

針灸問答

馬秀棠 編著

陝西人民出版社

針灸問答

馬秀棠編著

陝西人民出版社

一九六一年·西安

針灸問答

馬秀棠 編著

陝西人民出版社出版 (西安北大街103号)
西安市書刊出版營業許可証出字第001号
西安市第一印刷厂印刷 陝西省新华書店發行

787×1092毫米·5 $\frac{2}{8}$ 印張·85,100字

1981年6月 第1版

1981年6月 第1次印刷

印数: 1—25,100 定价: (5) 三角六分

統一書号: T14094.58

前 言

針灸疗法是祖国医学遗产的一部分，是我国劳动人民千百年来同疾病作斗争的宝贵經驗的总结，是我国特有的一种民族医疗方法，在临床上，確有显著的疗效。

解放后，在党和毛主席的正确领导下，尤其是党的中医政策贯彻以后，祖国医学的发扬与整理，已經在各地引起了极大的重视，針灸疗法得到了普遍的推广，并且有了新的发展。

在党的社会主义建設总路綫的光輝照耀下，一九五八年全国广大城乡，各行各业，都出现了令人鼓舞的大跃进的新局面，更加快了社会主义建設的速度。在大跃进中，在社会主义建設事业上，針灸对于保卫人民健康，促使生产的飞速发展，起着一定的作用。因为它具有經濟、簡便、奏效快、容易学的优点，近年来，在各地已掀起了羣众性学习針灸的运动，这是一件大事。因此，每一个針灸医师，都应

該積極地把自己的實際經驗傳授給別人，在羣眾性學習針灸運動中，作一個促進派。

大躍進的激流衝動着我們每一個人，在祖國的社會主義建設中，能夠多作一些工作，那是非常光榮的。為了幫助初學針灸的人，在學習理論與實踐中，遇到的疑難問題，能夠獲得初步的解答，我便參考了一些針灸書籍，並結合自己對針灸的認識和一點臨床經驗，大膽的編寫了這本“針灸問答”小冊子。共解答了一百三十六個問題。但由於自己的醫學理論知識膚淺，臨床經驗不足，文化水平又不高，書中一定存在着不少的缺點和錯誤，尚希讀者多提寶貴意見，以便再版時修改。

馬 秀 棠

1960年1月

目 录

前言

扎針为什么能够治病?	(1)
艾灸为什么能够治病?	(1)
針灸是怎样发展起来的?	(2)
× × ×	
怎样学习針灸?	(3)
学习針灸理論和操作要通过一些什么方法?	(3)
怎样准备針灸用具?	(4)
× × ×	
从那些方面了解經絡的概况?	(5)
什么叫十二經脉?	(5)
什么叫奇經八脉?	(6)
什么叫十五絡?	(6)
什么是十四經? 經絡的相互关系是怎样的?	(6)
經絡和經穴是什么意思?	(6)
經穴和經絡是怎样形成的?	(7)
經絡和經穴在治病上具有什么作用?	(7)
經絡总的循行是怎样? 各經又是怎样的循行?	(8)
为什么把脏腑分为表里? 脏腑包括那些? 它和解剖学上的脏腑有无区别?	(16)

心包絡和三焦，包括了人体的那些器官？…………… (17)

为什么对人体用阴阳五行来分？五行是什么？道理是怎

样的？…………… (17)

×

×

×

扎針的原則是什么？…………… (19)

什么叫做正气和邪气？虛和实是什么意思？…………… (19)

什么叫做营气和卫气？…………… (19)

为什么要“刺营无伤卫，刺卫无伤营”呢？…………… (20)

六經气血各有多少？和扎針有无关系？…………… (20)

×

×

×

扎針有那些过程？…………… (20)

取穴的标准是什么？…………… (21)

取穴时应注意些什么？…………… (22)

怎样取穴？…………… (23)

取穴为什么要求姿势？…………… (23)

为什么扎針时要消毒？消毒用些什么？…………… (25)

