

找

SOUL SEEK

辛唐米娜◎著

刺不只会让人疼痛，还可以激发某些潜能。

希望这本小书可以刺痛你的脚心，而你借这痛疼纵身一跃，
将往事、旧我、困扰一并跳过。



蘇子如

湖南人民出版社



苏珊娜

- ※如果人以群分，而你身边都是如此乏味讨厌的人，那么，亲爱的，你需要快马加鞭提高自我了，因为其实你比他们好不到哪儿去。
- ※不是经历使我们成为自己，而是看待经历的方式。
你不能够选择你的出生你的父母，也不能够选择你的外表你的性别。
但至少能选择当有自主自我意识和行为能力时该怎样去生活。
- ※事实上，有没有恋爱，生活本身都不会枯燥无聊，枯燥无聊的是你本人。
旅行、学习、逛街、看书、看电影、运动……这些事情都可以独自完成，不需要男人做伴，也不需要别的女人，只需要带上一颗好奇和好学的心。
- ※有人站在书山上鸟瞰世界，有人被书山压死变成书签或者一只小蛀虫——这取决于你看什么书，以及怎么看书。
- ※不懂得对别人说“不”的人，绝对会更常听到别人对自己说“不”。
- ※一部分人将梦想照进现实，一部分人用现实引发梦想。
- ※爱情这东西，不是因为有一人毫无怨言地付出，另一个人就必须得回报爱和尊重。相反，当不够爱时，做任何事情都是多余。

上架建议：畅销/励志/情感

ISBN 978-7-5438-5879-4



9 787543 858794 >

定价：25.00元

找

SOUL SEEK

辛唐米娜◎著

刺不只会让人疼痛，还可以激发某些潜能。

希望这本小书可以刺痛你的脚心，而你借这痛疼纵身一跃，
将往事、旧我、困扰一并跳过。



蘇子如

湖南人民出版社



S O U L

S E E K

郭娜

- ※如果人以群分，而你身边都是如此乏味讨厌的人，那么，亲爱的，你需要快马加鞭提高自我了，因为其实你比他们好不到哪儿去。
- ※不是经历使我们成为自己，而是看待经历的方式。
你不能够选择你的出生你的父母，也不能够选择你的外表你的性别。
但至少能选择当有自主自我意识和行为能力时该怎样去生活。
- ※事实上，有没有恋爱，生活本身都不会枯燥无聊，枯燥无聊的是你本人。
旅行、学习、逛街、看书、看电影、运动……这些事情都可以独自完成，不需要男人做伴，也不需要别的女人，只需要带上一颗好奇和好学的心。
- ※有人站在书山上鸟瞰世界，有人被书山压死变成书签或者一只小蛀虫——这取决于你看什么书，以及怎么看书。
- ※不懂得对别人说“不”的人，绝对会更常听到别人对自己说“不”。
- ※一部分人将梦想照进现实，一部分人用现实引发梦想。
- ※爱情这东西，不是因为有一人毫无怨言地付出，另一个人就必须得回报爱和尊重。相反，当不够爱时，做任何事情都是多余。

