

中华
百科
经典
全书



数据加载失败，请稍后重试！

2128

P

56

中华 百科 经典 全书

二九

雒启坤

张彦修

主编

青海人民出版社

第二十九卷目录

医心方

治妇人尿血方第二十七	(九〇〇一)
治妇人瘦弱方第二十八	(九〇〇二)
治妇人欲男方第二十九	(九〇〇二)
治妇人鬼交方第三十	(九〇〇二)
治妇人令断生产方第三十一	(九〇〇三)
三十法第十三	(九〇〇三)
九状第十四	(九〇〇五)
六势第十五	(九〇〇五)
八益第十六	(九〇〇五)
七损第十七	(九〇〇六)
还精第十八	(九〇〇七)
施泻第十九	(九〇〇八)
治伤第二十	(九〇〇八)
求子第二十一	(九〇一〇)
好女第二十二	(九〇一三)
恶女第二十三	(九〇一四)
禁忌第二十四	(九〇一四)
断鬼交第二十五	(九〇一六)

用药石第二十六 (九〇一六)

玉茎小第二十七 (九〇二一)

玉门大第二十八 (九〇二一)

少女痛第二十九 (九〇二二)

长妇伤第三十 (九〇二三)

备急千金要方 (九〇二四)

养性序第一 (九〇二四)

道林养性第二 (九〇二七)

居处法第三 (九〇三一)

按摩法第四 (九〇三二)

调气法第五 (九〇三五)

服食法第六 (九〇三七)

房中补益第八 (九〇四四)

广嗣纪要 (九〇四八)

卷之一 (九〇四八)

修德篇第一 (九〇四八)

卷之二 (九〇五〇)

寡欲篇第二 (九〇五〇)

卷之三 (九〇五四)

择配篇第三	(九〇五四)	螽斯广育	(九〇八〇)
卷之四	(九〇五六)	古今医统大全卷之九十九	(九一〇〇)
调元篇第四	(九〇五六)	养生余录上	(九一〇〇)
卷之五	(九〇六二)	古今医统大全卷之一百	(九一三一)
协期篇第五	(九〇六二)	养生余录下	(九一三一)
卷之六	(九〇六八)	霉疮秘录	(九一五七)
转女为男法	(九〇六八)	自序	(九一五七)
护养胎元	(九〇六八)	不破元澄序	(九一五七)
食物所忌	(九〇六九)	望震百里序	(九一五八)
胎前所忌药物歌	(九〇七〇)	霉疮总说	(九一五九)
卷之七	(九〇七一)	霉疮或问	(九一六〇)
调理胎疾	(九〇七一)	霉疮治验	(九一六四)
妊娠堕胎	(九〇七二)	霉疮方法	(九一七〇)
妊娠漏胎	(九〇七四)	结毒方法	(九一七七)
卷之八	(九〇七五)	霉疮宜忌	(九一八二)
胎动不安	(九〇七五)	山海经	(九一八九)
妊娠聚积	(九〇七七)	山海经原序	(九一八九)
妊娠恶阻	(九〇七八)	山海经卷一	(九一九〇)
古今医统大全	(九〇八〇)	南山经	(九一九〇)
《古今医统大全》卷之八十四	(九〇八〇)	山海经卷二	(九一九五)

西山经 (九一九五)

山海经卷三 (九二〇七)

北山经 (九二〇七)

山海经卷四 (九二一七)

东山经 (九二一七)

山海经卷五 (九二二二)

中山经 (九二二二)

山海经卷六 (九二四二)

海外南经 (九二四二)

山海经卷七 (九二四四)

海外西经 (九二四四)

山海经卷八 (九二四六)

海外北经 (九二四六)

山海经卷九 (九二四八)

海外东经 (九二四八)

山海经卷十 (九二五〇)

海内南经 (九二五〇)

山海经卷十一 (九二五一)

海内西经 (九二五一)

山海经卷十二 (九二五四)

海内北经 (九二五四)

山海经卷十三 (九二五六)

海内东经 (九二五六)

山海经卷十四 (九二五九)

大荒东经 (九二五九)

山海经卷十五 (九二六二)

大荒南经 (九二六二)

山海经卷十六 (九二六五)

大荒西经 (九二六五)

山海经卷十七 (九二六八)

大荒北经 (九二六八)

山海经卷十八 (九二七一)

海内经 (九二七一)

神异经 (九二七五)

东荒经 (九二七五)

东南荒经 (九二七六)

南荒经 (九二七七)

西南荒经 (九二七八)

西荒经 (九二七九)

