

跟李阳老师 学中学英语

Learn High School English
with Teacher Li

八年级
上册

人教新目标

李阳 主编

短句背单词 翻译学课文
课文精讲精练 句子突破语法
精选课文背诵 句型疯狂操练
功能对话实战 励志短文诗歌
英语演讲速成 疯狂单词记忆
五分钟突破考试全面示范

疯狂英语独创

“操练型”教辅横空出世！
帮助千万学子真正突破英语！

一本可以
终生使用的
教材！

跟李阳老师 学中学英语

Learn High School English
with Teacher Li

八年级
上册

李阳 主编

人教新目标

疯狂呼吁一： 为了你的未来，为了中华民族的未来，请务必大声朗读这本书，千万别把这本书当成 “普通的教辅书”！千万不要直接在书上做题！

疯狂呼吁二： 字典、红色的笔、录音机和这本伟大的教材，再加上你的嘴巴，你就可以彻底征服英语！用红色的笔把所有的“重点单词和短语”勾画出来，这样可以突出重点、增强记忆！

图书在版编目 (CIP) 数据

跟李阳老师学中学英语：人教新目标版. 八年级. 上册/李阳主编. —北京：原子能出版社，2009.6

ISBN 978-7-5022-4619-8

I. 跟… II. 李… III. 英语课—初中—教学参考资料
IV. G634. 413

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第085792号

主 编：李 阳
执行总编：华 静
责任编辑：刘 岩
美籍主编：Kim Lee
执行编辑：张丹丽
项目统筹：华 静 唐雪莲 韦尚炳
项目管理：韦菊梅 刘 璇
审 校：华 静 唐雪莲 韦尚炳 张丹丽 涂启富 何淑珍 徐彩华 钟苑妍
设计指导：俞孝军
封面设计：梁永建
排版制作：严 丹
录 音：李 阳 Anthony Erin
录音制作：Anthony
录音助理：徐运娜

编辑制作：李阳疯狂英语全球编辑设计中心

通讯地址：广州市越秀区太和岗路18号C1 疯狂英语读者家园收

读者热线：020-87687575 87686630

李阳老师博客：<http://blog.sina.com.cn/lyce>

李阳疯狂英语官方网站：www.crazyenglish.com

邮编：510095

E-mail: service_lyce@163.com

跟李阳老师学中学英语——人教新目标 (八年级上册)

出版发行 原子能出版社 (北京市海淀区阜成路43号 100048)

印 刷 广州金冠科技发展有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 889 mm × 1194 mm 1/16

印 张 10.25

字 数 246千字

版 次 2009年6月第1版 2009年6月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5022-4619-8

定 价 19.80元

版权所有 侵权必究 网址：<http://www.aep.com.cn>

为什么要朗读的

★ 10大理由 ★



古语说：“舌根生智慧！”古往今来，多少中国的“大家、名家”都是从朗读开始一步、一步积累实力的。千万不要错过中学这个朗读的关键期！

第一大理由

朗读是培养语感的“最有效方式”，而语感是语言学习的“最高境界”。只管大声朗读，英语一定成功！

第二大理由

朗读可以“创造语言环境”。在没有语言环境的中国，大声朗读是创造语言环境的最好方式。

第三大理由

最有效的记忆是“肌肉记忆”，朗读一次，肌肉锻造一次，记忆加深一次。坚持数年朗读，英语功力无人能敌！

第四大理由

朗读可以把英语知识真正转化成“英语技能”，把语法转化成语感，把死单词变成活单词。

第五大理由

朗读是“最积极、有效的休息方式”之一，并且可以明显提高数理化学习的效率，促进全方位发展，为高考打下坚实的基础。这点非常重要！

第六大理由

朗读有助于状态的调整、压力的缓解、士气的提升和身体的修复！可以说是：一读解千愁！

第七大理由

朗读可以锻炼口才、改善发音、锻造冲天的国际自信。在现代社会，口才很大程度上决定了命运。口才一定要从小开始训练！

第八大理由

“坚持朗读”可以培养一个人的品格，提升一个人的气质。品德和气质是无价之宝！

第九大理由

朗读能提高思维能力。快速朗读可以提高快速思维能力。古语云：“每日必读、读则必进、进则必思、思则必悟。”

第十大理由

书读百遍，其义自见。只有成章入口，才能出口成章。坚持朗读，可以大大提升理解和作文能力！

大声朗读、培养语感、加深印象、提高理解、产生自信、体验成功！



成为中考冠军的

10大秘诀

重大好消息：1988年，在英语多次不及格后，李阳老师决定全力以赴征服英语，于是找来一篇文章开始背诵，结果却发现300多个生词。在短暂的灰心之后，李阳老师痛下决心，疯狂地查了两天字典，疯狂地、没日没夜地、如痴如醉地背了6天。20多年过去了，李阳老师还能背诵这篇文章！一篇文章的“彻底掌握”彻底改变了李阳老师的一生！

请大家充满信心：再差也没李阳老师差，再笨也没李阳老师笨！关键是你是否已下定决心！

秘诀一

每天“读透”一篇阅读理解！连猜带蒙做阅读是“自欺欺人”，苦学英语多年还是“一塌糊涂”！读透就是不放任何一个单词和句子！高分突破中考！更重要的是：你真正掌握了英语！

秘诀二

每周“熟背”一篇作文或完形填空，一年50篇，如果做到能背诵、能默写，你的中考成绩一定可以逼近满分！抄在小纸片上随身携带，用不了三天就能滚瓜烂熟，如果狂背一个星期，这篇文章你将终身难忘！

秘诀三

每天朗读30分钟“必不可少”，如果能坚持一年，不仅中考确保拿高分，更能练就一口连美国人都佩服的纯正英语，成为你终生的竞争优势。另外，你将具有卓越口才、非凡气质！

秘诀四

每天务必听半个小时以上的录音，把录音当流行歌曲听，训练一流的耳感，中考听力将变成小菜一碟。听录音学英语，效果是不听录音的“十倍”！不仅是听力，而且单项选择、完形填空、阅读、作文也可以通过听录音大大改善！详细学习方法请参考《5分钟突破初中英语》系列。

秘诀五

一天20次朗读英语（三顿饭前后；课间十分钟；进厕所前后；起床后；睡觉前），一次只需要3到5分钟。坚持一年，打下终生英语坚实基础。中考英语会接近满分！我能做到，你能吗？能做到的人就是伟大的人！

秘诀六

建立财富本。收集难题、错题，抄写在一个笔记本上，保证每天快速复习一遍！你将一定能突破高分。

秘诀七

疯狂抄写课文和作文范文，同时大声朗读。手、心、嘴、耳并用，培养非凡语感！你的作文一定能接近满分！

秘诀八

单词不用背，语法不用钻研！只要多读、多背小短文，一切都能顺便掌握！英语的水平取决于能背诵的“短文量”！背诵短文是学习英语最有效的方法！

秘诀九

要练习“三快”：快读、快听、快写！把英语当成奥运会的项目，每天苦练，才能获得非凡英语真功夫！

秘诀十

想尽各种办法增加“三量”：入眼量、入耳量、出口量！“三量”增加，一定可以全面征服英语！



请记住三点：

- 第一、读英语比吃饭重要一百倍！
- 第二、生活在英语当中，充分利用零碎时间，让每一分钟都发挥作用！
- 第三、只要做到以上十点中的任何一点，你就能超越千万人，成为英语高手！

李阳疯狂英语经典语录

Li Yang Crazy English Classic Quotes

务必反复
大声朗读!