上架建议：畅销/励志/情感

ISBN 978-7-5438-5879-4



9 787543 858794 >

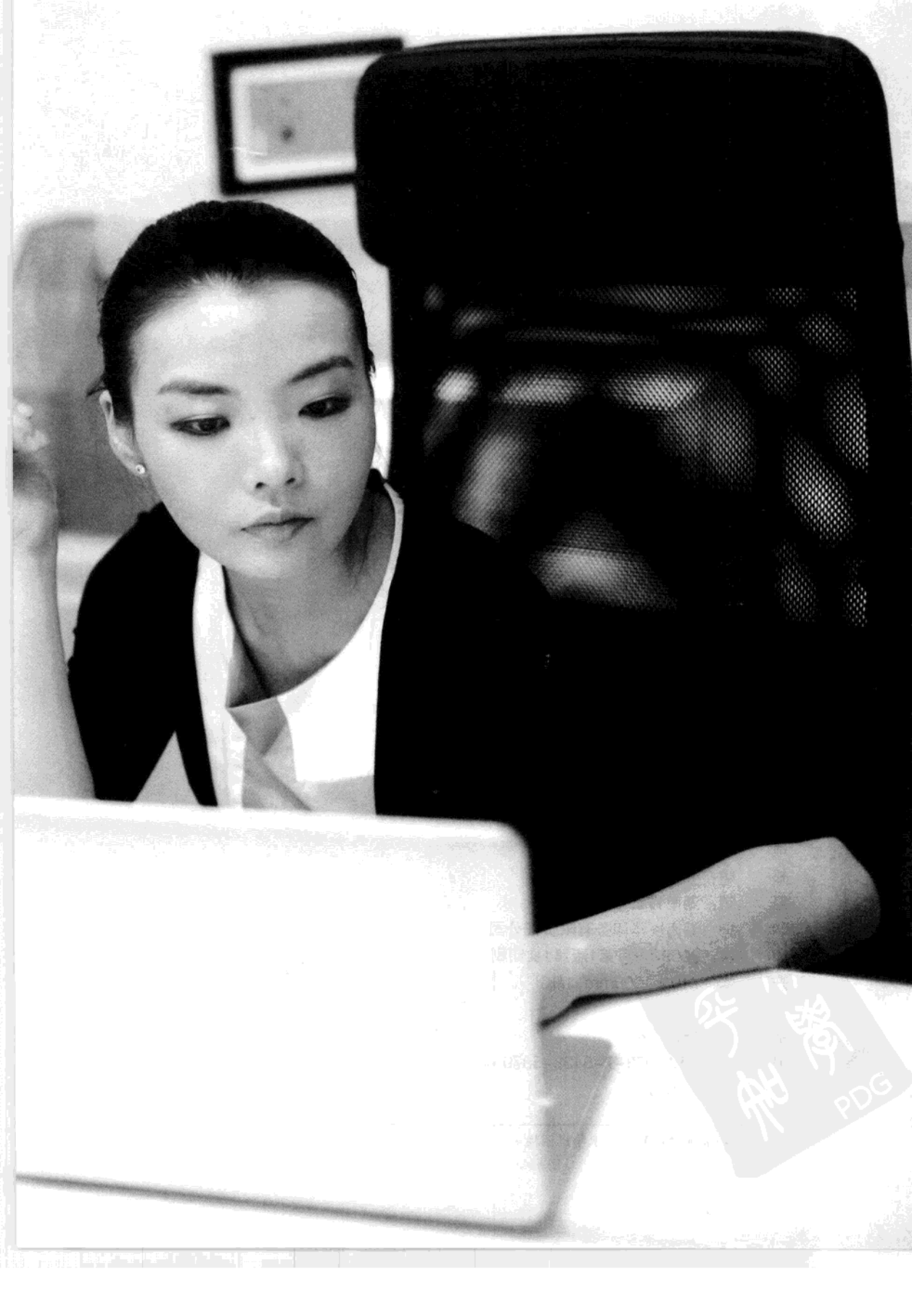
定价：25.00元

找心

辛唐米娜◎著

湖南人民出版社





图书在版编目(CIP)数据

找心/辛唐米娜著. —长沙: 湖南人民出版社, 2009.8
(找米娜书系)
ISBN 978-7-5438-5879-4

I. 找… II. 辛… III. 青少年心理学 IV. B844.2
中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第129283号

找心

辛唐米娜 著

出版人: 李建国
策划人: 周 政
出版统筹: 廖 铁
责任编辑: 胡艳红
视觉创意: 周 政
设计制作: 尚 洁 叶 紫 王 沛

出版发行: 湖南人民出版社
网 址: <http://www.hnppp.com>
地 址: 长沙市营盘东路3号
邮 编: 410005
经 销: 湖南省新华书店
印 刷: 湖南凌华印务有限责任公司
印 次: 2009年9月第1版第1次印刷
开 本: 710×1000mm 1/16
印 张: 16
字 数: 186千字
书 号: ISBN 978-7-5438-5879-4
定 价: 25.00元

(如发现印装质量问题请与承印厂调换)

