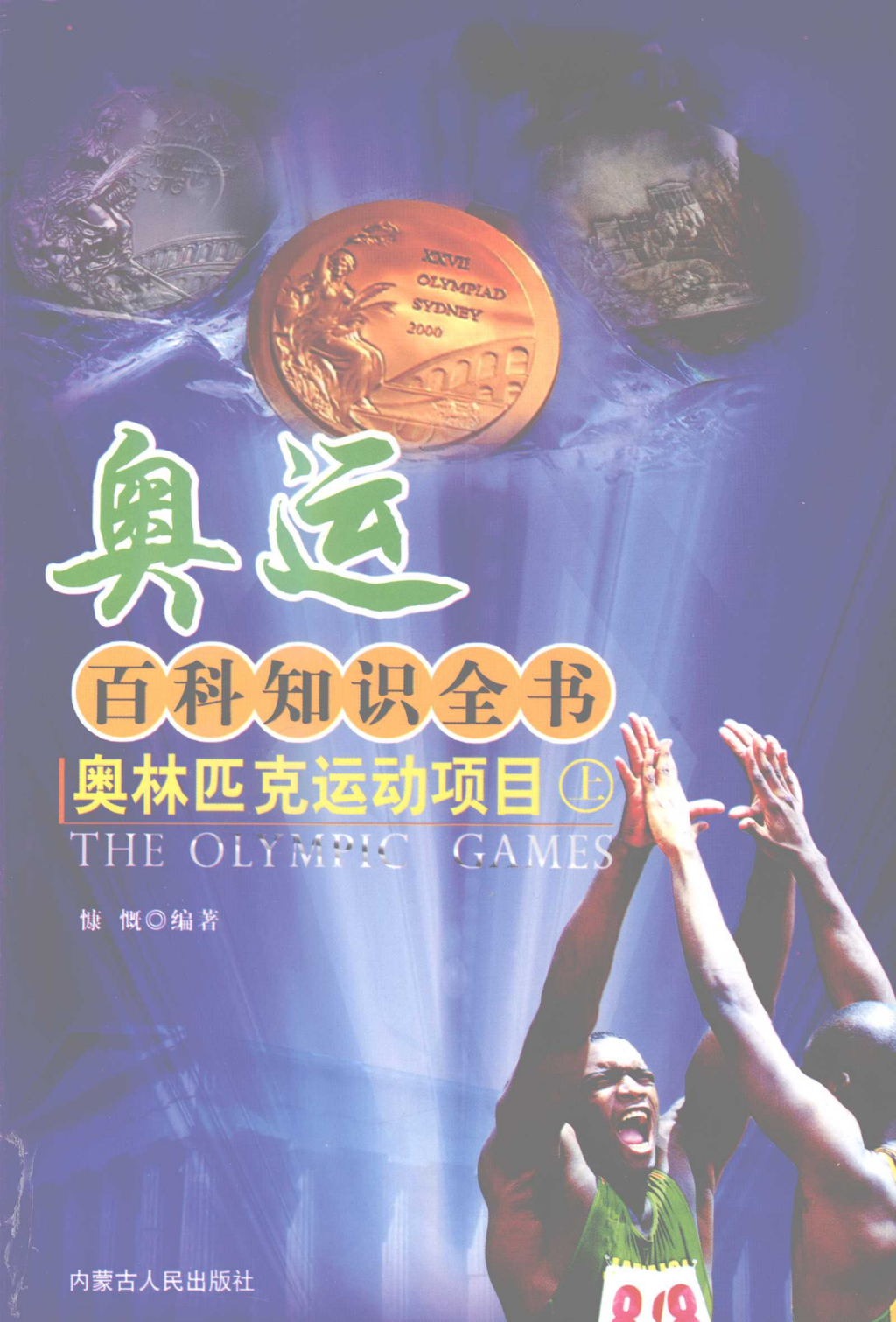




奥运

百科知识全书

奥林匹克运动项目 ①

THE OLYMPIC GAMES

慷慨◎编著

内蒙古人民出版社

奥运百科知识全书

奥林匹克运动项目(上)