×

×

×

扎針分几个阶段，目的是什么？…………… (25)

怎样持針和进針？…………… (26)

进針时为什么会发生疼痛？…………… (26)

为什么捻轉要分为左右？捻轉的角度大小根据什么？… (27)

扎針的时候会发生些什么問題？…………… (28)

为什么会引起暈針，暈針有无危險？…………… (29)

有些穴是不是能引起了暈針？…………… (30)

遇到折針或滯針怎样处理？事前怎样的防备？…………… (30)

扎針有无副作用？	(31)
那些部位的穴不敢深刺？	(32)
扎針深淺的标准根据什么？	(33)
扎針深淺对于疾病应怎样来区别？	(33)
扎針深淺，为什么还分別体質和时令？	(34)
为什么扎針深淺还要根据阴阳表里？	(35)
什么叫做行針？行針应根据什么？	(35)
补法和泻法是什么意思？	(36)
补法和泻法的原则是什么？	(36)
从那几方面决定补泻？	(37)
什么叫做得气？不得气应该怎样？	(37)
行針讲得气，患者感觉麻、胀、痠、困、 沉等，算不算得气？	(38)
用什么手法催气？	(38)
那些手法为常用的补泻手法？	(38)
平补平泻手法怎样操作？为什么叫做平补平泻？	(39)
什么叫迎随？	(39)
怎样的提插为之补泻？	(39)
按照經絡，怎样作迎随补泻？	(40)
呼吸补泻法怎样操作？道理是怎样？	(41)
怎样使患者作呼吸法？	(42)
怎样确定为左右捻轉？左右捻轉补泻方法和道理 是怎样的？	(42)
扎針为什么分直刺、斜刺和橫刺呢？	(46)
左右捻轉补泻法，是否还配合提插？	(48)

男女补泻有无分别？	(48)
怎样操作九阳数和六阴数的补泻法？	(49)
什么叫做捣臼？和提插有无区别？	(50)
怎样为之子午捣臼法？	(52)
平补平泻和子午捣臼法是否一样？	(52)
什么叫白虎摇头法？	(53)
什么叫青龙摆尾法？	(53)
为什么叫透天凉？	(53)
为什么叫烧山火？	(54)
不懂补泻手法，应该用那些法则？	(55)
任脉和督脉，应该怎样使用补泻方法？	(55)
为什么使用运气法？	(56)
补泻分不分先后？	(56)
退针时应该注意些什么？	(57)
退针后会发生些什么问题？	(58)
退针后，针孔出血有无关系？	(58)
退针后，穴位附近发生疼痛，应该怎样处理？	(59)
怎样处理针孔出血而起的疙瘩？	(59)

×

×

×

治病时，常用的有那几种灸法？	(59)
施灸时有无次序？	(60)
施灸是在刺针前，还是在刺针后？可否不扎针只用灸？	(60)
为什么艾炷叫做壮？	(61)
婴儿和老年人为什么不宜艾灸？	(61)
艾灸的标准怎样？	(61)

为什么头面部禁灸穴多?	(62)
为什么上半身应少灸, 下半身可多灸?	(62)
怎样使用艾捲灸?	(62)
怎样預防灸疮?	(63)
隔蒜灸能灸肿瘍, 方法怎样?	(63)
隔姜灸和隔盐灸, 适应那些病症?	(63)
为什么許多的灸法都要用艾?	(63)
怎样制雷火針? 用法怎样?	(64)

×

×

×

怎样选用穴位?	(64)
取穴扎針是否还分先后次序?	(65)
根据什么情况决定, 可以針或不可以針?	(66)
怎样鑑別疾病應該艾灸或不應該艾灸?	(66)
妇女在行經期敢不敢針灸?	(67)
那些穴禁針? 那些穴禁灸? 为什么有禁針、禁灸穴?	(67)

