

英语口语 胜经

Oral English Bible

菜鸟级

盛丹丹 周虎 主编
[美] Alejandro Taylor 审校



4小时美籍专家朗读
轻轻松松带你进入电子听书时代

中国人征服英语的秘诀
英语口语学习的最佳图书

**首次曝光
首次上市**

说漂亮美语 走成功之路 就从这里开始！

Own it! Read it! Yell it! Recite it! Conquer it! Just do it!

如果你想成为——
发音专家 背诵高手 口语大师
——请选择这本书！



大连理工大学出版社
DALIAN UNIVERSITY OF TECHNOLOGY PRESS

英语口语胜经

Oral English Bible

主编：
盛丹丹
周 虎

编者：
马凤萍
宋洪影
赵 薇
王 蒙
肖红岩
王英辉
尹晓晴
刘力铭
王一如
覃虹彰
仇法利
刘 惠
郭旭东
王钧磊
侯广新
樊耀华
周 梅
冯 军

菜鸟级



大连理工大学出版社
DALIAN UNIVERSITY OF TECHNOLOGY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

英语口语胜经. 菜鸟级 / 盛丹丹, 周虎主编. —大连:
大连理工大学出版社, 2009.8
ISBN 978-7-5611-4932-4

I. 英… II. ①盛…②周… III. 英语—口语—自学参考
资料 IV. H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第105174号

大连理工大学出版社出版

地址:大连市软件园路80号 邮政编码:116023

发行:0411-84708842 邮购:0411-84703636 传真:0411-84701466

E-mail:dutp@dutp.cn URL:http://www.dutp.cn

大连金华光彩色印刷有限公司印制

大连理工大学出版社发行

幅面尺寸:165mm×235mm 印张:15 字数:298千字

附件:MP3光盘1张 印数:1~5000

2009年8月第1版 2009年8月第1次印刷

责任编辑:邹怡 张钰 责任校对:崔鸽 崔玉玲

封面设计:03工舍

ISBN 978-7-5611-4932-4

定价:35.80元

前 言

英语是什么？英语是21世纪中国人必备的一大利器。

英语是什么？英语就是力量，英语就是品位，英语就是格调。

英语是什么？英语就是国际通用钞票，是你潇洒走世界的通行证。

英语是什么？英语是衡量一个不发达国家是否愿意融入世界主流体系的尺度。

英语是什么？英语是中国国际化的酶，催生着外企、白领、高薪、留学、国际爱情。

英语是用来大量消耗发展中国家教育资源的机器。中国千百万的大学生、中学生，还有无数的小学生和幼儿园的小朋友在可怜兮兮啃着干瘪无味的英语……中国人每年消耗在英语教学上的人力、物力和财力有多少？60万英语老师在辛勤工作着，培养出的学生却有很大部分成为“英语聋哑学生”。

为什么我们的英语学不好？我们投入的时间不可谓不多，买的书不可谓少，却往往是雄心开始，灰心结束。古语讲精诚石开，水滴石穿，学生们学英语都10多年了，为什么就打不开英语这个洋姑娘的心门呢？因为我们没有抓住英语灵魂、精髓和秘诀！

现在我们就用《英语口语胜经 菜鸟级》公布英语学习的真正灵魂：声音就是一门语言的灵魂！

这里的声音绝对不是简单的单词发音而已，而是有语音、有语调、有情感、有愤怒、有快乐、有痛苦、有哀伤、有灵魂的一种声音！如果我们不掌握一门语言的声音规律，我们就无法用这门语言来表达自己的喜怒哀乐，我们就丢掉了这门语言最本质、最灵魂的东西，我们就无法和这门语言建立感情，也就无法对这门语言招之即来、挥之即去。我们许多学生为什么学不好英语？因为他们每天输入的都是文字，而不是语言的灵魂：声音。他们背单词也是背单词的字母顺序，而不是记单词的声音。所以他们的阅读是最好的，听力和口语却是最差的。本书是在教你大量地道句子和经典文章的基础上配合最好的方法来练发音。在你攻克发音的同时，你已经滚瓜烂熟了大量的句子和短文，还怕说不出英语吗？

我们用《英语口语胜经 大虾级》来展示英语学习的精髓：实战操练，营造氛围！

摆脱哑巴英语，关键在于开口，在实战中开口！本书围绕的主题从吃穿住用到社交礼仪，从时尚生活潮流到国际经济形式，从职场人生到行走国际……相关的内容由浅入深、循序渐进，语言地道流畅。以句子为基础，以场景为扩展，以文化为核心，为读者展示了最常用及基本的表达。

