

妇科医生 与您沟通

FUKE YISHENG
YUNIN GOUTONG

辛峰 王其美 王明义 / 主编



 军事医学科学出版社

图字01-001(91)第



妇科医生与您沟通

FU KE YI SHENG YU NIN GOU TONG

主 编 辛 峰 王其美 王明义
副主编 解克强 孙明英 刘云兰
梁洁卉 李 洁 王贵文

军事医学科学出版社

· 北 京 ·

本社地址：北京100820 电话：(010) 61610000 邮编：100820

图书在版编目(CIP)数据

妇科医生与您沟通/辛 峰,王其美,王明义主编. —北京:军事医学科学出版社,2009.9

ISBN 978-7-80245-334-0

I. 妇… II. ①辛… ②王… ③王… III. 妇科病—防治 IV. R711

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 149941 号

出 版	军事医学科学出版社
地 址	北京市海淀区太平路 27 号
邮 编	100850
发行部	(010)66931051 66931049 81858195
编辑部	(010)66931127 66931039 66931038 86702759 86703183
传 真	(010)63801284
网 址	http://www.mmssp.cn
印 装	北京市顺义兴华印刷厂
发 行	新华书店
开 本	850mm×1168mm 1/32
印 张	7.75
字 数	180 千字
版 次	2009 年 9 月第 1 版
印 次	2009 年 9 月第 1 次
定 价	16.00 元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换

前言

Preface

医学划归于自然科学,属生命科学范畴。其与数学、物理、化学等自然科学学科完全不同,与动物学、植物学等生命科学学科亦有偌大差异,相对而言医学显得神秘,甚至有点不可思议。

医生的工作是忙碌而近乎模式化的。每天都在重复着查房、查体、下医嘱、术前谈话、手术等自己熟悉的工作。然而,面对医生开出的检查申请单、检查结果或者处方,患者往往顾虑重重、迷惑不解,不知怎样诊断、治疗疾病,更不知如何预防疾病。医患双方无法沟通的原因,实际就是两者对医学知识掌握多少的不同。一方是数十年如一日,天天重复相似的诊疗程序;另一方是多年未踏进过医院的大门。如果患者事先了解一些疾病的常规诊疗过程,无疑会使医患沟通变得顺畅。而在目前医患纠纷不断的医疗环境下,良好的医患沟通,也能减少医患纠纷的发生。

为此,我们组织了在临床一线工作多年,有着深刻工作体会和丰富临床经验的医生,结合妇产科的前沿知识与临床实践,编写了本书。采用简洁的方式,向患者宣传基本的医学知识,讲解每一种妇科疾病,使患者能了解医生在诊疗过程中各种医疗行为的目的,同时重点宣教疾病的预防和保健知识,进而达到防病治

基础篇

第一章 女性外生殖器的解剖与生理	(3)
第二章 女性内生殖器的解剖与生理	(6)
第三章 女性生殖系统生理	(9)
第一节 女性一生各阶段的生理特点	(9)
第二节 月经及月经期的正常表现	(11)
第三节 卵巢功能及卵巢周期	(12)
第四节 月经周期的调节	(14)
第五节 卵巢性激素的生理作用	(15)

炎症篇

第四章 外阴及阴道炎症	(19)
第一节 非特异性外阴炎	(19)
第二节 前庭大腺炎及前庭大腺囊肿	(20)
第三节 滴虫性阴道炎	(22)
第四节 外阴阴道假丝酵母菌病	(24)
第五节 细菌性阴道病	(26)
第六节 萎缩性阴道炎	(29)
第五章 宫颈炎	(31)
第一节 急性宫颈炎	(31)
第二节 慢性宫颈炎	(33)
第六章 盆腔炎	(36)
第一节 急性盆腔炎	(36)
第二节 慢性盆腔炎	(40)

第三节 生殖器结核	(42)
-----------------	------

性传播疾病篇

第七章 性传播疾病	(47)
第一节 淋病	(47)
第二节 梅毒	(49)
第三节 尖锐湿疣	(52)
第四节 生殖器疱疹	(54)
第五节 生殖道沙眼衣原体感染	(56)
第六节 性病性淋巴肉芽肿	(58)
第七节 支原体感染	(59)
第八节 获得性免疫缺陷综合征	(60)

生殖内分泌疾病篇

第八章 生殖内分泌疾病	(65)
第一节 功能失调性子宫出血	(65)
第二节 闭经	(71)
第三节 痛经	(80)
第四节 高催乳素血症	(82)
第五节 多囊卵巢综合征	(85)
第六节 女性性早熟	(89)
第七节 绝经综合征	(91)
第九章 不孕症与辅助生育技术	(97)
第一节 不孕症	(97)
第二节 辅助生育技术	(101)

第十章 子宫内膜异位症和子宫腺肌病…… (106)

第一节 子宫内膜异位症…… (106)

第二节 子宫腺肌病…… (111)

肿 瘤 篇

第十一章 外阴恶性肿瘤…… (115)

第一节 外阴鳞状细胞癌…… (115)

第二节 外阴恶性黑色素瘤…… (117)

