



张扬◎编著

男人成功不需要理由，只需要态度和方法！

是男人就要成功

SHI NAN REN
JIU YAO CHENG GONG

张扬◎编著

男人成功不需要理由，只需要态度和方法！

是男人就要成功

SHI NAN REN
JIU YAO CHENG GONG

 安徽教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

是男人就要成功 / 张扬编著. —合肥: 安徽教育出版社,
2008. 6

ISBN 978-7-5336-4987-6

I. 是… II. 张… III. 男性—成功心理学—通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 081898 号

责任编辑: 鲁金良

特约监制: 辛海峰

特约编辑: 李明佳

装帧设计: 大象设计

出版发行: 安徽教育出版社

地 址: 合肥市繁华大道西路 398 号

邮 编: 230601

网 址: <http://www.ahep.com.cn>

经 销: 新华书店

排 版: 安徽创艺彩色制版有限责任公司

印 刷: 三河市金元印装有限公司

开 本: 16

印 张: 9.5

字 数: 130 千字

版 次: 2008 年 7 月第 1 版 2008 年 7 月第 1 次印刷

定 价: 19.80 元

发现印装质量问题, 影响阅读, 请与我社出版科联系调换

电 话: (0551) 3683076 3683077



生存篇——磨砺品格

第一章 是男人就要坚强

- 男人不可以怯懦 2
- 不为脆弱的意志摆弄 4
- 要有“不抛弃、不放弃”的精神 5
- 男人就要敢想敢做 7
- 找出失败的原因引以为戒 9
- “屡战屡败”与“屡败屡战” 11
- 男人不可以半途而废 14

第二章 向自己挑战,对自己负责

- 顶住压力成就自我 17
- 胆识是决战人生的利器 18
- 摒弃你的浮躁 21
- 拥有顽强的信念 22
- 跨越自己的心理高度 23

第三章 敢于决策

- 男人要深谋善断 26
- 勇气能将赢得成功 27
- 勇敢需要理性 29



目录

提升篇——完善内在

提升从细节开始

- 努力欣赏和肯定他人 32
- 做事要有条理 34
- 工作中不能忽视的细节 36
- 培养控制情绪的习惯 38
- 勤快一生,受益一生 39
- 男人必须养成的五大良习 44
- 男人必须戒除的三大恶习 51
- 每天送出你的微笑 54

德行是灵魂的力量

- 修炼杰出的人格魅力 58
- 用品格树立自己的旗帜 60
- 想“成才”,先“成人” 62
- 利益面前不失正直的品格 64
- 男人要将责任根植于心 66
- 男人要敢于负责 67
- 守住做人底线 69

思路决定成功

- 转换思路天地宽 71
- 勤于思而敏于行 73
- 失去联想也就失去很多 75



此路不通,另寻出路 77
做一个勤于思考的人 79

智慧篇——成就智慧

第一章 进与退的做人智慧与方与圆的做事哲学

进退自如真英雄 82
在变局中求生存 84
精心琢磨进与退的奥妙 86
关键时刻敢站前排 88
不要跟这个世界格格不入 90
过于刚直最易惹祸上身 91
不要在庸人面前过于出众 94
看轻是非,看重结果 96

第二章 得失输赢中的成功法则

不喜不悲,得失随缘 98
安心活在真实的今天 101
人到无求品自高 104
从容不迫才是高手 106
输得起才赢得起 108
跌倒了不要空手爬起来 110
哭泣不如行动 112
坏事中也有可以利用的机会 113



目录

第一章

成事篇——紧握成功

用效率挥写生命更精彩

永远比人快一步 116

第二章

锻炼敏锐的信息嗅觉

信息畅通是发展的前提 121

通过与他人交流获取信息 122

整合信息,有的放矢 123

抓住机遇缩减奋斗时间 126

第三章

制胜在策略,成功在团结

以己之静制敌之动 130

对手有难时不妨拉他一把 133

借助敌方资源改变实力对比 135

不因小仇坏大事 137

一箭双雕是做事的高招 139

做别人开心的事 141

打造荣辱与共的团队精神 143

在身边集合一群智囊人物 145

CONTENTS

第一章 成事篇——紧握成功

用效率挥写生命更精彩

116

第二章

4



生存篇

SHINANREN
JIUYAO
CHENGONG

磨砺品格

第1章 是男人就要坚强

一个男人从他呱呱坠地的那天起，就已经注定必须要坚强地面对一切！
摔倒了，爸爸会说：“你是男子汉，不能哭！”上学了，妈妈会说：“你是男孩子，不能输！”长大了，亲人会说：“男子汉大丈夫，不能怕失败！”事业上的失败，感情上的挫折，工作中的不如意，一切的一切你都要坚强地面对，因为你是男人！男人的名字就该叫坚强！

