

不要沉迷于所谓的“命中注定”，把命运牢牢地把握在自己的手中。是好是坏都要靠自己去闯，上天从不注定一个人的命运，真正的人生都是自己创造的。那些生命的强者，因为有了坚定的信心和勇气，困难和挫折才会给他让路。

命运 不能决定 一切

不管愿不愿意，
每个人都是自己命运的创造者。

{ MINGYUN BUNENG }
{ JUEDING YIQIE }

千人千般命，命命不相同。为善则命善，
为恶则命恶。

厄运之神只会欺负懦弱的人，却乖乖地向
坚强的人让路。

李 胜 / 编著



命运

不能决定

一切

{ MINGYUN BUNENG }
{ JUEDING YIQIE }

李 胜 / 编著

图书在版编目(CIP)数据

命运不能决定一切 / 李胜编著. —北京: 中国画报出版社, 2009.7

ISBN 978-7-80220-547-5

I. 命… II. 李… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第114607号

命运不能决定一切

出版人: 田 辉

作者: 李 胜

责任编辑: 刘晓雪

出版发行: 中国画报出版社

(中国北京市海淀区车公庄西路33号, 邮编100048)

电 话: 88417359(总编室)、68469781(发行部)

印 刷: 环球印刷(北京)有限公司

监 印: 敖 晔

经 销: 新华书店

开 本: 710mm×1000mm 1/16

字 数: 260千字

印 张: 13.5

版 次: 2009年9月第1版 2009年9月北京第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-80220-547-5

定 价: 26.00

版权所有 侵权必究 印装错误可随时退换



前 言

命运是人人都能感觉到，却又很难具体说明白的东西。它是人生变化发展的全过程，是一个从生到死所走过的轨迹，它的发展按某种轨迹进行。这是一个有众多因素影响的发展过程，时间和机会都只一次，任何一个因素的改变，命运的发展也将会改变。因为人们往往无法确定哪个因素产生影响的情况是什么样的，所以命运看起来总是让人无法捉摸的。塞涅卡说：愿意的人，命运领着走；不愿意的人，命运拖着走。社会上有“命由天定，运由己生”的说法，人们可以把握的是自己的人生道路，自己可以选择怎样去走。

昔日的同学走出校门，各奔东西，若干年后重逢，便会发现彼此在做着不同的事，个人的成就也相差悬殊。可是只要仔细一想，你会进一步发现，各人所走的道路大抵有线索可寻，符合各自的人格类型和性格逻辑。事实上，命运的选择主要由两个因素决定：环境和性格。环境规定了一个人可能的遭遇范围，性格则规定了他对这种遭遇的反应方式。

环境是客观存在的东西，它是影响命运的外部原因。秦始皇的丞相李斯，有一套非常著名的“老鼠哲学”。这种哲学的意思是说：命运的好与不好，决定于他所生存的环境。譬如在厕所里生活的老鼠，总是惊恐不安、面黄肌瘦的；而在大仓里吃粮食的老鼠，

却能不受打扰，安逸自在。老鼠的这两种生存状态，只因为它们的生存环境不同而已。

但是在几乎相同的条件下，个人对环境的反应方式不同，所取得的成绩和作出的贡献也会有很大的差别。为什么会这样呢？因为外部环境对个人成长虽然很重要，但是个人对环境的反应方式，也就是他的性格，才是起决定作用的。他的理想、志向、意志、毅力、勤奋、进取精神和战胜困难与挫折的勇气等不同，所取得的成就也是不同的。所以人活在世上，第一重要的还是做人，懂得自爱自尊，自警自励，使自己有一颗坦荡又充实的灵魂，这样才足以承受得起命运的打击，也配得上命运的赐予。

然而生活中有很多人，都是盲目地顺从所谓的“命运”，从而散失了生命应有的梦想与激情。本书从外部环境对人的影响，以及个人如何调整反应方式两个方面出发，指导大家改变消极的人生态度，不要沉迷于所谓的“命中注定”，把命运牢牢地把握在自己的手中。是好是坏都要靠自己闯，上天从不注定一个人的命运，真正的人生都是自己创造的。那些生命的强者，因为有了坚定的信心和勇气，困难和挫折才会给他们让路的。



目 录

第一章：感受命运 命运之神为何不肯眷顾我

西晋文学家左思有一首著名的咏史诗“郁郁涧底松，离离山上苗。以彼径寸茎，荫此百尺条……”豪门中的碌碌无为之辈竟然能远在寒门才俊之上，这种不合理的社会现象让出身贫寒的左思感到无尽的悲哀与不满。一千多年过去了，昔日的豪门子弟们都已无人知晓，而贫寒的左思却有着后人对他永远的怀念。这就是命运的神奇。

