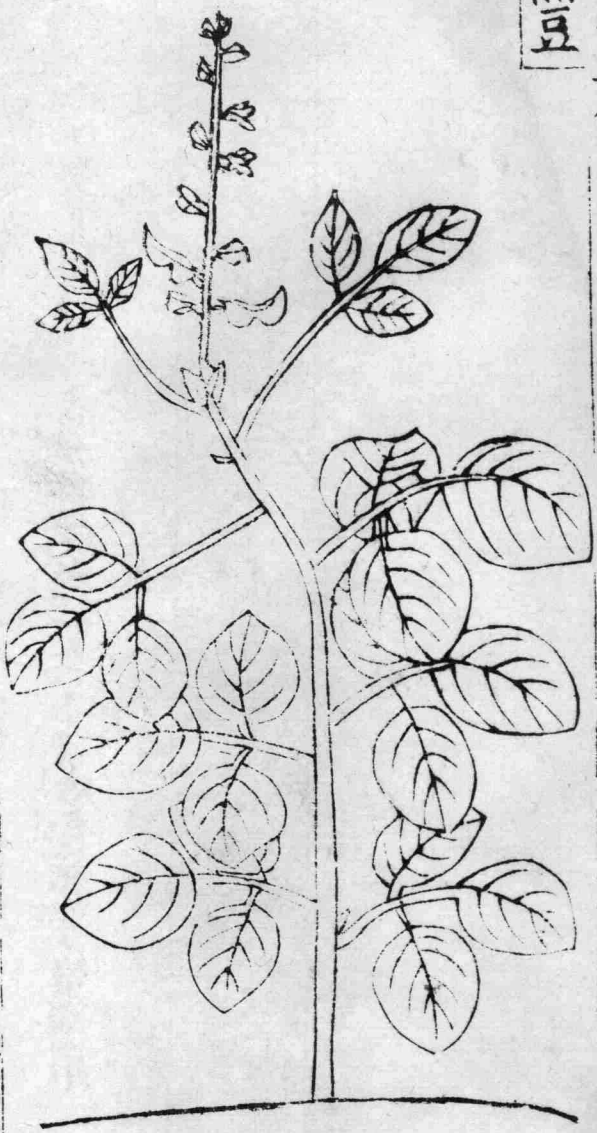
豇豆苗



紅豆苗 本處處有之人家田園中多種就地施肥而生亦延籬
 落葉似赤小豆葉而極長觔開淡粉紫花結角長五七寸其豆
 味甘

取豆食 採嫩葉焯熟水浸淘淨油鹽調食及採嫩角焯食亦可其豆成熟時打

山黑豆



山黑豆 生密縣山野中苗似家黑豆每三葉攢生一處居中大