男人不可以怯懦

生活在现代社会，男人必须摒弃害怕受伤、怯懦畏惧的心理，端正心态，以一颗健康有力的心去尝试生活，明天才会有更好的开始。

真正的男人应该勇敢果断，不能优柔寡断、当断不断；男人永远不能说自己撑不住；怯懦的男人成不了事，勇敢的男人应该无畏一切困难与艰辛。

当初，宋太祖赵匡胤肆无忌惮地威胁欺压南唐。镇海节度使林仁肇有勇有谋，听闻宋太祖在荆南制造了几千艘战舰，便向李后主奏禀，宋太祖的目的是图谋江南。南唐爱国人士获知此事后，纷纷向李后主奏请前往荆南秘密焚毁战舰，破坏宋朝南犯的计划。可李后主却胆小怕事，不敢准奏，以致失去了防御宋朝南侵的良机。

后来，南唐国灭，李后主沦为阶下囚，苟延残喘。李煜虽然在诗词上极有造诣，然而作为一个国君、一个男人，他是一个懦夫、一个

失败者。

其实,没有人能够完全摆脱怯懦和畏惧,最幸运的人有时也不免有懦弱胆小、畏缩不前的心理状态。但如果使它成为一种习惯,它就会成为情绪上的一种积弊;它使人过于谨慎、小心翼翼、多虑、犹豫不决,在心中还没有确定目标之时,已含有恐惧的意味,在稍有挫折时便退缩不前,因而影响自我设计目标的完成。

怯懦者害怕面对冲突,害怕别人不高兴,害怕害别人,害怕丢面子。所以在择业时,因为怯懦,他们常常退避三舍,缩手缩脚,不敢自荐。在用人单位面前他们唯唯诺诺,不是语无伦次,就是面红耳赤、张口结舌。他们谨小慎微,生怕说错话,害怕回答问题不好而影响自己在用人单位代表心目中的形象。在公平的竞争机遇面前,由于怯懦,他们常常不能充分发挥自己的才能,以至于败下阵来,错失良机,于是产生悲观失望的情绪,导致自我评价和自信心的下降。

美国最伟大的推销员弗兰克说:“如果你是懦夫,那你就是自己最大的敌人;如果你是勇士,那你就是自己最好的朋友。”对于胆怯而又犹疑不决的人来说,一切都是不可能的,正如采珠的人如果被鳄鱼吓住,怎能得到名贵的珍珠?事实上,总是担惊受怕的人,他就不是一个自由的人,他总是会被各种各样的恐惧、忧虑包围着,看不到前面的路,更看不到前方的风景。正如法国著名的文学家蒙田所说:“谁害怕受苦,谁就已经因为害怕而在受苦了。”懦夫怕死,但其实,他早已经不再活着了。

世上没有任何绝对的事情,懦夫并不注定永远是懦弱,只要他鼓起勇气,大胆地向困难和逆境宣战,并付诸行动,便开始成为勇士。正像鲁迅所说:“愿中国青年都摆脱冷气,只是向上走,不必听自暴自弃者流的话。能做事的做事,能发声的发声。有一分热,发一分光,就像萤火一般,也可以在黑暗里发一点光,不必等待炬火。”

人生在世,最可恨的就是胆小窝囊地过一辈子,上天既然让我们降生于世,我们就应当承担起我们作为男人的责任和义务。

不为脆弱的意志摆弄

男人,真正的男人,一定要坚强,只有坚强的男人才能最终得到上帝美好的恩赐。

大凡成功的男人,人们都喜欢说他们冷酷无情。其实不然,他们只不过是能够冷静地面对事业进展过程中每一个关键时刻而已。正是因为这一点,他们才能在困难的形势下,稳健地追求着自己的目标。