1. 世界上从来没有绝对的公平..... 3

世界是不公平的
无法选择的出身
人生是从零开始的

2. 你能所做的是改变你自己..... 10

你可以改变世界吗
知道生命的价值
贫穷只是一种习惯

3. 你也可以拥有美丽的人生..... 18

每一步都在书写历史
不要败给悲观的自己
你也可以像太阳一样发光

第二章：解答命运 命运是人生十字路口的选择

从某种意义上说，我们每时每刻，都在面临着选择。人生就是由无数个选择所构成的。在人生的十字路口上，我们难免徘徊，因为每一次选择就是一条不同的路，每条路都通往一

个不同的地方。没有人能清楚地知道路上到底会有什么样的经过，更没有人知道路的终点究竟在哪里。自己想要的结果，有时会与我们的选择背道而驰，而很多时候我们又没有重头来过的机会。这就是人生的难处，然而这也是改变命运的时机，一个漂亮的转身，有时就是一个人间的奇迹。

1. 你不该期待命运的安排..... 29

命运是一种选择
不要交给别人安排
相信自己的能力

2. 不满现状的人才能成功..... 36

永远在路上
看到挫折背后的希望
关键是向前看

3. 每一次选择都是难得的机会..... 44

机会是通向成功的入口
时刻准备着
去创造机会

第三章：认识命运 生活可以更加美好

我们怎么来认识自己的命运呢？现在很多都这样说：“我命不好，还是勇敢地面对吧”。听起来好像是很勇敢，但是仔细分析一下，就可以看到，这是多么地无奈呀！它是一种逆来顺受、任由宰割的无奈。要想解决这个问题，就必须明白为什么要认识，首先要知道认识是一种积极的态度，它就是防患于未然的主动。

1. 态度决定人生的高度..... 55

目光有多远就能走多远
选择有发展的空间
和优秀的人做朋友





2、一定要知道自己真正缺什么.....62

按自己的想法生活
认识到自己的长处与短处
给自己的人生定位

3. 命运真的可以改变吗.....69

命运是可以改变的
成功没有捷径
世界随你而改变

第四章：挑战命运 给自己一个全新的开始

了，为什么呢？精彩的人生取决于我们对生活的态度，拿破仑说过，人身上有一个看不见的法宝，这个法宝一边装着“积极心态”，另一边装着“消极心态”。乐观豁达的人，能把平凡的日子变得富有情趣，能把沉重的生活变得轻松愉快。有积极的思想才能有积极的行动，有积极的行动才能有全新的开始。

1. 千万别相信命运.....79

不要相信命运的安排
能决定的只有你自己
心态才是决定命运的关键

2. 自信是不可违背的成功规则.....87

自信是成功的前提
你肯相信自己，别人才能相信你
自信心与你的目标实现之间的关系

3. 成功靠自己来争取.....94

养成良好的心理习惯
行动是实现梦想的桥梁
不找理由找方法

第五章：规划命运 人生也是事业

人生也是事业，人生的道路是从出生地出发，越走越远的。每个有思想的人，都不愿自己在世上碌碌无为，而是希望能在短暂的人生中，体现自己生命的价值。这种价值的体现，是在思考问题、处理问题的过程中获得的，这也正是世间万物发展的动力所在。其实非凡与平庸的重要差别不在于是否拥有强健的体魄，而在于人的心智，我们的思想才是能力和力量的源泉。只要你愿意，你就可以成为生命的强者，以积极乐观的心态，去创造一个又一个的奇迹。

1. 成功不怕路远..... 105

选择合适的人生道路
只选择一条路
正确的发展方向比能力更重要

2. 放大自己的优点..... 112

对未来有所预见
你体内蕴藏着无穷的潜能
放大自己的优势

3. 感谢我们的竞争者..... 119

没有竞争就没有发展
给自己找个对手
把对手当老师

第六章：经营命运 勇于拼搏永不服输

人生是一条漫长的旅途。有平坦的大道，也有崎岖的小路。有灿烂的鲜花，也有密布的荆棘。勇于拼搏永不服输，就是不在乎别人的诋毁和流言，对于那些跋涉的惆怅，失意的痛苦，寄予感动的热泪。无论是深切的同情还是轻蔑与嘲讽，都不能改变我们孜孜不倦的追寻，追寻着属于我们自己的幸福。有敢于拼搏、永不服输的顽强精神，还有什么是我们不能战胜的？

1. 勇于拼搏，接受命运的挑战..... 129





任何磨练都是成功的基石
驾驭命运的力量源于勇气
把困难转化成自己的财富

2. 寻找到自己的位置..... 136

突破自我跳出人生的瓶颈
走向外面的世界
寻找最适合自己的位置

3. 再往前走努力走一步..... 144

永不放弃
坚持就有奇迹发生
顽强的毅力是成功的保障

第七章：展望命运 世界永远属于追梦的人

一艘没有航行目标的船，任何方向的风都是逆风。杰出人物与平庸之辈的根本差别并不是天赋与机遇，而在于有无梦想。敢于梦想，勇于梦想，这个世界永远属于追梦的人。有梦想才会有明天，如果对生命失去梦想，那和行尸走肉有什么区别？世界是不会属于这种人的。如果你有梦想，那么你就大胆地追吧！

