

21世纪医药院校实验规划教材

(供护理、临床、预防、中医、口腔、检验、影像等专业使用)

护理学基础实训指导

HULIXUE JICHU SHIXUN ZHIDAO

主编 孙 慧

 第四军医大学出版社

“十三五”普通高等教育本科国家级规划教材
“十三五”全国高等医药院校教材 护理学类第 2 套第 1 分册

护理学基础实训指导

主编 李俊 副主编 李海霞 李海霞 李海霞 李海霞

第 1 版

人民卫生出版社

21 世纪医药院校实验规划教材
(供护理、临床、预防、中医、口腔、检验、影像等专业使用)

护理学基础实训指导

主 编 孙 慧

副主编 张惠玲 宋紫兰

编 者 (以姓氏笔画为序)

王 英 孙 慧 宋紫兰 严亚宁

李秀莲 张惠玲 房 兆 贺晓莲

袁惠萍 高丽萍 莫 莉

第四军医大学出版社·西安

图书在版编目(CIP)数据

护理学基础实训指导/孙慧主编. —西安:第四军医大学出版社,2009.9
21世纪医药院校实验规划教材
ISBN 978-7-81086-685-9

I. 护… II. 孙… III. 护理学-医学院校-教学参考资料 IV. R47

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第159385号

护理学基础实训指导

主 编 孙 慧
责任编辑 马元怡
出版发行 第四军医大学出版社
地 址 西安市长乐西路17号
电 话 029-84776765
传 真 029-84776764
网 址 <http://press.fmmu.sn.cn>
印 刷 蓝田立新印务有限公司
版 次 2009年9月第1版 2009年9月第1次印刷
开 本 787×1092 1/16
印 张 11.25 彩插1页
字 数 270千字
书 号 ISBN 978-7-81086-685-9/R·578
定 价 23.00元

(版权所有 盗版必究)

21 世纪医药院校实验规划教材建设指导委员会

顾 问 邢铁申 吴伯英

主任委员 马晓飞

副主任委员 王文玉 吴 昌 郭晓华

委 员 (按姓氏笔画排序)

马晓飞 孙 慧 吴 昌

陈天虎 郭晓华

前 言

《护理学基础实训指导》是全国高职高专“十一五”规范教材《护理学基础》的配套用书,也是实施高职护理专科实践教学的总结,根据《护理学基础》教学大纲编写,适用于各个层次《护理学基础》校内及实习护生使用,不同层次的学生可根据基本要求对实习内容有所选择取舍。

本书分三部分,第一部分为实验报告的书写要求和样式,实验室规则;第二部分为护理专业学生要求完成的校内实习项目及内容,实训指导;第三部分为重点操作考核标准、护理表格,供护生练习时参考和自评,亦可供教师对护生进行操作考核。

本书由从事多年《护理学基础》教学的一线教师编写,但由于各院校使用教材版本不同,水平有限、时间仓促,书中难免会有一些不成熟及疏漏之处,恳请专家及同仁批评指正。本书的出版得到第四军医大学出版社的支持,在此表示衷心的感谢!

孙 慧

2009年6月

目 录

第一部分 实验室规则 实验报告的书写要求

基护实验室规章制度	2
基护实验室操作规程	2
实验报告书写要求	3

第二部分 护理学基础技术实习项目

实训 1 护士礼仪、形体训练	8
实训 2 护理病案	10
实训 3 健康教育	12
实训 4 被套式备用床	14
实训 5 被套式暂空床	16
实训 6 铺麻醉床(被套式)	18
实训 7 被单式铺床法	20
实训 8 运送病人法(平车运送法)	22
实训 9 卧位与安全	24
实训 10 无菌技术操作	32
实训 11 物理消毒灭菌法	34
实训 12 隔离技术	36
实训 13 口腔护理	42
实训 14 头发护理	44
实训 15 皮肤护理	48

护理学基础 实训指导

实训 16	卧床病人更换床单法	52
实训 17	生命体征的测量	54
实训 18	体温单的绘制	56
实训 19	鼻饲法	58
实训 20	大量溶液不保留灌肠	60
实训 21	小量溶液不保留灌肠	62
实训 22	保留灌肠	64
实训 23	肛管排气法	66
实训 24	男、女病人导尿术	68
实训 25	留置导尿术	72
实训 26	膀胱冲洗	75
实训 27	口服给药法	77
实训 28	超声波雾化吸入、氧气雾化吸入法	79
实训 29	药液抽吸法	81
实训 30	皮内注射	83
实训 31	皮下注射	85
实训 32	肌肉注射	87
实训 33	静脉注射	90
实训 34	密闭式静脉输液法	92
实训 35	开放式静脉输液法及静脉留置针输液法	95
实训 36	静脉输血法	99
实训 37	青霉素、链霉素过敏试验法	102
实训 38	热的应用	106
实训 39	冷的应用	110
实训 40	标本采集法	114
实训 41	鼻导管吸氧法	124
实训 42	洗胃法	126
实训 43	吸痰法	129
实训 44	心肺复苏	131
实训 45	人工呼吸器、呼吸机的使用	134
实训 46	尸体护理	138
实训 47	医嘱的处理	140
实训 48	护理文件的排列及书写	143