西北荒经 (九二八〇)

荡水	淇水	汜水	清水	济水	湛水	晋水	洞涡水	原公水	文水	涑水	浚水	汾水	瀑水	河水	水经卷上	水经	中荒经	东北荒经	北荒经
.....																			
(九二九〇)	(九二八九)	(九二八九)	(九二八九)	(九二八八)	(九二八八)	(九二八八)	(九二八八)	(九二八八)	(九二八八)	(九二八七)	(九二八七)	(九二八七)	(九二八六)	(九二八三)	(九二八三)	(九二八三)	(九二八一)	(九二八一)	(九二八一)
谷水	涧水	灋水	伊水	洛水	颍水	小辽水	大辽水	濡水	鲍丘水	沽水	湿余水	湿水	巨马水	圣水	滹水	易水	清漳水	浊漳水	洹水
.....																			
(九二九三)	(九二九二)	(九二九二)	(九二九二)	(九二九二)	(九二九二)	(九二九二)	(九二九二)	(九二九二)	(九二九二)	(九二九二)	(九二九二)	(九二九二)	(九二九二)	(九二九二)	(九二九〇)	(九二九〇)	(九二九〇)	(九二九〇)	(九二九〇)

沂水	泗水	汶水	瓠子水	睢水	汭水	阴沟水	淠水	涪水	涪水	涪水	颍水	水经卷下	汝水	丹水	漾水	渭水	沮水	汭水	漆水	甘水
.....																				
(九二九六)	(九二九五)	(九二九五)	(九二九五)	(九二九五)	(九二九五)	(九二九五)	(九二九四)	(九二九四)	(九二九四)	(九二九四)	(九二九四)	(九二九四)	(九二九四)	(九二九四)	(九二九三)	(九二九三)	(九二九三)	(九二九三)	(九二九三)	(九二九三)

潏水	濯水	潏水	涪水	淮水	泚水	白水	粉水	均水	湍水	潜水	沔水	胶水	淮水	汶水	淄水	巨洋水	沐水	洙水
.....																		
(九二〇〇)	(九二九九)	(九二九九)	(九二九九)	(九二九八)	(九二九八)	(九二九八)	(九二九八)	(九二九八)	(九二九八)	(九二九八)	(九二九七)	(九二九六)	(九二九六)	(九二九六)	(九二九六)	(九二九六)	(九二九六)	(九二九六)

沱水	延江水	沅西水	存水	温水	淹水	叶榆水	夷水	油水	泮水	沅水	浪水	资水	涟水	湘水	漓水	溱水	汇水	深水	钟水
.....																			
(九三〇三)	(九三〇四)	(九三〇四)	(九三〇四)	(九三〇四)	(九三〇四)	(九三〇四)	(九三〇四)	(九三〇四)	(九三〇四)	(九三〇五)	(九三〇五)	(九三〇五)	(九三〇五)	(九三〇五)	(九三〇五)	(九三〇六)	(九三〇六)	(九三〇六)	(九三〇六)

末水		(九三〇六)	南水		(九三二五)
湫水		(九三〇六)	今水经跋		(九三四三)
漉水		(九三〇六)	海道经		(九三四五)
洌水		(九三〇六)	准备缓急		(九三四六)
浞水		(九三〇七)	海道		(九三四六)
赣水		(九三〇七)	占天门		(九三四九)
庐水		(九三〇七)	占云门		(九三五〇)
渐江水		(九三〇七)	占风门		(九三五二)
斤江水		(九三〇七)	占日门		(九三五二)
山泽		(九三〇七)	占虹门		(九三五三)
今水经		(九三一〇)	占雾门		(九三五三)
今水经序		(九三一〇)	占电门		(九三五三)
今水经表		(九三一〇)	占海门		(九三五四)
今水经		(九三一六)	占潮门		(九三五四)
北水		(九三一六)	北海地方		(九三五六)

