



校 内 活 动 试 用 教 材

校内活动

九年級上



GUANGXI NORMAL UNIVERSITY PRESS
广西师范大学出版社

校内活动试用教材
校内活动 九年级 上
《校内活动》编写组 编

责任编辑：覃 莉 封面设计：古 洋

广西师范大学出版社出版发行

(广西桂林市中华路22号 邮政编码：541001)
网址：<http://www.bbtpress.com>

广东教育书店总经销

湛江南华印务有限公司印刷

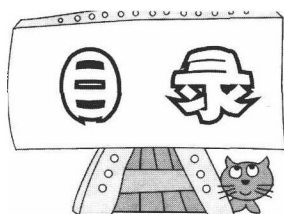
*

开本：890 mm×1 240 mm 1/32 印张：3 字数：96千字
2009年9月第1版 2009年9月第1次印刷

ISBN 978-7-5633-8801-1

定价：5.80元

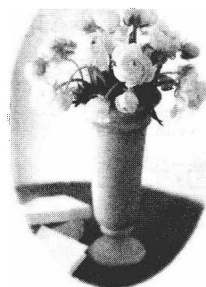
(图书质量反馈 电子邮箱：ql@bbtpress.com，欢迎批评指正)



第一章 花卉种植	1
第一节 花卉种植入门.....	1
第二节 家居花卉栽培与环境.....	9
第三节 家居花卉栽培.....	17
第二章 实用咖啡密笈	33
第一节 追求自己的品味.....	33
第二节 烘焙方法.....	38
第三节 花式咖啡.....	41
第三章 家政技巧	48
第一节 居室清洁技巧.....	48
第二节 安全常识.....	52
第四章 气质、情绪与心理健康	73
第一节 气质类型.....	73
第二节 情绪类型.....	78
第五章 意念魔术	83
第一节 通灵戒指.....	86
第二节 谁是物品的主人.....	89

第一章 花卉种植

我国是世界花卉种植资源宝库之一，有着悠久的栽培历史，被世人赞称为“世界园林之母”。近年来，随着人们生活水平的日益提高，物质文明和精神文明的不断发展，花卉种植已成为我们生活中的重要内容。



第一节 花卉种植入门

一、花卉的基本分类

根据花卉分类依据的不同，常用的分类方法主要有八种：

1. 按植物学系统分类：以植物学上的形态特征为主要分类依据，按照科、属、种、变种来分类并给予拉丁文形式的命名。
2. 按自然分布分类：主要分为热带花卉、温带花卉、寒带花卉、高山植物、水生花卉、岩生花卉和沙漠植物。
3. 按园林用途分类：分为花坛花卉、盆栽花卉、切花花卉、室内花卉、荫棚花卉。
4. 按观赏部位分类：分为观花花卉、观果花卉、观茎花卉和观叶花卉。
5. 按自然开花季节分类：分为春花类、夏花类、秋花类和冬花类。
6. 按经济用途分类：分为观赏花卉、药用花卉、香料花卉和食用花卉。
7. 按生态习性分类：根据花卉植物的生活型与生态习性而分类，这种分类方法在实际中应用比较广泛。该方法将花卉分为两大类，一类是露地花卉，另一类是温室花卉。
8. 按原产地分类：全球共划分为中国气候型、欧洲气候型、