1. 梦想是心灵的鸡汤..... 155

绝不能在精神上贫穷
每天的太阳都是新的
为富有的明天而奋斗

2. 梦想是世界上最伟大的力量..... 163

如果没有梦想
有梦想才会有成功
没有做不到只有想不到

3. 让梦想成真.....171

立即行动
走自己的路
有自己的主见

第八章：回首命运 让心灵有所归属

虽然每个人的命运都有所相同，然而重要的还是能够体悟其中的意蕴。人生在世，最重要的还是要学会做人，懂得自爱自尊，使自己有一颗坦荡又充实的灵魂，足以承受得起命运的打击，也配得上命运的赐予。倘能这样也就是命运的主人了。老子说：“祸兮，福之所倚；福兮，祸之所伏。”既然祸福不可预测，就让我们与命运保持着一种尽人事、听天命，顺其自然的态度吧！

1. 面对现实.....181

坦然地面对生活
求人不如求己
必要的放弃是睿智的体现

2. 人生是丰富多彩的.....189

要学会变通
站在不同的角度看问题
帮助别人也是帮助自己

3. 海纳百川，有容乃大.....196

拥有一颗平常心
不要成为欲望的奴隶
还心灵一片净土

第一章

感受命运

MINGYUN ZHISHEN WEIHEBUKEN JUANGUWO

命运之神为何不肯眷顾我

西晋文学家左思有一首著名的咏史诗：“郁郁涧底松，离离山上苗。以彼径寸茎，荫此百尺条……”豪门中的碌碌无为之辈竟然能远在寒门才俊之上，这种不合理的社会现象让出身贫寒的左思感到无尽的悲哀与不满。一千多年过去了，昔日的豪门子弟们都已无人知晓，而贫寒的左思却永远有着后人对他的怀念。这就是命运的神奇。





Ganshou Mingyun

感受命运

Mingyun zhishen weihe buken juanguwo

命运之神为何不肯眷顾我

世界上从来没有绝对的公平

世界是不公平

很多时候，世界看起来总是让人十分地不满意，有钱人、有地位的人会轻易得到更多的社会利益，也会更多地利用社会的资源，而普通的人只能眼巴巴地看着。就像左思在他的咏史诗里说的那样，“以彼径寸茎，荫此百尺条”。山坡上只有半寸来高的小草却高过了山谷里百尺之高的青松，家庭出身的不同，让豪门中的碌碌无为之辈，竟然能远在寒门才俊之上。西汉的金日闾家族和张汤家族，因为有他们的遗业，从武帝时起，到平帝时止，金家七代皆为皇帝身边的内侍，张汤家族也是子孙相继为官。而汉文帝时的冯唐，虽然见解高超、才华过人，但一直到老，都还只是做些闲职与小官，不能发挥出自己的学识与才能。同样作为诗人的左思，虽然也有出众的才华，但是却也出身寒门，在当时“上品无寒门，下品无势族”的门阀制度下，只能是屡屡不得志，他只好用诗歌来表达自己的抱负与愤慨。然而世界又是公平的，千百年后，昔日的豪门子弟们都已经无人知晓，而冯唐与左思却永远为后人所怀念和崇敬。这就是命运的神奇之处。

《钢铁是怎样炼成的》一书中有这样一句话，“人最宝贵的是生命，生命对于每个人都只有一次。”无论你是贵还是贱，是贫还是富，生命都仅有一次，都会经历人生的生老病死与喜怒哀乐。不会因为他的很多的钱或是做高官，就没有了哀伤，不会生病也不会死去；同样也不会因为没有

钱或是没有什么地位，就没有了欢乐和生存的意义。有人说：“世上没有绝对的公平，如果真的绝对公平了，反而是另一种不公平。”这句话并不是自相矛盾，事实上任何事物都是相对的而不是绝对的，俗话说上帝关上一扇门的同时就会为你打开一扇窗。如果你眼睛里只看到关上的这扇门，那么在你眼睛里的世界就是不公平的；如果你还能看到打开的这扇窗，那么你就会明白世界也还是相对公平的。

