

赵理明 著

XINBIAN PIFUBING ZHENLIAO TUPU

新编 皮肤病诊疗 图谱



化学工业出版社

新编 图谱

XINBIAN PIFUZHANG ZHENLIAO TUPU

新编 皮肤病诊疗

图谱



中国医药出版社

XINBIAN PIFUBING ZHENLIAO TUPU

新编皮肤病诊疗



赵理明 著



化学工业出版社

· 北京 ·

本书作者是一名从事皮肤病诊疗工作多年的基层医师，临床经验丰富，对常见皮肤病有很多独到的治疗方法。本书即是他根据多年临床经验编写而成，以丰富的图片记录了多种常见皮肤病的症状及治疗前后的对比情况，治疗方法均经过实践检验，简单有效。适合基层医师参考使用。

图书在版编目 (CIP) 数据

新编皮肤病诊疗图谱/赵理明著. —北京: 化学工业出版社, 2009. 8

ISBN 978-7-122-05582-8

I. 新… II. 赵… III. 皮肤病-诊疗-图谱
IV. R751-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 072493 号

责任编辑: 肖志明 贾维娜
责任校对: 蒋 宇

装帧设计: 张 辉

出版发行: 化学工业出版社
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
印 装: 北京画中画印刷有限公司
889mm×1194mm 1/32 印张 8 字数 222 千字
2009 年 8 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 39.80 元

版权所有 违者必究

前言

我从事皮肤病基层诊疗工作很多年，许多朋友鼓励支持我根据多年临床经验编写一本面向基层医生和大众读者阅读的皮肤病诊疗的通俗读物。

读书一年，可谓能治天下百病，而认认真真临床两三年后，才揆治病用药之奥。医学不同写小说，来不得半点夸张和想像，任何虚构和骄傲，都有背驰于“医贵愈病”的救死扶伤之道。

皮毛之疾，上泄肺热，内清大肠，上宣下清，方可奏效。而用药之妙，似将用兵，兵不在多，独选其能，药不贵繁，惟取其效。

笔者愚钝，见闻浅陋，实不足以著书，乃微言实录我长期学习前贤经验和临床用之屡屡取效，其力捷专的经验体会，并辑录了指导患者，自我临床用之百发百准的民间极简验方，如，最常见的寻常疣、扁平疣、鸡眼、脚癣、脱发等治疗方法。这样的临床经验，可供读者和同行们效仿和研究。

大家知道，射击冠军是靠心稳才能手稳取得的结果，然而，那也是要无数颗子弹的实践才能达到的。作为一位认为“名医不如实医”的医生，对一种病心中起码要装几种，或十几种治疗药方，临床时才能做到，心稳手稳而得心应手取得理想的治疗效果。

另外，本书在编著过程中，得到了《中国中医药报》

胡京京副社长，石法武医学博士，医友卫朝丰和高级按摩师李宗田、赵智强、时锦等人的鼓励支持，赵沛浩医师对本书图谱整理做了大量的工作，在此表示感谢！

由于学识有限，书中不当之处在所难免，望读者名贤批评指正。

赵理明

西安

目 录

第一章	常见皮肤病及性病知识	1
第一节	皮肤病及性病的定义	2
第二节	从脏腑辨证来辨皮肤病	2
第三节	皮肤病的病因病理	3
第四节	常见皮肤病的名词解释	6
第二章	病毒性皮肤病	9
第一节	单纯疱疹	10
第二节	带状疱疹	12
第三节	水痘	17
第四节	寻常疣	19
第五节	扁平疣	23
第六节	跖疣	24
第七节	传染性软疣	26
第八节	风疹	27
第九节	麻疹	29
第十节	手足口病	31
第三章	化脓性皮肤病及附属器官皮肤病	33
第一节	毛囊炎	34
第二节	疖子、疔、丹毒	35
第三节	痤疮	44
第四节	酒渣鼻	50