地中海气候型、墨西哥气候型、热带气候型、沙漠气候型和寒带气候型等七个气候型。在每个气候型所属地区内，由于特有的气候条件，形成了野生花卉的自然分布中心。

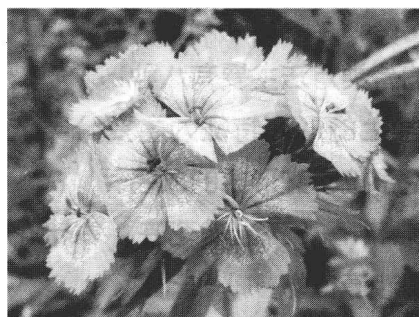
二、露地花卉的分类

露地花卉是在自然条件下完成全部生长过程，无须在保护地（温室等）中栽培的花卉，即栽培、管理、观赏全在露地完成。如芍药、百合、鸡冠、翠菊等。通常可分为下面几类：

（一）一、二年生花卉

1. 石竹

多年生草本，花期为4~10月，集中于4~5月。



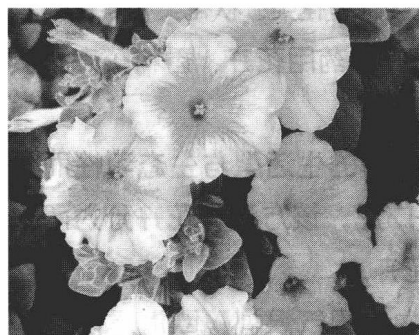
2. 美女樱

多年生草木，常作一年生花卉栽培。



3. 矮牵牛

多年生草本，常作一、二年生栽培。4~10月底陆续开花不断。



4. 藿香蓟

多年生草本，常作一年生栽培，花期为7~10月下旬。



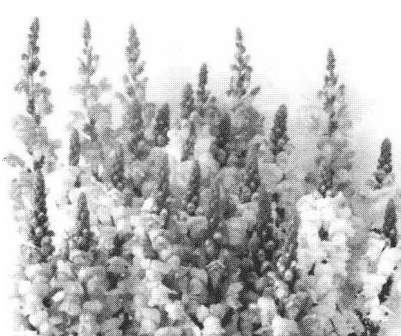
5. 百日草

一年生草本，6~10月开花，花色丰富。



6. 金鱼草

多年生草本，常作一、二年生栽培。



7. 翠菊

一年生草本，花色丰富。



(二) 宿根花卉

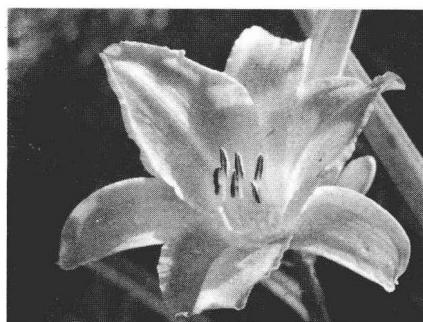
1. 芍药

多年生宿根草本。



2. 萱草

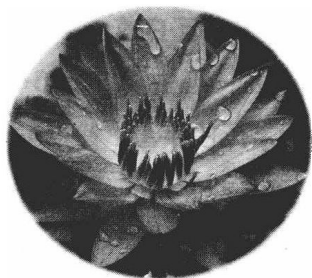
多年生宿根草本，花期为7~8月。



(三) 水生花卉

睡莲

多年生水生花卉，根状茎，短粗，茎直立。叶花漂浮水面，花期为6~9月。



(四) 球根花卉

1. 百合

茎直立，花形美丽且颜色娇艳。



2. 大丽花

多年生草本。



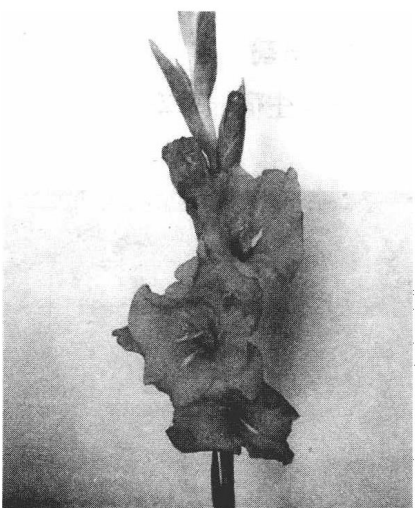
3. 郁金香

多年生草本。



4. 唐菖蒲

多年生球根类花卉。



三、温室花卉的分类

温室花卉为不耐寒性花卉。一般原产于热带或亚热带，在北方不能露地越冬，只限于在温室栽培。根据原产地的不同，可分为三类：

1. **低温温室花卉**：生长期要求温度为 $5^{\circ}\text{C}\sim 8^{\circ}\text{C}$ 。

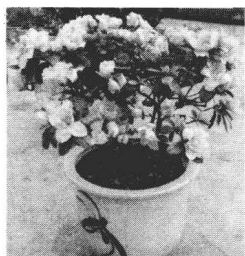
2. **中温温室花卉**：生长期要求温度为 $8^{\circ}\text{C}\sim 15^{\circ}\text{C}$ 。