而有些人却缺乏这样的个性,他们总是欲望强烈而意志脆弱,所以,遇到不利于自己的局势,就会听任脆弱的意志摆弄,直到他所追求的目标成为记忆中一个遥远的影子。

有些男人能够主宰自身的欲望,做欲望的主人,最终获得成功,而有些男人却被欲望所控制,做了欲望的奴隶。于是,最终就有了两种男人:成功的男人和失败的男人。而这一切全是由一个东西主宰,那就是意志。

意志坚强的男人,当然也有欲望,但是他们懂得如何控制并合理地释放自己的欲望;而与此相反,意志薄弱的男人,他们在想象中夸大了身体之中的欲望,他们认为欲望不可能被控制住,因此就走向一个极端,不断地寻求着发泄,结果没有心思去做正事,荒废了前程。

于是,最终,意志坚强的男人成了成功的人士,他们有条件获得更好的满足自己欲望的方式,他们生活充实,日子美满,令人羡慕。而意志薄弱的男人最终无法获得成功,他们成了悲观论者,觉得一切都是天意,一切都是上天的安排,最终不仅欲望没有得到很好的满足,而且失去了更多的东西。

冠军永远都是那些百折不挠被打倒了还会再爬起来的人。一次、两

次不成,就再试几次。能不能成功,全看你能否坚持到底。多数人没有达到目标,原因就在于不能坚持。百折不挠的毅力,才是成功人生的必备条件。

坚持不懈不是要你永远守着一件事不放,而是要全力以赴做好眼前的事——先求耕耘,再问收获。天才未必就能富有,最聪明的人也不一定幸福,财富不是天上掉下来的。只有辛勤工作、认真筹划和坚持不懈,才能奏效。

精神病的候诊室里坐满了承受不起一时挫败的人,如果继续尝试、坚定不移,他们还有希望告别痛苦。然而他们却完全放弃了尝试,即使是最轻微的挫折他们也怯于承受,总是担心那会动摇了他们的严格标准。

悲观无能的人通常会自以为是、自作聪明。他们经常会满怀歉意地说:“噢,这事我办不到”,“这对我太难了”,“我不可能成为这样的人”。他们真正的意思是,那不是我的责任,再说我也不具备那个能力,因此犯不着那么辛苦地竭力奋斗。

相反,健全而快乐的人洞悉世情、自知甚深。他们了解人非圣贤,孰能无过。他们知道偶然的挫败乃是人之常情,为这样的事过分自责,未免浪费精力,不如把宝贵的精力投注在追求尝试下一次的进攻上。

我们多数人常犯的毛病,就是不肯再试几次。

要有“不抛弃、不放弃”的精神

电视剧《士兵突击》中没有女人,没有爱情,写的全是男人的故事,其中刻画的男人,个个均属于个性化人物,细致逼真地呈现了中国男人的精神风貌和卓越品质。《士兵突击》表现了一种男人的理想情怀和不抛弃、不放弃的精神。

一个伟人曾说过,人是需要有一点精神的。在中国迈向现代化的征

程中,在实现中华民族伟大复兴的征程中,我们也是需要有一种百折不挠、奋发向上的精神的。

《士兵突击》讲述了一个普通的农村兵,从一个步兵一步步成长为一名特种部队优秀队员的故事,同时也是他在男人的世界里,一步步成长为有责任感、有血性的男人的故事。许三多,从小被他爹骂做“龟儿子”,脑袋瓜没成才灵光,学历没吴哲高,但他的韧性、血性以及百折不挠的烈性使他在种种困厄和磨难中百炼成钢。剧中“钢七连”里的六个字——不抛弃,不放弃,始终贯穿全剧。在老 A 筛选的最终面试阶段,教官袁朗拒绝了成才,不仅因为他在演习中的表现,更痛心他完全遗忘了这六字“不抛弃,不放弃”。许三多没有抛弃,没有抛弃他的战友和马班长、史班长给予他的关怀和友情,没有抛弃他的团长和队长对他的赏识,没有抛弃他的战友,没有抛弃他的家庭。许三多,这个普通的农村孩子,他单纯而执著,在军人的世界里摸爬滚打。因为他的笨,让全连人受累;因为他的认真,让全连队为之感动;因为他的执著,让全营战士为之骄傲。所以,他成了所有人瞩目的焦点,甚至可以说他已经走向了成功。