第五节	脱发	54
第六节	眼角高危痣	59
第七节	皮脂腺增生瘤	59
第八节	甲沟炎	63
第九节	睑黄瘤	65
第十节	口腔溃疡	66
第四章	物理性及寄生虫动物性皮肤病	69
第一节	冻疮	70
第二节	痂子	73
第三节	鸡眼	76
第四节	胼胝	78
第五节	手足皲裂	79
第六节	烫伤	81
第七节	日晒伤	85
第八节	夏季皮炎	87
第九节	纹唇皮炎	89
第十节	疥疮	90
第十一节	虫咬皮炎	93
第十二节	阴虱病	94
第十三节	小儿肛门蛲虫瘙痒	95
第五章	真菌性及皮炎湿疹瘙痒性皮肤病	97
第一节	头皮白癣	98
第二节	手足癣	99
第三节	股癣	103
第四节	甲癣	106
第五节	花斑癣	107
第六节	过敏性皮炎	109

第七节	湿疹	114
第八节	神经性皮炎	118
第九节	皮肤瘙痒症及慢性痒疹	121
第十节	丘疹性荨麻疹	125
第十一节	荨麻疹	127
第十二节	单纯糠疹	146
第十三节	玫瑰糠疹	147
第十四节	扁平苔藓	150
第十五节	异位性皮炎	152
第十六节	颜面再发性皮炎	154
第十七节	外阴瘙痒症	156
第十八节	阴囊湿疹	158
第十九节	肛周湿疹	160
第二十节	结节性痒疹	163
第二十一节	淀粉样变	165
第二十二节	银屑病	168
	第六章 色素碍容性及血管变应性皮肤病	178
第一节	白癜风	179
第二节	黄褐斑	185
第三节	雀斑	186
第四节	结膜下出血	188
第五节	过敏性紫癜	190
第六节	单纯性血管瘤	193
	第七章 良性皮肤肿瘤及其他皮肤病	195
第一节	粟丘疹	196
第二节	疤痕疙瘩	197
第三节	脂粉瘤	199

第八章	遗传性皮肤病	201
第一节	鱼鳞病	202
第二节	多发性神经纤维瘤	203
第三节	指节垫	204
第四节	皮赘	204
第九章	常见恶性肿瘤性皮肤病	206
第一节	基底细胞癌	207
第二节	鳞状细胞癌	208
第三节	湿疹样癌	209
第四节	恶性黑色素瘤性皮肤病	210
第十章	性传播疾病	213
第一节	梅毒	214
第二节	淋病	219
第三节	非淋菌性尿道炎	220
第四节	尖锐湿疣	221
第五节	生殖器疱疹	226
第十一章	皮肤的日常保养护理常识	228
第一节	皮肤病的预防与保养	229
第二节	皮肤的护理调治	231
第三节	皮肤病的症状与辨证	234
附录	临床皮肤病医话七则	241

第一章

常见皮肤病及性病知识

皮肤病是严重影响人民健康的常见病、多发病之一。其发病率高，危害性大，顽固难治，极易复发。皮肤病种类繁多，据统计有 1000 多种，发病率约为 1.23%。总体来说，男性发病率高于女性，城市高于农村，北方高于南方。

而性病是以性接触为主要传播方式的一组疾病。据统计，90%以上的性病是通过性交而直接传染的，因此，性病的传播主要是通过性接触。

第一节 皮肤病及性病的定义

皮肤是人体最大的器官，是人体的第一道防线，其总重量约占个体体重的 16%，成年人皮肤总表面积为 1.5 m^2 ，新生儿约为 0.21 m^2 。人体皮肤和内脏一样，同样参与人的机体活动来维护人体健康。所谓皮肤病，就是发生在人体皮肤、皮肤黏膜、皮肤附属器官的能够用肉眼直接诊察到的疾病。而研究探索皮肤及其附属器官疾病的病因病理、临床表现症状、诊断治疗、预防的学科统称为皮肤病学。其致病因素包括：遗传，心理，外伤感染，药物、食物、酒精、化学物品、日光、气候环境等过敏以及脏腑因素等。皮肤病种类繁多，目前已经认识的约有 2000 多种。