我们用《英语口语胜经 骨灰级》告诉大家学口语的真正秘诀：不择手段地训练你的英语思维！

达到高级口语的最好的方法就是背诵！我们说的背诵不是背单词，而是背地道的句子和经典文章。特别是要背诵大量的好文章。很少碰到非常好的适合大家背诵的教材，基本上都是大一统，要么太多，要么太难，没有人能彻底掌握。基本上都是背诵3天就放弃。导致很多英语学习者不知道要背诵什么为好、背诵多少为好、掌握到什么程度为好。根本没有具体的计划。这就是我们为什么要写这本书的原因所在。如果有人再让我们推荐一本值得反复背诵的书，那么——这本就足够了。除了经典短文，本书很多最具实战性的好句好对话，背了马上就可以用！

不要去羡慕别人的成功。崇拜别人，不如重塑自己！你的成就来自你的目标。你的动力大小来自你的目标大小。取法乎上，得其中也；取法乎中，得其下也！你的潜能会在你下定决心的那一刻爆发！

可以大胆地说：说一口流利的英语一年时间足够了！但是一定要方法正确。英语没有什么了不起，当你真正攻克它的时候，你会发现：也不过如此！

Good luck!

主编

2009年7月于北京

目 录

第一章 方法篇/1

- 第一节 中国人学习英语的现状/2
- 第二节 英语是练出来的/3
- 第三节 发音的威力/4
- 第四节 我的誓言/5

第二章 发音篇/7

特别注释 1: 语音小知识/8

特别注释 2: 音标小知识/8

Part A 全面征服 26 个英文字母/9

Part B 元音/12

第一节 前元音/12

第二节 中元音/15

第三节 后元音/18

第四节 合口双元音/23

第五节 中元音/27

第六节 半元音/29

特别奉献发音短文(一)/31

Part C 辅音/32

第一节 爆破音/32

第二节 摩擦音/35

目 录

第三节 破擦音/40

第四节 鼻音/43

第五节 舌边音/45

特别奉献发音短文(二)/47

第三章 操练篇/49

Part A 元音/50

第一节 前元音/50

第二节 中元音/54

第三节 后元音/58

第四节 合口双元音/66

第五节 中元音/71

第六节 半元音/74

特别奉献发音短文(三)/76

特别奉献发音短文(四)/77

Part B 辅音/78

第一节 爆破音/78

第二节 摩擦音/84

第三节 破擦音/94

第四节 鼻音/100

第五节 舌边音/103

目 录

特别奉献发音短文(五)/105

特别奉献发音短文(六)/106

第四章 秘诀篇/109

第一节 语音语调秘诀/110

语音语调超级训练(一)/111

语音语调超级训练(二)/112

第二节 语音失爆秘诀/113

语音爆破超级训练(一)/116

语音爆破超级训练(二)/119

第三节 语音连读秘诀/121

语音连读超级训练(一)/123

语音连读超级训练(二)/124

第四节 超级发音精华/125

语音精华超级训练(一)/128

语音精华超级训练(二)/129

第五节 英美语音区别/130

英美语音超级训练(一)/139

英美语音超级训练(二)/140

目 录

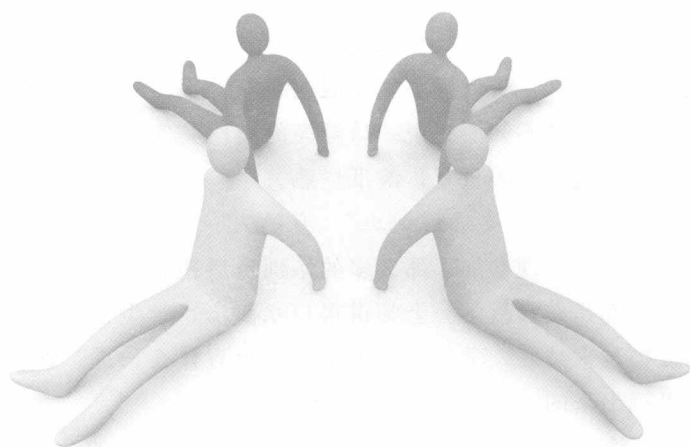
第五章 实战篇/143

- 第一节 100 大超级经典口语短句/144
- 第二节 66 大超级洋话疯狂卖弄/152
- 第三节 50 大超级发泄精品句/157
- 第四节 50 大英美时尚 IN 语对话/161
- 第五节 30 大超级生活短语/175
- 第六节 10 大中国人必备句/181

第六章 模仿篇/185

- 第一节 模仿广告配音/186
 - 精彩笑话脱口秀(一)/191
- 第二节 模仿超级演讲/193
 - 精彩笑话脱口秀(二)/199
- 第三节 模仿美国播音员/200
 - 精彩笑话脱口秀(三)/204
- 第四节 模仿国际一流歌手/205
 - 精彩笑话脱口秀(四)/212
- 第五节 模仿美国总统发音/213
 - 精彩笑话脱口秀(五)/231