李阳老师的话

这18句话是李阳疯狂英语的精华, 每一句都值得朗读一千遍! 我已经为每个句子划分了意群, 加注了音标, 并注释了单词! 请务必反复朗读, 并卖弄出去! 我爱你们!

1. **Pronunciation / is the foundation / of your English kingdom.**

[prəˈnʌnsi'eɪʃn ɪz ðə faʊn'deɪʃn əv jʊr 'ɪŋɡlɪʃ 'kɪŋdəm]

发音是你英语王国的基础。

【疯狂注释】**foundation** [faʊn'deɪʃn] *n.* 基础; 根本

2. **Speaking good English / is a piece of cake!**

['spi:kɪŋ ɡʊd 'ɪŋɡlɪʃ ɪz ə pi:əs əv keɪk]

讲一口流利的英语是小菜一碟!

【疯狂注释】**a piece of cake** 小菜一碟; 轻松的事

3. **Learn English / with a burning sense of mission.**

['lɜ:n 'ɪŋɡlɪʃ wɪð ə 'bɜ:rnɪŋ sens əv mɪʃən]

带着强烈的使命感学英语。

【疯狂注释】**burning** ['bɜ:rnɪŋ] *adj.* 强烈的

mission ['mɪʃən] *n.* 使命; 任务

4. **Practicing English / with your mouth / is the only way / to really master English.**

ðɪ: 'əʊnli weɪ tə 'ri:əli 'mæstə 'ɪŋɡlɪʃ]

用嘴巴练英语是精通英语的唯一途径。

【疯狂注释】**master** ['mæstə] *v.* 掌握; 精通

5. **It is impossible / to defeat a person / who never gives up!**

['ɪt ɪz ɪm'pɑ:səbl tə dɪ'fi:t ə 'pɜ:rsn hu: 'nevə ɡɪvz ʌp]

要打败一个永不放弃的人是不可能的!

【疯狂注释】**impossible** [ɪm'pɑ:səbl] *adj.* 不可能的

defeat [dɪ'fi:t] *v.* 击败; 战胜

6. **Always remember: / learning English / is actually physical work.**

['ɔ:lweɪz rɪ'membə 'lɜ:rnɪŋ 'ɪŋɡlɪʃ ɪz 'æktʃʊəli 'fɪzɪkl wɜ:rk]

永远牢记: 学习英语其实是体力劳动!

【疯狂注释】**actually** ['æktʃʊəli] *adv.* 实际上; 事实上
physical ['fɪzɪkl] *adj.* 身体的

7. **The most effective / language teaching method / is in China!**

'meθəd ɪz ɪn 'tʃaɪnə]

最有效的语言教学法在中国!

【疯狂注释】**effective** [ɪ'fektɪv] *adj.* 有效的

8. **Test questions / are the ideal / English learning materials.**

[test 'kwestʃənz ɑ:r ði: aɪ'di:əl 'ɪŋɡlɪʃ 'lɜ:rnɪŋ mə'tɪriəlz]

考试是最好的英语口语练习材料!

【疯狂注释】**ideal** [aɪ'di:əl] *adj.* 理想的; 完美的

9. **The amount of English sentences / you can blurt out / determines your English level.**

'levl]

决定你英语水平的是你脱口而出的句子量!

【疯狂注释】**amount** [ə'maʊnt] *n.* 数量

determine [dɪ'tɜ:rnɪn] *v.* 决定

10. **Reciting short passages / is the shortcut /**

[rɪ'saɪtɪŋ ʃɔ:rt 'pæsɪdʒɪz ɪz ðə 'ʃɔ:rtkʌt]

to communicating freely.

tu: kə'mju:nɪkətɪŋ 'fri:lɪ]

背诵短文是自由交流的秘诀!

【疯狂注释】shortcut ['ʃɔ:rtkʌt] n. 捷径

communicate [kə'mju:nɪkət] v. 交流

11. Spare minutes are precious / because

[sper 'mɪnɪts ɑ:r 'preʃəs br'kɔ:z

they are the very best time / to learn

ðeɪ ɑ:r ðə 'veri best taɪm tə lɜ:n

English!

'ɪŋɡlɪʃ]

零碎时间很宝贵, 因为它们是学英语的最佳时间!

【疯狂注释】precious ['preʃəs] adj. 宝贵的; 珍贵的

12. Recordings / are the best teachers!

[rɪ'kɔ:rdɪŋz ɑ:r ðə best 'ti:tʃəz]

录音是最好的老师!

13. Blurting out / is the only true measure /

['blɜ:rtɪŋ aʊt ɪz ði: 'əʊnli tru: 'meʒər

of English mastery.

əv 'ɪŋɡlɪʃ 'mæstəri]

衡量是否学好英语的唯一标准是“脱口而出”!

【疯狂注释】measure ['meʒər] n. 测量标准

mastery ['mæstəri] n. 掌握; 精通

14. Automatic two-way translation / is the

[ɔ:tə'mætɪk 'tu:weɪ træns'leɪʃn ɪz ði:

ultimate English learning goal!

'Altɪmət 'ɪŋɡlɪʃ 'lɜ:rɪŋ ɡəʊl]

中英文自由翻译是英语学习的终极境界!

【疯狂注释】automatic [ɔ:tə'mætɪk] adj. 自动的; 不假思索的

ultimate [Altɪmət] adj. 最终的; 根本的; 最后的

15. Memory can be built up / and trained /

['meməri kæn bi: bɪlt ʌp ənd treɪnd

like muscle.

laɪk 'mʌsl]

记忆像肌肉一样可以被锻造和训练。

【疯狂注释】build up 加强; 增强

16. If you love / what you do, / you will

[ɪf ju: lʌv wə:t ju: du: ju: wɪl

never work a day / in your life!

'nevər wɜ:rk ə deɪ ɪn jʊr laɪf]

如果你热爱你所从事的工作, 你就没有一天是在工作!