性病，现代称为性传播性疾病，就是指通过不洁性接触直接传染的疾病。旧时性病被称为“花柳病”，即寻花问柳之意。现代医学把淋病，梅毒，软下疳等性病均称为经典性病。而把非淋菌性尿道炎、生殖器疱疹、尖锐湿疣、阴虱等性传播疾病均称为现代性病。研究探索性病的致病原因、发病机理、临床表现症状、诊断治疗及预防的学科统称为性病学。

第二节 从脏腑辨证来辨皮肤病

人体的皮肤生理活动，与五脏六腑的生理活动息息相关。脏腑的功能特点不一，对皮肤的维护支持也不一样。古代医籍有许多相关论述，如“诸痛痒疮，皆属于心”，“肺主皮毛”“诸湿肿满，皆属于脾”，“肝主身之筋膜”，“爪为筋之余”，“肾者其华在发”，“肾合三焦膀胱，三焦膀胱者，腠理毫毛其应也”以及“脾胃乃气血生化之源”等。

凡急性泛发性带有热象的皮肤病，常见于心火、肝火旺盛，肝胆湿热。如带状疱疹，急性湿疹，阴囊湿疹以及化脓性皮肤病等。

瘙痒性皮肤病，常见于心脾两虚，心火过盛以及心肾不交。如，对称性神经性皮炎，颈部神经性皮炎，皮肤瘙痒症，外阴瘙痒

症等。

遗传性皮肤病，常与先天肾精虚弱等方面有关。如，鱼鳞病，稀顶，指节垫等。

色素碍容性皮肤病，常由肝肾阴虚，肝郁气滞而引起气滞血瘀造成。

颜面五官皮肤病，常见于肺及脾胃积热上蒸，或与血热有关。《黄帝内经》（以下简称为《内经》）曰：“面热者，足阳明病。”又曰：“脾热者，鼻先赤。”《杂病源流犀烛》曰：“盖面热因于胃家郁热，或饮食不节以致胃病，渐至气短，精神少，而生大热，有时湿火上行，独燎其面。”临床常见的颜面皮肤病有痤疮，日光疹，颜面红斑，酒渣鼻等。

出血性皮肤病，常见于脾虚，脾不统血，以及血热迫血妄行。如，过敏性紫癜，毛细血管炎等。

慢性肥厚性皮肤病，常由脾虚致血虚风燥，气滞血瘀以及肝肾阴虚所致。如，寻常性银屑病，苔藓样变皮肤病，慢性湿疹等。

急性瘙痒性皮肤病，常见于肺气虚，脾或大肠经有湿，以及脾胃有热，先天性过敏体质等。如，接触性皮炎，急性荨麻疹，急性湿疹等。

第三节 皮肤病的病因病理

一 病因

所谓病因，就是破坏人体相对平衡状态而引起疾病的原因。皮肤病的诱因多种多样，但常常由下列因素所致，即：六淫、饮食不节、七情、劳逸失常、遗传因素、过敏、外伤、真菌感染、寄生虫及动物叮咬等。

（一）六淫

六淫，即风、寒、暑、湿、燥、火，是自然界六种正常的气候变化。

1. **风** 外风为春季的主气，但四季皆有风。而内风多因肝脏

功能失调而产生。《内经》曰：“风者，善行而数变，”“风者，百病之始也，”“风者，百病之长也，”“伤于风者，上先受之”等等。风为六淫之首，其致病的寒、热、湿、燥等均可依附风邪侵犯人体。故许多皮肤病与风邪有关。