3. **高温温室花卉**：生长期温度要求在 15°C 以上，也可高达 30°C 左右，一些种类不能忍受 0°C 以下温度，甚至当温度低至 $5^{\circ}\text{C}\sim 10^{\circ}\text{C}$ 时就会死亡。

四、中国十大名花

1. **杜鹃花**（别名：映出红、山石榴）

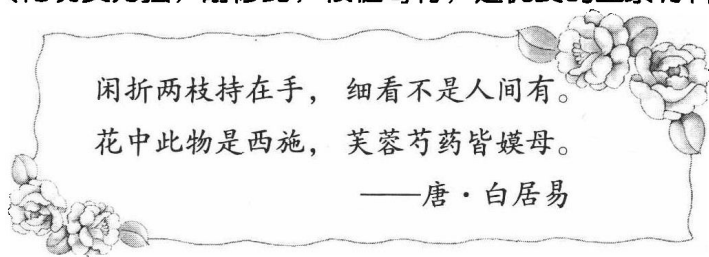
由于自然环境的不同，杜鹃花的形态特征也有差异，有常绿大乔木、小乔木、常绿灌木、落叶灌木，有的主干粗大，高达20余米，有的呈匍匐状、垫状或附生类型，高仅10~20厘米。花冠显著，漏斗形、钟形、辐射状杆臼式钟形、碟形至碗形或管形，一般4~5裂，也有6~10裂的，花色丰富多彩。杜鹃花花繁叶茂，绮丽多姿，殷红欲燃，被称为“花中西施”。其花萌发力强，耐修剪，根桩奇特，是优良的盆景材料。



闲折两枝持在手，细看不是人间有。

花中此物是西施，芙蓉芍药皆嫫母。

——唐·白居易



2. **梅花**（别名：青梅、干枝梅、红绿梅）

落叶小乔木，高达10米。常具枝刺，主茎呈褐紫色，小枝呈绿色或以绿为底色。花多，淡粉红色或白色，有芳香，多在早春先叶而



开。素有花魁之称，总领群芳，神韵姿香色俱佳。

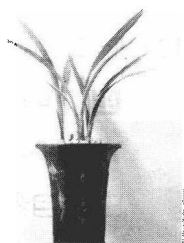
梅花喜温暖气候且较耐寒；喜空气湿度大，忌涝；喜阳光充足，通风良好。可盆栽。

墙角数枝梅，凌寒独自开。
遥知不是雪，为有暗香来。

——宋·王安石

3. 兰花（别名：山兰、幽兰、芝兰）

兰花单生或由多数花柄长短略等的花着生在花梗上，排成总状花序，其姿态十分秀美。兰花品种多，花气香，有“天下第一香”之称。



春兰如美人，不采羞自献。
时闻风露香，蓬艾深不见。
丹青写真色，欲补离骚传。
对之如灵均，冠佩不敢燕。

——宋·苏轼

4. 荷花（别名：莲花、芙蓉、水华、水芙蓉、六月春、中国莲）

荷花出尘离染，清洁无瑕，故有人以荷花“出淤泥而不染，澄清涟而不妖”的高尚品质作为激励自己洁身自好的座右铭。荷花是友谊的象征和使者。中国古代民间就有春天折梅赠远、秋天采莲怀人的传统。

荷花喜阳光、忌阴；适宜生长在肥沃湿润的土壤里。



毕竟西湖六月中，风光不与四时同。

接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红。

——宋·杨万里

5. 月季（别名：斗雪红、月月红）

月季叶互生，奇数羽状复叶。花单生或排成伞房花序、圆锥花序；花瓣多枚或重瓣；有多种花色且香气袭人。



谁言造物无偏处，独遣春光住此中。

叶里深藏云外碧，枝头常借日边红。

曾陪桃李开时雨，仍伴梧桐落叶风。

费尽主人歌与酒，不教闲却卖花翁。

——宋·徐积

6. 菊花（别名：金蕊、黄花、帝女花）

菊花高洁靓丽、傲霜怒放，性喜凉爽和通风良好的环境，具有一定的耐寒性，喜强光，生长期间适宜的温度为 $15^{\circ}\text{C}\sim 20^{\circ}\text{C}$ 。菊花为短日照植物，自然花期为10~12月，经人工处理可全年开花。