第十二章 宫颈上皮内瘤变…… (118)

第十三章 子宫颈癌…… (122)

第十四章 子宫肌瘤…… (125)

第十五章 子宫内膜癌…… (129)

第十六章 卵巢肿瘤…… (134)

第一节 卵巢上皮性肿瘤…… (138)

第二节 卵巢非上皮性肿瘤…… (143)

第十七章 妊娠滋养细胞疾病…… (146)

第一节 葡萄胎…… (146)

第二节 侵蚀性葡萄胎和绒毛膜癌…… (150)

妇科其他常见疾病

第十八章 盆底功能障碍性疾病…… (157)

第一节 子宫脱垂…… (157)

第二节 压力性尿失禁…… (160)

第十九章 乳腺常见疾病的防治…… (164)

第一节 乳头溢液…… (164)

第二节 乳腺纤维腺瘤…… (165)

第三节 乳腺囊性增生症	(166)
第四节 乳腺炎	(166)
第五节 乳腺癌	(167)
第二十章 性及女性性功能障碍	(172)
第二十一章 计划生育	(177)
第二十二章 避孕失败后的补救措施	(191)
第一节 药物抗早孕	(191)
第二节 人工流产术	(193)
第三节 中期妊娠引产术	(196)

附 录

附录 1 常见妇科小手术	(201)
附录 2 妇科恶性肿瘤分期系统	(212)
附录 3 妇科手术的麻醉	(217)
附录 4 中老年妇女自我保健知识	(224)
主要参考文献	(237)

基础篇

妇科疾病主要指女性生殖器所患的疾病。与男性生殖器相比,女性生殖器官更为复杂。在日常生活中,大多数女性朋友会或多或少受到妇科疾病的困扰。关爱女性,就要关注女性健康。关注健康,就要从基础知识开始。

讲点解剖、生理知识,了解正常的您!

第一章

女性外生殖器的解剖与生理

外生殖器为生殖器的外露部分,又称外阴。位于耻骨联合至会阴及两股内侧之间,包括阴阜,大、小阴唇,阴蒂,前庭大腺,尿道口及阴道口等(图1)。

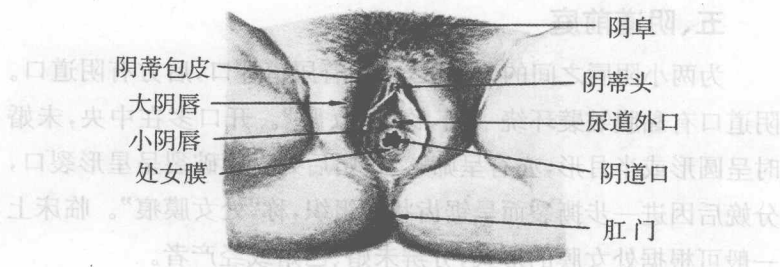


图1 女性外生殖器

一、阴阜 是覆盖于耻骨联合前上方隆起的脂肪软垫,成年妇女阴阜上有阴毛丛生,呈倒置三角形分布。

二、大阴唇

为阴阜两侧向下延伸的丰满皮肤皱襞,下方在会阴体前相融

合,称会阴后联合。内含脂肪、结缔组织及静脉丛,创伤后易形成血肿。

三、小阴唇

在大阴唇内侧,为两片薄片皱襞,表面湿润。血管与神经较丰富,感觉灵敏。上方或前端各分为二叶,包绕阴蒂,在中线融合,上叶为阴蒂包皮,下叶为阴蒂系带;后端在阴道口下方相连。

四、阴蒂

为圆柱形勃起组织,位于两侧小阴唇顶端,相当于男性的阴茎,分为头、体和脚三部,由海绵样组织和不随意肌组成,富含神经血管,受伤后易出血。

五、阴道前庭

为两小阴唇之间的菱形区,前方有尿道外口,后方有阴道口。阴道口有黏膜皱襞环绕一周,称“处女膜”。开口多在中央,未婚时呈圆形或半月形,亦有呈筛状者;婚后处女膜破裂呈星形裂口,分娩后因进一步撕裂而呈锯齿状隆组织,称“处女膜痕”。临床上一般可根据处女膜的形式,分辨未婚、已婚或经产者。

六、前庭大腺(巴氏腺)

位于前庭下方阴道口的两侧,开口于小阴唇内侧中、下三分之一交界处,性冲动时分泌黏液润滑阴道,有炎症时管口发红,如腺管闭塞,可形成脓肿或囊肿。

七、会阴

为阴道口和肛门之间的一段软组织,由皮肤、肌肉及筋膜组

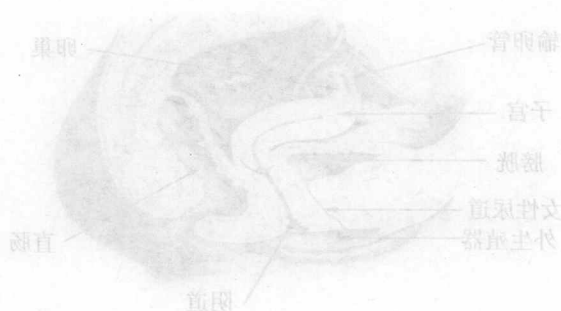
成。会阴是骨盆底的一部分,起重要支持作用。分娩时会阴部所受压力最大,保护不好可造成裂伤,如不及时处理,日后可发生膀胱及(或)直肠膨出以及子宫脱垂等。