第一章 | 方法篇



中国人学习英语的现状

中国的英语教学可以说是一个巨大的失败。国家每年花费几百亿在英语教学上，结果95%的人学出来都是半吊子。

用错误的方法学习英语导致效率低下，导致聋哑英语。让我们一起看看现在中国人是怎样学习英语的：

◆中国人一天到晚在“背单词”。发音不过关，单词就记不住。就算记住了，也不会使用。就算使用了，别人也听不懂。只有用正确的发音背会的单词才能运用得当。

◆中国人一天到晚在“研究语法”。从小学到大学，再到研究生，一直在研究语法，研究到最后还是一头雾水。

◆中国人一直在“练听力”。上课练，课后练，练到最后还是听不懂，因为发音不过关，你讲的英语别人很难听懂，别人的标准发音你当然也听不懂。

◆中国人买的“英语书”太多了。每个中学生、大学生几乎都有很多很多的“英语藏书”，但很多大学毕业生却不能脱口而出几句像样的英语。因为很多书根本不适合操练，没有实用性，不能建立成就感。没有成就感也就很难坚持到底。

◆中国人学英语太“急功近利”了。很多人很想一口吃个大胖子，一开始就学很多东西，但都只是囫囵吞枣。结果这样学了十几年了，还是不能说，却忘记了学语言的最关键的要素：少就是多，无限的重复。很少有人开始学英语时就把一本书操练上百遍。殊不知要想说一口漂亮的英语其实只要彻底掌握一两本经典教材就足够了。关键是无限重复，滚瓜烂熟。

◆中国人参加太多的“英语培训班”。有的人一年参加数十次英语培训班，还是感觉学不够，最后发现参加了那么多的培训班后还是不能讲好英语。因为很多的培训机构一般都是在卖教学。老师讲得口水直流，学生也听得津津有味，结果老师的英语变得越来越好，学生的英语水平却没有什麼长进。殊不知英语绝对是用自己的嘴巴练出来的，而不是填鸭式地学出来的。

◆中国人学英语很少能“坚持到底”。这是学习英语失败的最大原因。一般都是下定决心开始学，学了十天半个月之后，发现没有什么效果，就开始怀疑，开始泄气，于是就干脆不学了。一次次地下决心，一次次地放弃，严重打击了自信心。

让我们一起呼吁：不要再这样学英语了，如果还是这样学，干脆就不要学了。做一件没有结果的事情是没有意义的！

英语是练出来的

很多学生可能同意或知道要学好英语需要练习，但是大部分学生还是没有真正体会“练”的真正内涵。很多人还是对英语有一种模糊的感觉。总觉得英语非常伟大。能说好英语的人只是那些少数人。今天我们就郑重告诉大家：说一口漂亮的英语没有什么了不起！只要你能说汉语，你就能说好英语！

但是大家要记住一条黄金法则：漂亮英语是练出来的。说一口漂亮英语最大的秘诀就是操练、操练、再操练。

- ◆练——就是要知道学英语一定要用嘴巴。
- ◆练——就是要知道传统的填鸭式学习不可能学好英语。
- ◆练——就是要知道英语口语不是看出来的，而是练出来的。
- ◆练——就是要知道学英语和运动一样，要反复才能熟练。
- ◆练——就是要知道越简单的东西越重要，基本功绝对要扎实。
- ◆练——就是要知道学英语要发出声，用声音去感知语言。
- ◆练——就是要知道你自已就是最重要的，别人只是辅助而已。
- ◆练——就是要知道学英语不是一蹴而就的，而是需要坚持到底。

想真正攻克英语的朋友首先要好好反思一下，这么多年为什么还不能讲好英语？这是一个失败。失败一定有原因。下定决心，改变自己的观念，接受“练”的理念。

我也可以做得到

成功最快的方式就是模仿成功者的行为模式。

我们都是人——所以：

他们能做到——我也一定可以做到。

他们能练成——我也一定可以练成。

他们能成功——我也一定可以成功。

The Power of Pronunciation

Pronunciation is power.

Pronunciation is charisma.

Pronunciation is confidence.

Pronunciation is everything.

Beautiful pronunciation will offer you an edge over others in job hunting.

Beautiful pronunciation will let you stun others and leave them speechless.

Beautiful pronunciation will enhance greatly your sense of the language flow.

Beautiful pronunciation will help you build up your vocabulary dramatically.

Beautiful pronunciation will assure you of a marvelous boost to your confidence.

Your dream of speaking good English is assured the moment you master pronunciation.

发音的威力

发音就是力量。

发音就是魅力。

发音就是自信。

发音就是一切。

漂亮发音会让你在应聘时脱颖而出。

漂亮发音会让你在交谈中语惊四座。

漂亮发音会让你快速提升你的语感。

漂亮发音会让你飞快地增强词汇量。

漂亮发音会让你飞速增强你的自信。

在你攻克发音的那一刻，你说一口漂亮英语的梦想就得到了保证。

特别提醒：



发音的重要性不言而喻。所以请大家务必把这篇文章反复操练，随时随地背出来。

My Pledge

English means success to me.