慷慨 编著

内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

奥林匹克运动项目. 上册/慷慨编著, —呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 2007

(奥运百科知识全书)

ISBN 978 - 7 - 204 - 09291 - 8

I. 奥... II. 慷... III. 奥运会—项目(体育)—基本知识
IV. G811.21

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 153274 号

奥运百科知识全书

慷慨 编著

责任编辑	王继雄
封面设计	揽胜视觉
出版发行	内蒙古人民出版社
地 址	呼和浩特市新城区新华东街祥泰大厦
印 刷	北京昌平新兴胶印厂
经 销	新华书店
开 本	850 × 1168 1/32
印 张	60
字 数	1000 千字
版 次	2008 年 2 月第一版
印 次	2008 年 2 月第一次印刷
印 数	1 - 5000(套)
书 号	ISBN 978 - 7 - 204 - 09291 - 8/Z · 518
定 价	280.00 元 (全 14 册)

如出现印装质量问题, 请与我社联系。

联系电话: (0471) 4971562 4971659

目 录

奥林匹克运动项目

奥林匹克运动会项目	(1)
运动项目类型及分类	(1)
奥运会项目	(4)
夏奥会运动项目	(9)
田径	(9)
赛艇	(31)
皮划艇	(37)
帆船	(41)
帆板	(43)
羽毛球	(44)
篮球	(49)

足球	(54)
网球	(61)
乒乓球	(66)
排球	(69)
沙滩排球	(73)
棒球	(74)
垒球	(78)
手球	(80)
曲棍球	(83)
水球	(87)
体操	(89)
游泳	(98)
艺术体操	(107)
跳水	(110)
花样游泳	(113)
拳击	(116)
举重	(119)
柔道	(121)
跆拳道	(124)
摔跤	(125)
射击	(127)

射箭·····	(132)
体育舞蹈·····	(136)
自行车·····	(137)
马术·····	(143)
击剑·····	(145)
铁人三项·····	(148)
现代五项·····	(149)
冬奥会运动项目 ·····	(154)
滑冰·····	(154)
滑雪·····	(162)
冰球·····	(180)
雪橇·····	(185)
现代冬季两项·····	(191)
冰橇·····	(196)
掷冰壶·····	(198)
冰上曲棍球·····	(202)



奥林匹克运动项目

奥林匹克运动会项目

运动项目类型及分类

运动项目是具有竞赛性的、按照严格的规则进行的运动形式，是竞技运动的主要构成内容。根据运动在各种活动中的位置，体育运动中的运动项目大致可分为以下8类：

速度力量型运动项目。这类运动项目的突出特点是要求运动员在短时间内最大限度地发挥出体能潜力。其代表性的项目包括速滑、短程自行车、短跑、投掷、举重等等。

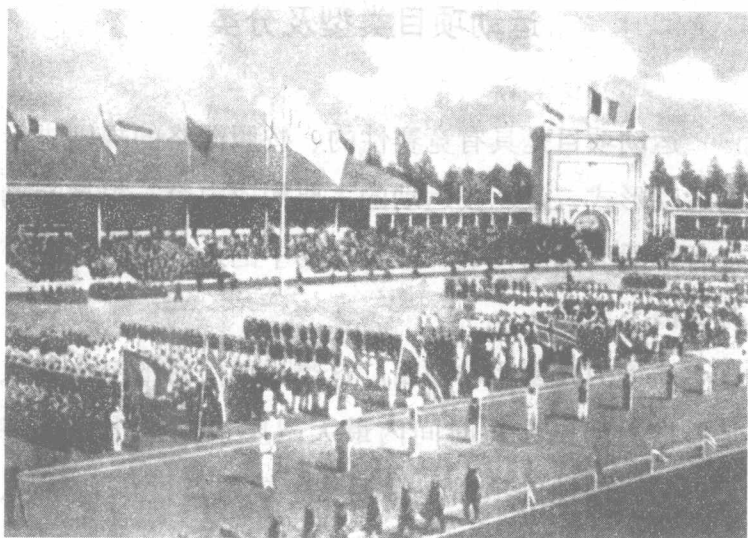
耐力型运动项目。这类运动项目主要包括竞走、



中距离以上的赛跑、游泳、滑冰和自行车比赛等。

表现健美型运动项目。这类运动项目要求运动员在三维空间中交替进行难度极大的动力性和静力性的肌肉工作，同时要表现出具有很大吸引力的形体美和运动艺术美。代表性的运动项目如体操、花样游泳、冰上芭蕾等等。