野主已陪翰的器骸主内卦文



干式将野常普二司,巢吻又管吻翰,宫干,重阴甜后器骸主内

(5图)卦图宫



骸面阴巢吻卦文 5图

重阴,一

升管平扁呈,重阴的出骸几部已出群血经凡又官器交卦式
 骸阴“森,代雅翰固周宫干奈在,出凸后宫干音骸通,窝内奈代
 卦音翅赫重阴。mo 51-01 斗型言,mo 9-7 斗型前重阴。”重宫
 重阴登,元骸音含虚腔,骸影代天期赫重阴。大卦卦黑卦,卦舞冬

第二章

女性内生殖器的解剖与生理

内生殖器包括阴道、子宫、输卵管及卵巢，后二者常被称为子宫附件(图 2)。

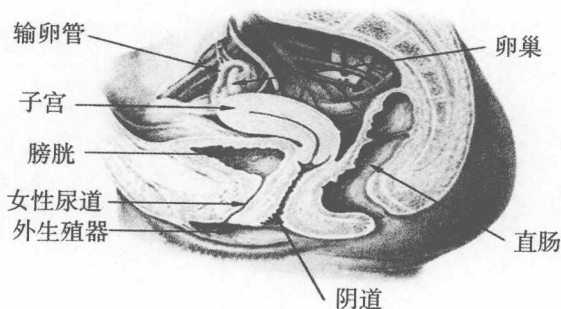


图 2 女性盆腔纵切面观

一、阴道

为性交器官及月经血排出与胎儿娩出的通道，呈扁平管状，外窄内宽，顶端有子宫颈凸出，环绕子宫颈周围的部分，称“阴道穹窿”。阴道前壁长 7~9 cm，后壁长 10~12 cm。阴道黏膜有很多皱折，伸展性很大。阴道黏膜无分泌腺，细胞含有糖元，经阴道

杆菌分解后产生乳酸,使阴道保持一定的酸度(pH 4.5),有防止致病菌繁殖的作用。阴道上皮细胞受卵巢性激素的影响而发生周期性变化。因此,将脱落的阴道上皮细胞作涂片染色检查,是了解卵巢功能的方法之一。

二、子宫

是产生月经和孕育胎儿的器官,位于骨盆腔中央,在膀胱与直肠之间,如倒置、前后略扁的梨形,子宫大小与年龄及生育有关,未产者约长 7.5 cm、宽 5 cm、厚 3 cm。子宫可分为底、体与颈三个部分,上三分之二为“子宫体部”;体的上部两侧输卵管入口线以上稍隆突部为“子宫底部”,下三分之一为“子宫颈部”。宫腔呈倒置三角形,深约 6 cm,上方两角为“子宫角”,通向输卵管(图 3)。宫颈以外口为界,分为上下两唇。宫颈宽 1.5~2.5 cm,硬度如软骨。

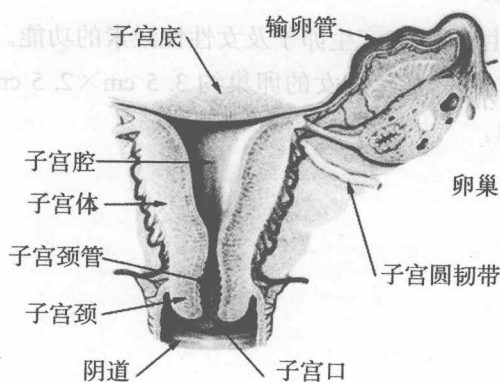


图 3 子宫及输卵管

三、输卵管

输卵管位于子宫底的两侧,长8~14 cm,由内向外分为四部(图3),即:间质部,为通过子宫肌壁的部分,管腔狭窄,长约1 cm;峡部,为紧连子宫角的较狭窄部分,长2~3 cm;壶腹部,为外侧较宽大部分,长5~8 cm;伞端或漏斗部,为输卵管末端,形似漏斗,游离端有很多细伞,开口于腹腔。输卵管由腹膜、肌织膜及黏膜三层组成,黏膜有很多皱襞,愈近伞端愈厚,皱襞也愈多。炎症可造成黏膜粘连,致管腔变窄或堵塞,可引起输卵管妊娠(宫外孕)或不孕。黏膜表面为单层高柱状细胞,其中有分泌细胞及纤毛细胞,纤毛向宫腔方向摆动。肌织膜与黏膜相反,愈近子宫愈厚,收缩时使输卵管向宫腔方向蠕动,加上纤毛的摆动,有助于卵子或受精卵向宫腔输入。

四、卵巢

为女性生殖腺,有产生卵子及女性性激素的功能。卵巢呈扁椭圆形,左右各一,成年妇女的卵巢约3.5 cm×2.5 cm×1.5 cm大小,色灰白。



管输卵管及子宫 图