17. A genius / is simply the person / who

[ə 'dʒi:njəs ɪz 'sɪmpli ðə 'pɜ:rsn hu:

repeats the most times.

rɪ'pi:ts ðə məʊst taɪmz]

天才就是重复次数最多的人。

【疯狂注释】genius ['dʒi:njəs] n. 天才

simply ['sɪmpli] adv. 简单地; 只不过; 只是

18. The only limit / to our realization of

[ði: 'əʊnli 'lɪmɪt tu: 'aʊər, rɪəle'zeɪʃn əv

tomorrow / will be our doubts of today.

tə'mɔ:rəʊ wɪl bi: 'aʊər daʊts əv tə'deɪ]

对明天成就的唯一限制就是我们今天的怀疑。

【疯狂注释】limit ['lɪmɪt] n. 限制

realization [rɪəle'zeɪʃn] n. 实现

doubt [daʊt] n. 怀疑; 疑问

李阳老师特别奉献心灵成长

每天进步一点点

成功就是简单的事情重复去做; 成功就是每天进步一点点。

成功来源于诸多要素的几何叠加, 比如: 每天笑容比昨天多一点点; 每天行动比昨天多一点点; 每天创新比昨天多一点点; 每天的效率比昨天高一点点……假以时日, 我们的明天与昨天相比将会有天壤之别。

一个人, 如果每天进步一点点, 哪怕是1%的进步, 试想, 有什么能阻拦住最终的成功? 一个企业如果将“每天进步一点点”变为企业文化的一部分, 当其中每个人每天都能进步一点点, 试想, 有什么阻碍能阻拦住它最终的辉煌? 就像数学乘式中每个乘项增加0.1, 而乘积却会成倍增长一样。

竞争对手常常不是我们打败的, 是他们自己忘记了每天进步一点点; 成功者不是比我们聪明, 而是他们每天比我们多进步了一点点。

中国第一励志博客——李阳老师博文精选

土路上的疯狂

我一生中疯狂过很多次，我已经成为“疯狂”这个词的代言人！

每一次的“疯狂”都会让我获得个人素质和事业上的“巨大成长”！但是其中的一次疯狂令我终身难忘，那就是20年前在西安郊区土路上的疯狂！

1991年至1993年，在西安工作期间，我所在的研究所办公楼到家属区的食堂之间有一段土路，汽车一过就尘土飞扬，一下雨就寸步难行，非常像红军长征中的沼泽地。我的同事们把它戏称为“死亡之路”（the road of death）！

为了冲过这段死亡之路，我的同事们想了很多办法。有钱的人开车通过，脸皮厚的人搭车通过，穷学生则骑自行车通过，彻底的穷人就“头上套着塑料袋”强行通过，而我决定读着英语通过。

我为什么要这样做呢？我为什么要这样自我折磨呢？

第一、我痛恨我懦弱的性格！我要锻造我的意志，我要做自己不愿意做的事情！

第二、我要做别人不愿意做的事情，以显示我的不同和疯狂！

第三、我要逼着自己下决心尽快离开这个地方，踏入人生的更高境界！

于是，每天下班前，我都要迅速抄写一个小纸条，然后随身携带，边走边疯狂朗读！一个来回要走二十分钟，我就可以“轻松”背诵一小段精彩文章或几个实用的句子！虽然走一趟，整个人都变成了土人，但我觉得很充实、很快乐！

不算不知道，一算吓一跳！一天三顿饭，我就能读一个小时的英语。不知不觉中，我比别人多了一个小时，我比别人更快成长、成熟和成功！

后来江泽民主席视察西安高科技开发区，一条宽敞的、现代化的公路很快就铺好了。我土路上的传奇就结束了！

其实，环境都是人的心造就的！心中有梦想，到处都是奋斗的天堂；心中没有目标，天天都是活在地狱！幸福真的与财富无关，有明确目标并为之不懈奋斗的人就是天底下最幸福的人！

中国还是一个相对贫穷的国家，大多数的地方条件还很恶劣。中国还没有到娱乐的时代，还没有到享受的时代，还没有到“堕落”的时代！我衷心地希望年轻的一代人能继续自强不息、艰苦奋斗、全力以赴！

我多么希望，在你的人生中也能留下大量珍贵的回忆！请马上开始行动，把英语书或小笔记本随身携带，疯狂操练！千万不要怕别人笑话，记住：被人笑话的时候，就是成为伟人的起点！

我爱你们！加油！




疯狂英语的闪耀钻石

每一个学生都是一颗闪耀的钻石!

每一年都有上百颗钻石从全国各地来到广州和北京参加李阳疯狂英语封闭强化训练营。虽然钻石的收费高达18000元,比普通学位高出10000元,但为了能得到李阳老师和外国专家的特别辅导,并成为李阳老师的“终身亲传弟子”,这些家庭都非常乐意付出18000元。

每一颗钻石都是璀璨的,他们的付出都得到了丰厚的回报!今天特别为大家精选了这位钻石的来信和她妈妈的感想!

钻石学员特别分享:

About English, About Future 英语与未来

熟悉我的人几乎众口一词:英语不错。

我叫左畅,2009年6月30日就满17岁。从幼儿园到小学毕业,我的英语卷面成绩马马虎虎,90分上下,但那是真正的哑巴英语。真正“说”英语是从初一开始的。

为了提高我的听说读写能力,妈妈带我在书城众多的英语学习资料中,选择了一套“李阳疯狂英语”的学习光盘。碰巧有一天,我的姨妈拿着一张疯狂英语集训营的宣传材料交给妈妈,妈妈才像找到方向一样,决定让我参加李阳疯狂英语集训营试一试。

一直到上了去清远的大巴的那一刻,我还是不情愿的。毕竟我从未单独离开家那么久,好在我一直很听话。

就这样,我第一次来到“李阳疯狂英语”的世界里。

夏令营的第九天,我打电话给妈,让她帮我直接把下一期的冬令营也给报上!因为短短九天下来,我自觉已经离不开疯狂英语的那种气氛,那种过瘾,那种激情,那种和应试教育完全不同的学习。我第一次觉得英语带给我快乐。

疯狂英语给人的热度是很持久的,一个月、两个月,我还是吃饭睡觉不忘英语。我想保持这种感觉,就一次接着一次地去疯狂、去感受。从初一开始,我每年都参加集训营。然而每一次带给我的都是全新的体验。今年过年,我再一次走上这段疯狂旅程,去当了助教。

不知道是什么一直吸引着我,或许是“疯狂英语”那不拘束的性格,或许是追逐目标的感动,或许是攻克了一道道难关的成就感,也可能是李阳老师那充满磁性的声音。总之,我彻彻底底地爱上了英语。

我明白,几十天的操练,并不意味着塞给你多少语法,多少单词。它给你的是多少语法书和多少单词书都给不了你的兴趣与热情。它让成千上万李阳老师的学生早上5点起来疯狂大喊英语,听烂无数盘磁带,翻烂无数本书。我虽不如他们用功,但疯狂英语给我的兴趣让我也有了自己的学习方法。我疯狂地爱上了英语歌,一首歌我可以反反复复地听,直到我听明白了每句歌词才罢休。后来我开始疯狂地爱上了看英文电影,也是没完没了地看,台词我倒背如流,口语就这么一点点地好起来了。这比看书要来得快得多。当然,这也只是适合我个人的学习方法,真的非常管用。