《诗经》里有这样一则故事。周朝有个做官的人，他一生中都没有能够把握住晋升的机会，白发苍苍的他，有天在路上哭了起来。有人问他为什么哭得这么伤心，他回答说：“我几次谋官都没有得不到晋升。现在自己年纪大了，再也没有了机会，因此伤心地落泪。”那人又问他为什么总得不到晋升，他回答说：“我少年时苦读经史，试图求官，不料当时的君王却喜欢任用老年人。后来继位的君王却喜欢任用武士，我改学武艺后，好武的君王又死去了。现在新立的君王开始执政，却又喜欢任用年轻人，而我的年龄却已经老了，所以终生都不曾得到一次机会。”人生的际遇有时可以这样的无奈。然而这能全怪世界不公平吗？为什么这位官员不及时地调整自己的人生规划呢？孔子说：“君子不器。”作为一个有能力的人，不能像器物那样只有一种用途，而应该具有多方面的才能与学识，这样才能立于不败之地。所谓识时务者为俊杰，不能做到随时而变、遇事不惊，他能怪得了别人吗？

生活中没有绝对公平的理想国，这是无法改变的事实，这样的现实有时着实让人很无奈，但的确是生活的实情。在20世纪90年代，中国企业职工的铁饭碗被打破，很多工人下了岗。有的人下岗后就靠着微薄的补助生活，总是不断地抱怨社会的不公平；而更多的人重新找到了工作，开始了新的生活；还有的人甚至通过自主创业，过上了富裕的生活。在那些抱怨



社会不公平的人眼里，从前同在一个锅里吃饭的人，他吃的不一样了；一起工作的人，他升官了；同样做生意的人，他发财了。这就是生活的强者与弱者之间的区别。因此在无法改变不公平时，要学会接受它、适应它，从而获得成功。事实上世界只是客观的存在，世界的公平与否，都是我们自己主观的感受而已。每个人心中都有着自己的价值观，都会用这杆称来衡量客观世界所带给我们的东西，符合自己的利益，人们就会觉得世界是公平的，不符合自己的利益，人们就会感到不公平。所以关键是我们自己的价值观，是我们的态度决定了这一切。与其思考这个世界究竟是公平还是不公平，不如先看看自己的内心。

人生箴言：

许多人常犯的一个错误便是，他明明知道世界有不公平之处，却又不不停地抱怨，就在不停抱怨中，白白虚度了美好的时光，这是多么可悲的事啊！

无法选择的出身

据说人的一生中，共有十件最无可奈何的事情：1. 无法选择的出身；2. 不可避免的死亡；3. 永远的过去；4. 离你而去的人；5. 莫名其妙的孤独；6. 流逝的时间；7. 无可奈何的遗忘；8. 倒向你的墙；9. 别人的嘲笑；10. 不可救药的喜欢。而排在第一位的就是无法选择的出身，命运的不公也许就在于我们对自己出身的环境无法选择，因为起点的不相同，结果也就不可避免地大相径庭。有的人一生下来就拥有一个幸福美满的家，有的人却要早尝生活的艰辛，而这些都只能是默默接受。从娘胎里出

来的那一刹那，就决定了人的出身高低，这公平吗？当然不公平！然而命运虽然决定了你出生的一刻，但你此后的一系列的选择却决定了你出生后的一生。

一个人的出身虽然没法选择，但是除此之外，其他的选择机会是每个人都有的。火车上的一个年轻人跟人聊天，说今年30岁的他，因为当时家庭困难，高中没毕业，就到了建筑工地做小工，后来攒了一点钱，开了一个小商店，再后来又开了一个小超市，到现在竟然经营着一家IT公司。说起以前的经历，他自豪地说：“我虽然从小很穷，但是我觉得贫穷的出身是一笔宝贵的财富。如果当初家里不困难的话，我也不可能有今天的发展。”听了他的讲述，周围的人很认同他的“贫穷的出身是一笔宝贵的财富”的观点。我们想一想自己的经历，也未尝不是如此。虽然我们没有选择家庭出身的权利，当别人出生在一个富裕的家庭的时候，当时所具备的生存条件和环境，可能是一些出生在贫穷家庭的孩子奋斗一生也达不到的。麦子当年的一篇《我奋斗了18年才和你坐在一起喝咖啡》的帖子，引起多少人的共鸣，一个贫穷的农家子弟经过18年的奋斗，才取得和大都市里的同龄人平起平坐“喝咖啡”的权利，这是现实生活中最真实的写照。然而穷人的孩子早当家，上天又往往赐予了他们很多优秀的品质，他们都有着吃苦耐劳、拼搏向上的精神，所以往往能打拼出一片新的天地。

在一个僻远的西部山村，有一个名叫侯新民的年轻人。他用亲身经历告诉我们：艰苦的生存条件会让一些人失去了发展的机遇，然而也可以让人做出更优秀的成绩。侯新民是1999年的全国十大杰出青年之一，甘肃省漳县的金钟镇斜坡希望小学，就是他白手起家办起来的。当地有一句俗语：“漳县有座露骨山，离天只有三尺三。”露骨山海拔3900多米，山上终年积雪，这就是斜坡希望小学的所在地。1996年，当时的侯新民看到这