如，风性善行而数变的速痒快停的急性荨麻疹。

如，风为阳邪而侵犯人体体表，使皮肤易干燥出现少薄鳞屑性皮肤病，包括颜面单纯糠疹（虫斑）等。

如，“治风先治血，血行风自灭”的血虚内风所致的皮肤失润干燥性皮肤病，包括反复搔抓类皮肤病等。

如，“上风下湿中气火”，风性升发向上，皮疹多发于颜面及上半身，包括颜面皮炎，胸背子母斑类皮肤病。

2. 寒 寒邪为病，有内寒和外寒之分。外寒指寒邪外袭，冬季秋季均可发生。内寒则是机体阳气不足，失去温煦的病理反应，即由脾肾阳虚而生。内寒外寒虽有区别，但其相互联系，互相影响，阳虚内寒之体，容易感受外寒。而外来寒邪侵入机体，积久不散，又能损及人体阳气导致内寒。

如，寒性凝滞，易使气血凝滞，阻碍经脉，不通则痛，导致皮肤上出现局部的结节硬块性皮肤病。

如，寒性收引，能使气血不充则致皮损色白，包括寒冷性荨麻疹等。

若寒性外发，使人手脚冰凉不温，其证里虚，导致人体能患硬皮病。

如，寒为阳邪，易伤阳气，故寒冷性荨麻疹遇冷易发病。

3. 暑 暑为夏季的主气，乃火热所化。暑邪惟独见于盛夏，而无内暑，受暑邪所引起的皮肤病多为丘疹，水疱，红斑等。最常见的是夏季皮炎，痱子，光感皮炎，汗疱疹等。

4. 湿 湿为长夏主气，湿邪为病，亦有外湿内湿之分。外湿多由气候潮湿，或涉水淋雨，居宅潮湿等外在湿邪侵袭人体所致。而内湿则是由于脾失健运，水湿停聚所形成的病理状态。湿邪所致的皮肤病常见有糜烂、渗液、水疱、水肿等。

如，湿性黏滞，常见的皮肤病为反复发作的慢性湿疹类皮

肤病。

如，湿性重浊，“伤于湿者下先受之”，常见的皮肤病为阴囊湿疹，足癣，小腿湿疹等。

5. 燥 外燥为秋季主气，即天气不断肃敛，空气中缺乏水气濡润。而且人们日常生活中应用的香皂、洗涤类物品等也可使皮肤干燥粗糙，如手足干裂性皮肤病。内燥为人体气血虚弱、血不养肤、瘀能致燥形成，如干燥鳞屑性皮肤病。另外，燥邪多由口鼻而入，侵犯肺卫，常使人黏膜干燥失常，如干燥性综合征等。

6. 火 火热为阳盛所生，故火热常可以混称。火为热之甚，热乃火之渐。外火热者，多指直接感受温热邪气所致。而内火热，常由五脏六腑、阴阳气血失调所形成。如，火热为阳邪，其性炎上，临床常见的火热病症，多表现于人体上部及头面部位。如，火易耗气伤津，最能损伤人体的正气，使全身性的津气衰脱。如，火易生风动血，即火热之邪可以加速血行，灼伤脉络，迫血妄行，常见于发斑性皮肤病和便血，尿血，衄血等。如，火易致肿疡。《灵枢》曰：“大热不止，热胜则肉腐，肉腐则为脓。”临床常见疮疡局部红肿、高突灼热者的痈肿性皮肤病。

（二）七情

七情，即喜、怒、忧、思、悲、恐、惊七种情志变化，是祖国医学对人体精神情志思维活动的高度概括。《内经》曰：“怒伤肝，喜伤心，思伤脾，忧伤肺，恐伤肾。”七情的异常变化，可引起人体脏腑的功能紊乱，气血阴阳失调，导致皮肤病的发生。“有诸内者，必形诸外。”如，女性长期肝气郁结，就易患黄褐斑色素病；一个人突然受到精神打击，就会出现血热生风而出现圆形斑秃性脱发；一个人长期有某种压力，就会心火内生，易出现神经性皮炎等。