×

×

×

十四經的那些穴为常用穴? 治病时, 是否要配

用經外奇穴?	(69)
原絡交会是什么意思?	(70)
为什么脏腑有俞穴和募穴的分別呢?	(71)
那几穴为八法穴?	(71)
那几穴是八会穴?	(71)
行針指要是指那些穴?	(72)
手太阴肺經几穴? 常用穴的部位、主治、 取穴、針灸怎样?	(72)

手阳明大腸經几穴? 常用穴的部位、主治、	
取穴、針灸怎样?	(75)
足阳明胃經几穴? 常用穴的部位、主治、取穴、針	
灸怎样?	(80)
足太阴脾經几穴? 常用穴的部位、主治、取穴、	
針灸怎样?	(87)
手少阴心經几穴? 常用穴的部位、主治、取穴、	
針灸怎样?	(91)
手太阳小腸經几穴? 常用穴的部位、主治、取穴、	
針灸怎样?	(93)
足太阳膀胱經几穴? 常用穴的部位、主治、	
取穴、針灸怎样?	(96)
足少阴腎經几穴? 常用穴的部位、主治、	
取穴、針灸怎样?	(109)
手厥阴心包經几穴? 常用穴的部位、主治、	
取穴、針灸怎样?	(113)
手少阳三焦經几穴? 常用穴的部位、主治、	
取穴、針灸怎样?	(116)
足少阳胆經几穴? 常用穴的部位、主治、	
取穴、針灸怎样?	(120)
足厥阴肝經几穴? 常用穴的部位、主治、	
取穴、針灸怎样?	(127)
督脈几穴? 常用穴的部位、主治、取穴、針灸怎样?	(130)
任脈几穴? 常用穴的部位、主治、取穴、針灸怎样?	(134)

常用的经外奇穴在什么部位? (138)

× × ×

用三稜針怎样放血? 用于那些部位? (140)

为什么头有病而取足上的穴, 左边有病而針右边
的穴呢? (142)

病由阳經傳于阴經, 为什么先針阴經, 而后針
阳經呢? (143)

什么叫截刺法? 什么叫担刺法? (143)

× × ×

怎样鑑別头痛? 怎样取穴? (143)

牙疼怎样扎? (145)

眼、耳、鼻等疾患, 应怎样配穴? (145)

怎样扎口眼歪斜? (146)

怎样扎項强(俗称落枕)? (146)

怎样扎胸背疼痛? (147)

腰痛怎样針灸? (147)

怎样針灸风湿痺痛? (149)

膝盖疼痛应針灸那些穴? (150)

怎样掌握压痛穴? (150)

怎样針灸麻木病? (151)

肚子痛怎样針灸? (152)

肋肋疼痛应扎那些穴? (154)

問：扎針为什么能夠治病？

答：人体一旦发生了疾病，生理上就不能維持正常的现象，与发病的有关經絡，出现了疾病反应点，如疼痛、麻木等不同感觉，影响了人体气血的正常循行。而扎針所以能夠起作用，是由于認識病症的准确，取穴真实，配穴适当，根据病症的虛实，运用熟練的手法給予补泻，以調和气血，通畅經絡，这样就使疾病反应点的範圍縮小或消失，达到治病的目的。

問：艾灸为什么能夠治病？

答：人体阴阳平衡时，气血才能正常的循行。阴屬靜为寒，阳屬动为热。阴虛怕热，阳虛怕寒。艾灸能对人体增加热力，因此阳虛的病人宜于艾灸；阴虛的病人，反而要絕對禁灸。因为艾灸主要是补阳气，温經絡，活血脈，适用于害病久的人。針灸家常談：“三年之艾，能去七年之病”。說明陈艾在治病上效

果更好。

問：針灸是怎样发展起来的？

答：在我国記載針灸最早的文献是“黃帝內經”，这部著作总结了古人用針灸治病的宝贵經驗，为后世医学建立了伟大的功勛。但黃帝內經根据中国医学的发展来看，它是战国时期假託黃帝之名的著作，証明战国时代的針灸是很发达的。