身寄东篱心傲霜，不与群紫竞春芳。

粉蝶轻薄休沾蕊，一枕黄花夜夜香。

——宋·唐琬

7. 山茶花 (别名: 山茶、茶花)

山茶主茎呈黄褐色, 小枝呈绿色或绿紫色至紫褐色。

喜半阴, 忌烈日; 喜温暖湿润、忌干燥; 喜肥沃疏松排水良好的土壤。



景物诗人见即夸, 岂怜南韵说红茶。

牡丹枉用三春力, 开得方知不是花。

——唐·司空图

8. 桂花 (别名: 木樨、九里香)

桂花树可高达15米, 树冠可覆盖400平方米左右。桂花终年常绿, 花期正值仲秋, 有“独占三秋压群芳”的美誉。

喜温暖、耐寒冷, 喜肥沃疏松排水良好的偏酸性沙质土壤。



未植银宫里, 宁移玉殿幽。

枝生无限月, 花满自然秋。

使客条为马, 仙人玉作舟。

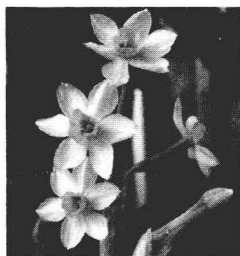
愿君期道术, 攀折可淹留。

——唐·李峤

9. 水仙花 (别名: 天葱、凌波仙子、水仙)

中国水仙为多年生单子叶草本植物。人称凌波仙子、冰肌玉骨。

水仙喜冷冻气候, 喜排水良好、肥沃的土壤, 喜光照。



醉栏月落金杯侧，无倦风翻翠袖长。

相对了无尘俗态，麻姑曾约过浔阳。

——元·袁士元

10. 牡丹（别名：洛阳花、国色天香）

牡丹一般茎高1~2米，高者可达3米。枝多挺生。叶片宽大，互生，羽状复叶，具长柄。花有黄、白、红、粉、紫等颜色。牡丹花观赏部位主要是花朵，其花雍容华贵、富丽堂皇，素有“国色天香”“花中之王”的美称。

牡丹喜凉怕热、喜燥怕湿。喜疏松肥沃的沙质壤土。



庭前芍药妖无格，池上芙渠净少情。

惟有牡丹真国色，花开时节动京城。

——唐·刘禹锡

第二节 家居花卉栽培与环境

花卉同生物一样，赖以生存的主要环境因子有温度、光照、水分、土壤、大气以及生物因子等。花卉的生长发育除了取决于其本身的遗传特性外，还取决于外界环境因子。因此，花卉栽培成功与否，取决于环境因子是否得到合理调控，正确了解和掌握花卉生长发育与外界环境因子的相互关系，是花卉栽培和应用的关键。

一、花卉对温度的要求

(一) 花卉按温度分类

由于花卉原产地不同，其气温相差甚远，花卉的耐寒力也各不相同。通常依据耐寒力的大小可将花卉分成如下三类：

1. 耐寒性花卉：一般能忍耐 0°C 以下的温度，其中一部分种类能忍耐 $-5^{\circ}\text{C}\sim-10^{\circ}\text{C}$ 以下的低温。

2. 半耐寒性花卉：其耐寒力介于耐寒性与不耐寒性花卉之间。

3. 不耐寒性花卉：主要是温室花卉，一般原产于热带或亚热带，在北方只限于温室栽培。根据原产地的不同，可分为低温温室花卉、中温温室花卉、高温温室花卉。

(二) 温度对花卉生长的影响

温度影响花卉生长发育的每一个进程。如种子或球根的休眠，茎的伸长，花芽的分化和发育等，都与温度有密切关系。同一种花卉在不同时期对温度的要求也不一样。

另外，温度对花色也有很大的影响，一般地说，随着温度升高，光强减弱，花色会变浅。温度过高过低，花卉都会受害。耐寒花卉，耐热力弱。反之，耐热花卉，其耐寒力差。

二、花卉对光照的要求

(一) 光照强度

根据地理位置、地势高低以及云量、雨量的不同而变化。光照强度不同，不仅直接影响光合作用的强度，而且还影响到一系列形态的变化，如叶片的大小和厚薄；茎的粗细、节间的长短；叶肉结构以及花色浓淡等等。