海道经

准备缓急

海道

治妇人尿血方第二十七

《病源论》云：血性得寒则凝涩，得热则流散，若劳伤经络，其血虚，热渗入于胞，故尿血。

《极要方》妇人无故尿血方：

龙骨五两为散，空腹服方寸匕，日三。

《千金方》治妇人无故尿血方：

取其夫爪甲，烧作末，酒服之。

又方：取船故竹茹，曝干，捣末为散，酒服方寸匕，日三。

《葛氏方》治妇人溺血方：

车胶草一斤，水一斗，煮取四升，分四服。

又方：葵根、茎、子无任，取一升，水四升，煮取一升，内书中白鱼虫十枚，研服一合。

治妇人瘦弱方第二十八

《玄感传尸方》主妇人年老体渐瘦弱，头面风肿骨节烦疼冷，口干，状如骨蒸者是，牛膝酒方：

牛膝一斤 生地黄切，三升 牛蒡根切，曝干一斤 生姜合皮切，一升

凡四味切，于绢袋盛之，以清酒一大升，浸七日，温服一盞，日三。

治妇人欲男方第二十九

《太清经》云：皇帝问，素女对曰：女人年二十八九，若二十三十四，阴气盛，欲得男子不能自禁，食欲无味，百脉动，体候精脉实，汁出污衣裳，女人阴中有虫，如马毛，长三分，赤头者闷，黑头者沫，治之方，用面作玉茎长短大小，随意以酱清及二瓣绵裹之，内阴虫，虫即着来出，出复内，如得丈夫。其虫多者三十，少者二十。

治妇人鬼交方第三十

《病源论》云：妇人梦与鬼交通者，亦由腑脏气弱，神守虚衰，致鬼灵因梦而交通也。

《玉房秘诀》云：采女曰：何以有鬼交之病？彭祖曰：由于阴阳不交，情欲深重，即鬼魅假像与之交通。与之交通之道，其有胜于人，久则迷惑，讳而隐之，不肯告人，自以为佳，故至独死而莫之知也。治之法，但令女与男交而勿泻精，昼夜勿息，困者不过七日必愈。若身体疲劳，不能独御者，但深按勿动亦善。

又方：当以石硫黄数两烧，以熏妇人阴下身体，并服鹿角末方寸匕，即愈矣。当息鬼涕泣而去。一方云：服鹿角方寸匕，日三。以差为度。

《小品方》别离散，治男女风邪，男梦见女，女梦见男，悲愁忧恚，怒喜无常，或半年或数月，日复发者方：

杨上寄生三两 术三两 桂肉一两，一方三两 茵芋一两 天雄一两 炮薊根一两 菖蒲一两 细辛一两 附子一两 炮干姜一两

凡十物，合捣下筛，酒服半方寸匕，日三。合药勿令妇人、鸡、犬见之。又无令见病者，病者家人见合药。知药者，令邪气不去，禁之为验。

《千金方》治妇人忽与鬼交通方：

松脂二两 雄黄一两

二味先烱松脂，乃内雄黄末，以虎爪绞令相得，药成取如鸡子中黄，夜卧以著熏笼中烧，令病人自升其上，以被自复，唯出头，勿令过热，及令气得泄也。

《玄感传尸方》主妇人患骨蒸者，多梦与鬼夫交接为方：

雄黄一两，破 虎爪一枚，末 沉香二两，末 青木香一两，末 松脂二两，破

凡五味，合和以蜜丸，丸如弹丸，内火笼中以熏阴，夜别一度，大良。

治妇人令断生产方第三十一

《小品方》云：妇人欲断生方：

故布方圆一尺，烧作屑，以酒饮之，终身不生产。

《千金方》云：断产方：

灸右踝上一寸三壮，即断。

又方：蚕子故布方尺，烧末，酒服之。

三十法第十三

《洞玄子》云：考核交接之势，更不出于三十法。其间有屈伸俯仰，出入浅深，大大是同，小小有异，可谓括囊都尽，采摭无遗，余遂像其势而录其名，假其形而建其号，知音君子，穷其志之妙矣。