随着年龄和英语水平的增长,我模模糊糊地开始摸索自己的道路,自己的去向,自己的未来。李阳疯狂英语就从此改写了我的生命,为我指出了一条路。我看到了自己的优势,看到了自己在语言方面的能力,我开始对人生的走向有了想法,有了选择。我去学德语,学法语;我到处交朋友,交世界各地的朋友;我积极了解出国的信息,了解国外的教育。我要出国,我要用我的一张嘴,说遍这世界。我一直有个梦想:环球旅游。现在,我感觉这个梦想触手可及。



爱上英语的同时，我也爱上了美国。我的美国梦做了五年。我想着到好莱坞去亲亲地上的星星，我想着到美国的高中去参加他们热闹非凡的“**Homecoming¹ Prom²**”。我想着到时代广场去看看什么叫不夜城，什么叫梦想之都。终于，在2008年年尾，我去考了中美交换生。或许是全市前几名的笔试成绩和面试官对我的口语几乎满分的评价，我考上了。那时，我第一次觉得梦想和未来离我那么近——我摸得到一样近。

我除了感激，还是感激。是疯狂英语提升了我的能力，是李阳老师给了我激励，是几年的集训营学习让我取到了今天的成绩。

Crazy English taught me a lot, not only about knowledge, but also about English, about Future.

家长感言——幸运的左畅

我是左畅的妈妈，之所以用了这么通俗的一个标题，是因为左畅确实确实是一名被“李阳疯狂英语”成就了的幸运女孩。

十天的集训，孩子在体验着，家长被感动着。每天从孩子汇报的电话中，不单能听到孩子节节提高的喜悦和成就感，还能每天了解到李阳老师何等的专业、何等的勤奋、何等的平易近人；了解到助教老师怎样帮助学员学习和生活；了解到几十个外教是怎样以他们的方式寓教于乐；听到孩子上完感恩课之后电话中那句真诚的：“妈妈我爱你！”。虽然，孩子每天的汇报都夹杂着疲惫，但兴奋早已把疲惫赶得无影无踪。“妈妈我今天用英语演讲了”、“妈妈我被评上‘形象大使’了”……，到了集训的第九天，孩子在电话中恳切地央求着“妈妈我可以来下一次吗？”。

从“李阳疯狂英语集训营”回来的左畅，像变了一个人，自理能力强了，时时处处讲感恩了。最关键的是比以前勤奋好学了。每天早晨风雨无阻地早起半小时，听读李阳老师的磁带。对英语的浓厚兴趣使她抓紧一切空余时间听说英语，经常是洗手间淋浴哗哗的水声中夹杂着大声的英语朗读。还得意地说自己是重复次数最多的人。当然，每次手里高高举起的英语考试卷，不用问又是名列前茅的好成绩。

接下来，我当然是无条件地支持她连续参加了四届“李阳疯狂英语集训营”，而且，每次都是报“钻石”学员。有几个春节，孩子都是跟着李阳老师喊着英语过大年的。我真真正正看到了孩子的成长和提高。说实在的，左畅参加过无数种培训，在这些形形色色的培训中，真正成就了她的是“李阳疯狂英语”。

一个从小来自内蒙古的普通小女孩，英语成绩平平，因为幸运地参加了“李阳疯狂英语集训营”，才一步迈进了深圳市最好的学校——深圳市外国语学校。而今，她又以优异的成绩作为中美交流交换生，即将赴美国留学了。做为家长，我们由衷地向正在给更多学员带来幸运的李阳老师和他的团队说一声：谢谢！

左畅妈妈：韩丽华

编者注：

1. **homecoming** *n.* 返校节
2. **prom** *n.* 周年舞会

I'm the master of my fate! My future is in my hands!
我的命运由我掌握！我的未来掌握在我的手中！

英语完全可以速成!

(前言一)

务必反复
大声朗读!

Your future depends on many things, but mostly on you.
你的未来由很多因素决定,但主要由你自己决定!

你就是英语天才!

很多人都怀疑自己是否是学外语的“料”!我要大声告诉你:自我怀疑是人间最大的罪恶!请大家反复体会这句话:只要是人类历史上被人做到的事情,你也一定能做到!

天才就是重复次数最多的人。寺庙旁边的猪都会念经。这两句话反映了人世间的伟大真理:重复创造奇迹!重复就是力量!

刘翔一辈子只会跑步,一个简单的跑步动作练习了十几年!每天都是在痛苦和汗水中度过的!

姚明、菲尔普斯、邓亚萍等等都是这样:一个简单的动作至少苦练了十几年!

你一定能讲一口流利的英语!你一定能用英语与全世界自由沟通!关键是方法!

中国人学习英语的八大致命错误!

- 一、一辈子都没有掌握标准的发音!
- 二、中国英语教学对发音极不重视!
- 三、只背单词,不读课文!这样永远记不住单词!
- 四、只记单词,却读不准单词!
- 五、做题练听力,却没有把听力原文彻底模仿并脱口而出!
- 六、孤立地学习语法,却没有“通过朗读把语法变成语感”!
- 七、一味地做题,却没有认真学习和疯狂朗读考题!把考试题白白浪费了!
- 八、没有充分利用零碎时间,只靠上课时间。这样是永远无法掌握英语的!

突破发音最有效的方法!

发音是中国人学习英语的“第一障碍”和“最大障碍”!学了十年甚至几十年英语,发音仍然存在严重问题。

- 一、发音不过关,自信心就会受到严重打击!
- 二、发音不过关,就死活不愿意开口说英语!
- 三、发音不过关,单词就记不住!
- 四、发音不过关,就无法正确朗读句子和文章,也就无法掌握语法!
- 五、发音不过关,听力就永远无法过关!

那么如何突破发音呢?

- 一、务必要系统地学习发音的所有知识:包括所有辅音、元音等。
- 二、彻底掌握优美、地道发音的秘诀:五大发音秘诀!
- 三、彻底模仿一篇由美国播音员录制的文章。要有决心模仿成百上千遍!通过一篇文章的彻底模仿,让自己的英语真正、永远摆脱中国味道!

记忆单词最有效的方法!

要坚信:只要读准单词,就能终身记忆单词!不要去死记硬背单词,要去“想方设法”读准单词!就像学武术,只要动作做准了,动作就自然记住了!

方法一:音标读准,重音读对,音节读清!

遇到生词一定要查字典,在单词下标注正确的发音,将音标读准、重音读对、音节读清!

方法二:短句背单词!

短句读起来很有节奏感,很容易脱口而出,通过短句背单词效率高效果好!

方法三:课文背单词!