另外，不同花卉种类对光照强度的反应也不一样。因此，根据花卉对光照强度要求的不同分为以下三类——

1. 阳性花卉：必须在完全的光照下生长，不能忍受蔽阴，否则生长不良。

2. 阴性花卉：要求在适度遮阴下才能生长良好，不能忍受强烈的直射光线，生长期一般要求有50%~80%蔽阴度的环境条件。

3. 中性花卉：对于光照强度的要求介于上述二者之间。一般喜欢阳光充足，但微阴下生长也良好。

光照强弱对花蕾开放时间也有很大影响。如半支莲必须在强光下开花，而月见草、紫茉莉在傍晚时盛开，香气更浓。

光照强度对花色也有影响。紫红色的花是由于花青素的存在而形成的，花青素必须在强光下才能产生，在散光下不易产生。花青素产生的原因除受强光影响外，一般还与光的波长和温度有关。

（二）光照长度（光周期作用）

光周期是指一日中日出日落的时数（也指一日的日照长度）或指一日中明暗交替的时数。花卉的光周期现象则指光周期对植物生长发育的影响，它是花卉生长的重要因素，不仅可以控制某些花卉的花芽分化和发育开放过程，而且还可以影响花卉的其他生长发育阶段。

依据花卉对日长条件的要求可划分为长日照花卉、短日照花卉和中性花卉。每天日照长度超过12小时的为长日照花卉，不足12小时的则为短日照花卉。

长日照花卉要求较长时间的光照才能成花。一般要求每天有14~16小时的日照，可以促进开花，若是昼夜不间断的光照，能起更好的促进作用。相反，在较短的日照下，便不开花或延迟开花。短日照花卉要求较短的光照就能成花。在每天日照为8~12小时的短日照条件下能够促进开花，而在较长的光照下便不能开花或延迟开花。中性花卉在较长或较短的光照下都能开花，对于光照长短的适应范围较广，约在0~16小时光照下均可开花。这类花卉有大丽花、非洲紫罗兰、非洲菊等。

（三）光的组成对花卉的影响

光的组成是指具有不同波长的太阳光谱成分。

不同波长的光对植物生长发育的作用不同。红光、橙光有利于植物碳水化合物合成，加速长日照植物的发育，延迟短日照植物发育。相反，蓝紫光能加速短日照植物发育，延迟长日照植物发育。蓝光有利于蛋白质的合成，而短光波的蓝紫光和紫外线能抑制茎的伸长和促进花青素的形成。紫外光还有利于维生素C的合成。

一般高山上紫外线较强。能促进花青素的形成，所以高山花卉的色彩比平地的艳丽，热带花卉的花色浓艳亦因热带地区含紫外线较强之故。温室内或室内的花卉开花往往不如室外的艳丽，这是由于光线透过玻璃等透明材料时，短波段的光减弱造成的。

三、花卉对水分的要求

(一) 花卉对于水分的要求

花卉的一切正常生命活动只有在一定的细胞水分下才能进行。不同种类花卉，需水量有差别，这同原产地的雨量及其分布状况有关。为了适应环境的水分状况，植物体在形态上和生理功能上形成了特殊的要求。通常依花卉和水分的关系分为以下三类：

1. **旱生花卉**：耐旱性强，能忍受空气或土壤较长期的干燥而继续生活。

2. **湿生花卉**：耐旱性弱，生长期间要求经常有大量水分存在，或有饱和水的土壤和空气。

3. **中生花卉**：对水分的要求介于以上两者之间。

(二) 水分对花芽分化及花色的影响

控制对花卉的水分供给，以达到控制营养生长，促进花芽分化，在花卉栽培中应用很普遍。正常的花色需适当的湿度才能显现，一般在水分缺乏时花色变浓，因为在水分不足的情况下，色素形成较多，所以色彩变浓。

(三) 水分的合理管理

花卉的水分管理，可以说是养花成功或失败的一个关键问题之

一。如土壤过于干燥。花卉就会出现萎蔫，甚至枯死，而土壤过于潮湿，就会窒息根系，甚至发生烂根。庭园种植的露地花卉，由于根系延伸较长，问题不大；但盆栽花卉盆土数量少，而且花卉根系卷在盆中，浇水稍不得当，就会受到影响。