一、叙绸缪。

二、申缱绻 不散也。

三、曝鳃鱼。

四、骐麟角 已上四势之外，游戏势皆是一等也。

五、蚕缠绵 女仰卧，两手向上抱男颈，以两脚交于男背上，男以两手抱女项，跪女股间，即纳玉茎。

六、龙宛转 女仰卧，屈两脚，男跪女股内，以左手推女两脚向前，令过于乳，右手把玉茎纳玉门中。

七、鱼比目 男女俱卧，女以一脚置男上，面相向，鸣口嚙舌，男展两脚，以手担女上脚，进玉茎。

八、燕同心 令女仰卧，展其足，男骑女，伏肚上，以两手抱女颈。女两手抱男腰，以玉茎纳于丹穴中。

九、悲翠交 令女仰卧拳足，男胡跪，开丰脚，坐女股中以两手抱女腰，进玉茎于琴弦中。

十、鸳鸯合 令女侧卧，举两脚安男股上，男子女背后骑女下脚之上，脚之上，竖一膝置女上股，纳玉茎。

十一、翻空蝶 男仰卧，展两足，女坐男上正面，两脚据床，乃以手助力，进阳锋于玉门之中。

十二、背飞鳧 男仰卧，展两足，女背面坐于男上，女足据床，低头抱男玉茎，纳于丹穴中。

十三、偃盖松 令女交脚向上，男以两手抱女腰，女两手抱男项，纳玉茎于玉门中。

十四、临坛竹 男女俱相向立，鸣口相抱，以阳锋深投于丹穴，没至阳台中。

十五、鸾双舞 男女一仰一覆，仰者举脚，覆者骑上，两阴相向，男箕坐，着玉物攻击上下。

十六、风将雏 妇人肥大，用一小男共交接，大俊也。

十七、海鸥翔 男临床边，擎女脚以令举，男以玉茎入于子宫之中。

十八、野马跃 令女仰卧，男擎女两脚，登左右肩上，深纳玉茎于玉门之中。

十九、骥骑足 令女仰卧，男蹲，左手捧女项，右手擎女脚，即以玉茎纳入于子宫中。

廿、马摇蹄 令女仰卧，男擎女一脚置于肩上，一脚自攀之，深纳玉茎，入于丹穴中，大兴哉。

廿一、白虎腾 令人伏面跪膝，男跪女后，两手抱女腰，纳玉茎于子宫中。

廿二、玄蝉附 令女伏卧而展足，男居股内，屈其足，两手抱女项，从后纳玉茎入玉门中。

廿三、山羊对树 男箕坐，令女背面坐男上，女自低头视纳玉茎，男急抱女腰，磳勒也。

廿四、鸱鸡临场 男胡蹲床上坐，令一小女当抱玉茎，纳女玉门。一女于后牵女裙衿，令其足快，大兴哉。

廿五、丹穴凤游 令女仰卧，以两手自举其脚，男跪女后，以两手据床，以纳玉茎于丹穴，甚俊。

廿六、玄溟鹏翥 令女仰卧，男取女两脚置左右膊上，以手向下抱女腰，以纳玉茎。

廿七、吟猿抱树 男箕坐，女骑男膝上，以两手抱男，男以一手扶女尻，纳玉茎，一手据床。

廿八、猫鼠同穴 男仰卧，以展足，女伏男上，深纳玉茎；又，男伏女背上，以将玉茎，攻击于玉门中。

廿九、三春驴 女两手两脚俱据床，男立其后，以两手抱女腰，即纳玉茎于玉门中，甚大俊也。

卅、三秋狗 男女相背，以两手两脚俱据床，两尻相拄，男即低头，以一手推玉物，纳玉门之中。

九状第十四

洞玄子云：凡玉茎，或左击右击，若猛将之破阵其状一也；或缘上蓦下，若野马之跳涧其状二也；或出或没，若波之群鸥其状三也；或深筑浅挑，若鹞白之雀喙其状四也；或深冲浅刺，若大石之投海其状五也；或缓笄迟推，若冻蛇之人窟其状六也；或疾纵急刺，若惊鼠之透穴其状七也；或抬头扬足，若鸢鹰之擒狡兔其状八也；或抬上顿下，若大帆之遇狂风其状九也。

六势第十五

洞玄子云：凡交接，或下捺玉茎往来锯其玉理，其势若割蚌而取明珠其势一也；或下抬玉理，上冲金沟，其势若割石而寻美玉其势二也；或以阳锋冲筑琼台，其势若铁杵之投药臼其势三也；或以玉茎出入，攻击右左辟雍，其势若五锤之锻铁其势四也；或以阳锋来往，磨耕神田、幽谷之间，其势若农夫之垦秋壤其势五也；或以玄圃、天庭两相磨捕，其势若两崩岩之相欹其势六也。