背诵单词最好的方法还是:反复朗读“优美的课文”。这样不仅掌握了单词本身,还掌握了单词的搭配方法。

脱口而出大串大串的单词才是“真正的英语高手”!

掌握语法最有效的方法!

千万不要孤立地学习语法书,你很快会疯掉的!英语的语法纷繁复杂,很难记忆。从语法开始学英语的人死路一条!

我给大家提出几个有效的方法:

方法一:只学习有用的语法!

方法二:通过实用句子学习语法!

突破听力最有效的方法!

中国学校练习听力的方法是错误的!老师放录音,学生选择答案!这样是无法练好听力的!

练听力首先要改进发音,其次要大量地练习说!

我们中国人从来没有专门练习过汉语听力的,但是我们的听力非常好!因为我们的口语和听力是同时练习的!

最有效的听力练习法:把听力原文彻底脱口而出!

提高分数最有效的方法!

考高分的秘诀就是:反复做真题,反复朗读真题,反复朗读翻译,反复朗读答案解析。只要做到这四个“反复”,你就是考试高手!

你想考高分吗?请按以下方法去操练!

考高分秘诀一:至少“逐句翻译”和背诵100道单项选择;

考高分秘诀二:至少“逐句翻译”和读熟50篇阅读理解;

考高分秘诀三:至少“逐句翻译”和读熟20篇完形填空;

考高分秘诀四:至少“逐句翻译”和读熟10篇作文。

所有的一切我都已经给你准备好了!

请大家认真学习

《跟李阳老师学中学英语》!

你将收获连自己都

意想不到的伟大成绩!

一本书改变一个民族!

VIII

为什么我们与众不同？

(前言二)

务必反复
大声朗读！

Follow your passion, and success will follow you.
追随你的激情，成功就会随之而来。

为了帮助初中生更好地掌握初中教材知识，征服英语，突破中考，走上英语和人生成功之路，李阳老师和数十位教学一线的优秀教师及数位美国专家共同编写了《跟李阳老师学中学英语》这套书。

本书根据人教版新目标八年级上册教材编写而成，是一套能够帮助中学生学习、适合中学英语教师教学的实用辅导书，是素质教育和应试教育的完美结合。

一、短句疯狂背单词



这是疯狂英语的超级发明，通过朗朗上口的短句，让任何人都能爱上背单词！更重要的是，句子是英语交流的最小单位，背诵了大量的实用句子后，你就可以自由交流！

用短句背单词一举数得。不但记住单词，而且会使用单词，还可以快速建立自信，训练口语，为未来的学习及就业打下坚实的基础。

二、课文精讲与精练

在这一部分，我们精心挑选了课文长句、难句、关键句、重点句，对其中的语法点、语言点、知识点、常考点、重点和难点等进行详解精析。单词辨析、短语搭配、近义词、反义词、单词家族一网打尽。重要语言点配有地道实用例句及中考链接，方便你去朗读和背诵！记住：只有脱口而出的，才是最终属于自己的！

三、通过翻译学课文



翻译是英语学习的最高境界，翻译才是最深刻的理解！看着翻译说英语才算是真正的掌握！我们提倡逐句翻译，老老实实学英语！看着英文说中文，看着中文说英文，进行中英互译训练，从根本上提高英语能力和翻译能力。

四、经典句突破语法



突破语法最好的办法就是要“用经典句子突破语法；通过朗读句子和中英互译来掌握语法”！只有大声朗读，才能把语法变成语感！

我们对每个单元要求掌握的语法进行了全面讲解，列出语法的各个常考点，然后通过实用的句子突破语法。部分语法点还配有中考链接，帮助你掌握语法，突破中考。

五、精选课文疯狂背



背诵课文是学好英语的唯一方法，没有第二个出路！疯狂英语提倡“熟读全文，只背一段”的课文学习法！这段课文一定要重复到上百遍，真正做到倒背如流！这对考试有巨大的帮助！

这部分我们精选了一两段最精彩的课文段落，还划分了意群，标上音标和李阳疯狂英语独特的发音手势符号，让你进行重点背诵、集中轰炸、彻底背烂。通过背诵，让你的口语、听力和语感全面提升！

六、单元句型疯狂练



英语真正的精华是句型！有了句型就可以自由表达！我从每个单元中总结出数十个经典句型，并为每个句型配上了一个地道实用的例句。每个句型都代表一类语法，每个句型都是一笔财富！通过句型学英语效果非常好！

七、功能对话来实战



每个单元我们精选一篇与单元功能相关的经典对话，它们不仅是日常英语的常见对话，也是中考听力的常见对话。通过对话学英语，口语和听力齐头并进，共同提升！

八、英语人生共成长



本部分提供一篇经典励志短文或诗歌供你疯狂朗读和背诵。一套武术拳法要练习千百遍才能熟练，一篇文章也要练习千百遍，才能吸收其精华，每学期只要读透烂12篇励志短文或诗歌，你的英语就能取得巨大进步，你的人生就能获得巨大成长。

背短文学英语效果最好，进步最快！提升语感，提高成绩，卖弄英语，全靠背短文。在短文中背单词，在短文中学语法。

励志诗歌是世界上最优美、最精练、最有力的语言！在诗歌中记单词、学语法、练句型！在诗歌中获取人生奋进的智慧和力量！让你的英语和人生齐头并进，共同辉煌！

九、通过演讲学英语



用英语演讲是众多英语学习者的终极梦想！彻底脱口而出一篇演讲就能培养你冲天的自信心，就能让你有一步登天的成功感。一个学期彻底模仿并脱口而出12篇经典有力的演讲，让你成为英语高手、演讲大师！让你人生从此改变！你就能像李阳老师那样，对着成千上万的人发表演讲。

李阳老师额外奉献一：五分钟突破考试示范



这部分我们以完形、阅读和写作这三种主要题型作为示范，教大家如何突破完形、阅读和写作，如何以高分突破中考，真正实现英语高分高能。更多中考核心复习材料和高效突破法，请学习《5分钟突破初中英语》系列。

李阳老师额外奉献二：疯狂单词记忆



很多同学都抱怨说单词总是记不住，总是记了忘，忘了又记。所以，这部分我们将全面揭示单词记忆的秘密，教你不择手段疯狂背单词。本学期为大家提供了12种最有效的单词记忆法，一个单元讲一个方法。并结合课文上单词表的单词，以课文单词作为实例，向大家展示如何疯狂记单词。

一本书帮助一代人！

本书主要特色

1. 在这套教辅中，我们把练习量降到最少！中国学生从来不缺英语练习，因为中国到处都是练习题！
2. 我们的教辅为学生提供的就是与教材联系紧密的、最精华、最核心的英语操练材料！
3. 这是中国第一套“操练型”教辅！短句背词语、翻译学课文、句子突破语法、课文疯狂背、句型疯狂练、功能对话实战、励志短文和诗歌疯狂背以及通过演讲学英语，无一不体现了李阳疯狂英语“操练型”教辅的鲜明特点。