新华书店
PDG

亲爱的找客：

你们找的不是“米娜”，是被遗忘的自己，是不再相信的美好，
是那年的梦想，是被禁锢住的力量……

郭娜





找心之前

心只有一颗，此时正在我们胸膛里活蹦乱跳。

它不曾丢，只是像放置太久不善保管的银器，日子越久，越黯淡黑黄。

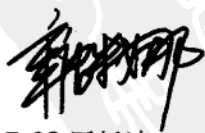
让已经变黑的银重新亮起来的方法很多——洗银水，牙膏，机器……国外有位太太的银项链被自己的宠物狗吞进了肚子，第二天它和便便们一起从狗肚子里出来，太太惊喜地发现，这条银项链比她见过的任何银项链都闪亮——胃酸洗银的效果好棒！

没有人的心不曾蒙尘，没有人结束阴霾的过程像吹蒲公英一样轻松愉悦。

所以，请原谅字里行间依然的“刻薄、辛辣”。

刺不只会让人疼痛，还可以激发某些潜能。希望这本小书可以刺痛你的脚心，而你借这痛疼纵身一跃，将往事、旧我、困扰一并跳过。

几年前应某出版社“青年作家写少年”的邀约写了一篇《关键词》。挑它附在书后。很多情绪，很多处境，我知道你会了解。而聪明如你，也一定能看到，我的脚心也有一根刺，它不友好地逼我起跳，跳过苦闷、沮丧、怀疑、否定，跳到绝望；但不跳却是夹杂着痛疼的更绝望……



2009-07-03 于长沙

目录

Contents

CHAPTER 1

人际之门

真诚国女王	014
不是女人是美人	019
灰姑娘不好当	024
换你做笨伯	029
放大镜	033
墙女	036
沉重的祈祷者	040
可以不做垃圾箱	043
活该孤独	046
司汤达和香奈儿	049
哪儿有时间……	054
忧郁王子不快乐	058
“辛”语录	063

CHAPTER 2

性格之门

雨季不再来	068
待整的心	073
最讨厌的不是胖	076
既然不是特别坏	080
还是坏小孩	084
蜗牛的脑容量	089
GIFT	094
无趣长成什么样	098
比闲更闲比胖更胖	102
小妖怪的警告	105
流汗好过流泪	110
爱哭鬼	114
“辛”语录	118

新学如常
PDG

CHAPTER 3

情感之门

人咬狗	122
甜甜圈	124
罐头的幸福	127
还只是毛毛虫	131
FEMME FATALE	134
一丘之貉	138
按图索骥会不会	141
谁比谁肤浅	144
以毒攻毒	147
高攀不起	149
谁在让我不开心	152
公主不报复	156
死神管不了	160
奶牛很高兴	164
二手情	169
你们可是同种女人	172
“辛”语录	176

CHAPTER 4

思想之门

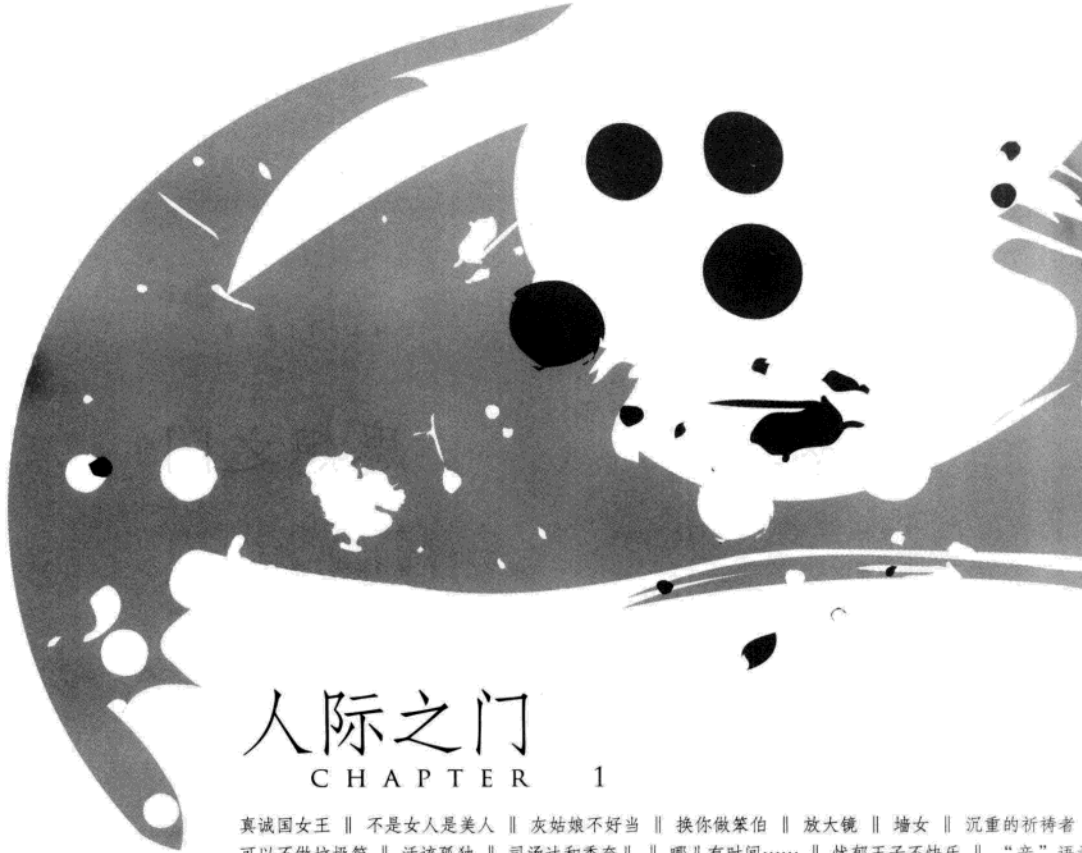
无知 LOUI	180
死得最快，活得最无聊	184
无趣的书虫	186
你不肯说不	189
游乐场里的植物	193
死胡同的路标	196
想得美	201
鱼儿的夏天	204
一脉相承	208
白日梦	212
女范进	216
疑惧之龙	218
打伤心	221
神仙的黑锅	225
“辛”语录	228