技能准确型运动项目。这类运动项目不但对运动员的运动技术有很高要求，且对运动员的身体素质和神经系统功能的要求也很高，在这一类型的运动项目中，射击、射箭等形式较有代表性。



第7届奥运会开幕式

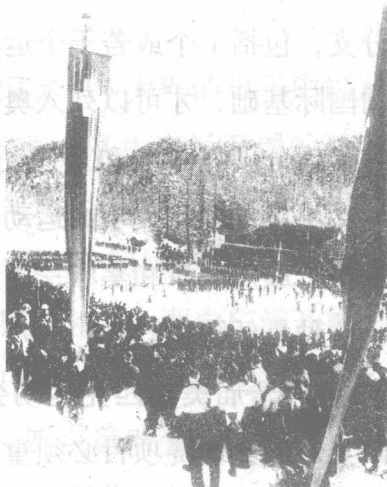


隔网对抗型运动项目。如乒乓球、排球、网球等。这类运动项目由两人或两队隔网抗衡，竞争时身体不相接触。

同场对抗型运动项目。这类运动项目大多是在激烈的近身攻防、对抗拼抢中进行比赛的集体项目，特点是要求运动员在时间、空间上占据优势，争取主动，利用快速的奔跑、凶猛的冲撞、机敏的动作和准确的投射来获取胜利，所以运动强度相当大。这类运动项目包括篮球、足球、橄榄球、冰球、曲棍球等等。

格斗对抗型运动项目。这主要是指击剑、柔道、摔跤和拳击等项目。这类项目，比赛时双方处于激烈的格斗中，运动员必须以对手的身体为攻击目标。

综合型运动项目。还有一类运动项目，如现代五项、现代冬季两



第5届冬奥会开幕式



项，是组合了几个单一的运动项目而成的。

奥运会项目

关于奥林匹克运动会比赛项目的设置，按照国际奥委会《奥林匹克宪章》的有关规定，必须具备下列几点：

1. 奥林匹克夏季运动会比赛项目至少必须包括15个奥林匹克运动大项。在运动大项之下又分设运动分项和运动小项。运动分项是奥林匹克运动项目的分支，包括1个或若干个运动小项，它必须具有公认的国际基础，才可以列入奥运会比赛项目，设置和确定运动分项的标准和对运动大项所要求的标准相同。运动小项是运动大项或运动分项中的一项比赛，产生名次，颁发奖章和奖状；而奥林匹克冬季运动会不存在这种最低限额。