虽然他在努力的过程中,吃了很多苦,受了很多难,甚至几次都像触到冰山的船一样,几乎死了过去,但真正在大海上航行的船是没有不带伤的,能乘风破浪的船最后必然都会受伤。

英国劳埃德保险公司曾从拍卖市场买下一艘船,这艘船 1894 年下水,在大西洋上曾一百三十八次遭遇冰山,一百一十六次触礁,十三次起火,二百零七次被风暴折断桅杆,然而它从没有沉没过。

劳埃德保险公司基于它不可思议的经历及在保费方面带来的可观收益,最后决定把它从荷兰买回来捐给国家。现在这艘船就停泊在英国萨伦港的国家船舶博物馆里。

使这艘船名扬天下的是一名来此观光的律师。当时,他刚打输了一

场官司,委托人也于不久前自杀了。尽管这不是他的第一次失败辩护,也不是他遇到的第一例自杀事件,然而每当想到这件事情,他总有一种负罪感,他不知该怎样安慰这些在生意场上遭受了不幸的人。

当他在萨伦船舶博物馆看到这艘船时,忽然有一种想法,为什么不让他们来参观参观这艘船呢?于是,他就把这艘船的历史抄下来和这艘船的照片一起挂在他的律师事务所里。每当商界的委托人请他辩护,无论输赢,他都建议他们去看看这艘船,因为在大海上航行的船没有不带伤的。

成功的秘密其实就是这么简单,那就是虽然屡遭挫折,却能够坚强地百折不挠地挺住,就能成功。

男人就要敢想敢做

一个男子汉至关重要的品质是敢作敢为。男人的哲学是行动哲学,男人要敢于把自己的想法付诸行动,不能像瘸子打围——坐着喊;也不能像“书呆子”,只会纸上谈兵。“敢为”包括敢想、敢讲、敢做、敢胜、敢败、敢爱、敢恨、敢于战斗,即“大丈夫敢作敢为”。

一个具有崇高生活理想和奋斗目标的人,毫无疑问会比一个根本没有目标的人更有作为和成就。中国人早就说过:“取法上者得乎中,取法中者得乎下,取法下者得乎无。”

从前有两个人,他们都想到远方去,一个人想到日本,一个人想到美洲。他们同时从蓬莱出海,结果两人都没有到达目的地,但想到美洲去的人到达了日本,而想到日本去的人只到了朝鲜半岛。

那些志向远大、敢于想象的人,所取得的成就必定是远远超出起点的;一个理想高、目标大的人,即使没有实现最终的理想和目标,但其实际达到的目标,都要比理想低、目标小的人最终达到的目标还大。

因此,任何人要想获得成功,首先必须敢想才行,也就是要敢于想



象自己的未来,把自己的理想和目标提升起来,而不要退缩在一个蹩脚的、狭小的角落。

可以肯定地说,卓越的人生都是崇高理想的产物。不过,这只是问题的一个方面;另一个不容忽视的方面是,只敢想而不敢做或不愿做的人,也不会拥有成功。

有个人曾经问著名思想家布莱克:“您能成为一位伟大的思想家,成功的关键是什么?”

“多思多想!”布莱克回答。

这个人如获至宝般地回到家中,开始整天躺在床上,望着天花板,一动也不动,按照布莱克的指点进入“多思多想”的状态。

一个月后,那个人的妻子找到布莱克,愁眉苦脸地诉说道:“求你去看看我的丈夫吧,他从你这儿回去以后,就像中了魔一样,整天躺在床上苦思冥想!”

布莱克赶去一看,只见那个人已经变得骨瘦如柴。他拼命挣扎着爬起来,对布莱克说:“我最近一直都在思考,甚至到了茶饭不思的地步,你看我离伟大的思想家还有多远?”