到了晉代，皇甫謐著“針灸甲乙經”，是內經以后的針灸經典著作。

宋朝的王惟一著“銅人針灸腧穴图經”，对針灸学术的貢獻很大。

元朝的滑伯仁著有“十四經發揮”，把任、督二脈和十二經併在一起，成为现在通行的十四經学說。

到了明代，楊繼洲著“針灸大成”，收集了历代許多的針灸文献，認真总结了明代以前的針灸經驗，并發揮了許多的补泻手法，对針灸起到繼承与发扬的作用。

自清朝直至国民党反动統治时期，由于封建势力和帝国主义的文化侵略，祖国医学一直

受着封建統治階級的歧視和摧殘。針灸當然也受到很大的摧殘，處於衰落時期。解放以後，在中國共產黨和毛主席的正確領導下，針灸在全中國普遍地推廣起來，廣大羣眾中形成了學習針灸的高潮，這充分地說明了黨的中醫政策的偉大和正確。這門科學今後在總路線的光輝照耀下，它將在我們的社會主義建設事業上，發揮出更大的保健作用。

問：怎樣學習針灸？

答：針灸是有一定的理論體系，和實際操作手法的一門科學。因此，學針灸時，既要系統地學習理論，又要練習實際操作和手法。只有兩者互相結合，有計劃地學習，才能逐漸達到學以致用的目的。

問：學習針灸理論和操作要通過一些什麼方法？

答：解放後，各地衛生部門都建立了中醫學校，許多的高、中級醫學院校，也增設了中醫課程，還有中醫帶徒弟學習班等教學單位，都設有針灸課程。它們有很好的教學方法，是理論與實踐結合的。

如果是自学針灸的，應選讀針灸學為基本理論讀物。在操作方面，應通過針灸醫師的臨床指導，逐步掌握進針、行針和退針等各種手法，懂得多種操作。但是在学习針灸期間，應該先精于某一種操作和手法，而后再求及多。

在理論學習方面，應該先了解十四經的起止和循行路線。並應該知道陰陽臟腑和表里的關係。對於經穴的記憶，應重點的選擇，如原絡交會穴，臟腑的俞穴和募穴等，在治病運用上，都比較廣泛。尤其馬丹陽天星十二穴治雜病歌，它的穴位都在手足四肢部位，能解決很多的問題，對初學的人來說，更應熟記。

✓問：怎樣準備針灸用具？

答：針的質料常用的是鋼製的，一寸和一寸五分長的短針，多用于四肢、頭部及腦背等處，這些部分穴位多，應該多準備。針的粗細一般用29號的即可，也可準備一些27號、28號的針，用于不怕針刺和體壯的患者。二寸至三寸五分的長針，可按照25號至28號的各種準備若干支。因為長針用的時候少，可以少準備一些。另外還必須準備幾支三稜針，以便放血時

使用。

灸的原料，主要的是艾絨，應該多准备些。另外，在治病的时候，还常用隔姜灸、隔蒜片灸、艾捲灸、雷火針等灸法，各有特点。所以，在平时也应准备一些生姜、大蒜、艾捲和雷火針，用时就方便了。

問：从那些方面了解經絡的概况？

答：“黃帝內經”是我国最早的一部医学經典著作，它对于經絡作了概括的說明。經絡是根据病理的反映现象，經過腧穴治疗观察，将經絡作了系統的总结，分別为經脈、經筋、經別、別絡、奇經八脈和若干孙絡等。但主要是十二經脈，在人体上虽然是生理和病理的反映（以中医的理論来解释），但在解剖学上，还不能把它說明，因此只能从中医观点來說明它是一种机能反映形式的組織系統，屬於生理学的範疇。它是指导針灸的准繩。

問：什么叫十二經脈？

答：十二經脈是：手太阴肺經、手阳明大腸經、足阳明胃經、足太阴脾經、手少阴心經、手太阳小腸經、足太阳膀胱經、足少阴