2. 每届奥林匹克运动会后，国际奥委会对奥林匹克运动会比赛项目必须重新审议。

3. 在每次重新审议时，国际奥委会主管机构可以对各类运动大项、分项、小项的设置标准重新审议，并决定大项、分项、小项的设置和撤销。



对于拟设立的奥林匹克运动会运动竞赛项目，一般由国际奥委会、国际奥委会所承认的国际单项体育组织及主办城市三方协商决定。确定奥运会运动竞赛项目有 3 个基本原则：

1. 必须是在世界范围内普遍开展的运动项目。
2. 对促进身体健康有益的运动项目。
3. 目前制定有统一的竞赛章程和规则的运动项目。

按照国际奥委会《奥林匹克宪章》的有关规定，凡列入奥林匹克运动会比赛项目的运动大项必须具备下列标准：

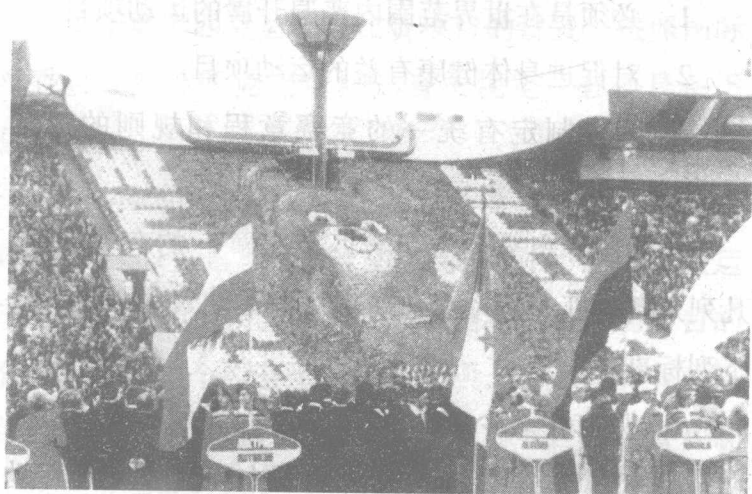
1. 只有在至少 75 个国家和 4 大洲的男子中以及在至少 40 个国家和 3 大洲的女子中广泛开展的运动项目，同时还至少 2 次被列入世界锦标赛或洲的锦标赛，才可列入奥林匹克夏季运动会比赛项目。

2. 只有在至少 25 个国家和 3 大洲中广泛开展的运动项目，才可列入奥林匹克冬季运动会比赛项目。

3. 运动大项列入奥林匹克运动会比赛项目，至少在有关的奥林匹克运动会召开前 7 年确定，而运动小项列入奥运会比赛项目，必须在有关奥林匹克运动会召开前 4 年确定，确定后不允许有任何变动。



奥运会于正式比赛项目之外还曾设立过表演项目，但不颁发正式比赛奖牌。其中有一些曾被列为奥运会的表演项目，但后来被列为了奥运会正式的比赛项目。从1996年亚特兰大奥运会开始，不再设置表演项目。



第22届奥运会开幕式

历史上夏季奥运会举行过的表演项目有：

美式橄榄球（1932）

澳式足球（1956）

羽毛球（1972）

网球（1968、1984）

篮球（1904）



棒球 (1904、1912、1936、1952、1956、1964、1984、1988)

手球 (1952)

考夫球 (1928)

回力球 (1924、1968、1992)

长曲棍球 (1928、1932、1948)

滑翔 (1936)

皮划艇 (1924)

轮滑 (1992)

滑水 (1972)

日本武道 (含日本射箭、摔跤与剑术) (1964)

冰橇 (1900)

跆拳道 (1992)

女子柔道 (1988)

历史上冬季奥运会举行过的表演项目有:

速度滑冰 (1924)

短跑道速滑 (1988)

班迪 (1952)

掷冰壶 (1924、1932、1936、1964、1988)

狗拉雪橇 (1932)

军事巡逻 (1924、1928、1936、1948)



冬季五项 (10 公里越野滑雪、手枪射击、击剑、速降、3500 米骑马) (1948)

此外奥运会前期各届常依东道国的兴趣列入一些具有地区特色的体育比赛项目。这类曾在一届或几届奥运会上举行过,但未保留下来的运动项目有:

板球 (1900)

槌球 (1900)

高尔夫球 (1904)

网球 (1904, 后曾作为表演项目)

兜网球 (1904、1908)

汽艇赛 (1908)

马球 (1900、1908、1920、1924、1936)

罗克球 (1904)

墙网球 (1908)

橄榄球 (1900、1908、1920、1924)

网球自第 1 届奥运会列入比赛项目,直至 1924 年第 8 届未间断,但自 1928 年第 9 届取消,直至 1988 年第 24 届奥运会又恢复为正式比赛项目。

2000 年第 27 届夏奥会列入正式比赛的运动项目共有 28 个大项 300 个小项。第 18 届冬奥会共设 7 个大项 68 个小项。



夏奥会运动项目

田径 (Track And Field)