4. 我们的教辅培养的是全面发展的学生，是具有超强听、说、读、写、译能力的高素质学生，而不是只会用“淘汰法”或“排除法”做选择题的低能儿。
5. 这套教辅配有美国英语播音员标准纯正的录音，欢迎大家到李阳疯狂英语官方网站（www.crazyenglish.com）免费下载，让你学习英语更高效！

李阳疯狂英语“操练型”教辅的横空出世，将彻底改变中国聋哑英语现状，引领中学英语教辅革命性变革，让中学生真正实现英语高分高能！

李阳疯狂英语核心理论 (前言三)

务必反复
大声朗读！

Activity is the only road to knowledge.
行动是通往知识的唯一道路。

李阳疯狂英语自诞生以来，创造了许多令人耳目一新的理论，这里仅为大家奉献最核心的“二、一、三”理论。

1. 两个中心

“口语中心论”：学语言就是学习说！口语就是一切！

口语就是语言，语言就是口语，口语就是一切！学语言就是学习说！这是毫无疑问的！这是显而易见的！会说就会听，会说就会读，会说就会写，会说就会译，一个“说”字解决一切！

“句子中心论”：学英语最重要的不是“单词量”和“语法量”，而是“句子量”！

人和人交往的最基本的单位是句子！在句子中掌握的发音是地道的发音，在句子中掌握的单词是有生命的单词，在句子中掌握的语法是有用的语法。学英语最重要的不是“单词量”和“语法量”，而是“句子量”！通过句子学习单词、语法和句型，并做到脱口而出才是真正的成功。一旦以句子为中心，一切都变得简单自然！中国人学习英语的教材可以得到空前的简化！

2. 一个标准

“脱口而出”是检验英文学习是否有效的唯一标准！

看懂是骗人的！

听懂是不够的！

只有说出来才是自己的！

死活要脱口而出！这是我们唯一的坚定信念和目标。

3. 三大方法

1) 一口气训练法

美国人讲英语底气十足，含含糊糊，中国人讲英语只用嘴巴，气势单薄。“一口气训练法”完全可以助你改善这一状况！“一口

气训练法”的实施步骤：**一句话在一口气内尽量多读！一篇文章尽可能用最少的气读完！**经过这样的疯狂操练，一定可以让你的英语气势逼人！

2) “三最”口腔肌肉训练法

学习外语就是训练口腔肌肉，使之轻松地发出陌生的外国声音，变成灵活的国际肌肉。李阳疯狂英语独创“三最”口腔肌肉训练法：**最大声、最清晰、最快速**，将复杂冷酷的外语学习变成了简单刺激的游戏！把脑力劳动变成了体力劳动！

3) 五大发音秘诀

李阳老师只用了五句话就基本概括了英语发音的秘诀：**长元音拉长、双元音饱满；短元音短促有力、干净利落、收小腹；连读；略读和咬舌头。**十分钟的操练就会让你恍然大悟：原来漂亮的英语就是这么说出来的！

【特别说明】

本书音标标注体系采用1981年版的国际音标，按美国英语标注发音，部分音标与课本标注方式存在差异，这是英式英语与美式英语之间的区别。请对照音标，认真模仿美国播音员录制的纯正美国英语，你一定能讲一口漂亮的美国英语！



一本书改变一个民族！



Contents 目录

第一部分 李阳老师教你说地道英语

- 第一章 精通英语的“六个一”操练法则.....1
- 第二章 洋腔洋调的20大超级秘诀.....2
- 第三章 国际化中国人必须脱口而出的30句话.....5

第二部分 李阳老师教你学中学英语

Unit 1 How often do you exercise?

- 第一章 短句疯狂背词语.....7
- 第二章 课文精讲与精练.....8
- 第三章 通过翻译学课文.....11
- 第四章 经典句突破语法.....12
 - What引导的特殊疑问句及其回答
 - How often引导的特殊疑问句及其回答
- 第五章 精选课文疯狂背.....14
- 第六章 单元句型疯狂练.....15
- 第七章 功能对话来实战.....16
 - How Do You Come to School? 你怎么去上学?
- 第八章 英语人生共成长.....16
 - No More Computer Games 别再玩电脑游戏了
- 第九章 通过演讲学英语.....17
 - How to Learn English Well 如何学好英语
- 李阳老师额外奉献一——五分钟突破考试示范 (一)17
 - 五分钟突破完形示范
- 李阳老师额外奉献二——疯狂单词记忆 (一)20
 - 方法一: 通过前缀背单词
- 李阳老师额外奉献三——单词财富统计.....21

Unit 2 What's the matter?

- 第一章 短句疯狂背词语.....23
- 第二章 课文精讲与精练.....24
- 第三章 通过翻译学课文.....27
- 第四章 经典句突破语法.....28
 - have作及物动词表示“患病”的用法
 - 情态动词“should”的用法
- 第五章 精选课文疯狂背.....29
- 第六章 单元句型疯狂练.....30
- 第七章 功能对话来实战.....31
 - Talk about Your Health 谈论健康
- 第八章 英语人生共成长.....31
 - No Matter How 无论多么
- 第九章 通过演讲学英语.....32
 - I Am the Future of China 我是中国的未来
- 李阳老师额外奉献一——五分钟突破考试示范 (二)33
 - 五分钟突破阅读示范
- 李阳老师额外奉献二——疯狂单词记忆 (二)34
 - 方法二: 通过后缀背单词

Unit 3 What are you doing for vacation?

- 第一章 短句疯狂背词语.....36
- 第二章 课文精讲与精练.....37
- 第三章 通过翻译学课文.....39
- 第四章 经典句突破语法.....40
 - 现在进行时表将来
 - “where, when, how long”引导的特殊疑问句的用法
- 第五章 精选课文疯狂背.....41
- 第六章 单元句型疯狂练.....42
- 第七章 功能对话来实战.....43
 - Talk about Future Plans 谈论将来计划
- 第八章 英语人生共成长.....44
 - Live for Today 为今天而奋斗

- 第九章 通过演讲学英语.....44
 - Value Your Time 珍惜你的时间
- 李阳老师额外奉献——五分钟突破考试示范 (三)45
 - 五分钟突破写作示范
- 李阳老师额外奉献二——疯狂单词记忆 (三)46
 - 方法三: 通过单词家族背单词

Unit 4 How do you get to school?

- 第一章 短句疯狂背词语.....48
- 第二章 课文精讲与精练.....49
- 第三章 通过翻译学课文.....51
- 第四章 经典句突破语法.....52
 - How引导的询问交通方式的特殊疑问句及其回答
 - How long引导的特殊疑问句及其回答
- 第五章 精选课文疯狂背.....53
- 第六章 单元句型疯狂练.....54
- 第七章 功能对话来实战.....54
 - Talk about How to Get to Places 谈论怎样去某处
- 第八章 英语人生共成长.....55
 - Every Single Day Is a Gift 每一天都是一份馈赠
- 第九章 通过演讲学英语.....55
 - Something about China 关于中国的一些情况
- 李阳老师额外奉献——疯狂单词记忆 (四)56
 - 方法四: 通过发音背单词

Unit 5 Can you come to my party?