附录：

关键词

230

PDG



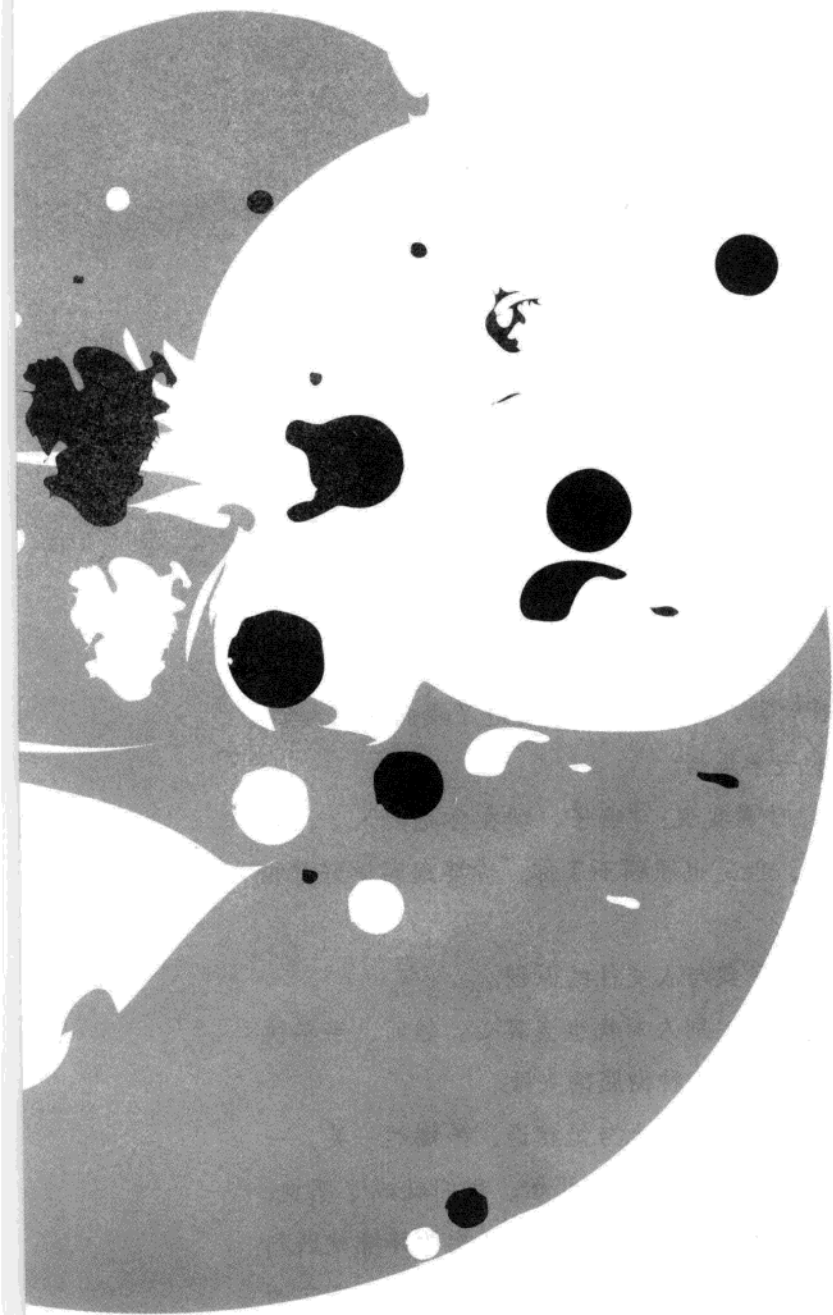
人际之门

CHAPTER 1

真诚国女王 || 不是女人是美人 || 灰姑娘不好当 || 换你做笨伯 || 放大镜 || 墙女 || 沉重的祈祷者 ||
可以不做垃圾箱 || 活该孤独 || 司汤达和香奈儿 || 哪儿有时间…… || 忧郁王子不快乐 || “辛”语录



设计 PDG



真诚国女王

Zhao Ke | 找客 001424 号：

9月1日，我满怀着欣喜，满怀着憧憬，走进了我向往的大学，开始了我幻想过无数遍的大学生活。

爸爸把我安置好后，叮嘱我说：“燕子，现在你是大人了，我们也远，虽然管不着你了，但是也照顾不了你。你要跟同学好好相处，真诚地待人。”

于是，真诚地待人，成了我与人交往的原则。

天真地以为只要我用真心，别人对我也会真心。然而，半年快过去了，我发现我的原则其实是一种彻底的失败。

范琼是我的室友，第一次在走廊上与她相遇，她嫣然一笑，一下子奠定了在我心中美好的形象。第一天开始，我们就成了朋友。她的热情曾经一度让我庆幸，庆幸自己刚来一个陌生的环境就遇到这样好的朋友。然而，随着时间的铺展，我渐渐认识了一个真实的范琼。

第一次，她让我吃惊是缘于一个同学高原。

她不知道在我面前嘲笑过多少次高原矮胖的身材和X腿：“还