八益第十六

《玉房秘诀》云：素女曰：阴阳有七损八益。一益曰固精。令女侧卧张股，男侧卧其中，行二九数，数卒止，令男固精。又治九子漏血，日再行，十五日傅。

二益曰安气。令女正卧高枕，伸张两髀，男跪其股间刺之，行三九数，数毕止，令人气和。又治女门寒，日三行，廿日愈。

三益曰利脏。令女人侧卧，屈其两股，男横卧却刺之，行四九数，数毕止，令人气和。又治女门寒，日四行，廿日愈。

四益曰强骨。令女人侧卧，屈左膝，伸其右髀，男伏刺之，行五九数，数毕止，令人关节调和。又治女门闭血，日五行，十日愈。

五益曰调脉。令女侧卧，屈其右膝，伸其左髀，男据地刺之，行六九数，毕止，令人脉通利。又治女门辟，日六

行，廿日愈。

六益曰畜血。男正偃卧，令女戴尻，跪其上，极纳之，令女行七九数，数毕止，令人力强。又治女子月经不利，日七行，十日愈。

七益曰益液。令女人正伏举后，男上往，往八九数，数毕止。令人骨填。

八益曰道体。令女正卧，屈其脾，足迫尻下，男以髀胁刺之，以行九九数。数毕止，令人骨实。又治女阴臭，日九行，九日愈。

七损第十七

《玉房秘诀》云：素女曰：一损谓绝气。绝气者，心意不欲，而强用之，则汗泄气少，令心热目冥冥。治之法：令女正卧，男据其两股，深案之，令女自摇，女精出止，男勿得快。日九行，十日愈。

二损谓溢精。溢精者，心意贪爱，阴阳未和而用之，精中道溢。又，醉而交接，喘息气乱，则伤肺，令人咳逆上气，消渴，喜怒或悲惨惨，口干身热而难久立。治之法：令女人正卧，屈其两膝挟男，男浅刺，内玉茎寸半，令女子自摇，女精出止，男勿得快。日九行，十日愈。

三损谓夺脉。夺脉者，阴不坚而强用之，中道强写，精气竭，及饱食讫交接，伤脾，令人食不化，阴痿无精。治之法：令女人正卧，以脚钩男子尻，男侧据席内之，令女自摇，女精出止，男勿快。日九行，十日愈。

四损谓气泄。气泄者，劳倦汗出，未干而交接，令人腹热唇焦。治之法：令男子正伸卧，女跨其上向足，女据席浅内茎，令女自摇，精出止，男子勿快。日九行，十日愈。

五损谓机关厥伤。机关厥伤者，适新大小便，身体未定而强用之，则伤肝，及卒暴交会，迟疾不理，劳疲筋骨，令人目茫茫，痈疽并发，众脉槁绝，久生偏枯，阴痿不起。治之法：令男子正卧，女跨其股，跨前向徐徐案内之，勿令女人自摇，女精出止，男勿快。日九行，十日愈。

六损谓百闭。百闭者，淫佚于女，自用不节，数交失度，竭其精气，用力强写，精尽不出，百病并生，消渴，目

冥冥。治之法：令男正卧，女跨其上，前伏据席，令女内玉茎，自摇，精出止，男勿快。日九行，十日愈。

七损谓血竭。血竭者，力作疾行，劳困汗出，因以交合，俱己之时，偃卧推深，没本暴急，剧病因发。连施不止，血枯气竭，令人皮虚肤急，茎痛囊湿，精变为血。治之法：令女正卧，高抗其尻，伸张两股，男跪其间深刺，令女自摇，精出止。男勿快。日九行，之十日愈。

还精第十八

《玉房秘诀》云：采女问曰：交精以泻精为乐，今闭而不泻，将何以为乐乎？彭祖答曰：夫精出则身体怠倦，耳苦嘈嘈，目苦欲眠，喉咽干枯，骨节解堕，虽复暂快，终于不乐也。若乃动不泻，气力有余，身体能使，耳目聪明，虽自抑静，意爱更重。恒若不足，何以不乐耶？

又云：黄帝曰：愿闻动而不施，其效何如？素女曰：一动不泻，则气力强；二动不泻，耳目聪明；三动不泻，众病消亡；四动不泻，五神咸安；五动不泻，血脉充长；六动不泻，腰背坚强；七动不泻，尻股益力；八动不泻，身体生光；九动不泻，寿命未失；十动不泻，通于神明。

《玉房指要》云：能一日数十交，而不失精者，诸病皆愈，年寿日益。又，数数易女则益多，一夕易十人以上尤佳。

又云：《仙经》曰：还精补脑之道，交精精大动欲出者，急以左手中央两指却抑阴囊后大孔前，壮事抑之，长吐气，并啄齿数十过，勿闭气也，便施其精，精亦不得出，但从玉茎复还，上入脑中。此法仙人吕相授，皆饮血为盟，不得妄传，身受其殃。

又云：若欲御女取益，而精大动者，疾仰头张目，左右上下视，缩下部，闭气，精自止。勿妄传人，能一月再施，一岁二十四施精，皆得寿一二百岁，有颜色，无病症。

《千金方》云：昔贞观初，有一野老，可七十余，诣余曰：近数十日来，阳道益盛，思与家姥昼寝，春事皆成。未知垂老有此，为益为恶耶？余答之曰：是大不祥也。子独不联膏火乎？夫膏火之将竭也，必先暗而后明，明止即灭也。