- 第一章 短句疯狂背词语.....57
- 第二章 课文精讲与精练.....58
- 第三章 通过翻译学课文.....59
- 第四章 经典句突破语法.....60
 - 情态动词“can”的用法
 - 情态动词“have to”的用法
 - 现在进行时表示将来
- 第五章 精选课文疯狂背.....61
- 第六章 单元句型疯狂练.....62
- 第七章 功能对话来实战.....63
 - Invitation 邀请
- 第八章 英语人生共成长.....63
 - Be Polite 以礼待人
- 第九章 通过演讲学英语.....64
 - Take Care of Your Health 关心你的健康
- 李阳老师额外奉献——疯狂单词记忆 (五)65
 - 方法五: 通过分类背单词

Unit 6 I'm more outgoing than my sister.

- 第一章 短句疯狂背词语.....66
- 第二章 课文精讲与精练.....67
- 第三章 通过翻译学课文.....70
- 第四章 经典句突破语法.....71
 - 形容词比较级
- 第五章 精选课文疯狂背.....72
- 第六章 单元句型疯狂练.....73
- 第七章 功能对话来实战.....74
 - Talk about Personal Traits 谈论人物特征
- 第八章 英语人生共成长.....75
 - Daily Self-inventory 每天自我反省
- 第九章 通过演讲学英语.....75
 - New Year's Speech 新年致辞
- 李阳老师额外奉献——疯狂单词记忆 (六)76
 - 方法六: 通过音节背单词

Unit 7 How do you make a banana milk shake?

第一章 短句疯狂背词语	77
第二章 课文精讲与精练	78
第三章 通过翻译学课文	79
第四章 经典句突破语法	80
祈使句	
可数名词和不可数名词	
How many和How much引导的特殊疑问句	
第五章 精选课文疯狂背	82
第六章 单元句型疯狂练	82
第七章 功能对话来实战	83
Describe a Process 描述过程	
第八章 英语人生共成长	83
I Love Reading 我爱读书	
第九章 通过演讲学英语	84
The Ways for Studying 学习方法	
李阳老师额外奉献——疯狂单词记忆(七)	84
方法七: 通过对话背单词	

Unit 8 How was your school trip?

第一章 短句疯狂背词语	86
第二章 课文精讲与精练	87
第三章 通过翻译学课文	89
第四章 经典句突破语法	89
一般过去式的规则与不规则变化	
一般过去时的一般疑问句形式及其回答	
第五章 精选课文疯狂背	91
第六章 单元句型疯狂练	92
第七章 功能对话来实战	93
Talk about Events in the Past 谈论过去发生的事情	
第八章 英语人生共成长	93
Take Care of the World 关爱世界	
第九章 通过演讲学英语	94
Two Great Countries 两个伟大的国家	
李阳老师额外奉献——疯狂单词记忆(八)	94
方法八: 通过名言谚语背单词	

Unit 9 When was he born?

第一章 短句疯狂背词语	96
第二章 课文精讲与精练	97
第三章 通过翻译学课文	99
第四章 经典句突破语法	100
被动语态	
“when”引导的时间状语从句	
“when”和“how long”引导的一般过去时特殊疑问句及其回答	
第五章 精选课文疯狂背	101
第六章 单元句型疯狂练	102
第七章 功能对话来实战	103
Talk about Famous People 谈论名人	
第八章 英语人生共成长	103
Some Useful Advice 一些有用的建议	
第九章 通过演讲学英语	104
Sharing Experience after Winning an Award	
获奖经验分享	
李阳老师额外奉献——疯狂单词记忆(九)	104
方法九: 通过近义词背单词	

Unit 10 I'm going to be a basketball player.

第一章 短句疯狂背词语	106
-------------	-----

第二章 课文精讲与精练	107
第三章 通过翻译学课文	109
第四章 经典句突破语法	110
“be going to+动词原形”结构表示一般将来时	
“what, how, where”引导的“be going to”结构的 一般将来时特殊疑问句及其回答	
第五章 精选课文疯狂背	112
第六章 单元句型疯狂练	113
第七章 功能对话来实战	113
Talk about Future Intentions 谈论将来的打算	
第八章 英语人生共成长	114
My Decision 我的决定	
第九章 通过演讲学英语	114
I Want To Speak Perfect English!	
我想说一口流利的英语!	
李阳老师额外奉献——疯狂单词记忆(十)	115
方法十: 通过反义词背单词	

Unit 11 Could you please clean your room?

第一章 短句疯狂背词语	116
第二章 课文精讲与精练	117
第三章 通过翻译学课文	118
第四章 经典句突破语法	119
情态动词“could”用来提出请求和请求允许	
“make”和“do”在动词短语中的搭配	
第五章 精选课文疯狂背	121
第六章 单元句型疯狂练	121
第七章 功能对话来实战	122
Make Polite Requests 礼貌的请求	
第八章 英语人生共成长	122
What Is Happiness? 什么是幸福?	
第九章 通过演讲学英语	123
Speak Out Your Love 说出你的爱	
李阳老师额外奉献——疯狂单词记忆(十一)	124
方法十一: 通过中考真题背单词	

Unit 12 What's the best radio station?

第一章 短句疯狂背词语	125
第二章 课文精讲与精练	126
第三章 通过翻译学课文	128
第四章 经典句突破语法	129
形容词最高级	
第五章 精选课文疯狂背	131
第六章 单元句型疯狂练	131
第七章 功能对话来实战	132
Making Comparisons 作比较	
第八章 英语人生共成长	132
Confidence 自信	
第九章 通过演讲学英语	133
I Have Every Confidence in Myself!	
我对自己充满自信!	
李阳老师额外奉献——疯狂单词记忆(十二)	134
方法十二: 通过短文背单词	

附录一 教材综合测试答案	135
附录二 本书词汇索引	136
附录三 本书句型索引	138
附录四 本书语法索引	141
附录五 不规则动词变化表	141
附录六 发音手势符号表	143
附录七 音标对照表	144

第一部分

李阳老师教你说地道英语

把单词读准，是中学生学英语的第一使命！

每次打开本书
先朗读第一部分！
打开一次、朗读一次！
才能成为英语功夫高手！



李阳老师的话

亲爱的同学们，学英语的目的就是与世界自由沟通，找到一份好的工作，甚至出国留学深造！而目前中国的英语教学基本上是聋哑英语！中国绝大多数的学生生活在农村和县城，他们学习英语特别刻苦，付出特别大，但效果很差！学了十多年，还是聋哑英语，还是一口带着浓重地方口音的“破烂英语”！