对于盆栽花卉的浇水应注意以下因素，即根据季节浇水、根据天气浇水、根据生长情况和习性浇水、浇水与施肥密切结合、浇水注意水的水质、pH值及水温。

四、花卉对土壤肥料的要求

土壤是花卉生长好坏的重要因素之一。不同花卉对土壤质地、酸碱度的要求不同。土壤质地指的是土壤的物理性状即土壤黏性、沙性程度。根据土壤黏性和沙性程度，一般分为沙土、壤土和黏土三大类。直径小于0.01毫米的土壤，颗粒含量在10%以下的为沙土，含量60%以上的为黏土，介于两者之间的为壤土。牡丹以沙质壤土为宜，兰花则以森林山沟中的腐叶土为最佳。有些花卉对土壤酸碱度的要求比较严格。土壤的酸碱度（即pH值）等于7的为中性，小于7的为酸性，大于7的为碱性。月季要求pH值为6~6.5，山茶要求pH值为5.5~6。花卉和其他植物一样，在生长过程中需要多种元素为养料，尤其对氮、磷、钾需要量最大。如观茎叶的花卉可常施些氮肥，但用量不宜过多，否则易使花株徒长、倒伏，特别是在缺磷、缺钾的情况下则更严重。磷肥能促进根系发育，增强花的香味，使果实充实饱满、品质好、产量高，增强抗旱、抗寒能力。因此，观花、观果的花卉应多施些磷肥。钾肥能促进植株对氮、磷的吸收，有利于淀粉及糖分的形成，使茎叶茁壮、枝干坚实，不易倒伏，增强抗病及耐寒力，促进球根花卉根部生长发育。

肥料是盆栽花卉养分的直接来源、施肥是否合理，直接影响花卉生长、发育。氮、磷、钾需要量大，称为肥料三要素，一般培养土中的含量不能满足植物的生长需要，故要通过施肥来补充。常用

的肥料种类有农家肥和化肥两种，农家肥常用的有粪尿、畜禽类粪便、各种饼肥、家畜和家禽的蹄角和骨粉等，其均含有植物需要的多种营养元素和丰富的有机质。需经过发酵分解才能供植物吸收利用，见效比较慢，但肥效稳而长。多施用有机肥有利于土壤改良，使土壤疏松、防止板结，有利于根系的生长发育和根际菌类的活动。化肥养分含量高，元素单一、肥效快，而且清洁卫生，施用方便。但长期施用化肥易造成盆土板结，若与农家肥混合施用效果较好。

根据施肥的方法，盆花的肥料分基肥和追肥两种。基肥在上盆时施用，主要是饼肥、骨粉等迟效性的有机肥。追肥是在花卉生长期使用充分腐熟的有机液肥或“花肥”。施肥的种类和数量应根据花卉的种类、观赏目的以及花卉的不同生长发育阶段来灵活掌握。如苗期需要氮肥较多，有利于促进植株快速成型；花芽分化和孕蕾阶段则需要较多的磷、钾肥。在选用肥料时，观叶植物应多施氮肥，观花、观果类盆花应多施磷、钾肥。抽枝叶时施氮肥为主，花芽分化，形成花蕾、开花前施磷、钾肥为主。凡是喜酸性土的花木，如山茶、杜鹃、含笑等，在施肥时最好加1%硫酸亚铁，以保持土壤呈酸性。

追肥数量不要太多，浓度应低。有机液肥浓度不超过5%，化肥的使用浓度不要超过0.2%，做到“薄肥勤施”，一般10天左右施肥一次。使用前要适当松土，便于花木吸收。

五、家庭养花进行病虫害防治的方法

家庭养花进行病虫害防治时，应该掌握“以防为主”的原则。加强管理，改善生长环境的通风条件，做好肥水管理与修剪工作，使花木生长健壮，增强自身对病虫害的抵抗能力，并要及时清除枯枝落叶，防止滋生和传播病虫害。

（一）虫害防治

家庭养花发生虫害时，如果数量很少可采取捉拿的办法，不但