田径运动是以走、跑、跳跃、投掷等运动技能组成的以个人为主的运动项目，是体育运动中最古老的运动形式之一，誉称“运动之母”。

目前人们把各种不同距离、不同形式的竞走、赛跑等凡是用时间计算成绩的项目均叫做“径赛”；把各种不同方式、不同器械、不同场地的跳跃、投掷等用距离（高度或远度）来量算成绩的项目均称为“田赛”。另外，由部分跑、跳、投掷项目组合的综合项目，用评分办法来计算成绩的项目叫做“全能运动”。在现代奥运会比赛中，设项的田径运动主要包括田赛、径赛、公路赛跑、竞走和越野赛跑。田赛和径赛必须在体育场内进行，田赛可分为跳跃、投掷四类项目，跳跃项目包括跳高、撑杆跳高、跳远、三级

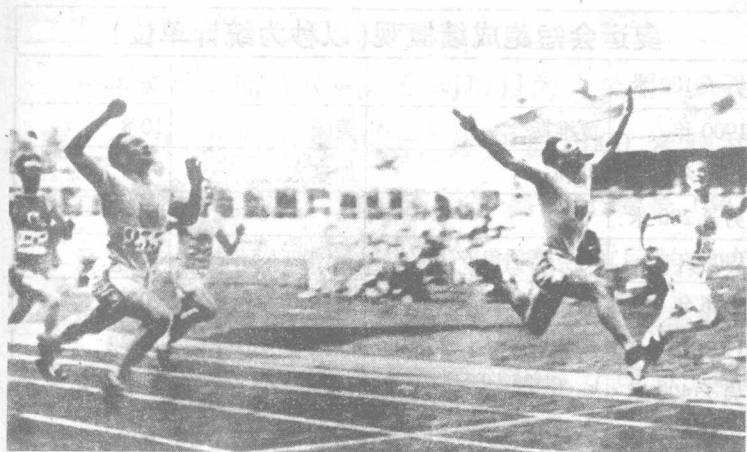


跳远, 投掷项目包括推铅球、掷铁饼、投链球、掷标枪; 径赛项目可分为短距离跑、中距离跑、长距离跑、接力跑、跨栏跑、障碍跑; 公路赛跑必须在公路上进行, 有各种距离的公路赛跑和公路接力赛跑, 包括半程马拉松、马拉松等; 竞走项目特殊, 在体育场内或场外进行均可; 越野赛跑必须在原野、草地等自然环境中进行。此外, 还有以部分田赛和径赛项目组成的全能运动。在体育场内进行比赛的项目均设世界纪录, 在公路上进行比赛的项目仅设世界最好成绩。田径运动是比速度、比高度、比远度和比耐力的体能项目, 它或要求在很短的时间内表现出最大的速度和力量, 或要求在很长的时间内表现出最大的耐力, 最能体现奥林匹克“更快、更高、更强”的格言。

短距离跑。简称短跑。史料记载, 短跑是公元前 776 年古希腊奥运会中就有的竞技项目, 距离为 192.27 米。现代短跑起源于欧洲, 最早被列为正式比赛是在 1850 年的牛津大学运动会上, 当时设有 100 码、330 码、440 码跑项目。19 世纪末, 为规范项目设置, 将赛跑距离由码制改为米制。运动员比赛时必须使用起跑器, 听信号统一起跑, 必须自始至终在自己的跑道内跑进。现代奥运会比赛项目男、女均为 100



米跑、200 米跑和 400 米跑，其中男子项目 1896 年列入，女子 100 米跑和 200 米跑 1928 年列入，400 米跑 1964 年列入。



第 7 届奥运会男子百米跑冲刺场景

中距离跑。简称中跑。最初项目是 880 码跑和 1 英里跑，从 19 世纪中期开始，880 码跑和 1 英里跑项目逐渐被 800 米跑和 1500 米跑项目所替代。中跑项目最早的正式比赛是 1847 年 11 月 1 日在英国伦敦举行的比赛，英国的利兰（John Leyland）以 2 分 01 秒 0 的成绩获得 800 码跑冠军。原为职业选手的表演项目，后逐渐扩展到业余运动员。运动员比赛时不使用起跑器，听信号统一起跑。现代奥运会比赛项目