每当看到这个情况，我的心都在流血！农民的孩子不能这样浪费生命，不能这样无效学习！农村的孩子绝对不能输在英语上！

为了帮助大家“快速掌握”地道的英语，早日报答父母、报效祖国，我专门为广大的中学生奉献了以下“特别课程”。

我坚信：“正确的方法”加上“刻苦的操练”就等于一口流利的英语！而刻苦的操练是城里的孩子所匮乏的！

第一章 精通英语的“六个一”操练法则

【李阳老师的话】

到底应该如何学英语？是背诵单词吗？是研究语法吗？是分析课文吗？是做练习题吗？都不是！这些方法被证明都是失败的！

今天，为大家公布最科学、最有效的学习法！

以后再也不要说“学英语”，而要说“练英语”！英语是永远学不出来的！英语是用耳朵和嘴巴苦练出来的！操练英语的时候，要注意以下神奇口诀：

一个音标、一个音标读准！一个音节、一个音节读清！一个重音、一个重音读对！一个单词、一个单词读到位、读饱满、读漂亮！一个句子、一个句子读顺！一篇短文、一篇短文读烂！

把每个单词都当成“一个武术动作”那样去精确掌握！把每篇短文都当成“一套武术动作”去熟练掌握！这就是学好英语的终极秘诀！

经典范例：excellent ['eksələnt]

首先，要查字典，把音标、翻译和例句抄写下来。

excellent ['eksələnt] *adj.* 优秀的；杰出的；极好的

☆ She speaks excellent English. 她的英语说得很棒。

【发音详细分析】

“excellent”这个单词由3个元音和5个辅音组成，其中包括：3个短元音（[e]、[ə]、[ə]），2个爆破音（[k]、[t]），1个摩擦音（[s]），1个鼻音（[n]）和1个舌边音（[l]）。

“六个一”操练步骤：（为了加深印象，我们要求大家读三遍！）

第一步：一个音标、一个音标读准！（这是一个长单词，我把它分成三个部分，以方便掌握！）

第一部分：[e][e][e]【短元音收小腹！】 | [k][k][k]【爆破音！】

第二部分：[s][s][s]【摩擦音！】 | [ə][ə][ə]【短元音收小腹！】

第三部分：[l][l][l]【舌边音！】 | [n][n][n]【鼻音！】 | [t][t][t]【爆破音！】

第二步：一个音节、一个音节读清！

[ek][ek][ek] | [sə][sə][sə] | [lənt][lənt][lənt]

第三步：一个重音、一个重音读对！

['eksələnt] | ['eksələnt] | ['eksələnt]

【短元音[e]要短促有力，[k]要不完全爆破，做出发[k]的嘴型，但要轻轻带过，马上接着发[sə]，千万不要发成['ekəsələnt]！】

【带着重音再疯狂读三遍！】

第四步：一个单词、一个单词读到位、读饱满、读漂亮！

excellent | excellent | excellent 优秀的；杰出的；极好的【可以中英文同时朗读！】

第五步：一个句子、一个句子读顺！

☆ She speaks excellent English. 她的英语说得很棒。

【请用“三最法”、“一口气训练法”和“五大发音秘诀”反复操练至少一百遍！】

【特别奉献】

我们为大家提供了15个地道实用的句子，务必反复朗读、疯狂背诵、彻底掌握，直至脱口而出！

1. You are excellent.

你很棒！

2. You're an excellent teacher.

你是一位优秀的老师。

3. Your pronunciation is excellent!

你的发音棒极了！

4. I want to speak excellent English.

我想学说一口流利的英语。

5. You did an excellent job.

你干得很出色。

6. What an excellent idea!

绝妙的主意！

7. I'm in excellent health.

我身体非常好。

8. The car is in excellent condition.

这辆车车况非常好。

9. We had an excellent meal.

我们吃了顿美味佳肴。

10. The film got excellent reviews.

这部影片受到很好的评价

11. She got excellent grades on the exams.

她取得了优异的成绩。

12. He gave an excellent performance.

他的表演极为出色。

13. The hotel provides excellent service.

这家宾馆提供优质的服务。

14. The park is an excellent place to yell English.

公园是大喊英语的极好场所。

15. Your extra effort will have excellent effects!

你额外的付出一定会卓有成效！

【李阳老师感悟】

一个单词读准了，就是一个巨大的进步！一个单词用好了，就能在很多场合下一鸣惊人！例句背熟了，很多考试题都能轻松应付！请大家务必将所有的例句都脱口而出！

第六步：一篇文章、一篇文章读烂！（略）

第二章 洋腔洋调的20大超级秘诀

说英语“最大的成就感”就是最终千方百计摆脱中国口音，达到洋腔洋调的境界。很多人奋斗了刻苦了、研究了一辈子英语都没有达到这个境界！那么怎样才能快速做到这一点呢？

在这里我要和大家分享“洋腔洋调的20大超级秘诀”，这些秘诀是我价值8000元-18000元魔鬼训练营的主要培训内容之一，今天你将免费得到！

【特别说明】

本书我们采用1981年版的国际音标，采取了美国英语标注方法。如：有r的加卷舌音[r]；个别单词中的[ɑ:]发[æ]音、[ɒ]发[ɑ:]音；另外，[ɪə]标为[ɪr]；[eə]标成[er]；[uə]标为[ur]；[iə]标为[iē]等。

秘诀一、练英语的时候要无限夸张！当你把嘴巴张到张不开的时候，你的英语就地道了、就好听了！练习的时候夸张，交流的时候才能自然！

☆ I think / you're absolutely right.

[aɪ θɪŋk juːr 'æbsəlu:tli raɪt]

我想你是绝对正确的。

☆ I'm so proud of / our country.

[aɪm səʊ praʊd əv 'aʊər 'kʌntri]

我为我们的祖国感到无比骄傲。

☆ When you exaggerate / your pronunciation, / your

[wen juː ɪɡ'zædʒəreɪt juːr prəˈnʌnsi'eɪʃn juːr

English will sound / much more authentic.

'ɪŋɡlɪʃ wɪl saʊnd mʌtʃ mɔːr ɔː'thɛntɪk]

发音的时候夸张一点，你的英语听起来要地道得多。

秘诀二、要尽量使用口腔后半部分！这是美国人与中国人发音的本质区别！

☆ Never doubt yourself!

['nevə daʊt jʊr'self]

永远不要怀疑自己！

☆ I'm dying / to improve my English.

['aɪm 'daɪŋ tuː ɪm'pru:v maɪ 'ɪŋɡlɪʃ]

我非常想改进我的英语。

秘诀三、要气运丹田，这样可以底气十足！说英语一定要底气十足！

☆ How about / going out for dinner / tonight?

[haʊ ə'baʊt 'ɡəʊɪŋ aʊt fɔːr 'dɪnər tə'naɪt]

今晚出去吃晚饭好吗？