English means confidence to me.

I want to be bilingual.

I want to be international.

I want to open my mouth wildly.

I want to unleash my power thoroughly.

I am dying to speak perfect English.

I am dying to totally reshape my life.

This is my last decision to study English.

I can't afford to waste my invaluable time any more.

I must break all my bad habits from now on.

I must take action immediately.

Nothing is impossible to a willing heart.

All my efforts will definitely pay off one day.

I believe the potential within myself is unlimited.

I'm sure that I can completely realize my dreams.

If someone else can do it, I can too.

English is our weapon. Pick it up and fire.

I want to speak good English!

I must speak good English!

I will speak good English!

It is impossible to defeat a person like me!

我的誓言

对我而言英语就是成功。

对我而言英语就是自信。

我想成为双语人。

我想成为国际人。

我要真正张开我的嘴。

我想彻底释放我的潜能。

我渴望说一口漂亮的英语。

我渴望重新塑造我的生命。

这是我最后一次决心学习英语。

我再也不能浪费我宝贵的时间。

我必须现在就剔除我所有的坏习惯。

我必须立即采取行动。

心之所愿，无事不成。

我所有的努力终将得到回报。

我相信我拥有无穷的潜力。

我相信我完全可以实现我的梦想。

如果别人能做到这一点。我也可以。

英语是我们的武器。拿起来开枪吧。

我想要说一口漂亮的英文！

我必须说一口漂亮的英文！

我将说一口漂亮的英文！

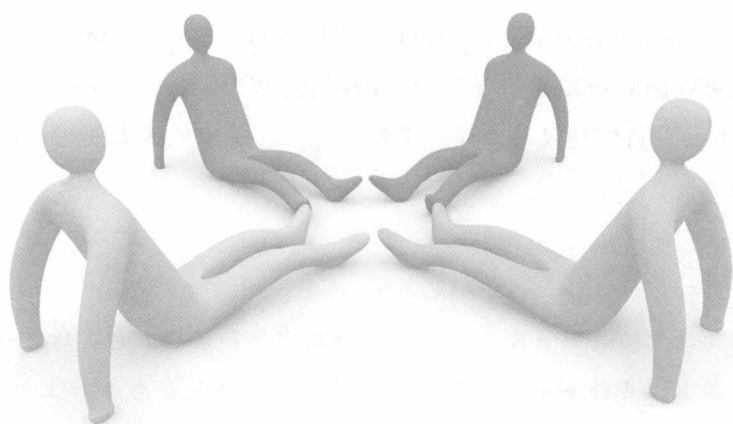
打败像我这样的人是绝对不可能的！

特别提醒：



有很多英语学习者已经可以背出这篇文章。每当学生大声朗读这篇文章的时候，我们都会被同学们那种“一定要”的精神感动。有这样的精神还怕有什么事情做不到。英语有什么权利再折磨我们。只要下定决心，运用正确的方法，攻克英语的梦想就一定可以实现。

第二章 | 发音篇



特别注释 1：语音小知识

音素：语音的最小单位，英语中有 48 个音素。

音节：由元音和辅音构成的发音单位。

元音：发音响亮，是乐音，口腔中气流不受阻碍，是音节的主要组成部分。英语中有 20 个元音。

辅音：发音不响亮，是噪音，口腔中气流受到阻碍，不是音节的重要组成部分。英语中有 28 个辅音。

特别注释 2：音标小知识

●AHD, The American Heritage Dictionary of the English Language, 即美国传统字典使用的音标。表示美语发音。

●KK 音标是一套用于标注美式发音的符号系统。这是一套最常用的也是最权威的注音法。人们把美语标准音标惯称为 KK 音标。

●DJ 是根据英国学者 Daniel Jones 编的英语发音字典 (English Pronouncing Dictionary, 1963) 中的标音而来。

●英式读音根据的是 English Pronouncing Dictionary《英语正音辞典》。它们代表了被称为“Received Pronunciation”(RP)(标准读音)的读音，这在受过教育的英国人尤其是南部英格兰人中通用。

●1888 年国际语音协会 (International Phonetic Association) 的语言学家便制定出一套可以国际通用的语音符号叫国际音标符号 (IPA—International Phonetic Alphabet), 目的是以一个符号代表一个音, 并避免各人使用一套自己的符号所产生的不便。

大家只需要记住：IPA 表示国际音标；KK 表示美国音标。

大家需要注意的是 IPA 音标和 KK 音标的写法和读音上都有所区别，主要在元音上。美国 KK 音标要多出几个，实质没有变，只是在卷舌音上细化了一下。大家稍微注意一下即可。最重要的是把每个音标，每个单词的发音发到位。