（三）饮食

饮食是人类生存和保持健康的必要条件。而饮食不节，可导致皮肤疾病加重，如，荨麻疹、湿疹、痤疮、酒渣鼻、过敏性皮炎等都与过食生冷，暴食暴饮，海鲜，牛羊鸡肉，蔬菜水果等有关。

（四）外伤

就是指刀伤，烧烫伤，碰伤，皮肤受压摩擦后所引起的皮肤病，

如，疤痕疙瘩，外伤引起的白癜风，疖疮，甲沟炎，胼胝，鸡眼等。

（五）感染

就是指具有强烈传染性的皮肤病，如，疥疮，虱病，真菌性手足癣，体癣，股癣等。

（六）虫毒

就是指动物、蚊虫及其他寄生虫叮咬引起的一类皮肤病。如，接触性皮炎，虫咬皮炎，丘疹性荨麻疹，小儿痒疹等。

二 病理

病理，即疾病发生发展与变化的机理。病邪作用于人体，机体的正气必然奋勇抗邪，而正邪相争，必然破坏了人体阴阳的相对平衡，能使脏腑，经络功能失调，形成气血紊乱，从而产生了全身或者局部的多种多样的病理变化。皮肤病虽名目繁多，皮疹皮损多样，但归纳起来为痛痒，渗出，脱屑。病因不外风湿、热、虫毒、瘀等。其病理多为风湿热邪郁于肌肤，气血运行受阻，肌肤失养及六淫侵肤而成。急性病变多属湿热，慢性多属血燥。临床治则思路为：急性期多用祛风清热利湿法，慢性期多用养血润燥法。

第四节 常见皮肤病的名词解释

一 瘙痒

瘙痒是皮肤病的主要特征之一。多由风、湿、热、虫、真菌等邪气侵犯脏腑肌肤所致。血虚风痒也是致病的原因。

1. 风痒 发病急，善变化而游走性强。风寒痒多发于白天，遇冷反甚。风热多发于夜间，遇热而剧，大多为干性，渗出，脱屑，皮损多为丘疹，风团。

2. 湿痒 多见于渗出水疱浸淫性皮肤病，常常转变成慢性。

3. 热痒 皮损多为红斑性丘疹，皮肤灼热痒痛相兼。如痱子，日光性皮炎。

4. 血虚痒 其痒多发于前半夜，非抓破出血不减，常常泛发全身。如皮肤瘙痒症。
5. 虫痒 遇热或夜间瘙痒加重，如疥虫瘙痒。
6. 真菌痒 好发于夏季，常见于手足癣股癣等。

二 麻木

麻木为血不运，木乃气不行。麻木为气血运行不畅所致。

三 斑疹

斑疹为不高凸也不凹陷于皮肤的明显色素变化。白斑多为气滞或血虚引起。红斑多由血热引起，压之即可退色。紫斑，多为血热或血瘀引起。褐色黑色斑，多由肝郁气滞或肝肾阴虚引起。也有因染色引起所致者。

四 丘疹

丘疹是指高出体表面的实性丘形小颗粒皮损，直径往往小于0.5厘米以内。若丘疹色红，多属血热受风所致。若有成人痒疹样血痂性丘疹，多由血热或血虚所致。若丘疹有灼热瘙痒感，多为外感风邪，心火旺盛所致。

五 风团

风团是指皮肤上的局限性水肿隆起，常常发病突然，瘙痒消退也快而不留痕迹。常见于荨麻疹。风团色白者为风寒或血虚所致。风团色暗者，为血瘀所致。风团色红者为风热所致。

六 苔藓样变

苔藓样变是指皮肤增厚、粗糙，皮纹加深，变宽，干燥，局限性边界清楚的大小片状损害，多由血虚风燥所致。

七 水疱

水疱是指皮疹含有液体高出体表的皮损害，多属湿。小者如针