第三部分 重点操作考核标准、护理表格

1 铺被套式备用床评分标准	146
2 铺麻醉床(被套式)评分标准	147
3 无菌技术操作评分标准	148
4 穿脱隔离衣评分标准	149
5 口腔护理评分标准	150
6 测量体温、脉搏、呼吸、血压操作评分标准	151
7 鼻饲法操作评分标准	152
8 大量溶液不保留灌肠评分标准	153
9 女病人导尿术评分标准	154
10 皮内注射评分标准	155
11 皮下注射评分标准	156
12 肌内注射评分标准	157
13 静脉注射评分标准	158
14 密闭式静脉输液法评分标准	159
15 乙醇拭浴评分标准	160
16 鼻导管吸氧评分标准	161
17 洗胃法评分标准	162
18 吸痰法评分标准	163
19 心肺复苏操作评分标准	164
附:护理表格	165

第一部分

实验室规则 实验报告的书写要求

基护实验室规章制度

一、进入实验室的人员,必须严格遵守实验室的各项规章制度,爱护实验室内一切设施,保持室内安静和环境整洁;室内严禁吸烟,确保实验室安全。

二、在实验室进行教学、科研工作,必须按实验教学计划的要求,经实验室统一安排方可进行。

三、非工作人员一律不准进入实验室,更不准私自动用实验室的仪器设备。

四、使用实验室的仪器设备,要严格遵守操作规程;如仪器设备发生故障应及时报告指导教师,凡违反操作规程造成仪器设备损坏事故者,按相关规定予以处罚。

五、实验过程中应注意安全,节约用电,实验完毕后,清理实验物品,搞好清洁卫生,关好水电及门窗。

六、实验室内不得存放与实验无关物品及私人物品,凡配备电脑、影视器材应妥善保管,不得存放及播放与教学无关的内容。

七、实验室人员必须坚守工作岗位,切实做好实验教学和管理工作的。

基护实验室操作规程

一、进入实验室的人员必须严格遵守实验室的各项规章制度,穿好工作服、衣帽整洁。

二、学生在实验前,须认真阅读本守则及实验室规章制度,应明确实验目的,了解仪器及模型的使用原理。

三、学习委员在实验前应检查实验物品的数量及完好程度,发现问题及时与实训教师联系。

四、进入实验室后应严格服从教师的安排指导,按规定和步骤进行实验操作;实验时保持肃静、严禁喧闹;分组练习不得随意走动。

五、实验标本、模型不得随意拆卸、玩弄,以免造成损坏;实验后学习委员及时清点物品交回,发现遗失或损坏报告教师,按相关规定予以赔偿。

六、实验课后认真打扫实验室卫生,保持环境清洁,关好水电及门窗后方可离开实验室。

七、课后及时写出内容完整、条理清楚、简要规范的实验报告,及时上交给实训

教师。

八、开放实验室,学生可根据实训需要在安排的时间进入实验室练习操作,但必须提前与实训教师预约,保证实验用物完好。

实验报告书写要求

- 一、书写于学院统一的实验报告册上。
- 二、用蓝色或黑色钢笔书写,字迹清楚工整。
- 三、内容全面,包括:实验目的、实验用物、操作方法、注意事项、自我评价或实验小结。
- 四、于实验课后一周内交于实验教师。

课程实验目录

序号	实验名称	实验技能	实验报告
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			

实 验 报 告

课 程 _____ 成 绩 _____

第 次实验报告

实验日期 年 月 日

交报告日期 年 月 日

教师审批签字

实验名称：

实验目的：

实验用物：

操作方法：

实验报告续页

第 页

注意事项：

效果评价：

1. 操作掌握程度：

2. 存在不足：

第二部分

护理学基础技术实习项目

实训1 护士礼仪、形体训练

【目的】

规范护士行、站、坐、蹲、手姿。

【评估】

1. 护士精神饱满、面带微笑。
2. 着装整洁规范、燕帽佩戴正确。
3. 化妆自然,无饰物。

【计划】

1. 护士准备 着装整洁,洗手。
2. 用物准备 椅子、治疗车、病历夹、治疗盘。
3. 环境准备 环境安静。

【实施】见操作程序。

【评价】

是否规范进行护士的行、站、坐、蹲、持物。

【注意事项】

1. 操作中面带微笑,化妆得体无饰物。
2. 行走中避免有内、外“八字步”。
3. 蹲姿中避免有“厥臀”。

【思考题】

护士站、行、做、蹲姿有哪些要求和注意事项?

(高丽萍)