“你每天只想不做,那你都思考了些什么呢?”布莱克先生缓缓地问道。

那人回答说:“想的东西实在太多,我感觉脑子里都已经装不下了。”

“哦!我大概忘了提醒你一点:只想不做的人只能产生思想垃圾。成功像一把梯子,双手插在口袋里的人是永远爬不上去的。”接着,布莱克举了这样一个例子:

有一位满脑子都是智慧的教授和一位文盲相邻而居。尽管两人地位悬殊,知识、性格更是有着天渊之别,可是他们都有一个共同的目标:尽快发财致富。

每天,教授都跷着二郎腿在那里大谈特谈他的“致富经”,文盲则在

旁边虔诚地洗耳恭听。他非常钦佩教授的学识和智慧，并且按照教授的致富设想去付诸实际行动。

几年后，文盲真的成了一位货真价实的百万富翁。而那位教授呢？他依然是囊空如洗，还在那里每天空谈他的致富理论。

成功在于意念，更在于行动。其实，相对于付诸行动来说，制定目标倒是更容易的。许多人都为自己制定了人生目标，从这一点上说，似乎人人都像一个战略家。但是，相当多的人制定了目标之后却没有落实下去，不敢采取行动，结果到头来仍是一事无成。敢想和敢做，是促使人走向成功的一对孪生兄弟，二者相辅相成，缺一不可。

找出失败的原因引以为戒

事业是男人永恒的追求。干任何一项事业都可能会失败。诚然，避免失败的唯一办法是绝不追求成功，宁可安分守己。不过你其实可以从失败中吸取教训，找出纰漏所在，设法纠正，那么，你就会有扭转乾坤的力量。

贝格大概是二十世纪最杰出的剧作家了，但就连他那样成功的人，也会说：“我觉得失败是家常便饭，在失败的恶劣空气中深呼吸，精神会为之振。”

细心检讨挫折的因果很重要。你一定要正视失败，以免重蹈覆辙。哈佛大学的一位心理学教授对许多事业上受过重大挫折而屹立不倒的人进行调查后发现，找到失败的原因并引以为戒是其共同的特征。人们最普遍的失败原因有六点，不管你是企业行政人员或者是一般人，你都可能发现自己遭受过同样的挫折，问题是你能否针对这些原因加以改进。

1. 处世无方

因为处世无方而失败的人，多半会归咎于“办公室权术”害了他们，



但所谓权术,说不定只是正常的人际关系而已。如果你弄不好“办公室权术”,其实很可能是你不懂得怎么和别人相处。相反,只要你精于世道,则犯了严重错误也没事。许多能力平庸的管理人员,都能安然渡过公司的人事大变动,原因就在于他们和人交往时,通情达理,讨人喜欢;一旦有错,支持他们的人总会帮他们补过。事实上,犯了一次错之后,如果老板觉得他们以练达负责的态度来处理这次错误,说不定他们的事业反而会更上一层楼。

2.人错了行

你可能说不上是完全失败,你可能只是选错了行业。在不适合自己的职业岗位上,你会承受配合不当之累,而无法发挥自己的全部才能。成功学家指出:成功有赖于你能把才干、兴趣、个性、风格和价值观念配合你的工作。

3.不能投入

一位不太成功的律师曾直言不讳地说:“我的确没有追求到我的愿望。”其实这也不足为怪。他从来就没有认真尝试,只要他不投入,不下决心,他就总可以对自己说:我反正并不那么重视这件事。

这名律师在一家有名望的法律学院毕业后,加入了美国西岸一家大商行,希望在娱乐事业部门获得发展,可是不知为何,结果是事与愿违。于是他说:“我采取了不冷不热的做事态度,不违逆资深股东,又不真的去做好工作。”

他又到了东岸,加入了一家律师事务所。六个月之后,上头示意他辞职,因为他显得没有朝气蓬勃的干劲。他说:“我才不在乎呢,反正我本来就不喜欢这家律师事务所。”现在,他专做娱乐事业方面的法律事务,但始终不满意,他说:“不瞒你说,这是小生意。”

妄自菲薄是失败的主因。如果想立志做一件事,甚至希望事事成功,你就一定要相信自己做得到。雇主寻求这种自信品质,不下于寻求