高原呢，你看那身材看那两条腿。”然而那天，她却拉着我说是让我陪她参加一个 Party。到了现场才知道，所谓的 Party，是高原的生日聚会。

“她怎么愿意来参加她的生日聚会呢？”

这个疑问我还没来得及在脑海中转一圈，便听到她热情地赞美声，一个劲地说：“哎呀，你今天好漂亮，你的衣服好漂亮……”从来没见过她说这么多好听的话，听得我都感觉不自在了，我不知道那个时候高原是什么感觉。

聚会结束了。在回去的路上，我无意中提起那个同学的衣服来。范琼忽然鄙夷地说：“燕子，你的审美不至于那么差吧？那样土老冒的衣服怎么会好看？”我吃惊地看着她。她忽然意识到什么似的，干笑着说：“人家生日嘛，总得说些让人家高兴的话。”

我是一个无心的人，对于这些并未在意和多想。接下来更让我吃惊的是，一向讨厌高原的范琼竟然与高原成了好朋友。说也奇怪，范琼的官运也似乎跟着一路畅通起来，先是班长，然后是系里的负责人，再然后就进了学生会——和高原一起进了学生会。

当知道高原的父亲是学校的副校长的时候，我不再觉得奇怪了。

高原是第一个这样成为范琼好朋友的人。

接下来，还有很多个“高原”。

范琼的好朋友越来越多，人际关系网铺得越来越开，只是，我再看范琼时，她脸上的笑容也越来越程式化，越来越虚伪。

相对于范琼，我的生活就黯淡很多。

我讨厌那些虚伪的话，讨厌那些虚伪的笑容，讨厌那些虚伪的寒暄。然而，我的真诚原则并没有让我在生活中、在学习中、在人